





# Kirsti Stenersen

## Leder NHF Trøndelag

### TRØNDERNYTT



**Leder**

**Kirsti Stenersen**

kirstistenersen@hotmail.com



**Nestleder**

**Håvard Ravn Ottesen**

havardot@me.com



**Steinar Mikalsen**

steinar.mikalsen@ntebb.no



**Roy Staven**

roy.staven@ntebb.no



**Martine Eliasson**

meliasso\_10@hotmail.com

**Varamedlemmer:**



**André Krogstad**

andre.krogstad@gmail.com



**Laila Bakke**

laila1bakke@gmail.com



**NHFU:**

**Ragna Forså**

ragna.kornelia@gmail.com



**Bendik Laumann**

bendiklaumann@gmail.com

**Ansatte:**

**Regionkontorleder**

**Kristian Lian**

kristian.lian@nhf.no



## Hei

Først må jeg få gratulere Tina Marita Rønning som vår nye regionkontorleder! Vi ønsker henne hjertelig velkommen til NHF Trøndelag-familien. Fra 1. mars er hun på plass på kontoret og jeg regner med at dere alle tar godt imot henne. Ha litt tålmodighet med Tina den første tiden, det tar tid å sette seg inn i en ny jobb, og ikke minst – en helt ny organisasjon!

Men ny kontorleder betyr også at Kristian Lian har tenkt å forlate oss. Det er alltid trist å miste gode folk, men Kristian har fått ny jobb som interessepolitisk rådgiver i Handikapforbundet. Det betyr at han får nye arbeidsoppgaver sentralt, men at han heldigvis fortsatt vil ha sin arbeidsplass her i Trøndelag. Han blir dermed å finne på kontoret fremdeles. Der jobbet han også da jeg ble aktiv i NHF for over 20 år siden.

Sammen med Ragnhild Urdshals Høyem var han en klippe og en trygghet for alle oss i styrer og lokallag i hele Trøndelag. Og etter at Kristian ble alene på kontoret i 2020 da Ragnhild gikk av med pensjon, har han ikke bare greid å opprettholde det gode arbeidet, men også funnet nye måter å gjøre det på. Digitalt har regionen tatt et kvantesprang under Kristians ledelse. Og uansett hvilke problem eller spørsmål vi har, er svaret enkelt – ring Kristian!

Jeg vil derfor på vegne av meg selv, regionstyret, og alle medlemmer i NHF Trøndelag, få si

tusen takk for den fantastisk gode jobben du har gjort for oss i alle disse årene Kristian. Vi ønsker deg lykke til videre i ny jobb.

NHF Trøndelag er snart på flyttefot etter at vi fikk beskjed om en kraftig husleieøkning her på Sirkus Shopping. Regionstyret vedtok derfor at vi skal finne nye lokaler, og denne jakten er allerede i gang. Det kan ta tid å finne nye lokaler, for det er ikke enkelt å finne noe i Trondheim som både er universelt utformet, ligger nær kollektivtilbud, har nok og tilgjengelige parkeringsplasser og heis dersom det ikke ligger i første etasje.

I disse dager er vel mange av dere opptatt med å planlegge og gjennomføre årsmøter. Trenger dere hjelp fra oss i regionstyret, er det bare å si ifra. Vi blir med på så mange møter som vi kan.

Også regionen skal ha årsmøte i år, og dette avholdes den 22.april på Scandic Hell. For første gang vil vi være flere kontaktpersoner enn styremedlemmer på regionens årsmøte. Det betyr at mange av

lokallagene våre er forsvunnet, og det bør vi kanskje snakke om på årsmøtet? Hva gjør det at styrene forsvinner? Er det problematisk? Gir det oss noen nye muligheter?

I bladet denne gang kan du lese om unge på sykehjem. Selv om stortinget i 2021 vedtok et forbud mot å plassere barn og unge voksne på sykehjem mot sin vilje, ser vi fremdeles at dette skjer i 2023.

Vi blir aldri ferdig med BPA. Dårlige vedtak, for lite timer og beskjed om å spise Fjordland, gjør at vi heletiden må følge med. De politiske vedtakene i Trondheim angående BPA er gode, men det hjelper lite når administrasjonen stadig kommer med forslag om innstramminger i ordningen.

Det er også problematisk at forskjellene er så store fra kommune til kommune, rundt

om i Trøndelag. Noen kommuner er gode på BPA, mens andre ikke har vedtak i det heletatt. Følg med i din kommune, og gi oss beskjed dersom politikere eller administrasjon gjør vedtak som ikke fremmer likestilling. Vi vant en viktig kamp i Trondheim i januar, og dette kan du lese mer om inni bladet.

Nyt våren og lyset som endelig vender tilbake, vi sees kanskje på årsmøtet?

# Stolt støttespiller

Sammen bidrar vi til det frivillige Norge

[www.maxspill.no](http://www.maxspill.no)



## MAXSPILL



## TrønderNytt

**NHF Trøndelag**

Falkenborgveien 9,

7044 Trondheim

Tlf. 72 900 720

**e-post:** [nhf.troendelag@nhf.no](mailto:nhf.troendelag@nhf.no)

**Nr. 1-2023**

**Ansvarlig redaktør:**

**Annonsesalg:**

**Sats/layout:**

**Trykk:**

**Opplag: 1500**

Kirsti Stenersen

Bell Media AS

Ola Tom Evje

HG Media AS



# Levanger – Et inkluderende, attraktivt og bærekraftig bysamfunn

Riksantikvaren vedtok i 2008 en midlertidig fredning av Levanger sentrum, og gjennomførte en høring i 2014 i forbindelse med varig fredning. På innspill fra NHF Trøndelag skriver Riksantikvaren:

*Riksantikvaren vurderer det som vesentlig at våre omgivelser og kulturminner er tilgjengelige for alle. Det er derfor et overordnet*

*mål å legge til rette for universell utforming i våre kulturminner. Samtidig er det viktig at endringer på fredete bygninger og anlegg blir vurdert i hvert enkelt tilfelle slik at en kan komme til enighet om en tilpasset og skreddersydd løsning. I de aller fleste saker finner Riksantikvaren gode løsninger på universell tilgjengelighet. Det gjelder alle typer bygninger i alle aldre. Eidsvollsbyg-*

*ningen er et godt eksempel på dette. Riksantikvaren - Riksantikvaren takker for gjeldende merknad og vil i forslag til forvaltningsplan tydeliggjøre Riksantikvarens oppdrag, å imøtekomme endringer for universell tilgjengelighet.*

Levanger kommune legger ikke opp til en plan for universell utforming før 2026.

Tekst: Steinar Mikalsen - Regionstyret Norges Handikapforbund



## Fredet Trehusby versus universell utforming

**Steinar Mikalsen** er leder for Regionstyret Norges Handikapforbund. Han skriver i TrønderAvisa 4. januar 2023 om universell utforming i Levanger sentrum.

### Faksemile Levangeravisa

Det meste av overskriften er hentet fra byantikvaren sitt innlegg i TrønderAvisa 4. januar i forbindelse med Bakgårdsfestivalen.

Jeg er enig med Tove Nordgaard. Levanger bysentrum er unik, det har kvaliteter som berører både den som bor her, og

tilreisende som får oppleve Trehusbyen. Jeg unnlater ikke med å vise dette frem når jeg får besøk. Det er vel verdt å ta vare på, uten at jeg ønsker å bruke ordet «fredet» som ikke bestandig klinger like godt i ørene på alle brukere.

I sommer «syklet» jeg med rullestolen flere ganger fra Skogn til Levanger sentrum – og turstien forbi Eidsbotn, langs Sundet og mot havna er en flott opplevelse.

Da vi kom hit for over 40 år siden gikk E-6 i Kirkegata. Det føles som den fortsatt gjør det, så den holder jeg meg langt unna. For 2-3 år siden etterlyste vi en plan for tilgjengelighet i Levanger bysentrum. Det er mulig den finnes, men jeg ser ikke synlige resultater. Det finnes mange planer, med gode intensjoner – men dersom de havner i en skuff, som mange gjør, er de ubrukelige. En plan må også inneholde en konkret tidsplan

for gjennomføring – og krav samt økonomi.

Byantikvaren nevner FN`s bærekraftsmål. Mål nr.11 handler om bærekraftige byer og bysamfunn – og der heter det at «dette handler om å gjøre byene miljøvennlige og til et godt sted å være for innbyggerne. Ikke minst gjelder dette utsatte grupper som mennesker med nedsatt funksjonsevne. Ingen skal utelates, og da er universell utforming av byene avgjørende». Byantikvaren nevner også Barcelona – den ble universelt utformet i forbindelse med OL og Paralympics som ble arrangert der for noen år siden. Uten at jeg har vært der, hører jeg mye skryt. Jeg tenker at når store Barcelona får det til, så må også Levanger kunne gjøre det – et universelt utformet sentrum.

Backlund Hotell tok affære for noen år siden. I et samarbeid mellom Norlandia, Levanger kommune og oss i Norges Handikapforbund fikk vi til et flott



inngangsparti som Trehusbyen kunne godkjenne.

Men det koster.

Og det er utfordringen – for gårdeiere og leietakere. Når Oskars får beskjed om å rive påbegynte rampe, når jeg må vagle meg oppover løse skinner til frisøren eller ikke kan drikke kaffe på Kirkens Bymisjon – så er det de dyre kravene som stilles i et fredet bysentrum som er mye av årsaken, og viljen til å

gjøre noe med det. Få har de samme økonomiske muskler som Norlandia til å gjøre noe med det.

I vår moderne tid velger stadig flere å kjøpe leilighet og bli gamle nær eller i sentrum. Det gir også en utfordring – å bli gammel innebærer etter hvert også å bli «dårligere til beins». Enda en brukergruppe som behøver et universelt utformet sentrum.

Jeg har derfor både en oppfordring og en utfordring. Ikke bare la arkitektstudentene komme til Trehusbyen for å rope hvor flott den er, la de få et oppdrag med universell utforming. Og lag en plan med både økonomi og tidshorisont.

Så enkelt – og så vanskelig. Når Barcelona greide, kan vi også greie det!

## Tvilsomt kreativt om parkering



Norges Handikapforbund Trøndelag ber Fylkeskommunen om å ta opp parkeringsvilkårene på Tiller vgs.

I reguleringsarbeidet sendte både NHF Trøndelag og Trøndelag idrettskrets inn forslag om at antall HC plasser måtte økes og at disse etableres i nærhet til inngangen. Dette ble ivaretatt, og det er etablert 2 hc plasser ved hovedinngan-

gen og 3 hc plasser litt lengre unna. Til disse 3 plassene er det gangvei med stigning.

Til skolestart har rektor bestilt underskilt med maksimal parkeringstid på 29 minutter. Dette undergraver hele hensikten med HC parkeringsplassene. I praksis vil disse plassene være for funksjonshemmede med korte ærend. De to plassene er derfor uten verdi for mange når

det lages særskilte forutsetninger for dem. Det er dessuten veldig spesielt å ha en tidsbegrensning på 29 minutter.

Både ansatte, elever og foreldre som skal delta på foreldremøter vil dermed ikke kunne bruke disse plassene. Ikke heller for aktiviteten som foregår på skolen på kveldstid. Vi setter vår lit til at fornuften seirer og at underskiltet blir fjernet.

# Unge tvangsplassert på sykehjem



## I 2021 vedtok Stortinget i prinsippet et forbud mot å plassere barn og unge voksne på sykehjem mot sin vilje. Likvelet viser det seg at viser at ved utgangen av 2021 var tre personer i alderen 0-17 år og 28 personer i alderen 18-49 år, langtids plassert på sykehjem mot sin vilje.

Helse- og omsorgsdepartementet har nå ute en høring om langtidsopphold for personer under 50 år i sykehjem mv. Men denne saken er ikke ny. Det er ved flere anledninger og fra ulike partier fremmet en rekke representantforslag i Stortinget som med litt ulike formuleringer har lagt tilsvarende forutsetninger til grunn. Skiftende regjeringer og stortingsflertall har i mer enn 30 år gjentatt sine politiske løfter om å hindre at barn og unge skulle bosettes på kommunale alders- og sykehjem mot deres egen vilje. Slike løfter har i praksis ikke gitt ønskede resultater.

Regjeringens forslag til lovendring innebærer at kommunen ikke kan bosette personer under 50 år i sykehjem eller tilsvarende bolig særskilt tilrettelagt for heldøgns tjenester beregnet for eldre, - med mindre det foreligger uttrykkelig samtykke fra den det angår.

Dette vil i praksis også omfatte omsorgsboliger, men kun omsorgsboliger der personer under 50 år må dele oppholdsrom, som kjøkken, bad, stue og lignende med personer som er betydelig eldre (?) enn dem selv.

Lovforslaget innebærer ikke at det blir forbud mot å bosette yngre personer i sykehjem mv., men da må personen selv, eventuelt pårørende, samtykke til bosettingen.

Regjeringens lovforslag inneholder imidlertid to unntak:

1. Kommunene kan midlertidig og uten samtykke bosette unge personer under 50 år på sykehjem i **inntil 60 dager pr. kalenderår** for å etablere et forsvarlig tilbud eller reorganisere et eksisterende tilbud.
2. Det andre tilsvarende unntaket er i utgangspunktet **tidsubegrenset**, og gjelder der det foreligger såkalt «særlige grunner».

Vi frykter at alle slike unntak kan misbrukes og tolkes feil av kommunene. Selv om det er klagemulighet til Statsforvalteren er det mange som ikke gjør dette. Noen kan få vite at det ikke finnes alternativer, og at de derfor lar være å klage. Andre kan være redde for konsekvensene dersom de protesterer. Atter andre kan rett og slett tro at sykehjem er det eneste «faglig forsvarlige» botilbudet for seg selv, sitt barn eller en annen yngre nærstående, fordi det er dette de er blitt fortalt av de kommunalt ansvarlige.

I høringsnotatet ber Regjeringen i tillegg om respons på et alternativ til lovforslaget. Alternativet innebærer at kommunene fortsatt kan tvangsplas-

sere personer under 50 år i sykehjem, dersom disse sikres et aktivitetsnivå og sosialt miljø som er særskilt tilrettelagt for deres aldersgruppe. Høringsnotatet sier imidlertid ingenting om hva de mener skal være nivået eller kvaliteten på aktivitetene og det sosiale miljøet, f.eks. om det omfatter tilgang på BPA, mulighetene til å komme seg ut på tur, delta i eksterne aktiviteter m.m. Det står ingenting om **hvem** som definerer/bestemmer dette behovet.

Det er i tillegg oppsiktsvekkende at CRPD artikkel nr. 19 «Retten til et selvstendig liv og til å være en del av samfunnet», ikke er omtalt med ett eneste ord. Denne artikkelens punkt a) slår fast «at mennesker med nedsett funksjonsevne har anledning til å velge bosted, og hvor og med hvem de skal bo, på lik linje med andre, og ikke må bo i en bestemt boform,» m.m.

Intensjonen i lovforslaget er bra, men vi mener det ikke kan være unntak som kommunene kan få misbruke.

### Oppdal

I desember kunne vi lese om Sened på 13 år som kommunen ønsker å tvangsflytte fra sin leilighet til sykehjemmet. Spesialisthelsetjenesten har frarådet dette, men kommunen vil spare penger. Dette har skapt sterke reaksjoner fra flere organisasjoner, bl.a. fra Handikappede Barns Foreldreforening som har klaget til Statsforvalteren.



# Kristian takker av



**Etter 23 som organisasjonskonsulent og regionkontorleder i NHF Trøndelag, vil jeg takke alle tillitsvalgte og medlemmer jeg har møtt på min vei. Dere har gjort at jeg har trivdes i min jobb og følt på hvor samfunnsnyttig denne jobben er.**

Jeg har hatt mange oppturer hvor vi ha vunnet små og store saker. Disse til sammen har formet Trøndelag til å bli et bedre sted for funksjonshemmede. Vi har også mange saker hvor vi ikke har fått gjennomslag, og som viser at det fortsatt er stor bruk for oss.

Norges Handikapforbund har et godt rykte i samfunnet. Vi lyttes til av både politikere, utbyggere og andre organisasjoner. Og noen ganger også av byråkrater. Alle vet hvem vi er, og hva vi står for. Vi har tillitsvalgte, brukermedvirkere og kontaktpersoner i nesten hele Norge, som sammen viser at vi krever vår rett til lik samfunnsdeltakelse. Selv den minste innsats bidrar til å gjøre Norge til et mer inkluderende sted. Alle bekker små gjør en stor å.

Mens vi tidligere jobbet for å få rettigheter og universell utfor-

ming, må vi nå stadig oftere kjempe for å hindre at vi mister dem igjen. Det vil bli en kamp om TT ordningen og drosjetilbudet i tiden som kommer. Å få en tilfredsstillende BPA ordningen i hele landet er fortsatt uløst, selv om alle er enige om at noe må gjøres. FNs menneskerettigheter for funksjonshemmede (CRPD) skal utredes i norsk lov, men det er en lang vei å gå før rettighet blir virkelighet.

Heldigvis skal jeg fortsette å jobbe med disse områdene i min nye stilling som interessepolitisk rådgiver for NHF sentralt. Jeg vil arbeide fra regionskontoret, men konsentrere meg om nasjonale oppgaver. Jeg er glad for at vi får Tina Rønning som regionskontorleder etter meg. Hun har de ferdigheter som behøves, selv om det vil ta noe tid å sette seg inn i det enorme mangfoldet av arbeidsoppgaver og problemstillinger vi arbeider med. Jeg ønsker henne lykke til med jobben, og vet at dette er den beste regionen med de beste lokallagene og tillitsvalgte hun kunne få.

Tusen takk til dere alle sammen, vi ses igjen plutselig.

Kristian Lian

<b>LEVANGER</b>  Sjøgata 4 7600 Levanger <a href="http://www.normilk.no">www.normilk.no</a>	<b>STEINKJER</b>  FRISKGÅRDEN SPESIALIST I ARBEIDSHELSE
 Bamses trafikkskole <a href="http://www.bamses trafikkskole.no">www.bamses trafikkskole.no</a>	 INNTRE KJELDSTAD Bogaveien 7, 7725 Steinkjer T: 74 17 07 20 • <a href="http://inntre.no">inntre.no</a>
 Asplund Transport Levanger	 BY BRUG AS

# Tina Rønning

## - vår nye regionkontorleder



Den 1. mars starter Tina Marita Rønning som regionskontorleder i NHF Trøndelag. Først i halvstilling i mars og i fullstilling fra 1. april. Tina kommer fra jobben som organisasjonsarbeider og faglig sekretær i Fellesforbundet avdeling 12. I LO var hun aktiv som tillitsvalgt i 10 år før hun ble ansatt. I Fellesforbundet bruker hun mye tid på å drive oppsøkende virksomhet for å veilede tillitsvalgte og hjelpe til med organisasjonsbygging og arrangere kurs. Dette ga henne erfaring nok til at hun ble valgt som Landsmøteditigert for Arbeidsmannsforbundet. I tillegg har hun en del saksbehandling, for bl.a yrkesskadde. Hun er dermed godt kjent med organisasjonsarbeid og styrearbeid.

Tina har også skrevet en del politiske forslag og fått mulighet til å drive samfunnspåvirkning på flere arenaer. Hun leverte og fikk gjennomslag for et politisk forslag i LO i Trøndelag gjennom familie- og likestillingspolitisk utvalg rett etter regjeringsskiftet, om å få fortgang i arbeidet med å inkorporere CRPD i Norsk lov. Hun har vært veldig engasjert i å få med seg resten av

fagbevegelsen på likestillingskampen for funksjonshemmede og har et stort nettverk i fagbevegelsen og politikken.

### Hva fikk deg til å søke nettopp denne jobben?

Jeg har jobbet en del med varig tilrettelagt arbeid, og ser at det er mye man kan gjøre for å tilrettelegge for at flere kan stå i jobb og bidra på andre måter i samfunnet. I tillegg har jeg sett at mennesker med nedsatt funksjonsevne blir urettferdig behandlet på mange arenaer, og vil være med på kampen for å få full likestilling for en gruppe som dessverre ofte blir undervurdert.

### Hva motiverer deg?

-Jeg har to barn som begge har funksjonsnedsettelse og kjenner derfor til utfordringer rundt både hjelpemiddelformidlingen, universell utforming og kommunale tjenester. Jeg motiveres veldig av å få bidra med bedre dette.

### Hva vet du om NHF fra før?

Jeg har lagt merke til NHF i media, og har et godt inntrykk av både de tillitsvalgte og ansatte. Jeg må

erkjenne at jeg ikke kjenner organisasjonen godt, men jeg kjenner meg igjen i mange av sakene og gleder meg til å bli bedre kjent med organisasjonen.

### Hvilken politisk sak mener du er viktigst for NHF i tiden fremover?

Jeg ser at det er veldig mange viktige saker, men på bakgrunn av egen erfaring så brenner jeg litt ekstra for at personer med funksjonsnedsettelse ikke skal undervurderes i skolen og må få like muligheter til arbeid med riktig tilrettelegging til riktig tid.

### Hva liker du å gjøre på fritida?

Jeg er glad i å tilbringe fritiden min med familie og venner, jeg spiller i korps og har en ungdomhund som drar meg ut på tur.



*Som medlem i korps blir man naturlig opptatt av universell utforming*

# Vil du bli brukermedvirker?

Gjennom NHF og vår paraplyorganisasjon SAFO har vi mange brukermedvirkere innen kommunale råd for funksjonshemmede, helse og NAV. Vi trenger alltid flere folk.



Uansett hva slags type råd det er snakk om, har brukermedvirkerne en viktig rolle når det gjelder å sikre at alle stemmer i samfunnet blir hørt. Brukermedvirkning er i stor grad erfaringsbasert, og det er viktig å ha satt seg godt inn i hva det innebærer å være brukerrepresentant for å få til god brukermedvirkning.

Kommunale og fylkeskommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne ble lovfestet i 2005. Loven pålegger alle kommuner og fylkeskommuner å ha en representasjonsordning for funksjonshemmede. Rådene har utviklet seg til å bli en stadig viktigere arena for NHFs påvirkningsarbeid lokalt. Som aktiv brukermedvirker i en kommune kan man ha stor innflytelse på hvordan kommunen utformes.

NHF har utarbeidet en opplæringspakke til bruk for medlemmer av de kommunale rådene spesielt og for brukermedvirkere generelt.

For å kunne gi gode råd til beslutningstakerne i kommunene, er det viktig å ha:

- *kunnskap til NHFs ideologi og hva vi mener politisk på våre viktigste områder*
- *bevissthet om hvem man representerer som brukermedvirkere*
- *kjennskap til eksisterende lover som omhandler sakene som behandles*

## Tilbakemeldinger

For at brukermedvirkerne skal kunne gjøre en best mulig jobb, er de avhengige av tilbakemeldinger fra medlemmene på ting som fungerer og ikke fungerer. Er det noe du vil at vi skal ta opp i din kommune, sykehus eller i NAV lokalt, eller vil du bli brukemedvirkere selv, så send epost til regionkontoret.



## Appen AtB - alt i én app

Du kan enkelt planlegge reisen og kjøpe billett i appen AtB.

- > Søk fra adresse, holdeplass eller posisjon i kart.
- > Betal med Vipps eller betalingskort.





# BPA – den evige kampen

Brukerstyrt Personlig assistanse har lenge blitt sett på som en av de viktigste strategiene for at funksjonshemmede skal oppnå likestilling. Dessverre er ordningen uklar og preget av tolkninger. Det er enorme forskjeller fra kommune til kommune i hvordan BPA ordningen utøves.

NHF Trøndelag har lenge kritisert administrasjonen i Trondheim for ulike forhold med BPA. Blant annet fordi de mener at BPA ikke skal være et likestillingsverktøy. På lillejulaften i 2022 sendte administrasjonen ut en ny konsesjon som skal være i 4 år. Denne konsesjonen var ikke presentert Kommunalt Råd for personer med funksjonsnedsettelse, slik loven tilsier.

I den nye konsesjonsavtalen har administrasjonen senket timesprisen for BPA leverandørene, mens de selv har økt egenandeler og kostpris for egne tjenester. Dette betyr at flere BPA leverandører som har tariff, vurderte å ikke søke på den nye konsesjonen. Kommunen har også brukt feil tariff i prisfastsettelsen.

NHF er opptatt av at assistentene har gode lønns- og arbeidsforhold, for å både kunne beholde og rekruttere assistenter. Kommunens grep ville føre til sosial dumping.

## Stoppet av politikerne

Norges Handikapforbund Trøndelag og andre organisasjoner har vært årvåkne siden rådmannen la frem kommunens budsjettforslag i høst. Der ble kommunen rådet til å «unngå at finansiering av individuelle, kostbare løsninger til få hindrer langsiktig utvikling av bærekraftige og virkningsfulle tjenester for mange».

NHF Trøndelag har hatt møter med de lokale politikerne for å få stoppet konsesjonen. I utlysningen var timeprisen på BPA satt så lavt at de ideelle BPA-aktørene ikke ville søkt konsesjon. Flere har beskrevet at timeprisen ville ført til sosial dumping i assistentyrket. Utlysningen la også begrensninger på hvor lenge funksjonshemmede kunne være utenlands med BPA. I praksis vil det bety at kommunen begrenser hvor lang utenlandsferie man kan ha.

Politikerne skjønnte alvoret og Arbeiderpartiet fikk dermed full støtte fra samtlige partier for sitt forslag om at BPA-konsesjonen som gjelder nå, videreføres i ett år til. Det gir tid til en prosess der funksjonshemmede selv får medvirke, slik vi har rett til, for at funksjonshemmede i Trondheim får best mulig BPA.



**VOLVO**

Velkommen til

## NARDO BIL ORKANGER

Nardo Bil Orkanger er din lokale Volvoforhandler. Vi har verksted for både nye og eldre biler, samt delelager, administrasjon og bruktbil- og nybilavdeling med spennende Volvomodeller.

**Nardo Bil Orkanger ønsker både nye og gamle kunder velkommen innom for en hyggelig bilprat i Tiltaksvegen 23.**



**NARDO BIL**  
• ALLTID GODDE OPPLEVELSER •  
[www.nardobil.no](http://www.nardobil.no)



*Et enstemmig formannskap støttet Sarah Shafighi (Ap) sitt forslag om å stoppe konsesjonsutlysningen og gjennomføre en bred medvirkning.*

# NAV i Namdalen

**Arve H. Nordahl (NHF) er valgt som ny leder i NAV sitt brukerutvalg for Namdalen (Namsos, Nærøysund og Grong) Først oppdrag ble befaring på NAV sitt nye bygg i Namsos.**

Bygget har gode HC toalett og en flott resepsjonsdisk. Befaringen viste at de var manglende taktil merking og teleslynger. HC parkering var fortsatt ikke merket i asfalt eller skilting. Manglende merking av el dør åpner. Servant batteri ved to kjøkken hadde for kort hendel. Og litt for stor høyde mellom dør, ut til felles terrasse. Alt

dette ble notert og skal rettes opp. Det ble også kommentert at heis har knapp som man må holde inne for at heisen skal gå. Dette er en uheldig løsning og burde ikke blitt valgt på et NAV kontor, men løsningen er ikke ulovlig. I tillegg til å være et bygg som tar i mot mange besøkende er det 45 personer som arbeider der.

**Vi ønsker tilbakemeldinger fra medlemmene på erfaringer med f.eks. serviceklager, kontakten med NAV, åpningstider og om du får den hjelpen du trenger.**



*Arve dokumenterer feil og mangler i det nye NAV bygget*

*Resepsjonen har nedsenket disk.*

# Egen plan for HC parkering i Trondheim

Etter 5 politiske vedtak siden 2014, har Trondheim omsider lagt frem en plan for HC parkering for byen. Saken skal behandles i disse dager, men har følgende overskrifter.



TRONDHEIM KOMMUNE

Mobilitets- og samferdselsenheten  
2022

## Plan for HC-parkering i Trondheim



**Delmål 1:** Kommunen har tilstrekkelig med tilgjengelige plasser til HC-parkering.

- I plan- og byggesaker økes kravet til etablering av antall HC-parkeringsplasser. Antallet HC-parkeringsplasser beregnes ut i fra den høyeste summen av andel av annen parkering og byggetiltakets størrelse.
- Kommunen skal ha en digital oversikt over offentlig HC-parkeringsplasser og være oppdatert på om det på sikt kan etableres sannstidsinformasjon over hvilke HC-parkeringsplasser som er ledige til enhver tid.
- Ved arrangementer hvor det forventes en høyere andel enn normalt med HC-bevis, skal det tilrettelegges midlertidige HC-parkeringsplasser.
- Det skal vurderes muligheten for å etablere ladepunkter på flere HC-parkeringsplasser.

Delmål 2: HC-parkeringsplassene er lokalisert i nærheten av viktige målpunkt.

- HC-parkering skal anlegges maksimalt 25 meter fra hovedinngang til målpunkt.
- Når en HC-plass blir berørt av bygge- og anleggsarbeid, skal det etableres en midlertidig HC-plass i umiddelbar nærhet.

Delmål 3: HC-parkeringsplassene er utformet i tråd med gjeldende forskrift.

- Utforming av nye HC-parkeringsplasser skal sikre tilstrekkelig med plass for parkering og trygg inn- og utstigning.
- Eksisterende HC-parkeringsplasser skal vedlikeholdes slik at de er i tråd med forskrift.

Planen vil legges ut på Trondheim kommune sine nettsider når den er endelig vedtatt. Vi håper flere kommuner vil ha en mer planmessig tilnærming til parkering.

### Forretningsfører og vaktmester for boligselskap og næringseiendommer

Bonitas Eiendomsforvaltning AS - autorisert regnskapsfører

Besøk oss i Trondheim sentrum, i Kjøpmannsgata 52

73 53 18 00

Post@bonitas.no

<http://bonitas.no/>

Bonitas Eiendomsforvaltning

@BonitasEiendomsforvaltning

**bonitas**  
eiendomsforvaltning

**sefbo**





Personbil, minibuss og rullestolbil i  
Meråker, Stjørdal, Frosta, Levanger, Verdal, Inderøy og Steinkjer

Døgnåpent tlf. 934 60 000

Transport garanteres ved forhåndsbestilling siste ukedag før kl. 1700

**[www.flexireiser.no](http://www.flexireiser.no)**

# Avdekket lovbrudd ved barnebolig

*Levanger kommune har brutt helse- og omsorgstjenesteloven, viser et tilsyn ved kommunens nye barne- og avlastningsbolig. Håvard Ravn Ottesen i Handikappede Barns Foreldreforening (HBF) mener det vil skjje flere steder.*

Kilde: Trønderavisa

Statsforvalteren i Trøndelag slår nå fast at Regnbuen barne- og avlastningsbolig ikke sikrer at barna får tilbudene de har krav på. Det kommer fram i den endelige rapporten etter tilsynsrunden før jul i fjor.

Tilsynet avdekker at det er ulike prosedyrer for hva som regnes som tiltak ved boligen, og at de ikke finner tiltak og mål i pasientjournalene til ti brukere. Statsforvalteren konkluderer derfor med at kommunen mangler system for å planlegge og evaluere tjenestene barna har krav på.

Jeg er ikke overrasket, sier Håvard Ravn Ottesen. Jeg har vært i samtaler med pårørende i distriktet via vår foreldreforening, og de opplever at tilbudet de har fått ikke alltid har vært godt nok. Jeg kjenner igjen deres beskrivelser i det rapporten peker på, sier han til Trønder-Avisa.

Han mener at det er bekymringsfullt å se resultatene fra tilsynet, og viser til at også Risør kommune har fått avvik i samme tilsynsrunde. Han venter flere avvik og lovbrudd i den nasjonale samlerapporten.

– Det ser ut til at kommunen har mange rutiner, men ikke riktig

praksis. Jeg tror at det ikke er innarbeidet en god nok kultur for å sørge for at hvert enkelt barn får et godt liv i huset. Samtidig skal Levanger kommune har ros for å bygge en ny institusjon, selv om jeg mener at bygget er en lukket arena, sier han.

Fylkeslege Jan Vaage sier til Trønder-Avisa at de har gjennomført to tilsyn før nyttår, og ytterligere seks tilsyn skal gjennomføres i år. Deriblant i Stjørdal og Namsos.

– Levanger er den første kommunen med endelig rapport. Jeg er nok redd for at vi ser noe av de samme avikene også i andre kommuner, sier fylkeslegen.

## BPA

Har du behov for BPA? Her er en oversikt over ulike leverandører som driver i Trøndelag. Noen har lokale representanter, mens andre driver virksomheten fra hovedkontor andre steder i landet. Det er lurt å ta kontakt med flere for å finne den som passer din situasjon best.

### Kontor eller lokale representanter i Trøndelag:

#### AssisterMeg AS

Avdeling Trondheim  
E-post: liliana@assistermeg.no  
Telefon: 93442589

#### Brageva

Adresse: Sirkus Shopping,  
Falkenborgveien 9,  
7044 Trondheim  
Telefon: +47 400 700 20  
E-post: post@brageva.no

#### Stendi/ Heimta Vitale AS

Avdeling Midt-Norge  
Telefon: 911 71 018  
E-post: maja.mortensen@stendi.no

### Hjemmebest Personlig Assistanse AS

Adresse: Sirkus Shopping  
Falkenborgveien 9,  
7044 Trondheim  
Telefon: 901 39 430  
E-post: havard@hjemmebest.no

### Human care assistanse AS

Adresse: Alfheimsvingen 17,  
7026 Trondheim  
Telefon: 950 43 000  
E-post: bpa@humananorge.no

### Prima Omsorg AS

Adresse: Sirkus Shopping,  
Falkenb.v. 9, 7044 Trondheim  
Telefon: 22 150 100  
trondheim@primaomsorg.no

### HAV AS

Adresse: Håkon Magnuss.gt 8,  
7041 Trondheim  
Telefon: +47 414 99 313  
E-post: post@havas.no

### Uloba – SA

Lokale kontaktpersoner  
Trondheim, Fosen, Frosta og  
Steinkjer  
Telefon: 800 20 202  
E-post: supportsenter@uloba.no

### Medvind Assistanse

Sirkus Shopping  
E-post: post@medvindassistanse.no



## CAMPHILL - LANDSBYENE MED Plass FOR ALLE

Malvikvegen 1333, 7550 Hommelvik  
Tlf: +47 73 97 84 60  
Epost: sekretariat@camphill.no

Les mer om våre flotte tilbud og kontaktinfo på:  
<https://camphill.no/>



### JØSSÅSEN LANDSBY

Jøssåsen ligger i Malvik kommune i Trøndelag. Landsbyen ligger ved Jøssåstjernet i Mostadmark ikke langt unna kulturbyen Trondheim og flyplassen Trondheim/Værnes. I landsbyen bor det ca. 40 mennesker. I tillegg kommer det på dagtid en del folk fra lokalmiljøet som tar del i arbeidet.



### CAMPHILL ROTVOLL

Camphill Rotvoll ligger landlig til, ned mot fjorden, ikke langt fra Trondheim by. Vi holder til i et vanlig boligområde og er omlag 25 mennesker fordelt på 3 bolighus med plass til 10 voksne som trenger hjelp i dagliglivet. Vi har flere verksteder: et flott veveri, safteri, bakeri og en liten landhandel.



### VALLERSUND GÅRD

Vallersund Gård er en liten Camphill-landsby som ligger ytterst på Trøndelagskysten. Det er en landsby utenom det vanlige som gir omsorg til forskjellige mennesker med spesielle behov og her holder Framskolen til, et folkehøyskole-lignende tilbud for unge mennesker med utviklingshemming.



## UNIVERSELL UTFORMING I OFFENTLIGE BYGG

Bygg for alle er Statsbyggs nettsted med informasjon om universell utforming i våre offentlige bygg som universiteter, museer, trafikkstasjoner med mer.

Prøv selv på [byggforalle.no](http://byggforalle.no)

Foto: Ledelinjer ved Høgskolen Innlandet, Hamar  
Statsbygg/Trond Isaksen








# ArcticBuss

7125 VANVIKAN  
Tlf. 95 08 70 70

Se [www.abuss.no](http://www.abuss.no)  
for våre turer  
post@abuss.no

Besøk oss  
på Facebook 

Med plass for  
5 gjester  
sittende i  
rullestol.



# Bank handler om mer enn penger

Det gjør livet også. Derfor tar vi stolt på oss rollen som din støttespiller. Vi svarer raskt når du spør, og gir deg kloke råd som åpner riktig dør til riktig tid. Fordi det handler om å skape muligheter – sammen.



**NIDAROS**  
Sparebank  
Mer enn penger

# Obs

## City Lade

Haakon Vlls gate 9, 7041 Trondheim

Tlf: 400 01 201

[coopmidnorge.no](http://coopmidnorge.no)



**Byåsen Trevarer AS**  
SNEKKERVERKSTED OG BYGGMESTERTJENESTER

[www.byasentrevare.no](http://www.byasentrevare.no)

**XL BYGG** **MIDTTØMME**

Tømmesdalsvegen 4, 7236 Hovin | T: 72 85 20 00

Når du trenger noen som taler din sak



**ADVOKATFIRMAET NIDAROS DA**

Kjøpmannsgt. 19, 7013 Trondheim

Tlf: 73 87 99 99, [post@nidarosda.no](mailto:post@nidarosda.no)

[www.nidarosda.no](http://www.nidarosda.no)

Følg oss gjerne på Facebook og Instagram

# Heimdal trafikkskole



[www.heimdaltrafikkskole.no](http://www.heimdaltrafikkskole.no)



## MELHUS

### Melhurstorget

KJØPESENTER

Rådhusvegen 7  
7424 Melhus

[www.melhurstorget.no](http://www.melhurstorget.no)

## RØROS

*Kjellmark*



**BYGGER DET MESTE**

## TRONDHEIM

**hg media**  
design | trykk | dekor

Tlf. 67 17 51 51 | [www.hgmedia.no](http://www.hgmedia.no)

## MIDTRE-GAULDAL

### BAKKEBØ

Regnskap & Rådgivning AS

## RØROS<sup>®</sup> HETTA

Stamhusveien 11, 7374 Røros  
Tlf. 72 40 94 00 • [post@rorosmetall.no](mailto:post@rorosmetall.no)  
[www.roroshetta.no](http://www.roroshetta.no)



**Heimdal  
Bolig**

- Vi skaper varige verdier

## ORKLAND

**rosenvik**  
GIR VERDI



**JON ARNE LANGØRGEN AS**  
GRAVING TRANSPORT SNØBROTING  
992 37 660

TRIO EIENDOMSSERVICE AS

Vestre Rosten 78, 7075 Tiller

Tlf: 72 89 90 70

## ORKDAL BILSKADE AS

KAROSSERI - LAKK - BILGLASS  
Tlf. 90 19 66 66

**RH  
PROSJEKT  
BRANNSIKRING**

## Fremstad & Rokseth AS

Ringvålsvegen 22

7080 Heimdal

**Tlf. 72 84 67 75**

## FLATANGER



NÆRØY

*Byggmester Bugge as*

Tilbygg og Rehabilitering • Nybygg

Tlf. 92 81 91 00

[www.byggmesterbugge.no](http://www.byggmesterbugge.no)

**Kjeldsberg**

1856

[www.kjeldsbergkaffe.no](http://www.kjeldsbergkaffe.no)

## STJØRDAL

## Flytanking AS

Trondheim, Lufthavn Værnes

7500 Stjørdal

**Tlf. 74 83 46 40**



Ytre Namdal Vekst

[ynvekst.no](http://ynvekst.no)

**SKIBNES ARKITEKTER AS**

MNAL  
Dronningens gate 66, 7012 Trondheim  
Tlf.: 73515830 Nett: [skibnes.no](mailto:skibnes.no)  
E-post: [arkitekt@skibnes.no](mailto:arkitekt@skibnes.no)  
Org.nr.: NO 999 147 704

Vi gjør jobben:



**MT - BYGGTEKNIKK AS**  
ALT INNEN BYGG OG ANLEGG

Tlf. 93 25 62 75 - [www.mtbyggteknikk.no](http://www.mtbyggteknikk.no)

Når kvalitet teller - velg oss!

## VERDAL

**UMIAS**  
UTLEIE - 901 07 650

**Søbstad**

Søbstad as. Autorisert entreprenør

Sandmoveien 22 - 7072 Heimdal

[www.sobstad.no](http://www.sobstad.no)



Norges Handikapforbund  
Trøndelag

# HUSLEIE UTE AV KONTROLL

I 2010 innførte politikerne i Trondheim en «utgiftsdekkende husleiemodell» for den kommunale boligsektoren. Det betyr at økte utgifter til kommunale boliger skal dekkes gjennom husleie fra brukerne, heller enn kommunens budsjetter.

Kilde: Klassekampen

## Enorm prisvekst

En gjennomgang gjort av komunedirektøren i Trondheim på oppdrag for bystyret, viser at leietakerne i kommunale boliger har opplevd stor økning i husleia etter at modellen ble innført.

Gjennomgangen, som ser på leieprisøkning i perioden 2010 til 2022, viser blant annet:

- Leieprisene i kommunal sektor har økt med over dobbelt så mye som i det private. Kommunale leie priser har i snitt økt 100 prosent i perioden, mens private har økt med 43 prosent.
- For 2-romsleiligheter har kommunal leie økt med 135 prosent i perioden, mot 37 prosent i det private markedet.

Mye av økningen skyldes at under den utgiftsdekkende modellen, fungerer kommunal sektor som et slags gigantisk borettslag. Kommunens rundt 4000 beboerne i kommunale boliger må betale for vedlikehold og investeringer gjennom økt husleie. Nybygg og økt behov for kommunale boliger, blant annet for å bosette flyktninger, har dermed blitt betalt med økt husleie fra kommunale leietakere.

Håvard Ravn Ottesen sier til Klassekampen at modellen i sin nåværende form må skrotes.

– Vi kan ikke ha en modell hvor

nybygg og vedlikehold i sin helhet skal finansieres av de som har minst. Mange presses inn i avhengighet på sosiale ytelser, sier han.



# Lokallag NHF Trøndelag pr. 01.02.23

NHF Agdenes  
v/ Hjördis Fremstad  
Mølnhaugan 38  
7318 Agdenes  
Mobil: 950 42 521  
E-post: hfrems@hotmail.com

NHF Meråker  
v/ Tove Kvamseng  
Stordalsvegen  
7530 Meråker  
Tlf: 452 85 442  
E-post: stovek@ntebb.no

NHF Indre Fosen  
v/ Anne Berit Berge  
Djupdalsveien 32  
7100 Rissa  
Mob: 90511034  
E-post: abeber@online.no

NHF Flatanger  
v/ Inger Vedvik  
7777 Nord-Statland  
Mobil: 918 71 862  
E-post: ingerved@gmail.com

NHF Midtre Gauldal  
V/ NHF Trøndelag  
Tlf: 72 900 720

NHF Roan og Osen  
v/Mathilde Hansen  
Finnstuveien 12  
7190 Bessaker  
Tlf: 40316030  
Epost: elihars@online.no

NHF Frosta  
v/Janne Viktil  
Vigtil Øvre  
7633 Frosta  
Mobil: 901 24 793  
E-post:janne58viktil@gmail.com

NHF Mosvik  
V/ NHF Trøndelag  
Tlf: 72 900 720

NHF Selbu  
v/Ingar Lien  
Innbygda  
7580 Selbu  
Mobil: 412 15 208  
E-post: ingar@lien-selbu.no

NHF Frøya og Hitra  
v/ Ruth S. Johansen  
7273 Norddyrøy  
Mobil: 995 39 900  
E-post: rutjo@online.no

NHF Namsos  
v/ Laila Martinsen  
Konvallvegen 3 B  
7802 NAMSOS  
Mobil: 45637542  
E-post: marete80@hotmail.com

NHF Skaun  
v/Ann-Helen Skogly  
Kjærringdalen 6, 7353 Børse  
Mob: 97 66 00 11  
E-post: annhelen33@gmail.com

NHF Grong  
V/ NHF Trøndelag  
Tlf: 72 900 720

NHF Nærøysund  
v/ Brynjulf Flasnes  
7970 Kolvereid  
Mobil: 901 52 184  
E-post: brynjulf.flasnes@  
naroy.kommune.no

NHF Steinkjer og omegn  
v/Roy Staven  
Nessjordet 21 , 7670 Inderøy  
Mob: 91727730  
e-post: roy.staven@ntebb.no

NHF Høylandet  
v/ Johannes Okstad  
7977 Høylandet  
Mob: 922 69 986  
E-post: kjokstad@hotmail.com

NHF Oppdal  
v/Eirik Lien  
Bjerkehagen 7a  
7340 Oppdal  
E-post: eirik.lien@oppdal.com

NHF Trondheim  
v/ Kristin Kvaal  
Falkenborgveien 9  
7044 Trondheim  
Mob: 90838709  
Tlf: 73 92 24 55  
E-post: nhftrondheim@nhf.no

NHF Malvik  
v/ Tone Wiig  
Naustanv. 24  
7560 Vikhammer  
Mobil: 957 26 165  
E-post: tone.wiig@vegvesen.no

NHF Orkladal  
v/ Jan Morten Almli  
Håggåveien 5a  
7320 Fannrem  
Mobil: 992 50 895  
E-post: jma@orkdal-il.no

NHF Verdal og Levanger  
v/Odd Steinkjer  
Reinsholm 1 F  
7654 VERDAL  
Mob: 41334469  
odd.steinkjer@vktv.no

NHF Melhus  
V/ NHF Trøndelag  
Tlf: 72 900 720

NHF Rennebu  
v/Gun Aune  
Løkkjvn. 16, Berkåk  
7391 Rennebu  
Mobil: 992 66 599  
E-post: gunaune@yahoo.no

# Lokallag NHF Trøndelag pr. 01.02.23

NHF Ørland  
v/ Nynke Feenstra  
Ursfjellveien 1  
7167 Vallersund  
Mobil: 400 90 221  
E-post: nynkkl-f@online.no

NHF Ålen og Haltdalen  
v/ Marit Ingeborg Hegseth  
Hessdalsvegen 793, 7380 Ålen  
Mobil: 944 99 452  
E-post: mihegseth@gmail.com

NHF Åfjord  
v/ Richard Hansen  
Øvre Årnes 13  
7170 Åfjord  
richardhansen96@gmail.com

NHF Stjørdal  
v/ NHF Trøndelag  
Tlf: 72 900 720

LFA Trøndelag  
v/ NHF Trøndelag  
Tlf: 72 900 720

LKB Trøndelag  
v/ Marthe Haugan  
Mob: 90768205  
epost: trondelag@lkb.no

LFPS Trøndelag  
v/Gunnbjørg Lambertsen  
Margrethe Thomsets veg 17,  
7036 Trondheim  
Mobil: 98059169  
E-post: gujola44@gmail.com

A.L.F. Trøndelag  
v/ Marit Rokkones  
Øvre Flatåsvei 3 B,  
7079 Flatåsen  
Mobil: 905 69 718  
E-post: marokko@online.no  
<http://www.alf-trondelag.no>

LARS Trøndelag  
v/ Tommy Borg  
Rishaugen,  
7760 Snåsa  
Mobil 936 92 408  
E-post: tommyborg@live.no

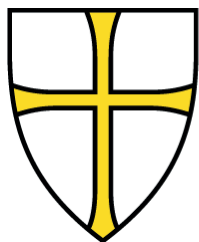
LFS Trøndelag  
v/ Hilde Andresen  
Boks 4188 Valentinlyst  
7451 Trondheim  
Mobil: 960 17 389  
E-post: lfs.trondelag@gmail.com

HBF Trøndelag  
v/ Bjørg Karin Lassen  
Hestøyveien 11 7270 Dyrvik  
Mobil 48229288  
E-post: trondelag@hbf.no

LFN Trøndelag  
V/ NHF Trøndelag  
Tlf: 72 900 720

NHFU Trøndelag  
v/ Mia Sveberg Larsen  
Mobil: 95523081  
E-post: mia-lars@hotmail.com

NHF Ung Voksen  
v/ Pia Synnøve Istad  
Tlf: 98 08 12 11  
E-post: piaistad@gmail.com



## Trøndelag fylkeskommune Trööndelagen fylhkentjälte

### Klart det er mulig!

Funksjonshemmet ungdom i Trøndelag kan ta fagutdanning.

Vil du lære et fag, trenger ikke din funksjonshemming å være noen hindring.

Forholdene kan legges til rette i lærebedriftene ved hjelp av offentlig tilskudd.

Ta kontakt – vi gir nærmere informasjon om mulighetene.

Trøndelag fylkeskommune  
Avdeling for utdanning  
[fagopplaring@trondelagfylke.no](mailto:fagopplaring@trondelagfylke.no)



# KRYSSORD

BE-DRIFT	PRA-TEN CARGO	KRYD-DER	HISTO-RIEN GÅ	NEV-NE	OPP-HAV-ET	FUGE	SKJER-MEN	SJIKT SÆR-EGEN	SKRED	OR-GAN	DRA-MATISK	GIR	VINDE-TER-GET
↳							STUND						
KRAFT					TA-LENT DRIKK						ANTA-TENTE		
FØR				STØL SKJEL-VE				PSY-KEN BYGE					SHOW
APPA-RATET SØKE						SJØDYR BANKE			TAUER TIDS-ROM				
↳			PREP.			FOR-NEM RENT				FIN-NES		DRIKK FOR-STERKER	
GIS-PE				KJEP-PEN KAMP				SPISE H-STAD					LAPP
LEKER		VI-SITT	RISTE VEKST				DYR VEN-DING			LØP DIKT-ENE			
BE-GYN-NE						GJEN-GI DRIKK					SLAPP VITALT		DISIP-PEL
KNURR					POST- STED MØRKE				FORBI		PLASS		
SIK-KER	LURE	FLOKK DEL				ROPE-RØR	U-JEVN	SIF-FER					BAK-VERK
FOR-NEM-ME	↳		BY SKOLE-GUTT					BRØLE GRIPE HOLD-BAR		OR-GAN			
↳				SMILTE GUTTE-NAVN		RAM-MEN ART.					LOFT		
DRETT		LYS-KILDE VAKKER					SLAPP BLAN-DE		BRO-DER-ER			FING-RE	SOLO
HOIER KÅRER				LIK UB. PRON.				HYLTE			TOPP-PUNKT		
↳						SUF-FIKS				SIF-FER-ET			
TRAKT			INN-GANG					SPE-SI-ELLE			KLARE		

Navn:.....

Vinner forrige nummer:

Stig Kjølnes

Adresse:.....

Løsning sendes innen

1. mai 2023 til:

NHF Trøndelag

Postnr/sted:.....

Riktige svar er med i trekningen av 2 Quick-lodd.

Falkenbergveien 9, 7044 Trondheim



*Livskvalitet  
på hjul*

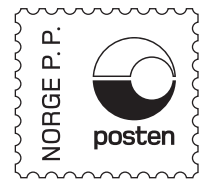
*Tid for å komme seg ut*

# Terrengen AS

Jutulveien 4, 7392 Rennebu

Telefon 72 42 65 60 / 476 24 600

Epost [info@terrengen.no](mailto:info@terrengen.no) – Web [www.terrengen.no](http://www.terrengen.no)



Returadresse:  
NHF Trøndelag  
Falkenborgveien 9  
7044 Trondheim



## FOTTØY • ORTOSER • PROTESER

Alle ortopediske hjelpemidler

Poliklinikk med ortoped, etter henvisning fra fastlege.

**Vi er her for deg!**

Du finner oss i nye lokaler i  
Prof. Brochs gate 8c («Teknostallen»).

## VELKOMMEN TIL TOV!

 **TRØNDELAG ORTOPEDISKE VERKSTED**