



Norges Handikapforbund  
Oslo

**Trakk konsesjonen.**  
Stort trykk fra brukerorga-  
nisasjonene ga resultater  
*Side 5*

**Fremskritt på skolefronten**  
Nye skoler åpnet i Oslo - vi  
har besøkt to av dem.  
*Side 6 og 9*

# Quarten

03/2016 \* Region Oslo \* Norges Handikapforbund



## Lokalt comeback

Tidligere ordfører Ann-Marit Sæbønes er ny leder for «Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Oslo». *Side 12*



Norges  
Handikapforbund  
Oslo

## ChristianiaQuarten

Tidsskrift for Norges  
Handikapforbund Oslo  
33. årgang

### Adresse:

Folke Bernadottes vei 2,  
0862 Oslo  
Tlf 22 02 14 20  
E-post: nhf.oslo@nhf.no  
Nettside: www.nhf.no/oslo

### Ansvarlig redaktør:

Magnhild Sørbotten  
magnhild7@gmail.com

### Redaktør:

Ida C. Freng  
ida.freng@nhf.no

### Regionkontorleder:

Jørgen Foss  
jorgen.foss@nhf.no

### Redaksjonen avsluttet:

24. august 2016

### Manusfrist:

Frist for stoff til neste ut-  
gave er 2. november 2016.

### Layout:

Steinar Zahl  
studiozate.com

### Annonser:

Bell Media  
Tlf. 32 20 56 00  
Faks 32 20 56 99

### Trykk:

BK Vestfold Grafiske  
Tlf. 33 48 59 00  
Faks 33 48 59 45

ISSN 0806-9050  
(trykt utgave)

ISSN 1893-8582  
(elektronisk utgave)

### Forsidefoto:

Ida C. Freng

# Innhold:

5 - Kraftig kamp mot konsesjon

6 - Fremskritt på nye skoler

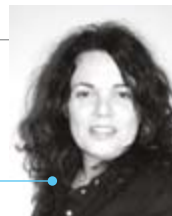
11 - Møte med byråden

12 - Portrettet: Ann-Marit Sæbønes

29 - Snart klart for Hjelpemiddelmesse Øst



Denne høsten har det åpnet flere nye skoler i Oslo. Vår tilgjengelighetsrådgiver Birger Nymo besøkte to av dem, og kan melde om svært gode bygg og løsninger. Universell utforming er ivaretatt, selv på en skole som ligger geografisk trøblete til. Byråd Geir Lippestad (bildet) fikk æren av å åpne Munkerød skole. (Foto: Undervisningsbygg)



## Kven skal vi kjempe for?

NHF er inne i ein nødvendig, spennande og interessant debatt om organisasjonen si framtid. Kven skal vi vere? Kven skal vi vere der for? Kva er vårt oppdrag? Kva er vi gode på? Kva slags trusler og mulegheiter ser vi komme? Kor må vi forbedre oss for å møte framtida best mogleg rusta til å takle disse truslane og mulegheitene? I denne prosessen skal folk frå alle deler av organisasjonen komme med innspel til kva dei ønsker at NHF skal vere. Eit av dei ønska mange har lagt fram er at vi skal bli ein tydelegare kamporganisasjon. Men kven skal vi vere ein kamporganisasjon for? Kven sin kamp skal vi kjempe? I dag seier vi at vi skal ”arbeide for likestilling og full samfunnsmessig deltakelse for funksjonshemmede”, men at hovedmålgruppa er bevegelseshemma. Klarer vi å vere kamporganisasjon for dei vi definerer som målgruppe? Tørr vi det? Er vi tydelege nok? Og kva skjer når vi ikkje er det?

Det finst svært så nærliggande eksempel å trekke fram. I sommar kom regjeringa med forslag om å fjerne egenandelsfritaket på fysioterapi for alle, unntatt barn og yrkesskadde. Som kompensasjon skulle egenandelstak 2 settast ned med nokre hundrelappar. Nokon tener på omlegginga; fibromyalgi og ME-pasienter og nakkeskadde. Men den verkeleg store gruppa som profitterer på omlegginga er alle dei som frå år til anna har litt problem med sener, musklar, rygg og nakke. Dette skal finansierast ved at alle vi som er polioskadde, slagamma, ryggmargsskadde, har revmatisme, ms, cp, bekkenleddsmerter, amputerte bein eller armar – og livslagt stort behov for fysioterapi - årleg må betale to tusenlappar ekstra, gjerne i løpet av årets to første månader. Det er ein kostnad som kjem på toppen av bortfallet av særfrådrag, færre produkt på blå resept, lavare netto pensjon med meir for mange av dei som er berørt. To tusenlappar er mykje om du har lite frå før, to tusenlappar er fort mykje når du har fått kutta inntekt og auka skatt. Ikkje rart at diagnosegruppe etter diagnosegruppe har protestert og påpeikt at dette kan medføre at ein del må redusere

og kutte i fysioterapibehandlinga – den behandlinga som er den verkelege kvardagsrehabiliteringa, den du kan benytte deg av utan å måtte være lenge borte frå jobben. Når store deler av medlemsmassen vår blir ramma på ein negativ måte skulle man tru at dette var ei opplagt kampsak for NHF. I staden opplevde vi at forbundslederen gikk ut i media og sa seg einig med regjeringa. Ein forbundsleder som uttaler seg tydeleg for dårlegare vilkår for eigne medlemmer er ikkje kvardagskost og slepp sjølsagt også lettare til i media. Det var nok ikkje det som var hensikta, men bildet av ein organisasjon som ikkje tar kampen for eigne medlemmer har festa seg, både i NHF og utanfor NHF.

No sender landsforening etter landsforening eigne høringssvar til departementet. Det gjer dei fordi dei opplever at NHF ikkje snakkar deira sak. Det er alvorleg. Det er alvorleg at vi framstår som ein splitta organisasjon. Men mest av alt er det alvorleg når store medlemsgrupper føler at NHF ikkje snakkar deira sak, for dette er ikkje første gang. Resultatet kan bli utmeldingar, men vel så farleg er avmakt og passivisering (”dei hører ikkje på oss likevel”). Dette er ei utfordring sentralstyret – der eg også sit - og forbundsledelsen må ta inn over seg. Som organisasjon er vår politiske legitimitet i stor grad avhengig av at vi representerer funksjonshemmede og spesielt bevegelseshemma. Skal vi bli den slagkraftige og tydelege organisasjonen vi vil vere, må vi være lydhøre for den kvardagen medlemmene lever i. Hører vi ikkje etter, kjem ingen lenger til å fortelle oss noko. Derfor skal vi vere glade for at det framleis finst organisasjonsledd som slår på stortromma og gir oss beskjed når dei meiner organisasjonen er på ville veier.

Sentralstyret vedtok 07.09. å gå mot fjerning av diagnoselisten.  
Lederen hadde innleveringsfrist for dette møtet

# God smak ligger i detaljene.

Det handler ofte om det lille ekstra som gjør det fristende. Blandingen av smaker som løfter hele opplevelsen, og øker standarden. Hos CC Vest finner du et mangfold av butikker av ypperste kvalitet. Det handler om god smak.

LES MER PÅ [CCVEST.NO](http://CCVEST.NO)

ccvest

## Sammen skaper vi gode nabolag

For mange er nabolaget et av de viktigste kriteriene for valg av bolig. Selvaag Bolig har bygget gode nabolag i nesten 70 år.

En god bolig kjennetegnes av mer enn rene byggetekniske kvaliteter. Bomiljøet er vel så viktig, både innenfor boligens vegger og utenfor. - Selvaag Bolig viderefører arven etter Olav Selvaag. Han revolusjonerte norsk boligbygging med nye måter å bygge på og å sette folks ønsker og behov foran alt annet, og la stor vekt på trivselen også rundt og mellom boligene. I dag legger vi akkurat like stor vekt på avgjørende faktorer for godt bomiljø som beliggenhet, utsikt, lysforhold og støyskjerming.

Det sitter i veggene hos Selvaag Bolig at tilpasningsevne, nytenking og nyskaping må dyrkes for å skape boliger folk flest både har råd til og trives i. Dette, kombinert med feltutbygging med stordriftsfordeler, holder kostnadene nede uten at det påvirker kvaliteten på boligene. Vi bygger dermed gode nabolag fra grunnen av.

**SELVAAG BOLIG**   

# Kraftig kamp mot konsesjon



NHFU Oslo leder  
Henriette Nielsen

Da forslaget til ny BPA-konsesjon i Oslo kommune forelå like før pinse, var det flere som fikk kaffen i halsen. Strengt krav til reiser og andre formuleringer fikk interesseorganisasjonene til å reagere.

Tekst: Ida C. Freng Foto: Privat

Leder i Norges Handikapforbund Ungdom Oslo, Henriette Nielsen, reagerte lynraskt.

- Slik konsesjonsforslaget var formulert var det helt krise for min personlige frihet. Dersom det opprinnelige forslaget hadde gått igjennom, ville jeg for eksempel hatt store vanskeligheter med å jobbe, sier hun.

Forslaget innebar blant annet at BPA-brukere måtte varsle reiser med over tre døgns varighet minst fire uker på forhånd, med komplett plan for reise, overnatting og utgifter.

Saken fikk raskt medieoppslag og flere organisasjoner og personer reagerte mot politikerne.

Nielsen satte umiddelbart i gang med å samle inn personlige beretninger fra berørte BPA-brukere, og oversendte ti historier til samtlige politikere i Oslo.

- Jeg tror ikke politikerne helt skjønnte hva som traff dem i løpet av pinseløst og dagen etterpå, sier regionleder Maghild Sørbotten i NHF Oslo.

## Regionlederen reagerte også sterkt på forslaget.

- Flere av punktene i konsesjonsforslaget var direkte i strid med gjeldende rundskriv, samt selve grunntanken bak BPA. Spesielt er forslaget graverende i forhold til reisemuligheter, men også i forhold til mennesker med utviklingshemming eller som bor i samlokaliserte boliger er konsesjonen ekstra ille, sier hun.

## Umiddelbar reaksjon

Resultatet på Nielsen og andre berørtes protester lot ikke vente på seg. Allerede etter noen få dager valgte Inga Marte Thorkildsen, byråd for eldre, helse og sosiale tjenester å trekke konsesjonen tilbake. Det viste seg at konsesjonen ikke hadde vært til politisk behandling, men i stedet var behandlet av Utviklings- og kompetansenheten i Oslo kommune (UKE).

- Jeg ble overrasket da jeg hørte om dette forrige uke. Vi har ikke hatt konsesjonen til politisk behandling. Dette viser seg å være i tråd med praksisen slik den var under våre forgjengere, men vi ønsker et tettere samarbeid med interesseorganisasjonene, sa Thorkildsen til Handikapnytt.

## Høring

Kort tid etter, i media juni ble Norges Handikapforbund og andre, relevante interesseorganisasjoner innkalt til å gi høringsinnspill i et møte med UKE.

- Det var gledelig å se at flere av protestene var blitt tatt til etterretning allerede. I møtet presenterte de en nyere utgave av konsesjonen, der blant annet de håpløse reisekravene var jenket kraftig på, sier Sørbotten.

Etter høringen samlet Organisasjonene SAFO Oslo (Samarbeidsforumet av Funksjonshemmedes Organisasjoner), FFO Oslo (Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon), Norges Handikapforbunds Ungdom Oslo (NHFU), samt Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne i Oslo kommune seg om et felles innspill til revidert tjenstekonsesjon på BPA i Oslo kommune.

Sørbotten fulgte opp saken etter sommerferien. UKE har gjennomgått innspillene de har fått, samt hatt samtaler med fagforeningene. Saken ble så oversendt til politisk behandling i byrådsavdelingen. Tidspunkt for politisk behandling var ikke satt da Quarten gikk i trykken.

- Både Henriette Nielsen og jeg vil følge denne saken videre med argusøyne, forsikrer Sørbotten.



## Møte med statssekretæren

Torsdag 1. september var NHF og NHFU i møte med Lisbeth Normann, statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet. Der tok utsendingene opp problematikken med at kommunene rundt om i Norge tolker regelverket rundt Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA) så forskjellig, og problematik-

ken rundt det at personer med samme hjelpebehov får helt forskjellige vedtak- på bakgrunn av at man bor i ulike kommuner. Vi ble fortalt at de planlegger å følge dette opp ved å ha et møte med KS (kommunesektorens arbeidsgiverorganisasjon), fylkesmannen og ha en helhetlig evaluering i 2017.



**Terskelfritt: Uteområdene er åpne og inkluderende.**

## *En perle av en skole*

**Vår tilgjengelighetsrådgiver har besøkt flere av de nyåpnede skolene i Oslo kommune i tiden rundt skolestart. Han gir tommelen opp for Tokerud skole.**

*Tekst og foto: Birger Nymo*

Fredag 26. august var det åpning av nye Tokerud skole. Den offisielle åpningen ble foretatt av varaordfører Marianne Borgen. Den gamle slitne bygningsmassen er revet og en ny flott og estetisk bygning er reist på den gamle tomten.

Undertegnede dro dit bevæpnet med fotoapparat, tommestokk, vater, blokk og blyant for å ta den nye skolen i øyensyn. Førsteintrykket fra parkeringsplassen av skolen var udelt positiv. Uteområdet foran skolen likeså.

### **Uteområdene**

Jeg startet min befarings med uteområdet, og her var det ikke mye å sette fingeren på. Et lite atrium på skoleplassen og en ledelinje førte til hovedinngangen omtrent midt på bygningen. Skolegården var brutt opp av kunstige høyder. Inntil skolens fasade var det plassert fast

boltede benker og bord på en tre plattning uten terskler.

*”...en skole som vi uten å blunke gir karakteren universell utformet.”*

Opp mot skolens bakside og en idrettsplass er det en gangvei som nok var litt for bratt til å matche 1:20 kravet. På baksiden av skolen var det litt for stort tverrfall på gangveien.

Dette var de to tingene jeg kan sette et minustegn ved uteområdene.

### **Innvendig**

En ledelinje førte til skolen hovedinngang. Automatisk døråpning var plassert i god avstand fra dørens svingradius. Vel innenfor

var det ledelinjer som førte til heis og trapp. I hver ende av bygningen er det atkomst som førte til heis. Tre atkomster/innnganger som var forsynt med heis.

Fra baksiden av bygningen er det to terskelfrie atkomster der du kommer inn på 2. etasjenivå. Innenfor var det heis og trapperom.

Og la meg bare tilføye. Inne i bygningen fant jeg ingenting å sette fingeren på. Trapper med oppmerksomhetsfelt og varselsfelt der de skal være. Trappetrinn med kontrastfarge. Gangarealer og fellesarealer med ledelinjer. HC-toaletter i fellesarealene, og HC-toaletter i garderobeanleggene.

NHF Oslo vil bare gratulere elever og ansatte med en skole som vi uten å blunke gir karakteren universell utformet.



**Godt bygget:**  
HC-toalettene er godt designet.



**Gjennomført:**  
I forbindelse med trapp/heis er alt på stell.



**Universelt:** Inneområdene er preget av særdeles god tilgjengelighet og tilstrekkelig merking.



**Stor fint besøk:**  
Ordfører Marianne Borgen (SV) sto for den offisielle åpningen av Tokerud skole.



## Nyhet for aktivisering i klasserommet!

Acheeva er en justerbar, multiposisjonell læringsstasjon som lar elevene ligge rett og jobbe i en balansert posisjon med full støtte.

Acheeva gir alle muligheter for å delta i klasserommet på likt nivå.

Tilgjengelig i to forskjellige størrelser, Acheeva Student og Acheeva Graduate



Tlf: 66 81 60 70 - Fax: 66 81 60 71 - [firmapost@hm-spes.no](mailto:firmapost@hm-spes.no) - [www.hm-spes.no](http://www.hm-spes.no) Hjelpemiddelspesialisten as



*Vanskelig plassert: Til tross for et terreng med store høydeforskjeller, har arkitektene løst det på en forbilledlig måte.*



*Ledelinjer: Vår tilgjengelighetsrådgiver var ikke 100 prosent fornøyd med ledelinjene, men gir likevel godkjent-stempel.*



# Universelt utformet til tross for utfordringer

Vår tilgjengelighetsrådgiver er godt fornøyd med at Munkerød skole kan defineres som universelt utformet- til tross for utfordrende uteområde.

*Tekst og foto Birger Nymo*



En av de helt nye skolene som også ble åpnet fredag 26. august var Munkerud skole. Den offisielle åpningen ble foretatt av byråd Geir Lippestad. Munkerud skole er bygget midt i en steinrøys der høydeforskjellen mellom høyeste og laveste punkt på tomten er formidabel. Likevel har man klart å gjøre en kjempegod jobb med å utligne denne høydeforskjellen, godt hjulpet av en utvendig heis.

## **Uteområdene**

Fra parkeringsplassen der det var avsatt tre HC-plasser er det, alternativ atkomstvei (1:20) til hovedinngang. Her er det ledelinjer til hovedatkomst. For å komme

til baksiden av skolen (dette er hovedlekeområdet) kan man bruke atkomstveier eller bruke den utvendige heisen. Deler av atkomstveiene kan nok bli i tøffeste laget å avansere med en manuell rullestol. Med elektrisk rullestol går det greit.

På tross av den formidable høydeforskjellen mellom høyeste og laveste punkt har man løst problemene på en tilfredsstillende måte.

## **Innvendig**

Ledelinjer fører til skolens hovedinngang som er terskelfri fra parkeringsplass. Automatisk døråpner var plassert i god avstand

fra dørens svingradius. Innvendig er det ledelinjer som fører til heis og trapp. For å ta seg opp i etasjene har man valgt mellom innvendig og utvendig heis.

Innvendige trapper var forsynt med oppmerksomhetsfelt og varselsfelt der de skal være. Trappetrinn med kontrastfarge. Gangarealer og fellesarealer med ledelinjer.

Skulle jeg pirke i noe kunne vel ledelinjene være mer komplett gjennomført.

Med litt betenkning gir jeg skolen karakteren universell utformet. På en særdeles bratt tomt har arkitektene gjort en tilfredsstillende jobb.

# Ny blogger i Quarten

*Quartens lesere er allerede kjent med Carine Oien Ødegaards blogg «Plutselig Rullestol». Nå har vi fått med nok en blogger på laget. I dette nummeret kan du bli kjent med Kissinger Dengs blogg, som vi absolutt anbefaler å sjekke ut nærmere på internett: [kissingerdeng.blogg.no](http://kissingerdeng.blogg.no)*



## **Kjære NAV, kan jeg få tilbake rullestolen min?**

Så er det altså avgjort: NAV tar fra meg rullestolen min!

01.10.16 tas blant annet Panthera sine rullestoler ut av tilbudet fra NAV. Mer om den saken kan du lese på [handikapnytt.no](http://handikapnytt.no) Til tross for påtrykk fra brukere og diskusjoner med NAV er de ikke til å rykke av stedet. De har bestemt seg, og da blir det sånn! I sommer skrev jeg dette innlegget om hvor viktig rullestolen min er for meg. Det har ikke forandret seg i løpet av de to siste månedene, og det kommer det heller ikke til å gjøre de to neste.

Jeg blir faktisk litt stresset av å tenke på det. At jeg, og veldig mange andre må bytte utstyr basert på regler som egentlig ikke har så mye å si for brukeren. Det kan virke som at de henger seg mer opp på hva som står på et dokument enn hva som virkelig betyr noe for meg, som bruker av rullestolen.

Når det stilles krav til utstyr og hjelpemidler fører det til at man får frem de beste alternativene. Og det er veldig bra! Det er viktig med god kvalitet på det utstyret som skal benyttes. Jeg er utrolig takknemlig for at min rullestol er av en slik kvalitet at jeg kan føle meg trygg i den i enhver situasjon. Men det finnes en grense for alt. Det burde ikke være små detaljer på teknisk nivå i forhold til anbudene som avgjør hva slags rullestoler som skal tilbys brukerne. Det burde veie sterkere på vektskålen hva jeg, som har sittet i rullestol i 20 år sier, og hva de andre brukerne sier. For det er vi som vet best hva som fungerer for hver enkelt av oss. Det er jo en grunn til at det som har vært tilbudt frem til i dag har fungert så bra! Det har ikke forandret seg over natten. NAV sine krav gjorde det. Det er et sjokk for de fleste av oss, og jeg skulle ønske at jeg ble hørt når jeg sier ifra!

Det er også forbausende lite informasjon å finne om denne saken. Ingen av de store nyhetskanalene har tatt tak i dette til nå. Det er akkurat som at NAV er klar over at dette ikke er en sak som gjelder og engasjerer hele samfunnet. De sniker seg ut av bakdøren til scenen med endringene sine, og jeg blir sittende igjen i rullestolen min på hovedscenen uten å engang vite hva som står på neste side i manuset.

Når alt dette er sagt, så handler ikke dette bare om

hvilken leverandør som blir kastet ut av systemet eller ikke. For meg handler dette om prinsippet om at brukeren vet best. Dette blåser NAV en lang marsj i, og det er jo DET som er provoserende. Mitt ord er ikke verdt fem flate øre i forhold til deres. Det vises ikke forståelse for det faktum at jeg vet bedre enn de fleste på NAV hva som fungerer for meg i min hverdag. Hadde de hørt på det, hadde kanskje dette ikke blitt et så stort problem. Som et ”plaster på såret” kan man søke om dispensasjon for å få den rullestolen man helst vil ha. Men dette er et tung grodd system som vil føre til mye mer frustrasjon og problemer enn det hadde vært om dagens tilbud ikke ble kuttet ut. En slik søknad er ikke et standardformulert ark som man bare skall fylle ut personalia på. Det skal argumenteres og finnes grunnlag for innvilgelse. Så når argumentene som ikke holdt for å stoppe denne endringen i første omgang ikke var godt nok for NAV, hva er da godt nok som argumenter for å innvilge denne dispensasjonen? Hvem skal hjelpe alle brukerne som ønsker å få denne dispensasjonen med å skrive denne søknaden og hvor lang behandlingstid skal det ha? Hvor skal grensen gå for hva som innvilges og ikke gå? Og hvor mange slike søknader må til for at NAV skal innse at de kanskje ikke har valgt rett i å ignorere brukernes ønsker i denne saken? Dette systemet blir vanskelig for meg som bruker. Det hele ender da med at jeg ikke føler at dette er et fullverdig alternativ.

Nå som dette er et faktum og at det bare er et par måneder til denne ordningen trer i kraft er det kanskje vanskelig å få stoppet det. Men det stopper meg ikke i å si hva jeg mener om det, og at jeg virkelig håper at dette er noe som det kan jobbes med. Kanskje man kan finne en løsning der alle parter blir hørt og tatt hensyn til. For akkurat nå føler jeg meg sett ned på av NAV og deres bestemmelser som tas over hodet på meg, men som jeg allikevel må bære konsekvensene av!

Så kjære NAV, nå som dere har tatt fra meg rullestolen min må jeg spørre dere på nytt: Hver så snill å gi meg den tilbake! Jeg ønsker fortsatt å leve det beste livet jeg kan, i den rullestolen jeg VET er best for meg! Stay blessed <3



**Fruktbart møte:** Interessepolitisk konsulent i NHF Oslo Bianca Løkkeberg (t.v) og regionleder Magnhild Sørbotten (t.h) møtte byråd for miljø og samferdsel Lan Marie Nguyen Berg (MDG) for å snakke om organisasjonens årsmøteuttalelse.

# I grønn dialog

Årsmøteuttalelsen til NHF Oslo gikk ikke upåaktet hen. Byråd for miljø og samferdsel, Lan Marie Nguyen Berg ba om et møte med organisasjonen.

Tekst: Ida C. Freng Foto: Oslo kommune

Opprinnelig var Lan Marie Nguyen Berg (MDG), byråd for miljø og samferdsel, invitert til selve årsmøtet, men måtte takke nei. Allerede i ordfører Marianne Borgen (SV) hilsningstale til årsmøtet ble det imidlertid klart at innholdet uttalelsen hadde vakt interesse i maktens korridorer.

- Vi ble kontaktet av byrådsavdelingen etter årsmøtet, og opprinnelig var planen et møte før sommeren. Dette ble imidlertid utsatt til etter sommeren, fordi forhandlingene om Oslopakke 3 trakk ut i tid for byråden, forteller regionleder Magnhild Sørbotten.

I starten av august var alle parter klare for å ta opp tråden igjen.

- Det var helt tydelig at byråden ønsket å møte oss, og at det er et ønske fra begge side om fortsatt dialog, sier Sørbotten.

Årsmøtets argumenter om at en universelt utformet by også er en grønnere by så ut til å ha vakt interessen hos politikerne.

- I møtet fokuserte vi særlig på at når kollektivtrafikken blir universelt utformet, slik NHF Oslo har krevd i en årrekke, vil det blir mulig for enda flere å benytte seg av den. Det gjelder ikke bare rullestolbrukere. I et samfunn der man enkelt kan ta med seg handlenett på hjul og liknende, uten å møte store gap, høye fortauskanten og trapper, er sjansen større for at enda flere vil og kan la bilen stå- også når de har handleørend eller liknende, illustrerer hun.

Sørbotten og NHF Oslos interessepolitiske konsulent Bianca Bernhoft Løkkeberg la også vekt på at det er helt nødvendig å endre på Ruters kravspesifikasjoner til metrostasjonene, dersom man skal innfri kravene

om universell utforming.

## Bilfritt sentrum

En annen viktig sak på agendaen var byrådets visjon om bilfritt sentrum.

- Vi var krystallklare på at det må være mulig for mennesker med nedsatt funksjonsevne som ikke kan benytte seg av kollektivtrafikken, fortsatt kan kjøre i, og finne parkeringsplass, i sentrum, sier hun.

Sørbotten og Løkkeberg pekte blant annet på at det er langt flere funksjonshemmede som vil ha behov for parkering, enn de som har HC-kort per i dag. Denne tillatelsen får man kun om man kan «dokumentere behov for å parkere ved bosted, arbeid eller i forbindelse med regelmessige aktiviteter, for eksempel legebesøk». Folk som har kommet gjennom det meget trange nåløyet for NAV-bil, og gjerne vil på kino, kafe, opera, vennetreff, overhøre en debatt i bystyret, eller bare nyte en tur i sentrum, kvalifiserer i utgangspunktet ikke til HC-parkeringstillatelse. Også bevegelseshemmede som har uregelmessig behov for å kjøre og parkere i byen må ha muligheter til det, for det kan ikke være slik at funksjonshemmede fratas muligheten til likeverdig deltakelse i samfunnet.

- I tillegg tok vi opp forslaget NHF Sagene kom med på årsmøtet i 2015, angående utvidet mulighet og rett til parkering.

Alt i alt er regionlederen fornøyd med møtet med byråden.

- Jeg opplevde henne som svært lydhør, og vi vil definitivt følge opp møtet, sier hun.

**Portrett:**

# Fra rådhús til Rådet

I det Oslos andre, kvinnelige ordfører begynner å bli varm i trøya, trer hun som var den første inn i lokale forhold igjen. Tidligere Oslo-ordfører Ann-Marit Sæbønes er ny leder i «Rådet».

Hun kommer målrettet og raskt inn i lokalene på Kulturhuset en tidlig tirsdag morgen sent i august, nyutnevnt leder for Rådet for personer med nedsatt funksjonsevne i Oslo kommune (Rådet). Et fast håndtrykk og en kjapp kaffebestilling senere er hun klar for intervju med Quartens utsendte. Med en CV som er imponerende selv i kortversjon var det ikke helt sjokkerende at forespørselen om å lede Rådet de neste fire årene kom.

- Jeg tok forslaget som en positiv overraskelse. Jeg har jo lang bakgrunn og fartstid i arbeidet for funksjonshemmede, både i interessepolitikk, som funksjonshemmet selv og som ansatt, sier hun.

Sæbønes er utdannet fysioterapeut og cand. sociol, og har vært generalsekretær i

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon. Hun har vært vararepresentant til Stortinget, og satt i Oslo bystyre i over ti år. I 1992 ble hun hovedstadens første kvinnelige ordfører, og hun har vært både direktør for Barne- ungdoms- og familiedirektoratet samt spesialrådgiver i Barne- likestillings og integreringsdepartementet.

- Selv om Oslo er hovedstad, og den eneste storbyen i Norge, er det likevel lenge siden jeg har befattet meg med lokale spørsmål. Det er spennende, sier Sæbønes.

Internasjonal i det lokale

Rådslederen har hatt et internasjonalt perspektiv gjennom arbeidslivet, like fra da hun reiste til Kenya i regi av Fredskorpset i 1970. I tillegg har hun mangeårig erfaring som tillitsvalgt i internasjonalt organisasjonsarbeid

og i FN. Den erfaringen planlegger hun å dra veksel på i en hovedstad som blir mer og mer internasjonal.

- Et av områdene vi jobber med i Rådet nå er nettopp dette med å nå funksjonshemmede med innvandrerbakgrunn. Vi må finne ut hvordan vi kan bidra til å øke kunnskapen i innvandrerbefolkningen, sier hun.

Selv setter hun sin lit til ungdommen:

- Jeg har tro på ungdommen. Det er de som sørger for integreringen i praksis, sier hun.

Sæbønes er dessuten sterkt engasjert i flyktningsspørsmålet.

- Norge må ta imot flere flyktninger med funksjonsnedsettelse, særlig kvoteflyktninger med funksjonsnedsettelse. Jeg mener Oslo har et stort ansvar her. Heldigvis mener også byrådet det samme, det er et godt utgangspunkt for samarbeid. Jeg er opptatt av at de som kommer hit skal bli godt integrert, sier hun.

Rådet for 2015-2019 hadde sitt første møte i våres, og jobber i disse dager med å ferdigstille handlingsplanen. Sæbønes er svært fornøyd med teamet som nå er på plass.

- Rådet har en bred og fin sammensetning. Jeg ble slått av hvor mye god og nyttig kompetanse som ligger hos både medlemmer og varamedlemmer. Vi må spille på den kompetansen, slik at alle får bidra. Rådet får en enorm mengde saker til uttalelse, fra transport til BPA, bolig og andre viktige temaer.

Handlingsplanen blir et viktig dokument for Rådet. Den blir utgangspunktet for arbeidet de skal utføre frem til neste lokalvalg.

- Jeg er opptatt av at vi bygger den rundt bestemmelsene i FN-konvensjonen for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Sæbønes er også svært opptatt av Oslo kommunes egen handlingsplan for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Hun er krystallklar når hun etterlyser og krever målbart innhold og god oppfølging.

- Hvor gode er kommunens ansatte på CRPD, for eksempel? Brukes den? I tillegg er jeg opptatt av at kommunen må registrere likhet og ulikhet mellom bydelene. Her må vi få en statistisk oversikt!

### Mye grums

Fremskritt til tross er det fremdeles mye å ta tak i når det gjelder funksjonshemmedes muligheter og rettigheter i samfunnet. Sæbønes er opptatt av hvilke holdninger man møter som funksjonshemmet.

- Jeg reflekterer ofte over hva det er som gjør at man ikke er kommet lenger når det gjelder holdninger. Det er mye grums innerst i folkesjela. Jeg synes ofte man møter en indre respons som jeg ikke helt hva er, hvor det kommer fra. Jeg vil ikke kalle det usikkerhet. Jeg lurer på om det bunner i frykt for å selv å bli funksjonshemmet, eller for sykdom. Det er en del der ute med holdninger de ikke helt ønsker å vedkjenne seg, sier hun.

Sæbønes møter selv en del av holdningene og reaksjonene hun snakker om. Fremdeles hender det at folk hun håndhilser på griper tak i hånden hennes, og snur og vender på den for å se på den. De korte fingrene tiltrekker seg av og til oppmerksomhet.

- At jeg har mye erfaring, både profesjonelt og personlig tror jeg har vært en god kombinasjon i jobbene jeg har hatt, sier hun.

### Studievenninner

Mange år som toppbyråkrat til tross: I rollen som leder for Rådet kan hun komme til å måtte tale gamle partifeller midt imot. Det bekymrer henne lite. Av andre blir hun beskrevet som aktiv, pågående og som en som står i enhver storm.

- Jeg har aldri hatt problemer med å tale folk imot, selv om jeg er svært lojal. Jeg har nok bøyd meg for et og annet vedtak som politiker, men jeg gikk aldri vesentlig på akkord med det jeg selv mente var rett, sier hun.

Selv om det er lenge siden sist hun satt i bystyret, er det fremdeles gamle kjente der. De tilhører ikke samme parti, Oslos første og andre kvinnelige ordfører. Felles bakgrunn har de imidlertid:

- Marianne (Borgen, red.anm.) og jeg studerte faktisk sammen, og var i samme kollokvie. Vi ble kalt «Tårnuglene», noe jeg mistenker at ikke var ment uforbeholdent positivt, sier hun med en liten latter, og legger til:

Hvilke råd hun gir sin tidligere studievenninne vil hun imidlertid ikke ut med.

- Nei, de rådene jeg eventuelt gir er mellom henne og meg. Men jeg ser at hun trives i rollen, det synes jeg er veldig flott!

Selv er hun mer enn klar for å ta fatt på utfordringene som leder for Rådet gir. Den solide ballasten fra en omfattende CV gir trygg forankring.

- Som leder av rådet er det hensyn og avveininger

» *«Det er en god strategi å støtte folk som går inn i politisk arbeid.»*



**Personlig erfaring:** Den nye lederen for Rådet har selv en funksjonsnedsettelse.



**Tilbake i Oslo:** Den tidligere ordføreren har stort internasjonalt engasjement, men er spent på å tre inn i lokale forhold igjen.

som må tas, det er ikke ren interessepolitikk. At jeg har jobbet med og for funksjonshemmede både administrativt, politisk og interessepolitisk gir et bredt grunnlag å stå på. Jeg lærte mye da jeg var direktør i Barne- ungdoms- og familiedirektoratet, som den gang var helt nyopprettet, eksemplifiserer hun.

#### Privat

Sæbønes beskrives som en privat person. Noen sider hint finner vi likevel gjennom et kjapt googlesøk. Som når det dukker opp bilder av henne i en «I love Oslo-tskjorte» på toppen av et fjell i hjemlige Hjørundfjord, der hun vokste opp.

- Ja, jeg går litt i fjellet, jeg gjør det. Det var ikke noen engangsforeteelse, sier hun.

Et bilde av henne med en gul pytonslange drapert over skuldrene dukker også opp.

- Altså, det var i en park da. Men jeg synes det er herlig fascinerende å gjøre ting som kanskje ikke alle andre prøver, sier hun, og fortsetter tilsynelatende uanfektet:

- Da jeg var i Kenya trodde jeg at jeg badet blant tømmerstokker. Det viste seg å være krokodiller.

Hun humrer litt:

- Jeg pleier å spøke med at grunnen til at det gikk bra, er at krokodillene så at noen allerede hadde smakt på meg, men forkastet resten! Det er ikke alle som tar den spøken...

#### Bruk politikken

Sæbønes holder rådene hun eventuelt gir ordføreren tett til brystet, men deler gjerne noen tanker om hvordan funksjonshemmede skal få bedre gjennomslag i rådhus og storting. Nøkkelen er å komme inn der beslutningene tas.

- Se på homobevegelsen. De har prioritert helt annerledes, og gått veldig aktivt inn i politikken. Der ser vi nå gjennomføringskraft og synlighet. Funksjonshemmedes organisasjoner har ikke prioritert politikken på samme måte, det tror jeg er dumt. Det er en god strategi å støtte folk som går inn i politisk arbeid. De er tilstede der politikken utformes.

Synlighet er et annet nøkkelord. Drapene på 19 funksjonshemmede i Japan denne sommeren gjorde sterkt inntrykk. Eller rettere sagt, mangelen på reaksjoner i det offentlige ordskiftet:

- Ingen så ut til å forholde seg til det. Om man hadde endret teksten fra «funksjonshemmede» til «skeive» eller en annen gruppe, hvordan tror du reaksjonen hadde vært da? spør hun retorisk.

Selv delte hun det hun kom over av artikler om saken i sosiale medier.

- Det var nesten ingen reaksjon! Her må vi sette oss ned og ha en diskusjon. Det var omtrent null respons og det er tankevekkende, sier hun.

Det internasjonale perspektivet blir med henne inn i jobben i det lokale igjen.



Oslo kommune  
Bymiljøetaten

# PIGGERIE DEKK

gir renere luft!



Piggdekk river opp asfalten og skaper svevestøv. Svevestøvet skaper dårligere luftkvalitet for alle. Det er grunnen til at du må betale gebyr om du kjører med piggdekk i Oslo. Du kan velge mellom dags, måneds- og sesongoblat. Prisene er henholdsvis 35, 450 og 1400 kroner. Biler fra og med 3500 kg må betale dobbelt.

Piggdekkgebyret gjelder fra 1. november 2015 til og med 3. april 2016. På nettsiden [www.piggav.no](http://www.piggav.no) får du vite hvor og hvordan du kjøper oblater.



**PIGGAV**.no  
for fremtiden



Varri AS  
Klatre og sikringsutstyr  
varri.no

Hasleveien 15E, 0571 Oslo, Norway

Mobil 926 38 666 | tlf. 22 71 92 00 | fax 22 71 92 01  
epost: marius@varri.no | epost: post@varri.no

**TEMPORENT.**  
Lokaler som flytter til deg

**Utleie av modulbygg til kontor,  
skole og barnehage**

Industriveien 25, 2020 Skedsmokorset Tlf. 800 83 676  
www.temporent.no info@temporent.no

## FIRST HOUSE

Vi hjelper kundene med å løse komplekse utfordringer når strategisk kommunikasjon er viktig for å nå forretningsmål. Våre rådgivere har lang erfaring og spisskompetanse innen politikk, samfunns- og myndighetskontakt, finansiell kommunikasjon, krise- og mediehandtering, posisjonering og lederkommunikasjon.

[www.firsthouse.no](http://www.firsthouse.no)



Rådgivere  
i Akustikk

Brekke & Strand Akustikk  
• Oslo • Trondheim • Kristiansand, Tlf: 24 12 64 40  
www.brekkestrand.no • info@brekkestrand.no

**BREKKE STRAND**



## Brukerstyrt personlig assistanse i Aleris er supert!

Aleris har solid erfaring med BPA. Vårt mål er å gi deg som er funksjonshemmet mulighet til et fritt og selvstendig liv.

Vi gir deg veiledning og bistand, enten du vurderer å søke BPA eller har hatt BPA i mange år.

Les mer om vårt BPA-tilbud på  
[www.aleris.no/bpa](http://www.aleris.no/bpa)

**Ta kontakt for en uforpliktende  
BPA-samtale!**

Maja Mortensen · tlf: 911 71 018





## Stolthetsparaden 2016

For mange er Stolthetsparaden er viktig kickstart på sommeren. Årets parade, den niende i rekken, i sol og flott vær lørdag 18. juni var intet unntak, der det slynget seg fra Universitetsplassen, med Karl Johan og inn på Jernbanetorget.

Årets hovedparoler var «Riv institusjonene», «Assistanse er løsningen» og «Stolte assistenter».

Marianne Knudsen (16) fra NHFU Trøndelag holdt en appell som ble svært godt mottatt. Her gratuleres hun av Tove Linnea Brandvik i etterkant.



Tekst og foto: Ida C. Freng

## Vi vokser!

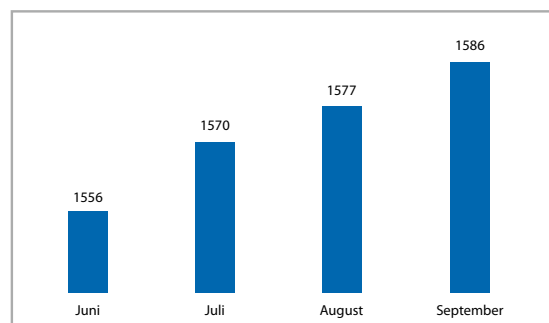
Stadig flere velger å bli en del av NHF Oslo. Siden starten på sommeren har NHF Oslo hatt en positivt medlemsvekst på 30 medlemmer!

Tekst: Ola Harald Svenning, organisasjonskonsulent

Noe av viktigste arbeidet vi gjør er å verve nye medlemmer. For at NHF Oslo skal fortsette det gode arbeidet og ha en kraftig stemme for mennesker med nedsatt funksjonsevne er vi helt avhengige av våre medlemmer. Med medlemmer kommer også makt, og gjennom makt kan vi gjøre Oslo til en bedre by for alle. En hovedstad der vi har universelle løsninger og muligheter for alle.

### Krever innsats

Det er få som på eget initiativ finner og velger å bli medlem av en organisasjon. Selv om det å være medlem av en organisasjon virker å være rotfestet i den norske folkesjela, kommer ikke medlemmene av seg selv. Det at vi nå opplever at pilene peker oppover viser at vi har gode aktiviteter og en politikk som mange kjenner seg igjen i og som de ønsker å være en del av.



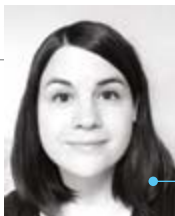
### Aktivitet

Det å være medlem er mer enn politikk. For mange av våre medlemmer er det å møte likesinnede og personer med samme utfordringer vel så viktig som politikken, derfor finnes det mange forskjellige medlemstilbud som man kan benytte seg av og som er drevet av lokallag eller landsforeninger i Oslo. Her er du alltid hjertelig velkommen, som den du er.

**Kjenner du noen? Spør om de ønsker å bli medlem, det er det viktigste du gjør. Det er enkelt å bli medlem i NHF Oslo og noe alle kan bli uavhengig av funksjonsnivå. Send NHF MEDLEM til 2160.**

### Husk å betale kontingenten!

Absolutt siste frist er **LØRDAG 1. OKTOBER!**



Bianca Bernhoft Løkkeberg  
Interessepolitisk konsulent  
NHF Oslo



Kommentar:

## Angrep i Japan

Da begynner høsten å sette inn, og vi legger sommeren bak oss. Dessverre har flere voldelige angrep preget det globale nyhetsbildet i løpet av sommermånedene, og et av disse var angrepet på funksjonshemmede i Japan 26. juli. 26 år gamle Satoshi Uematsu brøt seg inn på en institusjon for personer med psykososiale funksjonsnedsettelse utenfor Tokyo, og bevæpnet med kniv tok han livet av 19 personer og skadet 25. Han var tidligere ansatt på institusjonen, som hadde 150 beboere. Han har uttrykket beundring for Adolf Hitlers syn på funksjonshemmede og «rasehygiene», og at han mente det var best for menneskeheten om disse ble tatt livet av. Japanske medier omtaler ikke dette som hatkriminalitet, men som en løstrevet handling begått av en sinnsforvirret person. Uematsu hadde tidligere vært innlagt til psykiatrisk behandling pga. sine trusler om å begå massedrap på funksjonshemmede, men han ble utskrevet fordi legene ikke så på truslene som en reell fare.

Det er mange grunner til at denne grusomme handlingen er vond å tenke på, én er selvfølgelig at 19 umistelige liv er gått tapt fordi en enkeltperson mente at de ikke fortjente å leve lenger. En annen er at denne saken har fått svært liten oppmerksomhet i norsk og internasjonal presse. Det er en vedvarende kritikk mot mediedekningen av terrorhandlinger, at det virker som det er strukturelle forskjeller på hvordan man dekker både gjerningsmenn og ofre. Generelt virker det som at man sørger mer over hvite ofre for terror enn ikke-hvite ofre, med navn og bilder i avisen og små historier som gir oss innblikk i hvem personene var. Hvis gjerningsmannen er muslim så blir terrorhandlingen alltid satt i sammenheng med islamsk ekstremisme, mens hvis han ikke er muslim blir det sett på som en løstrevet hendelse, en tragedie, hvor det ofte er psykisk sykdom som har vært utløsende.

Massedrapet i Japan var ingen tragedie, ingen naturkatastrofe, det var en villet handling som kan settes i sammenheng med et syn på funksjonshemmede som mindreverdige mennesker. Dette synet finner vi så altfor mange steder i verden, enten uttalt eller uuttalt,

og i mange samfunn må funksjonshemmede leve i frykt for trakassering, vold og drap. Drapsmannens referanse til Hitler og de nazistiske eugenikk-lovene, minner oss om Holocaust. Det tredje riket pekte ut jødene, Rom-folket og de funksjonshemmede som de største rasehygieniske problemene. Den første gruppen de angrep var de funksjonshemmede, og man anslår at så mange som en million mennesker enten ble drept, mishandlet eller tvangssterilisert.

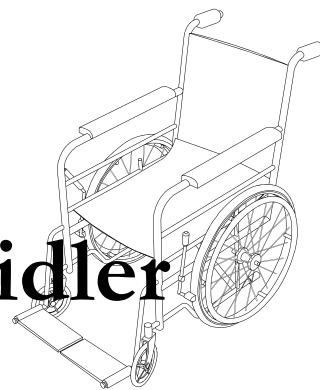
I Japan, som vi er vant til å tenke på som et samfunn med mye frihet for enkeltindividet, er det fortsatt svært tabubelagt å ha en funksjonsnedsettelse. Når det gjelder de 19 ofrene fra 26. juli, 10 kvinner og 9 menn, så kommer vi aldri til å se bilder av disse i avisen. Vi kommer ikke til å få vite navnene deres eller å få vite små historier om hvem de var. Ofrenes familier har ikke ønsket at navnene skulle offentliggjøres, og grunnen til dette tolker japanske medier som at de pårørende synes det er for skamfullt at de har hatt familiemedlemmer på en institusjon for funksjonshemmede. Én overlevende vet vi om, Shingo Mori, han svevde mellom liv og død i flere dager etter å ha fått knivskader i bryst og hals. Foreldrene hans forteller avisen Japan Times at han har bodd på institusjonen i 20 år, men at de har holdt det hemmelig for familie og venner. Etter å ha skjönt at ingen andre navn kom til å bli offentliggjort, så valgte de å gå ut i media med sin historie.

Norges Handikapforbund har også kjempet imot institusjonaliseringen av funksjonshemmede, fordi dette fører til en segregering, isolasjon og tabuisering av personer med funksjonsnedsettelse. Vi har heldigvis ikke hatt et slik angrep som i Japan her i Norge, men også her opplever vi at trakassering og voldelige handlinger mot funksjonshemmede ikke blir satt i sammenheng med hatkriminalitet. Det er utrolig viktig å ta hatefulle holdninger mot funksjonshemmede på alvor, for det er først da man kan sette fokus på det og kjempe imot det. La oss ikke ta ett minutt stillhet for de 19 døde, la oss ta ordet på vegne av alle de som ikke kan det, og la oss prate hatet midt imot!



## NYTT FRA NAV

Bente Kaldheim  
Avdelingsleder Rådgivning og Utredning  
Hjelpemiddelsentral Oslo og Akershus/NAV



illustrasjon: pexels.com

# Nye eller brukte hjelpemidler – krav til gjenbruk

I sommer fikk jeg en telefon fra en far som var oppgitt fordi sønnen hans hadde fått en sykkel fra hjelpemiddelsentralen som var oppskrapet og rusten og derfor ikke kunne brukes. Vi fikk sykkelen i retur, og ved gjennomsyn fant vi noen riper på setet og litt rust på noen av skruene, noe vi mente var innenfor det som kan forventes av et gjenbruksprodukt. Hvorfor har vi så forskjellig oppfatning av saken?

## Ulike forventninger

Det finnes ikke et fasitsvar på dette, men noe av svaret kan ligge i forventningene våre. Det er forskjell på nye og brukte hjelpemidler, akkurat som det er forskjell på en ny og en brukt bil. Har du forventninger om en ny bil er sjansen stor for at du blir skuffet dersom du får en bruktbil, selv om bilen dekker behovet ditt. Til hjelpemiddelsentralen ligger det en forventning om at vi skal gjenbruke hjelpemidler, og sykkelen det var snakk om har en gjenbruksverdi på over 70 000 kroner.

Jeg ser derfor et behov for å informere litt om hva som skjer med et hjelpemiddel vi har fått i retur, hvilke krav hjelpemiddelsentralen har når det gjelder gjenbruk og hva du kan forvente av oss når du får et gjenbruksprodukt.

## Hjelpemidler som utrangeres eller kasseres

Som hjelpemiddelsentral har vi et forvaltningsansvar for hjelpemidler som er folketrygdens eiendom og vi skal påse at folketrygdens midler blir utnyttet mest mulig effektivt. I Forskrift om hjelpemiddelsentralens virksomhet og ansvar står det at hjelpemiddelsentralene skal sørge for resirkulering av brukte hjelpemidler. Når hjelpemiddelsentralen får et hjelpemiddel i retur, vurderer vi først om hjelpemidlet skal utrangeres eller kasseres. Målet med dette er å sikre at vi registrerer ut hjelpemidler som ikke egner seg for gjenbruk.

Utrangering er en beslutning om at brukbare hjelpemidler kan gå ut av bruk fordi de ikke lenger er egnet til sitt opprinnelige formål. F eks at det er kom-

met nyere og bedre modeller på rammeavtale. Noen av disse hjelpemidlene kan gis bort til kommunenes korttidslager eller til veldedige organisasjoner som har avtaler med hjelpemiddelsentralen. Kassasjon er en beslutning om at materiell som er nedslitt eller skadet og ikke lar seg reparere uten uforholdsmessige store påkostninger, skal tas ut av bruk.

## Hjelpemidler som gjenbrukes

Etter at hjelpemidlene som skal utrangeres eller kasseres er plukket ut, står vi igjen med hjelpemidlene som skal gjenbrukes. Disse rengjøres, tørkes og overføres til vårt tekniske verksted, eller en ekstern leverandør, for klargjøring før de settes inn på lageret vårt.

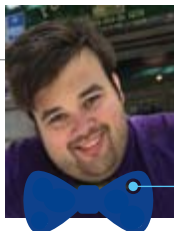
Hjelpemiddelsentralene er pålagt et gjenbruk av scootere, manuelle- og elektriske rullestoler, senger, personløftere og lese-TV på 50 prosent av utlånsverdien. Av alle andre hjelpemidler, som blant annet sykler, er det et mål at gjenbruket skal ligge på minst 15 prosent av utlånsverdien.

Når vi får inn en søknad om et gitt hjelpemiddel, sjekker vi om vi har dette eller et tilsvarende produkt på lageret vårt. Hvis vi ikke har det, er vi pålagt å spørre de andre hjelpemiddelsentralene om de har hjelpemidlet på sitt lager. Om ingen har hjelpemidlet på lager, kan vi kjøpe inn et nytt fra leverandør.

## Forventninger til gjenbruksprodukt

Du kan forvente at gjenbruksproduktet skal dekke behovet ditt, på samme måte som et nytt hjelpemiddel ville gjort. Du kan også forvente at det skal være rent og like sikkert i bruk som et nytt produkt. Hvis disse forventningene ikke innfris, betyr det at vi ikke har gjort en god nok jobb, og da vil vi gjerne høre fra deg.

Du kan også forvente at det noen ganger kan være noen riper på hjelpemidlet eller at noen skruer kan ha litt overflate rust, så håper vi du kan leve med det.



Jørgen Foss  
Kontorleder NHF Oslo



I august arrangerte NHFU Sør-Vest, med tidligere talentutviklingsdeltager Guri Anne Egge i spissen, funkisdagen i Stavanger med stor bravur. Hvert annet år lages det i stand en gedigen fest, midt i henholdsvis Bergen og Stavanger, der vi viser kjærligheten til likestilling og likeverd.

Gjennom konserter, rullestolrace, ansiktsmaling, idrett og mat viser vi folket, vår kamp for et likeverdig samfunn. Vi skaper en arena for raushet, toleranse og hvor vi møter folket på deres premisser. En dag uten ord som BPA, UU og DTL. Ord som knapt finnes i hvermannsens ordforråd. Mange ganger så vrir jeg meg i sjela når jeg hører våre egne snakke et språk folk der ute ikke forstår, og som vi heller ikke kan forvente at de uten videre skal forstå. Skal vi få igjennom våre meninger, må vi imidlertid snakke samme språk. Da må vi snakke om kjærlighet, muligheter og gjennom å utfordre folk til å prøve ut en elektrisk rullestol, la dem få se og oppleve hverdagen som gjelder mange av oss. Dette er et kriterium for suksess.

Spør jeg mine venner hva Handikapforbundet er, vil de trolig riste på hodet. Vi i NHF er alt for ofte trauste, kjedelig og innadvendte. Skal vi få gjennomslag for våre saker må vi bli mer sexy, spenstige og snakke et språk som folk forstår.

Funkisdagen i Stavanger og Bergen er forløperen til vår egen FunkFest i Oslo, som for første gang ble arrangert i fjor. Nå er vi straks i gang med en ny festival

med kulturelt, kunstnerisk og akademisk innhold. Det er disse arrangementene som viser kreativiteten, og som gjør oss sexy på en folkelig måte. Vi kan avholde så mange årsmøter, kurs vi vil, ja vi kan skrive dokumenter opp og ned og i mente, men skal vi nå ut i vår kamp for likestilling og likeverd så er det Funkisdagen og Funkfest som gjelder. Dette handler om å tørre; våge å engasjere, våge å tenke nytt og vise oss i kampen for likeverd og likestilling uten meterlange dokumenter som få leser. Vi må ut der folk ser oss!

Under årets Funkisdag var jeg så heldig å få dele ut prisen til Årets Funkis. Prisen går til et ungt forbilde for funksjonshemmede. Tidligere har paralympier Sarah Louise Rung mottatt prisen. I år fikk Marianne Knudsen fra NHFU Trøndelag prisen. Og det er sjelden jeg har vært mer stolt. Marianne er en helt unik person i denne organisasjonen og Handikapbevegelsen. Hennes levende vesen, utstråling, refleksjoner og evne til å kommunisere er det virkelig ikke mange 16-åringer som har. Skal jeg våge et innspill til noe som jeg, som ansatt, egentlig ikke skal mene noe om, så foreslår jeg at når landsmøtet i 2017 skal velge en ny forbundsleder er det en Marianne-type vi trenger. En ung, engasjerende person som kommer ut til folket i dag, og i fremtiden. Jeg vil også i Quarten gratulere Marianne. Vi har alle noen idoler, og et av mine er Marianne fra NHFU!

# Nye skritt i rehabiliteringen



Det siste året har jeg fått en ny erfaring fra NAV-systemet, det vil si med hjelpemiddelformidlingen. Hvor enkelt er det egentlig å få innvilget aktivitetshjelpemidler i voksen alder?

Jeg snakker her om en trenings- og aktivitets arm/ben stol, «NuStep». I mitt tilfelle ble jeg kjent med hjelpemiddelet på Sunnaas Sykehus og CatoSenteret.

## Utgangspunktet mitt var:

- Senskader etter poliomyelitt i begge ben og deler av kroppen for øvrig, permanent rullestolbruker, stillesittende med betydelig vektøkning, smerter og stivhet.
- Samtidig var armene «utslitt».
- Få fart på indre organer, bevegelse i kroppen, litt omløp på blodpumpa (hjerteinfarkt i 1991) samt at begge ben trengte bevegelse. På NuStep festes bena til samme bevegelse som armene, dermed får jeg blodsirkulasjon og bevegelse også i begge ben, selv om bena er helt uten egen kraft og funksjon.
- Målsetning for meg, mest mulig allsidig bevegelse, forhindre nytt hjerteinfarkt og blodpropp og ikke minst vektreduksjon.
- I tillegg er jeg fortsatt delvis i arbeid. Slik egen-trening/aktivitet betyr etter alle solemerker at jeg kan stå enda litt lenger i arbeidslivet

Arbeidsaspektet var trolig viktig for NAV i sin totalvurdering av min søknad. Men hva er arbeid eller «aktivitet»? I dag blir også funksjonshemmede eldre, vi lever lenger og kan bidra i samfunnet på mange ulike måter. For eksempel i lokalmiljøet, i organisasjonslivet, i brukerutvalg innen ikke minst helse og NAV-systemet osv. Vi har «bøttevis» med erfaring som samfunnet trenger, men da må vi være i stand til å delta. Min påstand er at aktivitetshjelpemidler, ikke bare treningshjelpemidler, helt klart bidrar til økt aktivitet og bedrer livskvaliteten for den enkelte. Og i andre enden, dette sparer storsamfunnet på rent økonomisk.

Hvordan lykkes så jeg og fikk dette godkjent. Ikke uten kamp, anke/klage. Selv med en klar og entydig dokumentasjon fra Sunnaas Sykehus og CatoSenteret ble det først blankt avslag. Dette er treningshjelpemiddel – det får man ikke når man er over 26 år.

Jeg protesterer, anker. Mine argumenter var i første rekke;

- Takker for at NAV og jeg er enig i mitt behov om at jeg fyller alle krav for slike hjelpemidler. Jeg protesterer tydelig på at NuStep for meg er et rent treningshjelpemiddel og dermed ikke kan godkjennes. For meg er dette så mye, mye mer.
- Videre påberoper jeg meg «individuell vurdering». Skal jeg ha avslag er det fordi jeg ikke fyller kriteriene, ikke fordi at NAV ved sine interne rutiner og praksis kaller dette treningshjelpemiddel og dermed setter mitt behov – min søknad utenfor.
- Videre krever jeg likebehandling. Jeg var kjent med at andre NAV-HMS har sagt JA.

Her får jeg fullt medhold i NAV klagenemnd og det omsøkte aktivitetshjelpemiddelet innvilges!

Jeg bruker min arm/benstol NUStep daglig. Vekta går nedover, blir jeg varm og sliten, bena (selv uten egen kraft) prikker og blir varme når bena følger armbevegelsene. Siden NuStep kan stilles på lav kraft blir også bevegelsene i armer – skuldre - maveregion aktivert, uten at gamle vondter har kommet tilbake. Og: jeg er fortsatt i arbeid!

**PS!** Når jeg etter hvert slutter i arbeidslivet har jeg tro- lig krefter og lyst til å fortsette med mitt engasjement i lokalsamfunnet, i brukersamvirket, i organisasjonsli- vet. Med NuStep på «mitt lag» sammen med samspillet i egen familie og andre praktiske hjelpemidler i eget hjem tror jeg derfor på mange gode år fremover...

Mvh  
Sverre Bergenholdt

# Hjelp til selvhjelp!

*Oslo-kontoret vokser! Tidligere tillitsvalgt Elisabeth Wilhelmsen åpner kontordøra for medlemmer som trenger «hjelp til selvhjelp» i sin nye stilling som prosjektkoordinator for medlemspleie.*

*Tekst og foto: Ida C. Freng*



Opprinnelig hadde hun sitt eget firma «Søknadshjelperen», der hun tilbød den samme bistanden som nå heller vil komme medlemmer i NHF Oslo til gode.

- Jeg fant fort ut at jeg ikke er noen «selgertype», men mer en idealist. Da var det flott at tjenesten kunne legges inn som et prosjekt under Oslo-kontoret, sier Wilhelmsen.

At hun valgte NHF Oslo da hun startet arbeidet med å få ideen inn i en organisasjon fremfor som kommersielt selskap var ingen tilfeldighet.

- Jeg opplever NHF som en organisasjon som er lite diagnoserettet, og mer situasjons- og samfunnsorientert. Det var viktig for meg.

Målet nå er å hjelpe gamle og nye medlemmer i organisasjonen med søknader, klager og andre problemstillinger de har i forhold til hva de kan ha krav på, og tjenestetilbudet generelt. Wilhelmsen er imidlertid krystallklar på at hun kun yter bistand, hun kan ikke opptre som fullmektig eller liknende.

- Det skal være hjelp til selvhjelp. Jeg kan bli med i møter som støtte, eller hjelpe til med søknader og klager, eksemplifiserer hun.

## **Erfaren**

Med en bakgrunn som sosionom, med et årsstudium i juss i tillegg, har hun god oversikt. Hun er selv rul-

lestolbruker, og har erfaring fra begge sider av bordet.

- Jeg skrev bacheloroppgaven min om råd og veiledningsplikten i det offentlige. Jeg erfarer at det mange steder ikke blir oppfylt i praksis. Da trenger vi prosjekter som «hjelp til selvhjelp», understreker hun.

Wilhelmsen har flere år bak seg som tillitsvalgt i Norges Handikapforbund, og har i anledning den nye stillingen som prosjektkoordinator fått permisjon fra vervene hun har i både region- og sentralstyret.

- Jeg trives godt som tillitsvalgt, men da jeg fikk muligheten til å jobbe med det jeg liker, og som jeg opplever som meningsfylt i tillegg til at jeg kan hjelpe andre i organisasjonen- da var ikke valget vanskelig! Det er viktig for meg å ha en jobb, sier Wilhelmsen.

## **Flere oppgaver**

Det er ikke bare medlemspleie og hjelp til selvhjelp hun skal fylle 50%-stillingen med. Som prosjektkoordinator skal hun også veilede likepersonene som svarer på SAFF-linja, samt drive med inkluderingstiltak, for å sikre at NHF Oslo tar imot medlemmer med minoritetsbakgrunn på en god måte.

- Jeg har tatt imot flere henvendelser allerede. Flere av dem dreier seg om BPA, det er et utfordrende felt for mange, illustrerer hun.

## Hvordan få hjelp til selvhjelp?

Prosjektkoordinator for medlemspleie og «hjelp til selvhjelp» Elisabeth Wilhelmsen har kontortid mandag, onsdag og fredag fra klokken 09-15.

For å avtale møte vennligst ring på telefon 476 20 535, eller ta kontakt på epost [elisabeth.wilhelmsen@nhf.no](mailto:elisabeth.wilhelmsen@nhf.no)

Wilhelmsen har kontor plass i NHF Oslos lokaler i Folke Bernadottesvei 2 på Kringsjå. Konsultasjoner kan også gjøres via telefon eller epost.

Man må være medlem i NHF Oslo for å benytte seg av tjenesten.

## SAFF-linja

Har du behov for hjelp som har med kommunale tjenester å gjøre, kan du også få hjelp fra «SAFF-linja».

### Hvilken hjelp kan du få?

**Skrive- og lesehjelp:** Mange opplever søknadsprosessen som slitsom. Våre saksassistenter kan lese igjennom søknader og gi deg innspill og veiledning. Fagpersoner fra ombudet kan bistå deg, dersom det blir en klagesak.

**Hjelp til å sortere i kaos:** Saksassistentene kan gi innspill ut fra erfaring og stille spørsmål for å legge en plan for videre handling.

**Forberede en samtale / et møte:** Mange gruer seg til å ta opp ting med hjelpeapparatet.

Kanskje har kommunikasjonen kommet inn i et fastlåst spor. Da kan du og saksassistenten forberede hva som skal sies og hvordan du kan legge opp løpet videre.

### Hvem kan henvende seg?

Vi ønsker å nå både medlemmer og folk som ennå ikke har tegnet medlemskap. Først og fremst er SAFF-linja et tilbud for mennesker med en fysisk funksjonsnedsettelse.

Velkommen!

SAFF-linja er åpen hver onsdag kl 13 - 16, det er i dette tidsrommet at saksassistentene besvarer telefonen og eposter.

- Tlf.nr: 904 09 963
- E-postadresse: [saff.oslo@gmail.com](mailto:saff.oslo@gmail.com)



**ARCASA** arkitekter as

Vi samarbeider med Norges Handikapforbund om fremtidsrettede boliger universelt utformet på Kringsjø i Oslo.

[www.arcasa.no](http://www.arcasa.no)



VELKOMMEN TIL  
TILRETTELEGGEREN

Gjennom dedikerte medarbeidere, moderne fasiliteter og store rom bygd i henhold til universell utforming, kan vi tilby et komfortabelt opphold. Vi er et hotell som alltid vil tilrettelegge etter ditt behov!

**RADISSON BLU HOTEL AND PARK INN BY RADISSON  
HOTEL & CONFERENCE CENTRE OSLO ALNA**

Tevlingveien 21 Alna, 1081, Oslo, Norge  
T: 23 28 77 00

**Radisson** BLU  
HOTEL OSLO ALNA

**park inn**  
HOTEL & CONFERENCE  
CENTRE OSLO ALNA

# Klare for ny FunkFest Oslo

Oslo FunkFest er tilbake.

Nyheten om arrangementene spredte seg som ild i tørt gress på Facebook da årets nyheter ble sluppet. Festivalen holdes fra 26.-28. september.

*Tekst: Ida C. Freng*



## **Funkfestplanlegging**

*NHFU Oslo: Tamarin Varner (t.v) og Signe Bøvolden har vært med på å planlegge Oslo FunkFest 2016.  
(Foto: Sissel Eidhammer)*



**Tirsdag:** *Filmregissør Mari Storstein stiller til samtale etter visning av hennes nyeste dokumentar «De døvblinde».  
(Foto: Lars Martin Bøe, fotograf)*



**Mandag:** *Kjersti Horn møter samfunnsdebattant Umar Ashraf til samtale om «Hvem eier kjærligheten?»  
(Foto: Det utdanningsvitenskapelige fakultet, UiO)*



**Onsdag:** *Det er duket for akademisk samtale når professor Jan Grue møter forskerkollega Michael Lindblad til samtale.  
**Nb:** Samtalen holdes på engelsk. (Foto: Ane Sangnes)*



Spesielt populært ser åpningsarrangementet «Hvem eier kjærligheten?» ut til å bli, en kveld der publikum får møte teaterregissør Kjersti Horn og samfunnsdebattant Umar Ashraf i samtale om nettopp det spørsmålet.

- Oslo FunkFest ønsker med dette arrangementet å utfordre tankene rundt hvem det er som «får lov til» å portrettere kjærlighet og menneskelige forhold på film. Er det rom også for karakterer med funksjonsnedsettelser eller minoritetsbakgrunn, spør Bianca Bernhoft Løkkeberg, interessepolitisk rådgiver i NHF Oslo.

Kjersti Horn har stykker som «Styrtet engel» og «Richard III» bak seg, og hennes neste oppsetning blir «Reisen til Julestjernen» på Nationalteatret. Hun vant nylig Jonasprisen, som deles ut av Institutt for spesialpedagogikk på Universitetet i Oslo, fordi hun har gjort en ekstraordinær innsats for å fremme opplysning om funksjonshemmede og funksjonsdiskriminerte og deres vilkår i samfunnet. Umar Ashraf er kjent som samfunnsdebattant, forfatter og kommunikasjonsrådgiver fra «Minotenk»-nettverket, og har gitt ut boken «Hvit PR». Denne tar for seg viktigheten av flerretinsk kommunikasjon i PR- og markedsføringsbransjen.

### Andre gang

Samtalen holdes på «Sentralen» i Øvre Slottsgate 3, en ny arena for Norges Handikapforbund Oslo og Norges Handikapforbund Ungdom Oslo. Det er annen gang festivalen arrangeres. I fjor kunne den skilte med blant andre Frank Aarebrot og Per Fugelli på plakaten.

- Årets program står ikke noe tilbake for fjorårets - vi tar nye og spennende steg og grep, sier organisasjonskonsulent Ola Harald Svenning, som er med på laget for første gang.

Ungdommen har lagt sterke føringer for hvilken type arrangementer Oslo Funkfest skal bestå av. Det skal være morsomt, spennende og noe for alle- uavhengig av funksjonsevne.

- Noe av tanken bak Oslo FunkFest er å være ute i bybildet. Vi skal være der folk er. Festivalen skal ha et kulturelt, akademisk og kunstnerisk innhold, med det å leve med funksjonshemming som en rød tråd. Men: festivalen er for alle, og holdes på tilgjengelige arenaer med gratis inngang, det er viktig for oss, understreker regionkontorleder Jørgen Foss.

### Filmvisning

Også arrangement nummer to, allerede neste dag, blir på «Sentralen». Denne kvelden er det filmskaper Mari Storstein som skal i ilden, med sin nye dokumentar «De døvblinde». I filmen møter vi Geir og Ingerid som begge er født uten syn og hørsel, og som deler sitt univers med oss. Filmen varer i 27 minutter, og er tekstet på norsk. Etter filmen vil det bli samtale med

regissøren, som blant annet har filmer som «Brevet til Jens» og «Forestillinger om frihet» på merittlisten fra før.

Tredje, og foreløpig siste planlagte arrangement da Quarten gikk i trykken, tar en helt annen retning enn tidligere. Som en slags oppfølging til fjorårets internasjonale kveld er det duket for et engelskspråklig arrangement onsdag 28. september- denne gangen i akademisk drakt.

Forsker Jan Grue møter den amerikanske professoren Michael Lundblad til en diskusjon på Helga Engshus på Blindern (Universitetet i Oslo), kalt «Representations of disability.» Her vil de to akademikerne utforske hvordan funksjonshemmede portretteres i blant annet media. Eksempelvis vil de utforske såkalt «inspirasjonsporno», der bilder av funksjonshemmede atleter brukes sammen med tekster som «Hva er DIN unnskyldning?»

Jan Grue er professor i lingvistikk ved Universitetet i Oslo og har skrevet flere bøker. Han deltok også under FunkFest i fjor, da i en samtale med sin søster Kristin Grue, som er skuespiller. Michael Lundblad har doktorgrad i engelsk språk og litteratur, og sitter i en forskningsgruppen ILLREP sammen med Grue.

## På plakaten:

### Mandag 26. september

«Hvem eier kjærligheten?»  
Teaterregissør Kjersti Horn og  
samfunnsdebattant Umar Ashraf  
i samtale.  
Sentralen, Øvre Slottsgate 3  
Klokken 18-20 - Fri entre

### Tirsdag 27. september

«De døvblinde»  
Filmvisning og regissørmøte med  
Mari Storstein  
Sentralen, Øvre Slottsgate 3  
Klokken 18-20 - Fri entre

### Onsdag 28. september

«Representations of Disability».  
Akademisk samtale mellom forskerne  
Jan Grue og Michael Lundblad  
Obs: Holdes på engelsk  
Helga Engshus, rom U31  
(Blindern, Universitetet i Oslo)  
Klokken 15.15-17.00 - Fri entre



### **Pride week**

18. juni var NHF Oslo for første gang representerte under Skeive Dager på Pride House. Tematikken var: «Mangfold og inkludering i den skeive bevegelsen - opplever personer med minoritetsbakgrunn eller funksjonsnedsettelse at det er rom for dem?» NHF Oslo samarbeidet med Skeiv Verden og Unge Funksjonshemmede, og det var 50 personer i publikum under debatten. Panelet besto av følgende personer: Nora Mehlsen (ordstyrer) - leder av Skeiv Verden, Mirnesa Balagic – Norges Blindforbund Ungdom Oslo, Amir - Skeiv Verden, Christer André Gudmundsdottir - Skeiv Ungdom Oslo, Arne Backer Grønningseter – forsker på FAFO.



OSLO

**FORFATTER**  
**K. SCHEEN**

Lambertsetervn. 4, 1160 Oslo  
Støtter NHF's arbeide i Oslo

Vi utfører innvendig og utvendig maleoppdrag, samt vaktmester- og renholdstjenester.

Industri Lambertseter AS  
Cecilie Thoresens vei 9  
Pb 63 Lambertseter, 1101 Oslo  
Epost: service@ilas.no



Løfteplattformer og trappeheiser  
Tlf: 21 97 97 00  
post@tk-encasa.no  
www.tk-encasa.no



OSLO



EN DEL AV OPPLIVELSE

www.kinoreklame.no



**astrup®**

Haavard Martinsensv. 34, 0978 Oslo  
Tlf. 22 79 15 00 • www.astrup.no



**ANKER RENHOLD**

Tlf. 23 14 16 80

OSLO

**BLINDEMISJONEN IL støtter NHF Oslo**

OSLO

**Kile Stockholm Arkitekter AS**  
0250 Oslo, Tlf. 22 99 46 20



**HUSEIERNES LANDSFORBUND**

Fred. Olsens gt. 5, 0152 Oslo  
Telefon 22 47 75 00 - Telefaks 22 41 19 90  
E-post: post@huseierne.no - www.huseierne.no



## Habilitet • Ansvar • Velvære

# Brukerstyrt Personlig Assistanse

Er brukerstyrt personlig assistanse interessant for deg?  
Ta kontakt med en av HAV's rådgivere i dag!

### Totalleverandør av BPA og funksjonsassistent

**Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA)** er en ordning der de med nedsatt funksjonsevne/foresatte selv styrer egen hverdag, og har et lederansvar for assistentene som skal bistå med praktiske ting i hverdagen. BPA er et frigjørings- og antidiskrimineringsverktøy som gir langt større fleksibilitet og selvstendighet, og muligheten til å leve et aktivt og likeverdig liv. Samt det som står i naturlig forbindelse med dette. Independent Living er grunnlaget i HAV og er en av de eldste leverandørene på BPA tjenester i Norge.

**Funksjonsassistent** er for mennesker med sterk fysisk funksjonsnedsettelse. Det betyr at arbeidstakeren selv skal være faglig kvalifisert til å utføre arbeidsoppgavene, men at vedkommende kan få avlastning med praktiske oppgaver i arbeidslivet.

Vi vil gi den enkelte tjenestemottaker en god og meningsfull hverdag. Alt vårt arbeid er basert på vår visjon om å skape en lettere hverdag med BPA. Vi legger stor vekt på at den enkelte tjenestemottaker selv får bestemme hvordan dagen skal være.

Følg oss på Facebook: **HAV AS**

HAV AS - WWW.HAVAS.NO - TELEFON 45 22 22 88 - EPOST: HAV@HAVAS.NO



**Scandic**

Ravinevegen 15, 2060 Gardermoen Oslo  
Tlf: 23 15 59 00 • E-post: [osloairport@scandichotels.com](mailto:osloairport@scandichotels.com)



## Klare for messe på nye trakter!

**Klare:** Regionkontorledere i hhv. Oslo og Øst, Jørgen Foss og Hanne Grimstvedt gleder seg til årets messe.

**Mandag 17. oktober og tirsdag 18. oktober braker det løs med HjelpemiddelMessa Øst på Norges varemesse på Lillestrøm!** Tekst og foto: Ida C. Freng

- Nå gleder vi oss skikkelig, sprudler Jørgen Foss, regionkontorleder Norges Handikapforbund Oslo, og får støtte fra sin kollega i samme stilling i region Øst, Hanne Grimstvedt.

Hallkartet for HjelpemiddelMessa Øst 2016 begynner å ta form, og fagprogrammet har fått bekreftet flere spennende navn.

- Vi kan by på blant andre Lars Rovik Ødegård fra NHF og Ekspertutvalget for helhetlig gjennomgang av hjelpemiddelpolitikken, Tove Linnea Brandvik fra NHFs sentralstyre og Uloba samt Nils Erik Ness, forbundslederen i Ergoterapeutforbundet, avslører Grimstvedt.

### Snart i mål

Med noen få uker igjen til åpning, begynner nå det meste å falle på plass.

- Vi har snakket med områdeansvarlig, slik at det skal midlertidig merkes opp flere HC-plasser, i tillegg til at vi vil gjøre det enklest mulig å finne frem til parkeringsfeltet med tilgjengelig parkeringsautomat, forteller Foss.

Arbeidsgruppa i messa har dessuten kontaktet NSB for å sikre at de kan sette inn tilgjengelig togmateriell

de aktuelle dagene.

- Vi vil sørge for at veien fra togstasjonen til varemesssa blir enklest mulig å finne, også for de som ikke er komfortable med kart-apper og den slags på mobilen, forsikrer Grimstvedt.

For de som har TT i Oslo, kan man dessuten benytte seg av en tur-retur reise til Lillestrøm i forbindelse med messa. (Se mer informasjon om hvordan i egen sak!)

### Trenger hjelp

- Det er imidlertid EN ting vi trenger hjelp av medlemmene til, understreker Foss, og forklarer:

- - Vi trenger at alle sprer ordet om messa! Kanskje kan du videresende informasjon på epost, eller- dersom du er Facebookbruker- så kan du gjøre følgende: «Del» messearrangementet på din Facebookside, og bruk «Inviter» knappen til å invitere folk direkte fra din venneliste. Jeg oppfordrer alle på det sterkeste til å gjøre dette. Jo flere som får vite om, og kommer på messa, jo bedre!



# AssisterMeg

sterk rygg og stort hjerte

AssisterMeg AS gir personer med funksjonshemninger skreddersydd assistanse uansett bakgrunn, funksjonsnivå, kulturtilhørighet, språk eller religiøs tilknytning.

I samarbeid med brukeren finner vi assistenter med de egenskaper og kvalifikasjoner som skal til for å gjøre hverdagen enklere og hyggeligere.

Med AssisterMeg kan alle ha BPA. I samarbeid med brukeren kan vi påta oss all administrasjon av ordningen, arbeidsgiveransvar, personal og lønnsadministrasjon, vikar ved fravær, turnuslister, opplæring og oppfølging og m.m.

#### Kontakt:

Knud Holms gt. 3, 4005 Stavanger Tlf. 52 977 570  
Strandgaten 6, 5013 Bergen Tlf. 55 612 002  
Olav Trygvassonsgt. 8-10, 7011 Trondheim Tlf. 940 23 023  
Storgaten 11, 2000 Lillestrøm Tlf. 940 07 914

post@assistermeg.no • bergen@assistermeg.no  
[www.assistermeg.no](http://www.assistermeg.no)



PS Trafikkskole ble formelt startet i 1995, og er en av få skoler i landet som har spesialisert seg på kjøreopplæring for mennesker med fysiske handikap. I tillegg til å ha egne biler med spesialutstyr, brukes også elevenes egne biler i opplæringen.

Vi følger opp eleven hele veien slik at utstyret blir tilpasset best mulig. Nåværende eier og daglig leder har tidligere vært engasjert av Sunnaas Sykehus for gjennomføring av kjøretester.

PS Trafikkskole AS  
Tlf. 41 23 25 74  
E-post:  
pstrafik@online.no



## Oslo kommune

### Fri Rettshjelp

#### Åpningstid:

**Mandag - fredag: 08.00-15.35**  
**Mandag - torsdag: 16.30-19.00**

Storgata 19 • Tlf. 23 48 79 00

Salomon  
Johansen

## Advokatfirmaet Salomon Johansen AS

- Personskade
- Familierett
- Fast eiendom
- Arbeidsrett
- Bistandsadvokat
- Forretningsjus
- Trygderett/NAV
- voldsopfererstatning

Vi bistår også i saker med fri rettshjelp eller rettshjelpsforsikring!

Tullingsgt. 2, 0166 Oslo  
Post adr.: Pb. 7144, St.Olavspl., 0130 Oslo  
Tlf. 22 98 99 40  
e-post: post@salomon-johansen.no

# SAMRES

**Nyhet for deg som bestiller TT-kjøring via Samres.  
[Alfaonline.no](http://Alfaonline.no)**

Registrer deg/ logg deg inn på [www.samres.no](http://www.samres.no)  
Her kan du bestille, avbestille og ha oversikt over dine fremtidige reiser. Både Web og App.

## Din rørlegger

Assemblin AS / Divisjon Rør / Service Oslo  
Telefon 99 21 88 46

Assemblin



# Søk dispensasjon!



Seniorrådgiver Guri Henriksen

Dersom du opplever at «din» rullestol forsvinner fra NAVs utvalg, er likevel ikke alt håp ute. I Handikapnytt anbefaler seniorrådgiver Guri Henriksen fra Handikapforbundet folk å søke dispensasjon når eksempelvis markedsledere fra Panthera og Quickie er ute av hjelpemiddelsentralenes utvalg for manuelle rullestoler fra 1. oktober.

– Dispensasjonsordningen er en godt bevert hemmelighet i Nav. Det er derfor mange som ikke kjenner til mulighetene til å få andre produkter enn de som står på Navs lister, sier Henriksen til magasinet.

Både Panthera og Sunrise Medical opplyser at de vil levere aktivstolene til brukere som får innvilget disse på dispensasjon.

## Du kan benytte TT til **MESSA!**

Er du TT-bruker i Oslo kommune? Da kan du, ved å følge instruksene i denne artikkelen, benytte TT til Hjelpemiddelmessas Øst på Lillestrøm.

Tekst: Ida C. Freng

Før sommeren tok NHF Oslo kontakt med Velferdsetaten i Oslo kommune, for å sjekke om vi kunne få et tilbud for bruk av TT til og fra Hjelpemiddelmessas Øst, siden denne nå ligger utenfor kommunegrensa. Stor var gleden da vi nesten umiddelbart fikk positivt svar!

Følgende står i instruks fra Velferdsetaten angående bestemmelsen:

Velferdsetaten har besluttet å innvilge TT-brukere i Oslo en reise tur/retur Hjelpemiddelmessas.

I utgangspunktet gjelder TT-reiser innen Oslo kommunes grenser. Helt unntaksvis kan reiser til Akershus innvilges av den enkelte bydel, jf. Forskrift om tilrettelagt transport for personer med forflytningsvansker § 9, tredje ledd. For at reisene skal kunne benytte seg av TT-ordningen for reiser til varemessen må den enkelte TT-bruker derfor først kontakte sin bydel for godkjenning.

Deretter må TT-bruker bestille reisen hos vårt kjørekontor Samres, på telefon 22 02 44 63 eller 04 521. Dette gjelder både spesialbilbrukere med blått kort og gående TT-brukere med rødt kort som til vanlig benytter drosje. Denne gruppen kan f.eks. ikke prae drosje på gaten for å reise over kommunegrensen.

Egenandel er kr 104 hver vei.

For å kunne planlegge reisene, må vårt kjørekontor ha mottatt bestillingen innen tirsdag 11. oktober kl. 12.00. Bestillinger som rettes til kjørekontoret etter denne dato kan ikke regne med å bli innvilget.

Velferdsetaten utdyper instruks i en epost til oss:

- Grunnen til at kjørekontoret har satt en frist er fordi vi har et visst antall biler til disposisjon som reisene planlegges på. Det må planlegges for alle turer, og reisene vil oppta bilene i lengre tidsrom enn om de reiser innen Oslo. Flere må regne med å reise sammen. Det er viktig at man melder ifra til sin bydel FØR kjørekontorets frist tirsdag 11. oktober klokken 12.00. Jo før jo bedre!

- Reisene registreres på en egen måte i planleggings-systemet. Gjøres ikke det, kan heller ikke kjørekontoret planlegge reisen. Det er vanskelig å si hvor lang tid bydelen trenger, men TT-konsulenten må være tilgjengelig for å gjøre oppgaven i tide. TT-bruker må derfor ta høyde for å bestille i god tid. Dersom reisen ikke benyttes må man selv si ifra til bydel/kjørekontor, slik at bydelen får ordnet det slik at turen kommer tilbake på vanlig kvote.

# - aktuelt

## **Snart Servicehund-avklaring**

Før sommeren ble det holdt informasjonsmøte hos NAV vedrørende NAVS prosjekt om servicehundene. Spesialrådgiver Sverre Bergenholdt fra NHF Oslo har fulgt saken, og rapporterer følgende: Dette er et 2-årig prosjekt og evalueringen startet opp 1.5.-2016. Allerede innen 15.9.-2016 skal evalueringen være avsluttet og NAV er pålagt å fremme sak overfor de ansvarlige myndigheter. Departementet har i flere år utsatt evt. lovfesting av servicehund på lik linje med førerhund. Det politiske miljø har tidligere ønsket slik lovfesting. Kanskje kommer saken opp i forbindelse med forslag til statsbudsjettet i oktober, eventuelt fremmes på annen måte rent politisk. Vi fortsetter å følge saken.



## **Fikk Jonas-prisen**

Skuespiller Marte Wexelsen Goksøyr og teaterregissør Kjersti Horn fikk Jonas-prisen i år. Æresprisen tildeles noen som har gjort en ekstraordinær innsats for å fremme opplysning om funksjonshemmede og funksjonsdiskriminerte og deres vilkår i samfunnet. Det er 30. gang prisen deles ut, og det er av Institutt for spesialpedagogikk ved Universitetet i Oslo som står bak. Wexelsen Goksøyr og Horn har blant annet samarbeidet om forestillingen «Styrtet engel» tidligere.

– Årets prisvinnere løfter fram mangfold på en naturlig og tilforlatelig måte. De har bidratt til et rikere mangfoldsyn og til å øke toleransen og romsligheten i samfunnet, sier Ivar Morken, leder av Jonas-komiteen på instituttets hjemmesider. (Foto: Det utdanningsvitenskapelige fakultet, UiO)

## **Årets funkis 2016**

Marianne Knudsen, politisk nestleder i NHFU, ble tildelt prisen «Årets Funkis 2016» av NHF Sørvest under Funkisdagen i Stavanger 20. august. Hun har gjort seg bemerket som en frittalende og velformulert ung kvinne.

## **Storbyweekend**

Det var en stor gjeng med tilknytning til NHFU Oslo og NHFU Øst som sammen satte kursen over fjellet for storbyweekend i Stavanger i tilknytning Funkisdagen. Storbyweekenden var i regi av NHFU Sørvest, og hadde base på Scandic Stavanger City. Programmet omfattet ulike aktiviteter, som intim-konsert med bandet «Casa Murillo», inspirasjonsforedrag med Marianne Knudsen, shopping, styling og bildetaking, samtale med forbundsleder Arne Lein og utfukt til oljemuseet- for å nevne noe!

## **Hagefest på Slottet**

Magnhild Sørbotten, regionleder i Norges Handikapforbund Oslo, og Thomas Eide tidligere nestleder, var begge blant de mer enn 1500 inviterte gjestene til kongeparets hagefest 1. september.

- Jeg trodde først det var noen i familien som drev med «practical jokes» da jeg fikk invitasjonen i postkassen, forteller Sørbotten.

Hun ble mektig imponert over Kong Haralds tale, som gikk viralt på nettet allerede samme ettermiddag og kveld.

- Det er en tale som vil bli husket lenge, sier hun.





### Ny kampanjerådgiver

Tidligere kampanjerådgiver i «Stopp Hatprat» Ingrid Aspelund har fått ny jobb. Hennes erstatter er Eirik Rise. Han har sin organisasjonsbakgrunn fra Skeiv Ungdom der han har vært både leder, organisasjonssekretær og ungdomstelefonsekretær. Der har han tatt initiativ til flere nasjonale og internasjonale prosjekter og aktiviteter. Han har vært med i Stopp hatprat-bevegelsen siden starten i 2012, og fikk i 2014 prisen som "Årets Europeer" for sin innsats for å innføre kampanjen i Norge. - Nå skal vi i kampanjen mobilisere ungdom i Norge og 14. oktober arrangerer vi en nasjonal ungdomskonferanse og etablerer ett ungdomsnettverk mot hatytringer sammen med myndighetene. Vi har vært på funksisdagen og har et samarbeid med filmfestivalen Abloom. Noe av det som er så bra med å være en del av Norges Handikapforbund er at det er så mange ressurssterke ungdommer som ønsker å engasjere seg i kampen mot hatprat, sier Rise.

Frivillige organisasjoner og foreninger har de aller beste prisene på Soria Moria. Ta kontakt for et tilbud!



**SORIA MORIA**  
HOTELL

soriamoria.no      Voksenkollveien 60, 0790 Oslo  
booking@soriamoria.no      Tlf. 23 22 24 00

AS Naturbetong erverver, utvikler og selger boliger, hovedsakelig i Oslo- og det sentrale østlandsområdet. I tillegg har selskapet ca. 50 utleieleiligheter som løpende leies ut, samt 11 næringslokaler i Oslos beste handlegater som er utleid til butikkdrift. Selskapet har en relativt liten organisasjon med spisskompetanse innen utvikling, markedsføring, økonomi, drift og forvaltning av fast eiendom.

Selskapet har siden 1993 ferdigstilt og levert 80 prosjekter med totalt ca. 5000 boliger, og i løpet av 2015 legger vi ut for salg spennende boligprosjekter på bl.a. Grüner Village på Grünerløkka og Vøyen Hageby på Vøyenenga i Bærum, samt prosjektering av Geilos "beste" utsiktstomt.

**NATURBETONG**

EIENDOMSUTVIKLER

[www.naturbetong.no](http://www.naturbetong.no)



verv deg glad

Verv venner og vær med i trekningen av gratis strøm i et helt år!

Jo flere du verver, jo større blir fratrekket.

Både du og den du verver får 500 kr i avslag på strømregningen.

Det er superenkelt: Ingen forpliktelser med "liten skrift".

Delta på [vervdegglad.no](http://vervdegglad.no)

Next generation  
energy company



## Verv en venn og få 500 kr i rabatt på regningen!

Vennen din som blir kunde får også 500 kr i fratrekk på sin regning. Verv venner og vær med i trekningen av gratis strøm i et helt år!

Psst! Er du ikke kunde? Finn din nye strømvtale på [fortum.no](http://fortum.no) eller ring oss på tlf 069 10.

## Brukerstyrt personlig assistanse

- En tryggere og enklere hverdag med Unicare



Brukerstyrt personlig assistanse (BPA) er en tjeneste for deg som trenger bistand til å mestre hverdagen. Hos oss får du faste assistenter som hjelper deg med å gjennomføre daglige gjøremål, og som gjør det mulig for deg delta i de aktivitetene du selv ønsker.

Unicare Hjemmetjenester er godkjent leverandør av hjemmesykepleie, hjemmehjelp og BPA. Vi leverer også private helse- og omsorgstjenester tilpasset den enkeltes behov. Vi legger vekt på gode mellommenneskelige møter og valgfrihet i hverdagen.

Ta gjerne kontakt for en uforpliktende samtale, vi er her for deg.

Telefon: 41 41 66 16

E-post: [bpa@unicare.no](mailto:bpa@unicare.no).

 **unicare** [www.unicare.no/bpa](http://www.unicare.no/bpa)

## Internasjonal kveld



21. juni fortsatte NHF Oslo tradisjonen fra i fjor med å arrangere en internasjonal kveld. I fjor var Uganda i fokus, i år var det Palestina. Siden 1992 har Handikapforbundet jobbet i Palestina. Rettighetsprogrammet (Disability Rights Program) støttet av NHF i Palestina bruker film, teater, sang og dans for å endre diskriminerende holdninger – som er hovedårsaken til ekskludering – og dermed forbedre hverdagen for funksjonshemmede på Vestbredden og Gaza. Siden 1992 har Handikapforbundet jobbet i Palestina. Rettighetsprogrammet (Disability Rights Program) støttet av NHF i Palestina bruker film, teater, sang og dans for å endre diskriminerende holdninger – som er hovedårsaken til ekskludering – og dermed forbedre hverdagen for funksjonshemmede på Vestbredden og Gaza. Programmet møtte med tre representanter i vårt lokale på Sagene Samfunnshus, og det ble en lærerik kveld med erfaringsutveksling.

## Oversikt regionstyret, bydelslag og landsforeninger

### Regionstyret:

#### Leder:

Magnhild Sørbotten  
Tlf: 23 22 40 10/91 61 28 75  
magnhild7@gmail.com

#### Nestleder:

Grete Vinje  
Tlf: 41684416  
grete.vinje@gmail.com

#### Styremedlemmer:

Geir Werner  
Tlf: 92 82 06 75  
post@alfnorge.no

Oddvar Skogsletten  
Tlf: 48 13 58 19  
oddvar1@mailbox.as

Signe Bøvolden  
Tlf: 93 48 92 22  
kittilbu@me.com

Snefrid Bergum  
Tlf: 47 34 85 95  
snefrid.bergum@gmail.com

Hans Jørn Næss  
Tlf: 91 10 01 00  
hjn@kapital.no

#### Varmedlemmer:

Randi Halden Larsen  
Tlf: 97159222  
randi.halden.larsen@gmail.com

Ann-Lisbeth Kreyberg  
Tlf: 95726927  
ann-lisk@online.no

#### Regionkontorleder:

Jørgen Foss  
Tlf: 22 02 14 20  
jorgen.foss@nhf.no

### Lokallag

#### NHF Alna

Leder Søren Kjendlie  
Tlf: 22 32 68 80/950 63 344  
soren.kjendlie@getmail.no

#### NHF Bjerke

Leder Else Thune  
Tlf: 22 65 74 46  
elsejthune@hotmail.no

#### NHF Sagene

Leder Roger Holland  
Dekker også Grünerløkka,  
Gamle Oslo og St.  
Hanshaugen  
Tlf: 932 53 731,  
roger.holland@live.no

#### NHF Ullern

Leder Steinar Hammerstad  
Tlf: 22 50 65 13  
annkarin.fronth@getmail.no

#### NHF Vestre Aker

Leder Elsa Oterhals  
Tlf: 22 49 25 51/988 21 716  
epoterhals@gmail.com

**Bor du i en bydel du ikke finner i denne oversikten? Ta kontakt med regionkontoret på telefon 22 02 14 20, så skal vi hjelpe deg!**

#### Norges Handikapforbund Ungdom Oslo

Leder Henriette Nielsen  
Tlf: 91 33 15 16  
henriette.nielsen20@gmail.com

#### Handikaplaget Aktiv

Leder Ole Kristian Iversen  
Tlf: 91 36 07 70  
hl.aktiv@getmail.no

### Lokale landsforeningslag

#### ALF Oslo

(Arbeidsmiljøskadde)  
Leder Geir Werner  
Tlf: 92 82 06 75  
alf.oslo@nhf.no

#### ALF Offshore

Leder Torbjørn Mathiassen  
Tlf: 91 35 60 26  
torbm@online.no

#### HBF (Handikappede barns foreldre)

Leder Rikke Danielsen  
Tlf: 90 58 51 37  
rikkedani@gmail.com

#### LARS Øst/Oslo

(ryggmargsskadde)  
Leder Marianne Graham  
Hjelmen  
Tlf: 92 65 26 73  
marianne@hjelmen.com

#### LFA Oslo/Akershus (amputerte)

Leder Per Hovden  
Tlf: 90 55 84 76  
perhovd@online.no

#### LFN Oslo (nakkeskadde)

Leder Arve Birkeby  
Tlf: 92 26 33 44  
arge@altiboxmail.no

#### LFPS Oslo (polio)

Leder Phuoc Tan Le  
Tlf: 41 69 71 17  
phuocoslo@hotmail.com

#### LFS Oslo/Akershus (slagrammede)

Leder Odvar Jacobsen  
Tlf: 90 74 85 21  
odvar.jacobsen@bama.no

#### LKB Oslo (kvinner med bekkenløsningsplager)

Leder Evelyn Baklund  
Tlf: 67 07 83 37/41 25 58 81  
ebaklund@yahoo.no

### Landsforeninger uten lokallag i Oslo

#### NASPA

ved leder Geir Eriksen  
Tlf: 99 72 43 76  
nasp@nhf.no

#### Fotfeilforeningen

ved leder Lars Tore Dystvold  
Tlf: 48 02 48 11  
leder@fotfeilforeningen.no

#### AMC

ved leder Hege Hundnes Klausen  
Tlf: 47 33 33 39  
leder@amc-foreningen.no

Returadresse:  
Norges  
Handikapforbund  
Oslo  
Folke Bernadottesvei 2  
0862 Oslo

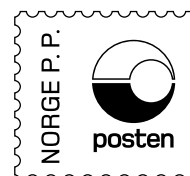
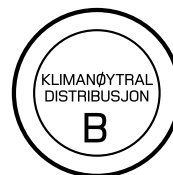


Foto: Christian Houge

# Lev livet.



#### **BPA står for:**

- Muligheten for å definere sin egen hverdag
- Ta styring og delta aktivt i samfunnet
- Leve et fritt og selvstendig liv
- Ta ansvar for sin egen tilværelse

**Ulobas BPA** handler ikke om pleie og omsorg, men om å ta kontrollen over sitt eget liv. Gi full likestilling og mulighet til å delta på alle samfunnsområder slik at hverdagen får en mening. **BPA** står for muligheten til å leve livet – helt og fullt!

**Ta kontakt** med oss på [www.uloba.no](http://www.uloba.no) eller ring oss på telefon 32 20 59 10.