



Norges
Handikapforbund
Oslofjord Vest

grenseløst

03/2022 * Vestfold og Telemark og Buskerud * Norges Handikapforbund



MERKET

Dans og gjensynsglede på Merket Side 10-11

- Utenforskap på lekeplassen • Reisebrev fra Roma
- Roseslottet i Oslo • Sykkel i fokus • 🍷



Regionleder

Gro Rohde
ansvarlig
redaktør

Hallo flotte folk!

I skrivende stund nærmer august seg slutten og innen dere har bladet i postkassa eller innboks er september her, om litt kommer høst og vinter. Selv om høsten kan være nydelig med alle sine vakre farger, så er det også en påminnelse om at snart kommer vinteren, som betyr vanskelig fremkommelighet for mange. Noen ganger dukker det opp et savn om ting man kunne gjøre før som vanskelig lar seg gjøre nå. Siden den alt for lille bevilgningen til aktivitetshjelpemidler er brukt opp for lenge siden så får man heller ikke søkt utstyr som kunne gjort at vi kan delta på lik linje. Da er det ikke fritt for at en ønsker «å lenke» en stortingspolitiker eller tre til stoler over lengre tid, kanskje de da hadde forstått hvor mye aktivitetshjelpemidler betyr. En ting som er skremmende, er at det er flere politikere som faktisk ikke vet aktivitetshjelpemidler er! 14. juli var NAVs ramme til tilbehør og deler og reparasjoner av aktivitetshjelpemidler brukt opp. Det betyr at ingen lenger får reparert aktivitetshjelpemidlene man har fått innvilget- og langt mindre innvilget noe nytt! Det viser bare en ting, og det er at diskrimineringen fortsetter og menneskerettighetene brytes. Noen sier, dere kan vel kjøpe det selv, vi kjøper jo våre sykler, ski osv. uten å være klar over at en tilpasset sykkel, kjelke osv. koster flerfoldige tusener mer enn det utstyret menigmann kan kjøpe i butikken. Hva kan vi gjøre med det da? Jo vi kan som vi gjør fortsette å påvirke politikere på alle plan, det er like viktig å påvirke politikere lokalt som sentralt, fordi politikerne som ender på Løvebakken har som regel god fartstid fra lokalpolitikken. Og da bør de helst ha hørt om problemene allerede fra da de jobbet på «grasrotnivå». Når vi først er inne på politikk så er det jo en grei anledning å minne om at det jo er kommune- og fylkestingsvalg til neste år. Det vil i korte trekk si at partiprogram blir laget, mange fine fagre ord blir skrevet og her må vi benytte enhver anledning vi har til å påvirke for å få satt hjertesaker som BPA, kommunehelsetjenester osv. på agendaen. Det er viktig at alle er med på å bidra slik at vi kan gjøre politikere bevisst på at vi er her, vi vil være med og gi oss et samfunn der det er plass til alle, la ikke samfunnet bare være for noen! For er det en ting som er sikkert så er det at det er enormt store forskjeller i tjenestetilbud fra kommune til kommune og fra fylke til fylke. Det er store forskjeller i både BPA tilbud, boligtilbud, helse og omsorgstjenester og TT kort ordningen.

Noen kommuner skiller seg ut når det gjelder ergoterapitjenester, det kan være en kamp å få det hjelpemiddelet som for eksempel spesialisthelsetjenesten mener er rett for deg, og som du selv mener at er det som vil fungere for deg. Da er det utrolig leit å høre om ergoterapeuter som setter seg på sin høye hest og elegant fastslår at: «det er de som er ergoterapeuter, de vet best

og dermed basta. «Andre kommuner mener at BPA er luksustjeneste og kutter vedtak med motorsag, ingen skal ha mer enn andre uten forståelse for at BPA timer må bestemmes ut fra personens individuelle behov og hva de trenger for å delta i hverdagslivet, utføre verv, være aktive foreldre osv.

Vi lever i 2022, verden går fremover, eller burde gå fremover, vi skal ikke være en kuriositet i bybildet, men for mange spesielt eldre er vi nettopp det. For en liten stund siden var jeg på en rulleturn med bikkja, møtte en søt gammel dame som ut av det blå klappet meg på kinnet og uttrykker «neimen, så koselig å se dere få være ute, nå koser du deg vel, også så søt hund, er den din?» Da hender det rett og slett at jeg glemmer å koble til hjernen før munnen åpner seg og før jeg har rukket tenke på at jeg faktisk er bedre oppdratt så ramler det ut: «Ehh ja det er mi bikkje, hvordan er det å få slippe ut fra sykehjemmet?» At det var skrekkelig fornærmende var helt tydelig på både ansiktsuttrykk og oppførsel, men søren heller da, hvorfor skal det ikke være naturlig at jeg og så ruller tur? En annen ting jeg sitter og lur på er når vi tar opp tilgjengelighet med enkelte politikere så slår de det automatisk inn med at de jobber for et aldersvennlig samfunn med tanke på eldreboelgen. Fint det altså, men det finnes en stor rekke unge med funksjonsnedsettelse som tilrettelegging er viktig for nå.

Noen ganger trenger vi jo også litt mer koselige ting å tenke på. Jeg synes det var utrolig koselig å få invitasjon til NHF Gol sitt 80 års jubileum! Jeg fikk dessverre ikke deltatt fysisk, men er det noe som er positivt med pandemien, så er det at det har åpnet opp enda mer for bruk av digitale flater. Så med flagg som bakgrunn var jeg så heldig å få ta del i den flotte feiringen til NHF Gol via Teams. Det var koselig og spennende å høre historien om hvordan de har jobbet og få ta del i hedringen av flotte mennesker som gjør en fantastisk jobb. Vi er og dypt takknemlige for gaven regionen vår fikk. Vi har også fått et flott bidrag fra feiringen som dere kan lese om i bladet.

En annen ting som har vært på agendaen i sommer er brannberedskap på kjøpesenter. For hva gjør kjøpesentra når de er over flere etasjer og om det bare er heis og rulletrapper? Hva vet de ansatte om evakuering av oss? Vi tok noen runder og konkluderte fort med at kunnskapen er like forskjellig som politikers kunnskap om aktivitetshjelpemidler. Noen mente at nei da tok man da bare heisen ned, når du da spør, er den i en branncelle? Ehhh hva er det, det vet jeg ikke. Noen var heller ikke klar over at man ikke skal ta ordinær heis ved utløst brannalarm, så sant den ikke er i en branncelle. Mens andre tok spørsmålet på rak arm og listet opp hva som skulle gjøres. Flere av de som ikke visste, var unge og sommerhjelp, og sjefene hadde faktisk aldri sagt et ord

om det. Ikke visste de at kjøpesenteret hadde «trygge brannsoner» heller. Det er faktisk ganske skremmende, så her er det nok en sak vi kan ta tak i. Vi oppdaget på vår runde et rom som var merket med akuttrom, der var det bilde av hjertestarter og bærestol. Vi tenkte jo at det var smart, dette kan vi spørre om. Jammen ble vi overrasket over svarene fra de fleste. Det var faktisk ikke kjent blant de ansatte, de kunne jo bare ringe en vokter... Men en dame utmerket seg, rett nok var hun brannansvarlig på sin seksjon, men hun var heller ikke klar over rommet. Hun visste at de hadde hjertestarter der, men ikke noe mer. Men vi klarte å vekke en nysgjerrighet hos henne, så når vi rullet videre for å høre

med andre butikker, hva de viste om brannrutinene på senteret, hadde hun likeså godt ringt vekteren på senteret for å forhøre seg. Jo da bærestol det hadde de, det var mest vektene som brukte den om noen ble dårlige i en butikk og trengte litt skjerming. Som damen sa, det er jo slikt vi må vite, og vi må vite hvordan den fungerer. Dette ville hun ta med seg videre til neste senter møte. Og da har vi jo oppnådd en del av det vi ønsket. Nemlig bevisstgjøring at alle ikke kan evakueres ned en trapp!

Frem til vi ses eller høres igjen, ta godt vare på dere selv!

Gro Rohde

Innhold:



Utenforskap på lekeplassen

- Det er på høy tid at lekeplasser blir universelt utformet!

6-7



Reisebrev fra Roma:

- Etter lang tid med stengte grenser kan noen og enhver la seg friste av dette reisebrevet fra Roma som vi har fått fra LFA Oslofjord Vest.

20-21



Sykkel i fokus

- I dette nummeret kan du lese flere sykkelrelaterte saker- kanskje lar du deg inspirere?

8, 30-31



Norges
Handikapforbund
Oslofjord Vest

Grenseløst

Medlemsblad for Norges Handikapforbund Oslofjord Vest (Buskerud, Telemark og Vestfold) - 34. årgang
Utkommer 4 ganger pr. år

Årsabonnement kr 150,-
for 4 utgaver.
Bankkonto: 8380.08.05964

Redaksjonen avsluttet

28. august 2022

Manusfrist neste utgave

28. oktober 2022

Kontakt Grenseløst:

Skogergata 1,
3112 Tønsberg
Tlf 913 03 738
nhf.oslofjordvest@nhf.no

Nettside

oslofjordvest.nhf.no

Ansvarlig redaktør:

Gro Rohde
regionleder@nhfoslofjord
vest.no

Redaksjonen:

Birgitte Holmsen
bibbi@holmsen.no

Anna-Lisbeth Mikalsen
anna-lisbeth@nhf.no

Design/Layout:

Steinar Zahl
studiozate.com

Annonser:

Bell Media
Tlf. 48 00 54 24

Trykk:

RKGrafisk AS
Tlf. 99 21 42 00

ISSN 189-3971

Forsidefoto:

Gro Rohde



Hemmelig grunnstein i Bybrua i Drammen

Av Jan Arne Dammen

Jeg fikk et tips fra Torill Moen om at Bybrua som ble bygget i 1936 skjuler en hemmelig grunnstein, i form av ett Norgesglass/melkeflaske. Glasset skal inneholde penger fra 1 øre til 100 kr. De ansatte samlet inn pengene og hundrelappen kom fra firmaet Selmer, som bygde brua. Melkeflasken/ Norgesglasset ble støpt inn i venstre brukar på Strømsøsidan. Dette fortalte støpearbeider Hans Moen til avisen Fremtiden i 1986, året da brua var 50 år. Så ble hele greie glemt, men Torill kom på det nå da brua skal rives.

Hun ønsket at grunnsteinen skulle bli funnet og fikk ingen respons da hun kontaktet kommunen. Hun ba meg om hjelp og jeg la ut ett innlegg på Facebook. Det skapte skikkelig engasjement og vi ble kontaktet av prosjektsjefen for brua Tommy Iversen i Drammen kommune. I tillegg lagde Drammens Tidene et stort oppslag om dette. Nå blir det spennende å se om det er mulig med skannerteknologi å finne melkeflasken/ Norgesglasset.

At det hadde vært sabla artig om den ble funnet, er alle enige i!



Wethal
TAVLETEKNIKK

Tlf. 417 82 853

Gråterudveien 18A
3036 Drammen

www.wethal-tavle.no



asplan viak

Sundrejordet 4,
3570 Ål

Tlf. 417 99 417

www.asplanviak.no



KONGSBERG

www.kongsberg.com

Blåseisolering for deg som er ute etter fremtidens løsning innen **isolasjon!**



post@flagetas.no
33 20 09 99

 **FLAGET** VARIG KVALITET



**HALLINGDAL
RENOVASJON**

Interkommunalt Selskap
Kleivi, 3570 Ål, Tlf. 32 08 61 10
www.hallingdalrenovasjon.no

TRYGG VEI

– veien til sikker trafikk



**Strai
KJØKKEN**

STRAI KJØKKEN HALLINGDAL
Enden 1, 3550 Gol, Tlf: 94 02 63 20



ACLIMA®



**Andreassen
Elektro as**

post@andreassenelektro.no
Tlf: 32 84 74 80 24t

www.andreassenelektro.no



Kongsberg Bandasje
HELSEARTIKLER

Engros AS
Avdeling Kongsberg
Bandasje

Kirkegata 9, 3616 Kongsberg
Tlf: 32 73 63 75

kundeservice2@kongsberg-bandasje.no

T Ø N S B E R G



**TØNSBERG
Elektriske AS**
Din elektriker

Tønsberg Elektriske AS
Severin Kjaersv. 45, 3117 Tønsberg
Tlf. 33 37 99 90 • Fax. 33 37 79 91

N Ø T T E R Ø Y

Til deg som skal bygge!

Om det gjelder nybygg, tilbygg, rehabilitering eller modernisering.
Fra det minste til det største. Med dyktige fagfolk garanterer vi resultatet.

E-post:
joachim@andersenbakke.no



**ANDERSEN
& BAKKE**
Entreprenørforetning a/s
NØTTERØY

N Ø T T E R Ø Y

REMA 1000

REMA 1000 Revetal
tlf. 33 06 49 46
Mandag - lørdag
0700-2300

S V E L V I K



T/B El. Installasjon as

Tlf: 95 04 26 33
morten@tbelinstallasjon.no
Strandgata 31 3060 Svelvik



Norges
Handikapforbund
Oslofjord Vest



Når utenforskapet starter på lekeplassen

Tekst og foto: Gro Rohde

Vi ble i sommer kontaktet av en journalist fra Sandefjord. Han hadde fått tildelt oppgaven om å følge kommunestyret. Der hadde de en sak kalt «064/22 Temaplan for kommunale lekeplasser» oppe. Dette var en sak som engasjerte han. Han merket seg også hva rådet for personer med funksjonsnedsettelse uttalte:

«RPF mener det er svært viktig at noen ”kjernelekeplasser” med beliggenhet i kommunens tre sentra, tilrettelegges for barn med funksjonsnedsettelse. RPF ser det videre uheldig at både skole- og barnehage-lekeplasser unntas fra denne temaplanen.»

Var det en mulighet for at vi kunne treffes for å snakke litt om saken og om det var mulighet å få med noen som hadde kjent mangel på slik utforming på kroppen? Han fant det naturlig at vi møttes på den siste lekeplassen som hadde fått en skikkelig oppgradering til flere hundre tusen, men dessverre er det ikke et snev av tilrettelegging for mennesker med nedsatt funksjonsevne der! Det ble i kommunestyret i juni enstemmig vedtatt å prioritere oppgraderingen av tre lekeplasser - en i hvert sentrumssenter. Det synes jo jeg ikke er nok, spesielt med tanke på at alle barn har rett til å gå på sin nærskole, de skal ha muligheten til å bli kjent med sitt nærmiljø og da må det også være mulighet å kunne bruke lekeplassen som er i nærmiljøet uten at man må reise til en annen kant av byen. Ved at det bare blir tilrettelagt en i hver sentrumssenter, så er det med på å gi foreldrene nok en ekstra oppgave, nemlig dra til en annen lekeplass enn den nabobarna skal leke på.

Det er på høy tid at lekeplasser blir universelt utformet for alle! Det er jo ikke bare barn som benytter lekeplassen, det kan likeså godt være foreldre, besteforeldre, og andre som følger funksjonsfriske barn til lekeplassen som selv har en funksjonsnedsettelse. Da er det sårt at man hverken kommer frem, eller at man må sitte å se på andre leker.

Når vi møtte journalisten hadde vi med oss Margaret Vivelid som er nestleder i NHF Søndre Vestfold, hun hadde med seg sin datter Mary-Joan. Mary-Joan er en

av dem som ikke får delta i aktiv lek på lekeplasser, for Mary-Joan har store funksjonsnedsettelse og bruker rullestol.

Margaret har under hele Mary-Joans oppvekst opplevd at hun ikke får delta på forskjellige aktiviteter, der lekeplasser er spesielt en av dem, slik var det også på skolen.

Når Margaret har tatt med seg Mary-Joan og søsknene hennes til lekeplasser har Mary-Joan sittet og smilt og vinket til søsknene som klatrer i lekestativet. Det gjør direkte vondt i mammahjertet fordi hun vet at så gjerne ville deltatt, men det går ikke fordi apparatene ikke er tilrettelagt for henne.

Det er ikke bare Mary-Joan det går utover, det går også ut over søsken som ikke vil de skal reise på lekeplasser, fordi de vet at hun ikke kan være med å leke, da vil de heller finne på noe som de kan gjøre alle sammen.

Selv om vi er glade for at Sandefjord kommune har vedtatt å prioritere 3 lekeplasser som skal tilpasses mennesker med funksjonsnedsettelse så er det utrolig synd at de velger å holde lekeplasser i skole og barnehage utenom temaplanen. Barn skal jo få lov til å ta del i fellesskapet allerede fra barnehagen. Man kan ikke hevde at en kommune er godt tilrettelagt for mennesker med nedsatt funksjonsevne bare fordi de velger å legge til rette 3 plasser.

Journalisten som skrev om saken fikk bekreftet at lekeplassen vi var på, Kamper Bas straks var ferdig oppusset og at det ikke kommer noen apparater eller annen tilrettelegging for mennesker med funksjonsnedsettelse.

Vi møtte hindringer allerede når vi kom til plassen. Vi ble møtt av sand rundt lekeplassen og det medfører jo som dere vet: bom stopp. Det er heller ikke alle som har mulighet å gå til lekeplassen selv om den er i nærområdet, det var hverken ordinær parkeringsplass eller en hc-plass der. Det viser bare en ting og det er at det er et stort behov for bevisstgjøring på at samfunnet er langt fra tilpasset alle.



På tre hjul fra Skien

- Ridderdagene på Storedal

Av Jan Arne Dammen

Etter to års pandemi var Ridderdagene på Storedal tilbake og Andreas Borge Wildar fra Skien kunne juble. Andreas er en veteran å regne, sykkelrittet «Erling Stordahls Minneritt» har han stilt til start i hele seks ganger.

Aktiv

Hjemme i Skien har Andreas en trehjuling han trener på flere ganger i uka, i tillegg driver han med terapiriding på Kallands Ridesenter. Ridderdagene på Storedal og «Erling Stordahls Minneritt» er årets høydepunkt for han som for mange andre.

Unge kunstnere

Billedkunstner Helle Wårås som til vanlig har sitt atelier på Flytårnet Kultursenter på Fornebu, hadde tatt det med seg til Ridderdagene. Her fikk alle deltagerne vise sitt kunstneriske talent. For Andreas som både

strikker og vever så var malerkurset midt i blinken. Andreas var like begeistret i år som tidligere og lovte å stille opp neste år. Det lover godt for arrangementet.

Ridderdagene

Ridderdagene på Storedal er en stor aktivitetshelg med aktiviteter som vil være tilpasset både for funksjonshemmede og funksjonsfriske deltagere. Sykkelløpet «Erling Stordahls Minneritt» blir arrangert sammen med mange andre friluftaktiviteter og kulturelle opplevelser. Det legges stor vekt på det sosiale i form av integrering i et arrangement hvor både funksjonshemmede og funksjonsfriske barn og ungdommer kan delta. Målet er at deltagerne skal oppleve glede, mestring og begeistring gjennom fysisk aktivitet, samvær og sosialisering med andre.



**Røyken & Hurum
Trafikkskole A/S**

Telefon 32 79 14 00
www.rh-trafikkskole.no



PowerTech

Member of  **MIDROC**



Extra Klekken

Øvre Klekkenvei 53
3514 Hønefoss

Tlf: 32 13 25 90

Laagendalsposten

Vi gir deg det som skjer der du bor | Les mer på www.laagendalsposten.no

Verdens viktigste avis
er den som skriver om det som skjer
der DU bor.

Ring 32 17 95 00 eller send e-post
til abonnement@amedia.no

Ringerikes Blad

MOELVEN®

- skurlast av gran
Moelven Numedal AS

Haugbruvegen 23, 3620 Flesberg | Tlf: 916 80 497 |

ALENTO



Alento er en handlekraftig bygg- og anleggsentreprenør, hvor kundefokus, entreprenørskap og tillit står sentralt. Kunnskap og kompetanse er vårt viktigste verktøy. Vi ønsker å gjøre hverandre gode gjennom tett samarbeid med kunder og leverandører.

Tlf: 474 50 630 | post@alento.no | www.alento.no



STILTRE

Hostvetveien 370, 3618 Skollenborg
Tlf. 32 86 78 00 | E-post: firmapost@stiltre.no | www.stiltre.no



HURUM
KRAFT

Sentralbord:
Mandag—fredag:
08.00—15.30

Kontoret:
Mandag—fredag:
08.00—15.30

Øvre Skoledalen 12, 3482 Tofte **Tlf. 32 79 20 00**



Gledelige gjensyn på Merket 2022

Tekst: Gro Rohde Foto: Lisbeth Larsen, Stein Willmann og Gro Rohde

Så kom endelig tiden der regionen kunne ta turen opp på Merket i Valdres. Vi samlet oss i peisestuen, og det var mange som ikke hadde sett hverandre på lang tid.

Fredag som var ankomstdag besto av informasjon, middag, quiz med regionens quizmaster, nestleder Stein Willmann, og koselig prat utover kvelden mens regnet høljet ned ute.

Lørdags morgen skinte sola fra skyfri himmel og varmet godt. Etter frokost hadde vi først informasjon om likepersonsarbeid ved regionstyremedlem Franck Larsen. Deretter spilte vi likepersonspillet RIGMOR, som gav mange refleksjoner og diskusjoner i gruppene. Etter det bar det ut i det nydelige været for flere aktiviteter, vi startet med regionstyremedlem Birgitte Kristiansens opplegg «dans og bevegelse til musikk» med Hjørdis som god instruktør. En liten pust i bakken med lunsj ute under taket før vi tok fatt på flere aktiviteter. De som ville kunne delte seg opp i grupper, med hjernetrim med treverk, mattestykker med terninger, kubb, boccia, kaste på boks, ringspill og luftgeværskyting. Det var opp til hver og en hva de

ville prøve og være med på eller bare nyte sola. Etter en god pause var det tid for middag, før vi igjen samlet oss i peisestua til en litt annerledes quiz. En koselig kveld med latter og prat.

Søndags morgen kom snikende med skyer og en del kaldere enn dagen før, som vanlig startet vi med frokost, litt informasjon før vi tok fatt på nye aktiviteter. NHF Grenland hadde tatt med seg en del av sine aktivitetsting som uteyatzi med store terninger, utemikado med store pinner, ringspill, kubb, badminton og jenga. Det var yatzi som ble den store vinneren. Så tittet sol fram med varme så jammen var vi heldige med været siste dagen også. Dagen ble avsluttet med lunsj før det var på tide å dra hver til sitt. Det var utrolig koselig å få så mange gode tilbakemeldinger på at alle koste seg denne helgen.



DRAMMEN



STENER SØRENSEN

Tlf: 32 26 44 70
www.ssas.no



**Drammen kommune
eiendomsutvikling AS**

951 59 331

<https://drammenkommuneeiendomsutvikling.no/>



**DRAMMEN KJØL
OG FRYS AS**
KULDEENTREPRENØR

Drammen: Tlf. 32 83 16 88
Avd. Kongsberg: Tlf. 32 76 43 00
dkf.no Mail: magne@dkf.no



KIRKENG EIENDOM
AVING FIB

<https://kirkengeiendom.no>



Byggfag

Drammen - Bærum
Tlf: 907 11 000 Fax: 32 83 22 33

**REMA 1000
LIERSTRANDA**

Lierstranda 93
Åpningstider: 7-23 (7-23)



**DRAMMEN
FJERNVARME**

www.df.no



BYGG & EIENDOMS SERVICE A.S

Øvre Eikervei 14, 3048 Drammen
Tlf. 418 56 407 • <http://b-es.no/>

FLESBERG

**PSvene
Pukkverk AS**

3622 Svene | post@svene-pukkverk.no | Tlf: 952 61 710

FLÅ



**JAKT- OG
FISKECENTERET**

Følg oss på Facebook og Instagram!
www.jaktogfiskecenteret.no

GOL



**HALLINGDAL
BILOPPRETTING AS**

3550 Gol Man-fre.: 08.00-16.00
www.hallingdalbiloppretting.no



Gol Blomster as
Tlf.: 32 07 42 73 - 3550 Gol

**NORHAUG
GÅRD**

HOL



HTR ELEKTRO

Aut. elektroentreprenør
Dagali, 3580 Geilo
Tlf. 32 08 98 65 • www.htr-elektro.no

HOLE



Nav Hole

HURUM

Hurum Bilsenter AS

Oppretting • Lakking
Ruteskift • Kjøp/salg
Åsveien 18
Tlf. 48 08 33 90 • 95 87 50 33

**BYGG- OG TØMRERMESTER
HANS PETER KRANE**

Berglibakken 14, 3484 Holmsbu
Tlf. 97 09 84 82
25-årsjubileum

Helle Og Jonsson AS

Navarhaugen 3, 3475 Sætre
Telefon: 917 29 735

HURUM

WEAR MASKIN A/S

Hurumveien 19 B, 3440 Røyken
Telefon: 31 28 52 13 • Mob.: 412 57 634
post@wearmaskin.no • www.wearmaskin.no

07000
Asker Taxi



KONGSBERG

%Koberg
MEKANISKE INDUSTRI



TERJE SOLLID AS
MASKINENTREPRENØR

Drammensveien 78, 3612 Kongsberg
Tlf.: 48 19 70 00
E-post: post@t-sollid.no

KCT
KONGSBERG
CONTAINERTRANSPORT AS
Tlf. 464 70 000

MURMESTER



DAG ARNE NILSEN AS

Avd. Kongsberg - tlf: 95 70 90 14

ØH Regnskap AS

Tlf. 416 18 284

Epost: oh@oh-regnskap.no



**Rua Bygg
& Takst AS**

Nordre Ruavei 11, 3614 Kongsberg
Tlf: 916 93 669

Konnerud Idrettslag har tre hjertestartere, to er registrert. Grunnen til at en ikke er registrert skyldes at den ikke er fastmontert, men er med ut på aktivitetene, forteller sportslig leder i Konnerud IL Brage Engeset Rødal. Foto: Jan Arne Dammen



Registrer hjertestarteren i hjertestarterregisteret

Av Jan Arne Dammen

Mange har hjertestartere som er feilregistrert eller ikke registrert i det hele tatt. Dermed er de ikke tilgjengelige for 113-sentralene, nødetatene eller folk flest. Dette jobber Stiftelsen Norsk Luftambulansse for å endre.

I dag er omtrent 8800 aktive hjertestartere i Norge synlige i det offentlige hjertestarterregisteret. I løpet av to år skal dette tallet dobles, og på sikt er målet at registeret skal inneholde mellom 25 000 og 30 000 hjertestartere.

Offentlige hjertestarterregisteret

Siw Lilly Osmundsen, leder for det offentlige hjertestarterregisteret, er sykepleier og jobber som seniorrådgiver ved NAKOS på Ullevål sykehus. NAKOS er en forkortelse for Nasjonal kompetanse-tjeneste for prehospital akuttmedisin. Osmundsen er overbevist om at vi kan redde flere liv ved å tilgjengeliggjøre flere hjertestartere.

– Vi må få flere hjertestartere tilgjengelig i registeret, slik at folk flest har mulighet til å få tak i en hjertestarter ved et akutt tilfelle. 8800 hjertestartere er altfor lite, forteller hun.

Redder liv

Hjertestartere redder liv, og er enkle å bruke for hvem som helst. Derfor er det viktig at de oppføres i korrekt hjertestarterregister, på 113.no.

– Vi må få flere hjertestartere tilgjengelig i registeret, slik at folk flest har mulighet til å få tak i en hjertestarter ved et akutt tilfelle, sier Siw Lilly Osmundsen

Stiftelsen bistår staten

Det var i 2021 at NAKOS, som er ansvarlig for den daglige driften av hjertestarterregisteret, henvendte seg til Stiftelsen Norsk Luftambulansse for hjelp. Stiftelsen sa ja, og skal derfor bidra til at flere hjertestartere

blir registrert – og på sikt også bistå med å forbedre hjertestarterregisteret. Arbeidet har allerede startet, og flere tusen eiere av hjertestartere har fått oppfølging.

– Mange hjertestartere sto oppført som inaktive i systemet, og falt derfor ut av registeret. Dette skjer som følge av at alle hjertestartere må sjekkes minimum hver sjettede måned, verifiseres og reaktiveres, forteller Espen Welding, som er ansvarlig for arbeidet med hjertestarterregisteret i Stiftelsen Norsk Luftambulansse.

Finn nærmeste hjertestarter

Utplasserte hjertestartere kan brukes av hvem som helst, og det er derfor viktig at man raskt kan finne nærmeste hjertestarter uansett hvor i landet man er.

I «Hjelp-113»-appen til Stiftelsen Norsk Luftambulansse kan du enkelt finne en oversikt over hjertestartere i nærheten av deg. Målet er at så mange hjertestartere som mulig er med i hjertestarterregisteret, og at de er klare til bruk når det er nødvendig.

Samarbeidsprosjekt

Espen Welding forteller at dette samarbeidsprosjektet passer godt med formålet til Stiftelsen Norsk Luftambulansse, og er et eksempel på hvordan organisasjonen kan bidra med kompetanse og bistand der offentlige midler ikke strekker til.

– Det er flott at vi kan bidra med den kompetansen vi har, for å gjøre det tryggere for pasientene der ute. Det er lite hjelp i hjertestartere som ingen vet hvor er. Vi oppfordrer derfor alle privatpersoner, bedrifter, idrettslag og andre med hjertestarter til å registrere den i det nasjonale, offentlige registeret på nettsiden 113.no, skriver Norsk Luftambulansse i en pressemelding.



High Five i Bjørneparken

Av Jan Arne Dammen Foto Kristian Dammen Skjelvan og Jan Arne Dammen

Bjørneparken i Flå er godt tilrettelagt, naturen tatt i betraktning. Det er rent og ryddig og vennlige og hjelpsomme ansatte. Et stort ønske må være å få en gondol opp til setra og ulvene, så de med bevegelsvansker kunne komme lettere opp. I dag går det en tilrettelagt, litt bratt vei rundt på 470 meter.

Fuller av spenning og forventning ruslet vi inn i Bjørneparken i Flå. Det første som møtte oss var noen gedigne skilpadder, før vi kom til dinosaurene. Disse forhistoriske dyrene kjente de yngste navna på og hadde masse å fortelle om dem.

På vei opp til leopardene så vi bjørnene som døde i morgensola. Elgane sto og kikket forundra på alle disse turistene som tusla forbi. Sjølveste bamsene Rugg og Nora gikk på andre siden av veien, så her fikk vi oppleve dyra på nært hold.

Spenning var det om vi skulle få se den sjeldne Amurleoparden. Dyrepasserne Hanne og Karin hadde ikke før tatt plass på foringsplassen før den ene dukket opp. Det var Igor, broren Zino holdt seg i bakgrunnen. Det var helt fantastisk å se dette store kattedyret på nært hold. Den krølla halen rundt treet for å holde seg fast da den strekte seg langt etter maten. Det blikket, den pelsen, helt fantastisk.

- Amurleoparden er et av de mest utrydningstruede kattedyrene i verden. Det vil si at hvis ikke vi gjør noe for å stoppe det, kan Amurleoparden forsvinne fra naturen i løpet av vår generasjon. De største truslene er kryptskyting, ødeleggelse av habitat (både av mennesker og naturlige skogbranner), og lav genetisk variasjon. Amurleoparden det eneste store kattedyret som er godkjent til reintroduksjon fra dyreparker, for å få nye gener inn i bestanden. Fra en bestand som var på 35 dyr i 2007 har den i dag steget til over 100. Dette betyr derimot ikke at vi kan ta det med ro. Amurleoparden trenger fortsatt beskyttelse, og i framtiden vil den

også trenge større leveområder slik at bestanden kan fortsette å vokse, ble vi fortalt under foringa.

Parken er godt tilrettelagt, naturen tatt i betraktning og bjørnene halvbrødrene Trym og Anton kan skues fra flere steder. Artig for store og små er det når de kom til foringsplassen for litt frokost, som besto av frukt og grønnsaker i dag. Veldig spennende og litt skummelt å gå under foringsplassen, der det er vinduer. Her får du virkelig nærkontakt med dette store sterke dyret.

Sjarmørene i parken må vel være revene som vi fikk bli med inn å mate. Det var nok dagens høydepunkt for de minste av oss. Sitrende av spenning satt ungene og ventet spent på reven. Reven kom, og til stor glede tok den maten fint ut av hendene deres.

Så var turen kommet til kongene i parken, ulvebrødrene Iglo og Isak. De har hele 30 000 kvm å boltre seg på, men når det er tid for foring kommer de luskende ned fjellsida. For de fleste er dette første gang de ser dette dyret i levende live. Dyrepasser Sondre har med seg ei bølge med kjøtt og mens han forteller kaster ulven seg etter godsakene.

Fornøyde med disse naturopplevelsene, fikk vi også en fin teaterforestilling med Grisk & Gomle. Etter en velfortjent matbit i Bamsebu ble det en tur i Gyldenkle, som er Bjørneparkens egen berg- og dalbane. Parken har også et badeanlegg som vi får prøve neste gang, for hit må vi igjen.

På vei hjem måtte vi selvfølgelig innom Krokodilleland. Her var Pytonslanger, krokodiller og alligatorer i skjønn forening. Da var det bare å komme seg gjennom souvenirbutikken.

Rent og ryddig, hyggelige verter og maten var god og raskt servert.

Da var dagen gått, en trivelig og lærerik dag tett på ville dyr!





Nok en vellykket fiskedag på Stubben i Kjærra fossepark 02.07.2022



25 stykker hadde tatt turen til Stubben denne dagen og mange hadde med seg samboer og barn , noe vi synes var veldig hyggelig . Vi legger vekt på at dette skal være et lavterskel arrangementet slik at alle kan være med.

På Stubben fisker vi med flue, mark, reke og sluk – LARS Oslofjord Vest og Skien kommune holder alt av fiskestenger og tilbehør det er bare å møte opp og fiske enklere blir det ikke. Med hjelp av 9 stk. lakseguidene får alle den veiledning og hjelp de trenger .

Selv om ingen klarte å få opp en laks i år heller var det bare blide fjes å se. Det var en i rullestol som fikk på en laks i 19.00 tiden ,hadde den på en stund før den slet seg løs og stakk , bra forsøk ikke lett å få opp en laks når du sitter i rullestol , kreve mye trening og erfaring . Lakseguidene derimot fikk opp 2 laks på morgenen og en litt senere på kvelden.

Det ble servert pølser og helgrillet 2 laks til lunch og lapskaus til middag, arrangementet var gratis for deltagerne .

Ellers var det veldig mye hyggelig skravling og veldig sosialt , alt i alt så kosa vi vårs skikkelig .

Stor takk nok en gang til lakseguidene fra Skien vi i LARS Oslofjord vest er veldig takknemlige !

LARS
LANDSFORENINGEN FOR
RYGGMARGSSKADDE

KONGSBERG

Devion

din IT-Partner

firmapost@devion.no

www.devion.no

KRØDSHERAD

OJ RØR AS
Rørleggertjenester
TLF: 481 01 578

E-post: oystein@ojror.no

www.ojror.no

Hamremoen AS

Hamremoen gård

3535 Krøderen

LIER

**KULELAGERHUSET AS****HST**
Hydraulikk & Sveiseteknikk

Du finner oss i Nøsteveien 130 | Lier | www.hst-as.no

ACCEPT ✓
SERVICEPARTNER

MODUM

**BERGAN**
SMIE OG VERKSTED

3340 Åmot • Tlf. 32 78 41 09

Epost: post@bergansmie.no

REMA 1000

VIKERSUND

Idrettsveien 2, 3370 Vikersund

NEDRE EIKER

**PB**
PIZZABAKEREN™Stasjonsgata 2, 3050 Mjøndalen
Tel: 32 87 87 80

NEDRE EIKER

**BLINK HUS** Sigdal

Tlf: 32 71 14 90

www.blink-hus.no

Price Lagerbutikk AS

3055 Krokstadelva

Tlf. 32 23 10 80

NORE OG UVDAL

ditt apotek Rødberg

Sentrum 50, 3630 Rødberg

Tlf. 31 00 46 10

RINGERIKE

**NYBO**

KJØKKEN • BAD • GARDEROBE

Anonym Giver

**bilia**

Bilia Personbil as

Asbjørnsens gate 21, 3515 Hønefoss

www.bilia.no

XPND ⊗**KRISTIANSEN BYGGSERVICE**
915 43 864

www.kristiansen-byggservice.no

**SVERRE Haugli**

Bilforretning AS

Storgata 26
3510 Hønefoss
www.sverre-haugli.no

RINGERIKE

SpareBank 1
RINGERIKE HADELAND**Mekonomen**
Bilverksted**Johanssons Auto AS**

Gigstad vei 10, 3511 Hønefoss

Tlf: 934 84 919

RØYKEN

**Solheim Bygg AS**
99308052

ole.solheim@online.no

HURUM

Hurum Mølle

3490 Klokkearstua, tlf. 32 79 80 06

SIGDAL

SOLE
SOLUTIONS

Sole AS

3359 Eggedal, Norway.

Tlf. 32 71 17 00



SKARE & NES AS

3350 Prestfoss

Tlf: 979 91 999

ØVRE EIKER

EIKER SPORT AS**sport 1****BUSKERUD**
INNEKLIMA AS
Varmepumper-Kjøøl-Frys-Aircondition

Tlf. 468 04 748

buskerudinneklima.no

ÅL

ÅLHYTTA 

SKILLER SEG UT VED Å PASSE INN

3570 Ål

Tlf. 32 08 60 50

www.aahytta.no

Visste du at?

Den opprinnelige konstruksjonen av Roseslottet var langt fra tilgjengelig, men etter en befaring fra NHF Oslo ble det gjort store endringer i planene, og installasjonen fremstår nå som tilgjengelig/fremkommelig også for rullende. NHF Oslo møtte lytte- og læringsvilje hos de ansvarlige.





Roseslottet

A.L.F. Buskerud og NHF Vestfossen og Svidal Buss og Reiseservice samarbeidet om en dagstur til Roseslottet, der 35 medlemmer fikk en fin dag i Oslo. Dagen startet med frokost på Thon hotell i Sandvika, det ble også et besøk i Holmenkollen og dagen ble avsluttet med middag på Frognerseteren.

Av Jan Arne Dammen

A.L.F. Buskerud og NHF Vestfossen og Svidal Buss og Reiseservice samarbeidet om en dagstur til Roseslottet, der 35 medlemmer fikk en fin dag i Oslo. Dagen startet med frokost på Thon hotell i Sandvika, det ble også et besøk i Holmenkollen og dagen ble avsluttet med middag på Frognerseteren.

På toppen av Oslo, på høyden ved Frognerseteren, godt synlig fra byen og områder rundt, vil fem lysende konstruksjoner av «gull» symbolisere de fem krigsårenes kamp for frihet og demokrati.

En tidsreise

Det er brødrene Vebjørn og Eimund Sand som har laget kunstinstallasjonen som forteller om okkupasjonen av Norge under andre verdenskrig. Installasjonen består av 150 kunstverk blant annet 90 malerier fra okkupasjonstiden malt av Vebjørn Sand, som jeg fikk en prat med.

Vebjørn har møtt tidsvitner fra den andre verdenskrigen og det er sterke fortellinger som er gjengitt i maleriene. Med krigen i Ukraina i tankene så ble det en helt spesiell opplevelse og få se og høre historien fra krigsårene her i Norge.

- I 2020 var det 80 år siden Norge ble angrepet i 1940, og 75 år siden frigjøringen i 1945. Roseslottet er en kunstinstallasjon og et pedagogisk prosjekt som har til formål å fortelle historien om okkupasjonen av Norge og om de grunnleggende prinsippene for demokrati, rettsstat og humanisme som da ble satt ut av kraft, forteller kunstneren Vebjørn Sand.

De fem hovedkonstruksjonene

De fem gullforgylte søylene er Roseslottets hovedkonstruksjoner og er synlig på lang avstand.

En søyle på 26 meter vil danne et «lysende seil» for å hedre krigsseilerne og marinen. To like høye konstruksjoner formet som et tre og et fjell, vil hedre motstandskampen fra Sør-Norge til Nord-Norge. En søyle formet som et tverrsnitt av en flyvinge og en halvdel av en fjærpenn peker på luftforsvaret, den sivile motstanden og den illegale pressen. Den siste installasjonen Kongebjerka, vil stå i midten. Med sine 30 meter peker den på Kongen og hans NEI.

Dette er en tur som kan anbefales! Bruk guide.

Mer info på www.roseslottet.no



Reisedagbok fra Roma 4.-7. juni

Tekst: Åse Jakobsen

LFA Oslofjord Vest ville til Roma. Vi søkte midler fra DAM på noe som het «Aktivitet ut av corona for eldre personer med nedsatt funksjonsevne». Stor var jubelen da vi fikk innvilget 175.000 kr. Hotellet ordnet vi med selv. Alt fra fly til transport og guiding i Italia ble bestilt gjennom Askeladden reisebyrå på Hønefoss.

Lørdag 4.6

18 personer møtte forventningsfullt på Oslo lufthavn Gardermoen kl 13.30 ved innsjekkingsskranken til Norwegian, som avtalt. De som hadde behov for assistanse bestilte vi dette til. Det er bra assistanse på Gardermoen og alle kom seg vel igjennom sikkerhetskontroll og hadde god tid til å handle taxfree og spise litt før avgang.

Vi fikk seterader fremme i flyet, noen måtte bytte for å sitte sammen med sin ledsager, men det var ikke noe problem. Turen gikk kjempefint, tiden gikk fort og før vi visste ord av det var vi klar for landing.

Rullestolbrukere er alltid først på fly og sist av. Vi ventet en stund, måtte vente på heis. Vi kom oss ut i heisen. Derfra bar det videre over i en liten buss som fraktet oss til terminalen. Assistanse fram til bagasjebåndet og ferdig med det. Resten av følget møtte oss i ankomsthallen og derfra gikk vi samlet ut for å møte vår norske guide Amelie. Hun sto klar med norsk flagg og tok oss med ut til tre rullestol taxier som fraktet

oss til hotellet. Disse taxiene og vår norske guide var med oss på alle utflukter.

Vi ankom hotell Tiber kl. 21.15. Kveldsmat var bestilt på forhånd og vi gikk rett til restauranten og fikk servert en deilig middag og kake til Anne som ikke hadde bursdag før dagen etter. Så feil kan man ta! Stemningen var god. Etter endt middag sjekket vi inn på deilige rene og svale soverom.

Søndag 5.6.

Denne dagen hadde vi mesteparten av dagen til egentid. Utforske den koselige byen Fiumicino som er en forstad til Roma og ikke ligger mer enn ca 5 min kjøretur fra flyplassen. Byen ligger ved havet og fiskebåter lå inne i kanalen rett ved hotellet vårt. Uterestauranter langs gaten. Overalt var det fremkommelig med rullestol. Flatt terreng og nedsenket fortauskanter. Det var gangbru over kanalen, veldig bratt. Her var det godt med dyttehjelp. På denne siden var det også hyggelige kafeer, båthavn og nydelige strender. Strendene lå som oaser av sand og vann godt skjernet fra bølger fra det åpne havet.



Temperaturen lå på ca 28 grader, deilig med litt vind i håret. Vi var en fin gjeng. Alle tok del i samværet. Alle var velkomne til å slå seg ned og nyte en kald øl eller hva som måtte passe.

Kl. 16:45 var det tid for å reise inn til Roma. Vi skulle på restaurant la Carovana. Restauranten lå i en nydelig olivenhage. Det var dekket til oss ute. Vi fikk et lite glass vin til velkomst før vi satt oss til bords. Nå fikk vi beskjed om at vi skulle på pizzakurs. Vi skulle lage vår egen pizza. Vi gikk inn på et stort kjøkken hvor vi fikk grundig informasjon om hvordan vi skulle lage italiensk pizza. Så var det bare å sette i gang. Deigen var laget på forhånd. Og ingrediensene var satt fram. Det var ost, spekeskinke, salt pølse, syltet paprika og noe mer. Ferdig pizza ble levert til pizzasteker og vi fikk den tilbake til fortæringen.

Mye annet godt ble satt på bordet og vi koste oss ut over i den varme kvelden, sikkert 35 grader om ikke mer. Det skal sies at vi var ikke alene i hagen. Det var sikkert 150 personer til som skulle ha mat og drikke. Varme og mette vendte vi tilbake til hotellet, noen fortsatte i hyggelig samvær og noen tok kvelden.

Mandag 6.6.

Dagen i dag var avsatt til utflukter i Roma by. Peterskirken og Colosseum.

Etter en tidlig italiensk frokost, noe uvanlig for oss nordboere. Kaker er vist et must til frokost, dro vi på tur. Bussene med Amelie møtte presis kl 09:00. Turen inn til byen tok ca en halv time. Denne dagen kom til å bli veldig varm. 36 grader i skyggen. Bussene satt oss av ved Peterskirken. Vi ble møtt av en super guide, Kirsten. Hun var utrolig kunnskapsrik og fortalte i detalj om alt vi så inne i kirken. Fra gulvmosaikk, tidligere paver og apostler. Messer og pavens oppgaver i kirken.

Vi ble også geleidet forbi alle køer, litt VIP. Deretter dro vi for å spise lunsj. En liten spasertur. Restauranten var deilig og sval, god mat og drikke. Så satt vi nesen mot Colosseum. Fantastisk byggverk. Kirsten fortalte

fra gammel historie om gladiatorer og det som hadde foregått der i tidligere tider. Etter en drøy time var vi varme nok og slitne. Vi satte kursen tilbake til hotellet. Hadde avsatt litt tid til hvile og en dusj før vi møttes til middag på hotellet kl. 19:30. Tross en varm dag fikk ingen hetslag. Alle var glade, friske og fornøyde da vi møttes til middag.

Tirsdag 7.6.

Tirsdag skulle vi hjem. Heldigvis ikke før i kveld sa noen og andre lengtet litt hjem, borte bra, men hjemme best.

Formiddagen ble brukt til å kose seg, sitte på en fortausrestaurant, dra på shopping og annet som falt seg inn. Kl 13:30 skulle vi samles til lunsj. Bord var bestilt på en fiskerestaurant. Menyen var variert, alt fra stekte reker, blekksprut, kreps, og mye rar fisk. Enkelte er jo ikke så glad i fisk og fikk kjøtt. Dvs de måtte sende ut en for å kjøpe kjøtt. Kjøttet som ble servert var visst litt seigt. En fikk uspiselig fisk, småfisk med masse bein, ellers var resten fornøyd. Det skal sies at restauranten lå nydelig til med vakker utsikt over havet.

Kl 18:00 dro vi til flyplassen. Bussene våre var som vanlig i rute. Alle måtte møte til innsjekking ved Norwegianens skranke. De som skulle ha assistanse ble bedt om å sette seg og vente på assistanse. Vi opplevde dette som veldig uorganisert. Lite assistanse personale, de skyldte på bemanningskrise grunnet oppsigelser i coronatiden. Vi med egne rullestoler gikk det greit for.

Vi ga beskjed om at assistansen skulle møte oss ved gaten og fikk finne fram selv. De med lånt stol, kom med flyet i siste liten. På flyet hadde vi fått plasser midt i flyet. Langt å gå for noen. Her har flyselskapet en oppgave å gjøre. Reserverte HC plasser langt framme i flyet burde være en selvfølge.

Vel framme ble vi møtt av assistanse ved flydøren. Egne stoler var på plass. Lånte stoler og assistanse for de som trengte det var på plass. Så sto det bare igjen å hente bagasjen, handle litt i taxfree og ta farvel og takke for en fantastisk og opplevelsrik tur som vi lever lenge på.

L F P S



*Informasjon fra Landsforeningen for Polioskadde
- Vi har lokallag i Vestfold, Buskerud og Telemark.*

Felleskonferanse fredag 13. mai på Torp Hotel, Sandefjord

Endelig, etter 2 års pandemi, kunne LFPS Vestfold invitere til felleskonferanse for Buskerud, Vestfold og Telemark.

Vi var så heldige å få besøk av Lillian Festvåg, som har vært tilknyttet Sunnaas i mange år. Hun er selv poliorammet og har stor innsikt, kunnskap og formidlingsevne. I Norge var siste registrerte poliotilfelle i 1980. De resterende er importsmitte. Mange av våre nye landsmenn er rammet av polio, og det er viktig at de blir innlemmet i lokale lag og får den hjelp og veiledning de har krav på.

Festvåg kunne vise til nye tall fra verden, der polioen er på frammarsj og på ingen måte utryddet. Studier viser at utenlandske poliorammede:

- Fikk polio i yngre alder
- Er betydelig yngre enn vestlige

- Fortsatt er i arbeidsfør alder
- Hadde lite eller ingen behandling i akutt- og rehabiliteringsfase
- Hadde en mer kompleks psykologisk bakgrunn
- Hadde en mer kompleks sosioøkonomisk bakgrunn

Det var et veldig engasjerende og informativt foredrag, mye kjent stoff, men også en del nytt. Og til slutt ble vi alle oppfordret til å revaksinere oss hvert 10. år, spesielt hvis vi har planer om reiser til poliorammede områder.

Det var 32 engasjerte medlemmer på konferansen.

Medlemsmøte på Noatun, Redningselskapets flotte anlegg i Horten

I litt overskyet, men varmt vær, møttes 18 medlemmer til en hyggelig lunsj på Noatun i Horten torsdag den 18. august. Det er et imponerende anlegg og godt tilrettelagt for rullestolbrukere og vel verdt et besøk. Anlegget ligger ned mot sjøen ved en nydelig havn. På samme dag var det ikke minst et "vikingtreff" i Gildehallen/Borrehaugene, noe som bekledningen hos forbipasserende vitnet om.

Inne på Noatun er det god plass og godt tilrettelagt, hyggelig betjening og god mat. Vi hadde noen trivelige timer sammen, som alltid!

Nytt medlemsmøte er torsdag den 20. oktober på Torp Hotel.

Julemøte blir 1. desember.

Vi kommer tilbake med detaljene senere.

LFPS.NO

ANDEBU



- en trivelig bank med kloke løsninger

Tlf 33 43 83 00 - www.andebu-sparebank.no

HOLMESTRAND

Klavenes Industriservice a/s

Alt innen Industrirenhold og vaktmestertjenester
98225405/98221831 - Post@klavenesindustri.no



speira

Speira AS

Afdeling Holmestrand

Din lokale rørlegger

A. W. Karlsen a.s

Sentralt god kjent rørleggerbedrift.



LIVESOLUTIONS.NO

Event produksjon, utleie av lyd, lys og bilde,
salg og installasjon av audio visuelt utstyr.

LARVIK



BYGGMESTERFIRMA

MARTINSEN & ØSTBY AS

Ulav. 135, 3280 Tjodalynng Tlf. 900 70 372
E-post: haavard@martinsenostby.no



www.bjerkemat.no



Sven G Røsholt

Spør meg - det lønner seg!



IKM



Inspection AS

LARVIK



Arve Ståle Olsen as
Byggmester og entreprenørførretning

SANDE



Bergsgt 18, 3074 Sande i Vestfold,
Tlf. 90782943 • bjmbamr@online.no



Sandebuktveien 114, 3070 Sande
Tlf. 33 77 86 26 | www.dvi.no

SANDEFJORD



Hvitsteinveien 381, 3243 Kodal
Tlf. 95 94 11 12 • https://tveitanmaskin.no/



ANDERSEN

ØKONOMISENTER AS

Einerveien 10, 3229 Sandefjord

Tlf. 924 975 59 • www.aos-vf.no



Din komplette dekk- og felgleverandør
Nordre Fokserød 21, 3241 Sandefjord
Tlf. 33 47 08 10



Fatland

Tlf. 32 48 52 00
www.fatland.no



BilXtra

dekk

SANDEFJORD



BJØRVIK

BJØRVIK MALERSERVICE AS

Pindsleveien 1, 3221 Sandefjord
Tlf: 33 42 17 30 • www.bjorvik.no



Telefon: 91 77 40 40

E-Mail: post@ktsos.no

Adresse: Ravneien 38-4, 32-41 Sandefjord

✓ Transport og følgebil
✓ Spesialtransport

✓ Kran tjenester
✓ Bud tjenester

Elverhøy
Entreprenør AS

Tlf. 95040706

Epost: frearild@online.no

VESTFOLD TAXI

334 20 200

www.vestfoldtaxi.no

TØNSBERG



Din lokale leverandør av bredbånd og IT-tjenester!

Tlf 330 60645 post@re-nett.no



Hjemsengveien 107
3133 DUKEN



Hortensveien 273, 3157 Barkåker
Tlf: 33 33 25 99 | vestfoldantirust.no

Olav Askjer Kran
og Transport AS

Langmyra 3, 3185 Skoppum

Tlf: 916 89 051 • www.askjer.no



Kopstadveien 519, 3178 Våle
Tlf: 33 06 03 38 / 480 28 816 | post@vestfold-liftutleie.no

VRENGEN
MARITIME

Ferjeodden 14, 3145 Tjøme

Tlf. 33 39 22 60

vrengenmaritime.no

«Fotoassistenten»

Av Jan Arne Dammen



Flaggspetten tro til da vi tok en kaffepause. Den sleit litt med innstillinga, men var stolt som en hane til slutt. Jeg går sjelden ut på tur uten et kamera. Det er som medisin å ta kamera på skuldra og rusle ut på skog og sti. Da blir fokuset på akkurat det jeg ser og glemmer alt annet, det gir en indre ro. Men en skal jo ha pauser og da er fotoassistenten god og ha. Denne bildeserien tok det nesten tre dager å få til, omtrent som å være på fisketur. Biter den på i dag mon tro? Med et par hasselnøtter på toppen så lot den seg forevige. **God tur og fin fotohøst.**



Limericks med Nordigarden

Av Jan Arne Dammen

For de som har levd en stund har nok hørt limerickene til Nordigarden. Han var fast leverandør til NRK TV sportens Jon Herwig Carlsen, en limerick kryddret alltid sendinga. Den satt vi vel alle å venta på. Det var under Vinter OL i 94 samarbeidet med Carlsen tok til. Etter at Carlsen ble pensjonist, er det slutt på limerickene i NRK. Det var Carlsen greie og ingen har tatt opp igjen det. Sammen har de gitt ut boken Poeski for sportsidioter. Bildet er tatt under NM på ski på Konnerud der Jan Arne og Nordigarden samarbeidet.

Her har vi ett par som henspiller på frivillig arbeid og dugnadsånd

*Spør meg selv av og til: Er det riktig
jeg som «Tordenskjolds soldat» føles pliktig
til å ta i et tak?*

- og jeg går rett på sak:

Husk at frivillig arbeid er viktig!

*De kan nytes på Kongen sin taffel
og kan spises med kniv og med gaffel*

Jeg tror alle kan se

(også selv en Gourmet)

Dugnads-Norge var død uten vaffel.



www.mcdonalds.no

Restauranter:

McDonald's Flå
Bjørneparken kjøpesenter
Åpningstider:
Alle dager 08.00-23.00

McDonald's Åssiden
Ing. Ryebergsgt 56a
3024 Drammen
Åpningstider:
Alle dager 08.00-23.30

McDonald's Gulskogen
Gulskogen kjøpesenter
Åpningstider:
Mandag-fredag 10.00-22.00
Lørdag 09.00-21.00
Søndag 11.30-22.00

McDonald's Notodden
Tuvenbøygen 2
3676 Notodden
Åpningstider:
Alle dager 09.00-23.00

 **STATSBYGG**

Granheim studenthus ved HVL Stord

Universelt utformet til
semesterstart 2021

 **BYGG MED
MENING**

Illustrasjon: Holon arkitekter

Oversikt regionstyret, lokallag og landsforeninger

Regionstyret 2021 – 2023

Leder:

Gro Rohde
Tlf: 48 39 44 16
regionleder@
nhfoslofjordvest.no

Nestleder:

Stein Wilmann
Tlf.: 90 62 85 04
stein@gorgonvaktmester.net

Styremedlemmer:

Vibecke Selliken
Tlf.: 98 82 25 76
vibeckesel@msn.com

Birgitte Kristiansen
Tlf.: 98 84 22 21
BirgitteNHFUngVoksen@
outlook.com

John Åge Corneliussen
Tlf: 46 13 30 19
john.age.corneliussen
@gmail.com

Varamedlem:

Franck Tore Larsen
Tlf.: 90 82 21 75
franck-l@online.no

Lise Solberg
Tlf.: 92 81 74 90
lisolbe@gmail.com

Regionkontoret

Regionkontorleder:
Anna-Lisbeth Mikalsen
Tlf.: 91 30 37 38
anna-lisbeth@nhf.no

NHFU Oslofjord Vest

Kontaktperson:
Julie Bløchlinger
juliesmart87@gmail.com

NHF Ung Voksen

Kontaktperson:
Birgitte Kristiansen
birgittenhfungvoksen@
outlook.com

Lokallag

NHF Drammen og omegn
Kontakt regionskontoret

NHF Gol

Marie Hoftun Treverket
Tlf.: 41 42 21 34
mtreverk@online.no

NHF Grenland

Anne Iversen,

Tlf.: 99 42 93 22
nhf.grenland@
nhfoslofjordvest.no

NHF Holmestrand
John Arild Svensen
Tlf.: 47 26 87 50
johnsvensen14@gmail.com

NHF Hovet
Magda Lerberg
Tlf.: 95 21 26 44

NHF Hurum
Inger Marie Nilsen
Tlf.: 46 95 11 46
roge-n2@online.no

NHF Kongsberg
Kontakt regionkontoret

NHF Nome
Kari Dahl
Tlf.: 97 16 37 88
karigdah@online.no

NHF Nore og Uvdal
Inga Haugen
Tlf.: 98 61 29 89
ingakravik@gmail.com

NHF Ringerike
John Åge Corneliussen
Tlf.: 46 13 30 19
john.age.corneliussen@gmail.
com

NHF Røyken
Lisbeth Larsen
Tlf.: 91 31 66 86
lisbetl2@online.no

NHF Søndre Vestfold
Gro Børresen Rohde
Tlf.: 48 39 44 16
nhf.sondre.vestfold@
nhfoslofjordvest.no

NHF Vestfossen
Jan Ronald Skogsrud
Tlf.: 92 61 37 94
jaskogs@online.no

NHF Vest Telemark
Gunvor Hegni
Tel: 35 05 22 95 / 90 95 22 95
gunvorhegni@gmail.com

Arbeidsmiljøskaddes Landsforening:

ALF Buskerud
Jan Arne Dammen
Tlf.: 90 59 31 53
arnedam@online.no

Handikappede Barns Foreldreforening:

HBF Buskerud og Vestfold
Leder: Lillian H Nagel
Tlf.: 94 17 27 87
lillian.nagel@hbf.no

HBF Notodden
Tone Margit Ø Steinhaug
Tlf.: 90 63 01 17
ton-stei@online.no

AMC

Kontaktperson: Berit Evensen
Tlf.: 35 51 01 30 / 92 02 63 17
beritev@online.no

Landsforeningen for Ryggmargsskadde:

LARS Oslofjord Vest
Leif Helge Svae
Tlf.: 917 56746
leif.svae@lars.no.

Landsforeningen for Amputerte:

LFA Oslofjord Vest
Leif Larsen
Tlf.: 48 28 49 01
le-l2@online.no

Landsforeningen for Nakkeskadde:

LFN Telemark
Kimmie Skarbø
lfntelemark.kas@yahoo.com

LFN Buskerud
Kontaktperson: Vidar Holst
Tlf.: 95 87 45 97
vidhols@online.no

Landsforeningen for Polioskadde:

LFPS Buskerud
Leder: Anne-Lise Bekkevold
Tlf: 48096818
annelise.bekkevold
@gmail.com

LFPS Telemark
Jan Ivar Hennum
Tlf.: 41 33 88 48
jan-henn@sf-nett.no

LFPS Vestfold
Torunn Jacobsen
Tlf.: 91 19 34 61
toru-jac@online.no

Landsforeningen For Slagrammede:

LFS Buskerud
Kontakt regionskontoret

LFS Telemark
Leder: Vibecke Selliken
Tlf.: 98 82 25 76
vibeckesel@msn.com

LFS Vestfold
Arne Mjåland
Tlf.: 90 19 83 05
firehjuling@gmail.com

Landsforeningen for kvinner med Bekkenleddsmerter:

LKB Buskerud
Leder:
Lenny Moholt
Tel.: 93420970
E-post: lenny@moholdt.net

LKB Telemark
Inga Lill Gabrielsen
Tlf.: 92 65 30 11
telemark@lkb.no

LKB Vestfold
Sol-Hege Nathalie Kotte
Tlf.: 41 23 29 33
vestfold@lkb.no

Norsk Forening for Arvelig -Spastisk Paraparese/ -Ataksi (NASPA):

NASPA (kontaktperson)
Eva Røstad
Tlf: 41 41 64 93
tomrosta@online.no



Norges
Handikapforbund
Oslofjord Vest

Lokallagskalender 2022

- Vår aktivitetskalender er også på nett <http://aktivitetskalender.nhfoslofjordvest.no/>

På grunn av korona-situasjonen kan regler med henhold til fysiske arrangementer endre seg på kort varsel. Vi anbefaler derfor om å ta kontakt med ditt lokallag eller regionkontoret for å sjekke om en opsatt aktivitet faktisk skal arrangeres fysisk.

Slik ser kalenderen ut i øyeblikket:

September 2022

- 22-23. Sentralstyreseminar
- 24-25. Lederkonferanse
- 28. Regionstyremøte

Oktober 2022

- 19. Sentralstyremøte
- 20. Medlemsmøte LFPS Vestfold
- 26. Regionstyremøte

November 2022

- 23. Regionstyremøte
- 30. Sentralstyremøte

Desember 2022

- 01. Julemøte LFPS Vestfold

Faste aktiviteter:

ALF Buskerud

- Kafètreff på Årbogen hver onsdag kl. 12.00

LFS Telemark

Fra august blir det faste møter første torsdag hver måned kl 18 på Lærings- og mestringssenteret, bygg 70.

LFS Vestfold

SLAGKAFFÉ: Hver 1. torsdag i måneden. Shuffelboard annenhver uke.

LFPS Vestfold

- Hver onsdag fra kl. 1600 – 1700 (varmtvannstrening) på Kysthospitalet i Stavern.

HBF Notodden

El-bandy hver tirsdag fra kl. 16.30 – 18.00. Kontakt lokallaget om dere vil være med.

LKB Telemark

Badedag torsdager kl. 20.00 – 2130 på Stridsklev.

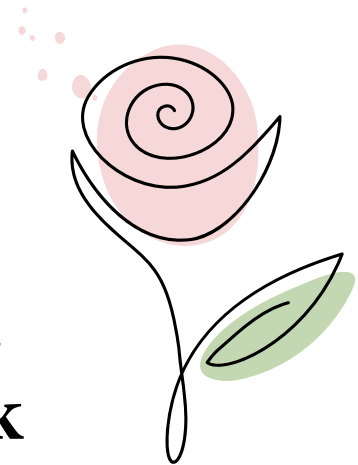
NHF Søndre Vestfold

El innebandy og ledsagerstyrt el innebandy i Bugårdshallen tirsdager fra kl. 17.00. Kontakt lokallaget for mer informasjon.

NHF Nome

Trening i oppvarma basseng (Dangsrud) torsdager fra kl. 15.00 – 16.00





Til minne om Gunnar Buvik

-En venn og forbundsfelle har gått ut av tiden

Det var med stor sorg vi mottok det triste budskapet om at NHF's tidligere forbundsleder, Gunnar Buvik, døde den 21. juli 2022. Han ble 65 år.

Gunnar Buvik er en bauta i Norges Handikapforbunds historie.

Han var forbundsleder i årene fra 1995 til 2005. Før dette satt han mange år i NHF's sentralstyre, i NHFUs sentralstyre, og som leder av NHF Østfold. Gjennom sitt virke som NHF's forbundsleder var han i perioder også leder av SAFO (Samarbeidsorganet for funksjonshemmedes organisasjoner) og Nordiska Handikapförbundet. Sitt siste yrkesaktive engasjement hadde han som deltidsansatt generalsekretær i Nordiska Handikapförbundet. Han mottok Norges Handikapforbunds hedersnål i gull i 2006.

Gunnar markerte seg sterkt som talsperson for funksjonshemmede, og fikk mange og tunge offentlige oppdrag som har satt varige og viktige spor etter seg. Ikke minst bør nevnes hans deltakelse i Manneråkutvalget som i 2001 la frem NOU'en «Fra Bruker til Borger». En utredning som både var nytenkende og nyorienterende, og som ga oppspillet både til paradigmeskiftet om og for funksjonshemmede, og til Syse-utvalgets utredning «Likeverd og tilgjengelighet», som i 2005 fremmet forslaget til Norges første lov mot diskriminering av funksjonshemmede. Også i dette utvalget deltok Gunnar med sin grundige kunnskap og store innsikt om diskriminering av funksjonshemmede.

De siste årene måtte Gunnar slite ekstra mye med store helseutfordringer. Det er både sårt og trist at han i denne fasen av sitt liv også måtte føre en stor kamp mot sin hjemkommune Sarpsborg for å få oppfylt retten til BPA (brukerstyrt personlig assistent). Han vant til slutt, men kampen ble et vitnesbyrd om at innsatsen for funksjonshemmedes rett til likestilling og frihet langt fra er over, og at kampen fortsatt må kjempes hver dag.

Gunnars virke ble en inspirasjon for alle oss som fortsatt fører likestillingskampen videre i hans ånd.

Våre tanker går til hans kone Ingelinn, hans familie og til alle han venner i og utenfor NHF.

Gunnar har satt sterke og varige spor etter seg i NHF's historie, og i funksjonshemmedes kamp for like rettigheter. Vår takknemlighet er stor for hans omfattende og utrettelige innsats for vår felles sak.

Vi lyser fred over Gunnar Buviks sterke og varige minne.

Tove Linnea Brandvik, Arne Lein og Lars Ødegård

Nåværende og tidligere forbundsledere i Norges Handikapforbund



hilsen McDonald`s
Vestfold og
Telemark



Godt
utvalg til
baderommet

Pusse opp
badet?
Vi tar totalansvaret
for prosjektering
og utførelse

Telefon: 33 34 55 50
Døgnavkt: 980 99 000
olaf@terjesen.no
www.terjesen.no

Terjesen
PÅ TEIE

RØSJORDE

tannklinikk

Landstadsgate 25
3210 Sandefjord

Telefon: 33 46 23 02

Epost: rosjordetannklinikk@gmail.com

www.rosjordetannklinikk.no



Norges
Handikapforbund
Oslofjord Vest

Beste funksjon og livskvalitet for den enkelte!

 **teknomed**
Ortopediteknisk senter

Teknomed AS, Postboks 1251, 3205 Sandefjord
e-post: info@teknomed.no, www.teknomed.no

Telefon 33 45 45 33, Faks: 33 45 45 34

Sandefjord: Skolmar 13
Porsgrunn: Storgata 118



Sykkeldag Storås skiarena

(Sandefjord) – lørdag 8. oktober kl 11-15

Velkommen til en sykkeldag – enten om du er erfaren eller ikke. Her vil du kunne prøve ulike sitte/-håndsykler som vi har tilgjengelig den dagen, eller du tar med deg din egen sykkel og blir med på en guidet tur i flott Vestfoldnatur.

Det vil være ambassadører fra Norges Cykleforbund som vil lede sykkelturene, som vil vare i ca 2 timer. Vi ser for oss at det vil være en gruppe for de som vil/kan sykle langt/fortere/ulikt underlag, og en gruppe som vil ha litt lavere hastighet og kortere distanse.

Dette er et samarbeid mellom NHF Oslofjord Vest, Norges Cykleforbund – nasjonalt og regionalt. LFS Vestfold – sykkelgruppe og Vestfold og Telemark idrettskrets.

Ta kontakt med annekatrine.aas@indrettsforbundet.no tlf 91 86 90 36, for mer informasjon og påmeldingsskjema.



Sykkeltur for inspirasjon og motivasjon

Av: Arne Mjåland

Den 18. juni deltok sju deltakere fra sykkelgruppa «På 3 hjul» med LFS Vestfold i sykkelrittet Eidsvoll -Oslo (62 km). Alle med ulike grader av funksjonsnedsettelse, fra cp, polio, hjerneslag etc.

Flere av disse har opplevd alvorlig sykdom, da en var syk, trodde man kanskje aldri at man kunne noen gang delta i et sykkelritt? Utgangspunktet var ikke så veldig bra. Alle som er med og sykler i denne gjengen har fått en tilrettelagt sykkel og trent seg sakte opp. Sykkelrittet hadde ikke vært mulig, uten et støtteapparat, bestående av pårørende, som sto for transport, batteribytte og annen hjelp. Sittesykling er mulig for alle, syklene en kan søke om tilpasset spesielt for din funksjonsnedsettelse, så ingenting er umulig!



Marie Hoftun Treverket og Sigrid Risdal.

NHF Gol 80 år

Tekst: Torill Stolt, NHF Gol

I anledning vårt 80 års jubileum hadde vi jubileumsfeiring på Solstad gjestegård 29.5.2022 30 medlemmer og gjester var til stede. Laget ble stiftet 31.mai 1942 og laget har vært driftig i alle disse årene. Da vi er litt oppe i årene så satser vi på sosialt samvær og turer. Etter pandemien har vi byttet lokale til Helselagsstugu hvor vi har god plass til å ha gjester på møtene. Vi er 34 medlemmer fra 60 til over 90 år.

Vårt mangeårige medlem Sigrid Risdal ble hedret med æresmedlemsskap. Sven Halstensgård ble også hedret med æresmedlemsskap, dette ble overlevert på Gol Helsetun, dessverre døde Sven noen uker senere. Ellers ble det utdelt blomster til flere med lang fartstid i NHF Gol. Flere hilsmingstaler ble det også, vi hadde regionleder Gro Rohde på Teams. Vi hadde underholdning med trekkspillmusikk og piano med unge elever fra kulturskolen, kjemp populært.

I anledning jubileet delte vi ut pengegaver til regionrådet, eldredagen som arrangeres 1. oktober. Rundingen bofelleskap ønsket seg putekasse og dette ordnet vi til stor glede.

Jeg vil fremheve Marie og Owe Treverket, Owe som medlem fra 60 tallet og Marie som sittende leder i 30 år. Fantastisk, tusen takk.

Wilmanns pusleside *Løsning på side 34*

I denne spalten presenterer vi litt forskjellige oppgaver. Det kan være alt fra tradisjonell Quiz til litt mer finurlige oppgaver. Dette er ikke en konkurranse, den eneste du konkurrerer mot er deg selv, løsningen kommer i neste nummer.

Finn 7 feil:

Bildet jeg har lekt med denne gangen sto på trykk i Regionsnytt Nr 2. 2011 i en reportasje om "Rekruttering Norge på langs", et prosjekt i regi av Norges Luftsportsforbund og Tønsberg Fallsjermklubb sammen med Norges Idrettsforbund. Bildet er fra en sykkelturne fra Tønsberg til Drammen i forbindelse med dette arrangementet. Det øverste bildet er originalbildet tatt av Jan Arne Dammen, de nederste er kopien jeg har fikset litt på...



Quiz:

- 1) I hvilken by utspiller handlingen i «Romeo og Julie» seg?
- 2) Hvilken dessert består av kjeks dynket i kaffe og/eller marsala og mascarponekrem? Navnet betyr «trekk meg opp».
- 3) Hvilken amerikansk musiker ble skutt av sin egen far 1. april 1984? Han ble 44 år gammel.
- 4) Hva er etternavnet til doktoren som er Sherlock Holmes faste følgesvenn?
- 5) Hva heter Norges dypeste innsjø?
- 6) Hvilken kunstner har laget statuen «Sinnataggen»?
- 7) Hva er fornavnet til Vebjørn Sands bror som skrev boka «Jordbærmus»?
- 8) Hvilken sanger og modell huskes for sangen «Touch Me (I Want Your Body)»?
- 9) Hvilket norsk bynavn skal settes foran «-knekken» for å gi navn til en stil som skihoppere brukte tidligere?
- 10) I hvilken norsk by står «Hvalfangstmonumentet»?
- 11) I hvilket år ble det norske LO stiftet?
- 12) I hvilken fjellkjede i Troms er det 1834 meter høye Jiehkkevárri det høyeste fjellet?
- 13) Hva kalles æresboligen i Oslo der blant andre Henrik Wergeland, Arnulf Øverland og Arne Nordheim har bodd?
- 14) Hvilken meget kjent TV-serie er basert på bøker av George R.R. Martin?
- 15) Hva het den første James Bond-filmen? Den hadde norgespremiere i april 1963.
- 16) Hvilken kommune hadde de dyreste hyttene i 2020? En hytte her kostet i gjennomsnitt 8 739 000 kroner.

BAMBLE



Strandgt. 1, 3960 Stathelle,
Telefon 915 59 475

BRB BYGG AS

Hellebergvn. 37, 3960 Stathelle
Bygg • Byggetegninger • Murer tjenester
Tømrere og tømrertjenester
Tlf. 35 96 27 70

Wave | Trosby Båt og Motor
Valleveien 607, 3967 Stathelle
• Nye båter • Brukte båter • Motorer
Verksted og service
Tel: 35 96 39 20 • www.trosbybaat.no

B Ø



www.systemblokk.no

DRANGEDAL

Drangedal VVS A/S

Dag Arild Brødsjømoen
Rørlegger- og blikkenslagerverksted
Tlf. 90 87 58 61
e-post: post@drangedalvvs.no

**Austad Elektro**

Strandgata 18, 3750 Drangedal
Tlf. 47 65 07 77
post@austadelektro.no
www.austadelektro.no

H J A R T D A L

*Hjartdal og Gransherad
Rekneskapskontor AS*

3692 Sauland
Tlf. 35 02 81 00

K R A G E R Ø

KIWI mini pris

KRAGERØ • Tlf: 35 98 02 64

K R A G E R Ø

sport 1
Kragerø

Storgata 17, 3770 Kragerø
Tlf. 35 98 39 25 • www.sport1.no

KIWI mini pris

KALSTAD • Tlf. 35 98 91 80

Montér

Montér Kragerø

Kammerfossveien 1, 3772 Kragerø
Tlf. 35 98 84 49 • post@monterkragero.no

N O M E



ULEFOS

CAPPELEN GROUP

N O T O D D E N

Bohus
NOTODDEN

Tlf. 35 02 94 40

TBU

P O R S G R U N N

nr1 Trafikkskole
PORSGRUNN

Jernbanegata 7, 3916 Porsgrunn
nr1trafikkskole.no



**OSEBAKKEN
MOTOR-SERVICE**

Kollskjeggveien 1, 3917 Porsgrunn
Tlf. 35 55 88 66

S E L J O R D



Seljord kommune

3840 Seljord
Tlf. 35 06 51 00 • www.seljord.kommune.no

S E L J O R D

Seljord Rekneskapservice AS

Nyvn. 3A, 3840 Seljord

Tlf. 35 05 80 00

www.seljordregnskap.no

S K I E N

B BYGGMESTER Lauritsen



Århusvegen 224, 3721 Skien
Tlf: 952 51 545 | E-post: per@laurits1.no

ADAPT

post@adaptarkitekter.no

Porsgrunnsveien 188,
3735 Skien

arkitekter.as www.adaptarkitekter.no

FARGERIKE
f. Christoffersen

Porsgrunn, Skippergata 12 – 415 34 707
Skien, Rødmyrsvingen 53 – 41534 701
www.cchristoffersen.no



BYPOST

A.L. HØYER
RÅDGIVENDE INGENIØRER BYGGETEKNIKK

T I N N

VETLE BJØRTUFT AS

MALER OG GULVLEGGER

Seljevegen 2, 3658 Miland
Mob: 977 90 593

BVT BYGG AS

Bjørn Viggo tlf: 46 83 69 05

Torbjørn tlf: 91 11 64 26

V I N J E

Rauland Fjellsport as

www.facebook.com/raulandfjellsport
Rauland Handelshus • Tlf. 350 71 800

Løsning pusleside fra side 32

Løsning på "Finn 7 feil":



Løsning på "Quiz":

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1) Verona | 10) Sandefjord |
| 2) Tiramisü | 11) 1899 |
| 3) Marvin Gaye | 12) Lyngsalpene |
| 4) Watson | 13) Grotten |
| 5) Hornindalsvatnet | 14) Game of Thrones |
| 6) Gustav Vigeland | 15) Dr. No |
| 7) Aune | 16) Færder kommune |
| 8) Samantha Fox | |
| 9) Kongsberg | |

 **flexiruter** - et kollektivtilbud til alle i Telemark!

Bor du i et område det går sjelden buss?
Er det langt å gå til holdeplassen?
Prøv Flexiruter!

Transport fra hjemmet til sentrum og hjem igjen! Kun kr 35 per vei!

Les mer på flexiruter.no



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE



RAULAND MASKIN AS



Kontakt oss på: 902 21 234
www.raulandmaskin.no



Telegata 2, 3674 Notodden
Tlf: 986 65 453 - Epost: kts.pro@norgeshus.no
www.norgeshus.no/kts-bygg

**BOLIG
HYTTE** **LEILIGHET
REHABILITERING**



www.jamas.no

Rimelig fiskeutstyr til hobby og yrkesfiskere på nett



Persontransport 5 til 16 personer
Rullestolkjøring
Bryllups/selskapskjøring

Vakttelefon 90 15 15 55 / skientaxi.no



PDF

Ønsker du å motta vårt medlemsblad Grenseløst kun elektronisk?

Dette kan du få ved å sende en e-post til anna-lisbeth@nhf.no

Takk for at du støtter dette miljøvennlige tiltaket!



Tlf: 995 82 244

Salg og service av
industri
og garasjeporter

VI ØNSKER NYE MEDLEMMER – FUNKSJONSHEMMEDE, PÅRØRENDE ELLER VENNER!

Som medlem av Norges Handikapforbund (NHF) og våre landsforeninger har du tilgang på en rekke medlemsfordeler som kommer deg til gode. Spør oss om vår individuelle veiledningstjeneste eller våre medlemsrabatter på mobiltjenester, fasttelefoni, Internett ADSL, drivstoff, forsikring m.m. Gi gjerne denne kupongen til en i familien eller en venn, som du mener vil ha glede og nytte av å stå som medlem i Norges Handikapforbund.

Innmelding i Norges Handikapforbund

Medlemstype (velg én)

- Hovedmedlemskap kr 350,-
- Husstandsmedlemskap kr 175,-*
- Juniormedlemskap kr 75,-*
- Sidemedlemskap kr 40,-

* For husstands- og juniormedlemskap forutsettes et hovedmedlem i husstanden. Medlemsnummer til hovedmedlem:

Det gis 50 % studentmoderasjon på hoved- og husstandsmedlemskap. Det kan ikke tegnes æresmedlemskap, eller andre former for medlemskap som ikke betales av det enkelte medlem.

- Jeg ønsker ikke medlemskap i NHFU (gjelder de under 30 år)
- Mitt medlemskap gjelder følgende landsforening av NHF _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Poststed: _____

E-post: _____

Telefon/mobil: _____

Fødselsdato og år: _____

Kategori:

- Funksjonshemmet Pårørende Interessemedlem

Sted/dato: _____

Underskrift: _____

Når jeg melder meg inn i Norges Handikapforbund (NHF) samtykker jeg i å motta informasjon fra organisasjonen gjennom alle kanaler. Innmeldingsopplysninger behandles sensitivt og etter Datatilsynets retningslinjer. Medlemskapet følger kalenderåret fra 1.1 til 31.12 samme år.

Adressaten betaler for sending i Norge



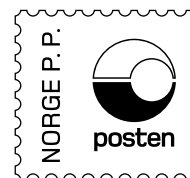
Distribueres av Posten Norge



Norges
Handikapforbund

Norges Handikapforbund
Svarsending 0047
0090 Oslo

Returadresse:
Norges
Handikapforbund
Oslofjord Vest
Skogergaten 1
3112 Tønsberg



Kvinne- nettverket

i NHF Oslofjord Vest
- av og for kvinner



Nydelige bildet "Døtre" er laget av Vibecke Selliken.

Kvinnenettverket Oslofjord Vest inviterte til et digitalt dialogmøte med LIKESSTILLINGSENTERET 31.mai

Vi var så heldige å fikk besøk av Anette Solberg fra Likestillingsenteret på Hamar. Anette Solberg er seniorrådgiver. Har master fra humanistiske fag med fordypning i arkeologi og sosialantropologi samt videreutdanning i Sexologi og funksjonshemming. Arbeidet med skeives levekår og rettigheter, samt likestilling for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Hun har blant annet hatt ansvar for utviklingen av VIP (Viktig Interessant Person) i Norge.

Vi hadde dessverre litt tekniske problemer med møte, så det var flere som brukt tid til å komme inn, noe vi er svært lei oss for. På det meste var vi rundt 15 engasjerte kvinner. Anette Solberg tok oss gjennom en forskningsrapport om <Kjønnsdelt hjelpemidler>> Litt skremmende å høre når Anette legger fakta på bordet og viser hvordan kvinner med nedsatt funksjonshemming blir diskriminert hver eneste dag i møte med offentlige. De fleste som var møtt opp, kjente seg godt igjen av det som ble lagt frem og at det ikke er noe engangstifeller – det er ren diskriminering av vår hverdag, vårt liv.

Vi vil komme tilbake med funn fra rapporten og hva vi ønsker å legge vekt på i kvinnenettverket i neste utgave av Grenseløst.

Vi ønsker å være åpne å meddele at vi dessverre fikk avslag på midler vi søkte om fra DAM.

Vi vil derfor ha fokus på i høst om å søke midler og forhåpentligvis få en fysisk samlingen til våren igjen.

Vi jobbe for å få til et par digitale treff i høst , for en prat og sosialt, slik flere har ønsket.

Følg med på vår facebookside

Har du spørsmål send oss en epost:
kvinnenettverket@nhfoslofjordvest.no.

*Kvinnenettverkets styringsgruppe
Vibecke, Åse, Birgitte*