



Arve H. Nordahl

Leder NHF Trøndelag



TRØNDERNYTT

Leder



Arve H. Nordahl
ahara@online.no

Nestleder



Frode Hermansen
kakkas@online.no



Steinar Mikalsen
steinar.mikalsen@ntebb.no



Birgith Berg
birgith.berg@gmail.com



Laila Bakke
laila1bakke@gmail.com



Anita Bråten
stanita@online.no



Kirsti Stenersen
kirstistenersen@hotmail.com

Varamedlemmer:



Øystein Forr
o_forr@hotmail.com



Brynjulf Flasnes
brynjulf.flasnes@
naroy.kommune.no



Gunnbjørg Lambertsen
ol-mla@online.no

Ansatte:



Regionkontorleder
Ragnhild Urdshals Høyem
ragnhild.hoeyem@nhf.no



Seniorkonsulent
Kristian Lian
kristian.lian@nhf.no

Først i denne leder, er jeg glad for at vårt nye TrønderNytt er blitt så godt mottatt. Jeg har bare fått gode tilbakemeldinger på vårt nye format og navn. Størst tilbakemelding går på at bladet er blitt så hendig å holde i! Dette gleder oss å høre, samt at det gleder oss at vi sparer mye i porto.

Som regionleder, har jeg satt det å kunne besøke lokallag høyt. For det å bli kjent med våre medlemmer på en slik måte, mener jeg er meget viktig. Derfor var det med stor glede at jeg besøkte medlemsmøte og Viltkvelden til NHF Frøya og Hitra. Besøket er omtalt senere i bladet, men vil gjerne her igjen få takke for invitasjonen og en trivelig kveld.

I oktober / november ble jeg gjort oppmerksom på at Landsforeningen for Ryggmargsskadde (LARS Trøndelag) ville miste sitt langvarige treningstilbud ved St. Olav Sykehus fra og med januar 2015. I og med at LARS er Landsforening under paraplyen NHF og at jeg er kontaktperson fra Sentralstyret opp mot LARS, var det naturlig at jeg engasjerte meg i denne problemstillingen som dukket opp. Løsningen på kort sikt ble i dette tilfellet at styremedlemmer i Lars Trøndelag jobbet intenst i to uker og sammen har vi fått med oss to sponsorer og evt. Ikke nok med det, men det ser og ut som om vi får med oss godt skolerte tren-

ingsledere også, til å lede disse kveldene i 2015. For videre drift etter 2015, har allerede LARS sentralt vært i kontakt med Helse og Sosialminister Bent Høie – for å finne felles løsninger for den videre driften.

Høsten er tid for kompetanseheving og NHF og SAFO har gjennomført både områdemøter og brukermedvirkerkurs. Disse kursene og samlingene er alltid givende påfyll. Jeg har gjennom SAFO deltatt på Helse Midt Norges, regionale Brukerkonferanse. Denne var nyttig og bekrefter at Snorre Ness fra NFU/SAFO er rett som leder i det regionale brukerutvalget i Helse Midt-Norge

Også i NHF sentralt har Arne Lein virkelig stått på ovenfor Regjering og Storting. Da med punkter i det foreslåtte statsbudsjett, som at Inntektsgrunnlag for rett til sykepenger økes, barnetillegg for uføre reduseres og at støtten til gruppe 1 biler kuttes, for personer utenfor arbeidslivet.

Grenseløs Idrettsdag, Campus Steinkjer

Tekst: Arve H. Nordahl

Suksessen fra i fjor fortsetter. 15. oktober ble det igjen arrangert "Grenseløse idrettsdager" i Steinkjer. Der funksjonshemmede fikk sjansen til å prøve ut en rekke idretter, samt at det ble arrangert kurs/seminar.

Det er Norges idrettsforbund, i samarbeid med en rekke aktører som setter ekstra søkelys på idrett for funksjonshemmede gjennom konseptet Grenseløse idrettsdager. Utprøving av idretter/aktiviteter, for barn, ungdom og voksne med funksjonsnedsettelse i alle aldre fikk muligheten til å prøve ut mange spennende idretter/aktiviteter som sykling, skyting, kjelkehockey, boccia, innebandy, friidrett, karate og teppe curling. Dagen i Steinkjer, var en av mange Grenseløse idrettsdager landet over. Der mange foresatte, trener/ledere, lærere og elever møtte opp.

Fantastisk flott å få se den glede som ble vist av de mange som prøvde ut de forskjellige idretter. Mye besøk fikk også Nav og andre utstillere sine stander. Var selv med på diskusjoner om anskaffelser av treningsutstyr og opp til egen bil.

Et flott arrangement ble avsluttet

med et fullsatt miniseminar, med Lars Morten Lersveen som snakket om ADHD i skole / hjem – Torfinn Katla Opedal, første blinde som oppnådde svart belte i taekwondo i Norge – Marianne Fredbo, svømmer som mistet en arm og en fot i traktorulykke og Børge Pettersen, sykkeltalent som ble lam etter kollisjon med bil.



Trondheim Karate Klubb hadde oppvisning



Alle fikk muligheten til å prøve ut de forskjellige idrettene på Campus Steinkjer

TrønderNytt

Nr. 4-2014

Ansvarlig redaktør:

Annonsesalg:

Sats: Ola Tom Evje

NHF Trøndelag

Kvenildmyra 4, 7072 Heimdal

Tlf. 72 900 720

Opplag: 2000

Arve H. Nordahl

Media Direct Norge AS

Trykk: HG Media AS

e-post: nhf.trondelag@nhf.no



Jubileum i Klæbu

NHF Klæbu feiret sitt 30 års jubileum med 20 festglade medlemmer på «Treffstedet» i høst. Laget har høy aktivitet og engasjement og NHF Trøndelag gratulerer med 30 flotte år. Musikken ble fremført på munnspill av Jan Ditmar Karhs, mens leder Karin Tillerbakk holdt jubileumstalen og fortalte om lagets oppstart og arbeidet gjennom 30 år.

Laget har fortsatt medlemsmøter hver måned. Noen ganger med ulike tema, og andre ganger for å møtes og ha det trivelig. I tillegg arrangerer NHF Klæbu arbeidsstue hver torsdag med håndarbeid.



Sodd er tradisjonell trøndersk festmat



Det var tidligere leder Arvid Bakken som vant hovedgevinsten, en kolonialkurv.

Brukerstyrt personlig
assistanse i Aleris
er supert!



tlf: 974 80 800
e-post: bpa@aleris.no
www.aleris.no/bpa




Aleris

Kommunene må justere egenandelene

Når det nye uførereformen innføres fra 1.1.15 skal uføretrygd skattes som lønnsarbeid. Derfor blir uføretrygden justert opp, slik at utbetaling etter skatt skal være tilnærmet lik den man fikk før endringen. Denne endringen vil for de aller fleste slå positivt ut.

Vi kan imidlertid få en økning i egenbetaling for hjemmebaserte tjenester. Egenandelen på kommunale tjenester beregnes utfra inntekt før skatt. Det er derfor viktig at alle kommuner justerer sine satser for å unngå at uføretrygdene får økte i egenandeler. I Trondheim vil en liten økning inntekt i før skatt kunne føre til 1 000,- kr mer i månedlige utgifter til hjemmebaserte tjenester. Det er derfor viktig å sjekke med din kommune hvilken innvirkning dette vil ha for dine egenandeler. Vi bør også være offensive ovenfor politikere lokalt slik at de forstår at egenandelene bør justeres i tråd med justeringen av uføretrygden.

Dersom noen opplever høyere utgifter som følge av denne omleggingen, så ta kontakt med NHF Trøndelag.

Husbanken har allerede tatt tak i dette, slik at man ikke skal miste bostøtten som følge av uførereformen. På nettsiden deres kan man lese: «I hovedsak så vil endringen ikke få betydning for bostøtte mottakere før vi tar i bruk skatteoppgjøret for 2015. Det gjør vi fra og med juli 2016. Kommunal- og moderniseringsdepartementet (KMD) skal legge fram et forslag for Stortinget til hvordan bostøtte-mottakere med trygd skal behandles etter 1. juli 2016.





Inntil Stortinget har tatt stilling til om bostøtten skal tilpasses uførereformen, så ønsker KMD å sette inn tiltak for å forhindre at uførepensjonister faller ut av ordningen i perioden januar 2015-juli 2016. De foreslår derfor to skjermingstiltak for grupper som kan bli berørt allerede fra januar 2015.

Den uføre får skattbar inntekt i 2015 over meldepliktsgrensen

Noen uføre vil få så høy skattbar inntekt i 2015, at de plikter å melde fra om det. De mister da retten til bostøtte. KMD ønsker å heve grensen for meldeplikt og etterkontroll med 45 000 kroner. Dette skal være et midlertidig tiltak fram til juli 2016.

Den uføre får høyere faktisk inntekt

Noen uføre har høy inntekt i siste skatteoppgjør, og skulle derfor blitt beregnet med utgangspunkt i den faktiske inntekten. Når den skattbare uføretrygden øker, vil den faktiske inntekten bli så høy, at mottakerne faller ut av ordningen. Dette gjelder omtrent 1 000 uføre. KMD ønsker å iverksette en midlertidig skjermingsordning for disse mottakerne. Per i dag vet Husbanken ikke hvordan denne ordningen vil bli utformet.

LEVANGER	NAMSOS
 Levanger kommune	 Namsos kommune
VERDAL	
 BYGGMESTERAN AS Russervn. 4, 7650 Verdal Tlf. 95 07 73 00 Fax. 74 07 04 05 www.byggmesteran.no	 Verdal kommune

BJUGN**MELHUS****H-Bygg**

Korsvegen Næringshage,
7212 Korsvegen
Tlf. 72 87 98 85

TRONDHEIM

SYKEHUSAPOTEKENE I MIDT-NORGE
Sykehusapoteket i Trondheim

TRONDHEIM**TRONDHEIM****ØRLAND**

Idrettsveien 2, 7072 Heimdal Tlf 72 89 43 00
prima@prima-as.no www.prima-as.no

- Kontraktverksted Toyota, garanti og service
- Godkjent Bosch innsprøytningsverksted
- Topp moderne karosseri- og lakkverksted

Ørland Bil AS

Fjæraveien, Brekstad • Telefon 72522750
www.orlandbil.no • www.mecarcarservice.no



Vi takker alle våre
annonsører for den
flotte støtten!

**BYGGMAKKER**

Namsos • tlf. 74 21 63 50 Kolvareid • tlf. 74 39 52 70
Rørvik • tlf. 74 36 06 50 Gråmyra • tlf. 74 01 91 60
Verdal • tlf. 74 07 50 10 Levanger • tlf. 74 05 60 28
Steinkjer • tlf. 74 16 00 50 Aasen & Five • tlf. 74 83 33 33

**Alt i byggevarer, trelast, maling,
kjøkken og interiør**

Lesing er viktig, og i biblioteket finner du bøker.
Men bibliotek er mye mer enn det!

Fylkesbiblioteket arbeider for at bibliotekene i
Nord-Trøndelag skal bli viktige møteplasser for
mennesker som trenger informasjon, kunnskap,
kultur - og hverandre.

leseglede
lærelyst
deltakelse



Nord-Trøndelag fylkesbibliotek
- et ansvar for FYLKESTINGET

**HUSEBYBADET**

Saupstadingen 13, 7078 Saupstad
Tlf. 952 63 688

www.trondheim.kommune.no/husebybadet

TRONDOS

Haakon VII's gt.9, 7041 Trondheim

Tlf: 400 01 290

- Støtter NHF Trondheim

LARS reddet tilbudet

St. Olavs Hospital har siden 2003, hatt tilbud om gruppetrening for ryggmargsskadde på Nevroklinikken. De to siste årene uten egen finansiering, fordi Helsedirektoratet ikke definerer dette som behandling og ikke vil betale for slik aktivitet. Tilbudet legges ned fra 2015 fordi spesialisthelsetjenesten ved sykehuset skal drive med behandling og primærrehabilitering, ikke trening. Men jevnlig trening og vedlikehold av kroppen er både forebyggende og innenfor rehabiliteringsfeltet. Det er ikke mulig for de fleste som i dag bruker tilrettelagt trening å bruke andre treningsstudioer og ordinært utstyr.

KafeLARS

Landsforeningen for Ryggmargsskadde (LARS) Trøndelag har i mange år hatt sine treffpunkt og likemannsaktivitet i forbindelse med disse treningene. Her ble nedleggelsen av tilbudet ikke tatt nådig opp. «Her har nyinnlagte muligheten til å oppleve andre som har ryggmargsskade og som har kommet langt. Ikke mål om å være oppe og springe, men det å trille over dørstokken eller snu seg selv i senga. Da er man godt hjulpen» sier Siv Jorun Fossum, Leder i LARS Trøndelag til Adresseavisen.

Private sponsorer

LARS Trøndelag kom derfor raskt i kontakt med Impuls Treningscenter som tilbydde seg å bidra til å finne en løsning. Etter noen



Alle gode krefter: Klinikkjef Bjørn Skogstad, Harley Gausen, LARS (Landsforeningen for ryggmargsskadde), Steinar Skogseth, brukerrådet St.Olavs, Arve Harald Nordahl, Regionstyreleder NHF, Odd Arne Steffensen, Impulse Treningscenter (Sponsor), Ølvind Gundersen Impulse, Stein Bugge, Sparebank SMN, (Sponsor) Renate Bolland og Terje Roel Foto: MORTEN ANTONSEN

Ryggmargsskadde får trene videre

Faksemile fra Adresseavisen.

hektiske dager ble det klart at Impuls og Sparebank 1 Midt-Norge spleiset på regningen. 90 000 kroner skal dekke trening i to timer to ganger i uka fra januar 2015 og ut året. Den lave kostnaden skyldes lav leie fra St. Olavs Hospital og at personlig trener Renate Bolland, utfører treningen til svært lav pris.

Jobbes videre

Men arbeidet stopper ikke her. Både LARS Trøndelag og NHF Trøndelag mener tilbudet skal

finansieres som en del av spesialisthelsetjenesten, og ikke overlates stram kommuneøkonomi med snever rehabiliteringskompetanse. Saken er tatt opp i Stortingets Spørretime av Audun Ottestad, og Helseminister Bent Høie svarer at andelen innsatsstyrt finansiering på gruppetiltak på poliklinisk rehabilitering ble økt fra 50% til 80% i 2014. Likevel har dette ikke gitt riktig utslag, og vi jobber videre for at en trygg og langsiktig løsning skal være på plass fra 2016.

Med rett til BPA!

Fra 1. januar 2015 blir ordningen med Brukerstyrt Personlig Assistent (BPA) rettighetsfestet. NHF har kjempet i 25 år for dette. Vi er glade for at BPA nå er rettighetsfestet. Dette vil gi flere muligheten til å delta i samfunnet og å leve aktive liv på egne premisser.

BPA har siden 2000 vært hjemlet i Lov om sosial tjenester (LOST). Selv om kommunene har hatt plikt til å tilby BPA, har ingen hatt rett på å få det. Dette endres nå fra 1. januar 2015. Den som trenger hjemmebaserte tjenester har nå rett til å få disse organisert som BPA hvis de har behov for mer enn 32 timer bistand per uke, er under 67 år og har behov for tjenester i mer enn 2 år. Dette gjelder også hjemmeboende Barn. Når man teller hvor mange timer hver bruker mottar, skal også timer til støttekontakt og avlastning regnes med. Det er beregnet at ca. 14 500 personer er omfattet av rettigheten.

Alternativ

BPA er en alternativ måte å organisere tjenester som innbyggeren allerede har krav på. BPA utløser ikke flere timer, men gir innbyggere større frihet og fleksibilitet til å leve livet sitt. Den som er arbeidsgiver for BPA assistenter har ansvar for å utbetale lønn, feriepenger osv. I hovedregel skal den som mottar assistansen være arbeidsleder, og ha den daglige organiseringen av ordningen sin, dvs sette opp turnus, arbeidsplaner, skrive timelister, følge opp hms osv. Noen har behov for en medarbeider, som organiserer det praktiske rundt arbeidsledelse.

Noen kommuner velger selv å være arbeidsgiver for assistenter i BPA ordningene. Andre kommuner velger å ha en konsesjonsutlysning, eller å konkurranseutsette BPA. De ulike leverandørene av BPA har varierende grad av selvstyre for sine arbeidsledere. Noen leverandører fungerer i praksis som hjemmetjeneste: de setter opp turnus og finner assistentene som skal jobbe i ordningen. Andre har større grad av frihet til selv å velge assistenter og når disse skal jobbe.

BPA leverandører i Trøndelag

Trondheim kommune har lagt ut konsesjon på levering av (BPA). Dette betyr at du som trenger assistanse kan velge mellom de godkjente leverandørene, hvem du ønsker å bruke som arbeidsgiver i din BPA-ordning. Du kan velge mellom følgende leverandører:

Optimal Assistanse, Prima Omsorg, CityMaid, JAG Assistanse, Uloba, HAV, AssisterMeg, Aleris, Ungplan BOI, Dedicare og Kvæfjord Opplevelse og Avlastning

I tillegg til Trondheim tilbyr følgende kommuner Uloba som leverandører: Hemne, Hitra, Melhus, Klæbu, Malvik, Meldal, Rissa, Røros, Åfjord, Leksvik, Lierne, Steinkjer, Stjørdal og Verran. Oppdal tilbyr HjemmeBest (CityMaid) *(Kilde: bpa-portalen.no)*

God utvikling

NHF mener utviklingen med flere BPA-leverandører er bra, og at kommunene i økende grad ser på spesialiserte BPA-bedrifter som en styrke. utfordringen i Trondheim er at det kan bli for mange å velge blant. Da er vårt råd: Tenk nøye igjennom hva du ønsker av din leverandør. Som hovedregel kan man si at jo mer ansvar du tar, dess større frihet får du. Mindre egen ansvar for assistansen, dvs setter du bort hele eller deler av arbeidsledelsen, får du mindre. Ønsker du å styre det meste selv, og derved få større frihet, velger du en leverandør som gir deg det. Hvis du ikke ønsker å ta alt ansvaret det medfører å være arbeidsleder, velg en leverandør som kan ta dette for deg. Bruk nettverket ditt, snakk med noen som kjenner leverandøren, lytt til andres råd og erfaringer. Det er også mye hjelp å finne på internett og sosiale medier.

- EN NY VERDEN AV MULIGHETER

Fritt brukervalg skaper konkurranse mellom BPA-leverandører og større valgfrihet for mennesker med assistansebehov. Det siste året har det etablert seg flere nye aktører i Trondheim. Vi har snakket med Kirsti Cath Dahle, gründeren av OptimalAssistanse

som allerede har fått flere nye kunder i Trondheim.

«Det virker som ryktet har løpt foran oss. Folk snakker med hverandre, og gjør vi en god jobb ett sted, merker vi at det snakkes om et annet sted. Dessuten er det nok mange som har ventet på alternativer i Trondheim», sier BPA-fagsjef Kirsti Cath Dahle.

Kjempet for å få BPA

Dahle er selv arbeidsleder og har hatt BPA i 20 år. «Jeg har en muskelsykdom, og vokste opp på institusjon, før jeg flyttet for meg selv og brukte hjemmesykepleien i 10 år. Det var jeg aldri fornøyd med. Jeg måtte kjempe med kommunen for å få BPA, og da jeg fikk det til åpnet det seg en helt ny verden av muligheter.»

«I dag lever jeg et aktivt liv og er i full jobb. Det ville vært utenkelig uten BPA. Alternativet ville vært omsorgsbolig eller institusjon. Helt meningsløst for en kvinne i sin beste alder», smiler Dahle.



BPA-fagsjef Kirsti Cath Dahle og assistent Linda Dahlgren

Krevende å være gründer

«Jeg så tidlig store muligheter med BPA. Jeg ønsker at flere skal få tilgang til det unike verktøyet det er, med en trygg og god samarbeidspartner. Med den egenerfaringen vi har, er det lettere å sette seg inn i kundenes situasjon og

lage gode løsninger. Det er krevende å være gründer, det er det for alle. Men hvis jeg ikke hadde hatt BPA og ikke hadde hatt privatlivet mitt på stell, så hadde det heller ikke gått. Superflinke assistenter er helt avgjørende.»

Kort ventetid for røntgen!

Vi har offentlig kvote på MR, CT, klinisk mammografi, røntgen og BMA. Vi utfører også ultralyd selvbetalt eller finansiert via helseforsikring.

Bestill din time hos oss. Vi tar deg på alvor!



Kjøpmannsgt. 17 - Tlf. 73 92 45 00 - www.curato.no - trondheim@curato.no



Medlemsmøte på Frøya

Tekst: Arve H. Nordahl

En Regionleders oppgaver kan være av forskjellig art, en av artene er å få æren av å kunne besøke lokallag rundt om i hele Trøndelag.

I høst kom det innbydelse til medlemsmøte på Frøya, for medlemmene på Hitra og Frøya. Jeg har lenge lovet å komme dit, og var rask til å melde min ankomst. Sammen med lagets leder Ruth Johansen, fikk jeg på forhånd vite litt om kveldens opplegg, og at laget gjerne ville høre litt om hva som skjer i NHF Trøndelag og sentralt.

Jeg fikk ordnet overnatting på Hotell Frøya (fantastisk nyoppusset) – og startet turen tidlig den 18. Det ble en pause på Heimdal, der det ble tid for ett lite besøk på vårt flotte kontor. Deretter startet siste etappe til Frøya. Fra Rørvik til Frøya er det 55 mil, en vei :)

Klokken 19 var det så klart for medlemsmøte, og så flott at mellom 40-50 medlemmer fant veien fram til dette møtet. Før maten ble det litt tid til vrirring, noe som gjør at vi blir litt kjent før det hele starter. Til mat ble det servert nydelig hjortegryte med tilbehør, hjorten var selvsagt Frøya hjort. Til dessert ble det servert multekrem, den og selvsagt lokal.

Etter maten ble det tid for at Regionleder fortalte litt om hva som skjer innen NHF Region og Sentralt. Det ble og tid til at med-



Veteranene Anton Rabben (95) og Guttorm Reppe (85) – sammen med leder Ruth Johansen.

lemmene kunne stille spørsmål til Regionleder. Som jeg forstår, så syntes medlemmene at dette var en interessant stund.

Deretter ble det tid for tale og musikk. Meget godt besørget av Rita Hovdø og Tor Aune. På dette medlemsmøtet var det medlemmer i spredt alder, fra 16 år til 95 år :)

Lokallaget fra Hitra / Frøya er meget flinke på tilgjengelighet og det synes når du beveger deg i sentrene Hitra / Frøya.

Som vanlig på medlemsmøter som dette, arrangeres det loddsalg. Også denne kvelden – og resultatet ble svimlende inntekt på kroner 5700.- Og som vanlig på høsten, deler laget denne summen med den årlige innsamlingsaksjonen. Flott gjort Hitra / Frøya. Kveldens siste innslag var kåseri av Guttorm Reppe. Meget interes-

sant kåseri om hvordan Norges gullbeholdning ble tatt vare på under krigen. Jeg lærte utolig mye, på dette kåseriet.

Takk for innbydelsen – Hitra / Frøya.

LEVANGER

Mesterrør AS

7600 Levanger, Tlf. 74 08 26 88

NAMSOS

Prebio AS

7801 Namsos, Tlf. 74 21 24 40

AB Maskin

7820 Spillum, Tlf. 74 07 61 05

VERDAL

Elman AS

7760 Verdal, Tlf. 74 07 84 00

VIKNA

Namdal Pukkverk AS

7900 Rørvik, Tlf. 91 36 02 41

NHF Trøndelag ønsker å minne

Knut Reidar Karlsen (Orkdal) og Steinar Øian (Meråker) som begge døde høsten 2014.

Begge har over 15 års erfaring som tillitsvalgt i NHF på både regionalt og lokalt nivå, som brukerrepresentant i kommunalt råd for funksjonshemmede. Både Karlsen og Øian var sentrale i regionens kompetansnettverk for universell utforming. Karlsen og Øian har gjennom sitt engasjement bidratt til å sette NHFs arbeid på dagsorden både i egen kommune og andre. De har bidratt med hjelp

og motivasjon til andre lag og deltatt som delegater på NHFs landsmøte. Karlsen og Øian har

satt brede spor etter seg i NHF Trøndelag, og vi minnes deres innsats i organisasjonen.



Steinar Øian



Knut Reidar Karlsen

Prima Assistanse legger ekstra godt til rette for deg som har barn med BPA



Frihet til å leve

Våre løfter til deg som forelder/foresatt

- Vi lytter og tar deg på alvor for å finne best mulig ordning for ditt barn.
- Vi sørger for enklest mulig drift av ditt barns BPA.
- Vi er tilgjengelige, løsningsorienterte og samarbeidsvillige.
- Vi gjennomfører relevante kurs og samlinger for ansatte.
- Vi sørger for trygghet og faste rammer.
- Vi sørger for at assistentene har gode betingelser og får utviklet sin kompetanse.

Dette er noe av det vi kan hjelpe deg med:

- Søke om BPA.
- Månedlig oppsett av turnus.
- Opplæring i hvordan du intervjuer.
- Være med på intervjuer, dersom dette er ønskelig.
- Utforming av annonser.
- Plassering av annonser på våre hjemmesider og andre steder.
- Drifte hele BPA-ordningen, hvis du ønsker det.
- Innhenting av vandsattest.

Vite mer? Ta kontakt med vår BPA-konsulent Ola Schrøder Røyset på post@prima-assistanse.no eller telefon 02548

Tlf. 02548

www.prima-assistanse.no

Prima Assistanse er en del av Prima Omsorg AS

Prima
Assistanse

• Bergen • Fredrikstad • Hobøl • Sandnes • Sola • Trondheim • Randaberg • Moss • Ålesund • Våler • Elverum • Valdres-kommunene • Karmøy • Haugesund

Norge bryter menneskerettighetene hver dag



Menneskerettighetene skal gjelde for alle mennesker, uten unntak. Likevel har funksjonshemmede i praksis ikke hatt tilgang til de samme rettighetene som andre. Det er bakgrunnen for at FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne ble vedtatt i 2008. Konvensjonen slår fast at funksjonshemmede har de samme rettighetene som andre, og tydeliggjør hvordan rettighetene skal sikres i praksis. Norge har signert og ratifisert konvensjonen. Det betyr at norske myndigheter er forpliktet til å sikre at menneskerettighetene til funksjonshemmede blir respektert fullt ut.

Fakta om FN-konvensjonen

Konvensjonen om rettighetene til personer med nedsatt funksjonsevne trådte i kraft 3. mai 2008. Norge signerte konvensjonen i 2007 og ratifiserte i 2013.

Konvensjonen sier at:

- Funksjonshemmede skal kunne bestemme over eget liv og delta i alle beslutninger som gjelder dem selv.
- Funksjonshemmede skal kunne leve selvstendig og delta fullt ut på alle livets områder.
- Funksjonshemmede skal ha tilgang til alle offentlige bygg og til informasjon.
- Funksjonshemmede skal ikke diskrimineres.
- Funksjonshemmede har rett til å velge hvor de vil bo og sammen med hvem.
- Funksjonshemmede har rett til å gå i ordinær skole og om nødvendig få tilrettelagt skole og undervisning.
- Funksjonshemmede har rett til hjelpemidler som sikrer mobilitet.
- Funksjonshemmede skal ha tilgang til helsetjenester og rehabiliteringstilbud.
- Funksjonshemmede skal ha tilgang til arbeidslivet på lik linje med andre.
- Funksjonshemmede har rett til å delta fullt ut i samfunnslivet og ha en aktiv fritid.

I motsetning til andre FN-konvensjoner er ikke konvensjonen om funksjonshemmedes rettigheter tatt inn i menneskerettsloven eller annen norsk lov. Det betyr at konvensjonen må vike for norsk lov dersom det ikke er samsvar mellom disse. NHF mener loven snarest må innlemmes i norsk lov og at Norge må ratifisere tilleggs-protokollen til FN-konvensjonen, som gir norske borgere mulighet til å klage til FN.

Nytt hefte om boligtilpasning

Lurer du på hvordan du kan tilpasse boligen din? Da bør du lese Norges Handikapforbund nye hefte: **Tilgjengelige boliger.**

Unge og voksne med funksjonssnedsettelse har få valgmuligheter i boligmarkedet. Det samme gjelder familier med funksjonshemmede barn. De boligene som finnes på markedet er heller ikke tilrettelagt for å bli gammel i. Vanlige hindringer er trapper ute og inne, terskler, smale dører, liten plass i entreen, trangt bad eller en lite praktisk planløsning.

Det nye heftet: **Tilgjengelige boliger - tilpasning av eksisterende**

boliger er en veileder som gir råd om hvordan eksisterende boliger kan tilpasses. Rådene tar utgangspunkt i hvilke løsninger som gjør en bolig tilgjengelig for bevegelseshemmede, men er like praktiske for alle. Du kan lese om boliggrådgivning, finner eksempler på løsninger og får en oversikt over finansieringsmuligheter. Heftet vil være like nyttig uansett om du er opptatt av å gjøre din egen bolig tilgjengelig eller om du skal gi andre råd og veiledning om boligtilpasning.

Kommunene gir tilskudd til tilpasning av bolig. Selv om det er mye midler til rådighet og terskelen for å få tilskudd er lav, så



klarer ikke kommunene å bruke opp pengene. Les om ordningen på Husbanken.no og ta kontakt med kommunen din for å søke.



Klart det er mulig!

- for funksjonshemmet ungdom i Sør-Trøndelag
å ta fagutdanning

Vil du lære et fag trenger ikke din funksjonshemming være noen hindring.
Forholdene kan legges til rette i lærebedriftene ved hjelp av offentlig tilskudd!
Ta kontakt - vi gir nærmere informasjon om mulighetene!

SØR-TRØNDELAG FYLKESKOMMUNE
OPPLÆRINGS-AVDELINGEN

7004 Trondheim
Tlf. 73 86 60 00

Parkeringsbevis

Fører av motorvogn eller passasjer som har særlig behov for parkeringslettelse fordi vedkommende ikke kan gå eller har store vansker med å bevege seg over noen lengde kan få parkeringslettelse.



Parkeringsbeviset er personlig. Dette betyr at den som eier beviset må være med når dette skal benyttes. Til tider får vi melding om parkeringsbevis som stjeles og misbrukes. Vi hører også om bevis som kopieres eller urettmessig benyttes av andre familiemedlemmer. NHF Trøndelag er derfor glad for at Trondheim parkering foretar kontroll av parkeringsbevis og at misbruk alltid anmeldes.

Parkeringsbeviset fungerer også som grunnlag for fritak i bomring og piggedekkebyr. Etter innførin-

gen av dette i Trondheim registrerte Trondheim Parkering en økning i søknader om parkeringslettelse. Å knytte parkeringsbeviset til fritak fra avgift i bomring og piggedekkeavgift er etter NHF Trøndelags syn uheldig. Fritak i bomring og piggedekkeavgift er knyttet til behovet for bruk av bil og manglende tilrettelegging av en reisekjede.

Det registreres et økt antall parkeringsbevis i omløp. Vi får tilbakemeldinger fra medlemmer om at parkeringsbevis er i sirkula-

sjon selv om dette er utgått på dato og/eller vedkommende som eide beviset er død. Kommuner uten system for innkreving av ugyldige parkeringsbevis er med på å undergrave en ordning med parkeringslettelse som svært mange av våre medlemmer er avhengig av.

NHF Trøndelag ønsker at kommunene har en restriktiv og lik behandling av retningslinjene på hvem som er berettiget til parkeringsbeviset.

BORGERSTYRT **PERSONLIG** ASSISTANSE

DU ER SJEFEN

og vet best om dine ønsker og behov.

Vi leverer en BPA-ordning som passer deg og ditt liv.
Kontakt oss for en uforpliktende samtale
på 918 41 483 eller oyvind.lorentzen@koa-as.no



[KOA kommunikasjon_2014]

Du vet best i ditt liv.

Vi er alle unike. Vi ønsker frihet og selvstendighet til å leve livet på egne premisser. Du som har behov for assistanse, vet bedre enn andre hvor mye det betyr. Vi i OptimalAssistanse forstår dette. Vi har gjort det til kjernen i vår BPA-filosofi.

Hos oss er dine ønsker og prioriteringer det aller viktigste. Uansett om BPA er nytt for deg, eller om du allerede har lang erfaring som arbeidsleder, vil OptimalAssistanse legge til rette for at du kan gjøre livet ditt enklere og bedre fremover.

Vi har bestemt oss for å tenke BPA på nytt, i hvert enkelt tilfelle. Vi skreddersyr din BPA-løsning, så mulighetene i ordningen blir best mulig utnyttet for deg, med dine unike prioriteringer og aktiviteter. Kreative løsninger, individuell tilpasning, og personlig oppfølging gjør at våre kunder gir oss toppscore i brukerundersøkelser.*

* Beste leverandør, 5,8 av 6,0 mulige poeng i den offisielle brukerundersøkelsen for Bærum kommune 2013/2014.

OptimalAssistanse jobber utelukkende med BPA. Hos oss møter du dyktige og dedikerte medarbeidere, med mye erfaring og kunnskap.

Vårt mål er å yte deg den beste rådgiving og service du kan få. Vi har personlig oppfølging av både arbeidsledere og assistenter, og er alltid lett tilgjengelig ved alle typer behov og spørsmål.

Husk at det er enkelt å bytte BPA-leverandør hvis du ikke er helt fornøyd i dag. Ta kontakt for en prat om mulighetene med BPA hos oss.



www.optimalassistanse.no
post@optimalassistanse.no
Tlf: 69 12 96 00


OptimalAssistanse
Bedre og mer personlig BPA

Røros Rådhus

Da Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven kom i 2009, ble det forbudt å diskriminere funksjonshemmede. Et av de første byggene som NHF Trøndelag meldte til likestillings- og diskrimineringsombudet (LDO) var Røros Rådhus som var helt utilgjengelig for både folkevalgte, ansatte og besøkende med funksjonsnedsettelse.



Rådhuset har fått heis

Foto: Hilde Porsanger, Arbeidets Rett.

Ombudet enig

LDO var enig med NHF Trøndelag i at Rådhus måtte være åpent og tilgjengelig for hele befolkningen.

Siden Rådhuset har verneinteresser og bygningsmessige utfordringer, mente LDO at det er tilstrekkelig i resepsjonen flyttes og at bare 1. etasje ble utbedret. Det har vært en lang og kronglete vei med byggesøknader og behandling både hos fylkesmannen og riksantikvaren for å finne gode løsninger. Etter 5 år er endelig løsningen på plass.

Rådhuset har ny trinnfri atkomst med rampe fra bakgården og automatisk døråpner. I bakgården er det reservert parkeringsplass for forflytningshemmede. Innvendig er resepsjonen flyttet, og det er montert trappeheis og nye terskel-eliminatorer. Toalett var allerede dimensjonert for bevegelseshemmede og har nå riktig utstyr på plass.

Rådhuset benyttes fortsatt til formannskapsmøter, mens

kommunestyremøter avholdes i et annet bygg. Kontorene til ordfører, rådmann og oppvekstsjef ligger i 2. etasje, men LDO har ikke krevd tilgjengelighet til denne etasjen. Det er derfor etablert mottakelsesrom i første etasje for besøkende.

Rådhusene i Trøndelag

Selv om Rådhuset på Røros ikke er universelt utformet, er NHF Trøndelag glad for at det er langt mer tilgjengelig enn før. Rådhusene er lokaldemokratiets viktigste bygg og vi aksepterer ikke å stenges ute. Også Snåsa rådhus er utbedret i løpet av disse årene og det foreligger nå konkrete planer om utbedring av rådhuset i Hemne. Da gjenstår rådhuset i Namsos som har betydelige utfordringer og en kommuneøkonomi som er på felgen.

LEKSVIK



Leksvik kommune
støtter NHF's arbeid

OVERHALLA

AMDAL *fleksio* **as**
Medlem av arbeidstakerpartiet

Skogmo, 7863 Overhalla
Tlf. 74 28 11 19 - Mob. 47 46 27 16
www.amdalelektr.no

VIKNA



SinkabergHansen
SETTEFISK - MATFISK - SLAKTERI - VIDEREFØRELING
Rett fra havet

Samarbeidsforumet av funksjonshemmedes organisasjoner (SAFO) er paraplyorganisasjonen for NHF, Norsk Forbund for Utviklingshemmede og Foreningen Norges Døvblinde. SAFO har bl.a. ansvar for å foreslå brukerrepresentanter til kommunale råd for funksjonshemmede.

I hele landet ser vi at kommunale råd for funksjonshemmede fungerer svært ulikt med hensyn til arbeidsmengde, opplæring og ressurser. Resultatet blir ofte at medvirkningen blir mangelfull og at rådenes funksjon som rådgivende organ ikke oppnås etter intensjonen. På brukermedvirkningsskuret som SAFO Midt-Norge avholdte i oktober, kom dette tydelig frem.

Rådene er lovpålagte og det kommer klart frem hvilke forventnin-

ger loven stiller til kommunene gjennom Rundskriv Q-21/2012. Likevel opplever vi at mange Råd hverken får tilsendt saker eller blir involvert. SAFO i Trøndelag sender derfor brev til alle kommuner der vi forutsetter at rådene får:

- sekretærfunksjon som forbereder saker
- tilsendt saker og dokumenter i god tid
- tilbud om opplæring
- dekket nødvendige transportutgifter

- rutinebeskrivelse for hvilke saker som skal behandles i rådet
- arbeidsgodtgjøring etter samme satser og regler som andre med kommunalt tillitsvern

Men for at Rådene skal fungere best mulig, er vi avhengig av tilbakemeldinger fra medlemmer i kommunene. Ta derfor kontakt med ditt lokallag eller regionkontoret, dersom det ting dere mener Rådet for funksjonshemmede i din kommune bør ta tak i.

Egenandeler for transport av hjelpemidler

Folketrygdloven tillater ikke at kommunene tar betaling for transport av hjelpemidler.

I «Forskrift om hjelpemiddelsentralenes virksomhet og ansvar» § 7. står det: «Kommunen plikter å dekke utgiftene til transport fra mottaksstedet og til brukeren. Det samme gjelder utgifter ved tilbakelevering av hjelpemiddel som ikke lenger brukes fra brukeren og til det faste mottaksstedet.»

Vi har likevel erfart at kommuner ikke har fått med seg dette, og derfor likevel vedtatt å ta egenandel for slik transport. Etter vi har gjort dem oppmerksom på at dette er ulovlig, har både Namsos og Stjørdal stoppet dette før det ble effektivt. Vi frykter derfor at det kan være flere kommuner som kan innføre slike egenandeler. Meld fra til regionkontoret dersom din kommune tar egenandel for slik transport, så skal vi stoppe dette.



Lokallag NHF Trøndelag pr. 01.12.14

NHF Agdenes
v/ Torill Bendiksen
Nygård
7318 Agdenes
Mobil: 901 92 703
E-post: krbendi@online.no

NHF Bjugn og Ørland
v/ Trude Brandvik
Midtrommet 9
7130 Brekstad
Tlf. 72 52 54 16
Mobil: 480 60 978

NHF Flatanger
v/ Inger Vedvik
7777 Nord-Statland
Mobil: 918 71 862

NHF Frosta
v/Janne Viktil
Vigtill Øvre
7633 Frosta
Mobil: 901 24 793
E-post: janne58viktil@gmail.com

NHF Frøya og Hitra
v/ Ruth S. Johansen
7273 Norddyrøy
Mobil: 995 39 900
E-post: rutjo@online.no

NHF Grong
v/ Ann Mari Haugen
Høgbakken, 7870 Grong
Mobil: 926 46 635
E-post:
ann.mari.haugen@me.com

NHF Hemne
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Høylandet
v/ Johannes Okstad
7977 Høylandet
Mob: 922 69 986
E-post: kjokstad@online.no

NHF Klæbu
v/ Karin M. Solheim Tillerbakk
Ordfører J. Nerviksv. 17a
7540 Klæbu
Mobil: 924 47 725
E-post: karintillerb@gmail.com

NHF i Leksvik
v/ Monica Berget
Vollavegen 4
7125 Vanvikan
Mobil: 481 74 040
E-post: monica@wessels.no

NHF Lierne
v/ Ann-Kristin Støvik
7882 Nordli
Mobil: 976 67 649
E-post: astoevik@online.no

NHF Malvik
v/ Tone Wiig
Naustanv. 24
7560 Vikhammer
Mobil: 957 26 165
E-post: tone.wiig@vegvesen.no

NHF Melhus
V/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Meråker
Ivar Arne Olsen
7530 Meråker
Mobil: 46661794
ivararnols@hotmail.com

NHF Midtre Gauldal
v/ Trine Anita Korsgat
Spjeldbakkan 17 e
7290 Støren
Mobil: 952 30 635
E-post:
trineanitakorsgat@yahoo.no

NHF Mosvik
v/Aino Nyeng
Øverbygdsvegen 140
7690 Mosvik
Mobil: 482 94 167

NHF Namdalseid
v/Mariann Gladstø
Mellomvegen
7750 Namdalseid
Tlf. 74 278 807
Mobil: 995 64 598
E-post: magald@online.no

NHF Namsskogan
v/ Reidun Mosling
7892 Trones
Mobil: 480 65 669

NHF Nærøy
v/ Brynjulf Flasnes
7970 Kolvereid
Mobil: 901 52 184
E-post: brynjulf.flasnes@
naroy.kommune.no

NHF Oppdal
v/Eirik Lien
Bjerkehagen 7a
7340 Oppdal
E-post: eirik.lien@oppdal.com

NHF Orkladal
v/ Jan Morten Almli
Håggåveien 5a
7320 Fannrem
Mobil: 992 50 895
E-post: j.m.almli@loqal.no

NHF Rennebu
v/Gun Aune
Løkkjvn. 16, Berkåk
7391 Rennebu
Mobil: 992 66 599
E-post: gunaune@yahoo.no

NHF Rissa
v/ Randi Dyrendahl
7100 Rissa
Tlf. 988 04 501
E-post: dyrenda@online.no

NHF Roan og Osen
v/ Eva Nygård
7180 Roan
Mobil: 992 28 990
E-post:
brittiren_hopstad@hotmail.com

Lokallag NHF Trøndelag pr. 01.12.14

NHF Røros
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Selbu
v/ Ingar Lien
Innbygda
7580 Selbu
Mobil: 412 15 208
E-post: ingarli@neanett.no

NHF Skaun
V/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Steinkjer og omegn
v/Bente Berg Lydersen
Molovegen 13, Leilighet 506
7714 Steinkjer
Tlf. 74 14 92 55
Mobil: 400 16 169
E-post:
benteberg36@hotmail.com

NHF Trondheim
v/Kari Dragsnes
Boks 3093 Lade
7441 Trondheim
Tlf. kontoret: 73 92 24 55
E-post: nhfrondheim@nhf.no

NHF Verdal og Levanger
v/ Odd Steinkjer
Reinsholmen 1 F
7654 Verdal
Mobil: 413 34 469
E-post: odd.steinkjer@vktv.no

NHF Vikna
v/ Arve Nordahl
Karl Furesv. 1
7900 Rørvik
Mobil: 958 50 770
E-post: ahara@online.no

NHF Ålen og Haltdalen
v/Marit Ingeborg Hegseth
Hessdalsvegen 793
7380 Ålen
Mobil: 944 99 452
E-post:
marit.hegseth@gauldalen.no

NHF Åfjord
v/Björg Hansen
Strandaveien 31
7170 Åfjord
Mobil: 909 63 037
E-post: bjorg.kr@online.no

NHF Stjørdal
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

LFA Trøndelag
v/Olaf Baardsgaard
Meisev. 1
7022 Trondheim
Mobil: 918 82 612
E-post: olaf@baardsgaard.com

LARS Trøndelag
v/Siv Jorunn Fossum
Haakon Odd Christiansens vei 27
7048 Trondheim
Mobil: 996 38 146
E-post: sjfossum@online.no

LKB Trøndelag
v/Marthe Kristin Haugan
Nytrøa 3
7657 Verdal
Mobil: 907 68 205
E-post: mkh@vktv.no

LFPS Trøndelag
v/ Gunnbjørg Lambertsen
Sunnlandsv. 52a
7032 Trondheim
Mobil: 980 59 169
E-post: ol-mla@online.no

A.L.F. Sør-Trøndelag
v/ Marit Rokkones
Mariannestien 2
7105 Statsbygd
Mobil: 905 69 718
E-post: marokko@online.no
<http://www.alf-trondelag.no>

LFS Trøndelag
v/ Hilde Andresen
Boks 4188 Valentinlyst
7451 Trondheim
Mobil: 960 17 389
E-post: lfs.trondelag@hotmail.no

NASPA i Trøndelag
v/ Anne Berit Nilsen Alstad
Okkenhaugveien
7604 Levanger
Tlf. 47 26 03 58
E-post: an_neb@live.no

HBF Sør-Trøndelag
v/ Vigdis Fagerheim
Kristianstenbakken 13
7014 Trondheim
Tlf 99 1630 25
E-post: post@hbfst.no

HBF Nord-Trøndelag
v/ Sunniva Marie Leirfall
Ligaardveien 3
7500 Stjørdal
Mobil: 908 94 233
E-post:
sunniva.marie.leirfall@ktv.no

LFN Trøndelag
v/ Randi S. Gilles
Snauan
7074 Spongdal
Mobil: 932 49 831
E-post: lfnrandi@gmail.com



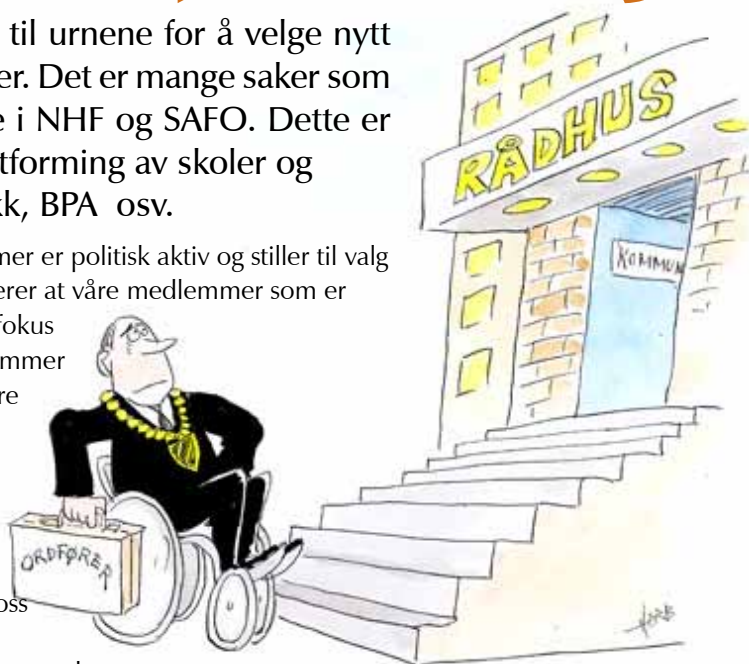
Står du på valg?

14. september 2015 går vi til urnene for å velge nytt fylkesting og kommunestyre. Det er mange saker som er viktige for medlemmene i NHF og SAFO. Dette er bl.a. transport, universell utforming av skoler og offentlige bygg, boligpolitikk, BPA osv.

Mange av organisasjonens medlemmer er politisk aktiv og stiller til valg i sin kommune eller fylke. Vi registrerer at våre medlemmer som er folkevalgte, uavhengig av parti, har fokus på likeverd og våre saker. I neste nummer av TrønderNytt ønsker vi å presentere medlemmer som er på valg til nye kommunestyre og fylkesting.

Dersom DU stiller på valg i 2015, ber vi deg gi oss beskjed slik at vi kan presentere deg i TrønderNytt. Send gjerne med et bilde og fortell oss hvilket parti og hvor du er på valg.

Fortell oss også noe om saker som opptar deg.



Fritak fra eiendomsskatt

Et av våre medlemmer har stilt deler av boligen sin til disposisjon for kommunen sitt dag- og behandlingstilbud. På denne måten har han spart kommunen for bygging og vedlikehold av egen omsorgsbolig. Han følte derfor at det var urimelig når han fikk krav om eiendomsskatt på hele boligen.

NHF Nord Vest mener dette er skatt på funksjonshemming og har arbeidet opp mot politisk og administrativ ledelse i kommune. Resultatet var at han fikk 50% fritak for eiendomsskatt. Dersom noen opplever samme problemstilling, så ta kontakt med regionkontoret.

VAKKER	ENKEL	TAGER	PIKE-NAVN	MØBEL	SANG	OPP-DRETT	SLEKT-NINGER	DYR	SLETTE	FRI-IDRETS-NAVN	DIKT-VERK
FARGE				MØBEL							
UNNE		KALD			EGGE			STA-SJON		DIKT	
FIBER		VIND			GJEMME					TALL	
MAKTER				DYR		MYSTISK		LAND-OMRÅDE			DRIKK
LOFTE						FENOMEN					
		KA-RAK-TER	BANKE					PLAN-TE		STOFF	
		OPP	PLASS							VEK-SLE	
LIS-TIG			OFRE	UJEVN		SØLE	SKOLE-LYS		KRAF-TEN	NESTE	
										GLOSE	
JUNGE				TIDS-ROM			KLIS-SEN	PELS-DYR			AN-TAR
MÅ-NED				STA-SJON	SMER-TE			VEL-TET			
RÅ-FLOTT				PALME-LUND	TRAVEL	HAST		LUKKE	STOFF		ORD-NE
				TID	PASS			MEKA-NISME			
HUR-TIG	FLY-PLASS			ELV				OM-STREI-FER		MER-KE	FRED
											LAND
			FAR-GE						SKUR	GJER-RIG-KNARK	
STRÅ	DESER-TOR-BY					SIN-NET					RAMSE
											OPP
			HIN-NE		KRYD-DER			FA-GER		MUSE	
										HALV-ØY	
SVINN			GASS			SVELG			IN-SEKT		
			RETT						TANKE		
GENI				KJÆR-LIG	VERN		SPØR-RE	BOL-MØRET		ART.	FLAM-ME
								SEG			
				DRIKK		TEGNE	SERIE	FIGUR			FOS-TRE
GUD			DYR						GUTTE-NAVN		TALL

Navn:

Vinner forrige nummer:

Leif Eriksen, Trondheim

Adresse:

Løsning sendes innen

1. februar 2015 til:

Postnr/sted:

NHF Trøndelag

Kvenildmyra 4, 7072 Heimdal

Riktige svar er med i trekningen av 2 Quick-lodd.

RØROS

Røros Aut Trafikkskole

Osloveien 14, 7374 Roros, Tlf. 72 41 12 64

TRONDHEIM

Jakobsgrenda Barnehage

7059 Jakobsli, Tlf. 944 99 473

Falkanger Sko AS

7486 Trondheim, Tlf. 73 54 01 80



STØREN
treindustri
Tlf. 72 43 92 00

Vi takker alle våre
annonsører for den
flotte støtten!

DNB

Bank fra
A til Å



**SØRTRØNDELAG
FYLKESKOMMUNE**

Støtter NHF i deres arbeide



CTM Lyng AS er Norges fremste
produsent og leverandør av lys-
og varmestyringsprodukter for alle
typer bygg.

www.ctmlyng.no

 **TRØNDELAG ORTOPEDISKE VERKSTED**

Trøndelag Ortopediske Verksted

Tlf: 73 84 56 30

E-post: post@tov.no

Web: www.tov.no

Trondheim: Elgesetergate 10

Namsos: Sykehuset Namsos

Ålesund: Ålesund sjukehus

Tilgjengelighetspris

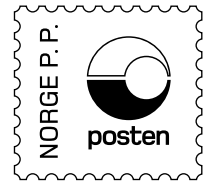
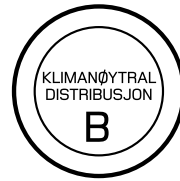
Overhalla Røde Kors fikk tildelt Tilgjengelighetsprisen 2014 fra Nord-Trøndelag Fylkeskommune ved Rådet for likestilling av funksjonshemmede. Prisen ble utdelt på bakgrunn av Turløypa til Himovatnet som ble presentert i forrige nummer av TrønderNytt. Vi gratulerer Røde Kors for godt arbeid og en vel fortjent pris.



Varmeprodukter

Personer med diagnoser som diabetes, revmatisme/gikt, polio, CP, sirkulasjons- og bindevevsforstyrrelser, kirurgiske inngrep, amputasjoner og lignende kan søke om varmhjelpemidler fra hjelpemiddelsentralen. Produktet dekkes i sin helhet av folketrygden og det er ingen egenandel. Du trenger en skriftlig erklæring om behovet av varmhjelpemidler av autorisert helsepersonell (lege, fysioterapeut, ergoterapeut). Det er flere firma som tilbyr produkter på dette området som, f.eks. Minitch og Cypromed.





Returadresse:
NHF Trøndelag
Kvenildmyra 4
7072 Heimdal

Brostein i gatene

I høst har NHF Trøndelag engasjert seg i brosteinsdebatten i Trondheim og Steinkjer. Primært ønsker vi ikke brostein i gang-sonene, men har sagt oss villig til å bli med på et prøveprosjekt med en ny type brostein som er skåret og prikket.

Ny type

Den gamle typen brostein er ujevn og opphøyd på toppen. Dette gjør at den er vanskelig å gå på med krykker og rister voldsomt med små hjul. Dette er en belastning på både personer og utstyr. Den nye typen brostein som skal legges i Taraldsgårdsveita i Trondheim er derimot skåret og prikket. Dette vil si at den er helt flat på toppen og prikket i overflaten for å unngå at de blir for glatte. Denne typen er lagt i sentrum i Bergen og skal fungere bra. Vi er oppmerksomme



Skåret brostein er også lagt ved Britannia i Trondheim, men er lagt med for lang avstand mellom steinene. Dette må gjøres bedre.

på at de har annet klima i Bergen, og trøndersk telehiv må tas i betraktning. Det er også viktig at denne brosteinen legges tett inntil hverandre med et bestandig fugemateriale som ikke spyles vekk og skaper hull.

Vi skal delta i evaluering av prosjektet, for å se om denne steinen fungerer over lang avstand. Som følge av leggingen av brosteinen i Taraldsgårdsveita, vil gaten heves og gi trinnfri atkomst til den tradisjonsrike fiskebutikken i veita, som i dag har ett trappetrinn.



Gammel type brostein på soluret på toget i Trondheim er dessverre fortsatt mye brukt rundt om i landet.



Skåret brostein må legges helt tett dersom det skal fungere.

Erstatter gammel med gammel

I Steinkjer legger de samme brostein tilbake ved opprusting av brosteinsbelagte fotgjengeroverganger. Når man først tar brostein opp, bør dette erstattes med et annet materiale eller skåret brostein. Vi har derfor bedt kommunen om å utforme en strategi for gatebelegg i Steinkjer. En slik strategi bør utformes i samråd med kommunalt råd for funksjonshemmede og sendes på høring til bl.a. funksjonshemmedes interesseorganisasjoner.



Trondheims verste veit heter Kannikestrete og har kuppelstein.