

## Kommer du på kurs?



- Hvilke kurs skal du på?
- Hvem betaler?
- Hvordan melde seg på?

## KURSPLAN

for våren 2024

NB! Det kan komme endringer. Oppdatert kurskatalog kommer i neste Regionnytt.

1. Organisasjonsutvikling
2. Kurs for medlemmer i kommunale og fylkeskommunale råd
3. Verksted og kurs for inkluderende opplæring
4. Kurs for leder og nestleder/styremedlem i lokallagene
5. Kurs for medlemmer i kommunale og fylkeskommunale råd - dagskurs
6. Kurs for inkluderende opplæring

# NHF Øst kursplan for våren 2024

NB! Det kan komme endringer. Oppdatert kurskatalog kommer i neste Regionnytt.

1. Organisasjonsutvikling
2. Kurs for medlemmer i kommunale og fylkeskommunale råd
3. Verksted og kurs for inkluderende opplæring
4. Kurs for leder og nestleder/styremedlem i lokallagene
5. Kurs for medlemmer i kommunale og fylkeskommunale råd – dagskurs
6. Kurs for inkluderende opplæring

## MARS

### Organisasjonsutvikling

**TID:** 02. mars 2024 kl 11 – kl 16

**STED:** Quality Hotel Entry, Mastemyr

#### MÅLGRUPPE:

Styrene i lokalene og regionstyret i NHF Øst

**KURSINNHold:** Virksomhetsplanen til NHF sentralt. Hvordan skal vi jobbe med denne lokalt og regionalt. Samfunnsoppdraget til NHF er: Lede samfunnet mot full løkestilling – gjøre lover og rettigheter til hverdag og virkelighet - være et sterkt fellesskap.

**INNLEDER:** Jørgen Foss

### Kurs for medlemmer i kommunale og fylkeskommunale råd

**TID:** Fredag 15. mars kl 15.30 til

lørdag 16. mars 2024 – kl 16.00

**STED:** Quality hotell Sarpsborg

**MÅLGRUPPE:** Representanter og vararepresentanter i de kommunale og fylkeskommunale rådene SAFO Øst - (NFU, NHF og FNDB)

**KURSINNHold:** våre kandidater som ønsker på en aktiv måte å være funksjonshemmedes brukermedvirker og stemme overfor fylke eller kommune. I slike råd vil det som hovedregel være fra 3 til 5 brukerrepresentanter som oppnevnes bredt, dvs. være en god stemme for alle funksjonshemmede. I fylkene noen flere representanter, kanskje 9 brukere. Rådet er et av kommunenes medvirkningsorganer og brukerrepresentantene er i h.h. til Kommuneloven, FOLKEVALGTE med de rettigheter og plikter det medfører.

Som følge av «folkevalgtrollen» og en del andre aktuelle endringer – justeringer i forskriftene har derfor SAFO er

klart ønske om at så vel «gamle brukerrepresentanter» som nye kandidater kan treffes, få ny kunnskap, gi hverandre verdifull erfaring og kunnskap. Sammen skal vi bli et sterkt team!

**KURSLEDER:** Sverre Bergenholdt.

### Verksted og kurs for inkluderende opplæring

**TID:** 16. mars

**STED:** Sarpsborg

**MÅLGRUPPE:** Medlemmer i Safo Øst (NFU, NHF og FNDB) - Foreldre til barn og unge med utviklingshemming, men ellers svært aktuelt for alle som er opptatt av utviklingshemmedes rett til tilpasset inkluderende opplæring og utdanning. Lærere, skoleledere og fagarbeidere kan finne verkstedet interessant og nyttig.

#### KURSINNHold OG MÅL:

- Øke kunnskap om rettigheter og muligheter for inkluderende opplæring
- Skape fellesskap og nettverk for foreldre med barn og unge i samme aldersgruppe
- Gi kunnskap om metoder for hvordan bidra til at barn og unge får tilrettelegging som sikrer likeverdig opplæring.

**FORKUNNSKAPER:** Se filmen Sannas vei til vitnemål: [https://youtu.be/T6MHnTtSd\\_0?si=cmm3Q\\_ze9NLWopd-](https://youtu.be/T6MHnTtSd_0?si=cmm3Q_ze9NLWopd-)

Grunnlaget for kurset er filmen Sannas vei til vitnemålet og inspirasjons- og metodehefte for inkluderende opplæring for elever med Downs syndrom (kan gjelde for alle elever med utviklingshemming), begge prosjektene er støttet av BUFdir. Heftet kan lastes ned gratis her: Inspirasjons- og metodehefte (nnds.no) Det er også laget en podcast serie om inkluderende opplæring med ulike stemmer; kontaktlærer, fedre, mødre, assistent og spesialpedagog.



Spotify: <https://open.spotify.com/show/7p9DWOsbY-h0TaF6YXPluaV?si=002edd47db7a4dce>

Kurset og verkstedet er lagt opp slik at man etter gjennomført kurs og verksted kan bruke inspirasjons- og metodeheftet videre i barnets/ ungdommens nettverk.

## APRIL

### Kurs for ledere og nestleder/ styremedlem i lokallagene

**TID:** 27. april 2024 kl 11 – kl 16

**STED:** Mastemyr, Quality Hotel Entry ??

**MÅLGRUPPE:** Medlemmer i NHF Øst

**KURSINNHold:** NHFs lover og retningslinjer. NHF Øst virksomhetsplan 2024.

Interessepolitisk program og likestillingsstrategi.

Oppgavefordeling mellom sentralt, regionen og lokalt, og samarbeid på tvers. Viktige arbeidsoppgaver å arbeide med i DIN kommune. Kan vi være aktive i NHF uten å være aktive i lokallaget?

**INNLEDER:** Runar Tønnesen, Ragnhild Skovly Hartviksen og Ann-Karin Pettersen

**PÅMELDINGSFRIST:** 22. mars 2024

## MAI

### Kurs for representanter i kommunale/ fylkes-kommunale råd for personer med nedsatt funksjonsevne

Dette kurset er det samme som 15. – 16. mars men på dagtid over 2 lørdager.

**DEL 1:** Tid: Lørdag 4. mai 2024 - Kl. 11 – 16 - Sted: Quality Hotel Entry, Mastemyr ?

**DEL 2:** Tid: Lørdag 25. mai 2024 - Kl. 11 – 16 – Sted: Quality Hotell Sarpsborg ?

**MÅLGRUPPE:** Representanter og vararepresentanter i de kommunale og fylkeskommunale rådene SAFO Øst - (NFU, NHF og FNDB)

**KURSINNHold:** våre kandidater som ønsker på en aktiv måte å være funksjonshemmedes brukermedvirker og stemme overfor fylke eller kommune. I slike råd vil det som hovedregel være fra 3 til 5 brukerrepresentanter som oppnevnes bredt, dvs. være en god stemme for alle funksjonshemmede. I fylkene noen flere representanter,

kanskje 9 brukere. Rådet er et av kommunenes medvirkningsorganer og brukerrepresentantene er i h.h. til KommuneLOVEN, FOLKEVALGTE med de rettigheter og plikter det medfører.

Som følge av «folkevalgtrollen» og en del andre aktuelle endringer – justeringer i forskriftene har derfor SAFO er klart ønske om at så vel «gamle brukerrepresentanter» som nye kandidater kan treffes, få ny kunnskap, gi hverandre verdifull erfaring og kunnskap. Sammen skal vi bli et sterkt team!

**KURSLEDER:** Sverre Bergenholdt

**PÅMELDINGSFRIST:** 04. april 2024

### Inkluderende opplæring

(for de som ikke kunne 16. mars)

**TID:** 11. mai 2024

**STED:** Sarpsborg

**MÅLGRUPPE:** Medlemmer i Safo Øst (NFU, NHF og FNDB) - Foreldre til barn og unge med utviklingshemming, men ellers svært aktuelt for alle som er opptatt av utviklingshemmedes rett til tilpasset inkluderende opplæring og utdanning. Lærere, skoleledere og fagarbeidere kan finne verkstedet interessant og nyttig.

**KURSINNHold OG MÅL:**

- Øke kunnskap om rettigheter og muligheter for inkluderende opplæring
- Skape fellesskap og nettverk for foreldre med barn og unge i samme aldersgruppe
- Gi kunnskap om metoder for hvordan bidra til at barn og unge får tilrettelegging som sikrer likeverdig opplæring.

**FORKUNNSKAPER:** Se filmen Sannas vei til vitnemål: [https://youtu.be/T6MHnTtSd\\_0?si=cmm3Q\\_ze9NLWopd-](https://youtu.be/T6MHnTtSd_0?si=cmm3Q_ze9NLWopd-)

Grunnlaget for kurset er filmen Sannas vei til vitnemålet og inspirasjons- og metodehefte for inkluderende opplæring for elever med Downs syndrom (kan gjelde for alle elever med utviklingshemming), begge prosjektene er støttet av BUFdir. Heftet kan lastes ned gratis her: Inspirasjons- og metodehefte (nnds.no)

Det er også laget en podcast serie om inkluderende opplæring med ulike stemmer; kontaktlærere, fedre, mødre, assistent og spesialpedagog.

Spotify: <https://open.spotify.com/show/7p9DWOsbY-h0TaF6YXPluaV?si=002edd47db7a4dce>

Kurset og verkstedet er lagt opp slik at man etter gjennomført kurs og verksted kan bruke inspirasjons- og metodeheftet videre i barnets/ ungdommens nettverk.

**Følg med på <http://oest.nhf.no/> for å holde deg oppdatert på det siste om våre kurs. Vi tar forbehold om at sted og innhold kan endres noe i tiden frem mot det enkelte kurs. Oppdatert informasjon vil alltid ligge på våre hjemmesider. Vi vil også sende ut oppdatert informasjon i løpet av året.**

#### **Hvordan melde seg på kurs?**

Ønsker du å melde deg på kurs som er presentert i kurskatalogen, tar du kontakt med styret i ditt lokallag/landsforening, evt. NHF Øst – [ann-karin.pettersen@nhf.no](mailto:ann-karin.pettersen@nhf.no). Vi vil da være behjelpelige med opplysninger og påmeldingsskjema som lokallaget/landsforeningen sender til NHF Østs regionskontor.

#### **Hva er et kurs:**

Et kurs er en opplæringsaktivitet som er avgrenset til et konkret tema. Et kurs kan vare fra en time til dager eller måneder. Kurs i regi av AOF er gjerne bygget opp som moduler hvor man kan delta på et grunnkurs som man selv kan velge å bygge videre på med nye kurs.

Tema for kurs kan være oppøvelse av ferdigheter eller spesialisering i fagområder. Kurs til likepersoner ligger i grenseland mellom de to overstående da kurs både gir opplæring i samtaleteknikk, samtidig som likepersonarbeid går som et eget fagområde i NHF, der man må ha kursbevis for å utøve.

#### **Kurs som går hele året:**

Lokallagene i NHF Øst kan søke om kurs i eget lokallag på inntil kr. 10.000,-.

Kontakt for søknad om midler: Arild Karlsen, epost [arild@karlsenpost.no](mailto:arild@karlsenpost.no) eller tlf. 977 47 975

**Datakurs:** Lokallag søker om kurs for eget lag og regionen skaffer lærer.

#### **Deltakeravgiften – hvem betaler?**

Husk å få godkjenning til påmelding fra styret i ditt lokallag!

Hvis den som har meldt seg på kurs uteblir fra kurset – sendes faktura til lokallaget.

**NB!! For andre medlemmer i andre regioner, er egenandelen kr 3.000,-.**

**Husk og skriv opp hvor faktura skal sendes.**



#### **AOF Østfold**

Postadresse: Postboks 204, 1601 Fredrikstad

Telefon: 691 30 410

E-post: [ostfold@aof.no](mailto:ostfold@aof.no)

#### **Besøksadresse:**

Stortorvet 5-7, 1607 Fredrikstad

St. Mariegt. 47, 1706 Sarpsborg