



# NYHETSBREV

## NHF UNGVOKSEN

### NHF UngVoksen:

Ung voksen er et nettverk av og for unge voksne i Norges Handikapforbund. Jobber for å lage gode innholdsrike samlinger (nå webinar) med relevante temaer. Vi jobber også med likestilling og menneskerettigheter.

### Ressursgruppa NHF UngVoksen:



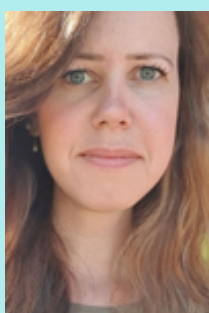
**Birgitte Holmsen Kristiansen**  
38 år. NHF Oslofjordvest.  
Brenner for Holdninger og likepersonsarbeid



**Severin Minime-Brunes**  
30 år. NHF Nord Vest  
Brenner for Universell Utforming



**Ann-Helen Skogly**  
43 år. NHF Trøndelag  
Brenner for like muligheter og rettigheter for alle.



**Inger Kassig Svenning**  
35 år. NHF NordNorge  
Brenner for BPA



**Hilde Sofie Nilsen**  
30 år. NHF Øst  
Brenner for servicehund og BPA



**Martine Eliassen**  
30 år. NHF Trøndelag  
Brenner for full likestilling

### Hva har skjedd siden sist:

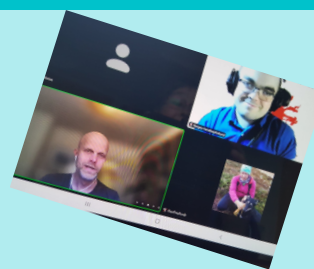
Våre fysiske samlinger er for tiden byttet ut med webinarer pga pandemien.

Men vi har så langt hatt: Yoga webinar med Tinna Luel i mars og "Skatte og Skattemelding" webinar med Hallgeir Kvasdheim i april.

Begge foregikk på Zoom, og var vellykkede webinarer med godt oppmøte av både nye og kjente ansikter.

Vi har fått mange innspill om hva dere ønsker å ha som tema på webinar fremover, og dette setter vi stor pris på!

UngVoksen har opprettet en egen hjemmeside på siden til NHF, og en "liker" side på Facebook som er i tillegg til UngVoksen gruppa. Vi oppfordrer alle til å bruke disse aktivt og kom gjerne med innspill og ønsker til temaer på webinarene.



### Hva skjer fremover:

#### WEBINAR SERVICEHUND 19. MAI KL 18

**Vi planlegger å få til et webinar i juni, men dette kommer vi tilbake til.**

Arbeidet vårt er basert på og drevet av engasjerte folk og frivillig innsats. Vi trenger alle som har lyst til å bidra med sitt engasjement, sin kunnskap og tid og håper det er flere som vil være med på å gjøre UngVoksen til et godt og viktig tilbud til medlemmene i alderen 28-45 år. Vi ønsker å høre fra deg!

[nhfungvoksen@outlook.com](mailto:nhfungvoksen@outlook.com)

NORGES HANDIKAPFORBUND UNGVOKSEN

