

ÅRSMELDING

2021



Norges Handikapforbund
Øst



REGIONSTYRET

Regionstyret i NHF Øst består av en god blanding av unge og gamle, erfarne og nye styremedlemmer. Styret har en sammensetning av medlemmer med bakgrunn fra landsforeninger, NHFU og NHF-lag.

På bakgrunn av koronasituasjonen ble det avholdt digitalt årsmøte i 2021. Fra årsmøtet 17. april 2021, hadde regionstyret følgende sammensetning og virkeperiode:

● Arild Karlsen	Regionleder	1 år
● Sverre Bergenholdt	1. nestleder, organisatorisk	2 år
● Ragnhild Skovly Hartviksen	2. nestleder, politisk	1 år
● Runar Tønnesen	Styremedlem	2 år
● Dagfinn Glad	Styremedlem	2 år
● Elisabeth Wollebek	Styremedlem	1 år
● Saad Al-Jaderi	Styremedlem	1 år
● Anders Hauge Olsen	1. varamedlem	1 år
● Vibeke Otterlei Nervik	2. varamedlem	1 år
● Hilde Sofie Nilsson	3. Varamedlem	1 år

Etter årsmøtet i 2021 – på regionstyremøte 06.05. – sak 32-21 hadde styret et sak om endring i varaplasseringen. Det ble vedtatt at Vibeke Otterlei Nervik blir 2. vara og Anders Hauge Olsen blir 1. vara.

Ungdomsorganisasjonen NHFU Øst var representert i regionstyret ved leder Maren Huseby. NHFU Øst har fulle rettigheter i regionstyret med tale-, forslags- og stemmerett. Regionskontoret deltar på regionstyremøtene med tale- og forslagsrett, og som sekretær.

Regionstyret har i perioden avholdt ni styremøter hvor det har blitt behandlet 99 saker/saksområder. På grunn av pandemien har regionstyret vært tvunget til å holde noen av møtene digitalt.

Regionen har jevnlig dialog med lokallagene. Både i det daglige, på regionens kurs og arrangementer, og ved at regionstyret og regionskontorets ansatte deltar på lokale arrangementer og følger opp med bistand og assistanse til daglig drift.

REGIONSKONTORET

Regionen ble selvfinansiert i 2010. NHF Øst er IA-bedrift registrert i Akershus. Regionskontoret leier lokaler hos NHF sentralt i Galleri Oslo.

Regionskontoret har hatt følgende bemanning i perioden:

Regionkontorleder 100 % fast stilling: Hanne Grimstvedt
Organisasjons- og ungdomskonsulent 100 % fast stilling: Soraya Baker

Ann-Karin Pettersen 60% (vikariat fungerende kontorleder fra september 2021.)



Regionkontoret har i 2021 hatt en utfordring i forhold til ansatte ved kontoret. NHF Øst har et årsmøtevedtak på 200% stilling. På grunn av at NHF har hatt ansettelsesstopp og langvarig sykdom ved NHF Øst kontoret, har det vært svært redusert bemanning. I en periode var Soraya Baker alene på kontoret og var fungerende kontorleder til hun gikk ut i fødselspermisjon september 2021. Hun har gjort en fantastisk jobb alene for å dekke to hele stillinger. Til vår store glede fikk vi Ann-Karin Pettersen i en 60% stilling. Høsten 2021 gikk Soraya Baker ut i permisjon og Ann-Karin Pettersen ble alene igjen i en 60% stilling for å ivareta 140% stilling. Gleden var stor da vår fantastiske kontorleder Hanne Grimstvedt etter lang tids sykefravær kunne være sammen med oss igjen selv om hun enn så lenge ikke kan komme tilbake i 100% stilling.

Vi berømmer og takker de ansatte som har gjort en fantastisk jobb i en tøff periode med lite bemanning samtidig som pandemien herjet også i 2021.

KOMPETANSEHEVING

NHF Øst praktiserer en hovedregel om at tillitsvalgte og medlemmer skal fronte og drive det interessepolitiske arbeidet, mens regionkontoret arbeider med administrative oppgaver. Som følge av dette har NHF Øst også i 2021 prioritert opplæring og kompetanseheving av tillitsvalgte og medlemmer så langt vi har kunnet med tanke på smittevern og nedstenging av samfunnet.

Kursene som arrangeres annonseres i AOF-finansiert kurskatalog som bl.a. annet formidles som "napp-ut" sider i medlemsbladet RegionNytt, på vår hjemmeside, via Facebook og på e-post til lokallagsledere og/eller direkte til medlemmene.

Regionkontorleder i NHF Øst er også koordinator for SAFO Øst (Samarbeidsforum for funksjonshemmedes organisasjoner). NHF og SAFO har mange sammenfallende interesser vedr. tema og målgruppe, så NHF Øst samarbeider tett med SAFO Øst også om kursene som SAFO Øst tilbyr. Alle interessepolitiske kurs i regi av NHF Øst og SAFO Øst er åpne for alle interesserte. Hovedmålgruppe for kursene er representanter i råd for funksjonshemmede, samt representanter i råd og brukerutvalg i NAV og Helseforetak. NHF Øst vektlegger at alle brukerrepresentanter i regionen får et likeverdig og bredt kurstilbud. I tillegg til åpne kurs bidrar NHF Øst til interne organisasjonskurs for lokallagene, lokallagsstyrene og avgrensede medlemsgrupper.

På bakgrunn av koronasituasjonen har NHF Øst måttet avlyse flere planlagte kurs og opplæringstiltak. Regionen har derfor hatt et lavere nivå av kursaktivitet dette året, enn tidligere år.

Medlemmer i NHF Øst skulle i utgangspunktet ha mulighet til å delta på følgende kurs/temaer arrangert av SAFO Øst/NHF Øst som vi hadde i årsmøteperioden planlagt:

- 1. Kurs for medlemmer i Valgkomiteen (Gjennomført)**
- 2. Veileder til digitalt kurs og presentasjoner (Gjennomført Zoom-opplæring)**
- Kurs for utvikling av likepersoner (ikke gjennomført)
- 4. Organisasjonskurs – Styrearbeid - gjennomført**
- 5. Høstkonferansen - gjennomført**
- Datakurs (ikke gjennomført pga ingen påmeldte)
- Arbeid for alle (ikke gjennomført)
- 8. Vervekurs – et pilotprosjekt - gjennomført**
- Presentasjon og kommunikasjon (ikke gjennomført)
- 10. Samarbeidskurs SAFO - gjennomført**
- Kurs for nye medlemmer (ikke gjennomført)
- 12. Ferie og fritid i rullestol - gjennomført**
- Kurs for medlemmer i kommunale råd (ikke gjennomført)

På grunn av pandemien ble mange av våre kurs ikke gjennomført. Noen av våre kurs som datakurs og kurs for medlemmer i kommunale råd ble ikke gjennomført fordi det ikke var noen påmeldte.

Kursene som ble gjennomført ble finansiert med tilskudd fra Helse Sør Øst, Akershus og Østfold fylkeskommuner og AOF Østfold. De resterende kursene ble enten avlyst på bakgrunn av koronasituasjonen eller på grunn av for få eller ingen påmeldte.

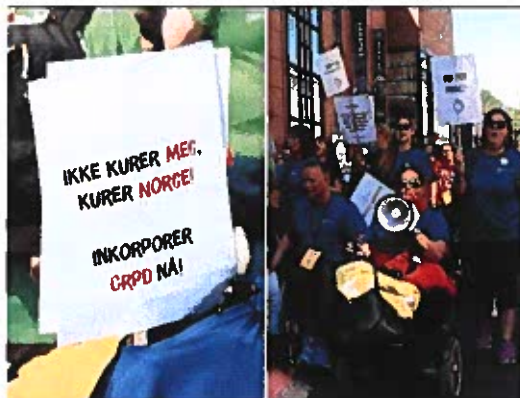
Bilde er fra høstkonferansen før vi gikk ut i Asker sentrum og på valgstand.



Bilde fra vervekurset:



INTERESSEPOLITISK ARBEID



NHF Øst arbeider i tråd med NHFs vedtatte strategi om å kjempe for et likestilt samfunn og synliggjøre den systematiske diskrimineringen som personer med nedsatt funksjonsevne opplever til daglig.

Gjennom våre kurs lærer medlemmene å gjenkjenne forhold og situasjoner som er uttrykk for diskriminerende holdninger og praksis, og de lærer hvordan de kan agere i forhold til dette.

Medlemmene og organisasjonsleddene bruker sosiale medier aktivt for å påpeke diskriminering og manglende likestilling. Regionskontoret og lokallagene varsler saker til politikere, til rådene for funksjonshemmede og/eller tar direkte kontakt

med den aktuelle instansen. Eksempler på saksområder hvor NHF Øst har agert mot diskriminering eller manglende likestilling, er dårlige bo- og avlastningstilbud, manglende tilgjengelighet til hoteller, offentlige bygg og kulturtilbud, fravær av tilrettelagte arbeidsplasser, utestengelse fra offentlig transport og mangel på lovpålagte offentlige tjenester i kommunene.

I 2021 var det 2 viktige saker som det ble jobbet spesielt mot. Det var bevaring av NAV Hjelpemiddelsentral Øst-Viken og bevaring av fribeløpet på 0,4 G for personer med uføretrygd. NHF Øst og SAFO og SAFO Øst var aktive pådrivere i disse 2 sakene og vi fikk belønning for å ha stått på, vi vant sakene. Takk til Anders Hauge Olsen, leder av brukerutvalget i NAV Hjelpemiddelsentral Øst-Viken som var aktivt med som pådriver for at tidligere Østfold skulle få beholde sin Hjelpemiddelsentral.

I 2021 har NHF Øst også tilbudt medlemmer og tillitsvalgte å delta på ulike likestillings- og rettighetswebinarer i sosiale medier. Her har fokuset vært på skolering og oppfordring til felles innsats på viktige områder, blant annet viktigheten av å inkorporere CRDP inn i norsk lov. NHF Øst har også vært aktivt inne og påvirket partiprogram i forbindelse med Stortingsvalget 2021.

VIKEN FYLKESKOMMUNE

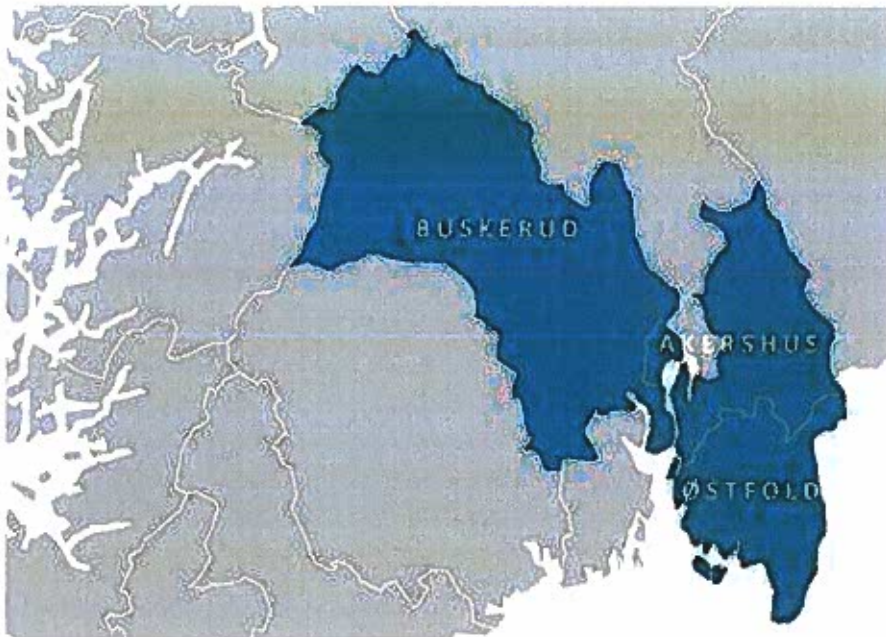
Til tross for at 2021 ble sterkt preget av Covid-19 og at mange møter og aktiviteter stoppet opp, eller måtte gjennomføres på teams, så kan Råd for mennesker med funksjonsnedsettelse vise til høy aktivitet i 2021. Det gleder oss å kunne si at rådet nyter stor respekt og høster anerkjennelse for vår deltakelse. Skal noe trekkes frem tror vi det er riktig å fokusere på:

- Begrepet – realitetene med tidlig involvering kommer mer og mer på plass. Rådet har nå full møterett med tale- og forslagsrett i politiske komiteer/utvalg. Riktignok må deltakelsen meldes på forhånd, men rådet bestemmer selv om de vil delta eller ikke. Vi er innvilget såkalt deputasjon. Vi kan også få møte i Fylkestinget og har ellers ulike kontakter til så vel Fylkesrådet som saksbehandlere.
- Rådet har brukt mye tid på de «overordnede planene i Viken». Ikke minst i forhold til UU, brukermedvirkning og deltakelse for alle. Vi ser mer og mer at vi når frem.
- TT-ordningen er ulik i de tre gamle fylkene. Her har rådet krevet en ny og lik ordning for hele Viken med statlig tilskudd. Noen nye kommuner kom med i 2021, men dette går noe tregt.
- Viken og fremtiden er en stor sak, «skal / skal ikke» være egen fylkeskommune i fremtiden. Her er sterke følelser og meninger. Dette er storpolitikk. Rådet har på en tydelig måte fremmet våre krav i forhold til vår målgruppe.
- Den store saken er trolig rådets klare meninger i forhold til å sikre UU og brukermedvirkning til nye skoler – videregående skoler. Her er nå Viken i samarbeid med rådet i ferd med å søke etter en mal som sikrer likeverdighet – fullverdig UU – deltakelse for alle. Rådet har videre vært klar

på at før Fylkestinget gir sitt endelig JA til slike prosjekter må UU og brukermedvirkningen være ivaretatt. Dette skal være dokumentert. Videre har rådet tydelig sagt fra hva vi mener om unntaksbestemmelser og dispensasjoner i slike byggesaker.

- Rådet ønsker seg videre i likhet med Oslo en egen UU-plan som viser formål – gjennomføring – avsatte økonomiske rammer og ikke minst rapportering / evaluering.
- Bør også nevne at flere saker er fremmet i rådet fra våre medlemsorganisasjoner. Ikke minst har lokallag til NHF og HBF Østfold vært aktive. Meget positivt og gir en helt annen bredde i rådet enn om det kun er Viken selv som setter dagsorden.

Gjennom slik brukermedvirkning blir Viken tilført brukererfaring, og ny kompetanse. Rådet har 12 deltakere, 9 fra brukersiden og 3 fra Fylkestinget. Nestleder er Vikens Fylkesvaraordfører. Det sier alt i forhold til Vikens vilje for å ta vår brukermedvirkning på alvor.



UNIVERSELL UTFORMING

Universell utforming er et viktig interessepolitisk område som det arbeides med i NHF Øst og er en viktig målestokk som bidrar til å synliggjøre viljen til å utforme samfunnet slik at alle kan delta. Regionskontoret, medlemmer og tillitsvalgte lokalt og regionalt får mange henvendelser om tolkning av lov og retningslinjer, informasjon om løsninger og muligheter, gjennomgang av plan- og byggetegninger og forespørsler om befaringer. Vi engasjerer oss der vi har anledning til å komme med uttalelser, blant annet i byggesaker og i kommunal planlegging.



Regionen og lokallagene gir råd og veiledning på henvendelser som gjelder utforming av skoler, private boliger, borettslag, kommunale omsorgsboliger, hoteller, naturstier, næringsbygg, heiser- og løfteplattformer og kollektivtransport. Der oppfølging og befaring er nødvendig, formidler regionskontoret kontakt til aktuelt lokallag eller kommunalt råd.

Arbeidet med universell utforming omfatter også målet om at personer med funksjonsnedsettelse skal kunne bruke offentlig og privat transport på lik linje med andre, og å kunne ferdes sikkert som myk trafikant. Tilgang til HC-parkering i det offentlige rom, parkering i borettslag, henvendelser om TT og annen kollektivtransport er saker NHF Øst engasjerer i.

LIKEPERSONSARBEID

NHF Øst har et likepersonutvalg. Likepersonstilbudet ytes i hovedsak fra landsforeningenes lokallag i form av telefonsamtaler, oppsøkende virksomhet, kafesamlinger, samlinger på Lærings- og Mestringsentrene og i grupper under kurs og samlinger.

Eksempler på godt likepersonstilbud er de mange Slagkafeene som drives av Landsforeningen for Slagrammede, Sports- og Familiecamper i regi av Handikappede Barns Foreldreforening og bassengtrening med Landsforeningen for Nakkeskadde i Østfold.

På bakgrunn av koronasituasjonen har likepersonsarbeidet vært noe endret. Det har vært mange færre fysiske møteplasser, og dermed har alternative former vokst frem: hyppigere kontakt per telefon og epost, og fellestilbud via digitale kanaler, åpne webinarer om psykisk helse, utenforskap og ensomhet i en annerledes hverdag.

BRUKERMEDVIRKNING

NHF Øst/SAFO Øst har i 2021 hatt brukerrepresentanter i fylkesråd og kommunale råd i Akershus og Østfold, i råd og utvalg i Helse Sør-Øst (regionalt og lokalt) og lokale NAV brukerutvalg inkl. hjelpemiddelområdet. Alle rådsrepresentantene i Øst får oppfølging og tilbud om skoleing via kurs og arenaer for erfaringsutveksling. Viktige saker fra NHF eller SAFO sendes til alle rådsrepresentantene som informasjon og/eller til behandling i rådene.

FN-DAGEN FOR MÆNNESKER MED NEDSATT FUNKSJONSEVNE

Furutunsaken i Fredrikstad kom opp på nytt mot slutten av 2021. 3. Desember 2021 ble det arrangert fakkeltog med appeller.



På tross av sterk motstand fra funksjonshemmede og deres organisasjoner vedtok bystyret å samle alle avlastningstjenester for funksjonshemmede på Furutun, med stemmene til Ap, Sp, MDG, Bymiljølista og en fra SV. FrP og Pensjonistpartiet har sendt inn en lovlighetsklage på vedtaket. Høyre, FrP, Rødt, KrF, Venstre, Pensjonistpartiet og en fra SV stemte nei til forslaget.

NHF Lørenskog hadde også en markering av 3. desember:

Vi hadde fokus på at mennesker med nedsatt funksjonsevne for ofte får stygge ord kastet etter seg. Vi ba folk trekke en lapp med det/de ordene de synes er styggest å kalle et annet menneske.

Mange tok turen innom oss og la lapper i kurven. vi fikk høre mange triste historier og vonde opplevelser i forbindelse med våre ord. De takket oss for å sette søkelys på det å ha en nedsatt funksjonsevne i forhold til diskriminering, mobbing og utestengelse.



NHF hedersmerke – utdeling av sølvnål 2022

For å hedre mange av våre tillitsvalgte så gikk det ut en invitasjon til feiring og tildeling av NHFs nål i sølv 25. september på Quality Hotel Entry Mastemyr til 16 personer. Her ble det disket opp med snitter og kake til kaffen.

Hedersnålen i sølv er NHF Øst sin høyeste utmerkelse. Norges Handikapforbunds hedersnål i sølv er innstiftet som uttrykk for den anerkjennelse forbundet ønsker å gi til enkeltpersoner i eller utenfor egen organisasjon som etter langvarig tjeneste eller på ekstraordinær måte har bidratt til å fremme funksjonshemmedes interesser i samsvar med NHFs formål og prinsipper.

Vi har lagt et par utfordrende år bak oss, særlig med tanke på måten vi har kunnet engasjere oss som tillitsvalgte i organisasjonen Regionstyret satte derfor stor pris på å kunne arrangere et treff for de som fortjener ekstra anerkjennelse for deres arbeid i NHF over lang tid. Tildelingen blir gjort etter vedtak i regionstyret, og kandidatene er valgt ut på bakgrunn av nominasjoner gjort både av lokallagene og regionstyret selv.

HELSE, REHABILITERING OG HJELPEMIDLER



Hjelpemidler og rehabilitering er tema som opptar en del av våre medlemmer. Regionen og landsforeningenes lokallag i Øst (diagnose- og livssituasjonsgrupper) mottar og behandler spørsmål som angår rehabiliteringsforløp sykehus eller kommune, hjelpemidler og hjelpemiddelsentralen, aktivitetshjelpemidler og bil. Saker, spørsmål og informasjon blir også utvekslet mellom regionen og våre representanter som sitter i brukerutvalg lokalt og regionalt i helseforetak og NAV.

Landsforeningenes lokallag i Øst er kunnskapsrike og aktive pådrivere i det helsepolitiske arbeidet. En rekke av medlemmene i Øst er aktive i NHFs «Hjelpemiddelnettverk» hvor medlemmer fra hele landet utveksler informasjon, råd og erfaringer. NHF Øst og SAFO Øst er alltid godt representert på kurs i regi av SAFO sentralt og SAFO Sør Øst hvor helse alltid er et av temaene. Dette har det dessverre blitt mye mindre av i 2021 enn det vanligvis ville vært, igjen på bakgrunn av koronasituasjonen.

ORGANISASJONSARBEID

Samarbeid: Regionen har god kontakt med lokallagene gjennom ulike kommunikasjonskanaler. Regionen tilrettelegger også for samarbeid mellom lokallagene på tvers av kommune- og fylkesgrenser.

NHF Øst samkjører arbeidet med NHF sentralt og de 8 andre NHF-regionene for å arbeide for felles interessepolitiske mål. NHF Øst har særlig tett samarbeid med NHF-regionene Agder, Oslofjord Vest, Oslo og Innlandet. Regionsamarbeidet som er finansiert av Helse Sør Øst har fokusert på ungdomsarbeid og opplæring av brukermedvirkere i spesialisthelsetjenesten. NHF Øst har også nært samarbeid med NHFU om ungdomsarbeidet.

AOF i Østfold er en svært viktig samarbeidspartner i NHF Øst sitt kompetansehevingsarbeid. Dette gjelder også SAFO og SAFO Sør-Øst samarbeidet.

Informasjon: NHF Øst sin hjemmeside utbedres løpende for å tilpasses aktuelle behov. Facebook og Instagram er viktige informasjonskanaler for å profilere hva NHF Øst står for, og å gi informasjon til medlemmene om nyheter og aktiviteter. Aktiv bruk av Facebook er en forutsetning i ungdomsarbeidet.

RegionNytt er NHF Øst sitt medlemsblad som kommer ut fire ganger i året. Bladet har et opplag på omkring 2200 utgaver og sendes ut til våre medlemmer, kommunale råd, representanter i kommunene vi dekker (ordførere og/eller kommundirektør), NAV-kontorer i regionen, faste samarbeidspartnere og stortingspolitikere fra Østfold og Akershus. For å spare kostnader forsøker vi å sende ut flest mulig blader digitalt, men flesteparten av medlemmene i Øst ønsker fortsatt bladet i posten. Bladet inneholder en god blanding av stoff av nasjonal og regional interesse.

Hjelpemiddelsentralen i Østfold og advokatfirmaet Halvorsen & Co er faste leverandører av nyttig informasjon. Lokallagene er gode bidragsytere med stoff om lokal aktivitet.

Medlem, lokallagsleder og lokalpolitiker Anne Karin Johansen har vært frivillig og fast spaltist i RegionNytt siden 2011. Dette setter vi stor pris på.

Fra 2021 har etter ønske fra styret NHFU Øst fått en fast spalteplass i Regionnytt.

Lokallagene: Lokallagene i NHF Øst er ganske varierte i forhold til størrelse og aktivitetsnivå, men det samlede bildet er at lokallagene i Øst har god aktivitet, er drevet av engasjerte tillitsvalgte, gir et godt sosialt tilbud til medlemmene og er gode arnesteder for rekruttering av brukerrepresentanter.

HBF ØSTFOLD:

Aktivitetsdag i Fredrikstadmarka hvor vi fikk bistand til gjennomføring av MS speiderne i Fredrikstad. hvor det totalt deltok ca 40 personer både barn og voksne. Juleverksted ble gjennomført med opp mot 50 personer på Borge Ungdomsskole den 28. november.

Bilder fra juleverksted og Fredrikstadmarka:



LFS Oslo/Akershus:

Fått gjennomført malerkurs som ble startet opp før mars 2020 og nedstengning av kontoret på Galleriet og medlemstur til Kistefoss.

Bilder fra malerkurs og Kistefoss:



LFN Østfold:

Tur til Roseslottet og Hvaler



UNGE VOKSNE – NHF UngVoksen

UngVoksen har i løpet av 2021 hatt tre digitale samlinger. Den første var et webinar om utfylling av skattemelding med Hallgeir Kvaldsheim, med presentasjon og en runde med spørsmål og svar angående skattemelding. Videre ble det gjennomført et webinar om servicehunder med presentasjon fra en representant fra Norske servicehunder og en representant fra Servicehundforbundet. Høsten 2021 ble avsluttet med et webinar «Våg å være deg sjøl» med blant annet foredrag med Adam Schjøberg, Torstein Lerhol, Lena Iren Horie, og mediakurs med Kristian Lian. Webinaret ble avsluttet med idemyldring om NHF UngVoksen, quiz og uformell prat.

Alle tre webinarne hadde god oppslutning og mange deltagere.

ØKONOMI

NHF Øst mottar ikke driftsstøtte fra NHF sentralt. Vi har vektlagt nøktern forbruk i den daglige driften. I år gikk Øst med et underskudd på kr 33 158,-. Dette skyldes pandemien og at bingoene har vært stengt. I 2020 var bingoinntektene kr 380 968,- og i 2021 var inntektene kr 70 537, -.

- Tilskudd fra fylkeskommunene Østfold og Akershus er brukt til kursvirksomhet og drift.
- Tilskudd fra AOF Østfold er brukt til kurs og kompetansehevende tiltak.
- Tilskudd fra HSØ (Helse Sør Øst) er brukt til ungdomsarbeid, arbeidet med unge voksne, samarbeidsmøter på tvers av NHF-regionene, kurs om representasjon i råd og utvalg og til regionsdrift.

Vi takker for økonomiske bidrag i 2021 som var totalt kr 164.000,- fra følgende lokallag:

LFPS Østfold	Kr 20.000
NHF Indre Østfold	Kr 15.000
NHF Moss og Omegn	Kr 20.000
NHF Sarpsborg	Kr 10.000
NHF Nittedal og Hakadal	Kr 79.000
NHF Rygge og Råde	Kr 20.000

NHF Nittedal og Hakadal har fått innfridd sine aksjer i Varingen Eiendom AS. De la ned lokallaget på årsmøte i mars 2020. Årsmøtevedtak var at restbeløp skulle overføres NHF Øst. Det var en prosess med å selge Varingen Eiendom AS derfor ventet NHF Nittedal og Hakadal på å overføre pengene til salget var gjort – dette skjedde høsten 2021.

MEDLEMMER OG LOKALLAG

NHF Øst er NHFs største region i medlemstall med 27 lokallag og 2052 betalende medlemmer pr. 31.12.21 (mot 2157 medlemmer pr. 31.12.20). Lokallagene er fordelt med 13 i Akershus, 13 i Østfold og 1 region-dekkende.

Nedenstående tall er betalende medlemskap (inkl. sidemedlemmer) pr. lokallag pr. 31.12.2021. Tallene i parentes er økning/nedgang av medlemmer fra 31.12.2020. Landsforeningene AMC og NASPA har ikke egne lokallag. Medlemmer i AMC og NASPA er registrert i NHF-laget der de bor.

NHFU sitt Landsmøte i 2020 vedtok å endre lovene til at medlemmer av NHFU er mellom 13-30 år. Det er fordi de kun har tilbud til medlemmer over 13 år, og de opplevde da at det var riktig at lovverket fulgte den praksisen.

NHFU Øst mistet 23 medlemmer, 13 på grunn av alder (yngre enn 13 eller fylte 30 i 2021) og 10 av andre årsaker. Ungdomsorganisasjonen har lidd under Koronapandemien noe som gir stort utslag i medlemstall og engasjement. Mange unge engasjerer seg i frivilligheten for å finne sammen i et fellesskap der de både kan være sosiale og bidra interessepolitisk. Dette har det vært begrensede muligheter for i 2021. Medlemstapet i NHFU Øst er helt på linje med det vi ser i alle de andre NHFU regionene.

NHF Asker	Administrert av NHF Øst	26 medlemmer (-3)
NHF Bærum	Leder Inger Helene Ruud	85 medlemmer (0)
NHF Eidsvoll	Leder Aina Irene Søberg	60 medlemmer (-3)
NHF Enebakk	Administrert av NHF Øst	13 medlemmer (+1)
NHF Fredrikstad	Leder Ken Jackson	60 medlemmer (-2)
NHF Halden Aremark	Leder Anne Karin Johansen	79 medlemmer (-2)
NHF Indre Østfold	Leder Jostein Rygg	56 medlemmer (-1)
NHF Lillestrøm og omegn	Leder Joakim Taaje	68 medlemmer (+2)
NHF Lisleby	Leder Anne Grethe Hansen	30 medlemmer (-7)
NHF Lørenskog	Leder Vibeke Otterlei	21 medlemmer (+2)
NHF Moss og Omegn	Leder Dagfinn Glad	38 medlemmer (+1)
NHF Nes/Ullensaker	Leder Liv Liberg	36 medlemmer (-2)
NHF Nittedal/Hakadal	Administrert av NHF Øst	27 medlemmer (-4)
NHF Rygge & Råde	Leder Ragnhild Skovly Hartviksen	39 medlemmer (0)
NHF Rælingen	Administrert av NHF Øst	13 medlemmer (0)
NHF Sarpsborg	Leder Runar Tønnesen	75 medlemmer (+7)
NHF Vestby / Ås	Leder Arne Th. Bergersen	39 medlemmer (-1)
NHFU Øst	Leder Maren Huseby	137 medlemmer (-23)
NHF direkte medlemmer		106 medlemmer (-6)
ALF Østfold	Administrert av NHF Øst	0 medlemmer (-1)
HBF Akershus	Leder Hjalti Helgason	380 medlemmer (+44)
HBF Østfold	Leder Runar Tønnesen	142 medlemmer (+9)
LFA Østfold	Leder Kari Jansen	27 medlemmer (+5)
LFN Oslo og Akershus	Leder Åse Olsen	85 medlemmer (-23)
LFN Østfold	Leder Jane Anita Jensen	70 medlemmer (+10)
LFPS Akershus	Leder Bjørn Danielsen	127 medlemmer (-3)
LFPS Østfold	Leder Ragnhild S Hartviksen	84 medlemmer (-5)
LFS Oslo/Akershus	Leder Oddvar Jacobsen	235 medlemmer (-23)

LFS Østfold	Leder Randi Overaa	87 medlemmer (0)
LKB Akershus	Leder Mona Lundby	102 medlemmer (+6)
LKB Østfold	Leder Grete E D Fjellgaard	64 medlemmer (+4)

Lokallag som er organisatorisk underlagt NHF Oslo:

LARS Øst/Oslo	Leder i Oslo: Ingrid Njerve
LFA Oslo/Akershus	Leder i Oslo: Arve Birkely

Forkortelser landsforeninger:

ALF - Arbeidsmiljøskadde / HBF - Handikappede Barns Foreldreforening / LARS – Ryggmargskadde / LFA - Amputerte / LFN - Nakkeskadde / LFPS - Polioskadde / LFS - Slagrammede / LKB - Kvinner med Bekkenleddsmerter / AMC - Arthrogryposis Multiplex Congenita / NASPA - Arvelig- Spastisk Paraparese - Ataksi

DELTAKELSE I EKSTERNE STYRER, RÅD OG UTVALG

Medlemmer fra NHF Øst deltar i en lang rekke råd og utvalg utenfor egen organisasjon. Oversikten er ikke fullstendig. Hensikten er å gi et bilde av engasjementet hos medlemmer fra NHF Øst i årsmøteperioden.

Sentralt kontaktutvalg mellom NHF og AOF

Styret i AOF Norge

Styret i AOF Østfold

NAV brukerutvalg lokalt

NAV brukerutvalg fylke (SAFO-oppnevnt)

Akershus og Østfold

NAV - Brukerutvalget for hjelpemidler (SAFO-oppnevnt):

Oslo/Akershus og Østfold

Norsk Hjerneslagregister, fagråd

Helse Sør-Øst / Øst, brukerutvalg (SAFO-oppnevnt):

Sykehuset Østfold

Sunnaas Sykehus

Akershus universitetssykehus HF

Oslo universitetssykehus, Aker

Martine Hansens Hospital

Sykehusapotekene, brukerutvalg

Unicare Bakke Rehabilitering, brukerutvalg

Unicare Fram rehabiliteringssenter, brukerutvalg

Pasientreiser HF, brukerutvalg

Statped., brukerutvalg (SAFO-oppnevnt)

SAFO Sør Øst (samarbeidet mellom 5 SAFO-regioner under Helse Sør Øst):

Arbeidsgruppe SAFO Sør Øst, Styringsgruppe for MBO, og Kontaktutvalget KS-HSØ

Fylkeskommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

Viken fylkeskommune

Kommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

NHF Øst representert i nesten alle kommuner i «Akershus og Østfold.»

Styret i SAFO Øst:

Samarbeidsforumet av funksjonshemmedes organisasjoner (SAFO) er en paraplyorganisasjon for Norges Handikapforbund (NHF), Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU) og Foreningen Norges Døvblinde (FNDB).

Fra NHF Øst sitter følgende i styret:

Arild Karlsen, leder

Ragnhild Skovly Hartviksen, styremedlem

Runar Tønnesen, varamedlem

NHF Øst regionstyre og –ansatte har vært representert ved følgende møter og konferanser

- NHFs regionledersamling, regionkontorledersamlinger, Storledermøte NHF familien i regi av NHF sentralt.
- SAFO Øst årsmøte
- Samlinger og arrangementer i lokallagene

TAKK

Regionstyret ønsker å takke lokallag og enkeltmedlemmer for samarbeidet i året som gikk. Vi takker også forelesere og innledere ved våre arrangementer. En varm takk rettes til alle som har gitt oss verdifull økonomisk støtte, til NHFs og NHFUs sentralstyrer, landsforeningenes hovedstyrer, administrasjon, til våre forretningsforbindelser og til alle som på en eller annen måte har støttet vårt arbeid.

Norges Handikapforbund Øst
Regionstyret, 07. Mars 2022


Arild Karlsen
regionleder


Sverre Bergenholdt
1. nestleder – organisatorisk


Ragnhild Skovly Hartviksen
2. nestleder - politisk

Dagfinn Glad
Styremedlem

Saad Al-Jaderi
styremedlem


Elisabeth Wollebek
styremedlem


Runar Tønnesen
styremedlem

Ann-Karin Pettersen
fungerende kontorleder