



Norges
Handikapforbund

REGIONNYTT

Medlemsblad for Norges Handikapforbund Øst, Akershus og Østfold

3 / 2021

18. årgang

oest.nhf.no



IKKE STEM **iNN** DE SOM
STENGER ANDRE **UTE**

Hvor gode er partiene på likestilling og mangfold?



Norges
Handikapforbund

Norges Handikapforbund Øst Regionstyret



Regionleder
Arild Karlsen
Skytterveien 14, 1710 Sarpsborg
Tlf: 977 47 975
Epost: arild@karlsenpost.no



1. Nestleder - Organisasjonsleder
Sverre Bergenholdt
Vardeveien 30, 1555 Son
Tlf: 917 61 535
Epost: sverre.b@online.no



2. Nestleder - Politisk
Ragnhild Skovly Hartviksen
Teigveien 12 D, 1640 Råde
Tlf: 957 75 546
Epost: ragnhsk@online.no



Styremedlemmer
Runar Tønnesen
Tlf: 482 63 222
Epost: runar.tonnesen@hbf.no



Elisabeth Wollebek
Høysletta 15, 1400 SKI
Tlf: 928 92 211
Epost: elisvoll@gmail.com



Dagfinn Glad
Elgveien 26 A, 1534 Moss
Tlf: 934 60 198
Epost: dagfinn.glad@mac.com



Saad Al-Jaderi
Finstad Hageby 10, 1423 SKI
Tlf: 916 26 066
Epost: saad842@gmail.com

Ken (Jan Kenrick Glad) Jackson
Åbyggeveien 5, 1636 Gamle Fredrikstad
Tlf: 454 53 468
Epost: kenrick@jackson.kz



Varamedlemmer
Anders Hauge Olsen
Haugeløkka 16, 1661 Rolvsøy
Tlf: 920 26 936
Epost: anders@haugeolsen.no



Vibeke Otterlei Nervik
Haneborgveien 65 B, 1472 Fjellhamar
Tlf: 928 20 645
Epost: vibner@online.no



Hilde Sofie Nilsson
Råkolleveien 1664, Rolvsøy
Tlf: 959 37 071
Epost: hildesofie@hotmail.com

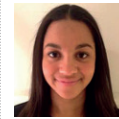


Representant for NHFU Øst
Maren Huseby (leder)
Osloveien 38 D, 1440 Drøbak
Tlf: 417 61 685
Epost: dmumarenh@gmail.com

NHF Øst sin administrasjon:
Postboks 9219 Grønland, 0134 Oslo.
Besøksadresse:
Schweigaardsgate 12, 0185 Oslo



Regionkontorleder
Hanne Grimstvedt
Tlf: 940 32 887 (dagtid)
hanne.grimstvedt@nhf.no



Ungdoms- og organisasjonskonsulent
Soraya Baker,
Tlf: 476 70 365 (dagtid),
soraya.baker@nhf.no

Vil du vite mer om hva regionstyret jobber med? Du kan finne protokollene her: <http://oest.nhf.no/om-oss/regionstyret/protokoller>

Innhold

- 3 Lederens spalte
- 4 Helt på Grensa: Perspektiv forandrer seg
- 5 Advokatspalte:
Foreldre til funksjonshemmede barns rett til å søke folketrygden om stønad til bil
- 7 Aktuelt fra lokallagene
- 8 Aktuelt
- 10 Nyhetsbrev fra NAV Hjelpemiddelsentral Øst-Viken
- 13 Nye nettsider om NHFs internasjonale rettighetsarbeid
- 15 Kursplan 2021
- 19 Styrekurs gjennomført i gamle Østfold
- 20 Hvem har den beste likestillingspolitikken?
- 23 Kryssord
- 24 Sudoku og kryssordløsning fra forrige utgave
- 31 Lokallag i Norges Handikapforbund Øst

REGIONNYTT

Informasjonsblad for
Norges Handikapforbund ØST
Årgang 18 – nr. 2 - 2021
Utkommer 4 ganger pr. år

Utgiver

Norges Handikapforbund Øst
Schweigaardsgate 12
0185 Oslo

Ansvarlig redaktør

Arild Karlsen
Regionleder
arild@karlsenpost.no

Redaktør

Soraya Baker
soraya.baker@nhf.no

REDAKSJONSKOMITE

Arild Karlsen
arild@karlsenpost.no

Elisabeth Wollebek
eliswoll@gmail.com

Hilde Sofie Nilsson
hildesofie@hotmail.com

Ansvarlig for annonser

Bell Media
Tollbugt. 115
3041 Drammen
Tlf: 480 05 424

Layout og trykk

BK Grafisk
Postboks 2076
3202 Sandefjord
www.bk.no

Forsidebilde

NHF

Lederens spalte



STORE UTFORDRINGER FOR NHF FRAMOVER

Organisasjonen er på vei tilbake til normale forhold, og vi håper at koronaen etter hvert slipper taket og at organisasjonslivet er tilbake med fysiske og sosiale møteplasser for medlemmene.

Etter NHF sitt Landsmøte den 5 – 6 juni har NHF som organisasjon mange store og viktige oppgaver foran seg. Dette MÅ det arbeides med i alle organisasjonsleddene. Det viktigste er at vi får balanse i økonomien og at det arbeides med rekruttering av nye medlemmer.

NHF Øst har de siste 2-3 månedene arbeidet mye med høringen fra NAV: *Rapport om framtidig organisering av hjelpemiddelområdet i Oslo og Viken*. Enkelte har kommet med signaler om å legge ned hjelpemiddelsentralen Øst på Greåker, Østfold eller flytte den nærmere Oslo. Det har vi protestert mot. I dette arbeidet har vi jobbet sammen med SAFØ Øst, enkelte kommuner, stortingspolitikere og andre organisasjoner.

Jeg ønsker å gi honnør til SAFØs brukermedvirkere i Hjelpemiddelsentralen Øst og Guri Henriksen i NHF for engasjementet og arbeidsinnsatsen de har lagt ned i å bistå NHF Øst med sitt svar på NAV-høringen.

Utover dette har NHF Øst i høst arbeidet med stortingsvalget 2021 og valgkampen, vi har også deltatt på Arendalsuka. I september arrangeres NHF Øst sin Leder/høstkonferanse med stor deltakelse. Høstens kurstilbud vil som vanlig følge med Regionnytt nå i september.

Håper dere har ladet batteriene i sommer, slik at vi holder fullt trøkk på arbeidsoppgavene framover høsten.

Arild

HELT PÅ GRENSA

Perspektiv forandrer seg

I år har det vært en utrolig sommer, jeg har kost meg på verandaen med strikketøy og lydbøker. Håper dere har hatt det like bra.

Vet dere at i sommer har jeg vært med på ett prosjekt. CP-foreningen har hentet inn 12 historier fra hele landet. 12 mennesker med CP har fortalt sin livshistorie og det hele skal ende med en utstilling på rådhusplassen. Jeg og de andre 11 personene er invitert til åpning og en felles middag. Jeg kommer ikke til å dra dit, det frister ikke å se plakater med meg på, det viktigste for meg er å formidle en historie. Det er mange fordommer når det gjelder CP. De fleste tenker på spasmer, språkvan-ker og hjernesker. Men vi har en historie, mange av oss ble plassert på hjem, store institusjoner med andre barn fra hele landet. Mange av oss har hatt det bra og andre har hatt det ganske vanskelig. Noen har fått høre at de er håpløse og ikke kunne lære noen ting. Andre har fått prøve seg i det vanlige skolesystemet. Det har vært stort spenn i opplæringa, og noen mødre fikk beskjed om å glemme barna sine, mens andre fikk hjelp til å legge ting til rette.

På en facebookside kom spørsmålet til en ung gutt opp. Han lurte på om vi skammet oss for at vi satt i rullestol. Jeg kjente at spørsmålet traff noe inni meg. Etter å ha tenkt litt ja så må jeg jo si at jeg skammer meg ikke. Plakater på rådhusplassen er en ting, det liker jeg ikke sånn personlig, men jeg er stolt over livet mitt, mannen min og barna mine. Noen ganger tenker jeg «søren heller, jeg klarte det». Og etter hvert blir jeg stolt av å se venner og kjente oppnå det de vil. Uansett om de sitter i rullestol eller ikke. **Perspektivet forandrer seg etter hvert. Mye av livet mitt har jeg brukt til å sloss. Og jeg ser et samfunn som har blitt bedre på det ytre.**



Anne Karin Johansen

Universell utforming er ikke lenger noe ukjent. Om man ikke vet hvor mange cm det skal være på hver side av doen, så vet man at vi trenger plass.

Men å gi mennesker råderett over eget liv, gi folk mulig-heten til å leve, spise, gå på do eller legge seg når de vil, sitter langt inne for saksbehandlerne. Alt for få men-nesker får tilbud om BPA. Alt for mange sitter og venter på det kommunale hjelpeapparatet. Og det rare er at vi ikke tør å klage. Hvordan har det seg at vi godtar så mye rart. I disse valgkamptider ja så skylder vi på politi-kerne, og hva hjelper det, de leser rapporter og papirer, men hverdagen din og min vet de ingenting om. Når du leser dette ja så er det nye politikere i stortings-salen. Nye politikere som kanskje må læres opp. Og det er opp til oss. Og så må vi bli flinkere til å klappe hverandre på skuldra. For når du vinner en kamp, ja da kan det jo hende at du baner vei for flere.

1 september hadde vi vårt første medlemsmøte. Det var ingen underholdning, men latteren var løs, praten løs-sluppen. Vi var kun 12 stk. så få har vi aldri vært tror jeg. Men det var godt å være sammen og vet du hva, jeg tror på framtiden. Neste møte er vi nok 20 tenker jeg. Lykke til med høstens viktige oppgaver. Jeg heier på deg, og lurere du på noe så ta kontakt da vel. Vi må stå sammen ð

**Anne Karin Johansen
Helt på grensa**

ADVOKATSPALTE

Foreldre til funksjonshemmede barns rett til å søke folketrygden om stønad til bil



■ Av advokat Beate G. Tande, Advokatfirmaet Halvorsen & Co



1. Hovedtrekkene i folketrygdens bilstønadsordning

I familier hvor den funksjonshemmede ikke har eller kan ta førerkort, og hvor funksjonshemmingen medfører en særlig tyngende pleiebyrde for familien, vil transportbehovet ofte ikke kunne løses uten anskaffelse av motorkjøretøy. Foreldre til barn som har en varig funksjonsnedsettelse eller psykisk lidelse som gjør at barnet ikke kan benytte offentlige transportmidler, kan således søke om stønad til bil fra folketrygden. Med varig menes her en varighet utover 2 år.

Formålet med en slik ordning er å kompensere for bestemte utgifter til bedring av arbeidsevnen og funksjonsevnen i dagliglivet for medlemmer som har sykdom, skade eller lyte. Tanken er at alle skal ha rett til å delta i samfunnslivet på sine egne premisser, og at mennesker har det samme menneskeverd. Dette betyr at samfunnet må ha rom for at borgerne har ulike måter å fungere på, og at medlemmer med nedsatt funksjonsevne skal ha mulighet for personlig utvikling, deltakelse og livsutfoldelse på lik linje med andre samfunnsborgere.

Bilstønadsordningen har som formål å kompensere for utgifter knyttet til vanskeligheter med å benytte offentlig transport som følge av sykdom, skade eller lytte. Det må derfor foreligge et reelt og betydelig behov for transport, og bruk av kollektive transportmidler må være umulig eller medføre urimelige belastninger for vedkommende. Ordningen er regulert i bilstønadsforskriften der det skilles mellom to bilgrupper:

- ordinær personbil (gruppe 1)
- tilpasset kassebil (gruppe 2)

Gruppe 1 gjelder alle motoriserte transportmidler, som ikke kan defineres som en gruppe 2 bil. I denne stø-

nadskategorien står man fritt i valg av bil, enten ny eller brukt. Det kan gis tilskudd til spesialutstyr eller ombygning av gruppe 1 bil. Den som søker må selv kjøpe bilen, og sørge for at kjøretøyet er hensiktsmessig, og at det vil vare ut stønadsperioden. Dette gjelder også hvis det er behov for spesialtilpasninger.

Gruppe 2 gjelder spesialtilpassede kassebiler. Det vil si varebiler som omregistreres til personbiler. Kombibiler og flerbruksbiler omfattes også av begrepet gruppe 2 bil, der dette er den mest hensiktsmessige løsningen og kassebil er alternativet. Dette kan for eksempel gjelde bil til barn som på grunn av medisinske årsaker ikke kan gå ved egen hjelp.

Dersom barnet ikke har behov for heis eller rampe for å komme seg inn og ut av bilen, kan det søkes om stønad til gruppe 1 bil, i form av vanlig personbil, men det kan også gis stønad til gruppe 2 bil til barn med «sterkt begrenset gangfunksjon». Dette medfører at det kan gis stønad til bil i gruppe 2, selv om vedkommende ikke er avhengig av å stige inn og ut av bilen med heis eller rampe. For eksempel kan det være nødvendig med en bil i gruppe 2 dersom man har behov for å bringe med seg elektrisk rullestol eller andre hjelpemidler for at formålet med stønaden skal bli oppfylt.

Det er også verdt å merke seg at det i utgangspunktet ikke gis gruppe 2 bil til barn under to år. Begrunnelsen for dette er at barna kan sitte i vanlig barnevogn og kan løftes inn og ut av bilen på lik linje med funksjonsfriske barn. Dersom den medisinske prognosen tilsier at varighetsvilkåret kan anses oppfylt, er det hensiktsmessig å starte saksbehandlingen på et tidspunkt som fører til at bilen er klar til utlevering når vilkårene for stønad til bil er oppfylt.





2. Behovsprøving mot inntekt

Stønad til bil gjennom folketrygden er behovsprøvd mot inntekt, og den økonomiske behovsprøvingen er den samme ved søknad om gruppe 1 og gruppe 2 bil.

Formålet med stønad til gruppe 1 bil er å gi tilskudd som man fritt kan disponere til kjøp av et hensiktsmessig nytt eller brukt kjøretøy. Tilskuddet er ikke ment som en full finansiering. Bilsenteret og kommunehelsetjenesten kan gi råd om biltyper som egner seg for montering av spesialutstyr.

Til gruppe 2 bil ytes det stønad i form av rente- og avdragsfritt lån.

Når det gis stønad til barn, er det foreldrenes inntekt som blir lagt til grunn i behovsprøvingen, og som dermed avgjør hvor stor andel familien må betale dersom barnet får lån til spesialtilpasset kassebil. Det følger av bilstønadsforskriften at det gis stønad til kjøp av kjøretøy til medlemmer som har en alminnelig inntekt før særfradrag som ikke overstiger 6 ganger folketrygdens grunnbeløp (G). For brukere som har en inntekt før særfradrag som er under 6 G, blir stønaden gradert i tråd med en tabell. Ved inntekt opp til 3 G gis det full stønad. Stønaden blir dermed redusert fra og med en inntekt på 3,0 G (80 % stønad) og opp til 6 G (20 % stønad).

For barn som er under 18 år og forsørget fastslår forskriften at stønaden skal tilsvare det samme som barnets hovedforsørger ville hatt rett til dersom forsørgeren var stønadsberettiget. Med hovedforsørger menes den av foreldrene som har høyest inntekt. Ved stønadsberegningen skal det dermed også tas hensyn til at hovedforsørgeren har barn under 18 år, ved at det gjøres fradrag i inntektsgrunnlaget med $\frac{1}{4}$ G for barn under 18 år.

I følge forskriften vil dermed ikke barnet ha rett til stønad dersom foreldrene har en samlet inntekt etter særfradrag som overstiger ca. 6 G. Regelen er imidler-

tid blitt modifisert av Trygderetten i en avgjørelse inntatt i TRR-2010-118. I aktuelle kjennelse fastslo Trygderetten at i de tilfeller foreldrene har behov for en annen bil i sitt arbeid, skal det foretas en halvering av inntektene som grunnlag for beregning av egenandelen for bil i gruppe 2.

Dette er en viktig regel, ettersom mange foreldre har behov for annen bil i sitt arbeid. Hovedregelen er at bilen skal registreres på barnet, og følge barnet ved for eksempel endringer i familiesituasjonen eller når barnet tilbringer tid i avlastningshjem. Det er da naturlig at foreldrene har behov for egen bil i sitt arbeid.

3. Felles for gruppe 1 bil og gruppe 2 bil

NAV kan gi stønad til installering av spesialutstyr eller tilpassinger som er nødvendig for at brukeren skal kunne benytte kjøretøyet. Utstyret må være nødvendig og hensiktsmessig for at brukeren skal kunne bli i stand til å skaffe seg eller beholde arbeid, eller for å bedre brukerens funksjonsevne i dagliglivet. Imidlertid dekker ikke folketrygden finansiering av ekstrautstyr og ombygging som er nødvendig for at brukeren skal benytte kjøretøyet til ferier eller liknende.

Hjelpemiddelsentralene har en rådgivnings- og veiledningsfunksjon for medlemmer som får stønad til kjøretøy i gruppe 2. Medlemmer som får stønad i gruppe 1 kan få bistand fra hjelpemiddelsentralen dersom de ønsker det.

Avslutningsvis legges det merke til at dersom man oppfyller vilkårene til stønad til bil, kan man få rett til grunnstønad til drift av motorkjøretøyet etter folketrygdlovens § 6-3 første ledd bokstav b.

AKTUELT i lokallagene

Ekstraordinært medlemsmøte i NHF Sarpsborg

NHF Sarpsborg gjennomførte den 2. juni 2021 et ekstraordinært årsmøte. Flertallet i styret valgte å innkalle til ekstraordinært årsmøte med en sak på sakskartet som var: Valg av nytt styre.

Styret gjennomgikk lokallagets utfordringer, og møtet ble gjennomført på en ryddig måte av møteleder Sverre Bergenholdt, som forøvrig er nestleder i NHF-Øst.

Følgende personer sitter i det nye styre fra 2. juni:

Leder:	Runar Tønnesen
Nestleder:	Gunn Aagaard
Sekretær:	Axel Holandsjø Følling
Økonomiansvarlig:	Ingelinn Olsen Buvik
Styremedlem:	Atle Kr. Hirth Strand
Styremedlem:	Kari Harlem Nilsen
Styremedlem:	Willy K. Aagaard
Varamedlem:	John Egil Kristiansen
Varamedlem:	Awa Bøen-Eriksen

Nyvalgt leder Runar Tønnesen takket for tilliten og avsluttet med å sette fokus på «VI»-et, og med det at styret skal jobbe som et team i tiden fremover.

Måtte korte ned på ventetiden

Vi savnet å møte våre medlemmer, og det viste seg at medlemmene mente det samme. Hva er da bedre enn å avkorte ferien etter en lang covid-19 pause med pizzakveld? Dermed ble det gjennomført pizzakvelder på Peppes pizza i Sarpsborg. Den 1. juli møtte 14 medlemmer opp og gleden var stor for å møtes og samles igjen.

Styret tok da det naturlige valget og inviterte til nok en samling på Peppes pizza den 14. juli, og her økte antall fremmøtte til 20 personer. Hvem hadde forestilt seg det midt i sommerferien? Mulig vi også starter høsten med en kveld sammen, det får vi vurdere fortløpende. Endelig kunne vi møte gamle kjente ute i det offentlige rom igjen, sier økonomiansvarlig Ingelinn Olsen Buvik. Dette har jeg ventet veldig lenge på, sier nestleder Gunn Aagaard.

Styret planlegger nå flere tilbud til sine medlemmer fremover. Både for ungdomsgruppen og naturligvis for alle, i tillegg til de ordinære månedlige møtene. Det vil være litt annet innhold enn tidligere i et eller to møter, men innholdet røper vi ikke pr i dag.

God sommer fra Solbyen Sarpsborg!



AKTUELT politikk og forskning



Ida Hauge Dignes og Marianne Knudsen

■ NASJONALT

Skamløsprisen til Ida Hauge Dignes og Marianne Knudsen

Sex og samfunn ønsker å fjerne skam rundt temaer knyttet til seksualitet ved å berømme enkeltpersoner, organisasjoner eller grupper som jobber for å løfte temaet og fjerne skam. Skamløsprisen 2021 gikk av stabelen 3. september på Riksscenen i Oslo, og våre egne engasjerte NHFere Ida Hauge Dignes og Marianne Knudsen gikk ble tildelt prisen for sin åpenhet i podcasten Hemma. «Marianne Knudsen og Ida Hauge Dignes er to unge kvinner som driver podcasten «Hemma». De har en funksjonsvariasjon og deler åpent om hvordan det er å leve med den. De er veldig tydelige på at alle har en seksualitet! De er de forbildene man trenger for at alle skal ha noen å kjenne seg igjen i».

NHF trenger deg!

Vi har fått støtte av BUFDIR til å lage tidenes julekalender - en kalender som på 24 luker skal formidle historien om Norges største utenforskap. Vi skal ta for oss hele fortellingen og formidle at det er noe feil med systemet som tillater at dette skjer, og at det er samfunnet som må endre seg.

Målet er å få folk til å reflektere over: Hvorfor skal dette angå meg - hva kan jeg gjøre, for å så gi gode svar og verktøy for at de skal bli med oss i kampen.

Har du lyst til å bidra? Send en e-post til Celina Hagen: celina.hagen@nhf.no!

Frist for å sende inn historier er 25. september.



Foto: Ivar Kvistum

Ingrid skal snakke for de unge i regjeringsutvalget

Ingrid Thunem er oppnevnt som ungdomsrepresentant i regjeringens nye Likeverds- og mangfoldsutvalg, som hadde sitt første møte tirsdag denne uken. Kultur- og likestillingsminister Abid Raja (V) sier at han valgte å supplere utvalget etter kritikk fra Norges Handikapforbunds Ungdom (NHFU), Unge Funksjonshemmede og Press – Redd Barna Ungdom. – Jeg har registrert at mandatet og prosessen med å sette ned utvalget har blitt møtt med kritikk. Jeg tar kritikken på alvor og jeg er derfor glad for at vi har hatt muligheten til å supplere utvalget med ungdomsrepresentanten Ingrid Thunem, sier Abid Raja i en pressemelding.

■ LOKALT

Organisering av hjelpemiddelområdet i Oslo og Viken

SAFO Øst og NHF Øst ga nylig sitt hørings svar til Nav sentralt på prosjektrapporten «Modell for framtidig organisering av hjelpemiddelområdet i Oslo og Viken». I rapporten skisseres følgende tre modeller for hjelpemiddelsentralene:

1. En sentral – Oslosentralen består. Viken-enhetene avvikles. Løsning med lokale utprøvingssentre.
2. To sentraler – Vest-Viken og Oslo består. Øst-Viken avvikles. Løsning med lokalt utprøvingssenter.
3. Tre sentraler – Alle de tre enhetene består som i dag, Øst-Vikens lokasjon vurderes.

Prosjektrapporten anbefaler modell 3, med videreføring av alle tre hjelpemiddelsentralene. Hjelpemiddelsentralen i Oslo har tatt dissens og går inn for modell 2.

NHF Øst støtter flertallets konklusjon om fortsatt tre hjelpemiddelsentraler, fordi denne saken handler om



muligheten til likestilling og deltakelse i samfunnet. Vi er opptatt av at de sterke sidene i dagens nasjonale modell blir videreført, slik at hjelpemiddelsentralene kan fylle sitt formål: bidra til likeverdig og helhetlig problemløsning for funksjonshemmede. Å legge ned én av sentralene i Viken og sentralisere virksomheten til Oslo, vil bety en alvorlig svekking av tjenestene, med lengre reisetid, ventetider, byråkrati og tap av spesialkompetanse lokalt. Det betyr et liv med flere hindringer og færre muligheter. Ett utprøvingssenter vil på ingen måte kunne erstatte den fullverdige og velfungerende hjelpemiddelsentralen i Øst-Viken. SAFO Øst og NHF Øst jobber aktivt med saken.



Ny fungerende regionkontorleder i Øst

Det neste året blir det en endring i administrasjonen i Øst. Soraya Baker, som har fungert som regionkontorleder hos oss i Hanne Grimstvedt sitt fravær, skal nå ut i foreldrepermisjon. Hun blir borte frem til mai 2022. I mellomtiden vil Ann-Karin Pettersen tre inn i regionkontorlederjobben. Hun har lang fartstid i NHF, både som ansatt og engasjert medlem. Hun har også tidligere fungert i rollen som kontorleder i Øst, og kjenner mange av regionens medlemmer godt. Vi ønsker Ann-Karin lykke til i jobben!



Leserinnelegg

Lurer du også på hvorfor rullestolbrukere kjører midt i veien i Paal Bergs vei, ved Unicare Fram (rehabiliteringssenter)? Jeg vet det, og jeg må si at jeg ikke bare blir oppgitt, men også irritert. For en stund tilbake ble det laget et nytt fortau og fotgjengerfelt ved rehabiliteringssenteret. Dessverre glemte man at rullestolbrukere også skal komme seg over veien. Fortauskanten er ikke blitt senket. Det er for høyt, og rullestolbrukere må kjøre minst 100 meter i veibanen og i tillegg krysse veien i en sving for å komme seg opp på fortauet. Dette skal jeg rapportere videre til kommunen, det er rett og slett farlig! Hilsen oppgitt helsefagarbeider som er opptatt av universell utforming

■ POLITIKK

Ny handlingsplan for universell utforming

Regjeringen la nylig fram ny handlingsplan for universell utforming. Planen er skuffende, men som forventet. Vi mener at den verken svarer ut evalueringene, våre krav til satsing for å realisere NHF-likestillingsstrategien eller FNs anbefalinger og krav.

Universell utforming er i handlingsplanen godt beskrevet som viktig samfunns kvalitet for oss alle, for deltakelse og likestilling. Både bærekraftsmålene og CRPD trekkes fram. Barrierene er dokumentert, men her finnes det ingen satsing. Tiltakene er veiledning, kompetanse, mål og planer. Her finner man verken tidsfrist for når Norges skal være universelt utformet eller øremerkede midler til skole. Konsekvensene er at diskrimineringen av funksjonshemmede borgere fortsetter, med omfattende fysiske barrierer som stenger oss ute fra nærskolen, utdanning, arbeidsliv, boligmarkedet, fritid, transport og samfunnsdeltakelse. Segregeringen og holdningen til funksjonshemmede som «de andre» fortsetter når vi ikke kan delta på de allmenne arenaene i samfunnet på lik linje med andre.

Konklusjon: Dette er ikke godt nok!

Les vår oppsummering og vurdering av handlingsplanen på www.nhf.no

Regjeringens nye handlingsplan for universell utforming finner du på www.regjeringen.no



NAV Hjelpemiddelsentral Øst-Viken

Nyhetsbrev august/september 2021



Ill. Stockbilder

God sensommer! Litt informasjon herfra:

Fra midten av august har vi nå tilnærmet normal drift på alle områder og ansatte er stort sett tilbake på arbeidsplassen. Resepsjonen er igjen åpen og bemannet. Vi krysser fingre for at innarbeidet godt smittevern hjelper oss trygt videre sammen. Vi følger situasjonen nøye og holder kontakt med kommunene. Fortsatt melder leverandører om vansker med å få frem varer. Gjenbrukte hjelpemidler er fortsatt gode å ha. Derfor er det viktig at hjelpemidler som ikke brukes returneres. Vi åpner igjen for at terapeuter kan ta med

brukere og komme på oppsatte tider og selvstendig prøve ut bevegelsehjelpemidler for barn og voksne. Mer informasjon om dette [her](#). Periodisk teknisk ettersyn på definerte produktgrupper har vært satt på vent, men igangsettes igjen nå. Vi har gjort oss verdifull erfaring om digital samhandling og kurs, som vi vil dra nytte av videre i samarbeid med brukere og samarbeidsparter. Sentralen er blitt tildelt to nye tolkestillinger for hørselshemmede og døve, noe som gjør oss i stand til å dekke flere oppdrag med egne tolker. Inngangen av digitale søknader øker. Når digital søknad benyttes kan bruker bl.a. følge egen sak via nav.no. Vi er spente på den videre prosessen rundt fremtidig organisering av hjelpemidler og tilrettelegging i Oslo og Viken. Det er kommet inn mange hørings svar til rapporten. Et år forsinket feirer vi denne måneden 25 års virksomhet med et personalseminar som skal dreie seg om vårt målbilde 2025.



Fra venstre foran: Ragnhild Skovly Hartviksen, Rita Elnes, Svein Erik Hansen, Eva S. Kjølstad, Malin Bjerke og Anders Hauge Olsen. Fra venstre bak: Beate Molander og Anne Mette Følkner. Paul Holm var ikke til sted da bildet ble tatt.

Brukerutvalget ved NAV Hjelpemiddelsentral Øst-Viken

-møttes igjen 25. august for første gang på halvannet år. Her hastig fotografert i friluft! På dagsorden stod bl.a. prosjekt Oslo/Viken; status og fremdrift, digital utvikling på hjelpemiddelområdet fra brukerperspektiv, spørsmål rundt teknisk service, spørsmål rundt rettigheter ved tilrettelegging kjøkken, spørsmål rundt kostnader ved installering av nødstrøm i forbindelse med dørautomatikk m.m. [Her](#) finner du referater fra brukerutvalgsmøtene.

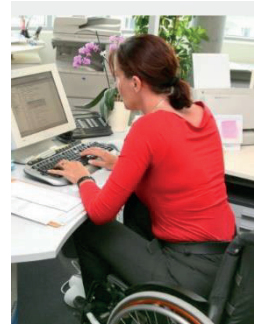
Ny handlingsplan fra regjeringen om universell utforming

Regjeringens nye handlingsplan for universell utforming 2021-2025 inneholder 65 konkrete

tiltak på en rekke sentrale samfunnsområder og har fått navnet "Bærekraft og like muligheter – et universelt utformet Norge". På www.regjeringen.no kan du lese [mer om dette](#).

18 prosent av bevegelseshemmede er i arbeid

[Denne artikkelen](#) på www.kunnskapsbanken.net bygger på den registerbaserte statistikken om levekårene til personer med funksjonsnedsettelse som Statistisk sentralbyrå (SSB) publiserte for andre gang i 2021. Nær 1 av 5 bevegelseshemmede i alderen 18-66 år var i arbeid i 2020. 4 av 5 bevegelseshemmede i denne aldersgruppen var uføre. Blant uføre bevegelseshemmede var drøyt 1 av 10 i arbeid, og de fleste av disse jobbet deltid. Dette har endret seg lite i perioden 2015 til 2020.



ill hentet fra artikkelen

Tilskudd i stedet for rampe eller heis

Vi ser at det i mange tilfeller ved søknad om rampe eller heis (trappeheis/løfteplattform), vil være mulig å få til en bedre og varig løsning ved bruk av tilskuddsordningen i stedet for utlån av rampe eller heis. Ofte blir det opplyst i tilleggsskjema at det ikke er aktuelt med tilskudd uten at det er opplyst nærmere om dette. Vi ønsker at bruker skal være informert om muligheten for tilskudd, da dette i mange tilfeller vil være den beste løsningen for bruker og den aktuelle boligen. Vi ber om at det i søknader om rampe eller heis fremkommer at bruker er informert om tilskuddsordningen, men at hun/han ikke ønsker å benytte seg av denne muligheten. På www.kunnskapsbanken.net finner du [denne artikkelen](#) om tilskudd istedenfor rampe eller løfteplattform.

Vi får nå mange spørsmål rundt PC i videregående skole

I forbindelse med fylkessammenslåing i Viken viste det seg at Østfold var det eneste av de tre tidligere fylkene som hadde ordningen med gratis låne-PC for elevene i VG skole. Nå er det elevene selv som har ansvar for å skaffe seg en PC/Mac som tilfredsstiller kravene på utdanningslinja en har kommet inn på. Det er opprettet en bestillings- og innkjøpsordning i Viken fylkeskommune hvor elevene får kjøpt ny PC til en sponset pris. Den rimeligste PC-en koster ca. 3.000 kroner, noe som tilsvarer utstyrsstipendet elevene får i tre år. Her er det også en avbetalingsordning.» [Her](#) kan du leses mer om ordningen.

Ettersom læremidler er skoleeiers ansvar, gis det ikke stønad etter folketrygdloven til PC til elever i videregående opplæring. Kun elever med spesifikke lese- og skrivevansker med særskilte behov på grunn av dysleksi kan søke om hjelpemidler/PC-tilskudd fra folketrygden. Dette må dokumenteres av PP-tjenesten, logoped eller lignende. [Her](#) finner du oppdatert informasjon.

Lik NAV Tolketjenesten Øst-Viken på Facebook !



Her legger vi ut nyttig informasjon på tegn og tekst! Her presenterer for eksempel vår nye tolk; Anna Harsem seg!



III: Stillbilde fra tolketjenestens FB side

Årets økonomiske ramme på aktivitetshjelpemidler 26 år + er brukt opp

Ordningen er rammestyrte. Den økonomiske rammen for 2021 er bundet opp. Dersom det ikke var fattet vedtak på saken din før 2. august 2021, vil søknaden bli avslått på grunn av manglende midler. [Her](#) kan du lese mer. Du får fortsatt nødvendig service og reparasjon på aktivitetshjelpemidler som allerede er utlevert

Nytt om avtaler

01-09-2021

NY: Synstekniske hjelpemidler

Avtalen trer i kraft 01.09.2021.

24-08-2021

FORLENGELSE: Senger

Avtalen forlenges i sin helhet fra og med 01.12.2021 til og med 30.11.2022.

06-07-2021

FORLENGELSE: Høreapparater, ørepropper og tinnitusmaskerere

Avtalen forlenges i sin helhet fra og med 01.09.2021 til og med 31.08.2022.

Hjelpemiddeldatabasen viser alle typer produkter som kan være aktuelle hjelpemidler, uavhengig av om disse kan gis via det offentlige, eller om brukeren selv må dekke utgiftene. De fleste hjelpemidler som lånes ut fra NAV Hjelpemiddelsentral finner du via hovedinngang på forsiden merket 'Rammeavtaler'. [Her](#) kan du lese mer om Hjelpemiddeldatabasen.

Del gjerne nyhetsbrevet med andre som kan ha nytte av det

Nyhetsbrevet sendes fast til alle ansatte ved Hjelpemiddelsentralen, kommunale kontaktpersoner i kommunene vi betjener: dvs. administrative/syns/hørsels/kognisjons- og barnekontakter, mottakssteder i kommunene, brukerutvalget ved NAV Hjelpemiddelsentral Øst-Viken, PPT-ledere i kommunene, NAV-ansatte, NAV Hjelpemidler og tilrettelegging Fagsenteret, alle Hjelpemiddelsentraler i landet og koordinatorforum ved Høgskolen i Østfold.

Nyttige lenker

[Kurskalender HMS Øst-Viken](#)
[Tilrettelegging og hjelpemidler på nav.no](#)
www.kunnskapsbanken.net.
appbiblioteket.no
www.hjelpemiddeldatabasen.no
[tidligere nyhetsbrev](#)

Kontaktinformasjon

NAV Hjelpemiddelsentral Øst-Viken
Besøksadresse: Gamle Tindlund vei 3,
1718 Greåker
Postadresse: Postboks 173, 1720 Greåker

Telefon: 40 70 28 01
E-post: nav.hot.ost-viken@nav.no





Nye nettsider om NHF's internasjonale rettighetsarbeid

Lurer du på hvordan Norges Handikapforbund fremmer funksjonshemmedes rettigheter utenfor Norge? Nå har vi gjort det enklere for medlemmer, samarbeidspartnere og andre interesserte å lære mer om NHFs internasjonale arbeid.

For å besøke NHF sine nye nettsider kan du gå på : <https://nhf.no/arbeidet-vart/internasjonalt-rettighetsarbeid/>

På de oppdaterte sidene kan du lese om arbeidet NHF gjør i Uganda, Zambia, Zanzibar, Malawi og Palestina. Du kan lese om hvordan vi jobber med menneskerettigheter og påvirkningsarbeid, inkluderende utdanning, spare- og lånegrupper, samt katastrofeforebygging.

I tillegg vil du kunne lese og laste ned kursmaterieell vi har utviklet sammen med våre samarbeidspartnere, bli bedre kjent med NHFs internasjonale strategi, våre etiske retningslinjer og mer. Siden er tilgjengelig på både norsk og engelsk.

40 år med internasjonalt solidaritetsarbeid

Siden 1981 har Norges Handikapforbund vært involvert i internasjonalt arbeid i solidaritet med funksjonshemmede i andre land. Sammen med Atlas-alliansen, funksjonshemmedes organisasjoner og myndigheter i samarbeidsland fremmer vi et samfunn for alle. Vi jobber for at funksjonshemmede får de samme mulighetene som andre til å leve i tråd med egne ønsker, evner og interesser. I tillegg hjelper vi andre aktører med å gjøre deres prosjekter tilgjengelige for funksjonshemmede.

NHF vil gjerne ha din tilbakemelding

Vi håper du finner siden interessant og nyttig. Se deg gjerne rundt på de nye sidene og send oss tilbakemeldinger, spørsmål eller innspill til forbedringer til nad@nhf.no.





AOF
FORDI MENNESKET LÆRER



Norges
Handikapforbund

Kommer du på kurs?



- Hvilke kurs skal du på?
- Hvem betaler?
- Hvordan melde seg på?

NAPP UT

KURSMENY 2021

1. Kurs for medlemmer i Valgkomiteen (Gjennomført)
2. Veileder til digitalt kurs og presentasjoner (Gjennomført Zoom-opplæring)
3. Kurs for utvikling av likepersoner (Ikke fastsatt dato)
4. Organisasjonskurs. Styrearbeid
5. Høstkonferansen
6. Datakurs
7. Arbeid for alle
8. Presentasjon og kommunikasjon
9. Samarbeidskurs SAFO
10. Kurs for nye medlemmer
11. Ferie og fritid i rullestol
12. Kurs for medlemmer i kommunale råd

NB! Høstens kurs planlegges som vanlig, men vil kun bli gjennomført fysisk dersom smittevernråd tillater det. Muligheten for å arrangere kursene digitalt vurderes fortløpende dersom det blir nødvendig. Det vil være mulig å koble seg på digitalt på kursene for medlemmer av andre NHF/SAFO-regioner.

Kurs for utvikling av likepersoner

Tid: Ikke fastsatt (tirsdag kl.11.00 til onsdag kl.16.00)

Sted: Scandic Asker.

Foreleser: Inger – Christin Torp

Målgruppe: NHF medlemmer i lokallag og landsforeninger som enten fungerer som likepersoner, er sertifiserte likepersoner, eller ønsker å bli likepersoner

Kursinnhold:

- Motivere og inspirere eksisterende og fremtidig likepersonarbeid,
- Se muligheter og utfordringer som likeperson,
- Erfaringsutveksling,
- Skape lystbetont og kreativt likepersonarbeid.

Påmeldingsfrist: 14. august 2021. Invitasjon blir sendt lokallagene, begrenset antall.

Kursledere og ansvarlig for kurset: Elisabeth Wollebek og Ragnhild. S. Hartviksen.

4. Organisasjonskurs. Styrearbeid

Tid: 28. august 2021 fra kl. 10 – 15.

Sted: AOF, Sarpsborg.

Målgruppe: Medlemmer NHF Øst og SAFO Øst (NFU, NHF og FNDB).

Kursinnhold: Lokallagsrapportering. Regnskap og revisjon. Årsmelding og protokoller fra styret og årsmøtet. Hva er interessepolitisk arbeid. Prosjektsøknader. Medlemsregisteret i NHF. Brønnøysundregistrene og Lotteritilsynet. Lokallagenes arbeid med helseområdet.

Påmeldingsfrist: 20. august 2021

Kursleder og foreleser: Runar Tønnesen.

5. Høstkonferansen

Tid: 10-11. september 2021 (fredag kl. 16.00 til lørdag kl. 16.00).

Sted: Scandic hotell, Asker.

Foreleser/innleder: se program

Målgruppe: Lokallagsstyrene i NHF Øst (kommunelag og landsforeningslag).

Kursinnhold: Status fra region. Oppsummering fra NHFs landsmøte. Utvikling av egen organisasjon. Aktiviteter i lokallaget/landsforeningen. Synliggjøring av NHFs valgbudskap.

Påmeldingsfrist: 10. august 2021

Kursleder: Arild Karlsen.

6. Datakurs

Tid: 09.10, 23.10, 6.11, 20.11 fra kl. 12-15.00

Sted: AOF i Fredrikstad

Målgruppe: Medlemmer i lokallagene

Kursinnhold: Dette kurset har som mål å oppnå nok datakunnskap til å bruke en PC som verktøy. I dag foregår det meste av kommunikasjon mellom mennesker og det offentlige/private Norge gjennom epost og det er viktig å mestre bruk av dette.

- Samfunnet blir mer og mer digitalisert og helsevesen og det offentlige overfører stadig flere servisetilbud til nettet som selvbetjening. Vi går gjennom de viktigste av disse og ser på id-porten som må beherskes om man skal benytte seg av disse tilbudene.

Påmeldingsfrist: 15.09.21

(Begrenset antall plasser: 12 stk.)

Kursleder: Anders Hauge Olsen

7. Arbeid for alle

Tid: Onsdag 13. oktober 2021 fra kl. 10 – 16.

Sted: Quality Hotel Entry, Mastemyr.

Målgruppe: Medlemmer i NHF Øst og SAFO Øst (NFU, NHF og FNDB)

Kursinnhold: Det er viktig at alle mennesker kan bli inkludert i arbeidslivet ut fra sine egne forutsetninger og behov. De må få anledning til å utvikle sine ressurser gjennom kvalifisering og tilrettelagte arbeidsoppgaver. På kurset skal vi se litt på hvilke muligheter som finnes her. En av mulighetene er å være lærekandidat, det vil si en elev som sikter inn mot grunnkompetanse på videregående skoles nivå i et yrkesrettet fag eller deler av det. Lærekandidaten får tilrettelagt opplæring i minimum 2 år i en godkjent lærebedrift som f.eks. kan være ASVO. Opplæringen avsluttes med en kompetanseprøve og en høytidelig utdeling av kompetansebevis.

Kurset gjennomgår også forståelse av begreper:

- Lærerkandidat
- Lærling
- Opplæringskontor
- Fagbrev
- Praksisbrev

Påmeldingsfrist: 1. oktober 2021.

Kursleder: Arild Karlsen

8. Presentasjon og kommunikasjon

Tid: Lørdag 16. oktober 2021 fra kl. 10 – 16.

Sted: Galleri / Mastemyr.

Foreleser: Rune Ramsli

Målgruppe: Medlemmer av NHF Øst og SAFO Øst (NFU, NHF og FNDB).

Åpent for deltakelse fra andre NHF / SAFO regioner.

Kursinnhold: Grunnleggende innføring og trening i formidling og presentasjoner.

Tilføre deltakerne kunnskap, innsikt og forståelse for hvordan du kan opparbeide større trygghet ved deltakelse/ innlegg i debatter, møter og andre situasjoner.

Påmeldingsfrist: 25. august 2021.

9. Samarbeidskurs for SAFO i Østfold

Tid: Fredag 29 til lørdag 30 okt. Kl. 16-15

Sted: Quality Sarpsborg

Målgruppe: SAFO Øst styret, regionstyret i NHF Øst, styret i NFU Østfold og FNDB

Kursinnhold: Mål, muligheter og tiltak for økt SAFO-samarbeid i Øst.

Kursleder: Arild Karlsen.

10. Kurs for nye medlemmer og medlemmer som ønsker å bli aktive

Tid: 30. Oktober 2021 fra kl. 10 – 15.

Sted: Quality Hotel Entry, Mastemyr

Målgruppe: Medlemmer av NHF Øst

Kursinnhold: NHF s lover og retningslinjer, sentralt, region og lokalt. NHF s strategi og virksomhetsplan 2021 - 2023. Interessepolitisk program og likestillingsstrategi. Oppgavefordeling mellom sentralt, regionen og lokalt, og samarbeid på tvers. Viktige arbeidsoppgaver å arbeide med i DIN kommune. Kan vi være aktive i NHF uten å være aktive i lokallaget?

Påmeldingsfrist: 30. september 2021.

Kursledere og forelesere: Ann Karin Pettersen, Maren Huseby og Arild Karlsen.

11. Ferie og fritid i rullestol

Tid: 12-13. november 2021 (Fredag kl.16 – Lørdag kl.16)

Sted: Quality Hotel, Sarpsborg.

Målgruppe: NHF Øst og SAFO Øst (NFU, NHF, FNDB).

Åpent for deltakelse fra andre NHF/SAFO-regioner.

Kursinnhold: Bli inspirert til å reise eller komme ut på tur i rullestol. Charterturer og turer å legge opp på egenhånd. Turer i fjellet, og i nærmiljø. Hjelpemidler og håndtering av praktiske utfordringer. Møte med ulike tur og feriearrangører.

Påmeldingsfrist: 5. oktober 2021.

Kursleder: Elisabeth Wollebek.

13. Kurs for representanter i kommunale/ fylkes-kommunale råd for personer med nedsatt funksjonsevne

Kurs 1. Tid: Lørdag 22. oktober 2021. Kl. 10 – 16.

Kurs 2. Tid: Torsdag 28. oktober 2021. Kl.10 – 16.

Kurs 3. Tid: Lørdag 30. oktober 2021. Kl. 10 – 16.

Kurs 4. Tid: Tirsdag 16. november 2021. Kl.10 – 16.

Kurs 5. Tid: Torsdag 25. november 2021. Kl.10 – 16.

Sted: Quality Hotel Entry, Mastemyr. Målgruppe:

Representanter og vararep. I rådene og medlemmer i NHF Øst og SAFO Øst. (NFU, NHF og FNDB)

Kursinnhold: Fra 1.1.2020 starter en ny periode for rådene i kommunene og fylket. SAFO Øst ønsker å spille en aktiv rolle og tilby våre representanter god opplæring. Oppfølging, erfaringsutveksling og et godt fellesskap for representantene. Gjennomgang av loven, forskrift og veiledningen for arbeidet i rådet. Erfaringsutveksling om arbeidet i forskjellige kommuner. Regjeringen strategi og handlingsplan fram mot 2030. Dialog og samtaler.

Påmeldingsfrist: 1 måned før kursstart.

Ansvar for ALLE kursene: Arild Karlsen og Sverre Bergeholdt.

Følg med på <http://oest.nhf.no/> for å holde deg oppdatert på det siste om våre kurs. Vi tar forbehold om at sted og innhold kan endres noe i tiden frem mot det enkelte kurs. Oppdatert informasjon vil alltid ligge på våre hjemmesider. Vi vil også sende ut oppdatert informasjon i løpet av året.

Hvordan melde seg på kurs?

Ønsker du å melde deg på kurs som er presentert i kurskatalogen, tar du kontakt med styret i ditt lokallag/landsforening, evt. Arild Karlsen på arild@karlsenpost.no. Vi vil da være behjelpelige med opplysninger og påmeldingsskjema som lokallaget/landsforeningen sender til NHF Østs regionskontor.

Hva er et kurs:

Et kurs er en opplæringsaktivitet som er avgrenset til et konkret tema. Et kurs kan vare fra en time til dager eller måneder. Kurs i regi av AOF er gjerne bygget opp som moduler hvor man kan delta på et grunnkurs som man selv kan velge å bygge videre på med nye kurs.

Tema for kurs kan være oppøvelse av ferdigheter eller spesialisering i fagområder. Kurs til likepersoner ligger i grenseland mellom de to overstående da kurs både gir opplæring i samtaleteknikk, samtidig som likepersonarbeid går som et eget fagområde i NHF, der man må ha kursbevis for å utøve.

Kurs som går hele året:

Lokallagene i NHF Øst kan søke om kurs i eget lokallag på inntil kr. 10.000,-. Kontakt for søknad om midler: Arild Karlsen, epost arild@karlsenpost.no eller Tlf. 977 47 975.

Datakurs: lokallag søker om kurs for eget lag og regionen skaffer lærer.

Deltakeravgiften – hvem betaler?

For medlemmer i NHF Øst og SAFO Øst er egenandelen vanligvis kr 500,- som faktureres ditt lokallag hvis ikke annet er avtalt. Husk å få godkjenning til påmelding fra styret i ditt lokallag!

For andre medlemmer i andre regioner, er egenandelen kr 2.200,-. Husk og skriv opp hvor faktura skal sendes.

Påmeldingslenke finner dere på hjemmesiden: <http://oest.nhf.no>



AOF Østfold

Postadresse: Postboks 204, 1601 Fredrikstad

Telefon: 691 30 410

E-post: ostfold@aof.no

Besøksadresse:

Stortorvet 5-7, 1607 Fredrikstad

St. Mariegt. 47, 1706 Sarpsborg



Styrekurs gjennomført i gamle Østfold

NHF Øst gjennomførte den 28. august styrekurs i AOF Sarpsborg sine lokaler.

Ni deltagere fra både lokallag og landsforeningslag deltok på det 6 timer lange styrekurset, som også satte var startskuddet på en høstsesong med flere gode kurstilbud fra regionen vår.

Leder i NHF Øst Arild Karlsen ønsket deltakerne velkommen og informerte om det praktiske rundt stedet og tanker rundt kurset. Karlsen var glad for at vi endelig nå kan møtes og gjennomføre kurs med fysisk fremmøte igjen.

Temaer under kurset var:

- NHF organisasjonen og lovene
- Styremøte medlemsmøter og årsmøter
- Økonomi
- Styrearbeid i lokallag
- Rapportering
- Interessepolitisk arbeid
- Erfaringsutveksling

Gjennomgang av enkelte viktige regler i lovverket som det må jobbes med i lokallagene til enhver tid var starten på kurset. Etterhvert kom man over på hverdagen i styrearbeid i praksis, hvor det ble mye erfaringsutveksling mellom deltakerne.

Dagens instruktør var Runar Tønnesen fra regionstyret som synes det er supert at alle deltakerne deltok aktivt i de mange diskusjonene under dagen.

Vi takker AOF Sarpsborg for lånet av lokaler.

Hvem har den beste likestillingspolitikken?

Vil du vite hva de politiske partiene vil gjøre for å hindre diskriminering og skape likestilling for funksjonshemmede? Vi har lest partiprogrammene og trillet terninger på dem.

I sommer har vi trålet partiprogrammer for å finne ut hva partiene vil bidra med for å sørge for mangfold og likestilling. Vår analyse viser at mange partier har beveget seg et stort skritt i riktig retning, men ingen er helt i mål. Noen er imidlertid klart bedre enn andre. Øverst på pallen står MDG, mens Høyre kommer dårligst ut.

Vi trenger en ny politikk!

Selv om det politiske Norge har en tydelig visjon om et samfunn for alle, uten diskriminering av funksjonshemmede, blir vi funksjonshemmede utestengt fra alle de viktigste samfunnsarenaene, som skole og arbeidsliv, kollektivtransport og boligmarked, kultur, fritid og politikk. Vi blir hindret i å leve livene våre fordi vi ikke får innfridd vår rett til likeverdig deltakelse. Vi blir først og fremst oppfattet som syke eller brukere, og ikke som fullverdige borgere og ressurser for samfunnet. Det fører i praksis til et utenforskap som må motvirkes med likestillingspolitikk.

Politikken om oss har først og fremst dreid seg om helse- og sosialpolitikk, og ikke om likestilling. Nå er det avgjørende at fokus flyttes og samfunnet endres! For å lykkes med det, trengs det politisk vilje og klare forpliktelser fra de politiske partiene. Vi trenger en ny politisk retning for Norge!

Vår partiprogramanalyse – fire hovedsaker

For å finne ut hva de ulike politiske partiene vil bidra med likestillingspolitisk, har vi tatt en gjennomgang av

partiprogrammene for valgperioden 2021 til 2025. Vi har valgt ut fire hovedsaker av stor betydning for funksjonshemmedes likestilling og vurdert hvordan de ni partiene som i dag er representert på Stortinget har programforpliktet seg i disse sakene. Vi har satt tydelige krav til hver av sakene. I vår vurdering vektlegger vi at partiene må gi klare og tydelige løfter – fine, generelle formuleringer er ikke nok.

De fire sakene vi ønsker å se klare politiske forpliktelser på i kommende periode, er:

- 1 At partiene knytter funksjonshemmede tydelig til sin likestillingspolitikk, og anerkjenner at funksjonshemmedes rett til likestilling og likeverdig deltakelse på alle samfunnsområder er et spørsmål om menneskerettigheter.
- 2 At FN konvensjonen om funksjonshemmedes rettigheter (CRPD) blir innlemmet i den norske menneskerettighetsloven. Det vil dessuten være positivt om partiene forplikter seg til å ratifisere tilleggsprotokollen om individklageadgang, og at man vil oppheve de norske tolkningsunntakene i konvensjonsteksten.
- 3 At partiene fastsetter tidsfrister for når Norge skal være universelt utformet, og at man gir prioritet til universell utforming av grunnskoler (retten til å gå på nærskolen), og alle andre utdanningsinstitusjoner.
- 4 At partiene forplikter seg til å gjøre Borgerstyrt Personlig Assistent (BPA) til et likestillingsverktøy, og at BPA lovfestes og finansieres som en statlig ordning, utenfor helselovgivningen.

Vinneren ble MDG!



Kort fortalt: Øverst på pallen troner MDG, som vi har gitt terningkast 5. De har imidlertid mer å gå på og får ikke full pott fra oss.



På andreplass finner vi Arbeiderpartiet, Rødt og SV, som alle har fått terningkast 4.



Senterpartiet når ikke helt opp til de øvrige rødgrønne partiene, men ender opp med en treer i vårt terningkast.



Til tross for dårligere poengskår har vi også valgt å gi KrF en treer, fordi de ble det klart beste partiet på borgerlig side.



Venstre og FrP får terningkast to.



Dårligst ut kommer Høyre med terningkast 1.

I tillegg har vi tatt med summen av andre tiltak som særlig retter seg mot likestilling eller velferdspolitikker overfor funksjonshemmede. Det kan være tiltak som er knyttet til fritid, utdanning, arbeid, bolig, samferdsel osv.

Dermed ser vi at de to største partiene markerer seg i hver sin ende av skalaen. Vi er glade for å se at landets største parti, Arbeiderpartiet, har programfestet viktige tiltak i likestillingspolitikken for funksjonshemmede. På den andre siden er vi skuffet over at det nest største partiet, Høyre, ikke innfrir på noen av de fire sakene vi synes er viktigst ved årets valg.

Ingen partier får en sekser på terningen fra oss – det er fortsatt MYE å gå på for alle partier.

Sju av ni vil gjøre menneskerettighetskonvensjonen til norsk lov

I vårt krav om tydelighet og vilje i likestillingspolitikken kommer AP, MDG og Rødt best ut. Dårligst ut kommer Høyre og FrP.

Når det gjelder CRPD er det gledelig at 7 av 9 partier forplikter seg til å gjøre FN-konvensjonen om funksjonshemmedes menneskerettigheter til norsk lov, slik det er gjort for de tre andre diskrimineringskonvensjonene.

I inneværende periode så vi at regjeringskonstellasjonen gjorde at 2 partier (V og KrF) gikk bort fra sitt løfte til velgerne, og sto sammen med partiene (H og FrP) som

ikke ønsket å gjøre CRPD til norsk lov. Når det gjelder forpliktelsene om CRPD for kommende periode er det MDG som kommer best ut i vår vurdering, mens Høyre og FrP kommer dårligst ut, siden ingen av dem vil gjøre CRPD til norsk lov.

De rødgrønne best på universell utforming

Når det gjelder kravet om å gjøre Norge universelt utformet er det kun AP, SV og SP som setter tidsfrister i sine programmer. AP kommer best ut, mens Høyre og Venstre kommer dårlig ut. FrP er det eneste partiet som får minuspoeng fordi de ønsker å reversere kravene om universell utforming i deler av boligpolitikken.

FrP best på BPA

I politikken for å styrke BPA er det FrP som markerer seg mest positivt. Mange partier har generelt gode formuleringer om BPA, men de er lite forpliktende. En årsak til partienes tilbakeholdenhet kan være at de avventer BPA-utvalgets innstilling som er varslet ved årsskiftet 2021-2022.

I andre saker er det stor variasjon blant partiene om hva de vektlegger. Et par tema som er fremme i flere av partiene er styrking av TT tjenesten som en nasjonal ordning, og ulike måter å styrke innsatsen for å åpne arbeidsmarkedet bedre for funksjonshemmede. MDG og Rødt kommer best ut, mens Venstre og Høyre atter en gang kommer dårligst ut.

SuDoku

3		5			2			6
	6			9			4	
	8	1						
		7		3				
				8			7	5
2						6	8	
9				2				
				7		8		3
		4						9

Kryssord løsning forrige utgave

Across clues:
 1. K. SAMTIDIG
 2. UTROP
 3. AS
 4. PÅ SPRÅK
 5. KVITRE
 6. F. ORD
 7. BER
 8. ETE
 9. I
 10. PREP
 11. AB
 12. MORO
 13. PREFIKS
 14. SPISE
 15. SE
 16. PS
 17. BEVEGE
 18. MAN
 19. EN
 20. FE
 21. VERK
 22. SVEDEK
 23. VE
 24. STEIL
 25. BRÅ
 26. EMNE
 27. TEMA
 28. TA
 29. UNI-KUM
 30. D
 31. SAMTYKKE
 32. R
 33. URO
 34. HOS
 35. ØR-RADE
 36. EGN
 37. J
 38. ALDRI
 39. PÅ
 40. PRENG
 41. E
 42. I
 43. K
 44. DYR
 45. RE
 46. ALDRI
 47. PÅ
 48. PRENG
 49. ANN
 50. E
 51. T
 52. FOR-
 53. TONE
 54. I
 55. VE
 56. LIG
 57. FOR-
 58. ÅRE
 59. E
 60. O
 61. STE
 62. FLA
 63. LAU
 64. STØTT
 65. NBYNT
 66. FOR-
 67. LITT
 68. NBYNT
 69. A
 70. TEN
 71. EN
 72. LI
 73. A
 74. G
 75. N
 76. E
 77. TER
 78. FOR-
 79. SVARE
 80. ROS
 81. SER
 82. SN
 83. ÅL
 84. STED
 85. INDIR
 86. K
 87. S
 88. SKO
 89. GN
 90. FOR-
 91. LIKES
 92. ENES
 93. RAR
 94. E
 95. VEG
 96. KRAM
 97. E
 98. G
 99. O
 100. M
 101. BER
 102. FLY
 103. JET
 104. KLO-
 105. VER
 106. FIN-
 107. NE
 108. NÅ
 109. BOM
 110. FART
 111. RÅ
 112. Å
 113. O
 114. M
 115. RA
 116. HAV-
 117. ØRN
 118. Ø
 119. SPRÅK
 120. I
 121. DO
 122. LEV-
 123. NE
 124. E
 125. VAN-
 126. HEDER
 127. R
 128. SKAM
 129. PAR
 130. KV-
 131. NAVN
 132. LENE
 133. EN
 134. LUS
 135. SKU-
 136. ER
 137. ORG
 138. E
 139. SITRE
 140. GOM-
 141. LET
 142. L
 143. KREN-
 144. KE
 145. STØ
 146. TE
 147. BE-
 148. LEGS
 149. E
 150. IR
 151. OLE
 152. ÅLE
 153. L
 154. LINER
 155. MYNT
 156. FORK
 157. FR
 158. E
 159. CIR-
 160. KA
 161. SLAG-
 162. KRAFT
 163. STYR
 164. KE
 165. TUR
 166. KON-
 167. GE
 168. PRAKT
 169. STAS
 170. NOBLE
 171. DATE
 172. L
 173. FOR-
 174. FATTER
 175. FERD
 176. SAMS
 177. ER
 178. GARN
 179. N
 180. EDLE
 181. FLUY
 182. E
 183. B
 184. LGT
 185. D
 186. FOR-
 187. NORGE
 188. N
 189. NAVN
 190. ØY
 191. ER
 192. NA
 193. SOL
 194. AD
 195. TUR
 196. VASE
 197. SUB-
 198. MANN
 199. JAN
 200. VILL-
 201. KET-
 202. SER
 203. YR
 204. DA
 205. IDE
 206. TILROD
 207. AH
 208. DU
 209. ODIN
 210. PAT-
 211. TER
 212. T
 213. ED
 214. GIL
 215. MEN
 216. RA
 217. H
 218. GE
 219. J
 220. E
 221. PREST
 222. M-
 223. NAVN
 224. LEON
 225. MORO
 226. AP
 227. SHIR
 228. RUS
 229. R
 230. Ø
 231. TAL
 232. SMANN
 233. FOR

SuDoku Løsning forrige utgave

2	1	6	7	9	3	8	4	5
9	4	7	5	8	6	2	3	1
8	3	5	1	4	2	9	6	7
4	5	9	3	7	1	6	2	8
7	8	3	2	6	4	5	1	9
6	2	1	9	5	8	3	7	4
1	6	8	4	3	9	7	5	2
3	7	4	8	2	5	1	9	6
5	9	2	6	1	7	4	8	3



Bilde fra et filmsett med en "klapper" i forgrunnen.

Foto: Avel Chucknavol/Unsplash


Går du med en skuespiller i magen?

MONSTER søker statister og mer fremtredende roller til en dramaserie som skal spilles inn i Oslo denne høsten. De ønsker å vise og fremme et mangfoldig samfunn gjennom serien og ber deg ta kontakt om du er interessert:

Send en e-post til statist@monstermail.no med en kjempekort tekst om deg selv, samt et oppdatert bilde og kontaktinfo.

Oppdragene er honorert.

Changing tomorrow



www.astellas.no

nettec
Nettec AS
Kolbotnvn. 36, 1410 Kolbotn
Tlf. 66 81 06 40 • www.nettec.no

RAGN SELLS
RAGN-SELLS LØRENSKOG
Tlf: 22 80 08 00 | post@ragnsells.no | www.ragnsells.no



Oslo Sanitetsforening Brusetskollen AS
Otto Valstadvei 70, Postboks 422
1373 Asker
Tlf. 66 98 79 00

FOLLO TAXI
På veien for deg!

Ring 64 85 68 68

Taxibestilling kan nå også gjøres med vår nye app.



Gå inn på våre hjemmesider: www.follotaxi.no for å laste ned appen.

Eller finn den i din app store:



GBS

Nyttige råd og riktige priser for spiral- og rettløps-trapper, komplette balkonger, innglassing og rekkverk i metall og glass

Tlf 66 77 80 20 • info@gbsprodukter.no • www.gbsprodukter.no



- Elektro • Rør • Ventilasjon
- Telematikk • Sikkerhet

Vi utfører service og nyinstallasjoner

Ring din lokale samarbeidspartner
Bravida på telefon 69 35 94 00

Bravida Norge AS
Postboks 1420, NO-1602 Fredrikstad
Telefon +47 69 35 94 00 – www.bravida.no



vi kan elektro, rør og ventilasjon



STALL TONHEIM
MER ENN BARE RIDING

Lillengveien 10, 1623 Gressvik

Mobil: 996 13 495

www.stalltonheim.com



ØSTFOLD TAXI TJENESTER

02137

TRYGT FRAM - ALLTID

VI HAR JOBBET MED VEIMERKING SIDEN 1948

Ze Bra Vei tilbyr alle produkter og tjenester innen veimerking, plassoppmerking og fresing av asfalt. Vi har drevet med dette siden 1948 og er en av de største i landet med kapasitet, utstyr og antall meter lagt ut i året.

Våre medarbeidere har lang erfaring og høy kompetanse, og leverer de beste tjenestene innen trafikkisikring, planlegging og prosjektering. Du kan alltid stole på å få jobben gjort innenfor avtalte rammer og med svært god kvalitet.



post@zebra.no | zebra.no | 69 24 06 60

En stor
takk til
alle våre
annonsører



 **STATSBYGG**



Granheim studenthus ved HVL Stord

Universelt utformet til
semesterstart 2021



Illustrasjon: Holon arkitekter

ULLENSAKER

Grefsen Eiendom AS

NordicGSA
by ECS Group



AKERSHUSGARTNEREN AS
Dyrskuveien 9
2040 Kløfta
Tlf: 97698108/97118457
Email: agartner@agartner.no
www.agartner.no

**ARCHI
HUS**

Valhallavegen 10, 2060 Gardermoen
Tel: 920 61 941 | kai.karlsen@archihus.no



Romerike Elektro ambelvar
INSTALCO

Tlf. 63 94 75 20

VESTBY



**REMA
1000**

Vestby Storsenter



Sagaveien 66C • 1555 Son
www.activeservices.no

pip port og industri
partner drift as

SALG • SERVICE • MONTASJE • DUKPORTER
LASTESYSTEMER • GARASJEPORTER • INDUSTRIPORTER

30 års erfaring!
www.pipdrift.no Tlf: 459 01 941

ÅS

Follo Elektriske AS
Registrert EL-installatør

Myrveien 2, 1430 Ås
Tlf. 64 94 10 00 • www.acdc.as



Krise- og inntesenteret i Follo
Langbakken 9, 1430 Ås
Tlf. 64 97 23 30
ÅPENT HELE DØGNET

AURSKOG-HØLAND

Rema 1000 Løken
Sandumveien 2, 1960 Løken, tlf. 63 85 01 00

NITTEDAL

Bunnpris Nittedal
Stasjonsveien 69, 1482 Nittedal, tlf. 67 07 21 61

OPPEGÅRD

Larmerud Rørservice A/S
1411 Kolbotn, tlf. 66 89 29 00

En stor takk til alle våre annonsører

ASKER

Tannlege
Inger Hattestad Henriksen
 Kirkeveien 230, 1383 Asker
 Tlf: 66 78 78 17
www.tannlegehenriksen.no

Centec Norge AS

1383 Asker
 Tlf: 66 75 81 60

PRIVATMEGLEREN
 SOLLI & PARTNERE

Askerveien 50, 1384 Asker
 Telefon: 40 00 23 32
www.privatmegleren.no/asker

AURSKOG-HØLAND



HF ANLEGG & SKOG
 1954 Setskog • Tlf. 980 01 659
www.hfanlegg.no



www.bakke-as.no



Stasjonen på Løken
 Tlf: 63 85 11 05



Aurskog Høland Bygdeservice SA
 Tlf. 63 85 65 95 | www.ahbygdeservice.no



Mr Pukk AS
 Høland

www.mrpukk.no | E-post: firmapost@mrpukk.no

BÆRUM

NITSCHKE

www.nitschke.no

THORVALDSEN
 leverer *din* bolig

tlf: 67 15 01 90 • mob: 99 40 30 40 • mail: trond.erik@theu.no

EIDSVOLL

SALTO
 inspired access
www.saltosystems.no

EIDSVOLL BILSENTER

Tlf. 63 95 89 00

JAMO
 Entreprenør AS

<https://jamoentreprenor.no/>

Cubus

Råholt AS
 Gladbakkvegen 1, 2070 Råholt
 Tlf. 63 95 12 00



ENEBAKK



Epost: vs@sandaas-fjell.no



ENTREP.MASKINUTLEIE AS
 46 88 00 00/ENTREPMASKINUTLEIE.NO



Haagensen Holding Enebakk AS



Heiaas Regnskap AS

www.heiaas-regnskap.no

FROGN

REMA 1000

Skogmo Dagligvare AS

Dyreløkkveien

FROGN

UTEANLEGG AS

uteanlegg.no
 Tlf: 47 61 12 00

GJERDRUM

Alt i Asfalt AS

ASFALTERING - STEINARBEIDER - GARTNERARBEIDER - GRAVING

www.altiasfalt.no | T: 957 93 430

LØRENSKOG



GLASSMESTER 1

- navnet forplikter

okandersen
 byggautomasjon

Tlf: 46 91 62 36
www.okaba.no



LØRENSKOG BYGGSERVICE AS

Tlf.: 950 66 252 | asle@lorenskogbygg.no
www.lorenskogbyggservice.no

ROMER EIENDOM AS

Tlf: 905 80 841

Storgata 7, 2000 Lillestrøm
gk@romereiendom.no | www.romereiendom.no



Mob: 452 06 120 | epost: post@rogerror.no

Egner Elektro

Tel: 9921 3298

E-post: lasse@egnerelektro.no



COCA-COLA NORGE



ASKIM



Vår kunnskap - din trygghet
ASKIM

Rådhusgata 5, 1830 Askim • Tlf. 69 84 41 40
Åpningstider: 10 -20, lørdager 10 - 18



www.afb.no



www.asbank.no

EIDSBERG



Tlf. 69 84 69 00 • rorleggern@rm-as.no
www.rorleggernmysten.no



Ordfører Voldensv. 9, 1850 Mysen
Tlf. 69 89 09 11 • www.arkama.no

Toyota Ramstad Bil AS

- et bilfirma du kan stole på!

Ramstadkrysset ved E18, Ramstadveien 3, 1850 Mysen. Tlf 69 89 53 00
Avd Askim: Sagveien 1, 1814 Askim. Tlf 69 84 44 00
www.ramstadbil.no



Har hindret rust i over 50 år


Funderud Antirust AS 
Vi er best der det ruster mest!
Tlf: 69 89 89 89 | funderud@antirust.no
www.antirust.no

FREDRIKSTAD



Strykerveien 11, 1658 Torp
Tlf. 69 34 51 79 • www.humlegaard.no



Fredrikstad
Wilbergjordet 10, 1605 Fredrikstad
Tlf: 941 74 675 • vi er på facebook 
<https://www.feelgoodsenter.no/senter/fredrikstad>

FREDRIKSTAD

Multiconsult ASA

Postboks 198, Skøyen, 0213 Oslo, tlf. 69 38 39 00

FREDRIKSTAD



Mobil: 908 24 696 • E-post: byggmester@tofjeld.no • www.fjeld.info



Produksjonsveien 16, 1618 Fredrikstad
E-post: post@veggogtak.no | Tlf: 69 31 12 30
www.veggogtak.no



FREDRIKSTAD
KOMMUNE
STØTTER NHF'S
ARBEIDE

FIBRE REINFORCED COMPOSITES



FIRE RESISTANT COMPOSITES

HALDEN



Vestgårdveien 1 • Telefon 69 21 35 00
www.jensen-scheele.no



Storaeth Grimmerud
arkitekter AS



Jernbanegata 10, 1767 Halden
Tlf. 69 17 86 10



- byggetreprenør -

MARKER



- det blir som avtalt

Byggingeniør - Entreprenør

Westlie & Sønner

tlf. 69 81 17 05 | www.westlieas.no



Marker kommune

1870 Ørje

MOSS



HUSFLIDEN®

Dronningensgate 4, 1530 Moss
Tlf 69 25 52 36

SARPSBORG



Advokatfirmaet Grindstad & Co
Tlf. 69 13 36 00 • www.grindstad.no



GLASSMESTER STRAND AS

Tlf: 69 15 39 30
www.glassmesterstrand.no



Tlf: +47 69 700 700
www.abcel.no

SKIPTVET



— lettere på
Skiptvet Apotek
Telefon: 69877774 | Faks: 69877775

Epost: skiptvet@dittapotek.no
Storveien 7, 1816, Skiptvet
Åpningstider:
Man-fredag 09-17 | Lørdag 10-15

Murmester
Sigbjørn Smerthu AS

Askimveien 492, 1816 Skiptvet
Tlf. 970 07 546

NANNESAD



NANNESAD
Teiegården,
2030 Nannestad

Tlf. 63 99 72 50

Åpent: 07-23 mandag-lørdag



Entreprenørselskapet Johs Granås AS
2030 Nannestad, Tlf. 63 99 99 10
firmapost@johsgranas.no

NES



Telefon: 63 90 21 35 | post@nvg.as
Eidsvollveien 830, 2170 Fenstad
Følg oss på Facebook

NITTEDAL



www.gassarmateur.no



ELLCO ETIKETT

SKEDSMO



Når du trenger et løft!
© 64 83 51 00 skoveng.no post@skoveng.no

SKI



Åsveien 3, 1400 Ski
Tlf: 64 91 15 00 • www.skitaxi.no



FraRegnskap

SØRUM

Takstpartner

Alt av taksering i Oslo og Akershus

Frøyavegen 3, 1920 Sørumsand
Tlf: 414 40 341 • www.takstpartner.no

SØRUM



Tlf. 64 83 57 50

SKILT OG REKLAMESERVICE

SKEDSMO



AUT. INSTALLATØR - LILLESTRØM

EL-PROFFEN

T: 40 49 49 92

www.saetherelektriske.no



advonico.no

E. Brosstad kjemi as

E. BROSSTAD KJEMI AS
Boks 33 Mordensrud - 1215 Oslo
Tlf. 64 86 55 23
e-post: brosstad@online.no
www.vaskemidler.no



fasec.no



Bølerveien 61, 2020 Skedsmokorset
Tlf: 67 17 30 00 | entreprenorservice.no
firmapost@entreprenorservice.no



https://rcontainer.no/



Sentralbord: +47 77 75 27 00
firmapost@consto.no



Eiendomsutvikling AS

www.oie-e.no

B. Anfinsen Eiendom AS



Elvegata 52
2003 Lillestrøm
Tlf. 911 22 266
baeiendom.no

SKEDSMO

HEIDENREICH

Effektivt og enkelt



www.nrbygg.no

ULLENSAKER



Ullensaker Reaktor AS

www.ullensakerrenholdsteknikk.no



NORDISK GASTRANSPORT

Ødegårdsalleen 27, 2056 Algarheim | Tlf: 913 80 385
www.ngtas.no



TrafikkDirigering



www.darrensaines.no



— tettere på

E-post: jessheim@dittapotek.no
Vi er på Facebook!

Herstua Miljø AS

Deponi for lett forurensete masser og inert avfall

Tlf: 63 99 50 50

www.herstuamiljo.no



Tlf: 03550 | firmapost@taxiromerike.no
taxiromerike.no



Lokallag i Norges Handikapforbund Øst

AKERSHUS:

LARS Øst/Oslo (region NHF Oslo)
(Landsforeningen for Ryggmargsskadde)
Leder: Marianne Graham Hjelmen
Elgråknet 83, 1720 Oslo
Tlf.: 926 52 673
e-post: marianne@hjelmen.com

LFN Oslo og Akershus
(Landsforeningen for Nakkeskadde)
Leder: Ase Olsen
Nannestadveien 339, 2032 Maura
Tlf: 63 99 88 48/971 12 021
e-post: aas-ols@online.no
Hjemmeside: www.lfnakershus.no

LFS Oslo og Akershus
(Landsforeningen for Slagrammede)
Leder: Odvar Jacobsen
Myrvangv. 21 A, 1344 Haslum
Tlf: 907 48 521
e-post: odvar.jacobsen@outlook.com

NHF Bærum
Leder: Inger Helene Ruud
Baksteplassen 3, 1349 Rykkinn
Tlf. 997 47 117
e-post: ing-hel@hotmail.no

NHF Eidsvoll
Leder: Aina Irene Søberg
Ludvikbakken 2, 2080 Eidsvoll
Tlf: 988 09 218 / 63 96 56 52
e-post: nhfeidsvoll@gmail.com /
esoerber@online.no

Enebakk (lokallag nedlagt)
Kontaktperson: Robert Fostaas
Potsboks 110, 1917 Ytre Enebakk
Tlf: 452 48 024
e-post: robedel6@gmail.com

NHF Lillestrøm og omegn
Fung.leder: Tor Inge Møller
Lensm. Klevsvei 156 B, 2019 Skedsmokorset
Tlf. 901 29 005
e-post: tomoller@hotmail.no
(Leder Joakim Taaje
Tyrhansvegen 37, 2016 Frogner
Tlf. 951 31 663
e-post: joakim.taaje@gmail.com)

NHF Lørenskog
Leder: Vibeke Otterlei Nervik
Haneborgveien 65 B, 1472 Fjellhamar
Tlf: 928 20 645
e-post: nhf.lorenskog@gmail.com
(privat: vibner@online.no)

LFA Akershus/Oslo (region NHF Oslo)
(Landsforeningen for Amputerte)
Leder: Arve Birkeby
Lintjernveien 18, 2009 Fjerdingby
Tlf: 922 63 344
e-post: arge@altibox.no

HBF Akershus
(Handikappede Barns Foreldreforening)
Leder: Hjalti Helgason
Trollveien 2A, 1482 Nittedal
Tlf: 906 11 518
e-post: akershus@hbf.no
(privat hjalti.helgason@hbf.no)

LFPS Akershus
(Landsforeningen for Polioskadde)
Sekretær: Helene Kjølstad
Framveien 9, 1472 Fjellhamar
Tlf: 97110207
e-post: post@lfps-akershus.no
Hjemmeside: http://lfps-akershus.no
(privat: helene.kjolstad@gmail.com)

LKB Akershus
(Lf for Kvinner med Bekkenleddsmerter)
Leder: Mona Lundby
Rud terrasse 3 B, 2005 Rælingen
Tlf: 928 97 498
e-post: akershus@lkb.no
(privat: mo.lundby@gmail.com)

Nittedal / Hakadal (lokallaget nedlagt)
Kontakt: regionskontoret NHF Øst

NHF Nes og Ullensaker
Leder: Liv Liberg
Gunnerudberget 2 A, 2162 Brårud
Tlf: 924 85 510 / 63 90 92 45
e-post: libergliv@gmail.com / gry.karterud@
online.no

NHF Vestby/Ås
Leder: Arne Th. Bergersen
Brevikbråtevn. 23, 1555 Son
Tlf: 64 95 92 89 / 970 60 259
e-post: atberger@online.no

NHFU Øst (Østfold og Akershus)
(Norges Handikapforbunds Ungdom):
Leder: Maren Huseby
Ullerudåsen 11A, 1447 Drøbak
Tlf: 417 61 685
e-post: dmumarenh@gmail.com

ØSTFOLD:

Kontakt for ALF Østfold
(Arbeidsmiljøskaddes Landsforening)
Kontaktperson Terje Holm
Lundeveien 53, 1816 Skiptvet
e-post: britholm1@gmail.com

LFA Østfold
(Landsforeningen For Amputerte)
Leder: Kari Jansen
Åsengvn. 7, 1793 Tistedal
Tlf: 69 19 23 69 / 480 74 125
e-post: kariaa.jansen@gmail.com

LFPS Østfold
(Landsforeningen For Polioskadde)
Leder: Ragnhild Skovly Hartviksen
Teigeveien 12 D, 1640 Råde
Tlf: 957 75546
e-post: post@lfps-ostfold.no /
ragnhsk@online.no
Hjemmeside: www.lfps-ostfold.no

LKB Østfold
(Lf for Kvinner med Bekkenleddsmerter)
Leder: Grete Elise Dahlen Fjellgaard
Maren Juels vei 14, 1726 Sarpsborg
Tlf: 994 70 027
e-post: ostfold@lkb.no
(privat: grete.fjellgaard@gmail.com)

NHF Fredrikstad
Leder: Jan Kenrick Glad Jackson
Åbyggvev. 5, 1636 Gamle Fredrikstad
Tlf: 454 53 468
e-post: kenrick@jackson.kz

NHF Indre Østfold
Leder: Jostein Rygge
Mellomveien 11, 1820 Spydeberg
Tlf: 958 30 085
e-post: jr@nerdefabrikken.no

NHF Moss og omegn
Leder: Dagfinn Glad
Elgveien 26A, 1534 Moss
Tlf: 934 60 198
e-post: dagfinn.glad@mac.com

HBF Østfold
(Handikappede Barns Foreldreforening)
Leder: Runar Tønnesen
Tlf.: 482 63 222
e-post: ostfold@hbf.no
Post: HBF Ø c/o Fredrik Fjeld Johansen,
Syrinveien 3 A, 1636 Gamle Fredrikstad

LFN Østfold
(Landsforeningen For Nakkeskadde)
Leder: Jane Anita Jensen
Tråklestinget 29, 1537 Moss
Tlf: 69 25 95 75 / 995 94 760
e-post: j-anita@online.no

LFS Østfold
(Landsforeningen For Slagrammede)
v/ Randi Overaa
Gamle Glombovei 1, 1678 Kråkerøy
Tlf: 69 34 03 24 / m. 476 58 350
e-post: aoberg@getmail.no

NHF Halden / Aremark
Leder: Anne Karin Johansen
Bekkenstøveien 21, 1784 Halden
Tlf: 977 44 796
e-post: post@nhfhalden.no
Hjemmesider: http://nhfhalden.no/
(privat: ankjohan@online.no)

NHF Lisleby
Jan Henrik og Anne Grethe Hansen
Emil Holters vei 10, 1619 Fredrikstad
Tlf: 957 07 834 / 971 08 203
Ingen e-post.

NHF Rygge og Råde
Leder: Ragnhild S Hartviksen
Teigeveien 12 D, 1640 Råde
Tlf: 95 77 55 46
e-post: ragnhsk@online.no

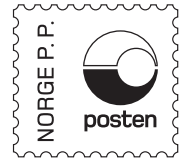
NHF Sarpsborg
Leder: Runar Tønnesen
Tlf: 482 63 222
e-post: post@nhfsarpsborg.no, evt. runar.
tonnesen@football.no
Hjemmeside: http://nhfsarpsborg.no/

Landsforeninger med medlemmer i NHF Øst, men uten egne lokallag:

NASPA
(Norsk forening for Arvelig Spastisk Paraparese/
Ataksi)
Leder: Jarle Sterner
Gneisveien 62, 1430 Ås
Tlf: 90 28 277
e-post: jsterner@online.no / naspa@nhf.no

AMC
(Landsforeningen for Arthrogryposis Multiplex
Congenita)
Leder: Monica Haugen
Mobil: 41218357
E-post: leder@amc-foreningen.no
Hjemmeside: www.amc-foreningen.no

Tilleggsinformasjon pr. 25.07.2019 om
landsforeningsledere som er bosatt i Øst:
NASPA v/Jarle Sterner, Gneisveien 62,
1430 Ås. Tlf: 90 28 277, e-post: jsterner@
online.no
LFS v/Roger Amundsen, Svalevegen 1 A,
1929 Auli. Tlf.: 959 82 527,
epost: rogeramu@start.no
LKB v/Ellen M Knutsen, Dyrødveien 17,
1622 Gressvik. Tlf: 984 79 650,
epost: ellen@whoknew.no
HBF v/ Elin Langdahl, Trollveien 2 A,
1482 Nittedal. Tlf.: 91721745,
epost: elin.langdahl@gmail.com



Krokeide vgs

Vi hjelper
deg
å lykkes!



Søknadsfrist 30. mars.

- Elektrofag
- Salg, service og reiseliv
- Informasjonsteknologi og medieproduksjon
- Påbygg til generell studiekompetanse



Har du lærevansker eller psykiske/fysiske utfordringer?

Trenger du ekstra oppfølging for å fullføre en videregående opplæring?

Vi gir elever fra hele Norge en unik mulighet i et trygt miljø.

www.krokeide.vgs.no

facebook.com/krokeidevgs
 firmapost@krokeide.vgs.no

NÅ RYDDER VI NORGE!



Mellom 11. og 19. september kan du henge gratis ryddeutstyr i Coop-butikker over hele landet. Se hvor på coop.no