



TrønderNytt

Medlemsblad for Norges Handikapforbund Trøndelag, Sør- og Nord-Trøndelag

Norges
Handikapforbund

01/17

17. årgang





Kirsti Stenersen

Leder NHF Trøndelag

TRØNDERNYTT



Leder

Kirsti Stenersen

kirstistenersen@hotmail.com



Nestleder

Frode Hermansen

kakkas@online.no



Steinar Mikalsen

steinar.mikalsen@ntebb.no



Birgith Berg

birgith.berg@gmail.com



Laila Bakke

laila1bakke@gmail.com



Anita Bråten

stanita@hotmail.no



Arve H. Nordahl

ahara@online.no



Varamedlemmer:

Øystein Forr

o_forr@hotmail.com



Brynjulf Flasnes

brynjulf.flasnes@naroy.kommune.no



Gunnbjørg Lambertsen

ol-mla@online.no

Ansatte:

Regionkontorleder

Ragnhild Urdshals Høyem

ragnhild.hoeyem@nhf.no



Seniorkonsulent

Kristian Lian

kristian.lian@nhf.no



Endelig blir dagene stadig lengre og lysere folkens!

I lokallag og styrer svirrer regnskapstallene rundt på møtene mens budsjetter, handlingsplaner og årspapirer flakser rundt i luften. I hele Norge sitter svette valgkomiteer med rødglødende telefoner, og medlemmer i tenkeboksen. Med andre ord - våren er her, og det er årsmøtetid i organisasjonen!

Fullt så kaotisk er det ikke på regionkontoret vårt der Ragnhild og Kristian som vanlig har stålkontroll på papirene. Men vi går også mot et spennende årsmøte i NHF Trøndelag der nesten hele regionstyret er på valg i år.

Spennende var det også mens vi holdt pusten og ventet på at Ekspertutvalget skulle legge frem sin rapport. Den 6.februar la de endelig frem sine forslag til endringer i hjelpemiddelpolitikken. "En mer effektiv og fremtidsrettet hjelpemiddelformidling" ble heldigvis ikke så ille som vi hadde fryktet. Men det er all grunn til å brette opp armene og gjøre seg klar for kamp. På tross av at rapporten hevder å skulle gi "økt deltagelse og mestring," er den helt klart et angrep på den gode ordningen vi har. Også på dette område øyner noen muligheter til å spare penger ved å ta fra oss noen

av de rettighetene vi har kjempet så hardt for å oppnå. Mange av dere har sikkert fått med seg debatten i nyhetene den siste tiden, om late og udugelige mennesker som tjener seg rike av å gå på NAV? Med Bjarne Brøndbo i spissen blir vi igjen stemplet som late, udugelige snyltere som lever stort på andres skattepenger. Jeg kjenner at jeg får vondt i magen! Men det kan vel også komme av at strømregningen ble litt høyere enn jeg håpet, ungene har vokst ut av skoene igjen og bilen maser om at den må på service? Jeg gleder meg i alle fall til millionene skal komme rullende inn fra NAV! Hittil har det tydeligvis manglet noen nuller på mine utbetalinger!

Men heldigvis har jeg en gjeng flotte ungdommer som holder meg i balanse. Da mener jeg ikke mine egne flotte ungdommer, men de ivrige, flinke og tøffe ungdommene i NHFU! I går var jeg så heldig å få være med på styremøtet deres og hilse på det nyvalgte styret i NHFU Trøndelag. Sammen med denne gjengen ser fremtiden straks lysere ut, både for organisasjonen, for funksjonshemmede og verden forøvrig. I november 2016 avholdt NHFU også sitt Landsmøte her i Trondheim med delegater fra alle sine regionlag. Kamplystne ungdommer blokkerte Nordre med krav

om BPA, arrangerte politisk debatt, sang og diskuterte organisasjonspolitik. Man skjønner at man er på ungdommenes landsmøte når de delegatene som ikke har kommet seg til Trondheim, fremdeles kan være med på møtet og deltar på diskusjoner, valg og bilder via Skype!

Nå har jeg skrevet denne hilsenen fra leder til dere i to år. Og jeg skjønner ikke helt hvor tiden har blitt av? Det er visst

sant at tiden flyr når man har det morsomt, og man er i trivelig lag. På medlemsmøter, kurs og konferanser er jeg så heldig å få møte spennende og flotte medlemmer i ulike aldre, med ulike funksjonsnedsettelse og ulik bakgrunn og historie. Ikke rart at tiden går fort! Før hvert styremøte har vi møttes på kontoret med en god klem før vi går løs på diskusjoner og arbeidet med å gjøre Trøndelag til et bedre og

mer tilgjengelig sted.

Så uansett hvem av oss som fortsetter i det nye styret etter årsmøtet, og hvem som går ut, vil jeg få benytte anledningen til å takke alle i regionstyret i NHF Trøndelag for de to årene jeg har vært sammen med dere som leder. Det har vært morsomt, lærerikt, travelt, slitensomt, frustrerende, spennende og flott. Jeg håper vi alltid vil møtes på samme måte. Med en god klem.

Flybussen diskriminerer

NHF Trøndelag anmelder Værnesekspresen og Nettbuss for diskriminering. Begge busselskaper krever at funksjonshemmede må ta kontakt 48 timer før ankomst for å være sikret plass i bussen.

Selv om bussene i utgangspunktet er universelt utformet, fyller de opp midt-plassen i bussene til bagasje. Dermed er det ingen plass for rullestol. Vi har flere eksempler på at reisende med rullestol måtte bestille drosje i stedet. Det er heller ikke mulig å ta toget med rullestol mellom Trondheim og Værnes. Vi sendte brev til begge selskapene om dette i sommer, men ble ikke hørt. Vi valgte derfor å anmelde begge selskapene til Likestillings- og diskrimineringsombudet.



Leif Elde fikk ikke være med bussen fordi han ikke hadde bestilt plass 48 timer i forveien. Foto: Malin Kjellstadli Korsnes / NRK

TrønderNytt

Nr. 1-2017

Ansvarlig redaktør:

Annonsealg:

Sats: Ola Tom Evje

NHF Trøndelag

Kvenildmyra 4, 7093 Tiller

Tlf. 72 900 720

Opplag: 2000

Kirsti Stenersen

Bell Media AS

Trykk: HG Media AS

e-post: nhf.troendelag@nhf.no

Hatprat og holdninger mot funksjonshemmede

Nordlandsforskning, i samarbeid med NTNU, studert og kartlagt funksjonshemmedes erfaringer med hatefulle ytringer. Resultatet er dessverre dypt forstemmende og beklagelig, men ikke overaskende.

I den ferske rapporten «Hatyttringer» fra viser at 36 prosent av funksjonshemmede har opplevd hatefulle ytringer.

11 prosent av disse har fått meldinger fra folk rundt seg om at de ikke burde blitt født eller har en rett til å leve.

41 prosent har blitt stigmatisert som hjelpeløse og svake. 34 prosent er kalt en økonomisk belastning for samfunnet.

18 prosent har blitt fortalt at de er ubehagelige å se på.

Holdninger

For å nå vårt mål om et samfunn hvor alle kan delta, så holder det dessverre ikke med lover og regler. Det må også være en faktisk vilje og forståelse i befolkningen. Holdninger er noe av det vanskeligste vi arbeider med, og viser hvor viktig det er med en sterk organisasjon som kan ta kampen på vegne av alle.

Kommentarfeltene

Å arbeide for universell utforming er heller ikke alltid like populært. Her er noen eksempler på kommentarer i nettavi-

ser på saker som NHF Trøndelag har arbeidet med. Den ene saken gjelder en ny utliggende kirke og den andre et nytt øyelegekontor uten HCWC:

«Nå må Norges Handikapforbund begynne å bruke fornuften. Det er da grenser for hvor egoistisk en organisasjon kan være? Vi andre i samfunnet må da også til tider tilpasse oss virkeligheten»

«Norges handikapforbund prøv i det minste og vise LITT sunn fornuft»

«Hmmmmmm, trodde at det å være bevegelseshemmet var.....nettopp, hemmet. Det vil da være naturlig å ikke kunne komme seg dit man ønsker uten hjelp. Hvis det som står i denne artikkelen er riktig så er det helt tøvetete etter min mening. Det må da være grenser for krav. Dette er ikke et sted som er åpen hver dag. Skal vi ødelegge en hel kirke for at noen skal kunne trilles inn?»

«Så takk til Norges handikapforbund Trøndelag for engasjementet i denne saken - dere klarte å drepe et tilbud som Orkdal'n trengte og alt dette for et dass? Kan ikke si at Norges handikapforbund Trøndelag består av løsningsorienterte folk»

«Dette må jo Orkdal kommune bare trosse. Lokaldemokratiet må sette sine innbyggere i fokus, så får byråkraten hos Fylkesmannen ri sine prinsipper sammen med et handikapforbund som tydeligvis ikke bryr som om at de synshemmede også er funksjonshemmet»

«Mister helt trua på Handikapforbundet. Må sitte noen der med defekt hjerne tydeligvis.»

Et sterkt NHF

For å kjempe mot slike holdninger har vi behov for sterke organisasjoner som stå opp for alle. Vi tar kampen for å få et samfunn for alle.



Golfkurs for funksjonshemmede våren 2017

Arrangør: Trondheim Golfsenter og Byneset golfklubb.

Kurspresentasjon

Ønsker du eller kjenner du noen som vil begynne med golf?

Nå kan man starte kurs innendørs for å få maksimalt ut av golfsesongen utendørs!

Byneset Golf og Trondheim Golfsenter tilbyr i samarbeid «Veien til golf» - kurs med en rekke fordeler for funksjonshemmede! Vi ønsker sammen flere funksjonshemmede som kan spille golf i Midt-Norge.

Kursopplegget:

Kurset starter før påske onsdag 29. mars i uke 13 i Trondheim Golfsenter, og vil gå over 6 kvelder med kursavslutning onsdag 26. april.

Onsdag 29. mars kl. 1700 – kl. 1900

Mandag 3. april kl. 1700 – kl. 1900

Onsdag 5. april kl. 1700 – kl. 1900

Og fortsetter på Byneset Golfsenter etter påske i uke 16

Onsdag 19. april kl. 1900 – kl. 2100

Fredag 21. april kl. 1900 – kl. 2100

Mandag 24. april kl. 1900 – kl. 2100

Onsdag 26. april kl. 1200 – Kursavslutning

Kurset gir praktisk innføring i hva spillet handler om, omfatter trening i grunnleggende teknikk, sikkerhet og opptreden på banen. Det legges vekt på fadderoppfølging under spill på bane.

Fordeler:

Kursene inkluderer følgende fordeler hos Byneset Golf :

- Fritt spill på 9-hullsbanen Byneset Syd det året man tar kurs, inklusive medlemskap i Byneset Golfklubb og avgifter til Norges Golf forbund.
- Tilbud om et rimelig nybegynnermedlemskap på 9-hullsbanen Byneset Syd året etter, inklusive oppfølgingskurs.
- Tilbud om rimelig golfutstyr for nybegynnere.

Kursene inkluderer følgende fordeler hos Trondheim Golfsenter når man får TGS Kurskort:

- Fri bruk av puttinggreen
- Rabatt på drivingrange
- Rabatt for leie av simulator. Medlemspriser på simulator for øvrig.
- 10 % rabatt på golfutstyr i Trondheim Golfsenter

Kursavgift som inkluderer alle fordeler nevnt ovenfor:

- Voksne over 18 år - kr 2.690.-
- Barn og ungdom under 18 år - kr 1.390.-

Påmeldingsfrist 20. mars.

#HørHer/#ListenUp

NHFU på reise til Malawi

Marianne Knudsen og Alexander Petersen fra NHFU har vært på reise i Malawi sammen med filmselskapet iKind for å dokumentere forholdene for funksjonshemmede i det fattige landet.

Tekst og foto: Internasjonal avdeling NHF

Lørdag 3. desember, på den internasjonale FN-dagen for funksjonshemmede, reiste NHFU'erne Marianne Knudsen og Alexander Petersen sammen med bistandsrådgiver Lisbeth Albinus på en ukestur til Malawi for å være sammen med unge funksjonshemmede i partnerorganisasjonen vår, den malawiske paraplyorganisasjonen for funksjonshemmede, FEDOMA. Målet for reisen var å gi Marianne og Alexander et innblikk i den daglige kampen, men også de potensielle mulighetene, unge funksjonshemmede i Malawi står overfor.

Med i reisefølget var også filmproduksjonsselskapet iKind, som var hyret inn for å lage fire-fem videoer om Malawiske ungdommer med funksjonsnedsettelse. Marianne og Alexander var med på filminnspillingen. De vil dele iKind-filmene og sine egne bilder, film-snutter og historier fra reisen på NHFU-bloggen, NHFs og NHFUs facebooksider, i regi-onblader og på ulike arrangementer i NHF- og NHFU-regi. Den første filmen ble lansert tidlig i januar og handler om

ungdomsaktivisten Patricia Moyo. Hun er bare 17 år, men allerede har lang erfaring som rettighetsforkjemper for kvinners og funksjonshemmede og vil forandre verden ved å endre folks tankesett.

TV-intervju

Den siste kvelden ble Marianne og Alexander invitert til direktesending for å diskutere menneskerettighetene for funksjonshemmede på den nasjonale TV-kanalen Malawi Broadcasting Company, som rundt 95 prosent av Malawis befolkning på 16 millioner mennesker har tilgang til. Marianne holdt et sterkt innlegg om at funksjonshemmede barn må få gå på skolen. - Det handler ikke om ramper, stoler eller spesielle bøker. Det handler om holdninger og det å kunne være og lære sammen med andre, sa hun.

Sterke inntrykk

Etter reisen skrev Marianne et sterkt blogginnlegg om det hun hadde vært med på. Hun skriver blant annet: «Det viste seg at møtet mitt med Malawi ble noe helt annet enn jeg hadde trodd. Enn at et land som jeg trodde hadde så lite, kunne gi meg så mye! Folket i Malawi er varme,

herlige og imøtekommande, men det er også mange funksjonshemmede der som møter mye urettferdighet. I løpet av denne uken har jeg møtt mennesker som forteller at funksjonshemmede blir drept av sine egne foreldre fordi de ikke har råd til å ta vare på barnet. Jeg hører om foreldre som må bære barna sine flere kilometer for å komme seg til skolen og barn som blir stengt inn i sitt eget hus. De blir stemplet som syke og ikke som et fullverdig menneske. Mange tenker at funksjonshemmede barn er en straff og velger å ikke sende dem på skole, velger å isolere dem og velger å ikke se dem som den ressursen de er. Vi står også ovenfor et valg, fordi vi kan velge å gjøre noe



På TV: Den siste kvelden ble Marianne og Alexander invitert til direktesending for å diskutere menneskerettighetene for funksjonshemmede på den nasjonale TV-kanalen Malawi Broadcasting Company.

med det. Jorda er en enhet, Norge er det mest likestilte landet verden, vi må bidra, skape en bevegelse, vise solidaritet over landegrensener, kjempe den globale kampen for likestilling.»

Fortsettelse følger

Og engasjementet slutter ikke her. NHFU har etablert et internasjonalt utvalg, som vil samarbeide med ungdomsavdelingen til NHFs lokale partner i Malawi, FEDOMA videre. Kontakten mellom de to ungdomsorganisasjonene vil bli fulgt opp over skype, så vi håper og tror at vi vil få høre flere historier fra Malawi i tiden som kommer.

Støttet av Norad

Reisen som Marianne og Alexander har vært på, er betalt av informasjonsavdelingen i Norad (det norske direktoratet for utviklingsstøtte), og som navnet #HørHer/#ListenUp indikerer, er en viktig del av oppdraget å



Overrasket: - Enn at et land som jeg trodde hadde så lite, kunne gi meg så mye! Skriver Marianne på bloggen sin etter reisen til Malawi.

bevisstgjøre norsk ungdom om forholdene for unge funksjonshemmede i fattige land. Malawi er et av verdens aller fattigste land med dårlig infrastruktur, tilbakevendende naturkatastrofer og medfølgende hungersnød, og er dermed et svært spennende land å ha som fokus for et informasjonsprosjekt som dette. NHF og

NHFU har søkt Norad om midler til å følge opp prosjektet også de tre neste årene.



Besøk: De unge NHFUernes besøk gikk ikke upåaktet hen.



Ungdomsaktivist: Patricia Moya er en av aktivistene du kan se film om på blant annet NHFs facebookside.

GRONG

Grong Grus og Maskin AS

Pb. 39, 7871 Grong
post@grongrus.no
Tlf. 990 90 600



Julefest



14.januar-17 hadde Handikappede Barns Foreldreforening Trøndelag julefest på Voll Gård i Trondheim.

40 stk små og store kom og lekte masse i den fine nysnøen, fikk hilst på kaniner, hester, gris, geit, sau, katt, hund og høner, jublende barn (og noen voksne) hoppet i høyet og alle fikk kjørte hest og slede.

Vi koste oss med nystekte kanelnurrer, pepperkaker og grillede pølser i grillhytta. Vi hadde lodd-trekning med masse flotte premier. Nissen kom og delte ut godteposer til alle barna.

En helt fantastisk fin dag fra værgudene og alle som kom!



RAGN  SELLS

En del av kretsløpet

**Din totalleverandør innen
avfallshåndtering**

 **08899**

www.ragnsells.no

HUSEBYBADET

Tlf. 95 26 36 88

Saupstadringen 13, 7078 Saupstad
**Vann gymnastikk • Trimsvømming
Treningsstudio • Babysvømming**

3 bassenger, badstuer,
boblebad og 4 solarier

For åpningstider ring:

Tlf. 952 63 749

eller se

www.trondheim.kommune.no/husebybadet

Ny medlemsfordel

Handikapforbundet har inngått avtale med Stille Storm, som tilbyr våre medlemmer 20% rabatt på oppladbare varmeplagg. Alle NHF-medlemmer og deres familie får nå 20 % rabatt på alle produkter fra nettbutikken Varme-Plagg.no. Avtalen gjelder fra og med februar 2017. Produktene sendes fraktfritt.

Om man er plaget av stramme muskler og vonde ledd, eller fryser lett på hender og føtter, kan oppladbare varmeplagg være løsningen. Plaggene fra Stille Storm har innsydde karbontråder som leder varme. Med oppladbart batteri med en varighet opptil 8 timer. Du slipper ledninger og er hele tiden mobil. Se www.varmeplagg.no Bruk rabattkode NHF80 på betalingsiden og få 20% rabatt. Rabattkoden legges inn under betalingsdelen.



Nytt rådhus i Namsos?

Lovbrudd

I 2012 anmeldte vi kommunen for brudd på Diskriminerings- og tilgjengelighetsloven. Vi mener det er grunnleggende udemokratisk og ulovlig at funksjonshemmede ikke kan besøke, arbeide eller fungere som folkevalgt i Namsos rådhus. Dette er demokratiets viktigste bygg, og vi kan ikke akseptere at funksjonshemmede stenges ute.

Etter mange års kamp foreslo omsider rådmannen å rive det gamle bygget og bygge nytt rådhus. Dette førte imidlertid til sterke protester fra både de som vil bevare huset og de som synes pengene skal brukes på andre ting. Det er alltid mange gode formål å bruke penger til i en kommune, men

å stenge noen ute fra demokratiet er uakseptabelt.

Politisk støtte

Både gjennom media og med brev til formannskapet uttrykte vi at det er udemokratisk og ulovlig at funksjonshemmede ikke kan besøke, arbeide eller

fungere som folkevalgt i Namsos rådhus.

Heldigvis gikk politikerne inn for å utrede nytt rådhus. Vi ser av debatten at det fortsatt er sterke krefter for å beholde rådhuset, og vi må nok følge denne saken helt inn.



Lev livet.



BPA står for:

- Muligheten for å definere sin egen hverdag
- Ta styring og delta aktivt i samfunnet
- Leve et fritt og selvstendig liv
- Ta ansvar for sin egen tilværelse

Ulobas BPA handler ikke om pleie og omsorg, men om å ta kontrollen over sitt eget liv. Gi full likestilling og mulighet til å delta på alle samfunnsområder slik at hverdagen får en mening. **BPA** står for muligheten til å leve livet – helt og fullt!

Ta kontakt med oss på www.uloba.no eller ring oss på telefon 32 20 59 10.

Søke om BPA

Å søke om Brukerstyrt Personlig Assistanse kan være vanskelig. Vi anbefaler alle å lese «Verktøykasse for BPA» på NHF sine hjemmesider. Vi har her tatt et utdrag av NHF sin verktøykasse.

Det nye rundskrivet om BPA fra 2015 åpner for stor fleksibilitet i forhold til hvilke oppgaver assistenten skal gjøre så lenge de hører under personlig assistanse og avlastning og er innenfor vedtakets rammer. Personlige assistanse er nærmere definert som:

«Personlig assistanse er hjelp til og opplæring i alle dagliglivets gjøremål i og utenfor hjemmet, herunder hjelp til en meningsfull fritid i samvær med andre.»

BPA kan også benyttes ved reiser utenfor kommunen og i utlandet, så fremt timerammen i vedtaket og assistentenes arbeidsrettslige forhold ivaretas. Det gis imidlertid ikke BPA timer til ferie. Beskriv heller hva det er du trenger av grunnleggende bistand når du er utenfor hjemmet.

Skrive søknad

Når man søker om BPA bør man alltid begynne med å definere egne behov for praktisk og personlig bistand. Søknaden bør være mest mulig konkret. Søkeren bør lage en liste over alle de oppgavene av

personlig og praktisk art en trenger bistand til for å kunne fungere i eget hjem og ute i samfunnet. For eks. når du skal på skolen, arbeid og/eller delta i andre aktiviteter som organisasjons-/politisk arbeid eller fritid. Det er viktig at søknaden omfatter alle de daglige, ukentlige, månedlige og årlige behovene og hvor lang tid disse tar. På denne måten kan man komme fram til et gjennomsnittlig timebehov per uke.

Viktig å være detaljert for at saksbehandleren skal forstå de reelle behovene (hva, når, hvor, hvordan, hvor mye og hvor ofte). For eksempel kan det hende at du klarer deg med mindre bistand hjemmet fordi du har maksimal tilrettelegging, mens situasjonen kan være helt annerledes ute i samfunnet. Ta også hensyn til at behovene kan variere og ta lenger tid avhengig av dagsformen, funksjonsnedsettelse, hvor du skal oppholde deg eller hva du deltar i. Fortell i søknaden om hvorfor du trenger assistanse under de aktivitetene som du prioriterer og hvilke konsekvenser det får for deg hvis du ikke får den assistanse du har behov for. Husk at mange har forskjellig assistansebehov på vinter og sommer. Dette gjelder bl.a. påkledning, støtte når det glatt, mye snø osv. Mange har

også innredet sin bolig slik at man kan klare seg med mindre assistanse hjemme, en når man er i andre omgivelser.

Tenk konkret






Når du setter opp timer så tenk helt konkret på ALT du trenger assistanse til. Her er noen eksempler: Husrengjøring, toalettbesøk, dusjing, lage mat, spise, vaske opp, vaske klær, tørke klær, brette klær, stryke, påkledning, bytte sengetrekk, vaske komfyr/kjøleskap/grill, bytte lyspærer og batteri røykvarsler, vindusvask, pakke inn/ut for reiser, avfroste fryser, hagearbeid, male hus, julerengjøring, baking, klargjøring til spesielle begivenheter som bursdagsfest, konfirmasjon osv., kjøre bil, trille rullestol, handling, trening, lege, tannlege, teater/kino, konserter, deltakelse i organisasjoner/foreninger, kurs, besøke venner/familie osv. Det er lett å glemme alle små ting man trenger assistanse til. Bruk gjerne venner og familie for gjøre listen din komplett.



Rådhusvegen 7
7424 Melhus

www.melhusorget.no

MOTOR-TRADE AS
Din Mercedes-Benz spesialist
Motor-Trade AS, Sundlandsveien 2, 7032 Trondheim, tlf. 73 82 01 00. www.motortrade.no

MELHUS	TRONDHEIM	TRONDHEIM
H-Bygg AS Auto-N 7212 Korsvegen Tlf. 72 87 98 85	 RIIS BILGLASS www.bilglass.no	 PRIMA Idrettsveien 2, 7072 Heimdal Tlf 72 89 43 00 prima@prima-as.no www.prima-as.no
Hepsø Maskinstasjon Brennav. 229, 7228 Kvål Tlf. 72 85 22 08 Fax. 72 87 56 29 • Mob. 915 97 465	 SYKEHUSAPOTEKENE I MIDT-NORGE Sykehusapoteket i Trondheim	 Bygghelsetjenesten Midt-Norge Ring din totalleverandøren innen HMS- og bedriftshelsetjenester. På tlf. 73 96 67 55 / 40 40 13 72 eller besøk vår hjemmeside www.bygghelsetjenesten.no Godkjent BHT
ÅFJORD	 RAMLO SANDTAK Vi leverer og transporterer alt i sand, pukk og grus Tlf. 974 66 000 • www.ramlo.no E-post: post@ramlo.no Industriveien 63, 7080 Heimdal	Handelsbanken Søndregt.14, 7407 Trondheim Tlf. 73 83 30 00 trondheim@handelsbanken.no www.handelsbanken.no
Åfjord Avløserlag SA Tlf : 72 53 54 00		



Brukerstyrt personlig assistanse i Aleris er supert!

BPA gir deg som er funksjonshemmet mulighet til et fritt og selvstendig liv. Hos Aleris får du veiledning og bistand enten du vurderer å søke BPA, eller har hatt BPA i mange år.

Les mer om vårt BPA-tilbud på www.aleris.no/bpa

Ta kontakt for en uforpliktende BPA-samtale!

Maja Mortensen tlf: 911 71 018
maja.mortensen@aleris.no



Tilsyn på praktisk bistand

Fylkesmannen i Sør-Trøndelag har gjennomført tilsyn på 6 kommuner i Sør-Trøndelag. I alle kommuner er det avdekket saksbehandlingsfeil.

Fylkesmannen har gjennomført tilsyn i Malvik, Trondheim, Agdenes, Røros, Osen og Bjugn. Det er ingen kommuner uten feil, og flere feil er alvorlige.

Krav til et vedtak

Et vedtak må inneholde en så konkret konklusjon at bruker vet hvilke tjenester som skal gis, i hvilket omfang og til hvilken tid. Dette sikrer forutsigbarhet for brukeren. Samtidig bør konklusjonen ikke være så spesifikk at vedtaket stadig må endres ved normale svingninger i brukerens hjelpebehov. Det er ikke et krav om nøyaktig tidfesting, og det nærmere innholdet og omfanget av tjenesten kan for eksempel fremgå av en tiltaksplan. Vedtaket må i så fall inneholde en

tydelig angitt ramme, for eksempel estimert tidsbruk, og eventuelle mål for tjenesten. Konklusjonen må sees i sammenheng med søknaden, slik at bruker kan se om hele eller deler av søknaden er avslått. Delvis medhold er avslag. Fylkesmannen har funnet at i enkelte saker er det innvilget mindre omfang enn det bruker har søkt om eller uttrykt ønske om, uten at det er fattet vedtak om avslag på den delen som kommunen ikke innvilger. Dette er uheldig, og kan gi søker en oppfatning av at det ikke er mulig å klage på det som i realiteten er et delvis avslag. Ett eksempel er i en sak der bruker har søkt om hjemmehjelp ukentlig, men kun innvilges bistand hver 14. dag. Kommunen angir resultatet i timetall, for eksempel to timer per 14. dag eller to timer per måned.

Feil som går igjen er:

- Det er ikke dokumentert at uttrykk for et hjelpebehov alltid blir skriftliggjort
 - I enkelte saker er det ikke skriftliggjort en vurdering av brukerens ADL-funksjoner
 - Det er ikke mulig å fastslå at brukerens rett til medvirkning etter pasient- og brukerrettighetsloven § 3-1 er ivaretatt
 - Plikten til å behandle søknader uten ugrunnet opphold er ikke overholdt
 - Plikten til å sende foreløpig svar er ikke overholdt
 - Det fremkommer ikke av vedtaket dersom bruker har fått delvis avslag
 - Det gis feil informasjon om klagefrist
 - Det gis ikke informasjon om klageinstans
 - Det gis ikke informasjon om partens rett til innsyn i saksdokumentene
- Les alle rapportene på helse-tilsynet.no

MALVIK
Svanholm Glass AS Svedalsvegen 16, 7563 Malvik
ORKDAL
Washington Mills AS 7300 Orkanger, tlf. 72 48 35 00
TRONDHEIM
Per Knudsen Arkitektkontor AS 7010 Trondheim, tlf. 73 52 91 30
Trio Eiendomsservice AS 7075 Tiller, tlf. 72 89 90 70
Fremstad & Rokseth AS 7472 Trondheim, Tlf. 72 84 67 75



ArcticBuss

7125 VANVIKAN
Tlf. 95 08 70 70

**6-dagerstur til Stavanger, med Flor & Fjære
9.-14. juli 2017**



*Turbuss med plass for rullestoler
- kan møbleres etter behov.*

Besøk vår hjemmeside
www.abuss.no for å se våre turer

E-post: post@abuss.no

Besøk oss på Facebook 



LEVANGER



**Levanger
kommune**

OVERHALLA

AMDal Elektro AS

Master av elektrikerfaget 

Skogmo, 7863 Overhalla
Tlf. 74 28 11 19 - Mob. 47 46 27 16
www.amdalelektro.no

VERDAL



Verdal kommune
www.verdal.kommune.no

BYGGMESTERAN AS

Russervn. 4, 7650 Verdal
Tlf. 95 07 73 00
Fax. 74 07 04 05
www.byggmesteran.no

 **HEDALM
ANEBYHUS**

*Med hjerte
for din bolig*

1967 50 2017
ÅRSJUBILEUM

- Stort utvalg av eneboliger, - flerfamilieboliger
- Spesielt utviklet for norske forhold
- Norskproduserte hus med god kvalitet og rask levering

Med hjerte for din bolig

- Bestill vår boligkatalog på hedalm-anebyhus.no



Trøndelag:

Bent Rosmo,

Boligkonsulent, bent.rosmo@hedalm-anebyhus.no,

916 41 807

Trening

I mange år har Landsforeningen for Ryggmargsskadede Trøndelag hatt trening i en egen treningsrom på fysikalsk medisinsk avdeling på St. Olavs Hospital. I 2014 ble det klart at sykehuset ikke ønsket å finansiere dette og de siste årene har tilbudet blitt videreført med sponsorer. I 2016 fikk landsforeningen beskjed om at de ikke lenger kunne bruke lokalene på sykehuset grunnet smittefaren.

Treningstilbudet har i mange år vært et viktig tilbud i foreningen. Både på grunn av den viktige treningen, men også det sosiale treffpunktet. I tillegg er det viktig at treningsapparatene er godt tilpasset.

Treningsentre

Det er dessverre ikke mange treningsentre som både er universelt utformet og som har treningsapparater som er tilpasset trening med rullestol.



Etter treningen samles gjengen for en prat over kaffen. De fleste trener på mandager og torsdager

Nå har imidlertid LARS Trøndelag inngått en avtale med Impulse Treningscenter på Granåsen. Dette senteret har gode forhold og 6 unike treningsapparater som kan brukes med egen rullestol. I tillegg er flere apparater enkle å forflytte seg over for de som kan det.

Medlemspris

LARS Trøndelag har fått eget pristilbud for sine medlem-

mer. For 199,- på formiddager og 299,- for heldagstrening i måneden kan man trene selv og ta med ledsager gratis. Foreningen arbeider nå for å få egen instruktør fra fys. med. for opplæring av riktig bruk av treningsapparatene. Alle medlemmer i NHF kan benytte seg av dette tilbudet dersom de blir sidemedlem i LARS Trøndelag. Vi håper flere vil bli med.



Tilstrekkelig parkering?

Gjennom alle år har debatten rast om reserverte parkeringsplasser for forflytningshemmede. Mens vi mener det oftest er for få handikapplasser, men er andre at de står ledige hele tiden.

Tilstrekkelig

I byggeforskriften og parkeringsforskriften står det at det skal etableres tilstrekkelig antall parkeringsplasser for forflytningshemmede.

På alle parkeringsområder omfattet av § 3 første ledd, skal det avsettes et tilstrekkelig antall plasser tilrettelagt for forflytningshemmede med parkeringstillatelse. Med tilstrekkelig antall menes at det i alminnelighet til enhver tid er en ledig reservert plass. Plassene skal utformes og plasseres i samsvar med bestemmelsen i dette kapittelet.

På parkeringsområder med 50 plasser eller mer, er virksomheten likevel ikke forpliktet til å reservere mer enn fire prosent av plassene til forflytningshemmede med parkeringstillatelse.

På parkeringsområder med opptil 50 plasser, er virksomheten ikke forpliktet til å reservere mer enn to plasser.

I forbindelse med registrering av skiltplan skal virksomheten vurdere hva som er et tilstrekkelig antall plasser ut fra lokale forhold på parkeringsområdet.

Si i fra

For å kunne ta en riktig vurdering er derfor kommune og eier helt avhengig av å beskjede når det er for få HC plasser. Dersom de aldri hører noe, vil de tenke at det ikke er noe problem. Det er derfor svært viktig at medlemmer, lokallag og andre gir beskjed når par-

keringen ikke er tilstrekkelig.

Reguleringsplan

Mange parkeringsplasser har utgangspunkt i en reguleringsplan eller parkeringsplan. Disse kan nødvendigvis ikke endres hyppig. Men likevel er det viktig at vi gir beskjed slik at dette tas hensyn til når planene rulleres.

Konklusjon:

Er det steder hvor du opplever at det ikke er tilstrekkelig HC plasser, så gi beskjed til kommune, eier av parkeringsplassen og gjerne med kopi til kommunalt råd for funksjonshemmede og lokallaget.



E-mail: sandmoen.kro@dialogus.no

www.sandmoenkro.no

Tlf. 72 59 61 80

Sandmoflata 3, 7093 Tiller

Alle er velkommen til en koselig og sosial atmosfære på Sandmoen Kro. Alltid et godt tilbud til alle typer arrangement. Alltid hjemmelaget mat av beste kvalitet. Velkommen skal dere være. Ta kontakt med oss.

Krovert Ove Hanssen

TRONDOS

Haakon VII's gt.9, 7041 Trondheim

Tlf: 400 01 290

- Støtter NHF Trondheim



fortsetter der veien slutter

Terrengen er et norsk firehjulsdrevet terrenggående hjelpemiddel / rullestol.

Er godt utstyrt med blant annet trinnløs regulering av hastighet.

Terrengen tilpasses brukere med spesielle behov.

Terrengen er konstruert for ferdsløse i typisk norsk terreng, har meget gode kjøreegenskaper og har ett marktrykk lavere enn en person som går på bena!

Utsvingbart sete med tilt



Som ekstrautstyr leveres bl.a kalesje, vinsj og snøskjær.
For flere alternativ, se også vår hjemmeside



Terrengen AS

Stamnan, 7392 Rennebu

Telefon 72426560 -Mobil 476 24 600

E-post: info@terrengen.no -Web: www.terrengen.no

Org.nr: 979 949 979



/terrengen

Lokallag NHF Trøndelag pr. 01.02.17

NHF Agdenes
v/ Torill Bendiksen
Nygård
7318 Agdenes
Mobil: 901 92 703
E-post: krbendi@online.no

NHF Bjugn og Ørland
v/ Nynke Feenstra
Ursvjellveien 1
7167 Valtersund
Mobil: 400 90 221
E-post: nynkkl-f@online.no

NHF Flatanger
v/ Inger Vedvik
7777 Nord-Statland
Mobil: 918 71 862

NHF Frosta
v/Janne Viktil
Vigtil Øvre
7633 Frosta
Mobil: 901 24 793
E-post:janne58viktil@gmail.com

NHF Frøya og Hitra
v/ Ruth S. Johansen
7273 Norddyrøy
Mobil: 995 39 900
E-post: rutjo@online.no

NHF Grong
v/ Ann Mari Haugen
Høgbakken, 7870 Grong
Mobil: 926 46 635
E-post:
ann.mari.haugen@me.com

NHF Hemne
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Høylandet
v/ Johannes Okstad
7977 Høylandet
Mob: 922 69 986
E-post: kjokstad@hotmail.com

NHF Klæbu
v/ Karin M. Solheim Tillerbakk
Ordfører J. Nerviksv. 17a
7540 Klæbu
Mobil: 924 47 725
E-post: karintillerb@gmail.com

NHF i Leksvik
v/ Monica Berget
Vollavegen 4
7125 Vanvikan
Mobil: 481 74 040
E-post: monica@wessels.no

NHF Lierne
v/ Ann-Kristin Støvik
7882 Nordli
Mobil: 976 67 649
E-post: astoevik@online.no

NHF Malvik
v/ Tone Wiig
Naustanv. 24
7560 Vikhammer
Mobil: 957 26 165
E-post: tone.wiig@vegvesen.no

NHF Melhus
V/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Meråker
Ivar Arne Olsen
7530 Meråker
Mobil: 46661794
ivararnols@hotmail.com

NHF Midtre Gauldal
v/ Trine Anita Korsgat
Spjeldbakkan 17 e
7290 Støren
Mobil: 952 30 635
E-post:
trineanitakorsgat@yahoo.no

NHF Mosvik
v/Aino Nyeng
Øverbygdevegen 140
7690 Mosvik
Mobil: 482 94 167

NHF Namdalseid
v/Mariann Gladsø
Mellomvegen
7750 Namdalseid
Mobil: 995 64 598
E-post:
mariann.gladso@ntebb.no

NHF Nærøy
v/ Brynjulf Flasnes
7970 Kolvareid
Mobil: 901 52 184
E-post: brynjulf.flasnes@
naroy.kommune.no

NHF Oppdal
v/Eirik Lien
Bjerkehagen 7a
7340 Oppdal
E-post: eirik.lien@oppdal.com

NHF Orkladal
v/ Jan Morten Almlie
Håggåveien 5a
7320 Fannrem
Mobil: 992 50 895
E-post: j.m.almlie@loqal.no

NHF Rennebu
v/Gun Aune
Løkkjvn. 16, Berkåk
7391 Rennebu
Mobil: 992 66 599
E-post: gunaune@yahoo.no

NHF Rissa
v/ Anne Berit Berge
Djupdalsveien 32
7100 Rissa
Mob: 90511034
E-post: abeber@online.no

NHF Roan og Osen
v/ Eva Nygård
7180 Roan
Mobil: 992 28 990
E-post:
evanygaard53@hotmail.com

Lokallag NHF Trøndelag pr. 01.02.17

NHF Røros
v/NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

NHF Selbu
v/Ingar Lien
Innbygda
7580 Selbu
Mobil: 412 15 208
E-post: ingarli@neanett.no

NHF Skaun
v/Morten Handegard
Håggåveien 6, 7353 Børsa
Mob: 456 30 927
E-post:
morten.handegard@loqal.no

NHF Steinkjer og omegn
v/ Tommy Borg
Rishaugen, 7760 Snåsa
Mobil 936 92 408
E-post: tommyborg@live.no

NHF Trondheim
v/ Trine Korsgat
Boks 3093 Lade
7441 Trondheim
Mobil: 975 31 074
Tlf. kontoret: 73 92 24 55
E-post: nhftrondheim@nhf.no

NHF Verdal og Levanger
v/ Odd Steinkjer
Reinholmen 1 F
7654 Verdal
Mobil: 413 34 469
E-post: odd.steinkjer@vktv.no

NHF Vikna
v/ Arve Nordahl
Karl Furesv. 1
7900 Rørvik
Mobil: 958 50 770
E-post: ahara@online.no

NHF Ålen og Haltdalen
v/Marit Ingeborg Hegseth
Hessdalsvegen 793, 7380 Ålen
Mobil: 944 99 452
E-post:
marit.hegseth@gauldalen.no

NHF Åfjord
v/Björg Hansen
Strandaveien 31, 7170 Åfjord
Mobil: 909 63 037
E-post: bjorg.kr@online.no

NHF Stjørdal
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

LFA Trøndelag
v/ NHF Trøndelag
Tlf: 72 900 720

LARS Trøndelag
v/ Tommy Borg
Rishaugen, 7760 Snåsa
Mobil 936 92 408
E-post: tommyborg@live.no

LKB Trøndelag
v/Marthe Kristin Haugan
Nytrøa 3
7657 Verdal
Mobil: 907 68 205
E-post: mkh@vktv.no

LFPS Trøndelag
v/ Gunnbjörg Lambertsen
Margrethe Thomsetsveg 17
7036 Trondheim
Mobil: 980 59 169
E-post: ol-mla@online.no

A.L.F. Trøndelag
v/ Marit Rokkones
Øvre Flatåsvei 3 B,
7079 Flatåsen
Mobil: 905 69 718
E-post: marokko@online.no
<http://www.alf-trondelag.no>

LFS Trøndelag
v/ Hilde Andresen
Boks 4188 Valentinlyst
7451 Trondheim
Mobil: 960 17 389
E-post: lfs.trondelag@gmail.com

NASPA i Trøndelag
v/ Anne Berit Nilsen Alstad
Okkenhaugveien
7604 Levanger
Tlf. 47 26 03 58
E-post: an_neb@live.no

HBF Trøndelag
v/Lene Kathrine Gullikstad
Vollberget 58
7372 Glåmos
Tlf 930 61 178
E-post: lenekatgull@gmail.com

LFN Trøndelag
v/ Randi S. Gilles
Snauan
7074 Spongdal
Mobil: 932 49 831
E-post: lfnrandi@gmail.com

NHFU Trøndelag
v/ Marianne Knudsen
Ladehammerveien 11
7040 Trondheim
E-post: marianne.knudsen1999@gmail.com



Norges
Handikapforbund

Trøndelag Ortopediske Verksted

Tlf: 73 84 56 30

E-post: post@tov.no

Web: www.tov.no

Trondheim: Elgesetergate 10

Namsos: Sykehuset Namsos

Ålesund: Ålesund sjukehus

Sykkel for personer med funksjonsnedsettelse i overkroppen



Utviklet i samarbeid med Cato Zahl Pedersen

Amputasjon, dysmeli, CP, revmatisme eller nedsatt styrke/motorikk? Klarer du ikke sykle, har problemer med å sykle eller opplever belastningsskader i overkroppen? **Skeno sin sykkel kan være løsningen for deg!** Du trenger kun én hånd eller protese til å styre sykkelen med og styrke nok i beina til å sykle selv. Bygges og tilpasses til ditt behov og bruksområde. Tohjuls sykkel, oppleves som å sykle på en vanlig sykkel. **Frihet, opplevelse, mestring!**

Nyhet på markedet i 2016, det finnes ikke tilsvarende produkt i verden
Utviklet og bygges av Skeno i Norge, patenterte løsninger
Gode komponenter, lav vekt, innbydende design – en skikkelig sykkel
Magestøtte avlastar armer, hender og rygg (kan tas av dersom ikke behov)
Knebrems og brems på styret gir trygghet og kontroll (skivebrems)
Spesielt girsystem med kun én girhendel på styret eller hakegir
Styredemper stabiliserer styret og gir økt kontroll
Støttehjul (tilbehør)
For barn og voksne, fra ca 7 år
Sykkelen kan søkes om gjennom Hjelpemiddelsentralen, ta kontakt med oss

Vi kommer gjerne på demo eller utprøving

For mer info, ta kontakt med oss eller sjekk ut vår nettside!



Oslo
skeno.no
99449372
info@skeno.no
facebook.com/skenoas

TILGJENGELIGHET I OFFENTLIGE BYGG

 STATSBYGG

Bygg for alle er Statsbyggs nettsted med informasjon om tilgjengeligheten i over 735 av våre offentlige bygg som høyskoler, museer, trafikkstasjoner med mer.

Besøkende kan velge bygning, se detaljer om de enkelte lokaler og mulige hindringer på veien til besøksmålet. Prøv selv på: byggforalle.no

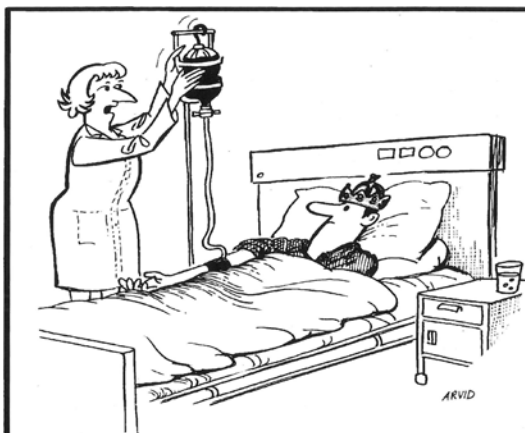
STATSBYGG.NO

Foto: Rampen i Eidsvollsbbygningen



STATS
BYGG i 200!

 BYGG MED
MENING



ORD- SPRÅK (IT.)	SKREK	TUTER	BYR- DE	KANT- HOS	YNDE- TUR	
						↓
LE- KER			STJE- LE	FLY- TEODO- LITT		
LAND				FISK ØK		
FUGL					YTRET SÅDAN	
			GNO- MEN- LAVINE			
DUM- RIAN	FI- LUR			RØRE		↙
DER- ETTER			LAND- SKAP I HELLAS	TITAN		★
GRUNN- STOFF	TØYE NOE					

VEL- DIG	↓	REKKE- TONE	VAK- KER	RØRE- DAMP		FISK DRETT	RIME		LEIT	"PEST- FOR- DRIVER"
							★		BY	
AM- BY				3.14 LARVE		BYRÅ- DE- STRUK- TIV	FISK		STØTT	
FOR- ARE		SPISS- TITTEL			MULM		SKUE- SPILL		SPIRE- UT- RØP	
ELV TRE	↓			KV.- NAVN HAYN						↙
		KRIGS- SUD- BLIKK			★	GÅ		OM- SORG		!
				ETSE		KONJ.	★	★	REK- KE	
VASKE DYR			TRUST	SKINN	50	HIST. SPYD		★	LIK- TONE	
ADRA- HAMS HUGSTU		★		ANK	PREP- BARN	MÅL	TUT- VEIER		SKIP- DYR	
				TOM- NAVN		★				↑
★		DANS			M.- NAVN		FOR- TONE		ELV- STING	
HØY- RØY		BINDE- MIDDEL			TOKT BILKJ- TEGN	HAST	I HUS			↑
		MERKE- ELV				LANG	GOM- LE		SKIP- GRIPE	
	↓			SVAR		DRA- PERE	MIN- KE	FØL- GE		MA- KEN
				ELV		BLAD	FIKSE- TYDER	BOLIG- LYD		
		ELE- VÅ- TOR	AM- PERE	HYL- LE	SPRÅK	VEKT	KIOSK	TALL- ORD	INN- SJØ	NÆR- TYR- KIA
HÅR- T										↑
	→									↑
	KRY	★		OM- LAG	TOPP			BREN- SEL		FRYSE
										ADY.
								RET- NING TRÅKK		FOR- KYNTE
ELV YOKS			TONE		BØRE- AS					

Vinner forrige nummer: Jan Morten Almi, Orkdal

Løsning sendes innen 30. april 2017 **til:** NHF Trøndelag

Postnr/sted: Riktige svar er med i trekningen av 2 Quick-lodd. Kvenildmyra 4, 7093 Tiller

Navn:.....
 Adresse:.....
 Postnr/sted:.....

Hjelpemiddelrapporten har kommet

Mandag 6. februar presenterte ekspertutvalget for hjelpemiddelområdet sin rapport.

Tekst: Karen Kvam

Ekspertutvalget på hjelpemiddelområdet har levert sine forslag til endringer i hjelpemiddelpolitikken. De kunne vært verre, men er like fullt et hardt angrep på den gode ordningen Norge har i dag. Kort oppsummert er utvalgsmedlemmene uenige om hvor mye av hjelpemiddelordningen som skal overføres til kommunene. På den andre siden er de enige om å ta grep for å forenkle og effektivisere formidlingen. Utvalget ble nedsatt i november 2015 og startet arbeidet i januar 2016.

Ønsker statlig

Handikapforbundets største bekymring i denne saken, har vært at store deler av hjelpemiddelformidlingen vil bli overført til kommunene. I forbindelse med utredningen av dette spørsmålet, har utvalget gjort en begrepsavklaring av begrepet basishjelpemidler, som ble brukt i regjeringens forslag. Utvalget har valgt å begrense seg til enkle, høyfrekvente hjelpemidler som ikke krever individuell tilpasning. Utvalget foreslår videre å opprette et prioriteringsutvalg, som skal definere hvilke hjelpemidler som omfattes av begrepet. Et flertall av ekspert-

utvalgets medlemmer, deriblant Lars Ødegård fra brukersiden, sier klart nei til å overføre slike hjelpemidler til kommunene. Et mindretall har derimot gått inn for en overføring.

Boligtilpasning

Et annet alvorlig forslag som har fått flertall i utvalget, er forslaget om å overføre fastmonterte hjelpemidler til boligtilpasning, som trappeheis, takmonter personløfter m.m. til Husbanken og kommunene. Det er viktig å påpeke at forslaget ikke er enstemmig vedtatt, et mindretall på to, deriblant Lars Ødegård, tok dissens.

Under pressekonferansen ble utvalgslederen spurt om dette betyr at retten til bolighjelpemidler blir svekket. Han påstår at retten vil bestå, men innrømmer at finansieringen vil bli organisert som rammebevilgninger via kommunene. Vår erfaring er at rammebevilgninger gjør det langt mer problematisk å få det man har rett til, og derfor i praksis innebærer svekkede muligheter. Dette forslaget er også alvorlig i lys av at regjeringen samtidig foreslår å redusere tilgjengelighetskra-vene til boliger.

Mer tilskudd

Et like alvorlig forslag dreier seg om å øke bruken av tilskudd på hjelpemiddelområdet framfor den utlånsordningen vi har i dag. Dette betyr innføring av flere egenandeler fordi det offentlige ikke finansierer hjelpemidlene fullt ut. Begrunnelsen er å få bedre kostnadskontroll. Lars Ødegård tok dissens også i dette spørsmålet. Dette med tilskuddsordninger er noe Handikapforbundet allerede har advart mot flere ganger. De siste årene har funksjonshemmede med utsatt økonomi og store hjelpemiddelbehov har blitt hardt rammet av nye tilskuddsordninger.

Vi følger opp saken

Etter at rapporten var lagt fram sa statsråd Anniken Hauglie at forslagene trolig vil bli sendt på høring på vanlig måte. I så fall kommer vi selv sagt til å levere høringsuttalelse. Denne saken er av stor betydning for Handikapforbundets medlemmer og alle de 420 000 funksjonshemmede som per i dag har hjelpemidler.

Denne saken kommer derfor til å bli høyt prioritert i arbeidet vårt framover.

Idrett for funksjonshemmede

Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag februar/mars 2017



Fotball og håndball vokser

Det er etter hvert blitt mange lag i Nord-Trøndelag og Sør-Trøndelag som har startet med håndball og fotball for unge og voksne med utviklingshemning.

Vil du vite mer om de mange tilbudene i regionen? Ta kontakt med Eva Skei i Norges Håndballforbund på e-post: eva.skei@handball.no og Tommy Bang-Larsen i Trøndelag Fotballkrets på e-post: Tommy.Bang-Larssen@fotball.no



Kjelkehockey i Trondheim

I Trondheim har det i mange år vært et aktivt og godt kjelkehockeymiljø i Rosenborg Ishockeyklubb (det eneste i Midt-Norge). Klubben, som har god erfaring på bredde og topp, vil gjerne ha flere spillere.

Har du lyst til å prøve denne fartsfylte idretten? Gå ikke glipp av muligheten!

Ta kontakt med: Even Øiseth, e-post: even.oiseth@gmail.com



Løveleker 2017 i Trondheim/Stjørdal

I år blir det Løveleker i friidrett for funksjonshemmede to steder i Trøndelag:

Løvelekene *Stjørdal* arrangeres på Øverlands Minde i Stjørdal søndag 21. mai 2017.

For mer informasjon om Løvelekene Stjørdal, Christian Wråli på e-post: aleksander.wraali@outlook.com

Løvelekene *Midt-Norge* arrangeres på Bratsberg i Trondheim 2. september 2017. For mer informasjon om Løvelekene Midt-Norge, ta kontakt med stevneleder Vigdis Gustavsen på e-post: vigdis33@gmail.com

Langrennstrening bevegelse- og synshemmede

I Trondheim er det trening i Granåsen hver onsdag kl. 1900. Kontakt: Kari M. Sylten: kari.m.sylten@gmail.com, m. 909 93 640.

I Levanger er det trening på Nesset hver torsdag kl. 1800. Kontakt: leder.ski@nessegutten.no og m. 473 82 610

Skitilbudene i Trondheim og Levanger er for sittende og stående, nybegynnere og mer erfarne.

Norges første landslinje i friidrett i Steinkjer

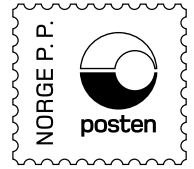
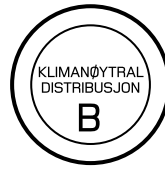
Steinkjer får Norges første landslinje i friidrett og de første elevene er på plass til høsten. Søknadsfristen er 1. mars. Det er forbeholdt to-tre plasser til funksjonshemmede på hvert trinn. Les mer om den første landslinje: <http://attent.no/landslinjeifriidrett/>

Ski/alpindag i Grong 11. mars

Nord-Trøndelag skikrets i samarbeid med Nord-Trøndelag idrettskrets og NIF inviterer til ski/alpindag med utprøving av vinteraktivitets-hjelpemidler i Grong Skisenter lørdag 11. mars kl. 1000–1400. Det blir mulig å prøve flere ulike vintersports-hjelpemidler. Utprøvingen er både for utøvere og ledsagere. Spørsmål (hvem kan delta, utprøvinger, utstyr etc.) kan stilles til Mari Ann Landsem Melhus på mobil 911 45664 og e-post: mariann.melhus@idrettsforbundet.no

Ønsker du mer info om idrettstilbud?

Send e-post til pei@idrettsforbundet.no eller mobil 9240 2803



Returadresse:
NHF Trøndelag
Kvenildmyra 4
7093 Tiller

SLIK STJELER DU godteri fra dine foreldre når du er avhengig av assistanse...

«Da jeg var liten stjal jeg ofte godteri fra mine foreldre. For mange barn er dette mer eller mindre en selvfølge, men når du er avhengig av noen andres armer og bein, så er det ikke det. Jeg fikk muligheten til å være barn, på samme måte som alle andre. Fordi mine foreldre innså at jeg kun trengte én mor og én far.»

Da jeg var liten stjal jeg ofte godteri fra mine foreldre. Jeg så filmer jeg ikke fikk lov til å se, lagde spagetti de dagene vi egentlig skulle ha fisk til middag, og jukset med leksene. For mange barn er dette mer eller mindre en selvfølge, men når du er avhengig av noen andres armer og bein, så er det ikke det. Jeg fikk muligheten til å være barn, på samme måte som alle andre. Fordi mine foreldre innså at jeg kun trengte én mor og én far.

Så, alle assistentene jeg hadde, fikk streng beskjed om at hvis jeg ønsket å stjele godteri fra skapet, eller lage spagetti når jeg egentlig skulle spise

gårsdagens fisk, så skulle de hjelpe meg med å gjøre det.

Assistentene mine fikk aldri kjeft for det jeg gjorde. Det var det jeg som fikk "dessverre", de gangene jeg ble tatt, i hvert fall. Dette er intensjonen med BPA, alle har med andre ord rett på de samme primære frihetene som du hadde da du var liten. Inklusiv friheten til å feile, og lære.



Hilsen Ola Schrøder Røyset, rådgiver og medlem av BPA-rådet i Prima Assistanse

Fremgangsmåte

Sørg først for at det ikke er noen vitner til stede. På forhånd, ta en rekognoseringsrunde hvor du lokaliserer godteriet.

Deretter planlegg aktuell fremgangsmåte, og iverksett plan når du vet at kysten er klar.

Husk at bevis er essensielt for å kunne spore tilbake til gjerningspersonen. Så alt godteripapir osv, må pakkes inn i annen emballasje før det kastes i søppelet. Videre er det lettere for foreldre å oppdage at godteriet er blitt tatt, dersom det blir tatt store mengder. Ta derfor litt fra hver enkelt pose, slik at det blir vanskeligere å oppdage at noe har forsvunnet. Og en ting til. Å spise godteri tar gjerne litt tid.

Så sørg for at du har god tid til å nyte fangsten, ellers øker også risikoen for å bli tatt på biologiske bevis som farget tunge, godteriånde osv.

God jakt!