



Norges
Handikapforbund
Øst

ÅRSMELDING 2024



Regionstyret:

Regionstyret i NHF Øst består av en god blanding av unge og gamle, erfarne og nye styremedlemmer. Styret har en sammensetning av medlemmer med bakgrunn fra landsforeninger, NHFU og NHF-lag.

Årsmøte 2024 ble avholdt på Quality hotell Entry lørdag 20.04.2024. Følgende sitter i regionstyret 2024-2025:

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| • Arild Karlsen | Regionleder |
| • Sverre Bergenholdt | 1. nestleder, organisatorisk |
| • Ragnhild Skovly Hartviksen | 2. nestleder, politisk |
| • Runar Tønnesen | Styremedlem |
| • Dagfinn Glad | Styremedlem |
| • Maren Huseby | Styremedlem |
| • Jan Thorstensen | Styremedlem |
| • Saad Al-Jaderi | 1. varamedlem |
| • Sarah Naomi Lunner | 2. varamedlem |
| • Tor-Erik Bjurstrøm | 3. Varamedlem |

Ungdomsorganisasjonen NHFU Øst var representert i regionstyret ved Elisabeth Jacobsen Engan. NHFU Øst har fulle rettigheter i regionstyret med tale-, forslags- og stemmerett. Regionskontorleder deltar på regionstyremøtene med tale- og forslagsrett, og som sekretær.

Regionstyret har i perioden avholdt 8 styremøter hvor det har blitt behandlet 94 saker/saksområder.

Regionen har jevnlig dialog med lokallagene. Både i det daglige, på regionens kurs og arrangementer, og ved at regionstyret og regionskontorets ansatte deltar på lokale arrangementer og følger opp med bistand og assistanse til daglig drift.

Regionskontoret:

Regionen ble selvfinansiert i 2010. NHF Øst er IA-bedrift registrert i Akershus. Regionskontoret leier lokaler hos NHF sentralt i Galleri Oslo.

Regionskontoret har hatt følgende bemanning i perioden:

Regionkontorleder 100 % stilling:

Ann-Karin Pettersen



Safo koordinator 20%:

Hanne Grimstvedt



NHF Øst har et årsmøtevedtak på 200% stilling, men etter at Soraya Baker sluttet i sin stilling juni 2023 har det kun vært Ann-Karin Pettersen i 100% og Hanne Grimstvedt i 20% stilling. Regionstyret vil fortsatt se utviklingen på vår økonomi før man ser på muligheten for å bemanne kontoret med 200% stilling igjen. I 2024 var ikke vår økonomi god nok for å kunne ansette en organisasjonsrådgiver.

Kontoret har jobbet under de forutsetningene man har hatt med redusert bemanning. Ikke minst har regionleder og de to nestlederne jobbet mye og bidratt til at kontoret har fungert.

Universell utforming:

Universell utforming er et viktig interessepolitisk område som det arbeides med i NHF Øst. En viktig målestokk som bidrar til å synliggjøre viljen til å utforme samfunnet slik at alle kan delta.

Regionskontoret, medlemmer og tillitsvalgte lokalt og regionalt får mange henvendelser om tolkning av lov og retningslinjer, informasjon om løsninger og muligheter, gjennomgang av plan- og byggetegninger og forespørsler om befaringer. Vi engasjerer oss der vi har anledning til å komme med uttalelser, blant annet i byggesaker og i kommunal planlegging.

Regionen og lokallagene gir råd og veiledning på henvendelser. Der oppfølging og befaring er nødvendig, formidler regionskontoret kontakt til aktuelt lokallag eller kommunalt råd. Vi opplever at kunnskapen om universell utforming er bedre, men vi har fortsatt noe å gå på her.



Transport og samferdsel:

Arbeidet med universell utforming omfatter også målet om at personer med funksjonsnedsettelse skal kunne bruke offentlig og privat transport på lik linje med andre, og å kunne ferdes sikkert som myk trafikant. Tilgang til HC-parkering i det offentlige rom, parkering i borettslag, henvendelser om TT og annen kollektivtransport er saker NHF Øst engasjerer i. Her er samspillet med rådene i kommunene og ikke minst fylkesrådene i Østfold og Akershus viktig.

Helse, habilitering og rehabilitering:

Her er fokuset på medvirkning og mestring. Regionkontorleder er fortsatt med i en ressurs gruppe i Helse Sør Øst - **Et løft for habilitering** – fagplan for habiliteringstjenestene for barn, unge og voksne.

Landsforeningenes lokallag i Øst er kunnskapsrike og aktive pådrivere i det helsepolitiske-arbeidet. En rekke av medlemmene i Øst er aktive i NHFs «Hjelpemiddelnettverk» hvor medlemmer fra hele landet utveksler informasjon, råd og erfaringer.

Likepersonsarbeidet:

Handikappedes Barns Foreldreforening i Østfold (HBF) har mange aktiviteter knyttet til likepersonarbeidet. De har bl.a. dansekurs og sosialt samvær. HBF har også sett viktigheten av å ta vare på pårørende i likepersonarbeidet og det gjør de bl.a. ved å arrangere bowlingsamlinger, og ikke minst foreldrehelger med likepersonsarbeidet på programmet.

Kompetansehevende tiltak:

Høstkonferansen:

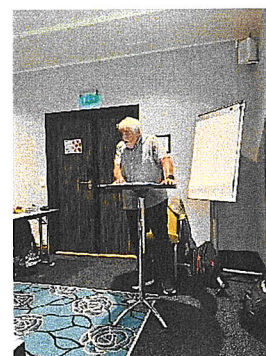
[illegible]

4

Områdemøte:

Kontakten med lokallagene er av stor viktighet for NHF Øst. Derfor har vi som overordnet målsetting å møte lokallagene så ofte som mulig i tillegg til vår årlige høstkonferanse.

I 2024 ble det avholdt områdemøte for Akershus 7. oktober – her var det 17 deltakere på Thon hotell Arena i Lillestrøm. Områdemøte for Østfold lagene ble avholdt 1. oktober – her var det 13 deltakere på Quality hotell i Fredrikstad. Regionleder Arild Karlsen var møteleder på begge møtene.



Her var temaene:

Valg 2025, litt informasjon om TV aksjonen 2025, kurs, status NHF Øst og informasjon fra lederkonferansen i NHF sentralt.



Helsekonferanse – Helse Sør Øst:

15. til 16.11.2024 arrangerte vi sammen med våre venner i NHF Innlandet, NHF Oslo, NHF Agder og NHF Oslofjord vest en helsekonferanse. Vi var på River Station i Drammen, og her var det påmeldt 30 stykker, men på grunn av sykdom ble vi totalt 28 deltakere. Fra NHF Øst deltok det 10 stykker inkludert 2 fra administrasjonen som har bakgrunn blant annet som brukermedvirker i helseforetak.



Kursene som arrangeres annonseres i AOF-finansiert kurskatalog som bl.a. annet formidles som "Napp-ut" sider i medlemsbladet Regionnytt, på vår hjemmeside og på e-post til lokallagsledere.

Regionkontorleder i NHF Øst er også koordinator for SAFO Øst (Samarbeidsforum for funksjonshemmedes organisasjoner). Vi er heldige som har Hanne Grimstvedt i en 20% stilling som koordinator i tillegg til kontorleder.

NHF og SAFO har mange sammenfallende interesser som gjelder tema og målgruppe, så NHF Øst samarbeider tett med SAFO Øst også om kursene som SAFO Øst tilbyr. Alle interessepolitiske kurs i regi av NHF Øst og SAFO Øst er åpne for alle interesserte.

Hovedmålgruppe for kursene er representanter i råd for funksjonshemmede, og representanter i råd og brukerutvalg i NAV og Helseforetak. NHF Øst vektlegger at alle brukerrepresentanter i regionen får et likeverdig og bredt kurstilbud. I tillegg til åpne kurs, bidrar NHF Øst til interne organisasjonskurs for lokallagene, lokallagsstyrene, eller avgrensede medlemsgrupper.

Medlemmer i NHF Øst skulle i utgangspunktet ha mulighet til å delta på følgende kurs/temaer arrangert av SAFO Øst/NHF Øst som vi hadde planlagt i i årsmøteperioden:

Organisasjonsutvikling - 02. mars 2024

Kurs for rådsrepresentanter i kommune og fylke – 14. og 15. mars (Safo Øst)

Organisasjonskurs for lokallagsledere/nestleder – 15. oktober

CRPD kurs – 19. oktober (Safo Øst)

Være synlige – 02. november

Skolekurs – 9. november (Safo Øst)

Helsekonferanse – 15. og 16. november

Politisk påvirkning – 23. november

Avlyste kurs på grunn av for få påmeldte:

Kurs for lokallagsledere – april

Rådskurs – 2 dagskurs – mai

Skolekurset (SAFO ØST) – mai

Likepersonskurs – oktober

Vervekurs – både i Akershus og Østfold – oktober

BPA for barn – 25. og 26. oktober

Kursene som ble gjennomført ble finansiert med tilskudd fra Helse Sør Øst, Akershus og Østfold fylkeskommune, Safo Øst og AOF Østfold.

Interessepolitisk arbeid:

NHF Øst arbeider for å kjempe for et likestilt samfunn og synliggjøre den systematiske diskrimineringen som personer med nedsatt funksjonsevne opplever til daglig.

Gjennom våre kurs lærer medlemmene å gjenkjenne forhold og situasjoner som er uttrykk for diskriminerende holdninger og praksis, og de lærer hvordan de kan agere i forhold til dette.

Medlemmene og organisasjonsleddene bruker sosiale medier aktivt for å påpeke diskriminering og manglende likestilling, og regionskontoret og lokallagene varsler saker til politikere, til rådene for funksjonshemmede og/eller tar direkte kontakt med den aktuelle instansen.

I 2024 satt regionstyret ned et valgutvalg som skal jobbe frem mot Stortingsvalget 2025, se på de politiske partiers programmer, se på muligheten for å ha valgdebatt og rett og slett gjøre medlemmene våre gode på å møte politikerne på stand og lignende.

Det er et ønske om å lage et hefte lik det vi lagde til kommunevalget i 2023, eller noe postkortlignende vi har hatt tidligere som kan deles ut. Utvalget skal også se på kostnaden og bestilling av beach flagg som lokallagene kan få.

Følgende sitter i dette utvalget:

Ragnhild Skovly Hartviksen, 2. nestleder
Lars Rovik Ødegård
Marie Iversen Bjørn
Sarah Naomi Lunner
Anne Karin Johansen
Tor-Erik Bjurstrøm
Anne-Lise Nilsen

Fra administrasjonen er det regionkontorleder Ann-Karin Pettersen er også med.

Brukermedvirkning:

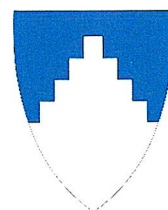
NHF Øst/SAFO Øst var i 2024 representert i 22 av 30 kommuner i kommunale råd i Akershus og Østfold. Vi er også representert i fylkesrådene i begge to fylkene. Alle råds - representantene i Øst får oppfølging og tilbud om skolering via kurs og arenaer for erfaringsutveksling. Viktige saker fra NHF eller SAFO sendes til alle rådsrepresentantene som informasjon og/eller til behandling i rådene.

Mange av våre representanter er enten leder eller nestleder. Vi ser at mange kommuner nå har leder eller nestleder fra organisasjonene.

Vi er også representert i fylkesrådene i Akershus og Østfold med henholdsvis nestleder i Akershus og leder i Østfold.

Akershus Fylkeskommune (AFK)

Råd for mennesker med funksjonsnedsettelse i Akershus (RFF Akershus) har lagt bak seg sitt første år siden fylket igjen ble selvstendig fylkeskommune 1. januar 2024. Rådet består av 12 deltakere, 9 fra brukersiden og 3 politikere som er faste medlemmer i Fylkestinget. Sverre Bergenholdt (NHF Øst/Safo Øst) er valgt til nestleder. Rådets leder kommer også fra brukersiden og rådet er forankret i fylkesordførers stab med eget sekretariat og budsjett.



RFF Akershus har et tett samarbeid med de øvrige medvirkningsrådene i fylket, i første rekke Eldre-rådet og Ungdomsrådet. Flere faste møteplasser er på plass, ½-årlige møter med fylkesordfører, Fylkesrådet (AFKs regjering), aktuelle politiske utvalg/saksbehandlere mv. RFFs leder og nestleder møter som observatører i Fylkestinget. Rådet har også gjennom særskilte deputasjoner fremmet flere forslag til Fylkestinget.

Noen særskilte temaer, oppgaver og utfordringer som rådet har behandlet i 2024 er;

- Fra Viken arvet Akershus, Buskerud og Østfold fylke tidligere Handlingsplaner på fylkets mange oppgaver. Dette er nå, Regional plan for Akershus 2024 – 2028 (Felles strategi – forankring mv.) og Regional plan for økt livskvalitet og deltakelse i Akershus 2024-2036. I 2025 følger Regional plan for kompetanse og verdiskapning samt for areal og mobilitet.
- Arrangert dagskonferanse for våre kommunale råd.
- CRPD-saken og inkorporeringen i norsk lov er trolig den største utfordringen vi har for tiden. Gledelig at AFK sa JA til CRPD og til at ordningen burde lovhjemles i menneskerettighetslov. RFF fulgte opp, støttet AFK og fikk i tillegg Fylkestinget til å anbefale fylkets 22 kommuner i Akershus om å støtte dette.
- TT-saken. Også her støtter AFK fullt og helt kravet fra RFF om at TT-ordningen må være en del av vårt felles transportopplegg og at alle brukere som fyller kriteriene må ha like rettigheter og rammebetingelser uavhengig av sin adresse. Dessverre er Akershus i dag en av 4 fylker som ikke får «topp»-finansiering til brukerne fra staten. RFF har her tydelig sagt hva vi mener.
- Høringssvar, Ungdomshelsestrategien i AFK.
- Utdanning, VGS, skole, tilrettelagt undervisning / arbeid mv. Her er flere saker tatt opp, ikke minst for å sikre UU, likeverd, deltakelse, muligheter for alle av våre skolebygg.
- Høringssvar på pasientforskriften.
- Deltakelse i Bufdir's nettverk for UU i kollektivtransporten.
- Rammevilkårene / tilskudd for våre brukerorganisasjoner, til egen drift- og aktivitet.

Østfold Fylkeskommune (ØFK)

Fylkesordfører Sindre Martinsen-Evje gratulerer Arne Lein som leder av rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Arne Lein er leder av rådet, og er representant fra SAFO Øst sammen med Ragnhild Skovly Hartviksen og Atle Midtgård. Det har vært mange saker i rådet dette året, og disse har blitt diskutert og bragt videre til politikerne.



Foto: Hallvard Mørk Tvete, Østfold fylkeskommune.

Medlemmer

Arne Lein, brukerrepresentant – leder
Sarah Naomi Lunner (høyre), folkevalgt – nestleder
Arnstein Koch-Engelbrechtsen (uavhengig), folkevalgt
Trond Hegerstrøm, brukerrepresentant
Håkon Stubberud, brukerrepresentant
Vanja Tronslien, brukerrepresentant

Marianne Aagaard, brukerrepresentant
Ragnhild Skovly Hartviksen, brukerrepresentant
Atle Midtgård, brukerrepresentant

Dette er noen av sakene rådet har jobbet med:

- TT-ordningen, da det har vært en sterk nedjustering i det økonomiske perspektivet.
- Kollektiv trafikk og tilpasning av kollektivtilbudet i Østfold
- Skolestruktur
- CRPD og universell utforming inn i alt fylkeskommunen jobber med
- Regionale planer
- Like prinsipper for alle uavhengig av funksjonsnedsettelse
- Opplæringsloven
- samarbeidsforum - fylkeskommunal kollektivtransport i lys av nedjustering av rutetilbud. Her jobbet vi frem en representant som sitter, Marianne sitter på vegne av oss i forumet.
- Etablering av nasjonalt kunnskapsnettverk for utvikling av bærekraftige idretts- og aktivitetsanlegg, her ga vi pekepinn på CRPD og universell utforming.
- Partnerskap for folkehelse i Østfold - her spilte vi inn CRPD.
- Høringsforslag til forskrift om ordensregler for deltakere i videregående opplæring for voksne i Østfold fylkeskommune og forskrift om skoleregler for videregående skoler i Østfold
- Økonomiplan for 2024
- Justering av tilskuddsordningene - her ga vi tydelige tilbakemelding på fordeling av midler og ledsagerbevis-ordningen.
- RØRE-prosjektet, erfaringer og videreføring her kom vi med tydelige tilbakemeldinger på viktigheten av fokus på barn og unge med funksjonsnedsettelser.

Vi har også arrangert kurs for alle råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i kommunene. Dette for å danne et godt samarbeid, det var et godt oppmøte. Temaet for dette møtet var CRPD med Bufdir, og vi mottok mange tilbakemeldinger på at dette var et ønsket møte - og at flere burde ha deltatt fra administrasjonen og politikerne.

Vi har også deltatt på diverse kurs og samarbeidsforum, hvor vi har hatt anledning til å gi innspill på saker som omhandler oss mennesker med nedsatt funksjonsevne.

I løpet av året har det også vært det vi kaller "folkevalgt" opplæring, hvor vi har hatt workshoper om viktige temaer det kommende året, og viktigheten av samarbeid på kryss og tvers av fylkesrådene. Dette har vært en fin arena for å dele erfaringer og gi hverandre innspill i det viktige arbeidet rådene gjør.

Leder og nestleder av fylkesrådet har møte med fylkesordføreren og fylkesdirektøren to ganger i året - hvor de spiller inn viktige saker som er viktig for rådet. Dette er en arena som

er lavterskel og et samarbeidsforum mellom alle brukerrådene i fylkeskommunen og fylkesadministrasjon.

Dette året har vært svært lærerikt, og vi håper 2025 også blir et år med mye saker, og at politikerne hører på våre anbefalinger.

NHFU ØST

Styret har i perioden bestått av:

Maren Huseby – Leder

Sarah Naomi Lunner – Nestleder

Elisabeth Jacobsen Engan – Økominiansvarlig

Andreas Melby – Styremedlem

Axel Følling – Styremedlem

Ayelet Azoury – Varamedlem / Gikk opp til styremedlem etter frafall i styret.

Simen Øyen Kristoffersen trakk seg fra sitt verv som styremedlem i starten av mai.

I år har styret hatt 8 styremøter og utover dette hatt kontakt via andre kanaler.

Aktiviteter vi har gjort i 2024

Vi hadde årsmøte og sosialt den 05.- 07.04 på Kiel båten. Vi var totalt 11 medlemmer + representanter fra NHF Øst, og noen assistenter. Totalt var vi 22 stk.

14.september hadde vi et sosialt treff i Lillestrøm for våre medlemmer. Helt dekket av Frifondsmidler

Vi har deltatt på flere kurs via NHF Øst og SAFO Øst, gjennom året.

Under årets storbyweekend i Trondheim hadde vi flere medlemmer som deltok.

Vi hadde juleavslutning i Oslo fra 14.-15. desember, med en bedre middag, juleforestilling på Oslo Spektrum med en overnatting på The Hub. Juleavslutningen ble delvis dekket av Frifondsmidler.

Vi planla og markerte et arrangement i Fredrikstad 3. desember i forbindelse med den internasjonale dagen for funksjonshemmede.

Vi har hatt representanter i følgende styre og utvalg

- Regionstyret til NHF Øst: Elisabeth J. Engan
- Regionstyret til NHF Oslofjord-Vest: Andreas Melby
- SAFO: Maren Huseby og Sarah Naomi Lunner
- NHFU sitt politisk utvalg: Andreas Melby
- NHFU sin redaksjonskomite: Maren Huseby
- NHFU sentralstyret: Axel Følling

Annet

Vi har vært synlige på sosiale medier for å fronte vårt budskap gjennom vår Facebookside. Vi deltok med 5 delegater til NHFU sitt landsmøte i november 24.

Organisasjonen NHF Øst:

Samarbeid:

Regionen har god kontakt med lokallagene gjennom ulike kommunikasjonskanaler. Både ansatte og tillitsvalgte i regionstyret har vært ute i lokallagenes medlemsmøter og årsmøter.

NHF Øst har særlig tett samarbeid med NHF-regionene Agder, Oslofjord Vest, Oslo og Innlandet – R5. Regionsamarbeidet som er finansiert av Helse Sør Øst har fokusert på opplæring av likepersoner, møteplassen og prosjektsamarbeid i R5.

AOF i Østfold er en svært viktig samarbeidspartner i NHF Øst sitt kompetansehevingsarbeid. Dette gjelder også SAFO og SAFO Øst samarbeidet.

Informasjon:

NHF Øst sin hjemmeside utbedres løpende for å tilpasses aktuelle behov. Facebook er en viktig informasjonskanal for å profilere hva NHF Øst står for, og å gi informasjon til medlemmene om nyheter og aktiviteter.

Regionnytt er NHF Øst sitt medlemsblad som kommer ut fire ganger i året. Bladet har et opplag på omkring 2200 utgaver og sendes ut til våre medlemmer, kommunale råd, representanter i kommunene vi dekker (ordførere og/eller kommunedirektør), NAV-kontorer i regionen, faste samarbeidspartnere og stortingspolitikere fra Østfold og Akershus. For å spare kostnader sender vi bladet digitalt til over 300 medlemmer, men flesteparten av medlemmene i Øst ønsker fortsatt bladet i posten. Bladet inneholder en god blanding av stoff av nasjonal og regional interesse.

Noen av lokallagene er gode bidragsytere med stoff om lokal aktivitet. Det setter vi stor pris på. Det er flott å se den aktiviteten som er i vår region.

Medlem, lokallagsleder og lokalpolitiker Anne Karin Johansen har vært frivillig og fast spaltist i Regionnytt siden 2011. Dette setter vi stor pris på.

NHFU Øst har en fast spalteplass i Regionnytt. Det er viktig å vise våre medlemmer at det skjer og gjøres mye bra i vårt ungdomsforbund.

Vi takker for alle bidrag til vårt medlemsblad.

Medlemmer og lokallagene:

Lokallagene i NHF Øst er ganske varierte i forhold til størrelse og aktivitetsnivå, men det samlede bildet er at lokallagene i Øst har god aktivitet, er drevet av engasjerte tillitsvalgte, og gir et godt sosialt tilbud til medlemmene og er gode arnesteder for rekruttering av brukerrepresentanter.

NHF Øst er NHFs største region i medlemstall med 22 aktive lokallag, NHFU Øst og 2334 betalende medlemmer pr. 31.12.24 (mot 2295 medlemmer pr. 31.12.23). Lokallagene er fordelt med 10 i Akershus og 12 i Østfold.

Nedenstående tall er betalende medlemskap (inkl. sidemedlemmer) pr. lokallag pr. 31.12.2024. Tallene i parentes er økning/nedgang av medlemmer fra 31.12.2023. Landsforeningene AMC og NASPA har ikke egne lokallag. Medlemmer i AMC og NASPA er registrert i NHF-laget der de bor. I 2023 ble det opprettet en ny landsforening og det er Landsforeningen for Skeive Funkiser (LFSF) – medlemmene her er registrert i NHF lag med tilknytning til landsforeningen.

NHF Øst på lik linje med de andre regionene, ser en nedgang i antall medlemmer. Det er en liten nedgang på kommunelagene, mens det kommer flere medlemmer til våre landsforeninger på landsbasis.

NHF Lisleby har ikke et styre og har heller ikke levert lokallagsrapportering. De har pr 31.12.24 - 9 medlemmer. Her jobbes det med å overføre medlemmene til andre lokallag.

Regionstyret er svært opptatt av vår egen fremtid. Sikre både medlemmene, klare å øke medlemstallet og kanskje finne nye former for tilstedeværelse i noen flere kommuner.

HBF Akershus	Leder Robert Fogh	421 medlemmer (+65)
HBF Østfold	Leder Runar Tønnesen	169 medlemmer (-20)
LFA Østfold	Leder Kari Jansen	23 medlemmer (0)
LFN Oslo og Akershus	Leder Åse Olsen	58 medlemmer (-4)
LFN Østfold	Leder Jane Anita Jensen	62 medlemmer (-3)
LFPS Akershus	Leder Bjørn Danielsen	105 medlemmer (-7)
LFPS Østfold	Leder Berit Eira	73 medlemmer (-1)
LFS Oslo og Akershus	Leder Øyvind Gerhardsen	172 medlemmer (-26)
LFS Østfold	Leder Pål Nygaard	72 medlemmer (-7)
LKB Akershus	Leder Mona Lundby	121 medlemmer (-3)
LKB Østfold	Leder Evelyn Baklund	65 medlemmer (+4)
NHF Bærum	Leder Trude Skaseth	83 medlemmer (+10)
NHF Eidsvoll	Leder Aina Sjøberg	96 medlemmer (+16)
NHF Fredrikstad	Leder Ken Jacksom	58 medlemmer (-6)
NHF Halden / Aremark	Leder Anne-Karin Johansen	69 medlemmer (-4)
NHF Indre Østfold	Leder Arne Lein	46 medlemmer (-7)
NHF Moss og Omegn	Leder Dagfinn Glad	38 medlemmer (-2)
NHF Nes/Ullensaker	Leder Kristen Salberg	33 medlemmer (-1)
NHF Rygge & Råde	Leder Ragnhild Skovly Hartviksen	37 medlemmer (-2)
NHF Sarpsborg	Leder Runar Tønnesen	88 medlemmer (+1)
NHF Lillestrøm	Leder Merethe Sørensen	98 medlemmer (+34)
NHF Vestby / Ås	Leder Arne Th. Bergersen	37 medlemmer (0)
NHFU Øst	Leder Maren Huseby	176 medlemmer (+54)
NHF Øst direkte medlemmer		125 medlemmer (+24)

Lokallag som er organisatorisk underlagt NHF Oslo:

LARS Øst/Oslo Leder i Oslo: Ingrid Njerne

161 av 310 medlemmer bor i vår region

LFA Oslo/Akershus Leder i Oslo: Knut Owe Karlsen

50 av 79 medlemmer bor i vår region

Forkortelser landsforeninger:

ALF - Arbeidsmiljøskadde / HBF - Handikappede Barns Foreldreforening / LARS –

Ryggmargskadde / LFA - Amputerte / LFN - Nakkeskadde / LFPS - Polioskadde / LFS -

Slagrammede / LKB - kvinnelig bekkenleddhelse / AMC - Arthrogryposis Multiplex Congenita

/ NASPA - Arvelig- Spastisk Paraparese – Ataksi

Deltakelse i eksterne/interne styrever:

Sentralt kontaktutvalg mellom NHF og AOF Styret - AOF Norge – frem til AOF Norge gikk konkurs sommeren 2024. Her var Arild Karlsen fast medlem og Ann-Karin Pettersen vara til styret i AOF Norge.

Styret i AOF Østfold

Styret i SAFO Øst:

Samarbeidsforumet av funksjonshemmedes organisasjoner (SAFO) er en paraplyorganisasjon for Norges Handikapforbund (NHF), Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU), Norges Handikapforbund Ungdom (NHFU) og Foreningen Norges Døvblinde (FNDB).

Angstringen kom inn i SAFO høsten 2024, men har foreløpig ingen med i styret i Safo Øst.

Fra NHF Øst sitter følgende i styret:

Arild Karlsen, leder

Ragnhild Skovly Hartviksen, nestleder

Runar Tønnesen, varamedlem

NHF Øst regionstyre og ansatte har vært representert ved følgende møter og konferanser:

NHFs ledermøte som har hatt møter på teams med regionledere og landsforeningslederere og NHFs lederkonferanse, Safo konferansen som fant sted i april, SAFO Øst årsmøte og ikke minst samlinger og arrangementer i lokallagene.



Bilde fra NHFs lederkonferanse i september.

Regionkontorleder Ann-Karin Pettersen er ansattes representant i NHFs sentralstyret.

Økonomi:

NHF Øst mottok kr 150 000 i driftsstøtte fra NHF sentralt i 2024. Vi har vektlagt nøktern forbruk i den daglige driften. Vi fikk et lite underskudd på kr 41 697,-. I dette underskuddet ligger advokathonorar for å lage vedtekter til minnefondet (Rakkestadarven og minnegave Gunnar Buvik) som ble vedtatt på årsmøtet i 2024 – advokathonoraret utgjorde kr 14.250,-.

Vår aktivitet har økt, men vi ser flere avlyste kurs i regionens regi. Viser her til punktet om kompetansehevende tiltak.

Våre kurs og møtetilbudene betyr at regionens medlemmer og tillitsvalgte blir kjent med hverandre og samhandler godt på tvers av organisasjonsleddene.

- Tilskudd fra Akershus og Østfold Fylkeskommune er brukt til kursvirksomhet og drift.
- Kursmidler fra AOF Østfold er brukt til kurs og kompetansehevende tiltak ***for våre Østfold deltakere.***
- Tilskudd fra HSØ (Helse Sør Øst) er brukt til samarbeidsmøter på tvers av NHF-regionene, møter med HSØ, ressursgruppe fagplan og til regionsdrift.

Vi takker for økonomiske bidrag i 2024 som var totalt 130.000 fra følgende lokallag inkludert kr 5.000,- fra NHF Sarpsborg til valgkamp 2025:

NHF Moss og Omegn	Kr 20.000
NHF Halden/Aremark	Kr 15.000
NHF Rygge og Råde	Kr 20.000
HBF Østfold	Kr 10.000
NHF Eidsvoll	Kr 5.000
NHF Sarpsborg	Kr 5.000
NHF Vestby/Ås	kr 30.000
LFPS Østfold	kr 10.000
LFN Oslo Akershus	Kr 10.000



Avslutning:

Regionstyret ønsker å takke lokallag og enkeltmedlemmer for samarbeidet i året som gikk. Vi takker også forelesere og innledere ved våre arrangementer. En varm takk rettes til alle som har gitt oss verdifull økonomisk støtte – våre lokallag, NHFs sentralstyrer og AOF Østfold. Takk til alle som på en eller annen måte har støttet vårt arbeid.

Norges Handikapforbund Øst - Regionstyret, 17.03.2025

IS/
Arild Karlsen
Regionleder

Sverre Bergenholdt
Sverre Bergenholdt
1. Nestleder organisatorisk

Ragnhild Skovly Hartviksen
Ragnhild Skovly Hartviksen
2. Nestleder politisk

IS/
Rune Tønnesen
Rune Tønnesen
Styremedlem

Dagfinn Glad
Styremedlem

Jan Thorstensen
Jan Thorstensen
Styremedlem

Maren Huseby
Maren Huseby
Styremedlem

Ann-Karin Pettersen
Ann-Karin Pettersen
Regionskontorleder

