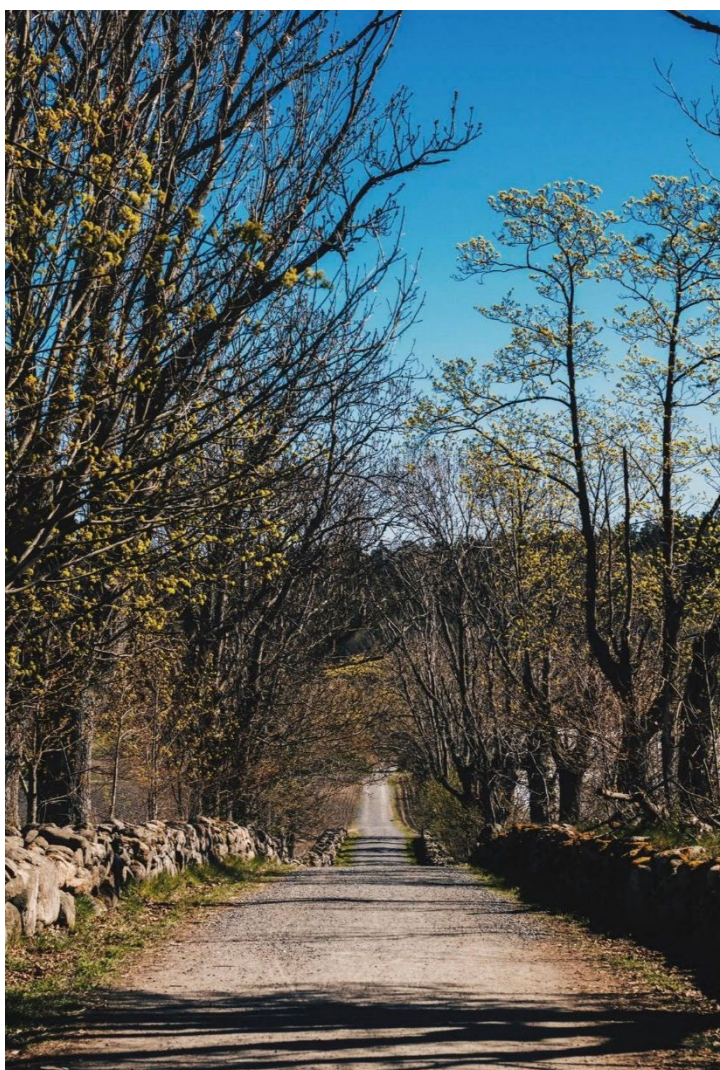
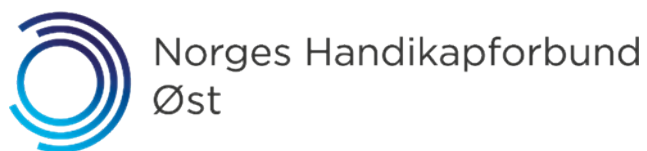


ÅRSMELDING

2022



REGIONSTYRET

Regionstyret i NHF Øst består av en god blanding av unge og gamle, erfarne og nye styremedlemmer. Styret har en sammensetning av medlemmer med bakgrunn fra landsforeninger, NHFU og NHF-lag.

Årsmøte 2022 ble avholdt på Quality hotell Entry lørdag 01.04.2022. Følgende sitter i regionstyret 2022-2023:

- Arild Karlsen Regionleder
 - Sverre Bergenholdt 1. nestleder, organisatorisk
 - Ragnhild Skovly Hartviksen 2. nestleder, politisk
 - Runar Tønnesen Styremedlem
 - Dagfinn Glad Styremedlem
 - Maren Huseby Styremedlem
 - Jan Thorstensen Styremedlem
-
- Saad Al-Jaderi 1. varamedlem
 - Vibeke Otterlei Nervik 2. varamedlem
 - Hilde Sofie Nilsson 3. Varamedlem

Ungdomsorganisasjonen NHFU Øst var representert i regionstyret ved Gabriel Wilhelmsen Hoff. NHFU Øst har fulle rettigheter i regionstyret med tale-, forslags- og stemmerett. Regionskontoret deltar på regionstyremøtene med tale- og forslagsrett, og som sekretær.

Regionstyret har i perioden avholdt 11 styremøter hvor det har blitt behandlet 106 saker/saksområder. Vi har hatt 2 møter på teams. Vi har kjøpt inn en løsning for å kunne ha hybride styremøter.

Regionen har jevnlig dialog med lokallagene. Både i det daglige, på regionens kurs og arrangementer, og ved at regionstyret og regionskontorets ansatte deltar på lokale arrangementer og følger opp medbistand og assistanse til daglig drift.

REGIONSKONTORET

Regionen ble selvfinansiert i 2010. NHF Øst er IA-bedrift registrert i Akershus.

Regionskontoret leier lokaler hos NHF sentralt i Galleri Oslo.

Regionkontoret har hatt følgende bemanning i perioden:

Regionkontorleder 100 % fast stilling fra
01.09.2022:
Ann-Karin Pettersen



Organisasjons- og ungdomsrådgiver 100 % fast
stilling:
Soraya Baker



Safo koordinator 10%:
Hanne Grimstvedt



Regionkontoret har også i 2022 hatt en utfordring i forhold til ansatte ved kontoret. NHF Øst har et årsmøtevedtak på 200% stilling. På grunn av helsemessige årsaker har Hanne Grimstvedt hatt en 10 % stilling som SAFO-koordinator. Soraya Baker hadde mammapermisjon frem til 13.06.2022, og Ann-Karin Pettersen fungerte da som regionkontorleder i en 60 % stilling.

Da kom Soraya Baker tilbake som fungerende regionkontorleder. Hanne Grimstvedt sa opp sin stilling som regionkontorleder, og 01.09.2022 begynte Ann-Karin Pettersen fast i en 100% stilling.

Kontoret har jobbet under de forutsetningene man har hatt med redusert bemanning. Ikke minst har regionleder og de to nestlederne jobbet mye og bidratt til at kontoret har fungert.

KOMPETANSEHEVING

Funkiskompetanse Skole - Prosjekt

Høsten 2022 ble NHF Øst koblet på prosjektet *Funkiskompetanse Skole* med Soraya Baker som prosjektleder i en 80 prosent stilling. Funkiskompetanse skole (FK skole heretter) er en del av NHF sin større satsning på Funkiskompetanse, et bevisstgjøringsarbeid som retter seg mot ulike sektorer med behov for bedre innsikt i våre erfaringer og vår kunnskap. Funkiskompetanse skole er mer spesifikt et opplæringstilbud til barne- og ungdomsskoler, utviklet med økonomisk finansiering fra BUFdir.

Norges Handikapforbund jobber for at alle elever skal ha en reell mulighet til å gå på skolen i sitt nærmiljø, og for å skape et større rom for mangfold på skolen, både i og utenfor klasserommet. I FK skole retter vi oss mot lærere og skoleledelser. Gjennom et gratis tre timers kurs kombineres fakta, erfaringer og aktive deltakermetoder for å belyse mulighetene for å jobbe med mangfold i skolen, med særlig fokus på

funksjonshemmede. En stor del av kurset vektlegger erfaringsdeling mellom lærerne og våre formidlere, som selv er personer med nedsatt funksjonsevne som ønsker å dele av sine opplevelser med skolesystemet, og bidra til konstruktiv dialog og bevisstgjøring. FK skole sitt overordnede mål er å bidra inn i arbeidet med å skape en god opplevelse av skolen, og et godt læringsmiljø for alle barn og unge.

Hvorfor er dette viktig?

Når skoleklokka ringer, skal alle barn og unge føle seg velkommen til skolen. Dessverre vet vi at dette ikke er tilfelle i dag. Forskning knytter utfordringer med utenforskap, lav utdanning og dårlig livskvalitet med manglende innpass på betydningsfulle arenaer for jevnaldrende, som barne- og ungdomsskoler, samt fritidsordninger. Vi vet også at dette sjelden handler om vond vilje, men usikkerhet knyttet til hva slags handlingsrom man har for å sikre større mangfold på sin skole eller i sitt klasserom.

Men vi har også eksempler på betydningen av å ha ambisjoner på vegne av alle barn, og hvor avgjørende det er å ha fullført skolegang for barn som senere skal bli aktive samfunnsborgere. Vi vet også at for barn med funksjonsnedsettelse er det å fullføre skolegang en enda viktigere forutsetning for god livskvalitet senere i livet. Derfor er det ekstra viktig å starte tidlig med å skape et miljø for mangfold, medvirkning og valgmuligheter, som treffer alle.

Vårt bidrag inn i FK skole har vært å få prosjektet opp å gå ved å utvikle et kurstilbud, med deltakende metode som hovedtilnærming, og rekruttere formidlere med erfaringer de selv ønsker å dele fra sin egen skolegang, slik at NHF kan reise ut på skoleoppdrag. Vi har også begynt å tilby og gjennomføre kurstilbudet.

NHF Øst praktiserer en hovedregel om at tillitsvalgte og medlemmer skal drive og fronte det interessepolitiske arbeidet, mens regionskontoret arbeider med administrative oppgaver.

Kursene som arrangeres annonseres i AOF-finansiert kurskatalog som bl.a. annet formidles som "Napp-ut" sider i medlemsbladet RegionNytt, på vår hjemmeside, via Facebook og på e-post til lokallagsledere. Vi inviterte også de andre regionskontorene i vårt R5 samarbeid til våre kurs. Dette er regionene; NHF Oslo, NHF Innlandet, NHF Agder og NHF Oslofjord Vest.

Regionkontorleder i NHF Øst er også koordinator for SAFO Øst (Samarbeidsforum for funksjonshemmedes organisasjoner). Vi er heldige som har Hanne Grimstvedt i en 10% stilling som koordinator i tillegg til kontorleder. NHF og SAFO har mange sammenfallende interesser vedr. tema og målgruppe, så NHF Øst samarbeider tett med SAFO Øst også om kursene som SAFO Østtilbyr. Alle interessepolitiske kurs i regi av NHF Øst og SAFO Øst er åpne for alle interesserte.

Hovedmålgruppe for kursene er representanter i råd for funksjonshemmede, og representanter i råd og brukerutvalg i NAV og Helseforetak. NHF Øst vektlegger at alle brukerrepresentanter i regionen får et likeverdig og bredt kurstilbud. I tillegg til åpne kurs, bidrar NHF Øst til interne organisasjonskurs for lokallagene, lokallagsstyrene, eller avgrensede medlemsgrupper.

Medlemmer i NHF Øst skulle i utgangspunktet ha mulighet til å delta på følgende kurs/temaer arrangert av SAFO Øst/NHF Øst som vi hadde i årsmøteperioden planlagt:

1. Kurs for kandidater/brukermedvirkere i kommune og fylkeskommune råd

Gjennomført oktober 2022

2. Samarbeidskurs, SAFO organisasjonene

Gjennomført 2022

3. Brukerstyrt personlig assistanse konferanse (BPA)

Gjennomført 2022

4. Ferie og fritid med rullestol – avlyst pga liten interesse

5. Interessepolitisk arbeid i kommunen og fylkeskommunen

Ble gjort om til en dagskonferanse

6. Kurs for ledere i lokallaget - ikke gjennomført pga ingen som har meldt sin interesse

7. Organisasjonskurs/styrekurs – lokallagskurs

Gjennomført i 2022 – NHF Fredrikstad, NHF Rygge og Råde og NHF Moss og Omegn

8. Kommunikasjon og taleteknikk – lokallagskurs – ikke gjennomført

Kursene fra nr 6 til 8 er lokale kurs som lokallagene sender inn ønske om å få gjennomført og få dekt noe av utgiftene. Dette står det om i vår kursplan.

Kursene som ble gjennomført ble finansiert med tilskudd fra Helse Sør Øst, Akershus og Østfold fylkeskommuner og AOF Østfold. De resterende kursene ble på grunn av for få eller ingen påmeldte avlyst.

Bilde er fra høstkonferansen med våre nye pikeskjorter:



Ordene på vår pikeskjorte er:

- N - Nettverk
- H - Holdninger
- F - Felleskap
- Ø - Økonomi
- S - Samhold
- T – Troverdighet



Med disse pikeskjortene er vi synlige ute i samfunnet. Disse kan også kjøpes, og det er bare å kontakte administrasjonen.

INTERESSEPOLITISK ARBEID



NHF Øst arbeider i tråd med NHFs vedtatte strategi om å kjempe for et likestilt samfunn og synliggjøre den systematiske diskrimineringen som personer med nedsatt funksjonsevne opplever til daglig. Gjennom våre kurs lærer medlemmene å gjenkjenne forhold og situasjoner som er uttrykk for diskriminerende holdninger og praksis, og de lærer hvordan de kan agere i forhold til dette. Medlemmene og organisasjonsleddene bruker sosiale medier aktivt for å påpeke diskriminering og manglende likestilling, og regionskontoret og lokallagene varsler saker til politikere, til rådene for funksjonshemmede og/eller tar direkte kontakt

med den aktuelle instansen. Eksempler på saksområder hvor NHF Øst har agert mot diskriminering eller manglende likestilling, er dårlige bo- og avlastningstilbud, manglende tilgjengelighet til hoteller, offentlige bygg og kulturtilbud, fravær av tilrettelagte arbeidsplasser, utestengelse fra offentlig transport og mangel på lovpålagte offentlige tjenester i kommunene.

NHF sendte inn høringsvar på Høringen – Selvstyrt er velstyrt

Helt siden NHF lanserte BPA som et prosjekt for over 30 år siden, har man jobbet for at BPA skal være likestillingsverktøyet det var ment å være. NHF aksepterer ikke at gener og kropp legger premissene for vår likestilling når det er samfunnet som diskriminerer. Norge fikk i 2019 kritikk fra FN for brudd på menneskerettighetene overfor funksjonshemmede. NHF krever radikale endringer slik at BPA i praksis sikrer oss deltakelse på alle samfunnsarenaer, i tråd med CRPD og FNs bærekraftsmål. Bærekraftsmålene forplikter Norge til å sikre myndiggjøring og fremme sosial, økonomisk og politisk inkludering av alle innen 2030. CRPD utdypet virkemidler for at dette skal bli en realitet, med BPA som et helt nødvendig virkemiddel for å sikre myndiggjøring, inkludering og likestilling.

CRPD

Det jobbes for å få CRPD i menneskerettsloven. Norges Handikapforbund (NHF) mener at inkorporering av FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD), må skje i menneskerettsloven, slik dette er gjort for kvinnekonvensjonen, barnekonvensjonen m.fl.

For å oppnå likestilling for landets største minoritet må det tas nasjonale strukturelle grep, som bl.a. innebærer å gjøre endringer i lovgiving og offentlig finansiering, slik at staten og forvaltningen for øvrig, ikke lengre bidrar til å opprettholde diskriminering og utenforskap for en hel befolkningsgruppe

VIKEN FYLKESKOMMUNE

Det gleder oss å kunne si at rådet nyter stor respekt og høster annerkjennelse for vår deltakelse. Skal noe trekkes frem tror vi det er riktig å fokusere på:

- Begrepet – realitetene med tidlig involvering kommer mer og mer på plass. Rådet har nå full møterett med tale- og forslagsrett i Politiske komiteer/utvalg. (riktignok må deltakelsen meldes på forhånd, men rådet bestemmer selv om de vil delta eller ikke. Vi er innvilget såkalt deputasjon. Vi kan også få møte i Fylkestinget og har ellers ulike kontakter til så vel Fylkesrådet som saksbehandlere.
- Rådet har brukt mye tid på de «overordnede planene i Viken». Ikke minst i forhold til UU, brukermedvirkning og deltakelse for alle. Vi ser mer og mer at vi når frem. Pt. har Viken iverksatt 3 slike planer «Regionale handlingsplaner» over temaene: «økt livskvalitet, deltakelse og likeverd», «Areal og mobilitet» og «Kompetanse og verdiskapning». Planene bygger på FNs bærekraftsmål og er også et viktig grunnlag for de kommende fylkeskommuner fra 1.1.-2024.
- TT-ordningen er ulik i de tre gamle fylkene. Her har rådet krevet en ny og lik ordning for hele Viken med statlig tilskudd. Noen nye kommuner kom med i 2022, men dette går noe treig. Pt. er det Akershuskommunene som er utenfor ordningen.



- Når Viken fylkeskommune til 3 fylker igjen – 01.01.2024 - så følger bl.a. RFF Viken opp arbeidet i Vikens 3 geografiske utvalg, Akershus – Buskerud – Østfold.
- Den store saken er trolig rådets klare meninger i forhold til å sikre UU og brukervedvirkning til nye skoler – videregående skoler. Her er nå Viken i samarbeid med rådet i ferd med å søke etter en mal som sikrer likeverdighet – fullverdig UU – deltakelse for alle. Rådet har videre vært klar på at før Fylkestinget gir sitt endelig JA til slike prosjekter må UU og brukervedvirkningen være ivaretatt. Dette skal være dokumentert. Videre har rådet tydelig sagt fra hva vi mener om unntaksbestemmelser og dispensasjoner i slike byggesaker. RFF Viken er så langt ikke fornøyd med prosessen, men vi er i dialog.
- Rådet ønsker seg videre i likhet med Oslo en egen UU-plan som viser formål – gjennomføring – avsatte økonomiske rammer og ikke minst rapportering / evaluering.
- Bør også nevne at flere saker er fremmet i rådet fra våre medlemsorganisasjoner. Ikke minst har lokallag til NHF Øst og HBF Østfold vært aktive. Meget positivt og gir en helt annen bredde i rådet enn om det kun er Viken selv som setter dagsorden.

Gjennom brukervedvirkning blir Viken tilført brukererfaring, og ny kompetanse. Rådet har 12 deltakere, 9 fra brukersiden og 3 fra Fylkestinget. Leder er Sverre Bergenholdt (NHF Øst/Safo Øst) og nestleder er Vikens Fylkesvaraordfører. Det sier mye i forhold til Vikens vilje for å ta vår brukervedvirkning på alvor.

I 2022 har funnet sted flere større konferanser i regi av Norges Idrettsforbund, BUFdir eller Viken Fylkeskommune. Viken har blant annet gjennomført 2 forums konferanser med over 200 deltakere fra næringslivet, offentlig forvaltning og det frivillige Viken. Temaet har i første rekke vært «Regional samhandling og fellesskap». Innen Viken har det også funnet sted konferanser for medvirkningsrådene, Eldrerådet – Råd for personer med funksjonsnedsettelse (RFF Viken) og Ungdomsrådet samt ulike temakonferanser om frivillighet – deltakelse for alle osv.

I tillegg bør nevnes Idrettskonferansen i Fredrikstad med NIFs idrettskrets i Viken. Ikke minst var deltakelse for alle et viktig tema. BUFdir har på flere av konferansene spilt en aktiv rolle som innleder, bl.a. på dagskonferanse for kommunale råd i regi av RFF Viken. Her var regelverket for rådene i fylket/kommunene hovedfokus. BUFdir har også arrangert sin årlige transport- og kollektivkonferanse. NHF Øst / SAFO Øst har deltatt aktivt, vært en sterk stemme for vår målgruppe på alle disse sentrale møteplasser i Viken.

UNIVERSELL UTFORMING

Universell utforming er et viktig interessepolitisk område som det arbeides med i NHF Øst og er en viktig målestokk som bidrar til å synliggjøre viljen til å utforme samfunnet slik at alle kan delta.

Regionskontoret, medlemmer og tillitsvalgte lokalt og regionalt får mange henvendelser om tolkning av lov og retningslinjer, informasjon om løsninger og muligheter, gjennomgang av plan- og byggetegninger og forespørsler om befaringer. Vi engasjerer oss der vi har anledning til å komme med uttalelser, blant annet i byggesaker og i kommunal planlegging.



Regionen og lokallagene gir råd og veiledning på henvendelser som gjelder utforming av skoler, private boliger, borettslag, kommunale omsorgsboliger, hoteller, naturstier, næringsbygg, heiser- og løfteplattformer og kollektivtransport.

Der oppfølging og befaring er nødvendig, formidler regionskontoret kontakt til aktuelt lokallag eller kommunalt råd.

Arbeidet med universell utforming omfatter også målet om at personer med funksjonsnedsettelse skal kunne bruke offentlig og privat transport på lik linje med andre, og å kunne ferdes sikkert som myk trafikant. Tilgang til HC-parkering i det offentlige rom, parkering i borettslag, henvendelser om TT og annen kollektivtransport er saker NHF Øst engasjeres i.

LIKEPERSONSARBEID

Likepersontilbudet ytes i hovedsak fra landsforeningenes lokallag iform av telefonsamtaler, oppsøkende virksomhet, kafesamlinger, samlinger på Lærings- og Mestringssentrene og i grupper under kurs og samlinger.

Eksempler på godt likepersontilbud er de mange Slagkafeene som drives av Landsforeningen for Slagrammede, Sports- og Familiecamper i regi av Handikappede Barns Foreldreforening og bassengtrening med Landsforeningen for Nakkeskadde i Østfold.

I november 2022 ble det gjennomført likepersonskurs for R5. Det er en stund siden det ble gjennomført likepersonskurs. Det var 23 deltakere fra NHF Øst, NHF Oslo, NHF Innlandet, NHF Agder og NHF Oslofjord Vest.



BRUKERMEDVIRKNING

NHF Øst/SAFO Øst har i 2022 hatt brukerrepresentanter i fylkesråd og kommunale råd i Akershus og Østfold, og i råd og utvalg i Helse Sør-Øst (regionalt og lokalt), lokale NAV brukerutvalg inkl. hjelpemiddelområdet. Alle rådsrepresentantene i Øst får oppfølging og tilbud om skolering via kurs og arenaer for erfaringsutveksling. Viktige saker fra NHF eller SAFO sendes til alle rådsrepresentantene som informasjon og/eller til behandling i rådene.

FN-DAGEN FOR MENNESKER MED NEDSATT FUNKSJONSEVNE

I år var det satt opp en teaterforestilling 3. desember - stykket heter «Jeg skal klare meg»:

NHF Fredrikstad holdt nok en gang tak i denne viktige dagen. Stykket ble vist på Litteraturhuset i Fredrikstad. Både NHF Øst og Safo Øst har bistått med økonomi og hjelp på selve FN dagen.



HELSE, REHABILITERING OG HJELPEMIDLER



Hjelpemidler og rehabilitering er tema som opptar en del av våre medlemmer. Regionen og landsforeningenes lokallag i Øst (diagnose- og livssituasjonsgrupper) mottar og behandler spørsmål som angår rehabiliteringsforløp sykehus –kommune, hjelpemidler og hjelpemiddelsentralen, aktivitetshjelpemidler og bil. Saker, spørsmål og informasjon blir også utvekslet mellom regionen og våre representanter som sitter i brukerutvalg lokalt og regionalt i helseforetak og NAV.

Landsforeningenes lokallag i Øst er kunnskapsrike og aktive pådrivere i det helsepolitiske arbeidet. En rekke av medlemmene i Øst er aktive i NHFs «Hjelpemiddelnettverk» hvor medlemmer fra hele landet utveksler informasjon, råd og erfaringer.

Høringsuttalelse Regional utviklingsplan 2040 for Helse Sør-Øst

HSØ utvider satsningsområdene med å styrke pasienters og pårørendes helsekompetanse og involvering. Likens er det positivt at de tidligere satsningsområdene beholdes i og med at det tar lang tid i helsetjenesten å inkorporere endringer, samt at de tidligere satsningsområdene er svært sentrale for en god helsetjeneste.

ORGANISASJONSARBEID

Samarbeid: Regionen har god kontakt med lokallagene gjennom ulike kommunikasjonskanaler.

Både ansatte og tillitsvalgte i regionstyret har vært ute i lokallagenes medlemsmøter og årsmøter.

NHF Øst samkjører arbeidet med NHF sentralt og de 8 andre NHF-regionene for å arbeide for felles interessepolitiske mål. NHF Øst har særlig tett samarbeid med NHF-regionene Agder, Oslofjord Vest, Oslo og Innlandet – R5. Regionsamarbeidet som er finansiert av Helse Sør Øst har fokusert på opplæring av brukermedvirkere i spesialisthelsetjenesten. NHF Øst har også nærtsamarbeid med NHFU om ungdomsarbeidet.

AOF i Østfold er en svært viktig samarbeidspartner i NHF Øst sitt kompetansehevingsarbeid. Dette gjelder også SAFO og SAFO Øst samarbeidet.

Informasjon: NHF Øst sin hjemmeside utbedres løpende for å tilpasses aktuelle behov. Facebook og Instagram er viktige informasjonskanaler for å profilere hva NHF Øst står for, og å gi informasjon til medlemmene om nyheter og aktiviteter. Aktiv bruk av Facebook er en forutsetning i ungdomsarbeidet.

I 2022 ble ikke Instagram brukt mye, men vi jobber med å bli mer aktiv her.

RegionNytt er NHF Øst sitt medlemsblad som kommer ut fire ganger i året. Bladet har et opplag på omkring 2200 utgaver og sendes ut til våre medlemmer, kommunale råd, representanter i kommunene vi dekker (ordførere og/eller kommunedirektør), NAV-kontorer i regionen, faste samarbeidspartnere og stortingspolitikere fra Østfold og Akershus. For å spare kostnader forsøker vi å sende ut flest mulig blader digitalt, men flesteparten av medlemmene i Øst ønsker fortsatt bladet i posten. Bladet inneholder en god blanding av stoff av nasjonal og regional interesse. Østfold,

Hjelpemiddelsentralen i Østfold og advokatfirmaet Halvorsen & Co er faste leverandører av nyttiginformasjon. Noen av lokallagene er gode bidragsytere med stoff om lokal aktivitet. Det setter vi stor pris på. Det er flott å se den aktiviteten som er i vår region.

Medlem, lokallagsleder og lokalpolitiker Anne Karin Johansen har vært frivillig og fast spaltist i RegionNytt siden 2011. Dette setter vi stor pris på.

NHFU Øst fikk på plass en fast spalteplass i Regionnytt i 2022. Det er viktig å vise våre medlemmer at det skjer og gjøres nye bra i vårt ungdomsforbund.

Lokallagene: Lokallagene i NHF Øst er ganske varierte i forhold til størrelse og aktivitetsnivå, men detsamlede bildet er at lokallagene i Øst har god aktivitet, er drevet av engasjerte tillitsvalgte, og gir et godt sosialt tilbud til medlemmene og er gode arnesteder for rekruttering av brukerrepresentanter.

Vi takker for alle bidrag til vårt medlemsblad. Her er noe fra 2022 som har vært i Regionnytt:

LKB Akershus:

Kransebindingskurs

Etter en lang pandemilivværelse var det supert å få sjansen til å se LKB-medlemmer igjen. Denne kvelden var det en fullsatt gruppe med spente damer som gledet seg til å lære å lage flotte kranser.



HBF Østfold:

Det ble arrangert kokkekurs for gjengen – man skulle lage tre retter panert laks med søtpotet fries og babygulrot, kylling wok med ris og et ostesmørbrød dyppet i egg.

Alle deltakerne fikk utdelt forklær med logo og oppskriftene stod fremme på benkene.



Kokken Thor fortalte litt om seg selv før man startet med kokkekurset.



LFN Østfold:

Medlemmene var invitert til en lett fottur på ca. 6 km fra Skihytta i Spydeberg til Skimtefjellhytta og tilbake. Deretter var det besøk på Spydeberg Prestegård som har hatt en nasjonalhistorisk betydning både for Sverige og Norge.



NHFU Øst:

Besøk på Stortinget i juni 2022.

Bilde er av den flotte gjengen i NHFU Øst og regionleder Arild Karlsen. Det var en flott omvisning og man fikk se "kongerommet" med utsikt til slottet – dette var det Stortingspresidenten som viste frem og hadde en fin historie bak. Vi fikk også se litt debatt i Stortingssalen.



UNGE VOKSNE

NHF UngVoksen-nettverket ble startet i 2018, og arbeider for organisasjonens medlemmer som er i aldersgruppen 28-45 år.

De arrangerer samlinger og temamøter for de som for de som begynner å bli for gammel for ungdomslagene, men ikke føler seg helt klar for et NHF lokallag.

Ressursgruppa for NHFUV består for tiden av 5 medlemmer: Hilde Sofie Nilsson, Eli Langmyren Myrvold, Petter Schupp Kaupang, Severin Minime-Brunes og Ann-Helen Skogly. Hilde Sofie Nilsson hører til i NHF Øst.

I UngVoksen-nettverket, arbeides det på tvers av regionsgrensene og det finnes allerede noen lokallag av NHFUV ute i NHF's regioner. Men det jobbes for å få til flere, da man ønsker at alle regioner skal ha dette tilbudet.

ØKONOMI

NHF Øst mottok ikke driftsstøtte fra NHF sentralt. Vi har vektlagt nøktern forbruk i den daglige driften. I år går Øst med et underskudd på kr 89.272,-. Vi klarte å øke kursvirksomheten vår i 2022, og det er en av grunnene til underskudd. Den andre grunnen er at vi nå er blitt momsregistrert og beregningsformen for mva er nytt for oss. Vår aktivitet har økt og det er bra etter pandemien. Vi begynner å komme oss tilbake til normalen med antall kurs og deltakelse fra våre tillitsvalgte og medlemmer.

De hyppige kurs og møtetilbudene betyr at regionens medlemmer og tillitsvalgte blir kjent med hverandre og samhandler godt på tvers av organisasjonsleddene.

- Tilskudd fra fylkeskommunene Østfold og Akershus er brukt til kursvirksomhet og drift.
- Tilskudd fra AOF Østfold er brukt til kurs og kompetansehevede tiltak.
- Tilskudd fra HSØ (Helse Sør Øst) er brukt til ungdomsarbeid, arbeidet med unge voksne, samarbeidsmøter på tvers av NHF-regionene, kurs om representasjon i råd og utvalg og tilregionsdrift.

Vi takker for økonomiske bidrag i 2022 som var totalt kr 90 000,- fra følgende lokallag:

| | |
|--------------------|-----------|
| LFPS Østfold | Kr 20.000 |
| NHF Indre Østfold | Kr 40.000 |
| NHF Moss og Omegn | Kr 20.000 |
| NHF Halden/Aremark | Kr 10.000 |

MEDLEMMER OG LOKALLAG

NHF Øst er NHFs største region i medlemstall med 25 aktive lokallag og 2329 betalende medlemmer pr. 31.12.22 (mot 2052 medlemmer pr. 31.12.21). Lokallagene er fordelt med 12 i Akershus, 13 i Østfold og 1 region-dekkende.

Nedenstående tall er betalende medlemskap (inkl. sidemedlemmer) pr. lokallag pr. 31.12.2022. Tallene i parentes er økning/nedgang av medlemmer fra 31.12.2021. Landsforeningene AMC og NASPA har ikke egne lokallag. Medlemmer i AMC og NASPA er registrert i NHF-laget der de bor.

NHFU sitt Landsmøte i 2020 vedtok å endre lovene til at medlemmer av NHFU er mellom 13-30 år. Det er fordi de kun har tilbud til medlemmer over 13 år, og de opplevde da at det var riktig at lovverket fulgte den praksisen.

NHF Øst på lik linje med de andre regioene ser en nedgang i antall medlemmer. Det er en liten nedgang på kommunelagene, mens det kommer flere medlemmer til våre landsforeninger på landsbasis.

| | | |
|-------------------------|--|---------------------|
| NHF Asker | Administrert av NHF Øst | 26 medlemmer (0) |
| NHF Bærum | Leder Trude Skaseth | 79 medlemmer (-6) |
| NHF Eidsvoll | Leder Aina Irene Sjøberg | 69 medlemmer (+9) |
| NHF Enebakk | Administrert av NHF Øst | 11 medlemmer (-2) |
| NHF Fredrikstad | Leder Ken Jackson | 58 medlemmer (-2) |
| NHF Halden Aremark | Leder Anne Karin Johansen | 79 medlemmer (0) |
| NHF Indre Østfold | Leder Jostein Rygg | 52 medlemmer (-2) |
| NHF Lillestrøm og omegn | Leder Tor Inge Møller | 75 medlemmer (+7) |
| NHF Lisleby | Leder Anne Grethe Hansen | 24 medlemmer (-6) |
| NHF Lørenskog | Administreres av NHF Øst fra 30.6.2022 | 18 medlemmer (-3) |
| NHF Moss og Omegn | Leder Dagfinn Glad | 42 medlemmer (+4) |
| NHF Nes/Ullensaker | Leder Liv Liberg | 31 medlemmer (-5) |
| NHF Nittedal/Hakadal | Administrert av NHF Øst | 22 medlemmer (-5) |
| NHF Rygge & Råde | Leder Ragnhild Skovly Hartviksen | 42 medlemmer (+3) |
| NHF Rælingen | Administrert av NHF Øst | 12 medlemmer (-1) |
| NHF Sarpsborg | Fungerende leder Gunn Aagaard | 81 medlemmer (+6) |
| NHF Vestby / Ås | Leder Arne Th. Bergersen | 39 medlemmer (0) |
| NHFU Øst | Leder Maren Huseby | 135 medlemmer (-2) |
| NHF direkte medlemmer | | 99 medlemmer (-7) |
| ALF Østfold | Administrert av NHF Øst | 0 medlemmer |
| HBF Akershus | Leder Hjalti Helgason | 377 medlemmer (-3) |
| HBF Østfold | Leder Runar Tønnesen | 141 medlemmer (-1) |
| LFA Østfold | Leder Kari Jansen | 24 medlemmer (-3) |
| LFN Oslo og Akershus | Leder Åse Olsen | 76 medlemmer (-9) |
| LFN Østfold | Leder Jane Anita Jensen | 68 medlemmer (-2) |
| LFPS Akershus | Leder Bjørn Danielsen | 125 medlemmer (-2) |
| LFPS Østfold | Leder Ragnhild S Hartviksen | 77 medlemmer (-7) |
| LFS Oslo/Akershus | Fungerende leder Øyvind Gerhardsen | 221 medlemmer (-14) |
| LFS Østfold | Fungerende leder Pål Nygård | 82 medlemmer (-5) |
| LKB Akershus | Leder Mona Lundby | 117 medlemmer (+15) |
| LKB Østfold | Leder Ellen Merete Knutsen | 66 medlemmer (+2) |

Lokallag som er organisatorisk underlagt NHF Oslo:

LARS Øst/Oslo
LFA Oslo/Akershus

Leder i Oslo: Ingrid Njerve
Leder i Oslo: Arve Birkely

Forkortelser landsforeninger:

ALF - Arbeidsmiljøskadde / HBF - Handikappede Barns Foreldreforening / LARS – Ryggmargskadde / LFA - Amputerte / LFN - Nakkeskadde / LFPS - Polioskadde / LFS - Slagrammede / LKB - kvinnelig bekkenleddhelse / AMC - Arthrogyrosis Multiplex Congenita / NASPA - Arvelig- Spastisk Paraparese - Ataksi

DELTAKELSE I EKSTERNE STYRER, RÅD OG UTVALG

Medlemmer fra NHF Øst deltar i en lang rekke råd og utvalg utenfor egen organisasjon. Oversikten er ikke fullstendig. Hensikten er å gi et bilde av engasjementet hos medlemmer fra NHF Øst i årsmøteperioden.

Sentralt kontaktutvalg mellom NHF og

AOF Styret - AOF Norge

Styret i AOF Østfold

NAV brukerutvalg

lokalt

NAV brukerutvalg fylke (SAFO-oppnevnt)

Akershus og Østfold

NAV - Brukerutvalget for hjelpemidler (SAFO-oppnevnt):

Oslo/Akershus og Østfold

**Norsk Hjerneslagregister,
fagråd**

Helse Sør-Øst / Øst, brukerutvalg (SAFO-oppnevnt):

Sykehuset

Østfold-Sunnaas

Sykehus

Akershus universitetssykehus

HFOslo universitetssykehus,

Aker Martine Hansens

Hospital

Sykehusapotekene, brukerutvalg

Unicare Bakke Rehabilitering, brukerutvalg

Unicare Fram rehabiliteringssenter,

brukerutvalgPasientreiser HF, brukerutvalg

**Statped., brukerutvalg (SAFO-
oppnevnt)**

Fylkeskommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

Viken fylkeskommune

Kommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

NHF Øst representert i nesten alle kommuner i «Akershus og Østfold.»

Styret i SAFO Øst:

Samarbeidsforumet av funksjonshemmedes organisasjoner (SAFO) er en paraplyorganisasjon for Norges Handikapforbund (NHF), Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU) og Foreningen Norges Døvblinde (FNDB).

Fra NHF Øst sitter følgende i styret:

Arild Karlsen, leder

Ragnhild Skovly Hartviksen, nestleder

Runar Tønnesen, varamedlem

NHF Øst regionstyre og ansatte har vært representert ved følgende møter og konferanser

- NHFs regionledersamling, Storledermøte NHF familien i regi av NHF sentralt som har hatt møter på teams og NHFs lederkonferanse
- SAFO Øst årsmøte
- Samlinger og arrangementer i lokallagene
- Regionkontorleder Ann-Karin Pettersen er ansattes varapresentant i NHFs sentralstyret.

TAKK

Regionstyret ønsker å takke lokallag og enkeltmedlemmer for samarbeidet i året som gikk. Vi takker også forelesere og innledere ved våre arrangementer. En varm takk rettes til alle som har gitt oss verdifull økonomisk støtte, til NHFs og NHFUs sentralstyret, landsforeningenes hovedstyrer, administrasjon, til våre forretningsforbindelser og til alle som på en eller annen måte har støttet vårt arbeid.

Norges Handikapforbund

Øst- Regionstyret,

20. Mars 2023

Arild Karlsen

regionleder

Sverre

Bergenholdt

1. nestleder – organisatorisk

Ragnhild Skovly

Hartviksen

2. nestleder - politisk

Dagfinn Glad

Styremedlem

Maren Huseby

styremedlem

Jan Thorstensen

styremedlem

Runar Tønnesen

styremedlem

Ann-Karin Pettersen

Regionskontorleder