





Kirsti Stenersen

Leder NHF Trøndelag

TRØNDERNYTT

Leder



Kirsti Stenersen

kirstistenersen@hotmail.com

Nestleder



Frode Hermansen

kakkas@online.no



Steinar Mikalsen

steinar.mikalsen@ntebb.no



Birgith Berg

birgith.berg@gmail.com



Laila Bakke

laila1bakke@gmail.com



Anita Bråten

stanita@online.no



Arve H. Nordahl

ahara@online.no



Varamedlemmer:

Øystein Forr

o_forr@hotmail.com



Brynjulf Flasnes

brynjulf.flasnes@

naroy.kommune.no



Gunnbjørg Lambertsen

ol-mla@online.no

Ansatte:



Regionkontorleder

Ragnhild Urdshals Høyem

ragnhild.hoeyem@nhf.no



Seniorkonsulent

Kristian Lian

kristian.lian@nhf.no

Hei alle sammen.

Da er årsmøtet vårt overstått og jeg har fått den ære å skrive noen ord i TrønderNytt som nyvalgt leder i NHF Trøndelag. Da må jeg nesten få starte med å takke min forgjenger Arve, for den jobben han har gjort for laget vårt. Han har vært en fantastisk engasjert og ivrig leder fra første dag. Og det slutter han heldigvis ikke med selv om han nå går ned som styremedlem og overlater roret til undertegnede. Jeg tror det er mange av dere som kan underskrive på at han etterlater seg et par utrolig store sko for meg å fylle.

Og mens jeg er inne på å underskrive, så kan vi være stolte over underskriftskampanjen som NHF startet på nettet; "Ikke fjern retten til hjelpemidler». Sammen med flere organisasjoner samlet vi inn nesten 6700 underskrifter som ble overlevert Stortinget. Dersom hjelpemiddelområdet blir overført fra Folketrygden til kommunene, så kan vi fort komme opp i en situasjon der det er kommunens økonomi som avgjør om vi får det hjelpemiddelet vi trenger og om det finnes kompetanse for tilpassing av hjelpemidlet. I avisene i Trøndelag har vi med 8 leserbrev nådd ut til potensielt 105 416 personer om dette.

Ellers er styret i NHF Trøndelag uforandret etter årsmøtet. Jeg er glad for å ha med meg en så flott og erfaren gjeng. Og selvfølgelig har vi også våre to fantastiske ansatte på kontoret som gjør det så mye enklere å være styre. Vi driver nå og forbereder oss til Landsmøte i NHF på Lillestrøm 12.-14.juni. NHF Trøndelag er

godt representert på Landsmøtet med to av oss i styret med som Sentralstyremedlemmer. Jeg har vært med i 6 år og synes det har vært både spennende og nyttig å få lov til å sitte i styre i flere av NHFs organisasjonsledd. Når jeg også fremdeles sitter i styret i LKB (Landsforeningen for Kvinner med Bekkensmerter), tidligere LKB Sør-Trøndelag, har jeg en fot i de fleste deler av organisasjonen.

Kommunikasjon blir selvfølgelig lettere når man kan ta sakene med seg direkte mellom leddene og man kjenner hverandre, men jeg håper på at også de mange av dere som jeg ikke kjenner skal føle at det er like lett å ta kontakt med andre i organisasjonen. Vi har veldig mye felles, mye å lære av hverandre, mye vi kan samarbeide om og mye vi kan hjelpe hverandre med. Ta kontakt med hverandre, med lokallaget, med landsforeningen, likepersoner, kontaktpersoner, med regionen, sentralstyret eller hovedkontoret. Det å være medlem i Norges Handikapforbund betyr at du alltid vil kunne finne noen å spørre om du trenger råd eller hjelp, men det betyr også at forbundet alltid vil ha medlemmer som fronter våre saker og vår politikk på ulike måter. Som tillitsvalgte, brukermedvirkere og representanter i ulike utvalg og råd. Som politikere og som samfunnsdeltagere gjør vi alle en viktig jobb. Jeg gleder meg til å ta fatt på jobben som regionleder i NHF Trøndelag og til å møte så mange av dere som mulig. Jeg ønsker der en deilig og veldig mye varmere vår alle sammen.

Bruk nettbrettet til kommunikasjon og læring

Tekst: Anita Bråten

Nettbrett begynner å bli vanlig i de fleste hjem og mange bruker dem til sosiale media, spill og til å lese nyheter. Men nettbrett har også mange andre bruksområder som for eksempel kommunikasjon, underholdning, bøker, kamera, omgivelseskontroll og mye mer. Nettbrett har revolusjonert mulighetene kommunikasjon og læring for barn og unge med særskilte behov.

Det har etter hvert kommet mange Apper som kan være nyttige hjelpemidler til hjelp ved blant annet talevansker, hukommelsesvansker og læreavansker. Mange av disse Appene ligger inne med gode beskrivelser hos



statped.no. Noen Apper er gratis mens andre må man betale for. Enkelte av Appene kan man søke støtte til gjennom NAV.

Book creator er en App der man kan lage sin egen kommunikasjonsbok ved å legge inn foto, tekst, video og lyd i en App. Boken er lett å redigere og man kan legge inn nye elementer

En gratis App er «Brage lager grimerer», der man har både tegnspråk, bilder, skrift og tale. Man kan også legge inn egen tale i programmet.

«Tegnordboka» er en gratis App med tegn til tale der man kan slå

opp ord og lære tegnene på skjermen.

Widgit go er en App som er vel-egnet for å skape aktivitet og å støtte kommunikasjon, læring og språkutvikling. Her har man også mulighet til å laste opp egne foto og å legge til tekst. Denne kan brukes som den er på brettet eller skrives ut eller også sendes på e-post.

Ved å gå inn på statped.no finner man under læringsressurs link til bruk av nettbrett og tips om apper og kurs i å bruke dem.

TrønderNytt

Nr. 2-2015

Ansvarlig redaktør:

Annonsealg:

Sats: Ola Tom Evje

NHF Trøndelag

Kvenildmyra 4, 7072 Heimdal

Tlf. 72 900 720

Opplag: 2000

Kirsti Stenersen

Bell Media AS

Trykk: HG Media AS

e-post: nhf.troendelag@nhf.no





Norges idrettsforbund (NIF) ønsker at flere barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse skal bli fysisk aktiv. Fra 14. oktober til 14. november arrangeres Grenseløse idrettsdager (GI) for tredje år på rad hele 15 steder i landet.

På GI-dagene får deltakerne prøvd ut en rekke idretter og aktivitetshjelpemidler.

Målet med GI-dagene er økt søkelys på rekruttering gjennom samarbeid på tvers av idrettene og samarbeidspartnere som blant andre NAV, rehabiliterings-

institusjoner, fylkeskommune, kommuner, skoleverket, leverandører og interesseorganisasjoner.

Grenseløse idrettsdager holdes i Trondheim 21. oktober og på Steinkjer 28. oktober.

Bli med på Topp 1

Trondheim Turistforening arrangerer TOPP7, som er Midt-Norges største turarrangement med en maks grense på 4000 deltakere i 2015. Hele turen er 30 km og går oppom 7 topper og byr på utsiktspunkter og naturopplevelser langs stiene gjennom Bymarka. Nå har de også satt opp en løype som er egnet for barnevogner, elektriske rullestoler og alle som setter pris på et jevnt underlag.

TOPP1- løypen er 16 km og går fra Trondheim Spektrum, Driftsvegen, rundt Våttakammen og Geitfjellet, langs Tikneppen om Lavollen og ned Ilvassdraget og til mål i Trondheim Spektrum. Det



er drikkestasjon i området Tømmerdalen.

Påmeldingsavgift og premiering.

Les mer på www.topp7.dnt.no

Nyttig

Er det en bil som har parkert deg inne eller tatt HC plassen? Send registreringsnummeret på sms til Statens Vegvesen og få vite eier av bilen. Tjenesten koster kr 3,- Skriv: REGNR + registreringsnummeret og send til 2282

Mange kommuner søker ikke

For å øke kompetansen på BPA, kan kommunene søke om tilskudd til opplæringstiltak i BPA. Tilskuddsordningen forvaltes av fylkesmennene, basert på regelverk utarbeidet av Helsedirektoratet. Tilskudd til opplæring i BPA er i følge dette regelverket høyt prioritert, og kan søkes for følgende målgrupper):

- 1. Opplæringstilskudd for nye og etablerte arbeidsledere
- 2. Opplæringstilskudd for kommunenes saksbehandlere
- 3. Opplæringstilskudd for assistenter

Tilskuddet gjelder uavhengig av om opplæringen er foretatt i kommunal egenregi eller ikke. Der private BPA leverandører er valgt som arbeidsgiver og tilrettelegger, mottar kommunen oversikt over gjennomført opplæring av arbeidsledere og assistenter årlig. Målsettingen med tilskuddsordningen er å gi BPA-arbeidsledere, assistenter og saksbehandlere i kommunen nødvendig og tilstrekkelig opplæring om ordningen.

Mange søker ikke

I 2014 søkte kun 10 trønderske kommuner på BPA tilskudd, mens 38 tydeligvis ikke hadde behov. De



som søkte var: Trondheim, Frøya, Åfjord, Meldal, Skaun, Klæbu Steinkjer, Namsos, Frosta og Verdal. Alle kommuner som søkte, fikk tilskudd.

Etter rettighetsfestingen trådte i kraft i år, skulle man tro alle kommuner hadde behov for opplæring og økt kompetanse. I 2015 har 25 trønderske kommuner søkt om tilskudd. Selv om dette er en stor økning fra 2014, velger fortsatt halvparten av kommunene ikke å søke. Vi frykter dette gjenspeiler interessen for å få denne ordningen til å lykkes.

Følgende kommuner har søkt på tilskudd:

Agdenes, (Frøya) og Hitra, Hemne, Meldal, Melhus, Oppdal, Orkdal, Røros, Trondheim, Tydal, Ørland, Åfjord, Steinkjer, Namsos, Stjørdal, Frosta, Leksvik, Levanger, Verdal, Verran, Inderøy, Snåsa, Røyrvik, Lierne og Nærøy.

Store forskjeller i egenandeler mellom kommunene

NHF Trøndelag har samlet inn informasjon om priser for hjemmebaserte tjenester. Undersøkelsen viser store forskjeller mellom kommunene. Timesprisen for hjemmehjelp kan variere mellom 69,- og 450,-.

For husstander med inntekt over 5 G er abonnementsprisen/taket på kr. 1056,- pr måned i Tydal, mens kr. 8700,- i Ørland. Dette utgjør en forskjell på over 90 000,- i året.

Mer om denne saken kommer i neste TrønderNytt.



Terje Roel - med baller i lufta

TrønderNytt har tatt en prat et av våre mest engasjerte medlemmer: Terje Roel. Den tidligere topp-idrettsutøveren er i dag bruker-medvirker, politiker, idrettsleder i Sør-Trøndelag og medlem i den internasjonale paralympiske komité.

Idrettsutøver

Du har vært innom mange idretter. Hvorfor og hva var morsomst?

«Tidligere var det nok konkurranseaspektet som drev meg, men etter hvert som jeg har blitt eldre, er det viktigste å holde seg i form – gjerne sammen med andre. Det er vanskelig å rangere idrettene opp mot hverandre – de gir forskjellig tilbake. Rullestolbasket er fantastisk moro, og en flott innendørsaktivitet sammen med venner om vinteren. Etter at vi fikk Ranheimshallen, er det også mulig å trene kondisjon i form av rullestolkjøring om vinteren. På sommers tid setter jeg størst pris på å sette meg i håndsykkelen og sykle en lengre tur.»

Hvorfor politikk?

«Det er først og fremst ønsket om å bidra til et bedre samfunn. Jeg så ubeskjeden at jeg tror at min bakgrunn som funksjonshemmet og fra idretten er noe Bystyret i Trondheim har behov for.»

Hva engasjerer deg?

«Jeg er opptatt av at alle skal ha lik mulighet til å delta i samfunnet.

Med andre ord kan man si at det skal være mulig for alle å leve sitt liv på sin måte. Det betyr blant annet at bygg, transportordninger og utemiljø må være utformet for alle. I tillegg må det offentlige kunne tilby nødvendige assistanseordninger for de med behov for det.»

Hva engasjerer deg som idrettsleder?:

«Det er min måte å betale tilbake til idretten for de positive opplevelsene idretten har gitt meg. I tillegg er jeg opptatt av å legge til rette for at alle som ønsker det, uansett funksjonsnivå, skal ha mulighet til å være fysisk aktive. Idretten har i dag mange tilbud, også for funksjonshemmede. Disse tilbudene må vi jobbe hardere for å gjøre kjent. Jeg tror at hvis vi får etablert treningsgrupper der funksjonshemmede kan trene sammen i trygge rammer, og sam-



tidig være en naturlig del av idretten, vil flere være fysisk aktive. Selv har jeg, både som utøver og idrettspolitiker, blitt godt mottatt. Idretten er inkluderende av natur, selv om idretten, som resten av samfunnet, kan bli bedre på inkludering. Det viktigste bidraget til full inkludering vil etter min mening være at flere funksjonshemmede deltar i samfunnet, det være seg i skole, jobb eller organisasjonsliv, slik at vi som gruppe blir mer synlige.»



Du har også vært tillitsvalgt og brukermedvirker for både NHF og Landsforeningen for Ryggmargsskade. Hvordan opplever du NHF?

Norges Handikapforbund med sine landsforeninger gjør en utrolig viktig jobb. Selv om tilgjengelighet for alle kom inn i byggeskriftene for snart 40 år siden, må

vi stadig være på hugget. Lovfestet rett til assistanse er et annet område der NHF har gjort en viktig jobb. Også her må vi fortsette jobben for å opprettholde ordningene, og gjøre dem bedre.

For meg har det vært naturlig å stå som medlem av denne bevegelsen, for slik å bidra til et bedre samfunn for alle. Fra tid til annen

har jeg også tatt på meg verv i NHF og LARS. I denne sammenheng har jeg lyst til å trekke fram arbeidet som brukermedvirker ved utbyggingen av St. Olavs Hospital. Ikke bare hadde vi innflytelse på de tekniske løsningene, som sykehuset også har fått tilgjengelighetspriser for, men vi påvirket også måten et sykehus drives på.

Fotskammel til turen

For mange med korte bein, kan toalettøyden gjøre at beina ikke når ned til gulvet. Dermed mister man både støtte- og balansepunkt. Da kan det være nyttig å bruke en fotskammel. Er man på tur er det viktig at denne både er lett og ikke tar plass samtidig som den er stødig. Vi legger derfor med et bilde av en hjemmesnekret løsning som kan være nyttig. Dette er en plastboks med pålimt anti-ski belegg, som kan fås kjøpt på bl.a. Europris og Nille. Siden boksen er hul, kan man pakke inne denne og den tar dermed ikke mye plass i kofferten.



Heksehyl

NHF Trondheims sanggruppe HEKSEHYL er nå 1 1/2 år gammel, har 16 medlemmer og en sprudlende dirigent. At vi har tatt navnet "heksesyl" sier seg selv at vi ikke tar oss selv så høytidelig. Alle kan synges med den stemmen de har - vi lærer etter hvert.

Vi øver hver onsdag fra kl. 17.00 - 18.30. Den første halvtimen øver vi på pusteteknikk og stemmebruk. Etterpå synger vi en time. Etter vi er ferdig med øvingene drikker vi kaffe. Vi tar også på oss opptredener. Øvingslokalene er i sokkelen på NHF Trondheims kontorer i Lade alle 62 c. Kontingent er kr. 375 pr. halvår



Heksehyl

Ønsker du å være med i gruppa eller bare høre på oss når vi øver, er du hjertelig velkommen.

Hilsen Bjørg Løvdal
e-post bjorg.lovdal@gmail.com
tlf. 918 23 612

Leilighet til utleie i Tyrkia

Landsforeningen for Ryggmargsskadde (LARS) Nord Vest kjøpte i 2014 en nybygd og tilrettelagt leilighet i Oba, Alanya i Tyrkia.

Tekst: Ragnhild Urdshals Høyem

Leiligheten er en duplex over to etasjer, med tilgang via heis. Etasjene i leiligheten er i tillegg knyttet sammen med innvendig trappeoppgang, noe som kan være hensiktsmessig i mange tilfeller. Trapperommet kan låses av om ønskelig.

Det er varmekabler på stuer og bad. Aircondition m/fjernkontroll finnes i alle soverom og begge stuer. TV på nedre plan. Leiligheten er godt utstyrt med det meste man har behov for i en leilighet når man er på ferie. Strykejern og –brett, støvsuger, vaskeutstyr, tørkestativ, vaskemaskin, oppvaskmaskin osv.

Begge plan egner seg godt for personer som bruker rullestol. Bad med lett adkomst fra begge sider til toalettet og vegghengt regulerbart støttehåndtak. I dusjen er det vegghengt dusjstol som også kan reguleres i høyden. I tillegg finnes dusjstol med hjul. Enkelt å komme inn under vasken og lett tilgjengelige skap og/eller hyller på badene.

Kjøkkenet på øvre plan var noe mindre, men kopper og kar var plassert i skuffer under kjøkkenbenker og var på den måten lett tilgjengelig.

Det er totalt 3 soverom med sengeplass til 6 personer. Størrelsen på rommene er noe ulik. Det er rikelig med skap og hyller/skuffer til klær. Høyden på sengene er ca 57 cm inkludert overmadrassen.

Fra stuen i hver etasje er en romslig nord-østvendt balkong på 25 m². Når vi var der i mai var man ikke helt ferdig med adkomsten ut til balkongene, men dette skal utbedres.

Leiligheten ligger på grensa Oba/Tosmur, 680 meter fra stranda. Langs strandpromenaden kan du gå flere km i begge retninger. Til handlegater med mange gode restauranter er det ca. 300-400 m. Flere av restaurantene og strandbarene har toaletter man fint kan komme inn på med manuell rullestol, men ikke forvent samme standard som hjemme. Det beste vi toalettet vi kom over var på restauranteten M&M. Der er det bl.a. skyvedør og muligheter til å komme inn med el-stol. I leiligheten ligger det anbefalinger på flere tilrettelagte restauranter med god mat og service.

Mellom byggene er et lekkert



Til høyre sees balkongene i 5. og 6. etasje.

hageanlegg rundt bassengområdet med solsenger plassert i vannkanten. Det er barnebasseng på område. Inne har man også basseng, badstue, boblebad, treningsrom og lekerom.

Fra flyplassen i Antalya brukte drosjen nesten 2 timer og vi betalte 105 euro pr vei. Vi hadde på forhånd bestilt bil med heis hos www.hanatravel.net Dette fungerte bra. Rullestolen ble festet både foran og bak, men jeg ble ikke festet.

Annen aktuell info, f.eks. leie av el-stol og scooter kan du finne på: <http://www.mobilityturkey.com/>

For mer informasjon, pris og leie ta kontakt med:

Vibeke Mjøs, e-post: vibeke@besthome.com.tr
Jan Ove Harsjøen, e-post: jo-harsj@mimer.no
mobil: 959 13 235
Leder i LARS Nord Vest: Mariann Løvik, e-post: mariann.lvik@yahoo.no
mobil: 993 20 013



Toalettets sittehøyde er på 50 cm og har en dybde på 70 cm.



Alternativt kan dusjstol med regulerbare fotstøtter benyttes.



Vegghengt og regulerbar dusjstol var montert på begge bad.



På stua er det god plass til å slappe av.



Et stort plass var muligheter til batterilading ved senga.



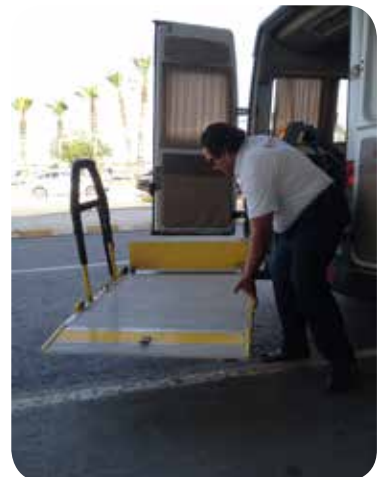
Utsnitt av hagen med flotte trær og blomster



Kjøkkenet på plan 1



Slik er adkomsten ut til balkongene i mai 2015.



Stor bil med heis fra Hanatravel



Bilde fra toalettet på restauranten M&M.

GRONG

Grong Grus og Maskin AS

Pb. 39, 7871 Grong
post@grongrus.no
Tlf. 990 90 600

INDERØY



LEVANGER



Sjøgata 4,
7600 Levanger
Tlf. 74 08 56 00
www.normilk.no



Trekanten, 7600 Levanger
Tlf. 74 08 26 88
www.mestervvs.no

NAPP UT

Vi vil fortelle politikerne hva vi mener er viktig! Nå kan du være med å bidra. **Napp ut midtsidene** (side 11-14) og gi de til en politiker i valgkampen.

Trenger du flere, så ta kontakt med NHF Trøndelag på tlf. 72 900 720 eller e-post: nhf.troendelag@nhf.no

STEINKJER

BUNNPRIS

Bunnpris Guldbergaunet A/S
Svedjanv. 2, 7716 Steinkjer
Tlf. 74 16 16 44

STJØRDAL

Bratås Maskin AS
7520 Hegra, Tlf. 74 80 51 85

Flytanking AS
7500 Stjørdal, Tlf. 74 83 46 40



Verftsg. 5, 7800 Namsos

Tlf: 74 21 80 00

E-post:
booking@tinoshotell.no

www.tinoshotell.no

BORGERSTYRT **PERSONLIG** ASSISTANSE

DU ER SJEFEN

og vet best om dine ønsker og behov.

Vi leverer en BPA-ordning som passer deg og ditt liv.
Kontakt oss for en uforpliktende samtale
på 918 41 483 eller oyvind.lorentzen@koa-as.no



www.koa-as.no



[KOA kommunen.no]

Et samfunn for alle

Innspill og krav fra Norges Handikapforbund Trøndelag til politiske partier i kommune- og fylkestingsvalget 2015

Norges Handikapforbund (NHF) er en uavhengig interesseorganisasjon som skal arbeide for likestilling og full samfunnsmessig deltakelse for funksjonshemmede.

NHF vil ha et samfunn for alle, hvor ingen diskrimineres på grunnlag av funksjonsevne, kjønn, seksuell orientering, genetisk arv, biologiske egenskaper, kultur, tro og overbevisning.

Toleranse for menneskelig variasjon gir et inkluderende fellesskap hvor alle er likeverdige. Et samfunn for alle er et samfunn uten menneskeskapte barrierer.



Samferdsel

Tilgjengelig transport er en forutsetning for å kunne delta i utdanning, arbeidsliv, fritidsaktiviteter og sosialt liv for mange funksjonshemmede. Hele reisekjeden må være universelt utformet om vi skal ha reelle muligheter til å kunne nytte oss av transportmulighetene. Dette er enda ikke en realitet i dagens Norge.

NHF Trøndelag ber politikerne arbeide for at:

- Veier til og fra holdeplasser/terminaler, transportmidler, billettsystemer og informasjonssystemer må kunne benyttes av alle
- Flere tilgjengelige parkeringsløsninger. Det er viktig å sikre at det er riktig antall handikapparkeringsplasser med riktig størrelse og utforming, og at det jobbes aktivt med å hindre feilparkering på disse.

Kommunale planer for universell utforming av skolebygg

Opplæringsloven slår fast at alle elever har rett til å gå på sin nærskole. Likevel er det mange funksjonshemmede barn som ikke får gå på den skolen de sokner til. Norges Handikapforbund har gjennomført flere skolekartlegginger de senere årene. Disse viser at de fleste av grunnskolene i Norge ikke er fullt ut tilgjengelige for funksjonshemmede. Trapper, dører som er tunge og vanskelige å bruke, manglende heiser og manglende tilgjengelige toaletter utgjør fysiske barrierer i skolebyggene.

Når nærskolene ikke er tilgjengelige, blir foreldre ofte tvunget til å velge en forsterket skole et annet sted i kommunen. Dette gjelder stadig flere. Antallet elever som får undervisning utenfor den ordinære skolen er nesten doblet de siste 20 årene.



Barn som blir tatt ut av den ordinære skolen, lærer helt fra de er små at de er annerledes. Samtidig mister de muligheten til å delta i undervisning, lek og nærmiljø sammen med sine jevnaldrende.

NHF Trøndelag ber politikerne arbeide for:

- At kommunen utarbeider planer med tidsfrister for oppgradering til universell utforming av alle bygg som brukes til undervisningsformål.

Unge i aldershjem

Norge ratifiserte FNs Konvensjon om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne i 2013. Artikkel 19 i denne konvensjonen sier blant annet:

- a) *at mennesker med nedsatt funksjonsevne har anledning til å velge bosted, og hvor og med hvem de skal bo, på lik linje med andre, og ikke må bo i en bestemt boform,*
- b) *at mennesker med nedsatt funksjonsevne har tilgang til ulike støttetjenester i eget hjem og i særskilte boformer, samt annen samfunnsservice, herunder den personlige bistand som er nødvendig for å kunne bo og være inkludert i samfunnet og for å hindre isolasjon eller segregering*



Fortsatt bor flere hundre unge funksjonshemmede under 50 år på sykehjem i Norge mot sin vilje – i strid med konvensjonens artikkel 19.

NHF Trøndelag ber politikerne arbeide for:

- At ingen under 50 år skal måtte bo på institusjoner ment for eldre
- At unge med funksjonsnedsettelse selv får velge sitt bosted og boform

Individuelt tilpasset re-/habiliteringstilbud

Som en følge av samhandlingsreformen har kommunene fått større ansvar for re-/habilitering for personer med nedsatt funksjonsevne. Vi registrer at tilbud som tidligere ble gitt i spesialisthelsetjenesten er blitt svekket de siste årene. Dessverre er ikke tilsvarende tilbud bygd opp i kommunene, og i mange kommuner gis kun tilbud i kommunale sykehjem og tilsvarende kommunale institusjoner. Mange har behov for helt annen og langt mer aktiv rehabilitering enn det som gis ved institusjoner i kommunene. Vi ser behov for at kommuner bygger ut et bredt tilbud, slik at personer som har behov for re-/habilitering får dette på en forsvarlig måte i egen kommune.

NHF Trøndelag ber politikerne arbeide for:

- Å styrke rehabiliteringstilbudet i kommunene, slik at personer som har behov for et tverrfaglig og tverrsektorielt tilbud får dette
- Å sikre at personer som har behov for tverrfaglige og koordinerte tjenester får utarbeidet individuell plan og at tjenesteytere vil forplikte seg til å gjennomføre tiltakene i planen
- At kommunen bruker rammen for «tilskudd til tilpasning av egen bolig» slik at flest mulig har anledning til å bo i eget hjem så lenge som mulig.

Brukerstyrt Personlig Assistanse

Brukerstyrt personlig assistanse (BPA) har blitt en rettighet, og et samlet Storting stilte seg i 2014 bak beskrivelsen av BPA som et verktøy som skal gjøre det mulig for funksjonshemmede å leve et aktivt og selvstendig liv. Loven er imidlertid ikke entydig på alle punkter. Mange kommuner utarbeider egne retningslinjer som ikke alltid harmonerer med intensjonene i regelverket, og praksis varierer fra kommune til kommune.

NHF Trøndelag ber politikerne arbeide for at BPA ordningen fungerer etter intensjonene

- Ingen funksjonshemmede skal oppleve at det er vanskeligere enn før å få BPA.
- BPA er fremdeles ment for funksjonshemmede som har behov for praktisk assistanse for å delta aktivt i samfunnet. Det er ikke noe krav at en skal være arbeidsleder selv.
- Formålet med BPA er uforandret: Å bidra til at funksjonshemmede får et aktivt og mest mulig selvstendig liv.
- «Hvem, hva, hvor og når» er opp til funksjonshemmede selv å bestemme når vi har BPA: hvem som skal assistere oss, hva de skal assistere oss med, hvor og når vi skal assisteres.
- Du skal kunne samle flere typer tjenester i BPA-ordningen og dermed få færre personer å forholde deg til i daglige gjøremål.
- Livet leves ikke bare i hjemmet. Et aktivt liv innebærer gjerne å jobbe eller gå på skole. BPA kan være nyttig også i møte med andre tjenestetilbud – som skolefritidsordningen.

Brukermedvirkning

Norges Handikapforbund Trøndelag krever at kommunene tar brukermedvirkning på alvor og sørger for at lovpålagte kommunale råd for funksjonshemmede får gode arbeidsvilkår. Kommunen må bruke Rådene aktivt og Rådene må få saksdokumenter i riktig tid.

Disse innspillene vil føre oss nærmere et likeverdig samfunn for alle, hvor ingen diskrimineres på grunn av sin funksjonsnedsettelse.

Å leve et selvstendig liv og ta egne valg er en selvfølge for de fleste. For oss er dette avhengig av politisk vilje og forståelse. Vi ber ditt parti arbeide for et samfunn for alle!

Godt Valg!



MALVIK

**Betania Malvik**

• Enhet for Helse og Arbeidsliv
• Enhet for Rehabilitering
7563 Malvik • Tlf 73 98 09 00

MELHUS



Midtømme AS, 7236 Hovin
Telefon 72 85 20 00, Telefax 72 85 20 01
Midtømme AS

OPPDAL

**NYVOLD
INSTALLASJON**

7340 Oppdal
Tlf: 72 40 06 00



OPPDAL KOMMUNE
Inge Krokansv. 2
7340 Oppdal

TRONDHEIM



Nortura SA

Tungavn. 26, 7484 Trondheim • Tlf. 03070



solem:arkitektur



www.bilglass.no

••• SYKEHUSAPOTEKENE I MIDT-NORGE
Sykehusapoteket i Trondheim

TRIO EIENDOMSSERVICE AS
Vestre Rosten 78, 7075 Tiller
Tlf: 72 89 90 70



Idrettsveien 2, 7072 Heimdal Tlf 72 89 43 00
prima@prima-as.no www.prima-as.no

ØRLAND

- Kontraktverksted Toyota, garanti og service
- Godkjent Bosch innsprøytningverksted
- Topp moderne karosseri- og lakkverksted

Ørland Bil AS

Fjeraveien, Brekstad • Telefon 72522750
www.orlandbil.no • www.mecacarservice.no



VERDAL

**Innherred
Renovasjon**

Tlf. 74 02 88 40

innherred.renovasjon@ir.nt.no



Russervn. 4, 7650 Verdal
Tlf. 95 07 73 00
Fax. 74 07 04 05
www.byggmesteran.no



Verdal kommune



7651 Verdal
Tlf. 74 07 39 00
www.nordsuvenir.no

En stor takk
til alle våre
annonsører

Madsen Bil AS

Havneveien 1, 7650 Verdal
Tlf. 41 55 30 00
www.madsen-bil.no

HEMNE

Hemne Treningssenter AS

7200 Kyrksæterøra, Tlf. 73 10 11 20

SKAUN

YX Buvika

7350 Buvika, Tlf. 72 86 52 34

TRONDHEIM

Per Knudsen Arkitektkontor AS

7010 Trondheim, Tlf. 73 52 91 30

Falkanger Sko AS

7486 Trondheim, Tlf. 73 54 01 80

ÅFJORD

Åfjord Avløserlag

7170 Åfjord, Tlf. 72 53 15 50

NHF-Hytter til leie

NHFs lokallag og regioner har flere hytter til utleie. Disse finner du Hessdalen, Trysilelva, Glomma, foten av Spåtind, Osensjøen og Vaset. Dette er steder hvor NHF-lokallag og –regioner har hytter til utleie.

Kvila ved Hessjøen

Kvila eies av NHF Ålen og Haldalen, ligger like ved Hessjøen i Holtålen kommune, ca. 20 minutters kjøring fra Ålen sentrum. Det er bilvei helt fram til hytta på sommers tid, og på vinters tid er det ca. 25 min. gangtid fra brøytet parkeringsplass.

Hytta har to soverom med til sammen 6 senger, samt at det er dobbel sovesofa på stua. Det er stor og romslig stue med peis og vedovn og kjøkkenet er innredet med 3 platers gassbluss og kjøle-



skap, og på sommers tid er det innlagt vann. Det er utedo med Muldo og god plass for rullestol. En 100 m lang asfaltert sti går ut i en sløyfe i terrenget, og med flytebrygge og båt kan man prøve fiskelykken. Selv om området er kjent for sin UFO aktivitet er det



større sjanse for å få fisk, enn å se UFO. Hytta leies ut for dager, helger og uker. Utleiepris er kr 400 pr. døgn – uansett antall personer.

For utleie kontakt:
Odel Ingebrigtsvoll Tlf. 93694364
Ann Mari Trøen Tlf. 98887801

Fjellsyn på Lenningen

NHF Lands hytte, Fjellsyn, ligger i naturskjønne omgivelser på Lenningen, ved foten av Spåtind, like ved fylkesveien mellom Fagernes og Gausdal. Fjellsyn ble bygget rundt 1990, og er godt tilrettelagt for funksjonshemmede. Kjøkken og bad ble oppgradert ved hjelp av Extramidler i

2010. Her er stor stue, kjøkken, bad med dusj, toalett og varmekabler, og fire soverom med tre senger på hvert rom. Ekstra madrasser finnes også. I tillegg ligger det et anneks på den romslige gårdsplassen, hvor det er plass til to-tre personer. Dette kan leies separat.



Fjellsyn kan leies ved henvendelse til Eli Svensrud, 918 67 589 / 61 11 06 84.

Einarstun ved Osensjøen

NHF Innlandets hytte, Einarstun, ligger nydelig langs Osensjøens vestsida i Åmot kommune, mellom Kjernmoen og Valmen. Einarstun er en tilgjengelig hytte med åtte soverom og sengeplasser opptil 23 personer (enkeltsenger, familiekøyer og sovesofaer). Romslige rom, der alt ligger på ett plan. To toaletter og ett bad med dusj.



Einarstun kan leies ved henvendelse til
NHF Innlandet, 61 10 83 10 /
nhf.innlandet@nhf.no



Utsikt fra hytta

Lykkebo ved Trysilelva

NHF Trysils hytter, Lykkebo, ligger vakkert til i lunt skogsterreng med Trysilelva et steinkast borte. Det er mulig å ta seg til elven med rullestol. Lykkebo ligger ca 50 km nord for Trysil sentrum. Storhytta har sengeplasser til seks personer, og Småhytta har plass til fire. Lykkebo kan leies ved henvendelse til Kåre Tor Søgård, 918 14 546 / 62 45 69 32.



Lillebo ved Glomma

NHF Løtens hytte, Lillebo, ligger på Øksna, rett ved Glomma. Du kan sitte på terrassen og se fisken sprette. Det er god adkomst fra terrassen og ned til en brygge ved Glomma. Stue, kjøkken og to soverom.



I tillegg finnes det en sovesofa med plass til to, til sammen sengeplasser til seks personer. Kjøkkenet er fullt utrustet, og vann blir

tilkjørt (Lillebo har ikke innlagt vann). Toalettfasiliteter (bio) innendørs.

Lillebo kan leies ved henvendelse til Gro og Arne Larsen, 986 23 200 / 62 59 47 30.

Vasethytta på Vaset

NHF Oslos hytte, Vasestua, og annekset, ligger på Vaset i Vestre Slidre (nordøst for Vasetvannet), 16 km nord for Fagernes. Eiendommen er på ca. 6 mål og består av et hovedhus og et annekset.



Totalt er det 25 sengeplasser (hvor seks ikke er tilgjengelige for rullestolbrukere). Stor stue i hovedhytten, med spisekrok og romslig kjøkken. Syv soverom tilgjengelige for rullestolbrukere, samt seks soveplasser i 2. etasje. To WC og to dusjer. TV, oppvaskmaskin og kjøleskap. I annekset er det stue med åpen kjøkkenløsning, to soverom med i alt fem sengeplasser, dusj og WC – alt tilgjengelig for rullestolbrukere.

Vasethytta kan leies ved henvendelse til NHF Oslo, 22 02 14 20 / nhf.oslo@nhf.no

“ Fra husdrøm til drømmehus ”

Ny katalog med mange spennende hus.
Bestill katalog og se ditt nye hjem på overhallahus.no
En del av Overhallagruppen



www.overhallahus.no - Tlf. 74 28 25 00

Lokallag NHF Trøndelag pr. 01.06.15

NHF Agdenes
v/ Torill Bendiksen
Nygård
7318 Agdenes
Mobil: 901 92 703
E-post: krbendi@online.no

NHF Bjugn og Ørland
v/ Nynke Feenstra
Ursvjellveien 1
7167 Vallersund
Mobil: 400 90 221
E-post: nynkkl-f@online.no

NHF Flatanger
v/ Inger Vedvik
7777 Nord-Statland
Mobil: 918 71 862

NHF Frosta
v/Janne Viktil
Vigtil Øvre
7633 Frosta
Mobil: 901 24 793
E-post: janne58viktil@gmail.com

NHF Frøya og Hitra
v/ Ruth S. Johansen
7273 Norddyrøy
Mobil: 995 39 900
E-post: rutjo@online.no

NHF Grong
v/ Ann Mari Haugen
Høgbakken, 7870 Grong
Mobil: 926 46 635
E-post:
ann.mari.haugen@me.com

NHF Hemne
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Høylandet
v/ Johannes Okstad
7977 Høylandet
Mob: 922 69 986
E-post: kjokstad@online.no

NHF Klæbu
v/ Karin M. Solheim Tillerbakk
Ordfører J. Nerviksv. 17a
7540 Klæbu
Mobil: 924 47 725
E-post: karintillerb@gmail.com

NHF i Leksvik
v/ Monica Berget
Vollavegen 4
7125 Vanvikan
Mobil: 481 74 040
E-post: monica@wessels.no

NHF Lierne
v/ Ann-Kristin Støvik
7882 Nordli
Mobil: 976 67 649
E-post: astoevik@online.no

NHF Malvik
v/ Tone Wiig
Naustanv. 24
7560 Vikhammer
Mobil: 957 26 165
E-post: tone.wiig@vegvesen.no

NHF Melhus
V/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Meråker
Ivar Arne Olsen
7530 Meråker
Mobil: 46661794
ivarnols@hotmail.com

NHF Midtre Gauldal
v/ Trine Anita Korsgat
Spjeldbakkan 17 e
7290 Støren
Mobil: 952 30 635
E-post:
trineanitakorsgat@yahoo.no

NHF Mosvik
v/Aino Nyeng
Øverbygdsvegen 140
7690 Mosvik
Mobil: 482 94 167

NHF Namdalseid
v/Mariann Gladsø
Mellomvegen
7750 Namdalseid
Tlf. 74 278 807
Mobil: 995 64 598
E-post: magald@online.no

NHF Namsskogan
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Nærøy
v/ Brynjulf Flasnes
7970 Kolvereid
Mobil: 901 52 184
E-post: brynjulf.flasnes@
naroy.kommune.no

NHF Oppdal
v/Eirik Lien
Bjerkehagen 7a
7340 Oppdal
E-post: eirik.lien@oppdal.com

NHF Orkladal
v/ Jan Morten Almli
Håggåveien 5a
7320 Fannrem
Mobil: 992 50 895
E-post: j.m.almli@loqal.no

NHF Rennebu
v/Gun Aune
Løkkjvn. 16, Berkåk
7391 Rennebu
Mobil: 992 66 599
E-post: gunaune@yahoo.no

NHF Rissa
v/ Anne Berit Berge
Djupdalsveien 32
7100 Rissa
Mob: 90511034
E-post: abeber@online.no

NHF Roan og Osen
v/ Eva Nygård
7180 Roan
Mobil: 992 28 990
E-post: evanygard@hotmail.com

Lokallag NHF Trøndelag pr. 01.06.15

NHF Røros
v/NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Selbu
v/Ingar Lien
Innbygda
7580 Selbu
Mobil: 412 15 208
E-post: ingarli@neanett.no

NHF Skaun
v/Morten Handegard
Håggåveien 6, 7353 Børsa
Mob: 456 30 927
E-post:
morten.handegard@loqal.no

NHF Steinkjer og omegn
v/Bente Berg Lydersen
Molovegen 13, Leilighet 506
7714 Steinkjer
Tlf. 74 14 92 55
Mobil: 400 16 169
E-post:
benteberg36@hotmail.com

NHF Trondheim
v/ Trine Korsgat
Boks 3093 Lade
7441 Trondheim
Mobil: 975 31 074
Tlf. kontoret: 73 92 24 55
E-post: nhfrondheim@nhf.no

NHF Verdal og Levanger
v/ Odd Steinkjer
Reinsholmen 1 F
7654 Verdal
Mobil: 413 34 469
E-post: odd.steinkjer@vktv.no

NHF Vikna
v/ Arve Nordahl
Karl Furresv. 1
7900 Rørvik
Mobil: 958 50 770
E-post: ahara@online.no

NHF Ålen og Haltdalen
v/Marit Ingeborg Hegseth
Hessdalsvegen 793, 7380 Ålen
Mobil: 944 99 452
E-post:
marit.hegseth@gauldalen.no

NHF Åfjord
v/Björg Hansen
Strandaveien 31, 7170 Åfjord
Mobil: 909 63 037
E-post: bjorg.kr@online.no

NHF Stjørdal
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

LFA Trøndelag
v/Olaf Baardsgaard
Meisev. 1
7022 Trondheim
Mobil: 918 82 612
E-post: olaf@baardsgaard.com

LARS Trøndelag
v/ Harley Gausen
Øyakroken 9
7300 Orkanger
Mobil: 95235005
E-post: harley@gausen.com

LKB Trøndelag
v/Marthe Kristin Haugan
Nytrøa 3
7657 Verdal
Mobil: 907 68 205
E-post: mkh@vktv.no

LFPS Trøndelag
v/ Gunnbjörg Lambertsen
Sunnlandsv. 52a
7032 Trondheim
Mobil: 980 59 169
E-post: ol-mla@online.no

A.L.F. Trøndelag
v/ Marit Rokkones
Mariannestien 2
7105 Statsbygd
Mobil: 905 69 718
E-post: marokko@online.no
<http://www.alf-trondelag.no>

LFS Trøndelag
v/ Hilde Andresen
Boks 4188 Valentinlyst
7451 Trondheim
Mobil: 960 17 389
E-post: lfs.trondelag@hotmail.no

NASPA i Trøndelag
v/ Anne Berit Nilsen Alstad
Okkenhaugveien
7604 Levanger
Tlf. 47 26 03 58
E-post: an_neb@live.no

HBF Sør-Trøndelag
v/Lene Kathrine Gullikstad
Vollberget 58
7372 Glåmos
Tlf 930 61 178
E-post: lenekatgull@gmail.com
E-post: post@hbfst.no

HBF Nord-Trøndelag
Kontaktperson: Lisbeth Seljeli
Råen Østre
7250 Hegra
Mobil: 404 75 377
E-post: seljeli@hotmail.com

LFN Trøndelag
v/ Randi S. Gilles
Snauan
7074 Spongdal
Mobil: 932 49 831
E-post: lfnrandi@gmail.com





SØR TRØNDELAG FYLKESKOMMUNE

Støtter NHF i deres arbeide

Haakon VII's gt.9, 7041 Trondheim

Tlf: 400 01 290

- Støtter NHF Trondheim



HUSEBYBADET

Saupstadingen 13, 7078 Saupstad

Tlf. 952 63 688

www.trondheim.kommune.no/husebybadet

Karl Knudsen A/S

Elvegt.5b, 7012 Trondheim

Tlf. 73 84 18 40

Fax. 73 84 18 80

Se framover, gi et gavebrev i aksjefond

En ekstra oppmerksomhet til familiens yngste?

Ønsker du å gi en gave som virkelig vil hjelpe til i barneagen, samt sikre informasjonen er et trykkløst, 30 dages gratis utvalg av alle våre aksjefond?

Vår anbefaling gjelder i forbindelse med en utgiftskatt, med som sparer i tillegg av våre aksjefond.

Barneaksjer er et godt alternativ, men ønsker du å gi en gave som vil hjelpe i barneagen, så er det viktig å velge et aksjefond som er trykkløst, 30 dages gratis utvalg av alle våre aksjefond.

I Klæbu Sparebank har vi aksjefond som er trykkløst, 30 dages gratis utvalg av alle våre aksjefond. Dette er en gave som vil hjelpe i barneagen, så er det viktig å velge et aksjefond som er trykkløst, 30 dages gratis utvalg av alle våre aksjefond.

Takk for et trykkløst, 30 dages gratis utvalg av alle våre aksjefond. Dette er en gave som vil hjelpe i barneagen, så er det viktig å velge et aksjefond som er trykkløst, 30 dages gratis utvalg av alle våre aksjefond.



Klæbu
Sparebank

post@klaebu-sparebank.no www.klaebu-sparebank.no Telefon: 04358

TRØNDELAG ORTOPEDISKE VERKSTED

Trøndelag Ortopediske Verksted

Tlf: 73 84 56 30

E-post: post@tov.no

Web: www.tov.no

Trondheim: Elgesetergate 10

Namsos: Sykehuset Namsos

Ålesund: Ålesund sjukehus



KAM	ELV TÅLE GÅVER	OPDR STAD	OVER SE	GNIST	VIL TER
ÆRE SPIL LE			ØM		AD VAR SEL
M- NAV DRAR		NEPER			KV- NAV N
Y R T T	TONE		MO- RENE	SKUE SPIL LER	T R E
	SLEM	KV- NAV N			GROV
STROP PER	MAN	ØYNE FISK	LITT GUD		LØF TE
LISK ROB L Y		ARVE			NEO DYM DAMP
	OVER FASE		FRED LUS		GLIS TE POLIT.
					SKOD DE

NES	LAPS ABSOLUTT	LE- VEN	FREM DELES GLEMME						
IR- LAND		PINE	LEGGE STEIN ELV		VEN- DE		DOS MER		GAL- LIUM
RIKE		PI- KETT	KJØR FOM- MEL	DATER AV LABAN	FUGL FLAM- MER				GULL NEON
MED FORRE- HOLD AN FEIL		EURO- PEER		M- NAV N		NYT- TE GOMLE			!
MEDE HOLD AN FEIL		MERKE VEKST		ULER			KLAR		
SORT	H Y L		SVIM MEL		JOSK BI- FALL				STA- TER
STRY- KE			LAG INIT.	MER- KET			BANE INIT: SIARM		
FART		STED I AKERS HUS NESTEN BLINK NÆR		TONER		DISO BERE KVARTS ART		SKAL GØY	
FØLT	TIGGE PRE- FIKS	HÅND DOKK			SLAG				GREI
FOR- ME	B K K E			UB. PRON.	SEN- TRUM	LE- VER	BES VERD UT- TRYKK	GLET- TER	
		HVA I BER- GEN			ELV			KV- NAV AVFALL	
LAG	EN JUSTER PRON.			EN DIANA			STIV- NE	FUGL	SPAN K ART.
		AVANT- GAR- DE	Æ	SKIP	YNDE	NOR- NE	LØPE FISK		LUKT
GRUB RYGG	ETM								PYNT
				TALL- ORD				FISK- ER	
PLASS		KNAS KET			YT- RER			KLOK	

Navn:..... Vinner forrige nummer: Hildur Indahl, Skogn

Adresse:..... Løsning sendes innen 10 august 2015 til: NHF Trøndelag

Postnr/sted:..... Kvenildmyra 4, 7072 Heimdal

Riktige svar er med i trekningen av 2 Quick-lodd.

Forfatter: Trude Stenvik

Lesing er viktig, og i biblioteket finner du bøker.
Men bibliotek er mye mer enn det!

Fylkesbiblioteket arbeider for at bibliotekene i Nord-Trøndelag skal bli viktige møteplasser for mennesker som trenger informasjon, kunnskap, kultur - og hverandre.

leseglede
lærelyst
deltakelse



Nord-Trøndelag fylkesbibliotek
- et ansvar for FYLKESTINGET

Namsos • tlf. 74 21 63 50
Rørvik • tlf. 74 36 06 50
Verdal • tlf. 74 07 50 10
Steinkjer • tlf. 74 16 00 50
Kolvereid • tlf. 74 39 52 70
Gråmyra • tlf. 74 01 91 60
Levanger • tlf. 74 05 60 28



BYGGMAKKER
Gipling

**Alt i byggevarer, trelast, maling,
kjøkken og interiør**

Kort ventetid for røntgen!

Vi har offentlig kvote på MR, CT, klinisk mammografi, røntgen og BMA.

Bestill din time hos oss. Vi tar deg på alvor!



Kjøpmannsgt. 17 - Tlf. 73 92 45 00 - www.curato.no - trondheim@curato.no



Klart det er mulig!

- for funksjonshemmet ungdom i Sør-Trøndelag
å ta fagutdanning

Vil du lære et fag trenger ikke din funksjonshemming være noen hindring.
Forholdene kan legges til rette i lærebedriftene ved hjelp av offentlig tilskudd!
Ta kontakt - vi gir nærmere informasjon om mulighetene!

**SØR-TRØNDELAG FYLKESKOMMUNE
OPPLÆRINGSAVDELINGEN**

7004 Trondheim
Tlf. 73 86 60 00

Du vet best i ditt liv.

Vi er alle unike. Vi ønsker frihet og selvstendighet til å leve livet på egne premisser. Du som har behov for assistanse, vet bedre enn andre hvor mye det betyr. Vi i OptimalAssistanse forstår dette. Vi har gjort det til kjernen i vår BPA-filosofi.

Hos oss er dine ønsker og prioriteringer det aller viktigste. Uansett om BPA er nytt for deg, eller om du allerede har lang erfaring som arbeidsleder, vil OptimalAssistanse legge til rette for at du kan gjøre livet ditt enklere og bedre fremover.

Vi har bestemt oss for å tenke BPA på nytt, i hvert enkelt tilfelle. Vi skreddersyr din BPA-løsning, så mulighetene i ordningen blir best mulig utnyttet for deg, med dine unike prioriteringer og aktiviteter. Kreative løsninger, individuell tilpasning, og personlig oppfølging gjør at våre kunder gir oss toppscore i brukerundersøkelser.*

* Beste leverandør, 5,8 av 6,0 mulige poeng i den offisielle brukerundersøkelsen for Bærum kommune 2013/2014.

OptimalAssistanse jobber utelukkende med BPA. Hos oss møter du dyktige og dedikerte medarbeidere, med mye erfaring og kunnskap.

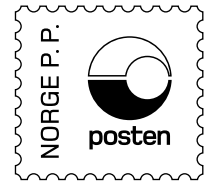
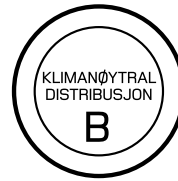
Vårt mål er å yte deg den beste rådgiving og service du kan få. Vi har personlig oppfølging av både arbeidsledere og assistenter, og er alltid lett tilgjengelig ved alle typer behov og spørsmål.

Husk at det er enkelt å bytte BPA-leverandør hvis du ikke er helt fornøyd i dag. Ta kontakt for en prat om mulighetene med BPA hos oss.



www.optimalassistanse.no
post@optimalassistanse.no
Tlf: 69 12 96 00


OptimalAssistanse
Bedre og mer personlig BPA



Returadresse:
NHF Trøndelag
Kvenildmyra 4
7072 Heimdal

Ungdom søkes

Er du mellom 13 og 30 år søker Norges Handikapforbunds Ungdom (NHFU) deg. NHFU er ungdomsorganisasjonen til Norges Handikapforbund. I januar hadde vi en samling for alle våre medlemmer, hvor det kom 33 stykker. Der snakka vi blant annet om hva vi hadde lyst til at skulle bli arrangert framover. Vi er fortsatt i planleggingsfasen, men her er en liten smakebit på hva du kan vente deg:



- Storbyweekend i Bergen: I forbindelse med Funkisdagen den 22. august i Bergen håper vi å få til et nasjonalt helgearrangement den 21. til 23. august. Her vil man kunne delta på funkisdagen på lørdagen og det vil være et variert opplegg resten av helga med aktiviteter og foredrag.
- Kiel-tur: Det har blitt oppretta en reisegruppe som har vært aktiv i planlegginga av en tur med Kiel-ferga. Datoen blir 16. til 18. oktober. Det blir en egenandel på arrangementet på og en aldersgrense på 20 år.
- Landsmøte (september): Det er en gjeng ungdom som er i gang med planlegging av et landsmøte. Her kan man diskutere politiske saker og hva NHFU skal mene/gjøre og velge et styre. Det har allerede nå blitt oppretta en valgkomite med Elisabeth Wilhelmsen som leder. Om du allerede nå tenker at du har lyst til å sitte i styret, eller kjenner noen du tenker kan ha lyst, kan du kontakte Elisabeth på: elisabethwilhelmsen@hotmail.com.
- Boligkurs (til høsten): Her vil man blant annet få informasjon om Husbankens regelverk, hvilke rettigheter man har, og tilrettelegging av egen bolig.

Oktober i fjor ble jeg ansatt som ungdomskoordinator for NHFU. Min oppgave er å finne ut av, sammen med dere, hvilke aktiviteter som skal arrangeres og hvordan vi skal jobbe framover. Er du interessert i å bli med, starte opp noe der du bor, eller kanskje bare å vite litt mer, kontakt meg gjerne på 24 10 24 29 eller sissel.eidhammer@nhf.no.

For mer informasjon og oppdatering om hva som skjer «lik» gjerne NHFU på facebook eller ta en titt på www.nhf.no