



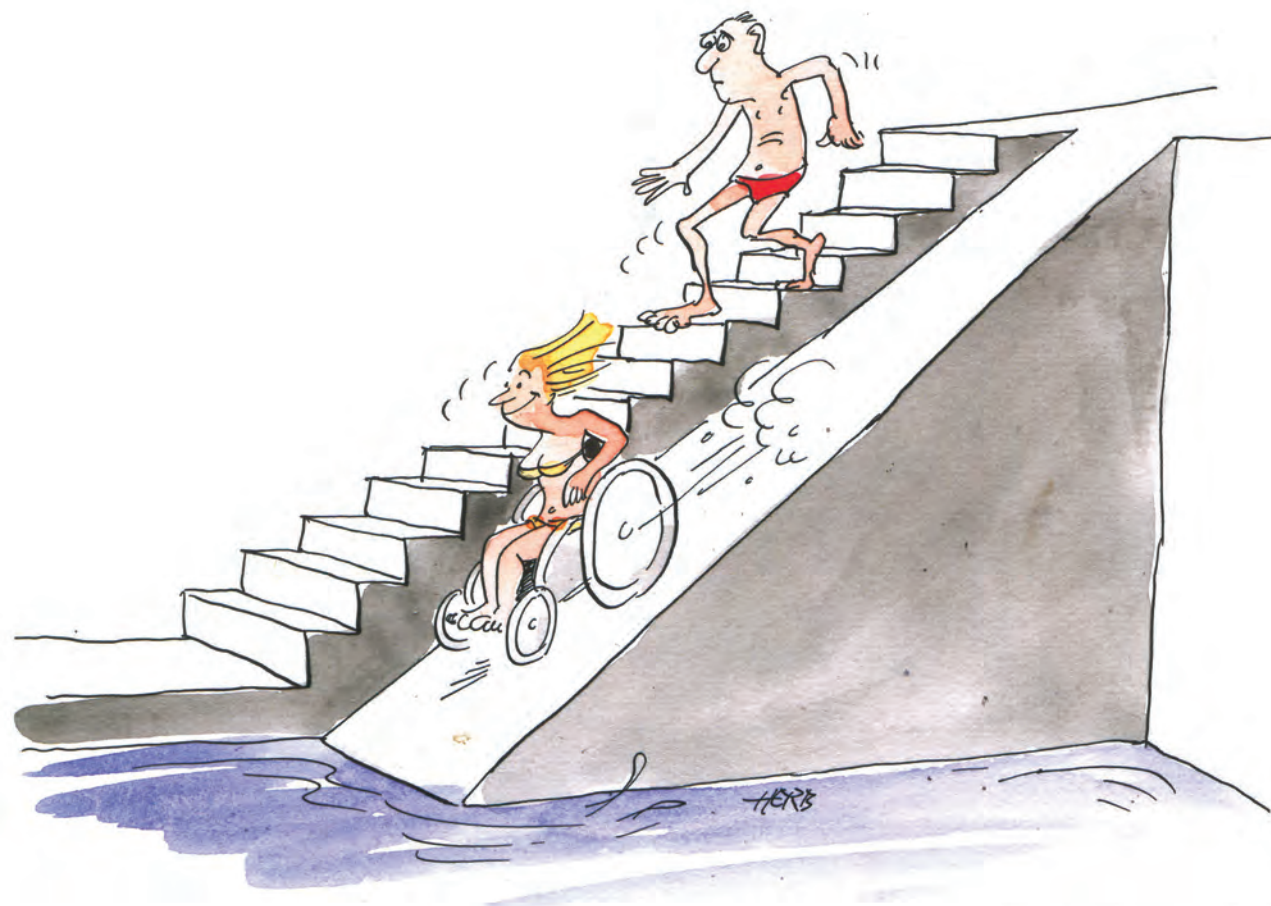
Norges
Handikapforbund

TrønderNytt

Medlemsblad for Norges Handikapforbund Trøndelag, Sør- og Nord-Trøndelag

02/16

16. årgang



Illustrasjon: Herbjørn Skogstad



Norges Handikapforbund
Trøndelag

90 år



Kirsti Stenersen

Leder NHF Trøndelag

TRØNDERNYTT



Leder

Kirsti Stenersen

kirstistenersen@hotmail.com



Nestleder

Frode Hermansen

kakkas@online.no



Steinar Mikalsen

steinar.mikalsen@ntebb.no



Birgith Berg

birgith.berg@gmail.com



Laila Bakke

laila1bakke@gmail.com



Anita Bråten

stanita@hotmail.no



Arve H. Nordahl

ahara@online.no



Varamedlemmer:

Øystein Forr

o_forr@hotmail.com



Brynjulf Flasnes

brynjulf.flasnes@naroy.kommune.no



Gunnbjørg Lambertsen

ol-mla@online.no

Ansatte:

Regionkontorleder

Ragnhild Urdshals Høyem

ragnhild.hoeyem@nhf.no



Seniorkonsulent

Kristian Lian

kristian.lian@nhf.no



Hei alle sammen

Da er det offisielt, det går mot sommer! 17.maitoget er gått, bjørka spretter og jeg har vært ute i T-skjorte! Da vet jeg at vinteren er over og det er bare å glede seg til lange varme dager, softis, bading og ferie.

Nå kan vi senke skuldrene også i Regionstyret og på kontoret. Midt-Norsk Hjelpemiddelmessie 2016 er over og ble en suksess! Fornøyde utstillere, et hav av ulike spennende hjelpemidler, mange besøkende og interessante seminarer med stort oppmøte er en kort oppsummering av to hektiske dager i Trondheim Spektrum.

Jeg må få takke spesielt til Ragnhild og Kristian på kontoret for den jobben de har gjort, dere begynner å bli profesjonelle på å forberede og arrangere messe. Også en stor takk til alle frivillige fra organisasjoner og foreninger som var med og hjalp til. Og til alle andre som var med og gjorde denne messen til den beste Hjelpemiddelmessen i Norge, og en flott opplevelse for alle som var der. Og til dere som ikke fikk til å komme denne gangen, så kan jeg trøs-

te med at dere får sjansen igjen i 2018! Da er det ny messe og helt sikkert også flere nye hjelpemidler å sjekke ut. NHFU har hatt premiere på sin film om BPA og den ligger nå ute på nettet. Dette bør dere alle gå inn og se på, for ungdommene har all grunn til å være stolte av det de har gjort. Vi i NHF Trøndelag er også utrolig stolte av dem og av det de får til og det er viktig at vi støtter opp om, og tar vare på dem som skal overta etter oss en dag. Når handikapbevegelsen i Trøndelag har 90-års jubileum i år er det all grunn til å være stolte av det vi har fått til i løpet av disse 90 årene. Men enda viktigere er det å tenke fremover på de neste 90 årene. Hvor står NHF om 90 år? Hvordan er livet og hverdagen til funksjonshemmede om 90 år? Hvordan er samfunnet og Trøndelag om 90 år?

Etter som jeg ikke har noen krystallkule så blir det bare gjetting uansett hvordan jeg ser fremover i tiden. Noen ganger med rosa briller, der alt er tilrettelagt og tilgjengelig for alle. Der ordet funksjonshemmet ikke lenger eksisterer etter som ingen blir hemmet av noen ting i livet sitt selv om man sitter i rullestol. Andre ganger ser jeg for meg det motsatte. En fremtid der alt blir bare verre og verre for funksjonshemmede. Med kutt

i alt fra hjelpemidler til pensjon og universell utforming er blitt et museumsbegrep som ingen bryr seg om. Der funksjonshemmede blir henvist til institusjoner og spesialskoler og ikke lenger får delta i samfunnet. Skremmende mye av dette er allerede i ferd med å skje i dag.

Men jeg har fremdeles tro på at det er mulig å få den rosa varianten av fremtiden. Men da må vi være med på å skape den selv. Derfor er NHF, NHFU og andre organisasjoner så

viktige. Det er bare vi som kan fortelle politikere og storsamfunnet hvordan det er å leve og fungere med en funksjonsnedsettelse. Vi feirer 90 år med blikket rettet fremover mot de kommende 90. Ungdommene våre trenger støtte og hjelp for å bli rustet til å ta over arbeidet med å forme fremtiden. Ta dem med også i din kommune og i ditt lokallag. Kanskje må de inviteres spesielt? Oppfordre dem til å bli med i NHFU? Opprett egne ungdomstreff eller støtt dem

økonomisk dersom de har lyst til å bli med på møter og treff i andre kommuner/regioner. Og send gjerne bilder eller noen ord inn til oss på kontoet dersom dere får til noe for ungdommene i deres kommune. Vi deler gjerne gode ideer og forteller om det i bladet. Husk også medlemsmøtet den 15.juni. Der håper jeg å treffe mange av dere og få til gode diskusjoner om NHF og om fremtiden.

Ellers så må dere ha en riktig god sommer alle sammen!

NHF Trøndelag på facebook

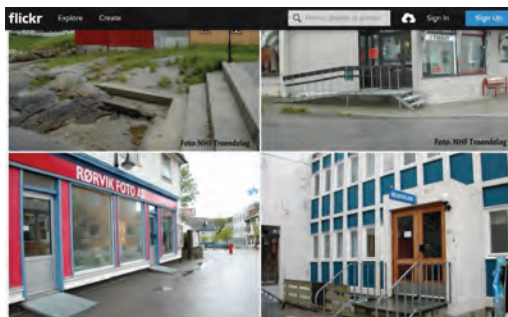
NHF Trøndelag har etablert en egen Facebook gruppe for våre medlemmer. Dette er en lukket gruppe for bare medlemmer og hvor vi vil kunne dele nyheter og informasjon. Det vil også være mulighet til å stille spørsmål og få veiledning. Vi oppfordrer alle medlemmer til å søke opp NHF Trøndelag og bli med i vår gruppe.



Flickr

Se også vår side på Flickr.com. Her har vi lagt ut mange bilder fra kommunene i Trøndelag.

Bruk adressen:
<https://www.flickr.com/photos/nhf-trondelag/albums>
for å få bildene sortert kommunevis.



Bilder fra Vikna

TrønderNytt

Nr. 2-2016

Ansvarlig redaktør:

Annonsealg:

Sats: Ola Tom Evje

NHF Trøndelag

Kvenildmyra 4, 7093 Tiller

Tlf. 72 900 720

Opplag: 2000

Kirsti Stenersen

Bell Media AS

Trykk: HG Media AS

e-post: nhf.troendelag@nhf.no

NHF Trøndelag er 90 år



NHF Trøndelag ble stiftet i juni 1926 etter initiativ av Julie Næss, som selv var funksjonshemmet. Navnet ved stiftelsen var Trøndelag Vanførelag. Den nye lagsdannelsen var nærmest en protest mot Trøndelagens Forening for Vanføres Vel. Julie Næss var også medlem av styret for denne tradisjonelle støtteforeningen, men fant at funksjonshemmede der hadde lite innflytelse.

I 1931 deltok Trøndelag Vanførelag i dannelsen av Norges Vanførelag som en landsomfattende organisasjon. Siden da har våre tillitsvalgte kjempet for å skape et samfunn der alle kan delta under like forutsetninger.

En av mange milepæler i Julies og lagets historie, var kampen for å opprette et hjem for vanføre. Etter mange år med innsamling av midler fikk man bygd Trøndelag Vanførehjem på Munkvoll. Hjemmet kunne åpnes av Julie Næss den 28. mai 1960. Vanførehjemmet ble senere til rehabiliteringssenter og solgt til Sør-Trøndelag Fylkeskommune. Da helseforetakene overtok helsedriften til fylkeskommunen ble rehabiliteringssenteret flyttet og tomten frigjort til boliger.

Gjennom årene har lokallagene i Norges Handikapforbund bidratt til store endringer for funksjonshemmede. I alle kommuner har vi kjempet for å få tilgjengelighet til transport, bygg og uteområder. Det er ingen tvil om at Norge ville sett annerledes ut uten den innsatsen som er gjort fra alle våre tillitsvalgte disse 90 årene.

Også på landsnivå har NHF betydd mye. Selv om vi ikke skal ta hele æren, er det ingen tvil om at NHF har betydd mye for innføringen av:

- Vanføreloven
- Hjelpemiddelformidlingen gjennom folketrygden
- Transportordningen for funksjonshemmede (ble først startet som felles prosjekt av

NHF Trondheim og Trondheim kommune)

- Parkeringsdispensasjonsordningen
- Livsløpsboligen
- Tilgjengelighetskrav i bygningsloven
- Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven
- Brukerstyrt Personlig Assistanse
- Likemannshjelp

Vi er stolt av det NHF har gjort og hva vi gjør, og vet at det fortsatt er behov for NHF i fremtiden. Vi er glad for det arbeidet som våre 300 tillitsvalgte og brukermedvirkere i Trøndelag gjør. Vi er glad for våre 1800 medlemmer som støtter oss og bidrar med tips og informasjon om diskriminering.

MELHUS



TRONDHEIM



sole:m arkitektur

TRONDHEIM



Idrettsveien 2, 7072 Heimdal Tlf 72 89 43 00
prima@prima-as.no www.prima-as.no



SYKEHUSAPOTEKENE I MIDT-NORGE
Sykehusapoteket i Trondheim

ORKDAL

Washington Mills AS

7300 Orkanger, tlf. 72 48 35 00

NHF Trøndelag - 90 år

NHF Trøndelag ønsker å markere at det nå er 90 år siden Trøndelag Vanførelag ble stiftet. Dette markerer vi på Scandic Nidelven den 8. – 9. oktober med temaseminar, aksjon og jubileumsfest.

Vi inviterer alle medlemmer til å delta!

Program 8. oktober:

12.00-13.30 Funksjonshemmede og familie
Boform, sorteringssamfunnet, samliv.

14.00-15.30 Skole/Arbeid
Må alle i arbeid? Hva regnes som arbeid?
Verdi utenfor arbeidslivet?

16.30-17.30 Aksjon
NHFU Trøndelag inviterer oss med på aksjon mot diskriminerende butikker i Trondheim.

19.30 Jubileumsmiddag

Program 9. oktober:

09.00-11.00 Politikk og samfunn
NHF s rolle i fremtiden. Hva skal vi jobbe med og hvordan organisere oss?



Pr. person i dobbeltrom kr 2000,- / enkeltrom kr 2300,-
Deltakelse uten overnatting: 1250,-

Påmelding til nhf.troendelag@nhf.no eller tlf: 72 900 720
innen 1. september. Med forbehold om ledig plass – først til mølla.



E-mail: sandmoen.kro@dialogus.no
www.sandmoenkro.no
Tlf. 72 59 61 80
Sandmoflata 3, 7072 Heimdal

Alle er velkommen til en koselig og sosial atmosfære på Sandmoen Kro.
Alltid et godt tilbud til alle typer arrangement.
Alltid hjemmelaget mat av beste kvalitet.
Velkommen skal dere være. Ta kontakt med oss.

Krovert Ove Hanssen



Er ruta slitt? • Må den skiftes? • Hva koster det?
Kan den repareres? • Hva dekkes av forsikring?
Kan det ordnes på dagen?

Lade **73 84 98 00** Rosten **72 89 50 90**
RING tlf: **090 09** så kommer du til et RIIS BILGLASS verksted nær deg.

www.bilglass.no

Lade: Lade allé 71, 7041 Trondheim - Rosten: Vestre Rosten 71, 7072 Heimdal

KNUST GLASS - STEINSPRUT - SMÅSKADER - SLITASJE - SOLFILM



Klart det er mulig!

- for funksjonshemmet ungdom i Sør-Trøndelag
å ta fagutdanning

Vil du lære et fag trenger ikke din funksjonshemming være noen hindring.
Forholdene kan legges til rette i lærebedriftene ved hjelp av offentlig tilskudd!
Ta kontakt - vi gir nærmere informasjon om mulighetene!

SØR-TRØNDELAG FYLKESKOMMUNE
OPPLÆRINGSAVDELINGEN

7004 Trondheim
Tlf. 73 86 60 00



Støtt oss i kampen
for å bevare
hjelpemiddelordningen

Send sms NHF til 2160 for å gi 80,-



Norges
Handikapforbund

Neste år skal Stortinget behandle spørsmålet om å overføre formidlingen av hjelpemidler fra staten til kommunene. Vi i Norges Handikapforbund mener en slik endring vil føre til større forskjeller og et dårligere tilbud. Derfor kjemper vi alt vi kan for å hindre at det skjer.

Gitarlyd for alle

Trondheimsfirmaet Aalberg Audio har utviklet en trådløs fjernkontroll for effektboks for elektrisk gitar. Mens man tidligere måtte skifte lyd ved å tråkke på en pedal på gulvet, kan man nå skifte lyd med en bryter som er festet på gitaren. Dette er nyttig for alle, men særdeles nyttig for gitarister som ikke kan bruke bena. I dag kan fjernkontrollen brukes til EKKO-, ROM og TRYM lyd.

NHF Trøndelag og Aalberg Audio søkte sammen om Extra-midler for å utvikle produktet, men fikk dessverre avslag. Likevel har vi rekruttert Emil Sørheim til å prøve produktet. Emil brukte effektboksen under Strindamusikalen «The Wall» i februar og var svært fornøyd.

«Jeg synes produktet er en genial oppfinnelse, og fjernkontrollen åpner mange muligheter. Nå slipper man være i umiddelbar nærhet til pedalene når man står på scenen, og for min del slipper jeg å få noen andre til å trykke på pedalen for meg. Jeg synes det er lett å bruke, og liker spesielt at man har alle de samme funksjonene på fjernkontrollen som på pedalen.

Vi fikk ofte bruk for den under musikalen, der vi satte opp «The Wall». Pink Floyd brukte ekkopedal i flere av låtene sine, og flere av disse var en



Emil Sørheim tester fjernkontrollen i Aalberg Audio sitt studio.

del av musikalen. Funksjonen for tapping av tempo på ekkone fikk vi ofte bruk for. Jeg har ikke noen kjempestore forbedringspunkter å komme med, men hvis jeg skulle trekke frem noen kunne tempo-funksjonen vært enda mer fin-

stilt. Det hendte seg også at fjernkontrollen ikke reagerte med det samme, og at man måtte trykke flere ganger på knappene. Ellers er jeg strålende fornøyd med produktet og kommer til å få masse glede ut av det!» sier Emil Sørheim.



Fjernkontroll og lydbokser kan prøves ut og kjøpes på både Gitarhuset og 4sound i Trondheim



Fjernkontrollen ble nyttig under Strindamusikalen

Lev livet.



INDEPENDENT LIVING | NORGE

TRØNDERNYTT 2/2016

BPA står for:

- Muligheten for å definere sin egen hverdag
- Ta styring og delta aktivt i samfunnet
- Leve et fritt og selvstendig liv
- Ta ansvar for sin egen tilværelse

Ulobas BPA handler ikke om pleie og omsorg, men om å ta kontrollen over sitt eget liv. Gi full likestilling og mulighet til å delta på alle samfunnsområder slik at hverdagen får en mening. **BPA** står for muligheten til å leve livet – helt og fullt!

Ta kontakt med oss på www.uloba.no eller ring oss på telefon 32 20 59 10.

Grenseløs idrettsdag på is

Suksessen fra i 2013, 2014 og 2015 fortsetter. Også i 2016 arrangeres det "Grenseløse idrettsdag" i Trondheim, nærmere bestemt søndag 25. september, og denne gangen er det isidretter som står på programmet.

Fakta om Grenseløs idrettsdag i Trondheim:

Tid/sted:

25. september i Trondheim (Curlinghallen kl. 12-14 og Leangenhallen Ungdomshall kl. 12-1700).

Program:

Kl. 1200-1400: Utprøving curling. Curlinghallen. Målgruppe: Bevegelseshemmede og hørselshemmede fra 10 år og eldre.

Kl. 1200-1400: Utprøving skøyter, kortbane.

Leangen Ungdomshall. Målgruppe: Utviklingshemmede fra 10 år og eldre.

Kl. 1400-1600: Utprøving kjelkehockey. Leangen Ungdomshall. Målgruppe: Bevegelseshemmede og hørselshemmede fra 10 år og eldre.

Kl. 1600-1700: Kjendiser prøver seg i kjelkehockey for første gang. Litt øving først og så kamp 2x15 minutter med



Kjelkehockey er en av idrettene det er mulig å prøve ut under Grenseløs idrettsdag i Trondheim søndag 25. september.

og mot landslagsspillere i kjelkehockey. Leangen Ungdomshall. Kontaktperson (spørsmål og påmelding): Per-Einar Johannessen, e-post: pej@idrettsforbundet.no mobil: 924 02 803

Påmeldingsfrist:

15. september 2016. På idrettsforbundet.no/funksjonshemmede (Grenseløse idrettsdager 2016) finnes en oversikt over alle arrangementer i hele landet og kontaktpersoner.

SYLAN 7 dager – 120 km

EXPEDITION

NORGE PÅ TVERS

 langs 63° nord

www.norgepaatvers.no

T.T. Trondhjems Turistforening



Ikke ta fra meg muligheten til å leve

NHFU Trøndelag har laget en film om betydningen av brukerstyrt personlig assistanse (BPA). Filmen viser ungdommer som har en god BPA ordning og ungdommer som ikke på langt nær får dekket det assistansebehovet de har.

Vi møter blant annet Johannes Loftsgård (21), som måtte avbryte studiene og lever en isolert tilværelse hjemme, og Marianne Knudsen (16), som i perioder har måttet bo på institusjon, fordi de ikke får nok assistansetimer. Og det i en periode som for andre ungdommer preges av frihet, løsrivelse og spontanitet.

”Er det riktig at norsk ungdom blir sosialt isolert og utvikler depresjon? Er det riktig at de blir fratatt den verdifulle ungdomstida? At de ikke får mulighet til å leve et verdig liv med skolegang og mennesker de er glade i?

Mange unge med funksjonshemming blir fratatt sin ungdomstid på grunn av at de ikke får den bistanden de trenger til å leve et aktivt og verdig liv. Mange med funksjonsnedsettelse trenger bistand fra andre for å gjennomføre livets daglige aktiviteter, både i og utenfor hjemmet. Eksempelvis kan dette være hjelp til personlig stell, rengjøring av hjemmet, innkjøp av dagligvarer, samt hjelp til å kunne delta på sosiale og kulturelle aktiviteter utenfor hjemmet. Det er store forskjeller fra kommune til kommune hvor mange timer med hjelp man får. I en kommune kan

man få 25 timer og i en annen kan man få 90 og ha samme funksjonshemming, dette ødelegger liv!

Vi i NHFU Trøndelag har sett nok av ressurssterke ungdommers liv bli gjort til ingenting på grunn av at penger kommer foran menneskeverd. Etter mye jobbing, samarbeid og latter, har vi i NHFU Trøndelag endelig ferdigstilt vår dokumentar om Brukerstyrt personlig assistanse (BPA). Dette er en naken, sterk og rettighetskjempende dokumentar som tar deg inn i livet til mennesker som er rundt deg hver eneste dag.”

Filmen ble første gang vist på Fagdagen om BPA på Midt-

Norsk Hjelpemiddelmesse, men hadde offisiell premiere på Nova Kino den 5. mai på den europeiske Independent Living-dagen. Premieren gikk for et stort antall publikum og alle lederne for de politiske ungdomsorganisasjonene var invitert. Kvelden ble toppet med sangen «At Last» av idoldeltaker Amalie Lervik. NHFU har laget en svært god film som forhåpentligvis vil inspirere flere kommuner til å ta BPA på alvor. Filmen ligger på YouTube og er allerede vist 1300 ganger på de to første ukene. Søk på «NHFU» i YouTube eller se den på Facebooksiden til NHFU Trøndelag. Vi oppfordrer alle til å se den. ‘



Midt-Norsk hjelpemiddelmesse

NHF Trøndelag arrangerte Midt-Norsk Hjelpemiddelmesse i Trondheim Spektrum i april. Det gode besøket og engasjementet rundt våre seminarer viser at det fortsatt er behov for hjelpemiddelmesser.



Hjelpemiddelformidling

Hele hjelpemiddelformidlingen skal nå utredes av et ekspertutvalg. Vi arrangerte en paneldebatt med Ødegård og Selbo fra ekspertutvalget, samt Trondheim kommune og Ergoterapiforbundet. Hensikten var å få frem styrker og svakheter med dagens hjelpemiddelformidling og tanker

rundt alternativ organisering. WHO har tidligere pekt på den norske modellen som en rollemodell og vi frykter at en overføring av ansvaret til kommunene kan bli skjebnesvangert.

Fagdag om BPA

Med rettighetsfesting av BPA og nytt rundskriv inviterte vi kommunene og arbeidsledere

til en fagdag i hvordan lykkes med BPA. Dette er et tema som er viktig for alle kommuner og hvor kompetansen åpenbart trenger å styrkes. Vår fagdag ga verdifulle innspill til de 60 som møtte, men langt flere kommuner burde vist interesse for dette.



Det er alltid trivelig på stand hos NHF Trøndelag



Thomas Mittet fortalte om betydningen BPA har for muligheten til å utøve sitt musikk talent.



Debatten om fremtidens hjelpemiddelformidling trakk rundt 100 tilhørere.

Skuffende TT ordning i Nord-Trøndelag

Til tross for advarsel fra flere organisasjoner, valgte Nord-Trøndelag Fylkeskommune å endre TT ordningen fra turbasert ordning til verdibasert ordning. Dette betyr et langt dårligere tilbud. Det er underlig at fylkeskommunen velger å endre TT ordningen på et tidspunkt hvor man skal begynne å se på felles tjenester for begge Trøndelagsfylkene.

Dagens ordning med antall turer skal nå omgjøres til et verdibasert system. I stedet for antall turer får brukerne av ordningen et beløp i halvåret man kan kjøre for. Alle får 2000,- i grunnbeløp å kjøre for. I tillegg får du 2000,- dersom du bor mellom 10 og 30 km fra kommunesenteret ditt. Dersom du bor mer enn 30 km fra kommunesenteret får du 4000,- i stedet. Dersom du må bruke stor bil får du ytterligere 1000,- kroner. For hver tur må du betale 20 % egenandel.

Uklart omfang

De nye retningslinjene sier at omfanget av transporttilbudet til TT-brukere fastsettes i de årlige budsjettene. Brukerkvotene beregnes ut ifra kommunenes innbyggertall og graden av bestillingstransport. Dermed kan beløpet og tilbudet variere fra år til år. Det tildelte beløpet er kun disponibelt for det halvåret det er tildelt, og kan ikke overføres til påfølgende periode.



Sammenlignet med Sør-Trøndelag

En person som bor 35 km fra kommunesenteret, ikke disponerer bil og må bruke stor drosje vil få 9000,- å reise for. Personen vil dermed bruke opp sitt reisebeløp allerede etter 12 turer og betale 184 i egenandel for hver tur. I Sør-Trøndelag vil samme person kunne få 100 turer til en egenandel på 230,- pr tur.

Egen bil

Som hovedregel godkjennes ikke personer som har tilgang til egen bil, eller har fått stønad til bil etter lov om folketrygd. Det kan i særskilte tilfeller, etter streng vurdering, gøres unntak. Dette er en særdeles urimelig begrensning. Det meste av kollektivtransport utenfor byene er offentlig subsidiert. Det er ingen krav om at personer som tar buss ikke skal ha tilgang på egen bil!

Det er mange situasjoner hvor man ikke kan kjøre egen bil; både som følge av helse, værforhold, bilreparasjoner osv. Dersom man sitter i rullestol under reise, har men heller ikke anledning til å sitte på med andre (slektninger, naboer) Det er også noen som får innvilget stønad til bil som ikke kjører bilen selv, men er avhengig av sjåfør. Det er heller ikke sikkert man har tilgjengelig sjåfør når man skal reise.

Ulovlig høye drosjepriser

I tillegg til en dårligere TT ordning, tar drosjenæringen ulovlig høye drosjepriser. En person i rullestol må betale det samme som 5-9 personer tar sammen i Maxi-taxi. Konkurransetilsynet har regler for hvordan dette skal beregnes, og NHF Trøndelag har klaget drosjene inn til Konkurransetilsynet for brudd på takstforskriften.

Hytte på Frosta

NHF Frosta ønsker å leie ut sin hytte på Frosta på åremål. Ta kontakt med Janne Viktil, Mob: 901 24 793



Curato

Røntgen Trondheim

- vi tar livets viktigste bilder!

Timebestilling 02343

eller www.curato.no

CT, MR, ultralyd, røntgen, mammografi, benskjørhet

BORGERSTYRT **PERSONLIG** ASSISTANSE

DU ER SJEFEN

og vet best om dine ønsker og behov.

Vi leverer en BPA-ordning som passer deg og ditt liv.

Kontakt oss for en uforpliktende samtale

på 918 41 483 eller oyvind.lorentzen@koa-as.no



www.koa-as.no



OMSORG. OPPLEVELSE. MESTRING.

[KOA-kommunikasjon, 2014]

Parkering

Å finne ledig parkeringsplass kan være vanskelig. Andre ganger er selve parkeringsplassen vanskelig nok i seg selv. Disse bildene er hentet fra Wheelchairmafia og er tatt rundt omkring i Europa.



NAMSOS	OVERHALLA	VERDAL
<p>AB Maskin 7820 Spillum Tlf. 74 27 61 05</p>	<p>AMDal Elektro as <small>Mattem og elektriskoppelen</small>  Skogmo, 7863 Overhalla Tlf. 74 28 11 19 - Mob. 47 46 27 16 www.amdalelektro.no</p>	<p>INNHERRED RENOVASJON Tlf. 74 02 88 40 innherred.renovasjon@ir.nt.no</p>

Funksjonshemmede på flukt

Nærmere fem millioner mennesker har flyktet fra krigen i Syria til nabolandene Jordan, Libanon, Tyrkia og Irak. Av dem er en million funksjonshemmede. Mange befinner seg i flyktningleirer eller «informal settlements» med svært begrensede ressurser. Sentralstyret har gitt 20 000 dollar til funksjonshemmede på flukt i Syrias naboland. Nå oppfordrer vi flere til å bidra.

Gi din støtte til funksjonshemmede på flukt!

Funksjonshemmede flyktninger er ekstremt utsatt. Ofte har de mistet alt de eier, også helt nødvendige hjelpemidler. De stiller i bakerste rekke når nødhjelpen deles ut. Behovene deres blir oversett. Mange kjenner ikke til hvilke rettigheter de har og de blir forbigått i stillhet. Funksjonshemmede flyktninger er også svært utsatt for misbruk og overgrep.

Støtten fra Handikapforbundet sikrer at flere funksjonshemmede får tilgang til den nødhjelpen som finnes. Med 25 års erfaring i å støtte krigsrammede funksjonshemmede i Palestina, vet vi hvordan hjelpen når fram best. En avgjørende suksessfaktor er at vi samarbeider med funksjonshemmedes egne organisasjoner, som vet hvor behovene er størst og hva slags hjelp som trengs. Arbeidet rettes også mot lokale myndigheter, FN og andre frivillige organisasjoner.

Sentralstyret har gitt et bidrag på 20 000 dollar (ca. 170 000kr). Mange medlemmer og tillitsvalgte har gitt uttrykk for at også dere ønsker å bidra. Nå har dere muligheten.

Både enkeltpersoner og lag kan gi støtte enten på sms eller ved bankoverføring.

- Send sms med kodeord "SOL" til 2160 og gi 85kr.
- Sett inn selvalgt beløp på kontonummer: 8200 07 12147

Med solidarisk hilsen
Arnstein Grendahl og Arne Lein
Generalsekretær / Forbundsleder



1 million funksjonshemmede har flyktet fra krigen i Syria.

Send sms SOL til 2160 og gi kr 85,-



Brostein

Debatten om bruk av brostein har sikkert pågått like lenge som steinen selv. I Trondheim ble dette på nytt aktualisert i 2014, da kommunen ville legge brostein i veiter som i dag har asfalt. Norges Handikapforbund og Trondheim kommune ble enige om å gjøre et forsøk med en ny type brostein i Taraldsgårdsveita. Den nye steinen er skåret og brent og skal legges med tette jevne fuger

Veiter

Veiter betyr egentlig grøft, men bukes ofte som betegnelse på smug og bakgater. I Trondheim finner vi veiter i Midtbyen, Lademoen, Bakklundet, Lademoen, Møllenberg og Illsvika. Veitene i Trondheim er middelalderens gatenett og skulle ha en viss bredde. To kjøretøy skulle kunne møtes, og man skulle redusere brannfare fordi husene lå tett. I Cicignons byplan fra 1681 skulle gatenettet brukes til å forsvare byen, og har derfor rette linjer. Veitene ikke tatt med i planen, men folk bygde opp husene på samme plass etter bybrannen og mange av veitene ble likevel liggende slik de var før. I dag brukes de først og fremst av myke trafikanter. Odet «Brostein» stammer fra den første bruk av steinen = dannet bro over fuktige/sølete steder.



Befaring sammen med Byantikvaren etter et prøvelegg på noen meter.



Prosjektet ga også trinnfri atkomst til fiskehandleren. Her på ferdigbefaring.

Taraldsgårdsveita

Prøveprosjektet i Taraldsgårdsveita ble vellykket. Brosteinen gir et historisk og estetisk uttrykk, samtidig som det fremstår jevnt og godt å bruke. Prosjektet må også evalueres etter noen år, når vi ser hvordan telehiv og slitasje påvirker stabiliteten. Vi ble derfor ganske overrasket da en annen enhet i kommunen ønsket å legge en grovere type brostein i Ravelsveita. Våre protester ble heldigvis tatt til følge og den nye typen stein skal også legges der.

Godt forbilde

Selv om vi helst skulle hatt en verden uten brostein, er det fortsatt mye ubetenksom brosteinslegging både i Norge og Europa. Vi håper forsøkene fra Trondheim kan bidra til ny standard og bevissthet rundt valg av stein og metode.



Brostein lagt i Munkegata med tette jevne fuger og flat stein.

Lokallag NHF Trøndelag pr. 01.03.16

NHF Agdenes
v/ Torill Bendiksen
Nygård
7318 Agdenes
Mobil: 901 92 703
E-post: krbendi@online.no

NHF Bjugn og Ørland
v/ Nynke Feenstra
Ursfjellveien 1
7167 Vallersund
Mobil: 400 90 221
E-post: nynkkl-f@online.no

NHF Flatanger
v/ Inger Vedvik
7777 Nord-Statland
Mobil: 918 71 862

NHF Frosta
v/Janne Viktil
Vigtil Øvre
7633 Frosta
Mobil: 901 24 793
E-post:janne58viktil@gmail.com

NHF Frøya og Hitra
v/ Ruth S. Johansen
7273 Norddyrøy
Mobil: 995 39 900
E-post: rutjo@online.no

NHF Grong
v/ Ann Mari Haugen
Høgbakken, 7870 Grong
Mobil: 926 46 635
E-post:
ann.mari.haugen@me.com

NHF Hemne
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Høylandet
v/ Johannes Okstad
7977 Høylandet
Mob: 922 69 986
E-post: kjokstad@hotmail.com

NHF Klæbu
v/ Karin M. Solheim Tillerbakk
Ordfører J. Nerviksv. 17a
7540 Klæbu
Mobil: 924 47 725
E-post: karintillerb@gmail.com

NHF i Leksvik
v/ Monica Berget
Vollavegen 4
7125 Vanvikan
Mobil: 481 74 040
E-post: monica@wessels.no

NHF Lierne
v/ Ann-Kristin Støvik
7882 Nordli
Mobil: 976 67 649
E-post: astoevik@online.no

NHF Malvik
v/ Tone Wiig
Naustanv. 24
7560 Vikhammer
Mobil: 957 26 165
E-post: tone.wiig@vegvesen.no

NHF Melhus
V/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Meråker
Ivar Arne Olsen
7530 Meråker
Mobil: 46661794
ivararnols@hotmail.com

NHF Midtre Gauldal
v/ Trine Anita Korsgat
Spjeldbakkann 17 e
7290 Støren
Mobil: 952 30 635
E-post:
trineanitakorsgat@yahoo.no

NHF Mosvik
v/Aino Nyeng
Øverbygdsvegen 140
7690 Mosvik
Mobil: 482 94 167

NHF Namdalseid
v/Mariann Gladsø
Mellomvegen
7750 Namdalseid
Mobil: 995 64 598
E-post:
mariann.gladso@ntebb.no

NHF Namsskogan
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Nærøy
v/ Brynjulf Flasnes
7970 Kolvareid
Mobil: 901 52 184
E-post: brynjulf.flasnes@
naroy.kommune.no

NHF Oppdal
v/Eirik Lien
Bjerkehagen 7a
7340 Oppdal
E-post: eirik.lien@oppdal.com

NHF Orkladal
v/ Jan Morten Almli
Håggåveien 5a
7320 Fannrem
Mobil: 992 50 895
E-post: j.m.almli@loqal.no

NHF Rennebu
v/Gun Aune
Løkkjvn. 16, Berkåk
7391 Rennebu
Mobil: 992 66 599
E-post: gunaune@yahoo.no

NHF Rissa
v/ Anne Berit Berge
Djupdalsveien 32
7100 Rissa
Mob: 90511034
E-post: abeber@online.no

NHF Roan og Osen
v/ Eva Nygård
7180 Roan
Mobil: 992 28 990
E-post:
evanygaard53@hotmail.com

Lokallag NHF Trøndelag pr. 01.03.16

NHF Røros
v/NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Selbu
v/Ingar Lien
Innbygda
7580 Selbu
Mobil: 412 15 208
E-post: ingarlien@neanett.no

NHF Skaun
v/Morten Handegard
Håggåveien 6, 7353 Børsla
Mobil: 456 30 927
E-post: morten.handegard@loqal.no

NHF Steinkjer og omegn
Egil M. Ramberg
Stovegen 305
7717 Steinkjer
Mobil: 481 49 303
egil_m.ramberg@hotmail.com

NHF Trondheim
v/ Trine Korsgat
Boks 3093 Lade
7441 Trondheim
Mobil: 975 31 074
Tlf. kontoret: 73 92 24 55
E-post: nhftrondheim@nhf.no

NHF Verdal og Levanger
v/ Odd Steinkjer
Reinholmen 1 F
7654 Verdal
Mobil: 413 34 469
E-post: odd.steinkjer@vktv.no

NHF Vikna
v/ Arve Nordahl
Karl Furesv. 1
7900 Rørvik
Mobil: 958 50 770
E-post: ahara@online.no

NHF Ålen og Haltdalen
v/Marit Ingeborg Hegseth
Hessdalsvegen 793, 7380 Ålen
Mobil: 944 99 452
E-post: marit.hegseth@gauldalen.no

NHF Åfjord
v/Björg Hansen
Strandaveien 31, 7170 Åfjord
Mobil: 909 63 037
E-post: bjorg.kr@online.no

NHF Stjørdal
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

LFA Trøndelag
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

LARS Trøndelag
v/ Tommy Borg
Rishaugen, 7760 Snåsa
Mobil 936 92 408
E-post: tommyborg@live.no

LKB Trøndelag
v/Marthe Kristin Haugan
Nytrøa 3
7657 Verdal
Mobil: 907 68 205
E-post: mkh@vktv.no

LFPS Trøndelag
v/ Gunnbjørg Lambertsen
Margrethe Thomsetsveg 17
7036 Trondheim
Mobil: 980 59 169
E-post: ol-mla@online.no

A.L.F. Trøndelag
v/ Marit Rokkones
Øvre Flatåsvei 3 B,
7079 Flatåsen
Mobil: 905 69 718
E-post: marokko@online.no
<http://www.alf-trondelag.no>

LFS Trøndelag
v/ Hilde Andresen
Boks 4188 Valentinlyst
7451 Trondheim
Mobil: 960 17 389
E-post: lfs.trondelag@gmail.com

NASPA i Trøndelag
v/ Anne Berit Nilsen Alstad
Okkenhaugveien
7604 Levanger
Tlf. 47 26 03 58
E-post: an_neb@live.no

HBF Trøndelag
v/Lene Kathrine Gullikstad
Vollberget 58
7372 Glåmsås
Tlf 930 61 178
E-post: lenekatgull@gmail.com

LFN Trøndelag
v/ Randi S. Gilles
Snauan
7074 Spongaldal
Mobil: 932 49 831
E-post: lfnrandi@gmail.com

NHFU Trøndelag
v/ Marianne Knudsen
Ladehammerveien 11
7040 Trondheim
E-post: marianne.knudsen1999@gmail.com



Norges
Handikapforbund

Eldnes Bussreiser

Eldnes Bussreiser
tlf: 742 78 416

Namdalseid &
Beitstad Taxi
tlf: 742 78 500

E-post:
bussreiser@eldnes.no



"Fra husdrøm til drømmehus"

Ny katalog med mange spennende hus.
Bestill katalog og se ditt nye hjem på overhallahus.no
En del av Overhallagruppen



www.overhallahus.no - Tlf. 74 28 25 00



BYGGMAKKER

Gipling

STEINKJER
Industrivm. 2
74 16 00 50
Åpent:
6,30-18, 9-15

VERDAL
Industriområdet
74 07 50 10
Åpent:
6,30-17(18), 9-14

LEVANGER
Trekanten
74 07 60 28
Åpent:
7-18, 9-15

GRÅMYRA
Gråmyra
74 01 91 60
Åpent:
7-16,30, 9-14

NAMSOS
Klingavn, 10
74 21 63 50
Trelast: 7-18, 9-15
Butikk: 9-18, 9-15

OVERHALLA
Skogmo
74 28 20 00
Åpent:
9-16,30, 10-13

GRONG
Medå
74 33 10 20
Åpent:
9-16,30, 10-13

RØRVIK
Havnegata 7
74 36 06 50
Åpent:
7-17, 9-14

KOLVEREID
Svartåsen
74 39 52 70
Åpent:
7-17, 9-14

WULFSBERG
Verkstedsveien 6
75 12 75 00
Åpent:
7-18, 9-15

TILLER
Vestre Rosten 97
72 47 40 00
Åpent:
7-20, 9-17

STØREN
Kjørkvollveien 2
72 42 82 80
Åpent:
7-18, 9-15

BERKÅK
Postmyrveien 22
72 42 82 80
Åpent:
7-16(18), 9-14

OPPDAL
Industrivm. Syd 3
72 40 02 20
Åpent:
7-17, 9-14

RØROS
Osloveien 18
72 41 23 80
Åpent:
7-16,30(18), 9-14

TYNSET
Parkveien 62
52 47 11 00
Åpent:
7-16,30(18), 9-14

gipling.no

Hytter, jakt, fiske og friluftsliv i Trøndelag

Hytter: Statskog har 16 rimelige utleiehytter, noen med båt inkludert

Fiske: Rimelig fiskekort, Statskog Norges-kort, for innlandsfiske i de fleste vann og vassdrag på statsgrunn utenom statsallmenning

Vandring: Flotte turforslag med kart og beskrivelser finner du på: www.godtur.no

KONTAKTINFORMASJON:

Oversikt over Statskogs tilbud:
www.statskog.no

Fiskeregler, fiskekort, jaktkort og utleiehytter, finnes og kan kjøpes på: www.inatur.no

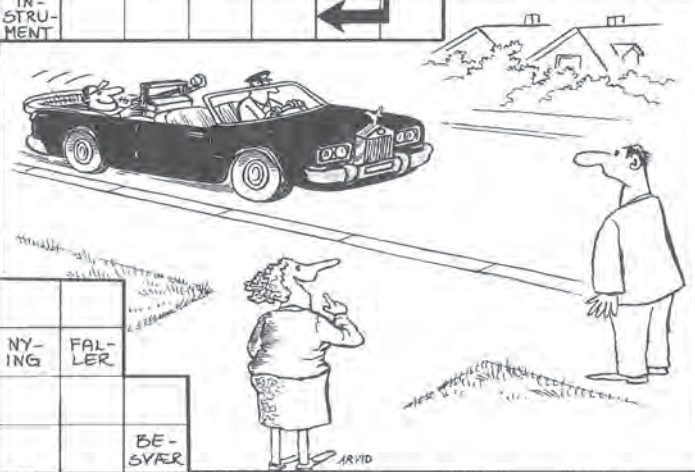
Info/bestilling på Friluftstorget:
tlf 07800 (tast 2),

e-post: friluftstorget@statskog.no

Benytt deg
av Statskogs
tilbud!



DER- ETER		ADV.	FJOLS EIEN- DOM	TAK	UT- ROP	SANG- ENE	FE	PRON- OMEN IDET	NAVN	HUL- MÅL	
ORD- SPRÅK (IT)		DYR- ENE	ROGN VEKST		RÅDER	UT- ROP SKRIK	☆		TINE GOD		
KJENT ONKEL	BE- SKYT- TER					HUG- GUD		HEISER TONE			
SPØR		SNELLE				GLIS- TE	AV- LESERE			☆	
FIK- SE		ANNEN- RANGS	SIDE	SKOG- GUD	IN- STRU- MENT				50		
SANG FOR TO	PROR.	FISK VÆSKE									
		KV- NAVN ARVE									
RET- NING	DN AR										
PLAN- TE		HUMRE RETT		PAS- SER							
V I A I		SPOR- VÆK- SLER MÅL			NY- ING	FAL- LER					
		TOKT BOLIG									
		ÅS					BE- SVÆR				
SIK- KER RØYS							MENER	FUG- LER	BE- LEGG FISK	FUGL	
BYGE					MØTE STÅT I USA		MAN				
☆	MED FOR- BEHOLD AV FEIL		KVIN- NENE ART				BESKJE- DER LØFTE				
				SIN- KE					KORT	RAP- TUS	
FAL- LER	ENER- KJØLE- APPARAT			AM- PERE	AN- LØPER	KURS	KV- NAVN	ORDNE OFRE		FOR- TONE	NORSK MATE- MATIKER
FOR- FAT- TER			OK	KAS- TE			ENG AIG	FØLGE SKIP			
					HUST- RUENE						
REIESTE PRON- OMEN		SKUE		ROMAN						ET- ASJE	
SAM- TYKKE	☆	SINT	SÅ ASTAT			FORSIK- RING NAVN		FRISK	DYRKE SJARM		
				GLORIE ØKE			KOM- MUNE	PYSE		PLASS BY	
KAKENE						SKYN- DING					
		☆							HØYDE DRAG	ÅS- SIDE	
VIV											



Vinner forrige nummer:
 Navn:..... Evre Olsen, Ranheim
 Adresse:..... **Løsning sendes innen**
30. juli 2016 til:
 Postnr/sted:..... **NHF Trøndelag**
 Riktige svar er med i trekningen av 2 Quick-lodd. Kvenildmyra 4, 7093 Tiller

Toppen av egoisme

Opplever du at det stadig står biler på P-plassen som ikke har parkeringsbevis? La dem få vite hvor egoistisk de er. NHF har en egen brosjyre som kan legges under vindusviskeren til synderne.

Disse kan bestilles til NHF Trøndelag på 72 900 720 (09.00-15.00)



Som bilist blir bevegelsehemmingen først et problem når andre okkuperer p-plassen!

- 1 Bevegelsehemmede trenger større plass enn andre for å komme inn og ut av bilen. Pass derfor på at du ikke parkerer for nær en parkeringsplass forbeholdt bevegelsehemmede.
- 1 Det koster deg lite å gå noen meter ekstra, men for bevegelsehemmede kan denne avstanden bli uoverkommelig.

Sørg for at denne p-plassen er tilgjengelig for dem som **trenger den mest!**



Postboks 9217 Grønland, 0134 Oslo
Telefon: 24 10 24 00 Faks: 24 10 24 99
nhf@nhf.no, www.nhf.no

Til minne om Roald Kjervågsund

Vår kjære pliktoppfylgende, arbeidsomme og kreative Roald er borte for alltid, Vi husker Roald som en ildsjel som var med å starte opp handikaplaget Bjugn og Ørland i 1976. Hans funksjonshemmede datter fikk ham til å engasjere seg svært mye i Norges Handikapforbund. Roald var sekretær for lokallaget helt frem til 2014. Han trivdes åpenbart veldig godt med skrivinga, og det er spennende å lese gjennom alle protokoller. Han var stille og beskjeden av natur. Når en jobb skulle gjøres kunne vi stole på Roald, som alltid holdt sine løfter.

I 1967 overtok NHF fylkeslaget hytta Bergsvik på Storfosna. Noen engasjerte lokale krefter, blant annet Roald, la

ned enormt mange frivillige arbeidstimer i hytta slik at både huset og området rundt ble restaurert og tilrettelagt for rullestolbrukere. En av Røalds kreative oppfinnelser var en elektrisk vinsj til båten. Folk kunne da lett sette seg inn i båten i naustet og så ble båten satt på fjorden. Etter turen ble båten sveivet inn i naustet igjen. Mange har opplevd fine stunder på Storfosna.

Roald har vært vår representant i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Ørland kommune gjennom 2 valgperioder. I 2004 mottok Roald forbundets hedersnål i sølv for sin mangeårige innsats som tillitsvalgt. Vi er taknemlig for alt du har gjort for handikaplaget og for at du har

vært med oss i alle år, Roald.

Vi vil også gjerne takke for gaver i forbindelse med Røalds begravelse.

NHF Bjugn og Ørland.



Roald Kjervågsund mottok NHFs hedersnål i sølv i 2004.

Ny parkeringsforskrift fra 2017

I mars ble den nye parkeringsforskriften vedtatt. Den gjelder fra 01.01.2017.

For ordinær feilparkering blir det nå en bot på 600,- kroner. Men satsen er forhøyet til 900,- kr ved feilparkering på parkeringsplasser for forflytningshemmede.

Det blir krav om at en tilstrekkelig andel av plassene skal tilrettelegges og reserveres for forflytningshemmede med parkeringstillatelse. Med tilstrekkelig antall menes at det i alminnelighet til enhver tid er en ledig reservert plass. I anlegg med over 50 parkeringsplasser skal 4% være universelt utformet. Plass tilrettelagt for forflytningshemmet skal som hovedregel være minst 4,5 X 6 meter. Langsgående plass på offentlig ferdselsåre kan likevel ha alminnelig bredde. Plassene skal gis best mulig plassering på området sett hen til tilbudet plassen skal betjene. Området skal for øvrig utformes universelt. Dette innebærer særlig at nivå-sprang ikke skal overstige 2 cm.

Fortsatt betalingsfritak

Forflytningshemmede med parkeringstillatelse har beta-

lingsfritak på avgiftsbelagte kommunale plasser. På private parkeringsplasser er det opp til parkeringsvirksomheten å bestemme dette.

Forflytningshemmede med parkeringstillatelse kan ved skiltet tidsbegrensning fra 30 minutter og oppover stå inntil dobbel tid på slike plasser. Dette gjelder ikke dersom det for HC plasser har egen tidsbegrensning.

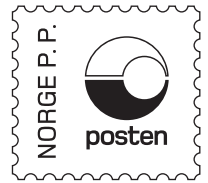
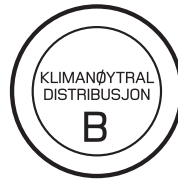
På hvert område skal det være minst én universelt utformet automat, og minst ett universelt utformet betalingsalternativ som ikke forutsetter bruk av automat, for eksempel be-

taling via mobil. Kravet gjelder alle nye parkeringsanlegg, mens det er satt frist til 2021 til å oppgradere eksisterende betalingsautomater.

Standardisering av P-skilt

Det blir fortsatt ulike skilt på offentlig og privat parkering, men hvilke skilt som skal benyttes hvor skal likevel standardiseres. Blant annet skal kommunale vilkårsparkeingsplasser skiltes med den kjente, hvite P-en på blå bakgrunn. Slik vil de plassene hvor det er betalingsfritak for forflytningshemmede være lett synlige. Private vilkårsparkeingsplasser skiltes med en svart P på hvit bakgrunn.





Returadresse:
NHF Trøndelag
Kvenildmyra 4
7093 Tiller

Vern retten til hjelpe- midler i folketrygden

Ansvar kan bli flyttet fra folketrygden til kommunene

Stortinget skal i løpet av neste år behandle spørsmålet om å overføre formidlingen av hjelpemidler fra staten til kommunene. NHF, FFO og Ergoterapeutene mener at en slik utvikling vil føre til større forskjeller og et dårligere tilbud. Derfor vil vi kjempe alt vi kan for å hindre at dette skjer. God tilgang til hjelpemidler og kompetanse er viktig for å leve et selvstendig liv og delta i samfunnet. Et ekspertutvalg utreder nå hjelpemiddelpolitikken. En overføring av ansvar fra folketrygden til kommunene har som konsekvens at tilgangen til rett hjelpemiddel blir avhengig av den enkelte kommunes kompetanse og økonomi, og dermed av hvilken kommune du bor i. I Danmark, som har gjennomført en slik reform, har hjelpemiddelområdet blitt sterkt svekket og hjelpemiddelsentraler er lagt ned.

Dagens modell ivaretar menneskerettighetene

Den norske modellen for hjelpemiddelformidling har som formål å sikre alle et likeverdig tilbud, uavhengig av alder, bosted og økonomi. Du har rett til hjelpemidler gjennom folketrygden. Det er behovet som avgjør hvilket hjelpemiddel du får. Folketrygden sikrer et likeverdig tilbud og statlig finansiering. Enkle og avansert hjelpemidler utgjør en helhet, og kommuner og hjelpemiddelsentraler samarbeider om gode løsninger i den enkeltes liv. Verdens Helseorganisasjon (WHO) har blinket ut Norge som et eksempel til etterfølgelse, Handikapnytt 05/2015. Forslaget om å flytte ansvaret fra folketrygden til kommunene ble utredet av Holteutvalget i 2010 (NOU 2010:5). Forslaget fikk ingen støtte i høringsrunden, verken fra kommuner, fagmiljøer eller funksjonshemmedes organisasjoner. At kommuner slår seg

sammen, endrer ikke det faktum at et likeverdig og helhetlig tilbud best sikres gjennom folketrygden.

Vi mener at:

- Retten til hjelpemidler må fortsatt forankres i folketrygdloven
- Hjelpemidler må finansieres fullt ut – uten egenandeler
- Alle må sikres individuelt tilpassede hjelpemidler
- Alle må ha innflytelse på valg av eget hjelpemiddel
- Alle må sikres riktig hjelpemiddel til rett tid
- Alle skal ha lik rett på hjelpemidler, uansett hvor man bor i landet
- Samarbeid mellom hjelpemiddelsentraler og kommuner sikrer kompetent rådgivning

Vi vil ha rett hjelpemiddel til rett tid, uten å være avhengig av den enkelte kommunes kompetanse og økonomi!