



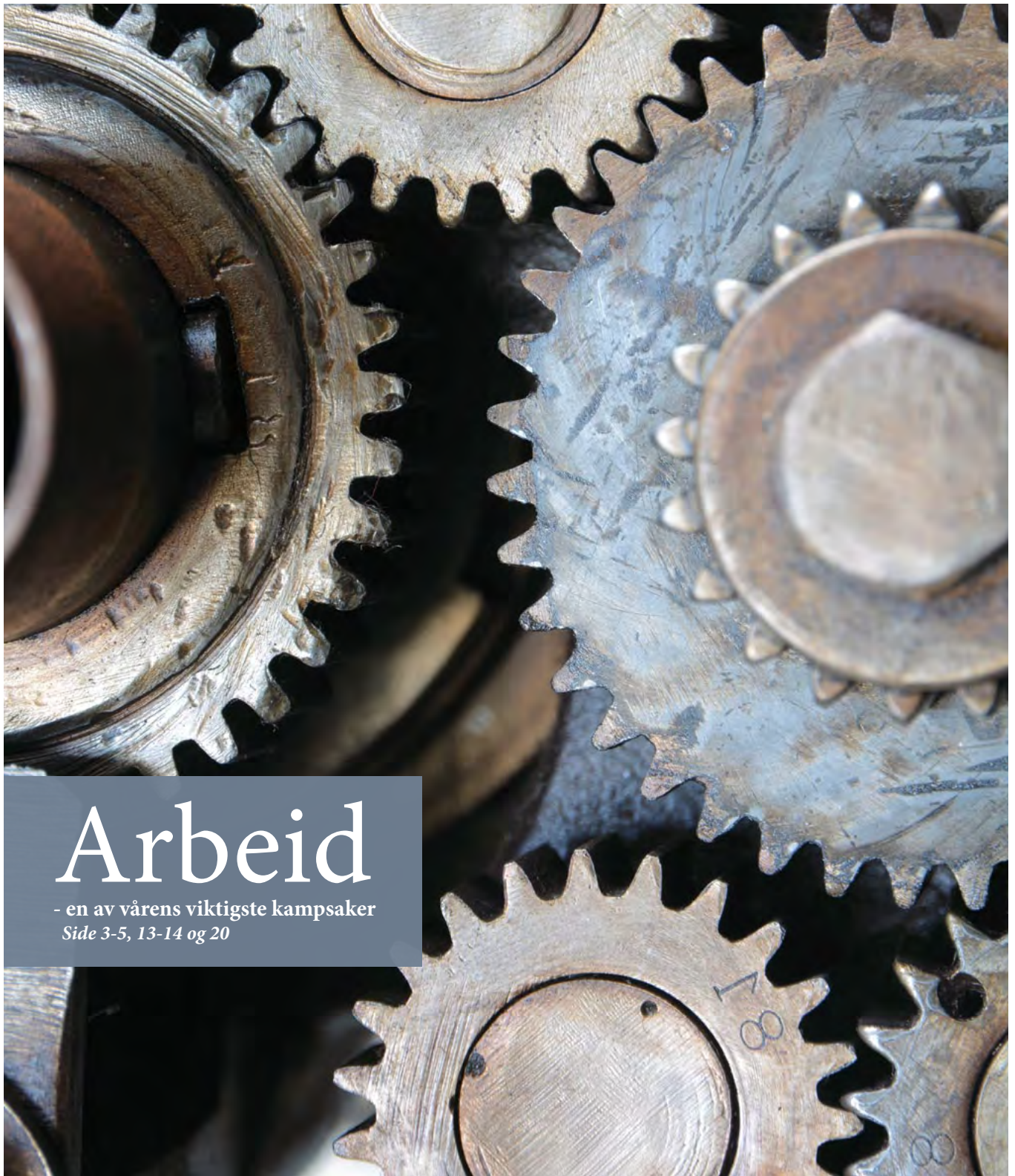
Norges Handikapforbund
Oslo

Nedslående resultater på ny
t-banestasjon. 10 - 14 cm gap!
Side 6

NHF satte funksjonshemmede på
dagsorden i Stortinget.
Side 19

Quarten

02/2016 * Region Oslo * Norges Handikapforbund



Arbeid

- en av vårens viktigste kampsaker
Side 3-5, 13-14 og 20



Norges
Handikapforbund
Oslo

ChristianiaQuarten

Tidsskrift for Norges
Handikapforbund Oslo

Adresse:

Folke Bernadottes vei 2,
0862 Oslo
Tlf 22 02 14 20
Faks 22 02 14 39
E-post: nhf.oslo@nhf.no
Nettside: www.nhf.no/oslo

Ansvarlig redaktør:

Magnhild Sørbotten
magnhild7@gmail.com

Redaktør:

Ida C. Freng
ida.freng@nhf.no

Regionkontorleder:

Jørgen Foss
jorgen.foss@nhf.no

Redaksjonen avsluttet:

4. mai 2016

Manusfrist:

Frist for stoff til neste
utgave er 24. august 2016

Layout:

Steinar Zahl
studiozate.com

Annonser:

Bell Media
Tlf. 32 20 56 00
Faks 32 20 56 99

Trykk:

BK Vestfold Grafiske
Tlf. 33 48 59 00
Faks 33 48 59 45

ISSN 0806-9050
(trykt utgave)

ISSN 1893-8582
(elektronisk utgave)

Forsidefoto:

colourbox.com

Innhold:

- 4 **Arbeidskonferansen**
- 6 **Skuffet over Løren Stasjon**
- 16 **Endringsagentene i arbeid**
- 18 **Satte dagsorden på Stortinget**
- 28 **Sommer på Solvik**

”

*Vi må gjøre det enklere
å legge tilrette for indivi-
duell tilpassing*

- Kunnskapsdirektør NAV
Yngvar Åsholt





Arbeidets velsignelse – og forbannelse

”Alle” snakkar om kor viktig det er at fleire mennesker med nedsatt funksjonsevne kjem i arbeid. ”Alle” fortel kor viktig dette er for samfunnsøkonomien – og for den enkelte. Likevel skjer det veldig lite. Kvifor??

Vi treng kunnskap om kva som er årsakene, kva for tiltak som virkar og kva som ikkje virkar. NAV sin kunnskapsdirektør etterlyser meir forskning – det er bra. Men først og fremst treng vi at den erfaringsbaserede kunnskapen blir lytta til. Den må kunnskapsdirektøren også gjerne lytte til. På NHF Oslo sin arbeidskonferanse sa han at holdningsskapande arbeid ikkje virkar, men har han rett?

I Oslo kommune skjer det noko. Traineeordninga for mennesker med nedsatt funksjonsevne har ikkje mange stillingar, men blir større og større. Erfaringane deira er at det først og fremst er holdningane på arbeidsgiversida som er problemet. Når desse er jobba med og forutinntatte tankar er borte, går det ganske greit. Erfaringane viser også at dei som først har tilsett ein trainee, gjerne vil ha fleire. Faktisk er det etater som ved alle utlysingar først vil vurdere traineeordninga.

Med andre ord virkar planmessig holdningsarbeid! Og det finst utallige eksempel på at det er holdningar og fordommar å ta tak i. Eksempelvis trur mange arbeidsgivarar at nedsatt funksjonsevne er synonymt med nedsatt arbeidsevne og auka sjukefråvær – det er det ikkje! 35% av arbeidsgivarar trur faktisk at synshemma har høgare sjukefråvær enn andre – i så fall burde alle brille- og linsebrukarar vere litt meir sjuke enn andre – og det veit vi jo ikkje er sant.

På NHF Oslo sin arbeidskonferanse minte statssekretær i arbeids- og sosialdepartementet Christl Kvam oss på at dei fleste bedrifter har mindre enn 20 tilsette. Ho fortalte vidare at slike bedrifter ikkje kunne forventast å tilsette funksjonshemma, når dei i tillegg må tilsette innvandrarar, kvinner med meir. Kvifor kan vi ikkje forvente at slike bedrifter skal tilsette ein velkvalifisert rullestolbrukar eller synshemma med 100% arbeidsevne som f.eks økonomisjef? Her lar

statssekretæren fordommar og dårlege holdningar tale. Det er skremmande at sjøl folk på politisk topplan lar seg styre av fordommar og ikkje fakta.

For å få fleire menneske med nedsatt funksjonsevne i arbeid må alle aktører trekke i same retning. Dette er ikkje berre arbeidsgivarane sitt ansvar. I LO har førstesekretæren eit særleg ansvar for arbeidslivet for homofile, lesbiske, bifile og transpersonar. Ingen i LO sin ledelse har eit spesielt uttalt ansvar for å arbeide med funksjonshemma og arbeid. Dette kan ikkje LO vere bekjent av.

Norsk arbeidsliv er med rette stolt av trepartssamarbeidet. Når det gjeld IA-avtalen (inkluderande arbeidsliv) ønsker eg meg eit firepartssamarbeid. Eg er heilt sikker på at organisasjonen vår ville bidra positivt og med nye idéar slik at arbeidsdeltakinga auka.

Og vi då sånn ellers? Kan vi toe våre hender? Nei, det kan vi absolutt ikkje. Fleire klager over at dei vil tilsette mennesker med nedsatt funksjonsevne, men ikkje finn nokon. Då vedtaket om minimum 40% kvinneandel i styra i allmennaksjeselskap kom, valgte kreative folk å opprette ein database over kvinner med styrekvalifikasjonar. Kan vi klare noko tilsvarende for funkiser som vil inn i arbeidslivet?

I deler av organisasjonen er det ei klar holdning på at arbeid befattar vi oss ikkje med – det er ikkje noko for våre medlemmer. Slik kan vi ikkje fortsette. Ja, folk som er uføre skal slippe å jobbe og dei skal ha ei anstendig trygd. Men nei, vi kan ikkje la det bli til hinder for at vi set fokus på korleis mennesker med nedsatt funksjonsevne skal få større arbeidsdeltaking. Set vi ikkje dette fokuset sviktar vi oss sjøl som ressurs, ikkje minst sviktar vi dei unge funksjonshemma.

Magnhild Sørbotten



Byråd Geir Lippestad

Satte arbeid på dagsorden

Den tradisjonelle vårkonferansen i forbindelse med årsmøtet har vokst seg større år for år, og i 2016 slo NHF Oslo virkelig på stortromma: Arbeidskonferansen 2016 var en suksess!

Tekst og foto: Ida C. Freng

Viktige innledere engasjerte over 80 tilhørere da NHF Oslo inviterte til Arbeidskonferansen 2016 på Radisson Blu Alna. Deltakere fløy inn fra hele landet for å få med seg det spennende programmet, fordelt på representanter fra privat næringsliv, organisasjoner, det offentlige og studenter. Vi stilte spørsmålene: Hvilken innvirkning får det stadig mer pressede arbeidsmarkedet på funksjonshemmedes mulighet for å delta? Hva kan vi gjøre for å tilret-

telegge, og hvordan gjør vi det på en mest mulig effektiv måte?

Nye NAV-takter

Først ut var Yngvar Åsholt, kunnskapsdirektør i NAV, som i sitt innlegg var både åpen og løsningsorientert.

- Vi må møte utfordringene på en mer fleksibel måte. Koblingen mot arbeidsmarkedet har vært for lavt prioritert. Etter NAV-reformen ble det så mye

kaos at kontakten med arbeidsgiversiden ble sterkt forringet, og vi jobber desperat med å gjenoppta den, sa Åsholt.

- Alle har en arbeidsevne. Hjelpeapparatet må sørge for at den enkelte kan ta den evnen i bruk.

Forskning og erfaring

Ingebjørg Skarpaas, tidligere forsker ved Arbeidsforskningsinstituttet (AFI) presenterte rapporten «Rekruttering av personer med nedsatt funksjonsevne- på ordinær måte» fra 2014, og tok seg i tillegg god tid til å gå i dialog med salen etter presentasjonen.

Etter «kunnskapsdelen» av konferansen var det duket for politikk og brukererfaring. Først ut var førstesekretær i LO Peggy Hessen Følsvik og spesialrådgiver i NHO Ann-Torill Benonisen Indreeide, som ble ledet i dialog av ordstyrer Jørgen Foss. Benonisen Indreeide la særlig vekt på NHOs Ringer i Vannet-strategi, hvor man tar utgangspunkt i arbeidsgivers behov.

Gode tiltak

Daværende byråd Aud Kvalbein fikk i 2015 NHF Oslos hederspris for Oslo kommunes trainee-ordning for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Prosjektleder Siri Koch-Larsen fortalte om erfaringene med ordningen så langt. Astrid Strøm, leder for NHF sentralt sin samfunnsavdeling orienterte om forbundets innats med jobbverksteder, før ordstyrer Foss fikk selskap av tre eksperter «fra virkeligheten» på scenen. NHF'erne Sadia Jabeen Iqbal, Hilde Sofie Nilsson og Carine Øien-Ødegaard delte av sine erfaringer som arbeidssøkende og funksjonshemmet.

- Jeg opplever ofte at jeg er en dobbeltminoritet. Jeg har en funksjonsnedsettelse, og jeg går tradisjonelt kledd. Ofte får jeg følelsen av at holdningen er «Du burde bare være glad for det vi tilbyr deg», fortalte Iqbal.

Hun har slitt med å få den tilretteleggingen hun trenger for å fullføre utdanningen sin.

Hva ville du gjort for å få flere funksjonshemmede i arbeid, dersom du var politiker for en dag? utfordret Foss.

- Jeg ville begynt i barnehage og skole. Går man sammen fra barnehagealder, lærer alle at alle, uansett bakgrunn, har like mye å tilby. erklærte Nilsson.

Politikk, takk!

Forbundsleder Arne Lein fulgte opp Nilssons tanker om mindre segregering i skolen i sitt innlegg like etterpå, og pekte også på et annet aspekt:

- Det handler først og fremst om menneskerettigheter. Artikkel 27 i FN-konvensjonen for mennesker med nedsatt funksjonsevne fastslår at funksjonshemmede har rett til arbeid på lik linje med andre.

Dagen ble avsluttet med en dialog mellom byråd for næring og eierskap Geir Lippestad (a) og statssekretær i arbeids- og sosialdepartementet Christl Kvam.



Arbeidslivsorganisasjonene: Ordstyrer Jørgen Foss i samtale med LOs førstesekretær Peggy Hessen Følsvik (t.h) og spesialrådgiver i NHO Ann-Torill Benonisen Indreeide.

Gikk du glipp av konferansen?

Vi filmet hele dagen, og vil etter redigering legge ut hele arbeidskonferansen på vår youtube-kanal!

Gå inn på [youtube.com](https://www.youtube.com) og skriv Norges Handikapforbund Oslo i søkefeltet.

Tilgjengelighetsrådgiver Birger Nymo er ikke imponert over Løren stasjon



Tommelen ned for Løren

Løren stasjon skulle være en ny, moderne og universell utformet stasjon. Dessverre viser vår befarings noe annet.

Tekst: Birger Nymo Foto: Ida C. Freng

3. april 2016 åpnet den nye T-banestrekningen mellom Økern og Sinsen. På denne strekningen ligger den helt nye Løren stasjon, som er nummer 101 i rekken av T-banestasjoner i Oslo. Løren stasjon skulle være en ny, moderne og universell utformet stasjon, i hvert fall ifølge tegninger som er sendt til oss.

Befaring ble utført 7. april, vi var spente på å se det nyeste tilskuddet på T-banenettet i Oslo. La oss først bemerke at området rundt stasjonen fortsatt var en anleggsplass, så vi konsentrerte oss om selve stasjonsbygningen. Imidlertid ligger stasjonen på flatt terreng, så atkomst frem til bygningen bør ikke bli problematisk når området er ferdig en gang i fremtiden.

Inngangsparti

Utvendig var det lagt heller som fungerer bra. Skyvedørene var forsynt med sensorer slik at de åpner automatisk, og her var det terskelfri atkomst. Vel innenfor

dørene kom vi inn i en «foaje» der det var plassert billettautomat, tavle med reiseinformasjon og valideringsautomater. Fra inngangspartiet hadde man valget mellom konvensjonell trapp, rulletrapper eller to store heiser for å komme seg ned til perrongen 5 etasjer under.

Heis

Totalt er stasjonen utstyrt med fire heiser. To i hver ende av stasjonsbygningen. Vi valgte å ta heisen ned til perrongen fra den sør-østre atkomsten. Heisene tar oss direkte ned på perrongen. Heisene var store og romslige (140 x 210). Betjeningsknappen på heistablåene var utstyrt med taktil skrift. Og det gikk fort å ta oss ned 5 etasjer (4 etasjer fra nordvestre atkomst).

Vel nede på perrongplanet må to sett med dører forseres før man kommer inn på selve perrongen. Dørene er av typen slagdører med par-dører, hvor den ene døren var åpen slik at det var fri passasje fra

heis til perrong.

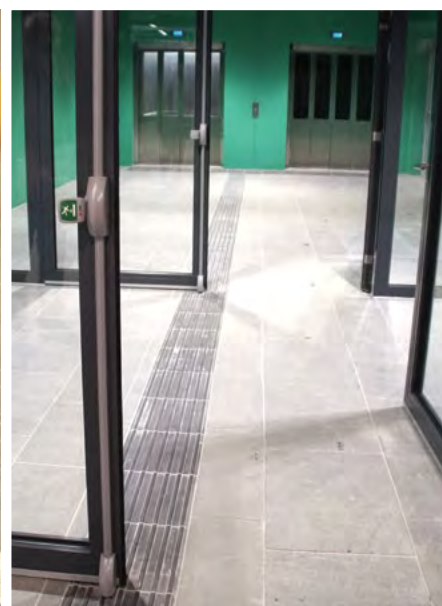
Vi vet ikke om det var tilfeldig at den ene døren i paret sto åpen, eller om dette er en permanent løsning, men det er uansett kurant for bevegelseshemmede å ta seg fra heisen til perrongen. Siden døren sto åpen fikk vi ikke testet hvilken automatikk som betjener dørene.

Perrongen

Stor og grei midtperrong med greie og oversiktlige informasjonstavler plassert på midtlinjen på perrongen. Møbleringen med sittebenker i betong kunne med fordel være flyttet inn til midtlinjen. Ellers kunne belysningen inne på perrongen vært noe bedre. Imidlertid må det tas forbehold om ferdigstillingsgraden av stasjonen som helhet.

Ombordstigning

Det må vel sies at vi var veldig spente mens vi sto og ventet på togene som etter hvert skulle passere stasjonene. Først kom østgående tog. Her målte vi avstanden



Løren stasjon: Alt for stort gap mellom tog og perrong, doble dører midt i ledelinja. Ikke alt er på stell, fastslår Nymo.

(gapet) mellom perrong og gulv på toget til ca. 10 cm. Deretter vestgående tog der avstanden ble målt til ca. 14 cm. Her bruker vi ca.-tall, da vi kun målte avstanden på et punkt på perrongen. Denne konstateringen må vel kunne sies å være nedslående. Spørsmålet vi må stille oss selv er: Hvordan er det mulig for Oslo kommune å bygge fremtidens T-banestruktur med dette gapet?

Konklusjon

Stasjonen er ikke helt ferdig. Både stasjonsbygningen og spesielt uteområdene mangler en del før arbeidene er fullført. Imidlertid er det en del ting som er spikret fast, og som vanskelig lar seg endre uten store kostnader. Her

tenker vi først og fremst på gapet mellom perrong og tog. At det er større gap enn kommunens egne krav til metrostandard er vanskelig å forstå. At man i tillegg har forskjellig gap mellom østre og vestre linje (henholdsvis 10 cm og 14 cm) er uakseptabelt. Ledelinjesystemet er også under enhver kritikk. Her er det som om noen har lest om ledelinjesystemene som bør være etablert, men som ikke helt har skjønnet betydningen av disse. Det kan virke som man bare lagt noen linjer fordi disse liksom skal være med i helhetsbildet. Ledelinjene er heller ikke brutt opp av oppmerksomhetsfelt der dette er nødvendig. Det finnes positive

ting: For bevegelseshemmede og andre med trillende utstyr er det enkelt å ta seg frem gjennom en grei atkomst, via heissystemet og ned til perrongen. Dørene fra heisene til perrongen setter vi et lite spørsmålstegn ved, hvis disse må åpnes manuelt kan det by på problemer for mange funksjonshemmede. For blinde og svaksynte byr det på større problemer å ta seg frem til perrongen. Avslutningsvis må vi slå fast at Løren stasjon dessverre ikke møter kommunens egne krav til metrostandard, langt mindre kravene til en universell utformet stasjon.

Bli med!

Ved å være med i NHFU får man erfaring som er nyttig for resten av livet!



Tekst: Marianne Knudsen, leder NHFU Trøndelag og nestleder i NHFU

NHFU står for Norges Handikapforbunds Ungdom og er ungdomsorganisasjonen til NHF – Norges Handikapforbund. Målet vårt er å arbeide for en mer likestilt Norge, med de samme mulighetene for alle sammen.

Lokalt driver mange engasjerte ungdommer med mye forskjellig, for eksempel å holde foredrag for å utveksle erfaringer og kunnskap, vi står på stand, vi har temamøter, prater med politikere, skriver leserinnlegg, lager kampanjer, lager filmer, arrangerer møter, kurs og turer! Det settes også stort fokus på det sosiale som filmkvelder, pizzakvelder, bowling, og hytteturer.

Ved å være med i NHFU får man ikke bare muligheten til å være med å forandre noe og gjøre noe av stor betydning for menneskene i samfunnet rundt deg. Man får erfaring som er nyttig for resten av livet. Du får venner for livet; herlige mennesker med glimt i øynene og en fantastisk giverevne, og

ikke glem, vi har det moro! NHFU skal jobbe med BPA i 2016. NHFU skal også ha en del nasjonale kurs i nærmeste fremtid og et landsmøte etter sommeren!

All informasjon om ulike arrangementer og aktiviteter får du vite av din lokallagsgruppe. For å finne den og kontaktinformasjon og annen informasjon går du inn på www.nhfu.no også videre til REGIONSLAG.

Du kan også melde deg inn i NHFU ved å sende SMS med kodeord NHFU til 2160. I NHFU aksepterer vi deg som den du er! Man trenger ikke å ha trenger ikke ha noe kunnskap fra før av, man lærer etter hvert. Hvis det er noe som helst du lurer på er det bare å kontakte oss på nhfu@nhf.no! Og følg oss gjerne på sosiale medier.

Velkommen skal du være!

SYKKELGLEDE FOR ALLE!

EASY RIDER

hm
Hjelpemiddelspecialisten as



Den moderne utformede Easy Rider er en sykkel med et sete som tilbyr bedre komfort og støtte enn et vanlig sykkelsete. Det er plassert meget lavt for å gjøre inn- og utstigning enklere. Det lave tyngdepunktet gjør sykkelen ekstremt stabil og sikker. Konstruksjonen er utformet som en sportslig liggesykkel.

Den åpne seteløsningen, kombinert med avfjæring av rammen gjør Easy Rider til en komfortabel sykkel som tilfredsstiller de fleste behov. Easy Rider leveres med elektrisk hjelpemotor på 250W som standard. Vi kan også tilby Easy Rider spesialkonstruert for tunge brukere opp til 210 kg.



Parkeringsbrems



Fjæring i sete



Seteregulering

www.hjelpemiddelspecialisten.no - firmapost@hm-spes.no



Årsmøtet 2016

NHF Oslos 66. årsmøte bød på ny nestleder, et kvinnedominert styre samt engasjert diskusjon om økonomi og budsjett.

Tekst og foto: Ida C. Freng

Ordfører Marianne Borgen stilte villig opp for å åpne årsmøtet. Borgen roste innsatsen NHF Oslo gjør på det politiske feltet år etter år, og oppfordret til fortsatt bredt engasjement. Særlig trakk hun fram utkastet til årsmøteresolusjon om en grønn og tilgjengelig by, som ble vedtatt senere i møtet. Deretter skjøv hun på dagens travle timeplan, for å få med seg hele åpningstalen til regionleder Magnhild Sørbotten.

Sørbotten la i sin årsmøtetale vekt på hvilke drømmer hun har for hovedstaden i fremtiden, i tillegg til å synliggjøre hvilke utfordringer organisasjonen står ovenfor. Avslutningsvis listet hun opp seirene som har kommet i året som er gått. Både Foreningen Norges Døvblinde og FFO Oslo sendte gjester til årsmøtet, der det for øvrig var 34 stemmeberettigede delegater, i tillegg til ekstra observatører fra flere lokallag.

Engasjement

Første avstemming kom allerede til forretningsordenen, da det ble fremmet forslag om å ikke ha en bloc-valg, slik praksisen har vært i organisasjonen til nå. Forslaget falt. Møteledere Lars Ødegård og Sverre Bergenholdt kjenner begge organisasjonen svært godt, og loset forsamlingen gjennom programmet. Diskusjon ble det også da økonomien kom på dagsorden, og NHF Alnas Søren Kjendlie uttrykte bekymring for pengebruken, og at man årlig bruker noe av regionens egenkapital. NHFUs leder Henriette Nielsen tok til motmæle, og argumenterte med at man må satse for å bygge opp en sterk og attraktiv organisasjon. Innlegget høstet spontan applaus. Regionleder Magnhild Sørbotten påpekte at styret og administrasjon over flere år har hatt et sterkt fokus på å redusere kostnader og øke inntekter. I 2014 klarte regionen bl.a. å få ekstern



Fikk pris: Phuoc Tan Le fra LFPS Oslo og regionleder Magnhild Sørbotten.



Mange tilstede: 36 stemmeberettigede og flere gjester og observatører fulgte årsmøtet.

finansiering for prosjekter til mange hundre tusen. Regionkontorleder Jørgen Foss redegjorde for øvrig for og svarte på spørsmål til regnskap og budsjett, og understreket at disse vil se ulike ut fra år til år, ettersom flere av de store postene kun skjer annet-hvert år, som eksempelvis Hjelpemiddelmesse.

Skifte i styret

Thomas Eide, Karstein Kristensen og Gudrun Jære Hoel ble takket av etter sin innsats i regionstyret gjennom flere år. Ny nestleder ble Grete Vinje, og som faste styremedlemmer ble Snefrid Bergum og Signe Bøvolden valgt (tidligere varaer), i tillegg til Geir Werner som ble gjenvalgt. På varaplass rykket Hans Jørn Næss opp som førstevara, og

Randi Halden Larsen og Ann-Lisbeth Kreyberg ble henholdsvis andre- og tredjevara. Valget gir totalt 7 kvinner og 3 menn i styret i NHF Oslo. Se hele styret på side 35.

En uttalelse

Tidligere har det vært tradisjon for å vedta flere uttalelser under årsmøtet. For å spisse budskapet valgte årsmøtet i år kun en: «En grønn by er også en tilgjengelig by», der man la fokus på at alle må få delta i det grønne skiftet, og gis muligheten til å leve miljøvennlig. Det må imidlertid skje uten at muligheten til å leve et likestilt og likeverdig liv kompromitteres.

AS Naturbetong erverver, utvikler og selger boliger, hovedsakelig i Oslo- og det sentrale østlandsområdet. I tillegg har selskapet ca. 50 utleieleiligheter som løpende leies ut, samt 11 næringslokaler i Oslos beste handlegater som er utleid til butikkdrift. Selskapet har en relativt liten organisasjon med spisskompetanse innen utvikling, markedsføring, økonomi, drift og forvaltning av fast eiendom.

Selskapet har siden 1993 ferdigstilt og levert 80 prosjekter med totalt ca. 5000 boliger, og i løpet av 2015 legger vi ut for salg spennende boligprosjekter på bl.a. Grüner Village på Grünerløkka og Vøyen Hageby på Vøyenenga i Bærum, samt prosjektering av Geilos "beste" utsiktstomt.

NATURBETONG

EIENDOMSUTVIKLER

www.naturbetong.no

Nye ansikter i regionstyret

Tradisjonen tro stiller vi de nye deltakerne i regionstyret noen kjappe spørsmål, slik at Quartens lesere kan bli litt bedre kjent med dem.

Tekst og foto: Ida C. Freng

1) Hvem er du? 2) Hvorfor takket du ja til vervet? 3) Hva vil du bidra med/hva er din fanesak?

Grete Vinje, ny nestleder

1) Grete Flattun Vinje, 62 år gammel. Mai 2014 fikk jeg amputert begge bena over knærne og begge hendene pga bakterieinfeksjon ved lungebetennelse. Jeg har jobbet i DNB siden 1978 blant annet som senior saksbehandler og som Divisjonstillitsvalgt i Finansforbundet.

2) Jeg takket ja til vervet da jeg ønsker å motivere andre til å stå på og ikke gi opp selv om en har mange tøffe utfordringer i

livet. Det er stadig nye utfordringer, noe jeg liker, ønsker å gjøre en god jobb som nestleder.

3) Jeg ønsker å bidra til at det fortsatt blir et aktivt NHF Oslo. Mine fanesaker er et universelt utformet Oslo samt at vi fortsatt må kjempe for at alle får de hjelpemidler de trenger inkludert BPA uansett hvor de bor.



Randi Halden Larsen, varamedlem

1) Utadvendt blid og positiv som ser lyst på livet. Flyttet til Oslo i 2002 fra Finnsnes i Troms. Kommer opprinnelig fra den vakreste delen av Nord-Norge med villeste natur som er Lofoten nærmere bestemt Svolve. Har sittet som styreleder og sekretær i Oslo Poliolag i flere perioder. Tidligere vært styremedlem i Region Oslo. Har lag erfaring i organisasjonen også fra Nord-Norge. Er pensjonist og føler jeg har en del å kunne bidra med. På fritiden nyter

jeg «det gode liv» sammen med venner og familie.

2) Grunnen til at jeg takke ja til å være med i styret igjen er fordi jeg sitter også i brukerutvalget for funksjonshemmede i Søndre Nordstrand og ser en sammenheng og viktigheten av et samarbeide med vår organisasjon.

3) Universell utforming og rehabilitering er mine fanesaker og viktigheten av et politiske samarbeide.

Ann-Lisbeth Kreyberg, varamedlem

1) Jeg kommer opprinnelig fra Tromsø, men har bodd og arbeidet innen helse og reiseliv hele mitt voksne liv i Oslo. Etter at jeg ble skadd i 2000, har jeg vært medlem i LFN, Oslo (nakkeskadde). I et år satt jeg i styret for kjeveskadde (TMD). Mine interesser er friluftsliv, bøker og film. Lysten til å reise er alltid tilstede.

2) Jeg er samfunnsengasjert og tenker at det å sitte i NHF regionstyret som vara gir et godt innblikk i hva som skjer i arbeidet

for/rundt oss funksjonshemmede. Som pensjonist har jeg tid og lyst til å være en stemme, spesielt for oss nakkeskadde.

3) Det å være nakkeskadd er et skjult handikap som mange rundt oss ikke tenker på eller har respekt for. Vi må fortsette å sloss for å bli hørt og sett! Tilbudet til gruppen i det norske helsevesen er langt fra bra nok. Jeg vil, som et langsiktig mål, gjøre mitt for at nakkeskadde skal få den undersøkelse og behandling i Norge som vi har behov for og rett og krav på.





Intet mindre enn to byråder møtte opp da traineeordningen i Oslo kommune inviterte til erfaringsseminar. Det er sjelden kost.



Byrådsbonanza

Tekst: Ida C. Freng

Foto: Svein Jørgen Kjenner Johansen/Oslo kommune

På den korte tiden som er gått siden oppstarten i 2014 har traineeordningen i Oslo kommune gjort seg bemerket som en suksess. Oppskriften: Man utlyser stillinger med ordinær lønn, som krever faglig kompetanse innen det gjeldende feltet, til mennesker med nedsatt funksjonsevne. Finner man ingen kompetente søker, utlyses stillingen på vanlig vis.

Må lete

Geir Lippestad (Ap), byråd for næring og eierskap i Oslo kommune, deltok på erfaringsseminaret, og var full av ros for ordningen. I sitt innlegg pekte han på at endring av holdninger er svært viktig for at flere funksjonshemmede skal kunne komme ut i arbeidslivet.

- Vi må snakke om det hele tiden. I morgen skal jeg snakke om dette med alle kommunens informasjonsarbeidere. Vi må skaffe oss mer kunnskap. Vi må samarbeide med funksjonshemmedes organisasjoner om hvordan funksjonshemmede selv kan bli flinkere til å synes. Jeg har selv lett med lys og lykte uten å finne, sier Lippestad.

Inga Marte Thorkildsen, byråd for eldre, helse og sosiale tjenester deltok også på seminaret.

- Det handler ikke om «oss» og «andre», det handler om et «vi». Det handler ikke om veldedighet, men om solidaritet, uttalte hun om traineeordningen, og la til:

Få, men viktige

Totalt er 20 stillinger utlyst gjennom traineeordningen. 13 personer med nedsatt funksjonsevne er blitt ansatt. To av dem var tilstede under erfaringsseminaret, og delte sine historier. Marit Reitan Bø, kommunikasjonsrådgiver i Oslo kommune fortalte om sine erfaringer og hvilke utfordringer hun har møtt som følge av en kronisk øyesykdom. Kjetil Gaarder, kontormedarbeider i Gravferdsetaten som er i jobb igjen etter å ha hatt hjerneslag og vært mange år utenfor arbeidslivet. Begge takket traineeordningen for å ha fått dem tilbake i jobb.

- Jeg var høyt utdannet, hadde en krevende jobb som ga status og inntekt. Da jeg ble syk ble det merkelig stille. Jeg bestemte meg - jeg skulle tilbake i jobb, koste hva det koste ville, sa Bø.

De tretten traineene kan bli flere: Det er satt ned en gruppe som skal se på hvordan traineeordningen kan utvides.

KJØKKENARKITEKTENE

Kjøkkenarkitektene AS, Messepromenaden 1, 0279 Oslo
Telefon: 24 11 61 00 • www.kjokkenarkitektene.no
www.facebook.com/kjokkenarkitektene

**Velkommen inn til en
annerledes kjøkkenopplevelse!**

Fordommer eller fakta?



Unge funksjonshemmede inviterte i mai til frokostmøte om myter og sannheter om hindre for unge funksjonshemmedes deltakelse i arbeidslivet. NHFU Oslo møtte mannsterke opp.

Tekst og foto: Ida C. Freng

I underkant av førti mennesker satte av onsdagsmorgenen for å utforske fordommer og fakta om hindringer unge funksjonshemmede møter på sin ferd ut i arbeidslivet. Et sterkt panel bidro med sine betraktninger, deriblant likestillings- og diskrimineringsombud Hanne Bjurstrøm, som ikke la to fingre i mellom:

- Etter at IA-avtalen kom har vi nådd to av målene. Sykefraværet går nedover, og flere eldre blir stående i jobb, men: Det er ikke kommet flere funksjonshemmede i arbeid! Det handler om politisk vilje, det handler om at staten må gå inn og handle, sa ombudet.

Bjurstrøm er selv godt kjent med problemstillingene, etter å ha sittet som arbeidsminister.

- Vi jobbet mye med dette da jeg var minister, og jeg skjønner jo at jeg ikke lyktes. Det er en klisje å si det, men det at folk som kan og vil jobbe likevel står utenfor arbeidslivet er ille!

Tore Kristensen, ansvarlig redaktør i magasinet Velferd, fortalte om erfaringene med jobbportalen jobbforalle.no, og hvor vanskelig det er å få arbeidsgivere til å kjøpe annonser, selv når disse tilbys til omtrent spottpris.

- Mange er redde for å satse på noe nytt, men man må tro på at mangfold og inkludering er et gode!

Kristensen tror også at måten stillingsannonser

skrives på kan være en ekstra terskel.

- Man innleder med en tekst som får det til å virke som om man søker etter supermann eller superwoman, og så skriver man helt til slutt med liten skrift at man ønsker at mennesker med funksjonsnedsettelse søker. Det må helt opp i teksten, sammen med informasjon om at man vil tilrettelegge, sier han.

Torunn Brandvold, styremedlem i Unge Funksjonshemmede delte av egen erfaring i sitt innlegg.

- Mitt tips er å selv finne ut hvilke virkemidler NAV har, som kan passe for en selv. Arbeidsgiverne har ikke oversikt, da er det viktig at en selv sitter på kunnskapen, tipset hun.

Brandvold har valgt å være åpen om sin funksjonsnedsettelse når hun har søkt jobber.

- Jeg har valgt å fortelle, fordi jeg tror ærlighet varer lengst. Dessuten er min erfaring fra organisasjonslivet viktig, og skjuler jeg funksjonsnedsettelsen må jeg skjule den erfaringen og.

Likestillingsombudet inviterte til videre samarbeid:

- Det mangler en systematisk tankegang på dette området. Jeg vet ikke hva som må gjøres, men vi vil i dialog med dere og se på det, inviterte hun.

OSLO

FORFATTER
K. SCHEEN

Lambertsetervn. 4, 1160 Oslo
Støtter NHF's arbeide i Oslo

Vi utfører innvendig og utvendig maleoppdrag, samt vaktmester- og renholdstjenester.

Industri Lambertseter AS
Cecilie Thoresens vei 9
Pb 63 Lambertseter, 1101 Oslo
Epost: service@ilas.no



Løfteplattformer og trappeheiser
Tlf: 21 97 97 00
post@tk-encasa.no
www.tk-encasa.no



thysenkrupp

OSLO

TOMWIL miljø

Containerutleie – Avfallstransport
Utkjøring på dagen!
Tlf.: 22 90 67 60

Stubberudveien 7, 0668 Oslo - faks: 23 14 08 23 - post@tomwil.no - www.tomwil.no



astrup®

Haavard Martinsensv. 34, 0978 Oslo
Tlf. 22 79 15 00 • www.astrup.no



ANKER RENHOLD

Tlf. 23 14 16 80

OSLO

Kile Stockholm Arkitekter AS
0250 Oslo, Tlf. 22 99 46 20



TOTAL
COMMITTED TO BETTER ENERGY



Habilitet • Ansvar • Velvære

Brukerstyrt Personlig Assistanse

Er brukerstyrt personlig assistanse interessant for deg?
Ta kontakt med en av HAV's rådgivere i dag!

Totalleverandør av BPA og funksjonsassistent

Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA) er en ordning der de med nedsatt funksjonsevne/foresatte selv styrer egen hverdag, og har et lederansvar for assistentene som skal bistå med praktiske ting i hverdagen. BPA er et frigjørings- og antidiskrimineringsverktøy som gir langt større fleksibilitet og selvstendighet, og muligheten til å leve et aktivt og likeverdig liv. Samt det som står i naturlig forbindelse med dette. Independent Living er grunnlaget i HAV og er en av de eldste leverandørene på BPA tjenester i Norge.

Funksjonsassistent er for mennesker med sterk fysisk funksjonsnedsettelse. Det betyr at arbeidstakeren selv skal være faglig kvalifisert til å utføre arbeidsoppgavene, men at vedkommende kan få avlastning med praktiske oppgaver i arbeidslivet.

Vi vil gi den enkelte tjenestemottaker en god og meningsfull hverdag. Alt vårt arbeid er basert på vår visjon om å skape en lettere hverdag med BPA. Vi legger stor vekt på at den enkelte tjenestemottaker selv får bestemme hvordan dagen skal være.

Følg oss på Facebook: HAV AS

HAV AS - WWW.HAVAS.NO - TELEFON 45 22 22 88 - EPOST: HAV@HAVAS.NO



Endringsagentene jobber videre

Vel tre måneder etter den første «Endringsagent»-samlingen, som du kunne lese om i forrige Quarten, var agentene samlet igjen i begynnelsen av mai, for å jobbe videre med årets store organisasjonsprosess.

Tekst: Ida C. Freng Foto: Sissel Eidhammer

Denne gangen var det SWOT-analyse og skriveverksted for NHFs samfunnsoppdrag som stod på programmet- ingen liten oppgave på bare to seminardager. Først ut var imidlertid en innledning fra regissør Kjersti Horn. Hun la særlig vekt på at man må akseptere sin funksjonsnedsettelse og reflektere over den, for så å snu den til et fortrinn. – Da jeg gikk gravid med nummer to, sa jeg til folk at jeg håpet at jeg fikk et barn som var som meg- bare for å se reaksjonen, fortalte hun. Horn var i tillegg åpenhertig om egen ungdom, og det hun opplevde som mangel på de viktige samtaler: samtaler om seksualitet, kjærlighet og om man kunne håpe å

finne noen som elsket en. Hun var i tillegg krystallklar på at funksjonsnedsettelsen er en viktig del av hennes identitet.

SWOT

Den korte betegnelsen står for styrker, svakheter, muligheter og trusler (strengths, weaknesses, opportunities and threats). Leder i NHFU Oslo Henriette Nielsen holdt en kort og konsis innledning om hva hun ser på som organisasjonens svakheter og styrker.

- Vi har en utfordring i synkende medlemstall og høy gjennomsnittsalder. I tillegg kan det virke som



**Politikerne stoler på oss,
og det er tyngde i navnet vårt.**

- Leder i NHFU Oslo Henriette Nielsen



Engasjerte:

Regissør Kjersti Horn fikk fart på refleksjonene blant endringsagentene med sitt ærlige og åpne innlegg.

om vi av og til vedtar handlingsplaner og andre planer for planens skyld, men vi er ikke like gode på gjennomføring. Jeg savner mer utadrettet virksomhet, sa hun.

Helt svart er imidlertid fremtiden ikke, Nielsen kunne peke på viktige styrker også:

- Politikerne stoler på oss, og det er tyngde i navnet vårt. Organisasjonen har sett verdien av ungdommen, og gir oss hjelp og støtte til å komme på fote igjen. Vi må heller ikke glemme våre viktige internasjonale prosjekter, og at vi er gode på samarbeid og allianser, påpekte hun.

Endringsagentene ble delt inn i grupper, og jobbet med resultatene av arbeidet som er gjort ute i organisasjonen siden sist. SWOT-analysen vil bli

presentert i neste runde med endringsagentene «ute i felten».

Samfunnsoppdrag

Dag to sto den kanskje største oppgaven hittil for døren: starte skriveingen av NHFs samfunnsoppdrag. Seansen ble innledet med skriveverksted, ledet av NTB Arkitektst-frilanser Aage Rognsaa. I gjennomgangen etter gruppearbeid ble det rom for både ros, godlynt humring og en og annen aha-opplevelse av eget og andres stoff.

Prosjektkoordinator Ragnhild Heggen skal i ukene fremover sammenfatte gruppenes arbeid, og så skal resultatene igjen spres ut til fjern og nær i organisasjonen - før endringsagentene møtes igjen i slutten av oktober for den siste fellessamlingen.



Norges Handikapforbund
Oslo

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 943756813» til 2020





Mediesak: Forbundsleder Arne Lein intervjues av TV2s Nils Gunnar Lie i forbindelse med aksjonen.



På galleriet: Marianne Knudsen fra NHFU var en av de få rullestolbrukerne som fikk plass inne på Galleriet.

Stortingsaksjon satte funksjonshemmede på dagsorden

Et tosifret antall spørsmål om funksjonshemmede og stormobilisering fra funksjonshemmedes organisasjoner preget Stortingets spørretime 6. april, da flere statsråder ble konfrontert med den mangelfulle politikken de fører.

*Tekst: Karen Kvam
Foto: Terje W. Herrtua*

I Stortingets spørretime onsdag 6. april handlet langt over halvparten av de 21 spørsmålene SV, Senterpartiet og Arbeiderpartiet stilte til ulike statsråder om den mangelfulle politikken regjeringen fører overfor funksjonshemmede. Bakgrunnsinformasjonen og spørsmålene hadde NHF, FFO og NFU skrevet og foret spørsmålsstillerne med. Organisasjonene stilte også mannsterke på Galleriet og i Vandrehallen. Funksjonshemmede gjorde seg dermed sterkt gjeldende på Stortinget denne dagen.

Tydelig markering

- Vi møtte på Stortinget fordi vi etterlyser en helhetlig politisk tankegang som gjelder funksjonshemmede i alle livsfaser og livssituasjoner; skole, utdanning, arbeid, bolig, assistenter, hjelpemidler, parkering, tilgjengelighet – alt som gjør at funksjonshemmede kan leve slik de selv vil og ønsker, sa forbundsleder Arne Lein om organisasjonenes mobilisering.

Han retter en stor takk til alle

som bidro og stilte opp, slik at denne spørretimen ble en tydelig markering.

Kom ikke inn

Det var nemlig et stort antall funksjonshemmede - tillitsvalgte, medlemmer, ansatte, venner og kjente av organisasjonene – som stilte for å overvære seansen, men enda flere ville kommet om Stortinget hadde vært bedre tilgjengelig med rullestol. Kun seks rullestoler fikk plass på Galleriet, der publikum sitter, mens alle andre med rullestol måtte vente i Vandrehallen. Dette paradoksale beviset på manglende tilgjengelighet benyttet Karin Andersen (SV) anledningen til å ta opp da hun tok podiet for å stille Jan Tore Sanner spørsmål om regjeringens manglende tidfesting av universell utforming i den nye handlingsplanen.

Involverer ikke organisasjonene nok

Karin Andersen (SV) var en av flere stortingsrepresentanter som konfronterte statsrådene med at regjeringen ikke forholder seg

til organisasjonene i saker som angår dem - ved at regjeringen vil presse gjennom flere endringer som organisasjonene er sterkt imot.

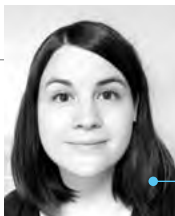
- Organisasjonene har all den kunnskapen og erfaringen som trengs for å legge en god politikk på deres respektive interesseområder, men det tar altså ikke denne regjeringa hensyn til, sier Arne Lein.

Flere statsråder viste da også tydelig gjennom sine svar at de ikke tar verken organisasjonenes eller forskeres kunnskap på alvor. Bagatellisering av organisasjonenes protester mot regjeringens forslag til ny, felles likestillingslov, kommunereformen og utenforskapet i skole og arbeidsliv preget spørretimen.

Siste ord er ikke sagt

Arne Lein understreker at organisasjonene kommer til å fortsette å legge press på regjeringen for å få til forbedringer:

- Det viktige i fortsettelsen er fortsettelsen, siste ord er ikke sagt! sier han.



Bianca Bernhoft Løkkeberg
Interessepolitisk konsulent
NHF Oslo

Kommentar:

Om å få bruke sitt potensiale

I min stilling som interessepolitisk konsulent, så er mine mest verdifulle og lærerike samtaler med våre tillitsvalgte. Når det gjelder tilgangen til utdanning og arbeidsliv, så er funksjonshemmede en gruppe som ofte blir snakket *om*, men altfor sjelden blir snakket *med*. Unge mennesker i Norge i dag blir gjerne fortalt at de kan drømme om hva de vil, sette seg ambisiøse mål, og at alt er mulig å få til så lenge man jobber hardt. Hva er det vi forteller unge med funksjonsnedsettelse? Historiene er mange om at man blir møtt med demotiverende samtaler og stengte dører. Du blir sett på som mindre kapabel på grunn av din funksjonsnedsettelse, og hvis du vil vise noe annet så ligger bevisbyrden på deg.

En av våre tillitsvalgte forteller at hun i en samtale med NAV ble spurt om hva hun ønsket å jobbe med i en potensiell stilling. Hun fortalte at hun ønsket å bruke sin gode formuleringsevne, både muntlig og skriftlig, at hun kanskje kunne jobbe et sted innen helsesektoren, kanskje til og med ha en rolle hvor hun kunne jobbe for å bedre funksjonshemmedes levevilkår. Svaret hun fikk? Hun ble fortalt at hun hadde for høye ambisjoner. At hun måtte senke forventningene sine. En beskrivelse av en stilling som det finnes mange av i arbeidsmarkedet vårt, og et sett med evner som det ville være ganske enkelt for en person uten funksjonsnedsettelse å ta i bruk, var visst for mye å be om for henne. Å overvinne slike holdninger i systemet som liksom skal være der for å hjelpe deg, krever mye energi og kampvilje. Vi har alle et behov for å føle oss sett og å føle at vi har noe å bidra med, fra vi er barn til vi blir gamle, og det er vondt og veldig tærende når dette behovet ikke blir møtt.

Når vi snakker om problemstillingen funksjonshemmede og arbeid, er det derfor essensielt at vi både tenker på de store strukturelle linjene og på mikroperspektivet som disse personene innehar. Og hva er det vi vet om de store linjene? Blant funksjonshemmede står 57% utenfor arbeidslivet, mot 26% i befolkningen for øvrig. I denne gruppen er det 87 000 personer som ønsker å være i arbeid, men som ikke får muligheten. (SSB, 2015.)

Rapporten «Inkludering av personer med nedsatt funksjonsevne» fra 2013 viser at 54% av offentlige virksomheter har en eller flere ansatte med nedsatt funksjonsevne, mens det samme gjelder for 41% av private bedrifter.

I 2013 fantes det ca. 50 tiltak for å støtte opp under strategien for et mer inkluderende arbeidsliv. Undersøkelser viser at det er varierende hvor mye kunnskap bedriftene har til disse tiltakene, og det har vært tatt opp som problematisk at det er et stort og komplisert felt å sette seg inn i for arbeidsgivere. Det samme kan gjelde for saksbehandlerne hos NAV, og det er varierende hvor mye relevant kunnskap de sitter på i møte med en funksjonshemmet arbeidssøker. På NHF Oslo sin fagkonferanse om arbeid 29. april fortalte kunnskapsdirektør Yngvar Åsholt at dette var noe NAV nå hadde et stort fokus på, å gjøre det enklere å forstå hvilke tiltak som er tilgjengelige for dem, og hva de innebærer. Dette er en prosess som vi i NHF er nødt til å følge med på. Det er ingen grunn til å tro at saksbehandlerne i NAV ikke ønsker å være en best mulig støtte og hjelp for funksjonshemmede som ønsker arbeid, da er det også viktig at de får en kunnskapheving og arbeidskapasitet til å kunne være dette.

En annen rapport vi har lest med stor interesse er «Samfunnsøkonomisk analyse av økt sysselsetting av personer med nedsatt funksjonsevne» (2012), som anslår at en økning på 5% i sysselsetting av funksjonshemmede, vil gi en samfunnsøkonomisk gevinst på 13 milliarder kroner over en tiårsperiode. I den samme perioden vil i tillegg det offentlige spare 10 milliarder kroner på økningen i sysselsettingen. Dette kommer selvfølgelig i tillegg til den enorme verdien det kan være for enkeltmennesket å være i arbeid og føle at man har en funksjon i samfunnet.

Vi i NHF Oslo ønsker å føre løsningsorienterte dialoger, stille oss selv de kritiske spørsmålene og se framover mot nye ideer. Hvordan kan funksjonshemmede få bruke sitt potensiale i arbeidsmarkedet, og bli anerkjent for de ressursene de representerer?



HjelpemiddelMessa ØST

Norges Handikapforbund

Regionledere Hanne Grimstvedt og Jørgen Foss på befaring i hall E sammen med Terje Andersen fra Norges Varemesse.

Ny-større-bedre! Ambisjonene er klare når NHF Oslo og Øst nok en gang slår seg sammen for å lage hjelpemiddelmesse.

Tekst og foto: Ida C. Freng

- Vi skal lage tidenes messe, sier en entusiastisk Jørgen Foss fra arbeidsgruppa til Hjelpemiddelmesse Øst 2016.

De tre foregående messene har holdt til i Ekeberghallen, men i år er det duket for nytt sted- nemlig Norges Varemesse på Lillestrøm, nærmere bestemt i hall E. Mandag 17. oktober (12-19) og tirsdag 18. oktober (11-16) braker det løs.

- Vi kunne ikke få Ekeberghallen i år, så da satser vi på større og bedre. Dessuten er jo messa et samarbeid mellom Oslo og Øst, så kanskje er det naturlig at vi har det på deres «territorium» en gang også, smiler han.

Den nye hallen innfrir kravene til tilgjengelighet, og det er intet mindre enn tre HC-toaletter tilgjengelig.

- Det skal være plenty av parkeringsplasser. Vi er dessuten i dialog med Oslo kommune om å finne en løsning i forhold til TT-brukere, så følg med på våre

Facebookside og nettside for oppdateringer på det feltet, sier Foss.

Apropos Facebook:

- Vi vil gjerne invitere alle medlemmene med på en liten dugnad her. Selv om påmeldingene strømmer inn, vil vi gjerne ha enda flere utstillere. Da er det viktig at de ser at arrangementet er populært på Facebook, slik at de skjønner at her blir det masse folk!

Oppfordringen er klar for de av våre medlemmer som bruker sosiale medier: Søk opp Hjelpemiddelmesse Øst på Facebook. Klikk «kommer» eller «interessert», del den gjerne, og aller, aller helst:

- Ta deg de få minuttene det tar å invitere folk fra vennelista di, sier Foss, og legger til:

- Det er en enkel, liten innsats man kan gjøre hjemmefra, men som vil hjelpe oss utrolig mye.



Jørgen Foss
Kontorleder NHF Oslo



Fyrstekake & Pride!

Norges Handikapforbund Oslo har avholdt sitt 66. årsmøte og nytt styre er valgt på vegne av medlemmene for å ivareta funksjonshemmedes interesser i året som kommer. Som administrativ leder vil jeg gratulere og ønske til lykke med det viktige vervet. Men det er ikke et hvilket som helst år vi går inn i. Vi er midt inne i en av de største endringsprosesser i organisasjonenes levetid. Det er tid for selvran-sakelse og nytenking. Hvilken mulighet vi står ovenfor, dere!

Rundt om i hele Oslo drives det et fantastisk lokallagsarbeid. Bor du i Alna bydel har du sikkert fått en telefon eller turtilbud fra Søren som er lokallagsleder der. Har du bekkenleddsplager og er medlem i LKB har du sikkert hørt om Bekkenyoga, og fått en epost fra Evelyn. Dette er to av våre mange frivillige hverdagshelter som er med å gi funksjonshemmede i byen mer likestilte og likeverdige liv.

Sammen er vi gull!

Endringen forbundet er inne i er godt i gang, og NHF Oslo leder an i dette arbeidet med nytenking og engasjement. Vi har nettopp avholdt «Arbeidskonferansen 2016» med stor suksess. Vi har satt på dagsorden et tema som vi ikke kan lukke øynene for. For som NAV-direktør Yngvar Åsholt sa under konferansen. «Flere nordmenn dør av å ikke være i jobb, enn de som dør av røyking.» Da er det vår plikt som organisasjon å bidra til arenaer for debatt og handling for å lage flere rausere arbeidsplasser.

Et annet område der jeg mener vi er pålagt å være med å ta ett samfunnsansvar, er arbeidet med å få bukt med hatefulle ytringer i samfunnet. Dette kan virke som en umulig kamp, men jeg mener vi ikke kan lukke øynene for en av vår tids største plager, de såkalte nettrollene. Derfor er jeg stolt over at NHF Oslo har tatt ansvar for å inneha sekretariatet for

bevegelsen og ta et ansvar og si et klart og tydelig nei til hat prat.

Arbeidet med FunkFest 2016 er også godt i gang, og med fjoråret friskt i minne er det bare å glede seg til årets fest i Oslo. Mange spør om hvorfor vi gjennomfører dette, og svaret er enkelt: Vi skaper en rausere by for alle, en by vi skal være stolt av og som leder an i inkluderings spørsmålet for oss alle.

Når er vi på vårt sterkeste?

Norges Handikapforbund Oslo har mange alliansepartnere. Det er når vi står sammen at vi er sterkeste. Derfor arbeider vi hele tiden for å finne mulige samarbeidspartnere. Det nyeste inntoget er vårt arrangement 18. juni under Oslo Pride. Der samarbeider vi med Skeiv Verden! En verden uten diskriminering og hvor folk får være den de er, om du bruker burka, boa eller rullestol.

Vi kan ikke lenger stå alene og rope etter T-banen, når den kjører fra oss. Vi må spørre oss, hvordan kan flere funksjonshemmede få muligheten til å være med på det grønne skiftet i byen. Vi må på offensiven og der har du NHF Oslo. Vi har mulighet til å lede an i arbeidet for en miljøvennlig by, istedenfor å bli det bitre nabokjerringa som klager. Vi må være med å ta et ansvar også for de som sliter med for eksempel astma og allergi. La oss ta dette ansvaret!

Jeg ser at Handikapforbundet er noe mer enn en interesseorganisasjon for funksjonshemmede. Det er vi som gjør samfunnet rausere! La oss fortsette med det, og la oss være med å ta de kampene for litt flere enn bare oss selv. Det er vi som skal skape morgendagens mangfoldige by, der alle er ulike men har like muligheter.

Fra 19. - 21. august 2016

Ridderdagene på Stordal



Tekst og foto Jan Arne Dammen

Ridderdagene er en opplevelsesrik aktivitetshelg som arrangeres for fjerde gang i 2016. Aktivitetene er tilpasset alle, men meget velegnet for funksjonshemmede. Sykkelløpet «Erling Stordahls Minneritt» vil bli arrangert sammen med mange andre friluftaktiviteter og kulturelle opplevelser.

Lørdag arrangeres «Erling Stordahls Minneritt» med 4 distanser, terapiridning, utstillinger, yoga, laserskyting, arkeologisk utgraving, klatrevegg, snekring av fuglekasser, truger, hoppeslott, «levende» bikuber, malerkurs for barn og forskjellige ridder- og speideraktiviteter.

I tillegg har vi Ridderleir med overnatting i telt og lavvo samt sosialt program med grilling og

underholdning i lavvo og konsert i amfiteateret. Og ikke minst Tahirlekene. På søndag blir det vannaktivitetsdag ved Vispen sjøsenner i Skjærviken. Her blir det mye moro med bl.a. seiling, padling, yoga og grilling.

Dette er et sosialt treff i form av integrering i et arrangement hvor både funksjonshemmede og funksjonsfriske barn og unge deltar. Vi ønsker at deltagerne skal få oppleve glede, mestring og begeistring gjennom fysisk aktivitet og sosialt samvær.

Påmelding og mer info på www.ridderdagene.no

AS Naturbetong erverver, utvikler og selger boliger, hovedsakelig i Oslo- og det sentrale østlandsområdet. I tillegg har selskapet ca. 50 utleieleiligheter som løpende leies ut, samt 11 næringslokaler i Oslos beste handlegater som er utleid til butikkdrift. Selskapet har en relativt liten organisasjon med spisskompetanse innen utvikling, markedsføring, økonomi, drift og forvaltning av fast eiendom.

Selskapet har siden 1993 ferdigstilt og levert 80 prosjekter med totalt ca. 5000 boliger, og i løpet av 2015 legger vi ut for salg spennende boligprosjekter på bl.a. Grüner Village på Grünerløkka og Vøyen Hageby på Vøyenenga i Bærum, samt prosjektering av Geilos "beste" utsiktstomt.

NATURBETONG

EIENDOMSUTVIKLER

www.naturbetong.no



Nye SAFO – hva betyr det for deg?



Etter en grundig og inkluderende prosess har Samarbeidsforumet av funksjonshemmedes organisasjoner (SAFO) fått en ny og mer enhetlig struktur. Tidligere var SAFO inndelt etter helseregionene, men etter endringen er SAFO nå inndelt etter NHF sine regioner.

For oss i Oslo innebærer dette at vi ikke lenger har et SAFO SørØst som tar seg av all kontakt mot og Helse Sør-Øst, Statped og Husbanken. Det krever et tett samarbeid mellom SAFO Oslo, SAFO Øst, SAFO Innlandet, SAFO TVB og SAFO Agder. Dette har vi sammen funnet gode løsninger på.

SAFO Oslo har allerede eksistert i flere år og har et styre bestående av folk fra alle de tre medlemsorganisasjonene. Det er ønskelig at ledervervet i SAFO Oslo går på omgang mellom medlemsorganisasjonene, slik det også gjør på nasjonalt plan. P.t. er NHF Oslos regionleder Magnhild Sørbotten også leder av SAFO Oslo. NHF Oslo er administrasjon for SAFO Oslo. I praksis betyr det at regionkontorleder Jørgen Foss er koordinator for SAFO Oslo.

I SAFO Oslo har det viktigste samarbeidsområdet vært foreslå inn rådsrepresentanter i rådene for funksjonshemmede, samt brukerrepresentanter i forskjellige andre råd og utvalg, for eksempel i helseforetak og Statped. Vi har også arrangert en felles budsjettkonferanse for rådsrepresentanter hver høst og fra tid til annen levert høringsuttalelser. Det skal vi fortsette med. I tillegg presenterer vi hva SAFO skal gjøre framover, og hvordan vi skal gjøre det:

SAFO skal:

- gjennom samarbeid, utvikling av interessepolitisk arbeid og brukermedvirkning på tvers av organisasjonene bidra til at mennesker med nedsatt funksjonsevne får bedre og mer likeverdige liv.
- samarbeide om realisering av FN-konvensjonen om rettighetene for mennesker med nedsatt funksjonsevne.
- være en mulighet til å representere målgruppene i flere fora, å utvikle kompetanse i fellesskap og å kunne utnytte felles ressurser til beste for organisasjonenes målgrupper.

Dette skal vi gjøre gjennom:

- Innspill til politisk prosesser og planer
- Samarbeid om opplæring- og utviklingsarbeid
- Samarbeid og allianser med andre organisasjoner og miljøer
- Representasjon i ulike råd og utvalg

Medlemsorganisasjoner SAFO:

- Norges Handikapforbund (NHF)
- Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU)
- Foreningen Norges Døvblinde (FNDB)



NYTT FRA NAV

Bente Kaldheim
Avdelingsleder Rådgivning og Utredning
Hjelpemiddelsentral Oslo og Akershus/NAV



illustrasjon: colourbox.com

På reise med hjelpemidler

Har du hjelpemidler og skal reise i Norge i sommer er det en del informasjon det kan være nyttig å vite enten du skal reise med bil, tog eller fly.

Reisehjelpemidler

Hvis du har en takheis eller personløfter hjemme, kan det kanskje by på noen problemer å reise bort. Det finnes imidlertid transportable hjelpemidler som sammenleggbare personløftere og flyttbare toalettforhøyerer du kan ta med deg på reise. Kriteriet for å kunne søke om disse er at hjelpemidlene er nødvendige ved besøk hos familie og venner.

Korttidsutlån

Like enkelt er det ikke å få med seg en seng. Da må du sjekke med kommunen du skal reise til om de kan levere en seng til adressen du skal besøke. Hvis kommunen ikke kan hjelpe, kan du kontakte hjelpemiddelsentralen i fylket du skal besøke. Har hjelpemiddelsentralen utstyret på lager, låner vi det ut den tiden du er på besøk. Kriteriet er at du har tilsvarende utstyr på varig utlån hjemme. Det er lurt å være ute i god tid, for at vi skal få utstyret på plass til du trenger det.

Reise med tog

Vi får av og til telefoner fra fortvilede brukere som har kommet med tog inn til Oslo, men som ikke får være med toget hjem igjen. Årsaken er at den elektriske rullestolen er for lang. Det er dessverre ingenting vi kan hjelpe deg med om du står fast. I følge NSB er plassen for rullestoler 700 x 1200 millimeter. De fleste scootere og utestoler fra NAV er lenger enn dette, mens de fleste stolene til begrenset utebbruk er innenfor grensen.

NSB har også målkrav for vekt. En rullestol kan ikke veie mer enn 350 kilo inklusive bruker. Skinene som brukes for å kjøre rullestoler ut og inn på toget har en tålegrense på 250 kilo og rampene har en grense på 300 kilo. Er rullestolen for lang eller for tung, bør du vurdere om du tør ta sjansen på toget.

Reise med fly

Hvis du har behov for å ha med rullestolen på flyet, må du gi beskjed om dette når du bestiller billett. Ved innsjekk får du ofte spørsmålet om den elektriske rullestolen har tørr- eller gelebatteri. Elektriske rullestoler fra hjelpemiddelsentralen har gelebatterier. Dette er batterier som er fylt med en halv-flytende veske som godkjennes som non-spillable, og kan derfor fraktes med fly uten krav på spesiell emballasje. Batteriene skal være merket ihht IATA sine krav. Alle elektriske rullestoler som hjelpemiddelsentralen leverer har batterier som tilfredsstiller dette kravet, og på batteriene står det: "This battery is NON-SPILLABLE as defined in IATA Dangerous Goods Regulations Packing Instructions 806, Special Provision A67"

Batterier som ikke inneholder en flytende veske som vann eller syre, eller halv-flytende som gele kalles tørre batterier. De mest vanlige brukes på fjernkontroller, mobiltelefoner, klokker osv. Men det er også en del hjelpemidler som benytter denne teknologien, for eksempel drivaggregat Viamobil V25 fra Invacare, Wheel-drive fra Sunrise Medical og Molift personløfter. Det er ingen krav/restriksjoner på disse i forbindelse med flytransport.

Behov for reparasjon

Hvis hjelpemidlet ditt blir ødelagt på flyreisen, er det viktig at du melder i fra til flyselskapet før du kontakter hjelpemiddelsentralen for å få reparert hjelpemidlet. Hjelpemiddelsentralen vil i etterkant kontakte flyselskapet for å undersøke mulighetene for å få refundert reparasjonsutgiftene.

Går hjelpemidlet ditt i stykker i ferien, kan du kontakte hjelpemiddelsentralen i fylket du besøker for å få hjelp.

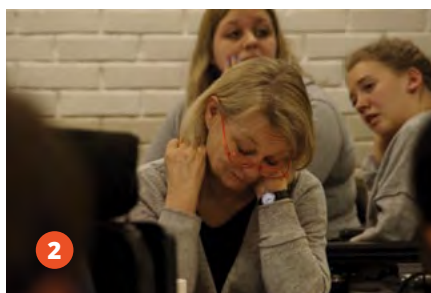
God tur.



Oslo Funker - Åpne dører i organisasjonslivet?

Hvorfor er mennesker med minoritetsbakgrunn i mindre grad enn majoritetsbefolkningen involvert i norsk organisasjonsliv? Føler personer med minoritetsbakgrunn seg velkomne i funksjonshemmedes organisasjoner, eller møter de lukkede dører? Hvordan kan organisasjonene gjøre seg mer relevante i denne sammenheng, og unngå å usynliggjøre dem som blir diskriminerte på dobbelt grunnlag?

NHF Oslo tok debatten på Sagene samfunns- hus 2. mars i år!



Sulten på mer?

Hele arrangementet ble tolket, og ligger ute på NHF Oslos Youtube-kanal. Du finner den ved å søke på Norges Handikapforbund Oslo i søkefeltet på www.youtube.com



1) Ordstyrer: Seher Aydar, daglig leder i Agenda X, ressursenter for flerkulturell ungdom hos Antirasistisk Senter **2)** Byrådssekretær Mette Kolsrud fra byrådsavdelingen for eldre, helse- og sosiale tjenester **3)** Salamatu «Sally» Kamara fra NHFU var en av mange som tok ordet under den spennende debatten. **4)** Channeh Maram Joof og Rowena Teodocio fra Enhet for mangfold og inkludering- OXLO i Oslo kommune. **5)** Dialog: Fagsjef for inkludering hos Frivillighet Norge Ida Marie Holmin holdt innledningsforedraget, og deltok senere i samtale med blant andre Faridah Shakoore. **6)** Egen erfaring: Faridah Shakoore, leder av Abloom filmfestival, utfordret organisasjonene til å synes mer, og vise hva de kan tilby.

FANTASTISKE Solgården i Spania Sommerferie 2016

trygghet, trivsel og glede

En annerledes og morsom ferie!

Solgården er et tradisjonsrikt feriested på Costa Blanca, mellom Alicante og Benidorm. Deilige dager med sol, bad og mye moro. Møt nye venner i flotte omgivelser!

Opplev Solgården du også!

Dette er inkludert i reisen til Solgården:

- Trygg og tilrettelagt ferieopplevelse med eget fly og helsepersonell som reiseledere
- Unik bagasjeservice. Direkte fra avreiseflyplass til ditt rom
- Helpensjon. Delikate buffeter til alle måltider
- 24 timers vakt med norsk helsepersonell
- Flotte tilbud om aktiviteter og utflukter

Enklere ferie kan du ikke få!



For mer informasjon og bestilling: www.solgården.no

Tlf 24 14 66 60 (man - fre kl. 08.30 - 21.00)

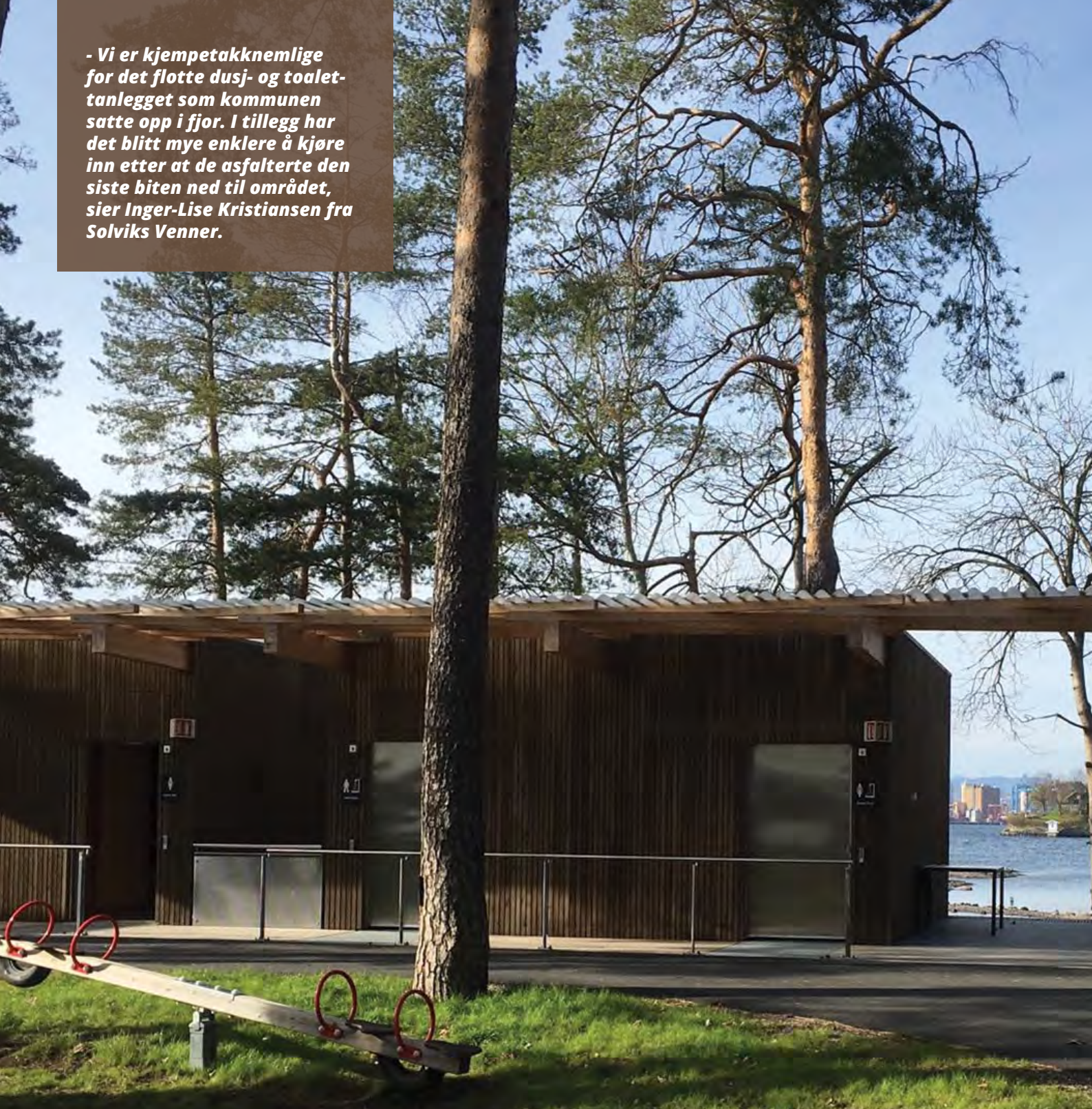
Følg oss på



SOLGÅRDEN

trygghet, trivsel og glede

- Vi er kjempetakknevlige for det flotte dusj- og toalettanlegget som kommunen satte opp i fjor. I tillegg har det blitt mye enklere å kjøre inn etter at de asfalterte den siste biten ned til området, sier Inger-Lise Kristiansen fra Solviks Venner.



Solvik bade- og campingplass

Solvikdagene 10. - 12. juni

Rullestolrally for alle fredag, marked der medlemmene selger selvlagede produkter lørdag og søndag. Program på solviksvenner.no

Arrangementer og kafeen

Informasjon om arrangementer sendes ut på sms, samt legges ut på solviksvenner.no. Her legges også menyen for kafeen ut.

Parkering:

Parkering inne på området for bilister med

HC-parkeringstillatelse, eller med privat parkeringstillatelse utstedt av Solviks Venner.

Medlemsfordeler:

- Egen nøkkel til toalettanlegget
- Lån av robåt
- Parkeringsbevis for området
- Arrangementer

Innmelding

På solviksvenner.no, eller på telefon til Inger-Lise Kristiansen på telefon 90 60 54 85

Oslofjordens perle

*Ytterst på Malmøya ligger et eksklusivt lite paradis:
Solvik bade- og campingplass.*



«Solvik byr på ren rekreasjon for kropp og sjel. Det er her vi henter energi til resten av året!»

- Inger-Lise Kristiansen, Solvik-beboer

Det er snart femti år siden Solvik åpnet, men stedet er like aktuelt i dag. En bade- og campingplass anlagt etter prinsipper om tilgjengelighet og universell utforming, drevet av Solviks Venner, en forening for funksjonshemmede. Stranda har rampe helt ut i vannet, og man kan låne «baderullestol» på stedet.

Campingplassen har 62 plasser, fordelt på 57 vogner og 5 hytter. Dersom man har bostedsadresse i Oslo kommune kan man søke om plass ved å melde seg inn i Solviks Venner, men venteliste må

påregnes. Dagbrukere er det ingen venteliste for. I tillegg finnes det en utleieplass for de som kommer utenbys fra, som kan leies for ferieopphold. Det er ingen nedre eller øvre aldersgrense for å melde seg inn, og plassen er godt tilrettelagt også for barn.

Nærheten til byen gjør at mange nærmest er «fastboende» om sommeren, og det er i tillegg ypperlig for en dagstur. Kafeen er åpen daglig fra 10-18, og det serveres både middag (følg med på hjemmesiden solviksvenner.no for meny) og påsmurt.



AssisterMeg

sterk rygg og stort hjerte

AssisterMeg AS gir personer med funksjonshemninger skreddersydd assistanse uansett bakgrunn, funksjonsnivå, kulturtilhørighet, språk eller religiøs tilknytning.

I samarbeid med brukeren finner vi assistenter med de egenskaper og kvalifikasjoner som skal til for å gjøre hverdagen enklere og hyggeligere.

Med AssisterMeg kan alle ha BPA. I samarbeid med brukeren kan vi påta oss all administrasjon av ordningen, arbeidsgiveransvar, personal og lønnsadministrasjon, vikar ved fravær, turnuslister, opplæring og oppfølging og m.m.

Kontakt:

Knud Holms gt. 3, 4005 Stavanger Tlf. 52 977 570
Strandgaten 6, 5013 Bergen Tlf. 55 612 002
Olav Trygvassonsgt. 8-10, 7011 Trondheim Tlf. 940 23 023
Storgaten 11, 2000 Lillestrøm Tlf. 940 07 914

post@assistermeg.no • bergen@assistermeg.no
www.assistermeg.no



PS Trafikkskole ble formelt startet i 1995, og er en av få skoler i landet som har spesialisert seg på kjøreopplæring for mennesker med fysiske handikap. I tillegg til å ha egne biler med spesialutstyr, brukes også elevenes egne biler i opplæringen.

Vi følger opp eleven hele veien slik at utstyret blir tilpasset best mulig. Nåværende eier og daglig leder har tidligere vært engasjert av Sunnaas Sykehus for gjennomføring av kjøretester.

PS Trafikkskole AS
Tlf. 41 23 25 74
E-post:
pstrafik@online.no



Oslo kommune

Fri Rettshjelp

Åpningstid:

Mandag - fredag: 08.00-15.35
Mandag - torsdag: 16.30-19.00

Storgata 19 • Tlf. 23 48 79 00



FRAMO
an Alfa Laval brand



Oslo kommune
Bydel Ullern

Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Bydel Ullern har følgende kontaktadresse:

Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Bydel Ullern
Bydel Ullern, Pb. 43 Skøyen
0212 Oslo

postmottak@bun.oslo.kommune.no



Rolltalk serien

I mange år har Rolltalk gitt tusenvis av mennesker en stemme, og dermed mer makt over sine egne liv.

Vi lanserer nå Rolltalk serien som består av enkle og brukervennlige nettbrett for barn og voksne. Uansett hvilken type betjening du bruker sammen med Rolltalk serien vil det gi deg en tydelig stemme, en aktiv deltakelse i dagliglivet og mobilitet.

Les mer på våre nettsider www.abilia.no



ABILIA AS Tel 23 28 94 00 | info@abilia.no | www.abilia.no **ABILIA**

Markerte 1. mai

En dedikert gruppe NHF'ere markerte seg i 1. mai-toget også i år.

Tekst: Ida C. Freng Foto: Magnhild Sørbotten/privat

Mangeårige tillitsvalgte Inger-Lise Kristiansen og Roger W. Holland stilte på kort varsel opp som 1.mai-komite, og fikk trommet sammen en god gjeng under hovedparolen «Hjelpemidler på stat-ikke kommune».

Det var tidligere i vår at regionstyret avgjorde at NHF Oslo også i år skulle delta under 1.mai-markeringen, med paroler som tar til orde for å beholde dagens hjelpemiddelordning.

- Vi deltar først og fremst for å synliggjøre våre kampsaker som interessepolitisk organisasjon, sier regionleder Magnhild Sørbotten, som blant

andre fikk med seg nyvalgt nestleder i NHF Oslo Grete Vinje under markeringen, samt flere andre i regionstyret.

Under årsmøtet til NHF Oslo dagen før understreket 1. mai-komiteens Inger-Lise Kristiansen at NHF Oslo er en partiavhengig organisasjon, med medlemmer fra alle partitilknytninger og samfunns- lag. Deltakere ble derfor anmodet om å ikke benytte partiflagg eller plakater fra andre bak NHF's parole.

- Jeg er kjempeglad for at vi har engasjerte tillitsvalgte som påtar seg oppgaven å arrangere og koordinere 1.mai-markeringen, sier Sørbotten.



Deltok: Nestleder Grete Vinje (i midten) og regionleder Magnhild Sørbotten.



Parole: Ole K. Iversen fra Handikaplaget Aktiv deltok som fanebærer for NHF Oslo.



Komiteen: Inger-Lise Kristiansen og Roger W. Holland.

SAMRES

Nyhet for deg som bestiller TT-kjøring via Samres.
Alfaonline.no

Registrer deg/ logg deg inn på www.samres.no
Her kan du bestille, avbestille og ha oversikt over dine fremtidige reiser. Både Web og App.



Samarbeid: Nestleder Grete Vinje og komiteens Roger W. Holland venter på avmarsj.

Fortum

verv deg glad

Verv venner og vær med i trekningen av gratis strøm i et helt år!

Jo flere du verver, jo større blir fratrekket.

Både du og den du verver får 500 kr i avslag på strømregningen.

Det er superenkelt: Ingen forpliktelser med "liten skrift".

500

500

Verv en venn og få 500 kr i rabatt på regningen!

Vennen din som blir kunde får også 500 kr i fratrekk på sin regning. Verv venner og vær med i trekningen av gratis strøm i et helt år!

Psst! Er du ikke kunde? Finn din nye strømvtale på fortum.no eller ring oss på tlf 069 10.

Delta på vervdegglad.no

Next generation energy company | **Fortum**

Brukerstyrt personlig assistanse

- En tryggere og enklere hverdag med Unicare



Brukerstyrt personlig assistanse (BPA) er en tjeneste for deg som trenger bistand til å mestre hverdagen. Hos oss får du faste assistenter som hjelper deg med å gjennomføre daglige gjøremål, og som gjør det mulig for deg delta i de aktivitetene du selv ønsker.

Unicare Hjemmetjenester er godkjent leverandør av hjemmesykepleie, hjemmehjelp og BPA. Vi leverer også private helse- og omsorgstjenester tilpasset den enkeltes behov. Vi legger vekt på gode mellommenneskelige møter og valgfrihet i hverdagen.

Ta gjerne kontakt for en uforpliktende samtale, vi er her for deg.

Telefon: 41 41 66 16

E-post: bpa@unicare.no.

 **unicare** www.unicare.no/bpa

- aktuelt

auf + uu = sant

AUF har latt seg inspirere av NHFU til å starte en politisk kampanje for bedre universell utforming på skoler og kollektivtrafikk, melder Handikapnytt. Bakgrunnen er en tale Marianne Knudsen, politisk leder i Norges Handikapforbunds Ungdom, holdt om universell utforming for AUF.

– Vi har hatt mange samtaler med NHF og NHFU, men da jeg så filmen til Marianne, forsto jeg virkelig hvor ille det er. Universell utforming handler ikke om å bare komme inn noen steder. Man må komme inn, og man må kunne delta på alt, sier folkevalgtansvarlig i AUFs sentralstyre, Ina Libak til Handikapnytt. Nå vil AUF ta i bruk interpellasjoner landet over, for å sette fokus på problemstillinger rundt universell utforming.



Folkevalgansvarlig: Ina Libak
Foto: Kristoffer Klunk

nytt verkøy

- Vi ønsker å legge til rette for en best mulig dialog mellom legen, manuellterapeuten eller kiropraktoren som sykmelder, pasienten og arbeidsgiver om sykmelding og ulike muligheter for avlastning på jobben, sier Svein Lie, divisjonsdirektør i Helsedirektoratet. Lie siteres i en artikkel på Helsedirektoratets nettsider, om ny beslutningsstøtte for sykmeldere. Det er en sykmelderveileder, der en kan finne diagnosespesifikke anbefalinger for sykemelding. Målet er likere sykemeldingspraksis. Beslutningsstøtten vil fra høsten 2016 bli tilgjengelig via elektronisk pasientjournal (EPJ).

elektronisk søknad

Fra 4. mai kan alle søke startlån og tilskudd, når og hvor de vil fra eget nettbrett, smarttelefon eller PC, melder Husbanken på sine nettsider. Det har vært en pilotperiode i starten av 2016, og det meldes om gode resultater. Målet er at tjenesten skal være så god at de aller fleste kan foreta hele søkeprosessen på egen hånd. Søknaden henter automatisk inn opplysninger om navn, adresse fra Folkeregisteret, kontaktopplysninger fra Kontaktregisteret, formue, gjeld og to siste selvangivelser fra Altinn, aktive arbeidsforhold fra Aa-registeret, bostøtte fra Husbanken og boligopplysninger fra Kartverket. Les mer på Husbankens hjemmesider.



Foto: Colourbox

nøkkelen til jobb

Mennesker med nedsatt funksjonsevne som har høyere utdanning (universitet eller høyskole), har 4,5 ganger større sjanse for å komme seg i arbeid. Det skriver nettstedet forskning.no. I en artikkel på sine sider har de samlet nye tall om levekårene for mennesker med nedsatt funksjonsevne. De peker blant annet på at utdanningsnivået blant personer med nedsatt funksjonsevne er lavere enn i befolkningen generelt. I alt 35 prosent har ikke utdanning utover grunnskolen, mot 22 prosent i befolkningen for øvrig. I 2015 var 43 prosent av alle personer med nedsatt funksjonsevne i arbeid, mot 74 prosent i befolkningen generelt, ifølge Bufdir.

ARCASA arkitekter as

Vi samarbeider med Norges Handikapforbund om fremtidsrettede boliger universelt utformet på Kringsjå i Oslo.

www.arcasa.no

VELKOMMEN TIL TILRETTELEGGEREN

Gjennom dedikerte medarbeidere, moderne fasiliteter og store rom bygd i henhold til universell utforming, kan vi tilby et komfortabelt opphold. Vi er et hotell som alltid vil tilrettelegge etter ditt behov!

RADISSON BLU HOTEL AND PARK INN BY RADISSON HOTEL & CONFERENCE CENTRE OSLO ALNA

Tevlingveien 21 Alna, 1081, Oslo, Norge
T: 23 28 77 00

Frivillige organisasjoner og foreninger har de aller beste prisene på Soria Moria. Ta kontakt for et tilbud!

SORIA MORIA
HOTELL

soriadoria.no Voksenkollveien 60, 0790 Oslo
booking@soriadoria.no Tlf. 23 22 24 00



Jan Grue Foto: Privat

kritiserte NAV

Professor Jan Grue skrev i slutten av april et leserinnlegg om hvordan kontakten med NAV for å få hjelpemidlene han trenger, nærmest er blitt en heltidsjobb. Innlegget spredte seg vidt og bredt på Facebook, og ble likt og delt av mange. Innlegget var formet som et åpent brev til NAV-direktør Sigrun Vågeng, som få dager senere svarte på kritikken. «Sånn skal det ikke være. Vi skal bidra til å gi folk muligheter, ikke begrensninger», skriver hun i tilsvaret. Grue ble i etterkant av innlegget invitert i et møte med arbeids- og sosialminister Anniken Hauglie for å diskutere saken videre.

Oversikt regionstyret, bydelslag og landsforeninger

Regionstyret:

Leder:

Magnhild Sørbotten
Tlf: 23 22 40 10/91 61 28 75
magnhild7@gmail.com

Nestleder:

Grete Vinje
Tlf: 41 68 44 16
grete.vinje@gmail.com

Styremedlemmer:

Geir Werner
Tlf: 92 82 06 75
post@alfnorge.no

Elisabeth Wilhelmsen
Tlf: 92 45 88 42
elisabethwilhelmsen@hotmail.com

Oddvar Skogsletten
Tlf: 48 13 58 19
oddvar1@mailbox.as

Signe Bøvolden
Tlf: 93 48 92 22
kittilbu@me.com

Snefrid Bergum
Tlf: 47 34 85 95
snefrid.bergum@gmail.com

Varmedlemmer:

Hans Jørn Næss
Tlf: 91 10 01 00
hjn@kapital.no

Randi Halden Larsen
Tlf: 97 15 92 22
randi.halden.larsen@gmail.com

Ann-Lisbeth Kreyberg
Tlf: 95 72 69 27
ann-lisk@online.no

Regionkontorleder:

Jørgen Foss
Tlf: 22 02 14 20
jorgen.foss@nhf.no

Bydelslag

NHF Alna
Leder Søren Kjendlie
Tlf: 22 32 68 80
Mobil: 950 63 344
soren.kjendlie@gmail.com

NHF Bjerke
Leder Else Thune
Tlf: 22 65 74 46
elsejthune@hotmail.com

NHF Sagene
Leder Roger Holland
Dekker også Grünerløkka,
Gamle Oslo og St.
Hanshaugen
Tlf: 932 53 731
roger.holland@live.no

NHF Ullern
Leder Steinar Hammerstad
Tlf: 22 50 65 13
annkarin.fronth@gmail.com

NHF Vestre Aker
Leder Elsa Oterhals
Tlf: 22 49 25 51
Mobil: 988 21 716
epoterhals@gmail.com

Bor du i en bydel du ikke finner i denne oversikten? Ta kontakt med regionkontoret på telefon 22 02 14 20, så skal vi hjelpe deg!

Norges Handikapforbund Ungdom Oslo
Leder Henriette Nielsen
Tlf: 91 33 15 16
henriette.nielsen20@gmail.com

Lokale landsforeningslag

ALF Oslo (Arbeidsmiljøskadde)
Leder Geir Werner
Tlf: 92 82 06 75
alf.oslo@nhf.no

ALF Offshore
Leder Torbjørn Mathiassen
Tlf: 91 35 60 26
torbm@online.no

HBF (Handikappede barns foreldre)
Leder Rikke Danielsen
Tlf: 90 58 51 37
rikkedani@gmail.com

LARS Øst/Oslo (ryggmargsskadde)
Leder Marianne Graham
Hjelmen
Tlf: 92 65 26 73
marianne@hjelmen.com

LFA Oslo/Akershus (amputerte)
Leder Arve Birkeby
Tlf: 92 26 33 44
arge@altiboxmail.no

LFN Oslo (nakkeskadde)
Leder Turid Monsen
Tlf: 90 50 55 85
turid.monsen@gmail.com

LFPS Oslo (polio)
Leder Phuoc Tan Le
Tlf: 41 69 71 17
phuocoslo@hotmail.com

LFS Oslo/Akershus (slagammede)
Leder Odvar Jacobsen
Tlf: 90 74 85 21
odvar.jacobsen@bama.no

LKB Oslo (kvinner med bekkenløsningsplager)
Leder Evelyn Baklund
Tlf: 67 07 83 37
Mobil: 41 25 58 81
ebaklund@yahoo.no

Landsforeninger uten lokallag i Oslo

NASPA
ved leder Geir Eriksen
Tlf: 99 72 43 76
naspa@nhf.no

Fotfeilforeningen
ved leder Lars Tore Dystvold
Tlf: 48 02 48 11
leder@fotfeilforeningen.no

AMC
ved leder Lena Mari Steinfjell Karlsen
Tlf: 90 15 26 74
leder@amc-foreningen.no

Aktivitetsslag

Handikaplaget Aktiv
Leder Ole Kristian Iversen
Tlf: 91 36 07 70
hl.aktiv@gmail.com

Returadresse:
Norges
Handikapforbund
Oslo
Folke Bernadottesvei 2
0862 Oslo

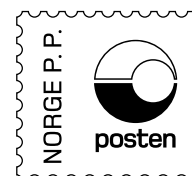
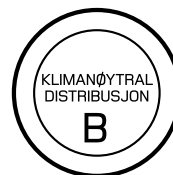


Foto: Christian Houge

Lev livet.



BPA står for:

- Muligheten for å definere sin egen hverdag
- Ta styring og delta aktivt i samfunnet
- Leve et fritt og selvstendig liv
- Ta ansvar for sin egen tilværelse

Ulobas BPA handler ikke om pleie og omsorg, men om å ta kontrollen over sitt eget liv. Gi full likestilling og mulighet til å delta på alle samfunnsområder slik at hverdagen får en mening. **BPA** står for muligheten til å leve livet – helt og fullt!

Ta kontakt med oss på www.uloba.no eller ring oss på telefon 32 20 59 10.