

# ÅRSMØTE NHF ØST 2024

---

## Velkommen



Norges Handikapforbund  
Øst



# NHF Øst Årsmøte 2024

Lørdag 20. april 2024 kl. 11 - 17

(Frammøte for registrering kl. 10.30)

Quality Hotel Entry, Mastemyr



Norges  
Handikapforbund  
Øst

## Program

### Lørdag 20. april 2024

Kl. 10.30	Fremmøte, registrering
Kl. 11.00	Åpning av årsmøtet Regionleder ønsker velkommen. 1. minutt stillhet  Konstituering
Kl. 12.15	Lunsj
Kl. 13.15	Årsmelding for 2023 Regnskap og revisjonsberetning for 2023
Kl. 14.00	Pause
Kl. 14.15	Innkomne forslag Virksomhetsplan 2024-2025 Budsjett 2024
Kl. 15.00	Pause
Kl. 15.15	Valg
Kl. 16.00	Avslutning av årsmøtet og takk for i dag

**Nytt styre samles kort etter årsmøtet.**



**NHF Øst Årsmøte 2024**  
**Lørdag 20. april kl 11.00**  
**Quality Hotel Entry, Mastemyr**



Norges  
Handikapforbund

## **S A K S L I S T E**

1. Åpning
2. Konstituering
  2. a Godkjenning av innkalling.
  2. b Godkjenning av delegater.
  2. c Godkjenning av saksliste.
  2. d Valg av dirigent/er. Informasjon om oppnevnt protokollfører/e.
  2. e Godkjenning av forretningsorden.
  2. f Valg av protokollundertegnere.
  2. g Valg av tellekorps.
3. Årsmelding
  3. a Årsmelding 2023
4. Regnskaper i revidert stand.
  4. a Regnskap for NHF Øst 2023
  4. b Revisjons beretning NHF Øst 2023
5. Innkomne forslag
6. Virksomhetsplan 2024-205
7. Budsjett 2024 til orientering
8. Valg.
  8. a Valg av leder for 2 år
  8. b Valg av 2. nestleder politisk for 2 år
  8. c Valg av 2 styremedlemmer for 2 år
  8. d Valg av 3 varamedlemmer for 1 år
  8. e Valg av leder og medlemmer til valgkomiteen for neste årsmøte.
  8. f Valg av varamedlemmer til valgkomiteen for neste årsmøte.
9. Avslutning





Norges  
Handikapforbund  
Øst

SAK 2 – KONSTITUERING

- 2. a Godkjenning av innkalling.
- 2. b Godkjenning av delegater.
- 2. c Godkjenning av sakliste.
- 2. d Valg av dirigent/er. Informasjon om oppnevnt protokollfører/e.
- 2. e Godkjenning av forretningsorden.
- 2. f Valg av protokollundertegnere.
- 2. g Valg av tellekorps.







Norges  
Handikapforbund  
Øst

## **2. d Valg av dirigent/er. Informasjon om oppnevnt protokollfører/e.**

Regionstyret innstiller Bjørn Eriksen som møteleder

Administrasjonen fører protokoll

## **2. f Valg av protokollundertegnere**

Regionstyret innstiller følgende til å signere protokollen fra årsmøte:

Hege Kristin Rustbakken - NHF Fredrikstad

Jørn Inge H Kristiansen - HBF Østfold

## **2. g Valg av tellekorps**

Regionstyret innstiller følgende til å være tellekorps:

Beate Molander - HBF Østfold

Dan Faye - NHF Bærum





Norges  
Handikapforbund  
Øst

Sak 3: ÅRSMELDING 2023





Norges  
Handikapforbund  
Øst

# ÅRSMELDING 2023

JEG KJEMPER  
MOT ALL  
DISKRIMINERING.  
GJØR DU?

#sammenomennytid



## **Regionstyret:**

Regionstyret i NHF Øst består av en god blanding av unge og gamle, erfarne og nye styremedlemmer. Styret har en sammensetning av medlemmer med bakgrunn fra landsforeninger, NHFU og NHF-lag.

Årsmøte 2023 ble avholdt på Quality hotell Entry lørdag 15.04.2023. Følgende sitter i regionstyret 2023-2024:

- Arild Karlsen Regionleder
- Sverre Bergenholdt 1. nestleder, organisatorisk
- Ragnhild Skovly Hartviksen 2. nestleder, politisk
- Runar Tønnesen Styremedlem
- Dagfinn Glad Styremedlem
- Maren Huseby Styremedlem
- Jan Thorstensen Styremedlem
  
- Saad Al-Jaderi 1. varamedlem
- Sarah Naomi Lunner 2. varamedlem
- Tor-Erik Bjurstrøm 3. Varamedlem

Ungdomsorganisasjonen NHFU Øst var representert i regionstyret ved Eivind Åsheim. NHFU Øst har fulle rettigheter i regionstyret med tale-, forslags- og stemmerett. Regionskontorleder deltar på regionstyremøtene med tale- og forslagsrett, og som sekretær.

Regionstyret har i perioden avholdt 9 styremøter hvor det har blitt behandlet 101 saker/saksområder.

Regionen har jevnlig dialog med lokallagene. Både i det daglige, på regionens kurs og arrangementer, og ved at regionstyret og regionskontorets ansatte deltar på lokale arrangementer og følger opp med bistand og assistanse til daglig drift.

## **Regionskontoret:**

Regionen ble selvfinansiert i 2010. NHF Øst er IA-bedrift registrert i Akershus.

Regionskontoret leier lokaler hos NHF sentralt i Galleri Oslo.

Regionskontoret har hatt følgende bemanning i perioden:

### **Regionkontorleder 100 % stilling:**

Ann-Karin Pettersen



### **Organisasjons- og ungdomsrådgiver 100 % fast stilling frem til juni 2023:**

Soraya Baker



### **Safo koordinator 10%:**

Hanne Grimstvedt



NHF Øst har et årsmøtevedtak på 200% stilling. Soraya Baker sluttet i sin stilling juni 2023, og etter at hun sluttet så har det kun vært Ann-Karin Pettersen i 100% og Hanne Grimstvedt i 10% stilling. Regionstyret ønsket å se utviklingen på vår økonomi før man ser på muligheten for å bemanne kontoret med 200% stilling igjen.

Kontoret har jobbet under de forutsetningene man har hatt med redusert bemanning. Ikke minst har regionleder og de to nestlederne jobbet mye og bidratt til at kontoret har fungert.

### **Universell utforming:**

Universell utforming er et viktig interessepolitisk område som det arbeides med i NHF Øst. En viktig målestokk som bidrar til å synliggjøre viljen til å utforme samfunnet slik at alle kan delta.

Regionskontoret, medlemmer og tillitsvalgte lokalt og regionalt får mange henvendelser om tolkning av lov og retningslinjer, informasjon om løsninger og muligheter, gjennomgang av plan- og byggetegninger og forespørsler om befaringer. Vi engasjerer oss der vi har anledning til å komme med uttalelser, blant annet i byggesaker og i kommunal planlegging.

Regionen og lokallagene gir råd og veiledning på henvendelser. Der oppfølging og befarings er nødvendig, formidler regionskontoret kontakt til aktuelt lokallag eller kommunalt råd.

### **Transport og samferdsel:**

Arbeidet med universell utforming omfatter også målet om at personer med funksjonsnedsettelse skal kunne bruke offentlig og privat transport på lik linje med andre, og å kunne ferdes sikkert som myk trafikant. Tilgang til HC-parkering i det offentlige rom, parkering i borettslag, henvendelser om TT og annen kollektivtransport er saker NHF Øst engasjerer i. Her er samspillet med rådene i kommunene og ikke minst fylkesrådet i Viken.

### **Helse, habilitering og rehabilitering:**

Her er fokuset på medvirkning og mestring. Regionkontorleder er med i en ressurs gruppe i Helse Sør Øst - **Et løft for habilitering** – fagplan for habiliteringstjenestene for barn, unge og voksne.

Hjelpemidler og rehabilitering er tema som opptar en del av våre medlemmer. Regionen og landsforeningenes lokallag i Øst (diagnose- og livssituasjonsgrupper) mottar og behandler spørsmål som angår rehabiliteringsforløp sykehus – kommune, hjelpemidler og hjelpemiddelsentralen, aktivitetshjelpemidler og bil. Saker, spørsmål og informasjon blir også



utvekslet mellom regionen og våre representanter som sitter i brukerutvalg lokalt og regionalt i helseforetak og NAV.

Landsforeningenes lokallag i Øst er kunnskapsrike og aktive pådrivere i det helsepolitiske arbeidet. En rekke av medlemmene i Øst er aktive i NHFs «Hjelpemiddelnettverk» hvor medlemmer fra hele landet utveksler informasjon, råd og erfaringer.

NHF Øst fremmet forslag på landsmøte om å opprette et Helsenettverk i NHF. Saken ligger nå hos sentralstyret. Sentralstyret har begynt arbeidet med å forankre dette i organisasjonen.

### **Likepersonsarbeidet:**

Helgen 21. til 23. april 2023 møtte 10 personer som enten er likeperson i dag eller ønsker å bli en likeperson i NHF. Ragnhild Skovly Hartviksen var kursleder sammen med Ann-Karin Pettersen fra kontoret.

Likepersonskurs i NHF har stoppet litt opp, men vi i Øst ønsker nå å nå ut til alle våre likepersoner og til de som ønsker å bli likepersoner. Vi håper å kunne følge opp med flere kurs. Likepersonsarbeidet er viktig. Likepersonarbeidet kan være så mye, og det kan gjennomføres på ulike måter.

RIGMOR – er et godt verktøy for likeperson til å utøve likepersonarbeidet

De ulike landsforeningslagene har sine måter å ivareta likepersonarbeidet på.

Likeperson Jane Anita Jensen som også er leder av Landsforeningen for nakkeskadde i Østfold (LFN) fortalte litt om hvordan LFN jobber med likepersonarbeidet.

Handikappedes Barns Foreldreforening i Østfold (HBF) har mange aktiviteter knyttet til likepersonarbeidet. De har bl.a. kokkekurs og dansekurs. HBF har også sett viktigheten av å ta vare på pårørende i likepersonarbeidet og det gjør de bl.a. ved å arrangere bowlingsamlinger.

LFS Østfold og Oslo/Akershus har bl.a. slag kaféer hvor de også tar opp aktuelle temaer.

Engasjementet blant kursdeltakerne var stort og det kom tydelig fram at opplæring, oppdatering og ivaretagelse av likepersoner var viktig og savnet.

### **Kompetansehevede tiltak:**

Målet er å styrke medlemmenes påvirkningskompetanse og det gjør vi gjennom kurs og andre konferanser.

### **Høstkonferansen:**

Konferansen ble gjennomført 8. – 9. September. Vi var på Scandic Asker og deltakelsen var stor. Der var 18 av 20 aktive lokallag tilstede. Vi hadde besøk av forbundsleder Tove Linnea Brandvik som snakket litt om landsmøte 2023 og valg 2023. Høstkonferansen er en viktig arena for samhandling lokallagene mellom og ikke minst samhandling med regionstyret og administrasjonen.



### **Områdemøte:**

Kontakten med lokallagene er av stor viktighet for NHF Øst. Derfor har vi som overordnet målsetting å møte lokallagene så ofte som mulig i tillegg til vår årlige høstkonferanse. Vi hadde vært i en annerledes situasjon siden mars 2020 – med pandemien og ikke minst lavere bemanning på kontoret. Vi forsøkte å arrangere områdemøte i 2022, men måtte avlyse på grunn av få påmeldte.

I 2023 så invitert vi til områdemøte både for lagene som holder til i Akershus og lagene som holder til i Østfold. I Akershus måtte vi dessverre avlyse områdemøtet på grunn av for få deltakere. Områdemøte for Østfold lagene ble avholdt 11. oktober på Sarpsborg 08 stadion med 19 deltakere.

Her var temaene:

- Nominasjon av rådsrepresentanter – kort info om status, vår egen organisasjon – Fremtiden NHF Øst og NHF og samspill og dialog mellom lokallagene og regionstyret / regionskontoret.

Kursene som arrangeres annonseres i AOF-finansiert kurskatalog som bl.a. annet formidles som ”Napp-ut” sider i medlemsbladet RegionNytt og på e-post til lokallagsledere. Vi inviterte også de andre regionskontorene i vårt R5 samarbeid til våre kurs. Dette er regionene; NHF Oslo, NHF Innlandet, NHF Agder og NHF Oslofjord Vest.

Regionkontorleder i NHF Øst er også koordinator for SAFO Øst (Samarbeidsforum for funksjonshemmedes organisasjoner). Vi er heldige som har Hanne Grimstvedt i en 10% stilling som koordinator i tillegg til kontorleder.

NHF og SAFO har mange sammenfallende interesser vedrørende tema og målgruppe, så NHF Øst samarbeider tett med SAFO Øst også om kursene som SAFO Øst tilbyr. Alle interessepolitiske kurs i regi av NHF Øst og SAFO Øst er åpne for alle interesserte.

Hovedmålgruppe for kursene er representanter i råd for funksjonshemmede, og representanter i råd og brukerutvalg i NAV og Helseforetak. NHF Øst vektlegger at alle brukerrepresentanter i regionen får et likeverdig og bredt kurstilbud. I tillegg til åpne kurs, bidrar NHF Øst til interne organisasjonskurs for lokallagene, lokallagsstyrene, eller avgrensede medlemsgrupper.

Medlemmer i NHF Øst skulle i utgangspunktet ha mulighet til å delta på følgende kurs/temaer arrangert av SAFO Øst/NHF Øst som vi hadde i årsmøteperioden planlagt:

- **Landsmøtekurs – 6. og 7. januar – 24 deltakere**
- **Rådskurs – 3. og 4. mars – 20 deltakere**
- **Ferie og fritid – 24. og 25. mars – 11 deltakere**
- **Likepersonskurs 21. – 23. april – 10 deltakere**
- **Vervekurs – dagskurs 13. mai – 14 deltakere**
- **CRPD kurs (FN konvensjonen for mennesker med nedsatt funksjonsevne) – 22 deltakere**
- **Opplæringsloven - ble avlyst for få påmeldte.**

**- Universell utforming – 20. og 21. Oktober – deltakere både fra NHF Øst, og NHF Innlandet, NHF Agder og NHF Oslofjord Vest.**

Kursene som ble gjennomført ble finansiert med tilskudd fra Helse Sør Øst, Viken fylkeskommune og AOF Østfold.

### **Inkluderende skole:**

#### **Funkiskompetanse Skole - Prosjekt**

Frem til Soraya Baker sluttet var hun prosjektleder i en 40 prosent stilling i prosjektet - Funkiskompetanse skole (FK skole heretter) og dette prosjektet er en del av NHF sin større satsning på Funkiskompetanse, et bevisstgjøringsarbeid som retter seg mot ulike sektorer med behov for bedre innsikt i våre erfaringer og vår kunnskap. Funkiskompetanse skole er mer spesifikt et opplæringstilbud til barne- og ungdomsskoler, utviklet med økonomisk finansiering fra BUFdir.

Funkiskompetanse handler om endringsarbeid. Våre Funkiskompetanse-kurs har som mål å bidra til innsikt og bevege deltakerne, slik at det legges til rette for mangfold og likestilling på de arenaene vi kurser. Når vi holder Funkiskompetanse-kurs legger vi fakta på bordet, tilbyr gode menneskemøter, inviterer til oppgaveløsning, deltakelse og dialog.

Dette prosjektet har utviklet konseptet Funkiskompetanse i skolen. Deler av arbeidet har vært en overbygging for hele Funkiskompetanse-porteføljen vår, men majoriteten av arbeidet har vært rettet spesifikt mot skolene. Vi har bygget en faglig plattform og laget gode kursopplegg, med solid innhold bestående av foredrag, øvelser og film. Vi har også skolert en stor gruppe Funkiskompetanse formidlere og bygget en verktøykasse for kursinnhold. Videre har vi gjennomført kurs for skoler, og gjort et godt evalueringsarbeid som kan bidra til videreutvikling.

### **Interessepolitisk arbeid:**

NHF Øst arbeider for å kjempe for et likestilt samfunn og synliggjøre den systematiske diskrimineringen som personer med nedsatt funksjonsevne opplever til daglig.

Gjennom våre kurs lærer medlemmene å gjenkjenne forhold og situasjoner som er uttrykk for diskriminerende holdninger og praksis, og de lærer hvordan de kan agere i forhold til dette.

Medlemmene og organisasjonsleddene bruker sosiale medier aktivt for å påpeke diskriminering og manglende likestilling, og regionskontoret og lokallagene varsler saker til politikere, til rådene for funksjonshemmede og/eller tar direkte kontakt med den aktuelle instansen.

Eksempler på saksområder hvor NHF Øst har agert mot diskriminering eller manglende likestilling, manglende tilgjengelighet til hoteller, offentlige bygg og kulturtilbud og utestengelse fra offentlig transport.

### **Brukermedvirkning:**

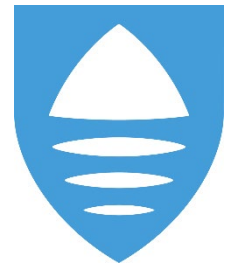
NHF Øst/SAFO Øst var i 2023 frem til valget i september - representert i 24 av 30 kommuner i kommunale råd i Viken og representert i fylkesrådet i Viken, og i råd og utvalg i Helse Sør-Øst (regionalt og lokalt), lokale NAV brukerutvalg inkl. hjelpemiddelområdet. Alle rådsrepresentantene i Øst får oppfølging og tilbud om skoloring via kurs og arenaer for erfaringsutveksling. Viktige saker fra NHF eller SAFO sendes til alle rådsrepresentantene som informasjon og/eller til behandling i rådene.

Etter valget i september er vi nå representert i 22 av 30 kommuner. Vi har dessverre ikke fått plass i rådet i Lillestrøm kommune og vi hadde ingen kandidater til rådet i Råde som vi hadde i forrige periode. Vi er representert i rådet i Ås kommune, og det er en stund siden sist vi var det. Mange av våre representanter er enten valgt inn som leder eller nestleder. Vi ser at mange kommuner nå har leder eller nestleder fra organisasjonene.

Vi er også representert i fylkesrådene i Akershus og Østfold med henholdsvis nestleder i Akershus og leder i Østfold.

### **Viken Fylkeskommune:**

Gjennom brukermedvirkning blir Viken tilført brukererfaring, og ny kompetanse. Rådet har 12 deltakere, 9 fra brukersiden og 3 fra Fylkestinget. Leder er Sverre Bergenholdt (NHF Øst/Safo Øst) og nestleder er Vikens Fylkesvaraordfører. Det sier mye i forhold til Vikens vilje for å ta vår brukermedvirkning på alvor.



Det gleder oss å kunne si at rådet nyter stor respekt og høster annerkjennelse for vår deltakelse. Skal noe trekkes frem tror vi det er riktig å fokusere på:

- Begrepet – realitetene med tidlig involvering kommer mer og mer på plass. Rådet har nå full møterett med tale- og forslagsrett i Politiske komiteer/utvalg. (riktignok må deltakelsen meldes på forhånd, men rådet bestemmer selv om de vil delta eller ikke. Vi er innvilget såkalt deputasjon. Vi har møtt i Fylkestinget og har ellers ulike kontakter til så vel Fylkesrådet som saksbehandlere.
- Rådet har brukt mye tid på de «overordnede planene i Viken». Ikke minst i forhold til UU, brukermedvirkning og deltakelse for alle. Vi ser mer og mer at vi når frem. Pt. har Viken iverksatt 3 slike planer «Regionale handlingsplaner» over temaene: «økt livskvalitet, deltakelse og likeverd», «Areal og mobilitet» og «Kompetanse og verdiskaping». Planene bygger på FNs bærekraftsmål og er også et viktig grunnlag for de kommende fylkeskommuner fra 1.1.-2024.
- TT-ordningen er ulik i de tre gamle fylkene. Her har rådet krevet en ny og lik ordning for hele Viken med statlig tilskudd. Noen nye kommuner kom med i 2023, men dette går noe treigt. Pt. er det Akershuskommunene som er utenfor ordningen.

- Den andre store saken er trolig rådets klare meninger i forhold til å sikre UU og brukermedvirkning til nye skoler – videregående skoler. Her er nå Viken i samarbeid med rådet i ferd med å søke etter en mal som sikrer likeverdighet – fullverdig UU – deltakelse for alle. Rådet har videre vært klar på at før Fylkestinget gir sitt endelig JA til slike prosjekter må UU og brukermedvirkningen være ivaretatt. Dette skal være dokumentert. Videre har rådet tydelig sagt fra hva vi mener om unntaksbestemmelser og dispensasjoner i slike byggesaker. RFF Viken er så langt ikke fornøyd med prosessen, men vi er i dialog. Dessverre er vi fortsatt ikke i mål, savner en slik «mal» for bedre å kunne følge saksgangen – realitetene i samspillet – fylket – kommunene – etablering av nye videregående skoler.
- Etter innspill fra privatpersoner og ulike grupper innen NHF/NFU har rådet fremmet sak som sikrer bedre tilbud til elever med særskilt behov i Follo-regionen. Ikke minst ble dataopplæringen styrket. Flere av de som tok kontakt er nå valgt inn i det kommunale råd for perioden 2023-2027. Samtidig har Rådet i Viken slått fast at dialogen – samspillet med våre organisasjoner, brukerne, og foresatte er viktig. Rådet er til for å brukes aktivt.
- Rådet ønsker seg videre i likhet med Oslo en egen UU-plan som viser formål – gjennomføring – avsatte økonomiske rammer og ikke minst rapportering / evaluering.

Rådet fremmet egen sak til Fylkestinget om deltakelse for alle i fylkeskommunens møter, konferanser, samling mv. Fylkestinget besluttet enstemmig at alle møter – konferanser – samlinger mv i Viken fylkeskommune skal finne sted i UU lokaler – møtesteder slik at alle kan delta. Dette ligger nå forankret i Vikens handlingsplaner, er en del av føringene til de 3 nye fylkeskommunene – Akershus, Buskerud og Østfold.

### **Organisasjonen NHF Øst:**

#### Samarbeid:

Regionen har god kontakt med lokallagene gjennom ulike kommunikasjonskanaler. Både ansatte og tillitsvalgte i regionstyret har vært ute i lokallagenes medlemsmøter og årsmøter.

NHF Øst har særlig tett samarbeid med NHF-regionene Agder, Oslofjord Vest, Oslo og Innlandet – R5. Regionsamarbeidet som er finansiert av Helse Sør Øst har fokusert på opplæring av likepersoner, møteplassen og prosjektsamarbeid i R5.

AOF i Østfold er en svært viktig samarbeidspartner i NHF Øst sitt kompetansehevingsarbeid. Dette gjelder også SAFO og SAFO Øst samarbeidet.

#### **Informasjon:**

NHF Øst sin hjemmeside utbedres løpende for å tilpasses aktuelle behov. Facebook er en viktig informasjonskanal for å profilere hva NHF Øst står for, og å gi informasjon til medlemmene om nyheter og aktiviteter. I 2023 ble ikke Instagram brukt mye, men vi håper å bli mer aktiv her.

**RegionNytt** er NHF Øst sitt medlemsblad som kommer ut fire ganger i året. Bladet har et opplag på omkring 2200 utgaver og sendes ut til våre medlemmer, kommunale råd, representanter i kommunene vi dekker (ordførere og/eller kommunedirektør), NAV-kontorer i regionen, faste samarbeidspartnere og stortingspolitikere fra Østfold og Akershus. For å spare kostnader sender vi bladet digitalt til over 300 medlemmer, men flesteparten av medlemmene i Øst ønsker fortsatt bladet i posten. Bladet inneholder en god blanding av stoff av nasjonal og regional interesse.

Advokatfirmaet Halvorsen & Co var en fast leverandør av nyttig informasjon, men har i løpet av 2023 måtte slutte med å sende informasjon til oss som vi har brukt i bladet.

Noen av lokallagene er gode bidragsytere med stoff om lokal aktivitet. Det setter vi stor pris på. Det er flott å se den aktiviteten som er i vår region.

Medlem, lokallagsleder og lokalpolitiker Anne Karin Johansen har vært frivillig og fast spaltist i RegionNytt siden 2011. Dette setter vi stor pris på.

NHFU Øst har en fast spalteplass i RegionNytt. Det er viktig å vise våre medlemmer at det skjer og gjøres mye bra i vårt ungdomsforbund.

Vi takker for alle bidrag til vårt medlemsblad.

### **Medlemmer og lokallagene:**

Lokallagene i NHF Øst er ganske varierte i forhold til størrelse og aktivitetsnivå, men det samlede bildet er at lokallagene i Øst har god aktivitet, er drevet av engasjerte tillitsvalgte, og gir et godt sosialt tilbud til medlemmene og er gode arnesteder for rekruttering av brukerrepresentanter.

NHF Øst er NHFs største region i medlemstall med 22 aktive lokallag, NHFU Øst og 2295 betalende medlemmer pr. 31.12.23 (mot 2329 medlemmer pr. 31.12.22). Lokallagene er fordelt med 10 i Akershus, 23 i Østfold og 1 region-dekkende.

Nedenstående tall er betalende medlemskap (inkl. sidemedlemmer) pr. lokallag pr. 31.12.2023. Tallene i parentes er økning/nedgang av medlemmer fra 31.12.2022.

Landsforeningene AMC og NASPA har ikke egne lokallag. Medlemmer i AMC og NASPA er registrert i NHF-laget der de bor. I 2023 ble det opprettet en ny landsforening og det er Landsforeningen for Skeive Funkiser (LFSF) – medlemmene her er registrert i NHF lag med tilknytning til landsforeningen.

NHF Øst på lik linje med de andre regionene, ser en nedgang i antall medlemmer. Det er en liten nedgang på kommunelagene, mens det kommer flere medlemmer til våre landsforeninger på landsbasis.

Lokallag som ikke har hatt styre og levert inn lokallaginfo er nå avsluttet og medlemmer overført andre lokallag eller som direkte medlem i NHF Øst. NHF Asker – NHF Rælingen – NHF Enebakk – NHF Lørenskog

NHF Nannestad/Gjerdrum – NHF Nittedal/Hakadal og ALF Akershus.

Totalt (85) medlemsavtaler er overført.

Andre lokallag står i faresonen for å legges ned. Regionstyret er derfor svært opptatt av vår egen fremtid. Sikre både medlemmene, klare å øke medlemstallet, kanskje finne nye former for tilstedeværelse i noen flere kommuner. Også enkelte landsforeningslag trenger ny vitamininnsprøytning.

HBF Akershus	Leder Robert Fogh	356 medlemmer (-21)
HBF Østfold	Leder Runar Tønnesen	189 medlemmer (+48)
LFA Østfold	Leder Kari Jansen	23 medlemmer (-1)
LFN Oslo og Akershus	Leder Åse Olsen	62 medlemmer (-14)
LFN Østfold	Leder Jane Anita Jensen	65 medlemmer (-3)
LFPS Akershus	Leder Bjørn Danielsen	112 medlemmer (-13)
LFPS Østfold	Leder Berit Eira	74 medlemmer (-3)
LFS Oslo og Akershus	Leder Øyvind Gerhardsen	198 medlemmer (-23)
LFS Østfold	Fungerende leder Elisabeth Wollebek	79 medlemmer (-3)
LKB Akershus	Leder Mona Lundby	124 medlemmer (-7)
LKB Østfold	Leder Evelyn Baklund	61 medlemmer (-5)
NHF Bærum	Leder Trude Skaseth	73 medlemmer (-6)
NHF Eidsvoll	Leder Aina Sjøberg	80 medlemmer (+11)
NHF Fredrikstad	Leder Ken Jacksom	64 medlemmer (+6)
NHF Halden / Aremark	Leder Anne-Karin Johansen	73 medlemmer (-6)
NHF Indre Østfold	Leder Arne Lein	53 medlemmer (+1)
NHF Moss og Omegn	Leder Dagfinn Glad	40 medlemmer (-2)
NHF Nes/Ullensaker	Leder Kristen Salberg	34 medlemmer (+3)
NHF Rygge & Råde	Leder Ragnhild Skovly Hartviksen	39 medlemmer (-3)
NHF Sarpsborg	Leder Runar Tønnesen	87 medlemmer (+6)
NHF Lillestrøm	Leder Merethe Sjørensen	64 medlemmer (-11)
NHF Vestby / Ås	Leder Arne Th. Bergersen	37 medlemmer (-2)
NHFU Øst	Leder Maren Huseby	122 medlemmer (-13)
NHF direkte medlemmer		101 medlemmer (+2)

Lokallag som er organisatorisk underlagt NHF Oslo:

LARS Øst/Oslo Leder i Oslo: Ingrid Njerve  
162 av 306 medlemmer bor i vår region

LFA Oslo/Akershus Leder i Oslo: Bodil Iversen  
43 av 76 medlemmer bor i vår region

#### **Forkortelser landsforeninger:**

ALF - Arbeidsmiljøskadde / HBF - Handikappede Barns Foreldreforening / LARS –  
Ryggmargskadde / LFA - Amputerte / LFN - Nakkeskadde / LFPS - Polioskadde / LFS -  
Slagrammede / LKB - kvinnelig bekkenleddhelse / AMC - Arthrogryposis Multiplex Congenita  
/ NASPA - Arvelig- Spastisk Paraparese – Ataksi

### **Deltakelse i eksterne/interne styrer:**

Sentralt kontaktutvalg mellom NHF og AOF Styret - AOF Norge  
Styret i AOF Østfold

Styret i SAFO Øst:

Samarbeidsforumet av funksjonshemmedes organisasjoner (SAFO) er en paraplyorganisasjon for Norges Handikapforbund (NHF), Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU) og Foreningen Norges Døvblinde (FNDB).

Fra NHF Øst sitter følgende i styret:

Arild Karlsen, leder

Ragnhild Skovly Hartviksen, nestleder

Runar Tønnesen, varamedlem

### **NHF Øst regionstyre og ansatte har vært representert ved følgende møter og konferanser:**

NHF's ledermøte som har hatt møter på teams med regionledere og landsforeningsledere og NHF's Landsmøte, SAFO Øst årsmøte og ikke minst samlinger og arrangementer i lokallagene.

Regionkontorleder Ann-Karin Pettersen er ansattes representant i NHF's sentralstyret.

### **Landsmøte 2023:**

NHF avholdt sitt landsmøte i juni 2023. NHF Øst hadde 4 delegater og de som ble valgt på vårt årsmøte var:

Delegater: Sverre Bergenholdt og Jane Anita Jensen

Delegater valgt av regionstyret: Arild Karlsen og Ragnhild Skovly Hartviksen

1. vara møtende på landsmøte: Dagfinn Glad, 2. vara: Maren Huseby og 3. vara: Runar Tønnesen.

På grunn av sykdom ble NHF Øst representert av Sverre Bergenholdt, Ragnhild Skovly Hartviksen, Jane Anita Jensen og Maren Huseby. Vara som stilte på landsmøte søndag var Jan Thorstensen. Vi hadde mange forslag til landsmøte både vedtektsendringer, organisatoriske og interessepolitikk.



### **Økonomi:**

NHF Øst mottok kr 300 000 i driftsstøtte fra NHF sentralt i 2023. Vi har vektlagt nøktern forbruk i den daglige driften. Vi fikk et lite overskudd med kr 94 604,-. Vår aktivitet har økt og vi er tilbake til normalen med antall kurs og deltakelse fra våre tillitsvalgte og medlemmer.

De hyppige kurs og møtetilbudene betyr at regionens medlemmer og tillitsvalgte blir kjent med hverandre og samhandler godt på tvers av organisasjonsleddene.

- Tilskudd fra Viken Fylkeskommune er brukt til kursvirksomhet og drift.
- Kursmidler fra AOF Østfold er brukt til kurs og kompetansehevende tiltak.

- Tilskudd fra HSØ (Helse Sør Øst) er brukt til samarbeidsmøter på tvers av NHF-regionene, møter med HSØ, ressursgruppe fagplan og til regionsdrift.

Vi takker for økonomiske bidrag i 2023 som var totalt kr 168 775,- fra følgende lokallag:

NHF Indre Østfold	Kr 40.000
NHF Moss og Omegn	Kr 20.000
NHF Halden/Aremark	Kr 10.000
NHF Lørenskog som ble nedlagt juni 2023	Kr 58.775
NHF Rygge og Råde	Kr 20.000
HBF Østfold	Kr 10.000
NHF Eidsvoll	Kr 5.000
NHF Sarpsborg	Kr 5.000



Nedlagt lokallag – over 3 år siden kr 215.172,- er overført til regnskapet i 2023

### Avslutning:

Regionstyret ønsker å takke lokallag og enkeltmedlemmer for samarbeidet i året som gikk. Vi takker også forelesere og innledere ved våre arrangementer. En varm takk rettes til alle som har gitt oss verdifull økonomisk støtte, til NHFs og NHFUs sentralstyrer, landsforeningenes hovedstyrer, administrasjon, AOF Østfold og til alle som på en eller annen måte har støttet vårt arbeid.

Norges Handikapforbund Øst - Regionstyret, 20. Mars 2024

*Arild Karlsen*  
Arild Karlsen

Regionleder

*Sverre Bergenholdt*  
Sverre Bergenholdt

1. Nestleder organisatorisk

*Ragnhild Skovly Hartviksen*  
Ragnhild Skovly Hartviksen

2. Nestleder politisk

*Runar Tønnesen*  
Runar Tønnesen

Styremedlem

*Dagfinn Glad*  
Dagfinn Glad

Styremedlem

*Jan Thorstensen*  
Jan Thorstensen

Styremedlem

*Maren Huseby*  
Maren Huseby

Styremedlem

*Ann-Karin Pettersen*  
Ann-Karin Pettersen

Regionskontorleder





Norges  
Handikapforbund  
Øst

Sak 4:

ÅRSREGNSKAP FOR 2023

REVISJONSBERETNING FOR 2023 - ettersendes





# Årsregnskap 2023

## Norges Handikapforbund Øst

# Norges Handikapforbund Øst

## RESULTATREGNSKAP

	Note	2023	2022
Tilskudd og gaver	2	1 447 821	895 417
Andre driftsinntekter	3	1 770 717	1 625 521
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 218 538</b>	<b>2 520 938</b>
Lønns- og personalkostnader	4	1 655 285	1 215 937
Andre driftskostnader	5	1 544 318	1 428 301
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 199 604</b>	<b>2 644 238</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>18 935</b>	<b>-123 300</b>
Rente- og finansinntekter		75 670	34 028
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>75 670</b>	<b>34 028</b>
Rentekostnader		-	-
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-</b>	<b>-</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>94 604</b>	<b>-89 272</b>
<b>DISPONERINGER OG OVERFØRINGER</b>			
Til / (fra) langsiktige forpliktelser	6	26 286	8 548
Til / (fra) sikringsfond	6	-	-98 727
Til / (fra) annen egenkapital	6	68 318	907
<b>Sum disponeringer og overføringer</b>		<b>94 604</b>	<b>-89 272</b>

# Norges Handikapforbund Øst

BALANSE PR. 31.12

<b>EIENDELER</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Kundefordringer		657 572	143 791
Andre kortsiktige fordringer	7	56 469	80 088
<b>Sum fordringer</b>		<b>714 041</b>	<b>223 878</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	1 501 386	1 839 650
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>2 215 427</b>	<b>2 063 529</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 215 427</b>	<b>2 063 529</b>

# Norges Handikapforbund Øst

BALANSE PR. 31.12

<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Egenkapital med eksterne resriksjoner	6	606 381	553 808
Sikringsfond	6	900 000	900 000
Annen egenkapital	6	94 015	51 983
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 600 396</b>	<b>1 505 791</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>1 600 396</b>	<b>1 505 791</b>
Leverandørgjeld		1 136	35 149
Skyldige offentlige avgifter		73 818	23 977
Annen kortsiktig gjeld	2, 7	540 077	498 612
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>615 031</b>	<b>557 737</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>615 031</b>	<b>557 737</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 215 427</b>	<b>2 063 529</b>

Oslo, 20. mars 2023

Arild Karlsen  
Styrets leder

Ann-Karin Pettersen  
Daglig leder

Sverre Bergenholdt  
Styremedlem

Ragnhil Skovly Hartviksen  
Styremedlem

Runar Tønnesen  
Styremedlem

Dagfinn Glad  
Styremedlem

Jan Ivar Thorstensen  
Styremedlem

Maren Huseby  
Styremedlem

# Norges Handikapforbund Øst

## NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

### Note 1 - Prinsipper

---

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Av de grunnleggende regnskapsprinsippene etter loven følger at transaksjonene er regnskapsført til verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet.

#### Inntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etterhvert som de utføres.

Mottatte midler som er bestemt til spesielle formål blir inntektsført i takt med at midlene blir anvendt til formålet. Midlene som ikke er benyttet, blir oppført som ubenyttet tilskudd og klassifiseres som kortsiktig gjeld når midlene skal anvendes påfølgende år eller returneres tilskuddsgiver. Tilskudd bruttoføres.

#### Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

#### Anleggsmidler

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Andre eiendeler er omløpsmidler. Plasseringer av langsiktig karakter er finansielle anleggsmidler. Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi, mens anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Tomter avskrives ikke. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet.

#### Nedskrivning av anleggsmidler

Ved indikasjon på at balanseført verdi av et anleggsmiddel er høyere enn virkelig verdi, foretas det test for verdifall. Testen foretas for det laveste nivå av anleggsmidler som har selvstendige kontantstrømmer. Hvis balanseført verdi er høyere enn både salgsverdi og gjenvinnbart beløp (nåverdi ved fortsatt bruk/eie), foretas det nedskrivning til det høyeste av salgsverdi og gjenvinnbart beløp.

#### Finansielle anleggsmidler

For langsiktige investeringer i aksje- og obligasjonsfond benyttes laveste verdis prinsipp. Verdien i balansen tilsvarer det laveste av markedsverdien og anskaffelseskosten til investeringene pr. 31.12. Mottatte utdelinger, og realiserte og urealiserte gevinster/tap, resultatføres som finansposter.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Gjeld

Gjeld eller annen forpliktelse som forfaller senere enn ett år fra balansedagen er klassifisert som langsiktig. Annen gjeld er kortsiktig gjeld.

**Norges Handikapforbund Øst**  
**NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023**

**Note 2 - Tilskudd, bidrag og gaver**

<b>Tilskudd</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Helsedirektoratet	0	78 050
Helse Sør-Øst	558 874	494 717
Driftstilskudd fra NHF	300 000	0
Viken Fylke	205 000	205 000
<b>Sum</b>	<b>1 063 874</b>	<b>777 767</b>

<b>Bidrag og gaver</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Minnegave Gunnar Buvik	0	27 650
Midler fra nedlagte lokallag	215 172	0
Lokallagsbidrag	168 775	90 000
<b>Sum</b>	<b>383 947</b>	<b>117 650</b>

<b>Sum inntektsført tilskudd og gaver</b>	<b>1 447 821</b>	<b>895 417</b>
---	------------------	----------------

<b>Overføringer</b>	<b>Mottatt 2022</b>	<b>Overført fra 2022</b>	<b>Benyttet i 2023</b>	<b>Overføres til 2024</b>
Helse Sør-Øst	460 000	98 874	558 874	0
<b>Sum</b>	<b>460 000</b>	<b>98 874</b>	<b>558 874</b>	<b>0</b>

**Note 3 - Andre driftsinntekter**

<b>Andre driftsinntekter</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Medlemskontingent	128 767	139 646
Merverdiavgiftskompensasjon	206 862	158 394
Spill og lotteriinntekter	189 713	194 884
Refusjoner kurs	447 505	421 454
Refusjoner fra SAFO	439 390	273 923
Annonseinntekter	350 815	400 793
Salgs- og leieinntekter	7 666	36 428
<b>Sum</b>	<b>1 770 717</b>	<b>1 625 521</b>



**Norges Handikapforbund Øst**  
**NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023**

**Note 4 - Lønnskostnader**

	2023	2022
Arbeidsinnsats	1,4	1,4

Organisasjonen har ingen ansatte og er derfor ikke forpliktet til å inngå offentlig tjenestepensjonsordning. Regionen dekker lønnskostnader for stillingene over, men består av ansatte hos NHF sentralt. Regionstyrets medlemmer mottar honorar i henhold til NHFs regulativ for tillitsvalgte. NHF Øst har gått fra 2 hele stillinger, til 1,2 stilling i løpet av året. Total arbeidsinnsats er beregnet til 1,4 årsverk.

Utgiftsført beløp består av:

	2023	2022
Styrehonorar	97 000	153 550
Andre honorar	0	6 000
Prosjekt lønn	-35 374	0
Lønn og feriepenger	903 660	1 004 749
Arbeidsgiveravgift	127 612	113 644
Refusjoner	0	-236 381
Pensjon og personalforsikringer	562 387	174 374
<b>Sum</b>	<b>1 655 285</b>	<b>1 215 937</b>

	2023	2022
<b>Kostnadsført godtgjørelse til revisor (inkl merverdiavgift)</b>		
Revisjon	6 815	8 900
Andre tjenester	15 625	11 875
<b>Sum godtgjørelse til revisor</b>	<b>22 440</b>	<b>20 775</b>

**Note 5 - Andre driftskostnader**

	2023	2022
Lokaler/data/inventar og annet materiel	226 244	149 822
Ekstern bistand	71 335	85 749
Trykksaker/tele og porto	295 236	382 080
Reise- og kurskostnader	717 431	705 337
Bevilgninger og overføringer egne org. ledd	173 000	92 700
Andre info./adm. kostnader	61 071	12 613
<b>Sum</b>	<b>1 544 318</b>	<b>1 428 301</b>

	2023	2022
<b>Bev./ overf. egne org ledd</b>		
Helse Sør-Øst midler bevilget til lokallag	173 000	92 700
<b>Sum</b>	<b>173 000</b>	<b>92 700</b>

**Norges Handikapforbund Øst**  
**NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023**

**Note 6 - Disponeringer og Egenkapital**

	Eksterne restriksjoner	Sikringsfond	Annen fri egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2023	580 095	900 000	25 697	1 505 791
Årets resultat	26 286	0	68 318	94 604
Egenkapital 31.12.2023	606 381	900 000	94 015	1 600 396

NHF Øst mottok 03.02.2011 en testamentarisk gave fra Arve J. Holmen ( kalt Rakkestadarven) pålydende kr.517.000 som ble inntektsført samme år. I følge testamentet foreligger det en binding for disse midlene. Arven ble derfor klassifisert som egenkapital med eksterne restriksjoner.

	2023	2022
Rakkestadarven IB 01.01	553 808	553 808
Renteinntekter	26 286	8 548
Rakkestadarven UB 31.12	580 095	553 808

**Note 7 - Fordringer og gjeld**

Andre fordringer	2023	2022
Fordring på tilskuddsgivere og andre påløpte inntekter	56 469	80 088
Sum	56 469	80 088

Kortsiktig gjeld	2023	2022
NHF	540 077	184 566
Forskudd på tilskudd/ubrukte tilskudd	0	98 874
Oppgjør lokallag	0	215 172
Sum	540 077	498 612

**Note 8 - Bundne midler**

	2023	2022
Likvider	1 501 386	1 839 650
Herav bundne bankinnskudd	19 447	12 781

**Norges Handikapforbund Øst**  
**NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023**

**Note 9 - Resultat pr aktivitet**

	2023	2022
Frie inntekter	1 497 624	628 194
Administrasjon	521 138	374 194
Politiske organer/samarbeid med andre	325 825	22 022
Informasjon	350 815	425 599
Organisasjonsutvikling/Voksenopplæring	0	49 252
Interessepolitisk arbeid	598 806	359 678
<b>Sum inntekter</b>	<b>3 294 208</b>	<b>1 858 939</b>
Frie inntekter	0	0
Administrasjon	1 567 717	849 603
Politiske organer/samarbeid med andre	737 823	348 469
Informasjon	281 339	284 428
Organisasjonsutvikling	0	49 252
Interessepolitisk arbeid	612 725	360 345
<b>Sum kostnader</b>	<b>3 199 604</b>	<b>1 892 097</b>
<b>Resultat</b>	<b>94 604</b>	<b>-33 158</b>

Enkelte av referanse tallene fra 2022, er omfordelt ved konvertering til ny kontoplan.

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 9 pages before this page  
Dokumentet inneholder 9 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 9 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument inneholder 9 sider før denne side

Detta dokument innehåller 9 sidor före denna sida

**Arild Karlsen**

3d8af6f9-0c11-493c-ac76-2870eaf84eae - 2024-03-21 09:23:47 UTC +02:00  
BankID - fb9cc62-f5fe-47a2-b9f4-a11c6dcf5a14 - NO

**Jan Ivar Thorstensen**

7c546000-386a-4bc6-b8be-5f62f0ccfca3 - 2024-03-21 09:49:22 UTC +02:00  
BankID - 405d1462-7290-4996-a27d-be3eb6fe8123 - NO

**Ann-Karin Pettersen**

8902a976-b9c4-4a14-94be-4e770c820f68 - 2024-03-21 09:59:42 UTC +02:00  
BankID - 95bf534d-96e9-4071-96dd-ba15ccadd02e - NO

**Dagfinn Glad**

e55d4aaa-7352-43e3-93b8-433ead1ce5e7 - 2024-03-21 10:09:56 UTC +02:00  
BankID - 6a0302e3-051c-4acc-a730-7d741587308e - NO

**Ragnhild Skovly Hartviksen**

f4148db1-7855-429f-a5e4-92e9a987ab69 - 2024-03-21 11:05:13 UTC +02:00  
BankID - 656dad47-3ce1-4a0a-ab02-615919207f00 - NO

**Sverre Bergenholdt**

8c044254-8826-4ab5-982b-a08f651fd0c2 - 2024-03-21 19:43:43 UTC +02:00  
BankID - 09907487-d910-433b-adf1-854aa0a315e5 - NO

**Runar Tønnesen**

6da4a2fd-e876-4c35-b1da-bce0577a4b2d - 2024-03-22 16:03:04 UTC +02:00  
BankID - f3e9ff87-cd39-4361-a8e4-9fca4ee94e89 - NO

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

stältningsfullmakt  
firmateckningsrätt  
förvaltare

authority to sign  
representant  
foresatte/verge

myndighet til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberovende

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 10 pages before this page  
Dokumentet inneholder 10 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 10 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument inneholder 10 sider før denne side

Detta dokument innehåller 10 sidor före denna sida

**Maren Huseby**

a210e11d-496e-43b9-988d-da989d22d15f - 2024-03-25 09:53:48 UTC +02:00  
BankID - 39fbbc19-9230-4512-b9d6-4d74813447c5 - NO

authority to sign  
representative  
cus:odial

asemavaltuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt  
firmateckningsrätt  
förvaltare

autoritet til å signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberøvende





Norges  
Handikapforbund  
Øst

## Sak 5: INNKOMNE FORSLAG

- a) Forslag om å redusere antall styremedlemmer og varamedlemmer til regionstyret
  
- b) Vedtekter for minnefond





## Sak 5- Innkomne forslag

### Forslag a)

#### Redusering av antall styremedlemmer og varamedlemmer til regionstyret i Øst

NHF Øst fremmet forslag til NHFs landsmøte 2023 om å endre §4-5, valg hovedstyrene og regionstyrene. Vi fremmet også forslag på å redusere sentralstyret. Vårt forslag ble ikke vedtatt på landsmøtet 2023, men flere signaler også fra NHF sentralt tyder på at intensjonen i vårt forslag og behovet for en bred gjennomgang av NHFs lover - styringssett - organisasjon er nødvendig.

NHF Øst ved regionstyret ønsker å følge opp vårt eget forslag, vise utad at vi mener alvor og foreslår derfor til NHF Øst årsmøte 2024:

#### Forslag til årsmøte:

NHF Øst sitt regionstyre skal bestå av leder, 2 nestledere og 2 styremedlemmer og 1 fastmøtende varamedlem.

Vedtak om dette vil da gjelde fra årsmøte i 2025.

#### **Begrunnelse:**

Dermed reduserer vi dagens styre fra 7 til 5 faste medlemmer. I tillegg vil NHFU ha møterett med fulle rettigheter. Ved stemmelikhet vil regionleder lik dagens ordning ha dobbeltstemme. Ved å innføre at varamedlem er fastmøtende sikrer vi bedre kontinuitet og fellesskap i styret. Samtidig reduseres det samlede antall styremedlemmer / varamedlemmer fra dagens ordning. Her setter NHF Øst et tydelig signal overfor NHF og tar konsekvensen av eget forslag fremmet på landsmøte 2023.



## Sak 5- Innkomne forslag

### Forslag b)

#### FORSLAG TIL ÅRSMØTE – MINNEFOND – VEDTEKTER NHF ØST

Vedtekter for forvaltning av testamentarisk gave fra Reidun og Arve Holmen, og for gave i forbindelse med begravelsen til Gunnar Buvik:

#### **Innledning:**

Ektefellene Reidun Holmen og Arve Holmen etterlot seg i testament datert 31.05.1978 en gave til den lokale avdeling av Blindeforbundet og Vanførelaget, som ved lengstlevendes død og utlodning av boet ble overført til Norges handikapforbund region Øst siden de nevnte lokale avdelingene ikke fantes lenger. Ved utlodningen 02.02.2011 utgjorde dette kr. 517 001. Per 31.12.2023 utgjør summen kr 580 095,-. I forbindelse med Gunnar Buvik sin begravelse den (dato) ble det etter hans ønske samlet inn penger til Norges Handikapforbund region Øst. Beløpet er per 31.12.2023 på Kr 27 650,-.

#### **§ 1 Formål**

Ifølge Holmens testament, skal midler fra gaven bli «*delt ut som bidrag til trengende blinde og vanføre i bygden (Rakkestad og Degernes) – fortrinnsvis til utdanning og omskolering.*» Det er ikke satt formål eller betingelser til gaven fra Gunnar Buvik.

NHF region Øst tolker det som at formålet skal være å dele ut midler fra gaven som støtte til aktiviteter som kan bidra til å gi personer med nedsatt funksjonsevne bedre livskvalitet.

#### **§ 2 Hvem kan få bidrag**

Søkere / kandidater fra Rakkestad og Degernes, eller med tilknytning til området, skal prioriteres ved utdeling av midler. Også søkere fra andre områder kan få midler, men de må være tilhørende eller tilknyttet til det geografiske området Østfold fylkeskommune.

Fortrinnsvis skal det være fysiske personer som mottar midler, men det kan også deles ut midler til andre rettssubjekter som står for aktiviteter som retter seg mot personer med funksjonsnedsettelse med sikte på at de får økt livskvalitet.

#### **§ 3 Hva kan det gis bidrag til**

Søkere / kandidater som ønsker å bruke midler som støtte til utdanning, omskolering kursvirksomhet eller lignende formål skal prioriteres. Dersom det ikke er aktuelle saker innenfor dette temaet ved utdeling, kan det også deles ut midler til andre formål som øker livskvaliteten til søkeren.

#### **§ 4 Myndighet til utdeling**

NHF Øst sitt styre har myndighet til i løpet av et regnskapsår å dele ut midler med inntil kr. 50 000-kronerfemtusen- eller et beløp som tilsvarer inntil 10 % av kapitalen dersom det utgjør et høyere beløp.

Dersom det skal deles ut beløp høyere enn angitt i første avsnitt, skal årsmøtet i NHF Øst gjøre vedtak om det.

Ved utdeling skal det først ta av siste års avkastning, og dersom ikke alt deles ut, skal det resterende tillegges kapitalen. Det kan også deles ut midler fra kapitalen dersom siste års avkastning ikke strekker til, men innenfor rammene i de to første avsnittene i dette punktet.

#### **§ 5 Størrelse og hyppighet på utdelingen**

Ifølge Holmens testament kan «så vel avkastningen av midlene som selve kapitalen deles ut – i større eller mindre porsjoner etter skjønn.»

NHF Øst kan foreta utdelinger to ganger i året, med søknadsfrist 1. juli og 1. januar. Dersom det ikke er søkere, og styret ikke finner aktuelle kandidater, deles det ikke ut midler. Det kan deles ut til en eller flere søkere.

Styret skal opplyse i årsberetningen hvordan midlene er forvaltet og hvilke utdelinger som har funnet sted.

#### **§ 6 Forvaltning av kapitalen**

Kapitalen skal plasseres slik at den får avkastning. Det kan være på høyrentekonto i en bank, eller annen plassering med antatt større avkastning enn på bankkonto. Det skal være lav risiko på plasseringen.

#### **§ 7 Nedleggelse / omdanning av NHF Øst**

Dersom NHF blir nedlagt eller slått sammen med annet organ innenfor NHF, skal det organet som det blir slått sammen med, disponere kapitalen og foreta utdelinger i tråd med disse vedtektene. Dersom NHF Øst blir splittet opp i flere organer, skal det organet best dekker Østfold fylke disponere kapitalen og foreta utdelinger i tråd med disse vedtektene.

Dersom NHF blir nedlagt, skal den organisasjonen som organiserer personer med funksjonsnedsettelse eller på annen måte er mest lik NHF forvalte kapitalen og foreta utdelinger i tråd med disse vedtektene.

#### **Forslag til vedtak:**

Årsmøte i NHF Øst vedtar vedtekter for minnefondet – «forvaltning av testamentarisk gave fra Reidun og Arve Holmen, og for gave i forbindelse med begravelsen til Gunnar Buvik»



Norges  
Handikapforbund  
Øst

Sak 6: VIRKSOMHETSPLAN 2024-2025



## Virksomhetsplan for NHF Øst 2024-2025

NHF Øst vil arbeide i tråd med saker nedfelt i NHFs Interessepolitiske program.

Menneskerettigheter er viktig for våre medlemmer, og derfor skal vi ha funktiskompetanse på alle våre områder.

### Interessepolitiske fokusområder for NHF Øst i årsmøteperioden 2024-2025

1. **Universell utforming** - med særlig vekt på offentlige bygg, og uteområder.
2. **Transport og samferdsel** - med fokus på ulikt tilbud og tilrettelegging i Akershus og Østfold
3. **BPA** – må bli det likestillingsverktøyet som det var ment til å være
5. **Helse, habilitering og rehabilitering** - fokus på medvirkning og mestring – bidra inn til opprettelse av Helsenettverket i NHF.
6. **Likepersontilbudet** - samarbeid på tvers med landsforeningene og andre regioner
7. **Kompetansehevende tiltak** - Styrke medlemmenes påvirkningskompetanse.
8. **Ungdom og unge voksne** - Fortsatt rekruttere, samarbeide og lage arenaer.
9. **Inkluderende skole** – holdningsendring i skolen - Øke kunnskap – endre følelser/holdninger – gi ferdigheter
10. **Aktivitet i våre lokallag** - bidra til økt aktivitet for medlemmene i lokallagene i vår region.

### Mål og metoder i det interessepolitiske arbeidet

1. Kurs for egennytt og for å dyktiggjøre brukermødvirkere.
2. Koordinere lokale ressurser i kommunene for samlet innsats om lokale utfordringer.
3. Øke ressurser ved samarbeid internt på tvers av organisasjonsleddene og med eksterne allianser.
4. Bruke regionen som senter for innhenting av informasjon, nettbygger for samarbeid og pådriver for interesse- og helsepolitisk arbeid lokalt og regionalt.
5. Endre holdninger ved å dokumentere, synliggjøre og si ifra om urett, diskriminering og manglende likestilling.
6. Være synlig der folk er med materiell, egne stands og aksjoner, og deltagelse på andres arrangementer som fremmer likeverd og mangfold.
7. Fornye organisasjonen ved satsing på unge og unge voksne.
8. Likepersontilbud for å styrke individets egenmestring.
9. Sosiale tiltak for medlemmene for å fremme glede, humor og engasjement i NHF
10. Spre kunnskap og bevissthet om hvordan vanlige holdninger til mennesker med nedsatt funksjonsevne er med på å hindre likestilling og like muligheter skole

**Ingenting om oss uten oss**







Norges  
Handikapforbund  
Øst

Sak 7: BUDSJETT 2024



# Budsjett 2024

## NHF ØST

	Regnskap 2023	Budsjett 2024	
<b>SALGS- OG DRIFTSINNTEKT</b>			
3000	Salgsinntekt annonser , avgiftspliktig, høy sats	350 815,00	360 000
3020	Salgsinntekt tjenester, avgiftspliktig, høy sats	116 810,79	110 000
3200	Medlemskontingent	128 766,71	130 000
3205	Salgsinntekt annonser, unntatt avgiftsplikt	0,00	40 000
3220	Salgsinntekt tjenester, unntatt avgiftsplikt	295 828,77	200 000
3410	Tilskudd kompensasjonsordning	206 862,00	200 000
3430	Offentlige driftstilskudd	205 000,00	205 000
3440	Tilskudd til aktivitet	558 873,78	460 000
3600	Leieinntekt fast eiendom, unntatt avgiftsplikt	26 750,40	0
3420	Tilskudd fra NHF	300 000,00	150 000
3900	Gaver	30 000,00	0
3905	Tilskudd fra egne orgledd	353 947,06	70 000
3910	Spill og lotteri-inntekt	189 713,00	190 000
3911	Andre innt.bring.tiltak	7 665,75	8 000
3925	Egenandeler	13 000,00	0
3940	Refusjoner	434 505,00	300 000
<b>SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT</b>		<b>3 218 538,26</b>	<b>2 423 000</b>
<b>Bruttofortjeneste (100%)</b>		<b>3 218 538,26</b>	<b>2 423 000</b>
<b>LØNNSKOSTNAD</b>			
5230	Intern prosjektlønn	35374	
5022	Kompensasjonstimer ihht. Reise Trekkpliktig	-8 374,00	-9000
5110	OPPG.PL. HONORAR UTEN AGA	-97 000,00	-97000
5220	Lønn fra NHF	-1 593 659,47	-1255500
<b>SUM LØNNSKOSTNAD</b>		<b>-1 663 659,47</b>	<b>-1361500</b>
<b>ANNEN DRIFTSKOSTNAD</b>			
6300	Leie kontorlokale	-122 606,00	-140000
6420	Leie datasystemer	-41 938,00	-42000
6551	Datautstyr, telefoner etc.	-11 540,40	-2500
6590	Annet driftsmateriale	-50 160,00	0
6700	Revisjonshonorar	-22 439,50	-25000
6705	Regnskapshonorar	-38 403,30	-40000
6750	Honorar for databistand	-3 117,67	-3500
6790	Diverse eksternt bistand	-7 375,00	-9000
6820	Trykksak	-149 284,20	-157500
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	-50 888,80	0
6900	Telefon	-7 129,60	-7000
6908	Innberettet IKT	-6 039,00	-7000
6940	Porto	-81 894,68	-85000
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	-47 187,00	-45000
7102	Bilgodtgjørelse, skattepliktig	-1 335,14	-2000
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	-199 198,37	-90000
7150	Diettkostnad, oppgavepliktig	-1 124,00	-1500
7151	Diettkostnad, skattepliktig	-1 744,00	-2000
7320	Reklamekostnad	-31 125,00	0
7430	Gave, ikke fradragsberettiget	-21 427,37	-10000
7500	Forsikringspremie	-6 785,00	-7000
7700	Styremøter, årsmøter og andre møter med tillitsvalg	-458 468,90	-405000
7770	Bank- og kortgebyr	-363,40	-500
7780	Overføringer og bevilgninger orgledd	-173 000,00	-50000
7790	Annenn kostnad	-1 370,00	-2000
<b>SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD</b>		<b>-1 535 944,33</b>	<b>-1133500</b>
Inntekter			<b>2 423 000</b>
Utgifter			<b>-2 495 000</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>18 934,46</b>	<b>-72 000</b>
<b>Finans</b>			
8040	Renteinntekt, skattefri	2 046,78	2000
8050	Annenn renteinntekt	73 622,98	70000
8059	Annenn renteinntekt	0,00	
<b>SUM Finans</b>		<b>75 669,76</b>	<b>72000</b>
<b>Resultat før skatt</b>		<b>94 604,22</b>	<b>0,00</b>
<b>SUM Resultat 2024</b>		<b>94 604,22</b>	<b>0,00</b>





Norges  
Handikapforbund  
Øst

Sak 8: VALG



## Innstilling fra valgkomiteen for valgene ved årsmøtet region Øst 2024.

Valgkomiteen har bestått av: Arne Lein (leder); Fredrik Fjeld Johansen; Elisabeth Wollebek; Merethe Sørensen og Truls Aasheim. Varamedlemmer: Anne-Lise Nilsen og Aina Sjøberg

### Innstilling til regionstyret:

Leder	Arild Karlsen	NHF Sarpsborg
2. nestleder	Ragnhild Skovly Hartviksen	NHF Moss, NHF Rygge og Råde, LFPS Østfold
Styremedlem	Jan Thorstensen	NHF Lillestrøm med tilknytning til NASPA
Styremedlem	Maren Huseby	NHFU Øst og NHF Vestby/Ås
1. vara	Saad Al-Jaderi	Direktemedlem i Øst
2. vara	Sarah Naomi Lunner	NHFU Øst - NHF Sarpsborg
3. vara	Tor-Erik Bjurstrøm	NHF Moss og Omegn

Styremedlemmer velges for 2 år, varamedlemmer velges for 1 år

### Innstilling til valgkomite

Leder	Arne Lein
Medlem	Fredrik Fjeld Johansen
Medlem	Anne-Lise Nilsen
Medlem	Merethe Sørensen
Medlem	Truls Aasheim
Vara medlem	Aina Sjøberg
Vara medlem	Axel Holandsjø Følling

Alle velges for 1 år

På vegne av valgkomiteen

Februar 2024

Arne Lein

leder