



Norges
Handikapforbund
Oslofjord Vest

grenseløst

02/2024 * Vestfold og Telemark og Buskerud * Norges Handikapforbund



God sommer

• Vi markerte kvinnedagen 8. mars • LFS Vestfold inviterer til sykkeldag • Varig Tilrettelagt arbeid (VTA) • Invitasjon til SAFO TVB konferansen • LMS Sandefjord 20 år • Årsmøter i våre lokallag



Regionleder

Gro Rohde
ansvarlig redaktør

Hei på dere alle

Det er utrolig mye som skjer på forskjellige steder både i kommuner, fylker, samfunnet for øvrig og i verden som påvirker oss alle. Det var derfor som vanlig vanskelig å velge hvilke temaer jeg skulle skrive om i denne lederen. En ting hvertfall vil nevne er den evinnelige sparekniven som sveiper over kommunene hele regionen vi dekker. Som også gjør hverdagen til funksjonsnedsatte vanskelig, uavhengig om man er medlem i en organisasjon eller ikke. Det handler om prioritering, noe prioriteres opp andre ting ned, og det virker som vi stort sett er «salderingsposten» som kun blir tilgodesett med de smulene som blir igjen når restene er fordelt. Her har vi konstant en jobb å gjøre med å fortelle politikerne som styrer at vi er like verdifulle mennesker som resten av innbyggerne i kommunen.

Tilbakeblikk

I år er det 20 år siden vi i NHF gikk fra å være 19 fylkeslag til å bli 9 regioner. Og her i vårt område gikk vi fra tre fylkeslag til en region. Det har vært ganske store endringer på disse 20 årene. I organisasjonen har det vært både logobytte og endring av formålsparagraf.

Det er 21 år siden Barnekonvensjonen ble tatt inn i menneskerettighetsloven. Det er 15 år siden loven om likestilling og diskriminering ble tatt i bruk, og det er også 15 år siden kvinnekonvensjonen ble tatt inn i menneskerettighetsloven. Det er 18 år siden CRPD (konvensjonen for mennesker med nedsatt funksjonsevne) ble vedtatt i FN og det er 11 år siden Norge ratifiserte den. Og vi venter fremdeles på at den skal tas inn i menneskerettighetsloven! Det er skremmende hvor tregt det går! Kampen for et universelt utformet samfunn og kampen for muligheten til å leve et likeverdig liv har i de 20 årene altså ikke tatt pause, vi må i dag kjempe for rettigheter til likeverdig deltagelse like mye som man måtte gjøre for 20 år siden. Så selv om samfunnet fyker fremover i utvikling på andre fronter, er det altså noen ting som står bom stille eller som endres i snilefart. Man kan jo bli sittende å undre seg over at hvorfor man som funksjonsnedsatt ikke kan telle like mye som det «ordinære menneske i gata»? Mange politikere vil hevde at «Jooo det gjør dere jo!», men virkeligheten vi står midt oppe i hver dag er en annen. For om det er slik, hvorfor bruker da politikerne så lang tid på å forstå at det eneste riktige å gjøre er å inkorporere CRPD i menneskerettighetsloven, og så gjennomføre det?

Årsmøter

Februar til mars er en hektisk periode med årsmøter og valg for (nesten) alle lag, uavhengig om det er NHF lokallag eller om det er landsforeningslag. Vi gjør så godt vi kan med å reise rundt til forskjellige lag å besøke lokallag som skal ha årsmøtene. I år var jeg så heldig å få lov til å besøke både NHF Gol, NHF Vestfossen, LARS Oslofjord Vest samt mitt eget lokallag. Noen ganger lar det seg ikke gjøre med fysisk besøk, men vi ordner det med digitalt besøk. Hos NHF Gol deltok jeg digitalt. Og det er faktisk veldig koselig å få lov til å «sitte på skrivebordskanten» og se all den flotte jobben som gjøres ute i lokallagene våre, selv om det er via en skjerm. Jeg blir også imponert over å se at flere og flere steder økes medlemsmassen sakte, men sikkert, det er kjempe stas!

En ting som følger med årsmøter, er rapportering. Selv om det ikke er endringer i styrene, så skal det sendes inn rapporter til regionskontoret. Vi vet at flere kan bli litt frustrerte over det som kalles unødvendig arbeid for frivillige, men det er ikke vi som region som har bestemt at slik er det, det er føringer vi har fra sentralt. Og de igjen har det som føringer fra revisjon og offentlige myndigheter. Dermed

er det heller ikke regionen som bestemmer hva som skal rapporteres eller hvilke skjema som skal brukes, så det hjelper rett og slett ikke å kjeft på regionstyremedlemmer for det! For at det skulle være lettere å forstå systemene og skjemaene bak rapporteringsplikten var denne rapporteringen ett av hovedtemaene på de to 2 dialogmøtene regionstyret hadde for styrene i lokallagene, ett på kveldstid og ett på dagtid så flest mulig skulle ha anledning til å delta. Disse møtene er en kjempeflott anledning for lokallagene til å gi tilbakemeldinger spørre og kommentere direkte til oss i regionen. Det er også en flott arena og utveksle ideer og erfaringer lagene imellom. Og ja, de ble avholdt digitalt, ene og alene fordi det er den eneste måten vi kan få til slike møter flere ganger i året.

Fellesskapssamlingen

I skrivende stund har ikke påmeldings fristen gått ut, den går ut 10 mai, men innen dere får bladet har den nok passert, men har du ikke meldt deg på og plutselig har lyst til å bli med, så er det bedre å ta kontakt for å høre om vi kan klare å få med flere. Ta kontakt med kontoret@nhfoslofjordvest.no

Vi har et spennende faglig program lørdag, og søndag er den store aktivitetsdagen. Hvem vil prøve seg på curling (med ekte utstyr)? Og hvem våger seg i den tilrettelagte ziplinen? Jeg gleder meg veldig! (Nei, jeg skal ikke opp i ziplinen, jeg er nok alt for reddhare til det). Men jeg håper jeg ser mange av dere på fellesskapssamlingen i Skien fritidspark 21-23 juni!

Vi er utrolig glade og veldig takknemlige til de lagene som har sendt bidrag til fellesskapssamlingen, eller til regionen. Tusen, tusen hjertelig takk!

Et stort tap

I februar fikk vi en utrolig lei beskjed, Kristian Erling Sommerseth, en av våre tidligere regionledere døde brått og uventet. Det er et stort tap, Kristian var en stor forkjemper for like rettighet til deltagelse for alle. Han hadde en stor påvirkning på veldig mange av oss, han var også veldig aktiv i politikken, der han gjorde en kjempe jobb for vår gruppe! Kristian er dypt og inderlig savnet! (Se minneord et annet sted i bladet.)

Årstider

I det «ordinære» livet har man vinter, vår, sommer og høst, en hyggelig variasjon. I «vår» verden betyr det varierende hindringer. På vinteren kommer vi ikke frem pga. snø og dårlig brøytet eller hc-plasser som blir brukt til juletre salg eller som snødeponi. Våren er som regel jippi en mulighet til å komme seg ut. Sommeren passer også der, samtidig som frustrasjonen kommer over hc-plasser som fylles opp av vår- og sommerblomster og hagemøbler på salg. Høsten kommer med sine vakre farger, men også ruskevær som kan gi trøbbel for elektriske rullestoler som dårlig takler vått vær, samt at det ikke er like lett å «tørke av seg på beina» med en rullestol, før snøen kommer tilbake og vi går en ny periode i møte med å lure på hvor lenge vi kan være ute og komme frem. Det er alltid ting for oss å ta tak i uansett årstid.

Men akkurat nå er det i alle fall for egen del «Jippi!! Jeg kommer meg frem og kan farte rundt, kjenne følelsen av vind i håret og friheten til å være ute.» Varmen ute er på en liten snarvisitt og i gata her er et korps ute og marsjerer og gjør seg klar til maidagene. Det gir skikkelig vårfølelse!

Frem til vi ses eller høres. Lag dere en så fin dag som bare mulig!

Hilsen Gro

Innhold:



Varig Tilrettelagt arbeid (VTA)

- Margaret Margie Vivelid og Gro Rohde tok turen ut til VIA Færder som er en VTA bedrift.

s 08



LFS Vestfold inviterer til sykkeldag

- Det inviteres igjen til en GRATIS sykkel- og aktivitetsdag i Storås skianlegg lørdag 15. juni 2024

s 11



Invitasjon til SAFO TVB konferansen

- Høstkonferanse for SAFOs medlemmer i kommunale- og fylkeskommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne, 13.-14. september 2024

s 18

ELLERS: LMS Sandefjord 20 år - Årsmøter i våre lokallag



Norges
Handikapforbund
Oslofjord Vest

Grenseløst

Medlemsblad for Norges Handikapforbund Oslofjord Vest (Buskerud, Telemark og Vestfold) - 36. årgang
Utkommer 4 ganger pr. år

Årsabonnement kr 150,-
for 4 utgaver.
Bankkonto: 8380.08.05964

Redaksjonen avsluttet
06. mai 2024

Manusfrist neste utgave
25. august 2024

Kontakt Grenseløst:
Skogergata 1,
3112 Tønsberg
Tlf 913 03 738
kontoret@nhfoslofjordvest.no

Nettside
oslofjordvest.nhf.no

Ansvarlig redaktør:
Gro Rohde
regionleder
@nhfoslofjordvest.no

Redaksjonen:
Anna-Lisbeth Mikalsen
anna-lisbeth@nhf.no

Birgitte Kristiansen
birgitteh05@gmail.com

Design/Layout:
Steinar Zahl
studiozate.com

Annonser:
Bell Media
Tlf. 48 00 54 24

Trykk:
RK Grafisk AS
Tlf. 99 21 42 00

ISSN 189-3971

Forsidefoto:
Jan Arne Dammen



Anna-Lisbeth Mikalsen
Regionkontorleder

Gode Råd

Det er i kommunene vi lever våre liv og for mennesker med nedsatt funksjonsevne kan det være utfordrende å møte hverdagen, om man er avhengig av bistand fra kommunen for å leve et fritt og selvstendig liv. Det er derfor bra at vi gjennom kommunale råd for mennesker med funksjonsnedsettelse kan bidra til at det kommunale «systemet» spiller på lag med sine innbyggere.

Siden 2007 har det vært lovpålagt for alle kommuner og fylkeskommuner å ha råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Hensikten med rådene er å bidra til å sikre en bred, åpen og tilgjengelig medvirkning i saker som gjelder personer med funksjonsnedsettelse. Rådene skal være et rådgivende organ for kommunene og fylkeskommunene. Hver kommune og hver fylkeskommune skal ha råd for personer med funksjonsnedsettelse, og dette kravet følger nå av kommuneloven § 5-12. Alle saker som gjelder personer med funksjonsnedsettelse, skal forelegges for rådet for personer med funksjonsnedsettelse, før det fattes vedtak i kommunestyret eller fylkestinget. Rådet kan også ta opp saker på eget initiativ. Det er kommunestyret i kommunene og fylkestinget i fylkeskommunene som selv oppnevner medlemmer til rådene, etter forslag fra organisasjonene.

Denne vinteren/våren har jeg som koordinator for SAFO TVB (Samarbeidsforumet av funksjonshemmedes organisasjoner i Telemark, Vestfold og Buskerud) gjennomført «Gode råd» opplæring i samarbeid med FFO (Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon) i våre tre fylker. «Gode råd» er et opplæringsopplegg for alle medlemmer av kommunale- og fylkeskommunale råd for personer med funksjonsnedsettelse. Opplæringen er laget i samarbeid mellom FFO, SAFO og Unge funksjonshemmede og støttet av Stiftelsen Dam. Informasjon om «Gode råd» er tilgjengelig for alle, og finnes via SAFOs nettsider, på: www.safo.no/kommunale-rad

På denne siden finner du oversikt over de syv kapitlene «Gode råd-sidene». Du finner også nyvalgtheftene: ”Å gi gode råd til kommunen” og ”Å gi gode råd til fylkeskommunen”. Her er også noen sjekklister med

aktuelle temaområder for arbeidet i rådene. Nederst finner du en kort introduksjonsfilm om Gode råd og kurs-presentasjonen. Jeg vil anbefale alle som er opptatt av at kommunen eller fylkeskommunen skal ha et velfungerende råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne, om å gå inn på nettsidene og ta de i bruk.

Det har vært veldig inspirerende og givende å møte medlemmer i rådene i våre fylker. Enten de er i rådene som politikker, representant fra en organisasjon eller som ansatt i kommunene.

Vårt mål er å ha velfungerende råd i alle kommuner og fylkeskommuner. Å få til et velfungerende råd innebærer både at alle rådets medlemmer bidrar internt i rådets arbeid (både i selve rådsmøtene og mellom møtene) og at rådet er en naturlig del av kommunens saksgang. På denne måten kan rådets kompetanse nyttiggjøres av kommunen. Dette er bra for kommunen og fylkeskommunen og alle dets innbyggere.

Gjennom SAFO TVB samarbeidet gir vi opplæring og oppfølging til våre medlemmer i kommunale- og fylkeskommunale råd og til våre medlemmer i brukerutvalg ved helseforetakene. Dette gjøres både digitalt gjennom våre dialogmøter (flere ganger pr år) og fysisk gjennom SAFO TVB årlige konferanse. Dette er SAFO TVBs bidrag for å få til velfungerende råd og utvalg rundt om i regionen år. Om du allerede er medlem i et råd eller utvalg eller ønsker å bli dette, kan du melde deg på årets SAFO TVB konferanse, som skal være i Drammen 13. -14. September. Invitasjon til dette finner du i dette bladet. Jeg gleder meg til å møte dere som er opptatt av arbeid i råd og utvalg, både digitalt og fysisk.

Jeg ønsker dere alle en fin sommer!

Hilsen

- Anna-Lisbeth



www.mcdonalds.com

Restauranter:

McDonald's Flå
Bjørneparken kjøpesenter

Åpningstider:
Alle dager 09.00-23.00

McDonald's Åssiden
Ing. Ryebergsgt 56a
3024 Drammen

Åpningstider:
Alle dager 08.00-23.30

McDonald's Gulskogen
Gulskogen kjøpesenter

Åpningstider:
Alle dager 10.00-22.00
Lørdag 09.00-22.00

McDonald's Notodden
Tuvenbøygen 2

3676 Notodden
Åpningstider:
Alle dager 09.00-23.00

 STATSBYGG



UNIVERSELL UTFORMING I OFFENTLIGE BYGG

Bygg for alle er Statsbyggs nettsted med informasjon om universell utforming i våre offentlige bygg som universiteter, museer, trafikkstasjoner med mer.

Prøv selv på byggforalle.no

Foto: Trinnfri adkomst, studenthuset Granheim, Høgskulen på Vestlandet, Campus Stord
Statsbygg/Hans Fredrik Asbjørnsen



Velkommen til digitalt seminar
8.mars klokken 13.00 

**STOPP VOLD OG OVERGREP MOT
FUNKSJONSHINDREDE KVINNER**



TryggEst

Det ble arrangert en digital samling for kvinner med funksjonsnedsettelse på selveste kvinnedagen 8. mars.

Tema var:

**Stopp vold og overgrep mot
funksjonshemmede kvinner!**

TryggEst Sandefjord var til stede for å informere om prosjektet, som er å finne i flere kommuner.

Dette er TryggEst: Vern av personer over 18 år som i liten grad kan beskytte seg selv mot vold og overgrep. Det kan være mennesker med funksjonsnedsettelse, dement, utviklingshemning, høy alder, rus og psykiske utfordringer el andre med sykdom som trenger hjelp for å stoppe volden. Volden kan være fysisk, psykisk, økonomisk eller omsorgssvikt/forsømmelse.

Du kan ta kontakt på vegne av deg selv eller på vegne av andre du har grunn til å være bekymret for. Du kan velge å være anonym. TryggEst vil lytte, ta deg på alvor, gi deg råd, veiledning og i tillegg vurdere og iverksette tiltak. De som jobber i et TryggEst team er sammensatt av erfarende personer med kompetanse på håndtering av vold og overgrep.

Målet med TryggEst er at utsatte skal få lik behandling uavhengig av kommuner, at det blir færre følgeskader samt bedre forutsigbarhet både i kommunen og for den utsatte.

Grunnprinsippene for TryggEst (kilder Bufdir)

Trygghet i omsorg:

TryggEst skal bidra til at den som mottar helse- og omsorgstjenester skal oppleve trygghet, uavhengig av hvem som leverer tjenestene.

Beskyttelse:

TryggEst skal sikre at den som har behov for beskyttelse, hjelp og støtte, skal oppleve å få dette.

Individuell frihet:

TryggEst skal bidra til innflytelse over eget liv og til å ta gode, selvstendige valg.

Tillit:

TryggEst skal utøves på en måte som skaper tillit.

Forebygging:

TryggEst skal sikre at det arbeides forbyggende for å forhindre at vold og overgrep skjer.

Proporsjonalitet:

TryggEst skal sikre riktig nivå mellom tiltak og behov for hjelp og støtte.

Samlet hjelpeapparat:

TryggEst skal sikre at hjelp og støtte utøves samordnet og tverrfaglig.

Det er kjempeviktig å få frem at TryggEst finnes rundt i kommuner og er der for de som trenger det! Ikke nøl med å kontakte dem, det er bedre å ta kontakt og få hjelp enn å føle skyld og skam i skjul. Det er aldri den voldsutsatte sin feil.

Hilsen Anna-Lisbeth og Birgitte

VTA

Varig tilrettelagt arbeid

Margaret som er nestleder i NHF Vestfold og jeg tok turen ut til VIA Færder som er en VTA bedrift. Der møtte vi Suzanne Christensen som er veileder, hun viste oss rundt på de forskjellige avdelingene.



Margaret Margie Vivelid (NHF Vestfold) til venstre og Suzanne Christensen veileder på VIA Færder

VIA Færder er leverandør av arbeidsmarkedstjenester til NAV. Deres hovedprodukt er å gi veiledning, opplæring og formidling til jobb. De er opptatt av å bidra til en meningsfull og utviklende arbeidshverdag for arbeidstakere og lærekandidater, og har arbeidsplasser for personer med behov for tilrettelagt arbeid og opplæring. I tillegg til å gi kompetanseutvikling og karrivereveiledning videre er de også en produksjonsbedrift, det vil si at de leverer produkter og tjenester til grossist, detaljist og forbruker. De har et topp moderne snekkerverksted, profesjonell kantine, de disponerer maskiner og faglige ressurser for industrisøm og deres serviceavdeling kan utføre en rekke oppdrag. De har også en ny grafisk avdeling som lager dekor, folie klistremerker, rollup, banner, plakater, profilkler med mer. Den grafiske avdelingen ledes av Bjørn Steinar Bergan. Det som er fint er at de kan lage mye en frivillig organisasjon som oss kan ha brukt for til stand osv, for prisene skal være konkurransedyktige. I tillegg ved å velge å få laget profilerings ting hos dem så er vi også med på å gi «vår gruppe» en meningsfylt arbeidshverdag.

Arbeid er viktig for alle og vi vet at mange innenfor «vår gruppe» står utenfor arbeidslivet, enten fordi de er født med eller har fått en skade eller sykdom i livet som gjør at det å stå i ordinært arbeid ikke er en mulighet. Et spørsmål som ofte går igjen i sosiale settinger er jo nettopp:» Hva jobber du med?»

Det å bli voksen i seg selv kan være en utfordring, og det er mange både med og uten diagnoser som lurer på hva man skal velge, hva vil man jobbe med og hvordan er veien mot det jeg vi jobbe med? Det finnes flere veier og muligheter, akkurat nå skal vi snakke litt om å gå veien om tilrettelagt opplæring, lærekandidat løp og en plass som arbeidstaker i en VTA bedrift. En VTA plass kan også være aktuell for deg som har falt ut av arbeidslivet fordi du har fått en skade i voksen alder og ikke lenger kan være i ordinært arbeid. Hva står så VTA for, jo det står for varig tilrettelagt arbeid, kanskje ikke verdens beste ord, men det er nå en gang det som er benevnelsen nå, selv om tilrettelagt arbeid høres bedre ut.

Varig tilrettelagt arbeid (VTA) er et statlig arbeidsrettet tiltak som gir et arbeidstilbud i en virksomhet til personer som har problemer med å få arbeid innenfor det ordinære arbeidslivet. Formålet med VTA er å gi arbeidstakerne arbeid som bidrar til å utvikle deres ressurser gjennom kvalifisering og arbeidsoppgaver som er tilpasset den enkeltes arbeidsevne.

Arbeidstakerne får tilpasset arbeidsoppgaver som er tilpasset den enkeltes arbeidsevne. De får et tilpasset

arbeidstilbud med tilrettelegging og oppfølging. Det finnes flere begreper innenfor VTA ordningen, noen kan gå over i VTA-O som er arbeid i en ordinær bedrift, men tilpasset. Når ordningen med VTA kom, var den først for personer med utviklingshemming, så kom ansvarsreformen tidlig på 1990-tallet og nå er det flere forskjellige diagnoser som er med i ordningen, den omfatter også personer som sliter psykisk eller med rus.

Det som er felles er at for å få en VTA plass må man ha en uføretrygd og ha behov for spesiell tilrettelegging og tett oppfølging. Det er det lokale NAV kontoret som tildeler VTA plass, og det kan være ventetider på å få tildelt en VTA plass.

Å være en VTA ansatt betyr at du er en arbeidstaker i henhold til arbeidsmiljøloven og det utarbeides en arbeidskontrakt som legges til grunn for ansettelsesforholdet. Bedriften mottar statlig og kommunalt tilskudd som dekker ca 80% av bedriftens kostnader. Tilbudet er ikke en lovpålagt kommunal tjeneste. Det er i statsbudsjettet at det totale antallet VTA plasser bestemmes, så interessepolitisk arbeid og påvirkning inn mot politikere er viktig satsingsområde for brukerorganisasjoner som Norges Handikapforbund for at det skal være mulig å gi mennesker med behov for det, gode tilrettelagte arbeidsplasser. Det er arbeids og velferdsdirektoratet som bestemmer fordelingen av tiltaksplasser på fylkene. VTA- plassene finansieres av staten i samarbeid med kommunene. NAV gir tilskudd til bedriftene per godkjente tiltaksplass etter bestemte satser.

I Vestfold er det flere VTA bedrifter. Jeg har fra før kjennskap til IVEKST fordi jeg har en sønn som har VTA plass der, som mamma har jeg også følt på lettelsen av at min sønn har en VTA plass når politikerne i sine budsjetter skjærer i alt som finnes av tjenester til «svake grupper» og i flere av kommunene i Vestfold går dette hardt utover de kommunale dagsentrene.

Bor du i Færder kommune og tenker at dette kan være noe for din ungdom eller for deg som selv har en diagnose kan du ta kontakt med dem for å få litt informasjon og veiledning. Hører du til et annet sted så kan du få hjelp til å finne ut hvor du kan henvende deg, via NAV. Det finnes VTA bedrifter flere steder i Vestfold.

VIA Færder, er som de fleste gode arbeidsplasser. Det er godt arbeidsmiljø, stolthet i arbeidet som utføres og et godt fellesskap mellom arbeidstakerne.



Norges Handikapforbund ungdom (NHFU).
Ungdomsorganisasjonen til NHF og er for deg mellom 13 og 30 år.

”NHFU er en organisasjon av og for funksjonshemmet ungdom. Jobber for full likestilling. Jo flere vi er, desto sterkere blir vi! NHFU er en livssyns- og partipolitisk uavhengig interessepolitisk organisasjon. NHFU skal arbeide for å oppnå reell samfunnsmessig likestilling for mennesker med nedsatt funksjonsevne” (hentet fra NHFUs nettside)

Tekst: Birgitte Kristiansen

Det har skjedd ting i NHFU og vi har lyst til å komme med en aldri så liten oppdatering.

NHFU er nå delt inn i 6 regionlag og her kommer en oversikt over disse og hvilke fylker som er under disse regionlagene.

- NHFU Sør: Agder, Vestfold og Telemark.
- NHFU Nord: Nordland, Troms og Finnmark.
- NHFU Oslo: Oslo
- NHFU Vest: Vestland og Rogaland
- NHFU Midt: Trøndelag, Møre- og Romsdal og nordre Innlandet.
- NHFU Øst: Buskerud, Akershus, Østfold og søndre Innlandet.

Leder for NHFU er Mia Larsen Sveberg. Hun kan kontaktes hvis man ønsker å vite mer om NHFUs aktiviteter eller har spørsmål. Ungdommene i vår region hører nå under NHFU Sør og NHFU Øst.

NHFU er en utrolig viktig del av NHF. Dette er våre ungdommer som er fremtiden til NHF. De gjør en fantastisk jobb. Ungdommene er synlig og tar plass i samfunnsdebatten, de er på ulike arenasener og får med seg de unge for å fronte saker. De har det utrolig gøy sammen, også sosialt når de møtes.

I trå med NHFs lover har NHFU Øst nå oppnevnt et fullverdig medlem til regionstyret i NHF Oslofjord Vest, som vil tiltre med fulle rettigheter i vårt regionstyre. Dette er Andreas Melby fra Drammen og vi håper å få til et intervju med Andreas i neste nummer av Grenseløst.

Du finner NHFU på sosiale plattformer:



Facebook



Instagram



Snapchat



TikTok



Norges
Cykleforbund

PÅ 3
HJUL
MED



LFS
VESTFOLD



Sykkel- og aktivitetsdag lørdag 15. juni 2024 - Ta med deg din egen sykkel, eller kom og prøv en!

Det inviteres igjen til en **GRATIS** sykkel- og aktivitetsdag i **Storås skianlegg**, og vi gjentar suksessen fra i fjor høst – med muligheten for å dra på sykkeltur m/guide eller bare prøve litt i anlegget.

Du kan låne sykkel fra prosjektet [«En container full av muligheter»](#)

Det vil være enkle aktiviteter, leker og spill på Storås for de som ikke er på sykkeltur.

Program

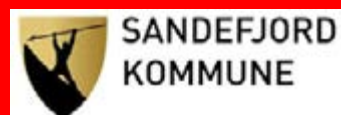
- 11:30 Velkommen til anlegget
- 12:00 Sikkerhetskurs for syklister v/ Norges Cykleforbund
Enkle regler, som er viktig når man sykler i grupper
- 13:30-14:30 Sykkeltur med guide og ordfører i Sandefjord, ca 8 km
Aktiviteter i Storås diverse spill og leker
- 13:00 → Grillen er varm (hamburgere, kake og drikke)

Adresse: [Storås skianlegg](#), ligger midt mellom Tassebekk og Skjee kirke

Påmelding: Sendes innen 10. juni, til Arne Mjåland firehjuling@gmail.com
eller tlf 90 19 83 05

NB! Hvis du trenger å låne en sykkel, er det viktig at det gis beskjed om det på forhånd, slik at vi finner riktig sykkel.

Arrangementet støttes av



NHF Vestfold

Hei på dere alle

Tiden fyker av sted og vi har litt av hvert å gjøre. Vi avholdt årsmøte 13 mars på Torp Hotel. Vi var så heldige å få Atle Haglund til å lede årsmøtet.

Det ble noen utbyttinger i styret i år. Nils Kristian Stretere og Petter Schupp-Kaupang som var varamedlemmer, valgte å gå ut av styret. Vi er veldig takknemlige for tiden de har brukt på arbeid for oss og de ble takket av med en gave fra oss. Inn kommer to nye, Bernhard Christopher Von Krogh og Merete Jacobsen. Vi gleder oss veldig til å ta fatt på ny styreperiode, og vi må jo bare si at vi er kjempestolte og utrolig glade for at vi har fått med oss en ungdom i styret. Bernhard er en ung gutt på 19 år og Merete er ei dame på 55 med mange års organisasjons erfaring. Vi ønsker dem begge varmt velkommen!

Vi har gjennomført litt forskjellige aktiviteter til nå. Margaret vår nestleder og jeg har vært og besøkt VIA Færder for å se litt på hvilke arbeidsmarkeds tiltak de tilbyr, for arbeid er viktig for alle, enten det er via dagsenter, VTA (varig tilrettelagt arbeid) eller ordinært arbeid. Det er viktig å ha noe å gå til, være en del av og føle mestring. Det er et flott sted som du kan lese litt mere om et annet sted i bladet.

Så arrangerte vi en lukket visning med filmen «Ibelin» en flott og rørende dokumentar om Mats Steen, en ung mann med Duschennes Muskeldysorfi som døde når han var 25 år gammel. Det fine med å kunne arrangere en lukket visning bare for våre medlemmer er at vi kunne være samlet flere rullestoler OG få sitte sammen under forestillingen. Det er nemlig ikke helt vanlig i på ordinære forestillinger. Da er det ofte 1 – 2 plasser på forskjellige steder i salen. Og selv om man er rullestolbruker så vil man jo gjerne sitte sammen med sin gjeng når man er ute. Vi retter en varm takk til Bølgen Kino i Larvik som la godt til rette for oss!

Om noen dager nærmere bestemt onsdag 8 mai, har vi foredrag med en ung mann fra Agder, Andres Haugland Ausland som tidligere har vært leder i NHFU Agder, han skal holde et foredrag om Norges første funksjonsnedsatte sokneprest Tor Mo som hadde polio, og vi skal få høre om Andreas om sin vei for å lage seg en arbeidsplass med Historielosen. Vi

kombinerer foredraget med en quiz og avslutter med kveldsmat. Vi gleder oss veldig! Vi er godt i gang med å planlegge andre aktiviteter også, på planen står både en sommeravslutning forhåpentligvis med litt aktivitet der også, vi har planer om en bowling og pizza kveld, mestringsturen vår til Kiel og et julebord. Og mellom aktiviteter så er det styrearbeid, befaringer og høringer.

Vi må jo også skryte litt av Sandefjord kommune, de er så utrolig gode på å ivareta frivilligheten! Det holdes stormøter på Lærings og mestringssenteret, de organiserer organisasjonenes dag på Torget i Sandefjord den 1.juni, da finner du oss på stand der. Vi deltok også på LMS sitt jubileum med stand og møtte mange flotte mennesker der! Tenk om alle kommuner kunne blitt like flinke til å ivareta frivilligheten som LMS i Sandefjord er! Det hadde vært en drøm!

Vi håper vi ser deg på en av våre kommende aktiviteter, har du ønsker om en spesiell aktivitet så ta kontakt med oss på nhf.sondre.vestfold@nhfoslofjordvest.no eller tlf eller sms 48394416



Norges
Handikapforbund
Oslofjord Vest



LFS Telemark og NHF Vest Telemark på seminar

Tekst og foto: Vibecke Selliken

Den 16. april reiste LFS Telemark og NHF Vest Telemark på seminar med Kielfergen. Vi var hele 24 stykker til sammen. Det var den første turen lagene hadde sammen og for øvrig første turen med Kiel fergen noen gang for begge lagene. Fra Telemark reiste laget med buss til Oslo, vel fremme fikk vi gå ombord og vi fikk høre det fantastiske seminaret til Atle Haglund som han holdt for oss. Vel verdt for alle. Stemningen var super også når vi tok et minikurs i det å være likeperson. Vi fikk også rekruttert noen som ønsker å ta et kurs senere. Så det håper vi at NHF eller LFS sentralt kan sette i gang igjen. Etter seminaret var det avslapping, deretter en fantastisk middag. Begge lagene minglet og snakket

sammen på tvers. Etter middag bar det opp til storslaget Show. Ganske fantastiske ungdommer som danset og sang både nye og gamle sanger. Vi var alle trette etter en fantastisk dag. Neste dag var de som ønsket det i land i Tyskland for å shoppe litt. Felles middag og litt kos på kvelden. Alle var veldig fornøyde og glade for turen. Takk til alle som var med på denne turen og gjorde den til en uforglemmelig opplevelse.

Hilsen Styret i LFS Telemark

Årsmøte NHF Gol

Tekst: Gro Rohde

Tirsdag 20. februar var det årsmøte for NHF Gol på Helselagstugu. Med snøkaos her nede og lang reisevei så lot det seg dessverre ikke å møte fysisk på årsmøtet, men sporty som NHF Gol er så er vi så heldige å få møte digitalt. Cathrine Bergan og jeg deltok derfor via Teams. Leder av NHF Gol Marie H Treverket ønsket velkommen og leste et veldig koselig dikt. Selv om vi ikke er fysisk til stede i rommet så blir vi allikevel inkludert, det føles rett og slett ut som om vi sitter i selve årsmøterommet.

NHF Gol fyller 82 år 30.05 i år. Det er et aktivt lag med medlemsmøter, medlemsturer i inn og utland og de har brukerrepresentasjon i det kommunale rådet. De følger med og tar opp saker som gjelder nærmiljøet. De deltar digitalt på dialogmøtene som regionstyret arrangerer. Både Cathrine og jeg er imponert over aktiviteten laget har og den flotte jobben som gjøres. Vi er veldig takknemlige for at vi fikk lov til å delta via skjerm på årsmøtet deres! Jeg er veldig takknemlig for og stolt av dere for den flotte jobben dere gjør!



Informasjon fra Landsforeningen for Polioskadde - Vi har lokallag i Vestfold, Buskerud og Telemark.



LMS Sandefjord 20 år

Tekst: Line Vegum Foto: Gro Rohde

Heldige oss som fikk lov å være med å feire 20 års jubileum Lærings - og mestringssenteret på Sandefjord medisinske senter. 14 mars 2024.

Vi var 20 bruker - og pårørende - organisasjoner som stod stand og fikk synliggjort oss. Her kunne vi gi hverandre råd, dele erfaringer og opplyse nye som ønsket mer informasjon. Det var såpass fullt i salen at det var mangel på sitteplasser, så det var et godt oppmøte.

Bjørn Ole Gleditsch åpnet jubileet og takket alle frivillige som viser et så stort initiativ. Med så godt samarbeid og initiativrike folk som virkelig står på for å gjøre en bedre hverdag for de som har sine utfordringer i hverdagen. Ikke minst pårørende og alle møtene som virker forebyggende og hjelp videre i livet.

Vi fikk også et flott tilbakeblikk 20 år tilbake av de 3 som startet dette og hvordan det utviklet seg. Pådrivet

dems og ikke minst trua på at det nytter.

JA DET NYTTER!!

Artig med Svein Lie (Helsedirektoratet) med innlegget hans "Det eneste sikre er forandring", oppmuntrende, litt humoristisk og smittende pådriv av hans innslag. Det nytter å stå sammen, likepersonsarbeid og møte likesinnede. Det kom frem at det er en stor betydning av brukermedvirkning ved LMS og det ble gitt informasjon videre mot 2040.

Line Vegum hjalp til hos LFS Vestfold sammen med Anne-Sofie Bergersen. Vi fikk faktisk noen spørsmål og nysgjerrige tilskuere som ønsket å vite litt mer om oss. Line hadde det ene polio benet på stand hos LFPS Vestfold sammen med Jorunn Rimstad. Det kom mange AHA opplevelser da vi påpekte at man burde ta påfyll av polio vaksinen, så dette er noe vi kommer til å jobbe mer for. Her har vi en jobb å gjøre!

Aktivitetskalender LFPS Vestfold

22. august Lunsjtreff Kokeriet, Sandefjord

12. september Kafetreff Furulund Kro,
start kl. 1200

17. oktober Medlemsmøte Torp Hotel, Fokserød,
start kl. 1700 med middag

28. november Julemøte

LFPS.NO



Årsmøte i LARS Oslofjord Vest

Tekst og bilder: Gro Rohde

16 -17 mars var det årsmøte i LARS Oslofjord Vest på Hotel Skien Fritidspark. Lørdagen startet med årsmøte og vanlige årsmøte saker.

16 -17 mars var det årsmøte i LARS Oslofjord Vest på Hotel Skien Fritidspark. Lørdagen startet med årsmøte og vanlige årsmøte saker.

LARS Oslofjord Vest er aktive og samarbeider med både lokallag i NHF og i landsforeninger. De har brukerrepresentasjon både i råd, hjelpemiddelsentralen i Vestfold og Telemark og medlemmer som er politikere.

I år var det litt utbytte i styret og det ble en ny leder, Leif Helge Sve gikk av som leder, men fortsetter som nestleder og inn som ny leder kom Oksana Kodenchuk og Merete Jacobsen som styremedlem. Lars Ivar Eilerås gikk ut av styret etter flere år som vara.

LARS Oslofjord Vest har hatt veldig mange flotte

lavterskeltilbud som medlemmene støtter stor pris på. En av de populære aktivitetene som er fast årlig er Laksefiske på Stubben ved Kjærrafossen. Det er flott å se aktiviteter som favner alle!

Etter årsmøtet var det flott musikk med Trubadur Rolf Grongstad som spilte opp til dans.

Søndagen hadde Henrik Aase som er en ganske uvanlig foredragsholder og inspirator. Det var et utrolig motiverende foredrag!

Jeg er kjempestolt av alle de flotte aktivitetene og all den flotte jobben som gjøres i LARS Oslofjord Vest.

Årsmøte i NHF Vestfossen



Tirsdag 12 mars var det årsmøte i NHF Vestfossen. Årsmøtet ble holdt på Sundhaugen Restaurant som ligger i naturskjønne omgivelser. NHF Vestfossens årsmøte var godt besøkt med mange medlemmer som deltok og praten gikk livlig både før og etter årsmøtet.

De har i året 2023 hatt en høy aktivitet med medlemsturer i inn og utland og medlemsmøter. De deltar i samfunnsdebatter og på møter som angår lokalsamfunnet og bidrar med brukerrepresentasjon i det kommunale rådet i Øvre Eiker. De har også samarbeid på tvers av lag innad i NHF familien. Det ble valgt inn et nytt styremedlem på årsmøtet.

26. November i år fyller laget 80 år, jeg er veldig imponert over både aktiviteten og samfunnsengasjementet som vises, og veldig takknemlig for at jeg fikk lov å besøke deres årsmøte, det var kjempekoselig Vær stolt av den flotte jobben dere gjør, for jeg er veldig stolt av dere!



Norges Handikapforbund
Oslofjord Vest

Stein informerer fra Sentralstyret

Internasjonalt arbeid

Vårt internasjonale arbeid er større enn mange er klar over. Faktisk jobber ca halvparten av alle våre ansatte med det. Men det er ikke sånn at dette arbeidet legger beslag på ressurser vi ellers kunne brukt til andre ting. Det internasjonale arbeidet finansieres i all hovedsak av Norad, og resten er penger vi samler inn til dette arbeidet. Arbeidet gjøres gjennom rammeavtaler som inngås med Norad for 5 år av gangen, og fra 2025 er det ny avtaleperiode. Det betyr at det nå er hektisk arbeid med å utarbeide ny søknad for den neste 5 års perioden hva gjelder tematikk og land vi skal jobbe i.

Ny strategi

Den strategien for arbeidet vårt som vi jobber etter nå ble i all hovedsak vedtatt i 2017, og er så flikket på i 2019, 2021 og 2023. Det er nå på tide å fornye den litt grundigere slik at den passer med tiden vi lever og jobber i. Arbeidet har så vidt startet og på lederkonferansen til høsten vil en god del tid bli avsatt til diskusjoner om dette. Tiden er knapp til neste landsmøte, men det er meningen at hele organisasjonen skal få mulighet til å si og mene noe om den. Så følg med!

Norske tog

Som dere husker lagde vi mye styr da vi for et år siden oppdaget at «Norske Tog» (den delen av gamle NSB som kjøper inn og eier alle togene, uansett om det er Vy, SJ Nord eller GoAhead som kjører dem) bestilte 17 nye fjerntog som var mangelfullt universelt utformet. Dessverre var prosessen der kommet alt for langt slik at det ville bli for dyrt og tidkrevende om man skulle stanse den avtalen og inngå en ny. Men det var likevel ikke helt forgjeves at vi i NHF var så knallharde for vi ser nå at vår tydelighet, all medieomtalen og Stortingspolitikernes reaksjoner, gjør at det nå er et forbedret fokus på universell utforming på tog både i Jernbanedirektoratet, departementet og hos Norske Tog. Nestleder i Sentralstyret Magnhild Sørbotten har to ganger blitt tatt med av Norske Tog til leverandøren av nye fjerntog i Sveits for å se på tilgjengeligheten i de nye togene. Hun kom nylig tilbake fra derfra og uttesting av en modell av togets bistro/ restaurantvogn. Rullestolbrukere vil kunne sitte ved bordet og spise sammen med reisefølget sitt. Gode snusirkler gjør det lett å snu flere steder i vognen, og benkene under selvbetjeningshyllene er senket, slik at man rekker det meste, også når man sitter i rullestol. - Både vi fra NHF og FFO, samt representantene fra de som designer toget, var positivt overrasket over hvor bra det fungerte. Med dette nye fokuset er vi optimistiske på hvordan de nye togene vil fungere når de kommer om noen år.

Virksomhetsplan for 2025

Hvert år lages det virksomhetsplan for det neste året, og den har stort sett blitt ferdig på slutten av året. Og det er jo litt dumt, for da har jo alle regionene og landsforeningene måttet lage ferdig sine planer uten å vite hvilke tanker som tenkes av oss sentralt. Derfor har vi som mål å ha årets sentrale plan ferdig mye tidligere, slik at vår virksomhetsplan kan være et viktig dokument inn i arbeidet med regionenes- og landsforeningenes virksomhetsplaner. Den nye planen vil nok ikke være revolusjonerende forskjellig fra tidligere års planer, men vi ser at det kan være nødvendig å dreie fokuset litt mer over på økonomi og rekruttering.

ST. HALVARD
KVARTALET



Innflyttingsklare leiligheter

sthalvard.no

ûsbl

Verdens viktigste avis
er den som skriver om det som skjer
der DU bor.

Ring 32 17 95 00 eller send e-post
til abonnement@amedia.no

Ringerikes Blad

VI HAR ALT AV SLANGER, KUPLINGER,
DRIFT OG VEDLIKEHOLDSPRODUKTER



www.tess.no

TESS
TEKNISK FAGHANDEL

asplan viak

Sundrejordet 4,
3570 Ål

Tlf. 417 99 417

www.asplanviak.no

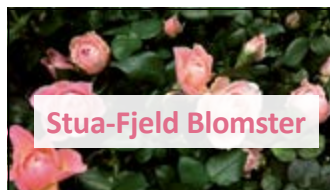
Kongsberg Bandasje
HELSEARTIKLER

Engros AS
Avdeling Kongsberg
Bandasje

Kirkegata 9, 3616 Kongsberg

Tlf: 32 73 63 75

kundeservice2@kongsberg-bandasje.no



Stua-Fjeld Blomster

Man-ons:	0900-1600
Torsdag:	0900-1700
Fredag:	0900-1600
Lørdag:	0900-1500

Besøk oss på Facebook!



KONGSBERG

www.kongsberg.com

**VI GIR OSS ALDRI
PÅ PRIS!**



KIWI mini pris
Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI'S PRISLOFTE
"VI GIR OSS
ALDRI
PÅ PRIS!"



SAFO Telemark, Vestfold og Buskerud (SAFO TVB) er et samarbeidsforum mellom organisasjonene: Norges Handikapforbund (NHF), Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU), Foreningen Norges Døvblindfødte (FNDB) og Norges Handikapforbunds Ungdom (NHFU).

Inviterer til høstkonferanse for SAFOs medlemmer i kommunale- og fylkeskommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne, i brukerutvalg ved helseforetak og i brukerutvalg ved NAV 13.-14. september 2024 på Quality Hotel River Station (Adr: Dr. Hansteinsgate 7, 3044 Drammen)

Foreløpig program:

Fredag 13. september

12.00: Lunsj

13.15: Velkommen ved styreleder i SAFO TVB og koordinator Anna-Lisbeth Mikalsen

Tema for dagen: FN Konvensjonen for mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD)

Vi ønsker å belyse både hvordan SAFOs medlemmer i rådene/utvalgene jobber (kan jobbe) med CRPD og hvordan kommunene og fylkene jobber med CRPD i dag. Foreløpige bekreftede innleder er: Daglig leder i SAFO Janne Skei og Hege Kylland fra Øvre Eiker kommune. V jobber med å skaffe flere innledere fra fylker og kommuner.

17.00: Avslutning av dagen.

18.30: Middag

Lørdag 14. september

Før kl 09.00: Frokost

09.00: Brukermedvirkning i spesialisthelsetjenesten: Vi får en innføring i hva det vil si å være medlem i et brukerutvalg (BU) ved helseforetak, - ved rehabiliteringsinstitusjoner og – i regionalt brukerutvalg Helse Sør Øst (HSØ) av Rune Kløvtveit som i dag er leder i BU Vestre Viken HF, tidligere leder i regionalt BU HSØ og ved BU på Sunnaas.

11.15: Gode Råd - et opplæringsverktøy for medlemmer i kommunale- og fylkeskommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

12.30: Lunsj og vel hjem.

Påmelding til anna-lisbeth@nhf.no innen 15. august

Det er viktig at dere melder inn allergier og behov for tilrettelegging ved påmelding.

RINGERIKE

EXTRA
Extra Klekken

Øvre Klekkenvei 53,
3514 Hønefoss
Tlf: 32 13 25 90

RØYKEN

WE
Wear Entreprenør A/S
Graving - Transport - Rørlegging
mob.: 90606680
E-mail: mo-wear@online.no

SIGDAL

BLINK HUS Sigdal
Tlf: 32 71 14 90
www.blink-hus.no

SKARE & NES AS
3350 Prestfoss
Tlf: 979 91 999

ØVRE EIKER

RVS AS

Nils Ivar Braathen AS
Transport
Horgenveien 37, 3300 Hokksund
Tlf. 913 94 618

UNION PIZZA
Vestfossen Tlf 327 00 222

PowerTech

Member of **MIDROC**

Tungbilskolen
- EN DEL AV TK TRAFIKKSKOLE


post@tungbilskolen.no
www.tungbilskolen.no











TRYGG VEI

– veien til sikker trafikk

Entreprenør og rådgivning



 Tømmerarbeid
  Blåseisoleri
  Betongarbeid
  3D-visualisering

 Byggeseknad
  Teknisk tegning
  Konstruksjon
  Kranarbeid

FLAGET *VARIG KVALITET*

Web: www.flaget.no Tlf: 32 22 09 99 E-post: post@flaget.no

BVT BYGG AS

Bjørn Viggo tlf: 46 83 69 05
Torbjørn tlf: 91 11 64 26

VI HAR KUNDEN I FOKUS!

Vi leverer kvalitet til konkurransedyktige priser

Nybygg
Tilbygg
Restaurering
Betong

Kontakt oss for en uforpliktende prat!

BUTIKKPARTNER

BAMBLE



Strandgt. 1, 3960 Stathelle,
Telefon 915 59 475

BRB BYGG AS

Hellebergvn. 37, 3960 Stathelle
Bygg • Byggetegninger • Murer tjenester
Tømrere og tømrertjenester
Tlf. 35 96 27 70

KRAGERØ

KIWI mini
pris

KALSTAD • Tlf. 35 98 91 80

KIWI mini
pris

KRAGERØ • Tlf: 35 98 02 64

NOTODDEN

Bohus
NOTODDEN

Tlf. 35 02 94 40

PORSGRUNN

DOWN TOWN



Kollskjeggveien 1, 3917 Porsgrunn
Tlf. 35 55 88 66



Jernbanegata 7, 3916 Porsgrunn
nr1trafikkskole.no

SELJORD



Seljord kommune

3840 Seljord
Tlf. 35 06 51 00 • www.seljord.kommune.no

Seljord Rekneskapservice AS

Nyv. 3A, 3840 Seljord
Tlf. 35 05 80 00
www.seljordregnskap.no

SKIEN



Århusvegen 224, 3721 Skien
Tlf: 952 51 545 | E-post: per@laurits1.no

A.L. HØYER

RÅDGIVENDE INGENIØRER BYGGETEKNIKK

FARGERIKE
F. Christoffersens

Porsgrunn, Skippergata 12 – 415 34 707
Skien, Rodmyrsvingen 53 – 41534 701
www.cchristoffersen.no



TØNSBERG TAXI

På vei i over 100 år.

Vi kan tilby komfortable drosjer i alle størrelser samt minibusser tilrettelagt også for rullestoler.

Vi utfører transportoppdrag for private, kommunale og offentlige foretak. Bland våre oppdragsgivere kan nevnes Vestfold Kollektiv Transport og Sykehuset i Vestfold HF.

post@tonsbergtaxi.no

tlf. 33 30 11 11

booking@tonsbergtaxi.no

tonsbergtaxi.no

DRAMMEN



**KAARE
MORTENSEN**
Buskerud AS
Tlf: 32 82 65 00
www.kmbas.no



KIRKENG EIENDOM
www.kirkengeiendom.no



ANTONAS BYGG
antanas@antonasbygg.no
Gundesøhagen 78, 3039 Drammen
Tlf: +47 454 79 006



LOTHE & MOTZFELDT
MALERMESTERE • INTERIØRSENTER
FARGERIKE



**DRAMMEN KJØL
OG FRYS AS**
KULDEENTREPRENØR
Drammen: Tlf. 32 83 16 88
Avd. Kongsberg: Tlf. 32 76 43 00
www.dkf.no Mail: magne@dkf.no

HURUM

Helle og Jonsson AS

Navarhaugen 3, 3475 Sætre
Telefon: 917 29 735



Hurumveien 19 B, 3440 Røyken
Telefon: 31 28 52 13 • Mob.: 412 57 634
post@wearmaskin.no • www.wearmaskin.no

Elektroforum
Autorisert elektroentreprenør

Åsveien 9 – 3475 Sætre
Mobil: 916 51 094



Hurum Mølle

**Ravnsborg
Gartneri og Hagesenter**
3484 Holmsbu
Tlf. 908 79 486

HURUM



**BYGG- OG TØMRERMESTER
HANS PETER KRANE**
Berglibakken 14, 3484 Holmsbu
Tlf. 97 09 84 82
25-årsjubileum

KONGSBERG



**KCT
KONGSBERG**
CONTAINERTRANSPORT AS
Tlf. 464 70 000



**Rua Bygg
& Takst AS**
Nordre Ruavei 11, 3614 Kongsberg
Tlf: 916 93 669 | ruabyggogtakst.no

KRØDSHERAD



**ØkonomiBistand
Regnskap**

LIER

**REMA 1000
LIERSTRANDA**

Lierstranda 93
Åpningstider: 7-23 (7-23)



KULELAGERHUSET AS



ACCEPT ✓
SERVICEPARTNER

MJØNDALEN



NFI Norsk
Formular
Industri AS
32 27 44 40

MODUM



**blå
bolig** Vikersund
Entreprenør AS



MODUM



SPAR 
- du kjenner oss
EUROSPAR VIKERSUND
GRANDPLASSEN • 3370 VIKERSUND
Tlf: 32 78 17 80



EBA SERVICE AS
EIENDOM • BYGG • ANLEGG
Øvre Bergsvei 47, 3370 Vikersund
979 60 613 / 901 44 594
post@ebaservice.no

Vi bygger på tillit!  

**FRODE LIEN
TRANSPORT AS**
Sponeveien 23
3370 Vikersund

NEDRE EIKER



Price - Nybruveien 7 - 3055 Krokstadelva
price@lagerbutikk.no • www.lagerbutikk.no
Tlf. 32 23 10 80
 



EIKER HUSBYGG AS
NYBYGG • TILBYGG • RESTAURERING
Tlf. 910 02 292
www.eikerhusbygg.no

RINGERIKE

**Bratvold
Boligventilasjon AS**
90 19 75 54



SVERRE Haugli Bilforretning AS
Storgata 26
3510 Hønefoss
www.sverre-haugli.no 

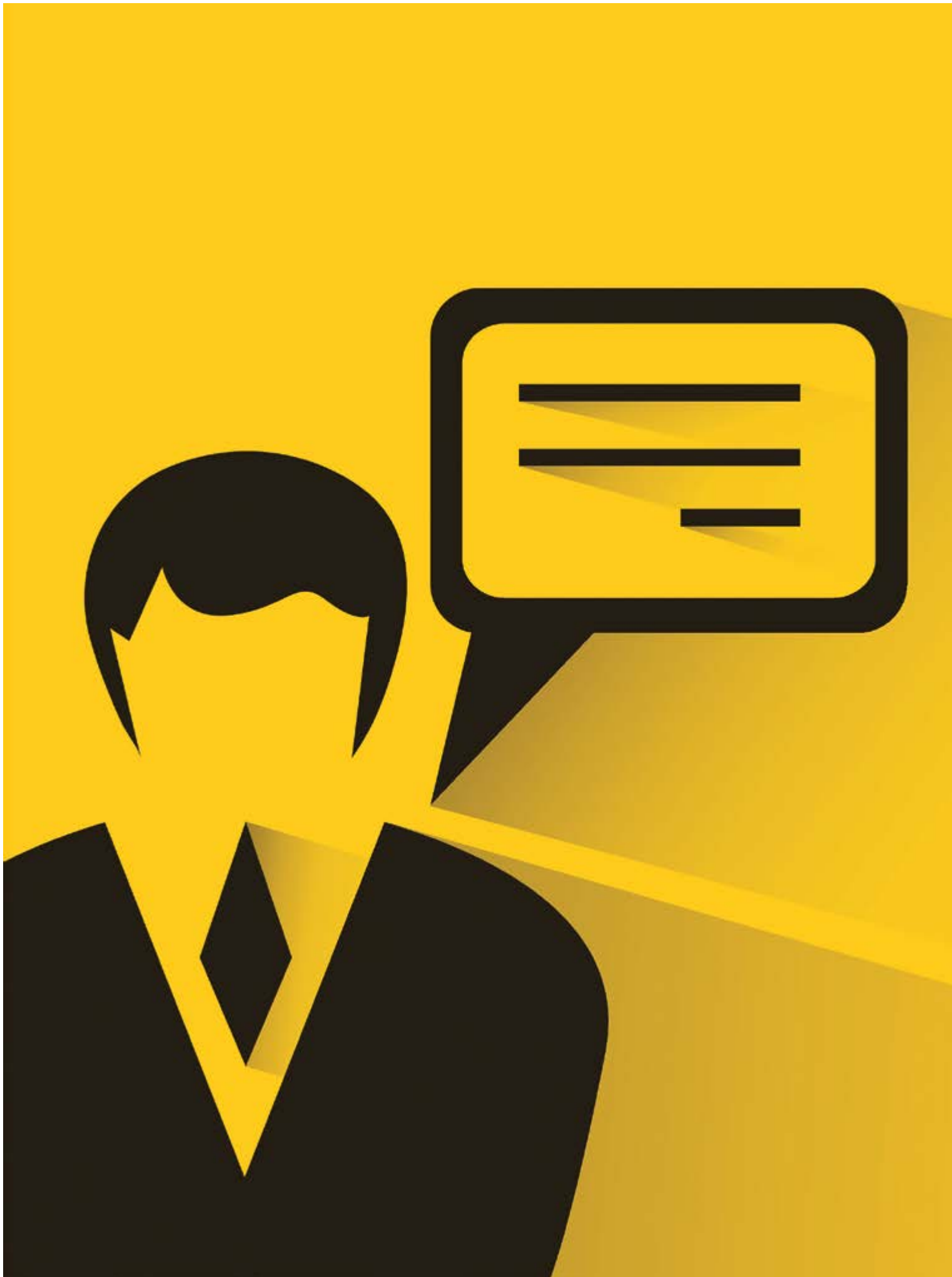


RINGO
Kong Rings gate 1, 3510 Hønefoss
Tlf. 466 65 714

Barman Hansen AS

Hvervenmoveien 45, 3511 Hønefoss
Telefon: 31 09 30 00 | Mobil: 959 31 318
Epost: support@barman-hanssen.no | www.barman-hanssen.no

XPND 



Trenger du **noen** å snakke med?

En samtale med forståelse og tid!

Likepersonsarbeidet i vår region er og blir en stor satsning. Likepersoner er der for deg når du kjenner du trenger noen å snakke med og som forstår deg, uten at du trenger og unnskyldte deg. Alle samtaler er like viktige.

Gjennom vår likepersonstjeneste vil vi gi deg trygghet og støtte når du står i en livskrise eller du befinner deg i en utfordrende livssituasjon. Det kan være at du eller noen du står nær har vært gjennom alvorlig sykdom, utsatt for ulykke å må starte et annerledes liv enn det du så for deg. Eller at du har levd med funksjonsnedsettelse hele livet, men føler kroppen og energien har blitt forandret etter hvert som årene går. Det kan også være pårørende som trenger en å dele sine tanker med til noen som forstår.

I Norges Handikapforbund Oslofjord Vest har vi et nettverk av erfarne medlemmer som selv har opplevd å få livet snudd på hodet etter en alvorlig sykdom, en ulykke, fått barn med en funksjonsnedsettelse, har medfødte funksjonsnedsettelser eller er pårørende. Vi kaller disse personene for **likepersoner**. Disse personene har møysommelig gått gjennom sin egen situasjon og har dermed fått erfaring i hvordan de skal få «livet i gang igjen.» Rådene disse faglig dyktige personene kan gi er basert på prinsippet om hjelp til selvhjelp. Deres viktigste rolle er å være et medmenneske med egne erfaringer. En likeperson har fått opplæring og har taushetsplikt.

En likeperson

Når livssituasjonen endres på ulike måter og kan bli mer krevende, viser det seg at det å kunne snakke med

noen som har vært gjennom noe lignende kan være svært nyttig. Leger og andre fagfolk gir gode råd om selve behandlingen, men en likeperson kan gi råd om hvordan man kan få tilbake hverdagen. Kanskje ikke alltid slik den var før, men med ulike virkemidler kan dette bli mindre utfordrende enn man fryktet.

Til en likeperson kan du prate om din situasjon uten at du trenger å forklare deg eller unnskyldte deg. Tersklene for å ta kontakt med en likeperson skal være lav. Alle nye livssituasjoner kan være krevende å stå i alene. Ikke nøl med å kontakte oss. Vi ønsker å være der for deg. Våre landsforeninger har utdannet mange (hovedsakelig diagnoserettet) likepersoner. Ta kontakt med disse så kan de gi deg råd og bistand (en oversikt finnes et annet sted i Grenseløst). I tillegg har regionen erfaringshjelpere, som kan vise vei om du trenger erfaringsbasert rettighetshjelp.

Hvilke rettigheter har man!

Etter hvert som man har kommet i gang med behandling og rehabilitering møter man av og til nye utfordringer. Kanskje må boligen bygges om, kanskje klarer ikke familien selv å bidra med alt, hvilke tjenester kan familien da få hjelp til? Hvilke hjelpemidler kan være til hjelp og nytte og hvordan skal vi skaffe disse? Det kan være små eller store spørsmål som man ikke har hatt anledning til å forberede seg på.

Ta gjerne kontakt med våre *erfaringshjelpere!*

Regionens likepersonskontakter er:

Gro B. Rohde

Tlf.: 483 94 416

Epost: regionleder@hfoslofjordvest.no

Birgitte Holmsen Kristiansen

Epost: birgitteh05@gmail.com

Bil, hjelpemidler og øvrige spørsmål:

Atle Haglund

Tlf.: 930 54 244

Epost: atle@atlesiden.no

Bilsaker, NAV og Husbanken

Arve Kristoffersen

Tlf.: 481 27 001

Epost: arv-kr@online.no

Brukerstyrt personlig assistanse (BPA)

Petter Schupp

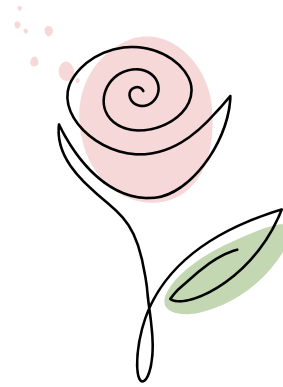
Epost: BPA@nhfoslofjordvest.no

Øvrige henvendelser kan rettes til:

NHF Oslofjord Vest

Tlf.: 913 03 738

Epost: kontoret@nhfoslofjordvest.no



Tekst: Gunvor, Anna-Lisbeth, Birgitte, Stein, Gro
og Franck Norges Handikapforbund Oslofjord Vest
Foto: Jan Arne Dammen

- Minneord

Kristian Erling Sommerseth (tidligere Hansen)

Det var en svært trist og tung beskjed å få, at Kristian ikke lengre er blant oss. Det var ikke mer enn et par uker før han gikk bort at et par av oss prata med han og vi skulle finne en dag neste uke og møtes og diskutere noen flere saker, det møtet blir det dessverre ikke noe av.

Vi er mange som har veldig mange gode minner fra samarbeidet med Kristian, spesielt da han var regionleder i Norges Handikapforbund (NHF) Oslofjord Vest, mellom 2007 og 2013. Han var en samlende regionleder og var opptatt av at regionen skulle være en region med 3 fylker i istedenfor 3 fylker i en region. Kristian var for øvrig også den siste fylkeslederen i Vestfold fylkeslag før regionaliseringen. Og han satt også i sentralstyret i NHF noen år.

Gjennom NHF startet han tidlig å kjempe for funksjonsnedsettes rettigheter: At alle med funksjonsnedsettelse skulle få den hjelp, økonomi og tilgang på skole/opplæring som de etter loven har rett til. Han kjempet også for universell utforming slik at alle kan delta i samfunnet på lik linje, slik at ingen blir utestengt på grunn av at en ikke kommer inn eller frem i rullestol.

Han engasjerte seg tidlig i politikken (den som har skoen på, vet hvor den trykker) og var mange år politisk aktiv i arbeiderpartiet, før han meldte overgang til SV.

Kristian sa bestandig at hans viktigste arbeidsredskap i kampen var kaffekoppen. Enten det var en "motstander" eller en "medspiller" det var snakk om, så var det å sette seg ned og prate sammen over en kaffekopp den beste måten å få til felles forståelse og til å komme en vei videre. Som regionleder drev han til tider "skytteltrafikk" mellom Tønsberg og Stortinget for å ta en kaffekopp med politikerne fra våre tre fylker, og selv om han da var en aktiv AP-politiker selv, så pratet han like gjerne med politikere på ytterste venstre som ytterste høyre, eller i sentrum. Kristian snakket med alle som sa seg villig til å snakke med han, og han vant stort sett igjennom med noe, om ikke alltid alt han hadde på hjertet.

For et par av oss, var Kristian en av de første vi ble kjent med i handikapforbundet. Han var raus, inkluderende, kunnskapsrik, kampklar, morsom og med glimt i øye fra første stund. Det var lett og bli glad i han og se opp til han og han ga de rundt seg mer selvtilitt og troen

på å bli godtatt slik man er. Alle fant vi fort tonen med han og han delte flittig av sin kunnskap og var sta, kampklar og målretta. Det ble mange fine og morsomme turer sammen. For ikke å snakke om alle de gode samtalene. Gode minner vi ikke vil dele, men gjemme i våre hjerter.

Alle som var sammen med Kristian i arbeidet lærte uendelig mye av han. Han øste velvillig av sin kompetanse og sin politiske teft også til de som ikke var veldig tett på han. Vi hadde et godt samarbeid og et felles mål om en bedre hverdag og mer frihet. Han var en kjempeinspirasjon og en god samarbeidspartner. Det var trygt å kunne diskutere saker med han. Vi kunne diskutere og vi kunne være uenige så det holdt, men det gjorde ikke noe for vennskapet ble ikke påvirket av uenighet i saker.

Det var ikke alltid så lett å være Kristian, men det var lett å få omtanke og omsorg for han. Vi kunne ha lange telefonsamtaler, og da han ble aktiv i SV, fikk han mange nye venner som så han som den ressursen, og ikke minst som det fantastiske mennesket som han var.

Kristian var også en veldig festlig fyr! Han hadde veldig ofte en lun og god kommentar på lur, og han kunne fleipe med hvem som helst selv om han som oftest fleipet med seg selv. Om man hørte noen miste ned noe, en tallerken eller et glass for eksempel, kom stort sett alltid kommentaren "Det var ikke meg!" et halvt sekund etterpå! Og den som lo hjerteligst hvis han kom ut for noe var han selv, som den gangen da motoren til det ene hjulet på rullestolen hans sluttet å virke mens vi var på Kjelferga og han kjørte rundt og rundt i ring mens han holdt på å le seg bort.

Vi er mange som har gode minner som vi vil ta vare på. Han var en klok og god samtalepartner med hjerte på rett sted. Minnene lever i oss og inspirasjonen tas med videre.

En stor takk for alle rettighetskampene du har kjempet med blod, svette og tårer for at de som kommer etter deg skal få det bedre.

Vi vil alltid huske Kristian, Fred over minnet om en fin og god venn, og våre varmeste tanker til hans familie og andre som sto han nær.

LARVIK

Maskinentreprenør
**Stensvold
Anlegg AS**

Elektro
Arild Andersen Elektro AS
Tlf. 33 13 55 90 Mob. 915 53 232

BJERKE
HELGERØA

www.bjerkemat.no

BYGGMESTERFIRMA
MARTINSEN & ØSTBY AS
Ulav. 135, 3280 Tjodalving Tlf. 900 70 372
E-post: haavard@martinsenostby.no

Skiftedekk.na
Gummiservice A/S Larvik

**Asbjørn Næss
Transport AS**
Holmfossveien 12, 3282 Kvelde | Tlf. 33 15 65 00
www.asbjorn-ness.no

Specsavers

Specsavers Larvik
Torget 7, 3256 Larvik, Telefon: 33 18 20 52
www.specsavers.no

LEDENDE INNEN FJELLSIKRING
Et maskinentreprenørfirma med over 40 års erfaring

GJØR KREVENDE OPPDRAG ENKLERE
**GJERDEN
FJELLSIKRING**
KAREN SØGNS VEI 49, 3275 SVARSTAD
E-post: post@gjerdens-fjellsikring.no
TELEFON: 400 03 780
www.gjerdens-fjellsikring.no

SANDE

**Hermansen
Maskin as**
-Graving -Snebrøyting
-Masse transport
Tlf. 906 89 244
www.hermansenmaskin.no

SANDEFJORD

JOTUN

Istrail

Nordre Kullerød 17, 3241 Sandefjord
Tlf. 35 94 87 50 • www.istrail.com

**Fjorden
Elektro**

www.fjordenelektro.no

Fatland

Tlf. 32 48 52 00
www.fatland.no

TØNSBERG

Athenas
Vi tilbyr de beste kundeservisene

Tlf. 911 16 989
www.athenas.no

LanoPro

Vestfold Antirust

Raveien 320, 3184 BORRE
Tlf. 33 33 25 99 | vestfoldantirust.no

1-2-Tre

BYGGELEMENTER

Bispeveien 1526, 3178 Våle
Tlf. 33 06 17 70 • www.1-2-tre.no

McDonald's

McDonald's Vestfold og Telemark

TJØME

Tilda

tildasworld.com

DNB

ACLIMA

RØRLEGGER
**THOMAS
WESTGÅRD AS**
* VANN
* VARME
* SANITÆR
☎ 930 05 181 - 35 53 46 02

Wilmanns pusleside *Løsning på side 30*

I denne spalten finner du litt forskjellige oppgaver. Det kan være alt fra tradisjonell Quiz til litt mer finurlige oppgaver. Dette er ikke en konkurranse, den eneste du konkurrerer mot er deg selv for facit finnes et annet sted i bladet.

20 spørsmål om 20:

Regionen er 20 år i år, så da passer det med en quiz på 20 spørsmål som alle på en eller annen måte har noe med 20 å gjøre...

- 1 Hva kalles målenheten som tilsvarer 20 av noe?
- 2 Hva heter det når temperaturen ikke går under 20°C i løpet av et døgn?
- 3 For 20 år siden ble EU utvidet fra 15 til 25 land. Hvor mange av de som ble med da kan du ramse opp?
- 4 Hvilket år ble 20 kroners mynten innført i Norge?
- 5 Hvordan skriver du 20 med romertall?
- 6 Hva handler artikkel 20 i CPRD om?
- 7 I hvilket land krysser 20. breddegrad og 20. lengdegrad hverandre?
- 8 Hvilket grunnstoff er nr. 20 i det periodiske system?
- 9 Hva feirer man når man har vært gift i 20 år?
- 10 Hva er den 20. bokstaven i alfabetet?
- 11 Hvilken amerikansk president var den 20. i rekken?
- 12 Hvilket land har landskoden +20 (telefonnummer)?
- 13 Hvilken artist (ikke norsk) ga ut albumet "20/20" i 2013?
- 14 Hvilken kjent artist (heller ikke norsk) utga albumet "20 Y.O." i 2006?
- 15 Hvilken planet i solsystemet har 20 kjente måner?
- 16 Fire artister/musikere har vunnet 20 Grammy-priser. Kan du nevne minst en av dem?
- 17 Jorden bruker ett år på å gå rundt solen. Men hvilken planet bruker ca. 20 år på å gå rundt solen?
- 18 Et kjent maleri har blitt stjålet fra museum i Oslo to ganger med 20 års mellomrom, hvilket?
- 19 Hvem skrev boken «20,000 Leagues Under the Sea» (En verdensomseiling under havet.)
- 20 Mellom hvilke to steder går Vys region ekspressstog RE20?

Bilderebus:



Her ser du et bilde som skal henlede tankene på et bestemt ord. Du skal ikke nødvendigvis tenke så mye i overført betydning, bare beskriv det du ser så kommer ordet av seg selv...



Blikkenslagerfirma
Walther Karppinen & Sønn AS



karppinen.no - Tlf. 33 30 99 33



JOTRON

Performance for Life

DNB

Fra A til Å

Din støttespiller i hverdagen!



Du leder din hverdag

Vi bistår deg med å etablere en stabil BPA ordning, skreddersydd deg og dine behov.



Unicare.no/bpa

***unicare**
BPA

Beste funksjon og livskvalitet for den enkelte!



teknomed

Ortopediteknisk senter

Teknomed AS, Postboks 1251, 3205 Sandefjord

e-post: info@teknomed.no, www.teknomed.no

Telefon 33 45 45 33, Faks: 33 45 45 34

Sandefjord: Skolmar 13

Porsgrunn: Storgata 118

Oversikt regionstyret, lokallag og landsforeninger

Regionstyret 2023-2025

Leder:

Gro Rohde
Tlf: 48 39 44 16
regionleder@
nhfoslofjordvest.no

Nestleder:

Stein Wilmann
Tlf.: 90 62 85 04
stein@gorgonvaktmester.net

Styremedlemmer:

Birgitte Holmsen Kristiansen
Tlf.: 98 84 22 21
birgitteh05@gmail.com

Franck Tore Larsen
Tlf.: 90 82 21 75
franck-l@online.no

Abdirahim Mohamed Botan
Tlf.: 97 19 02 84
abdirahimbotan@gmail.com

Varamedlem:

Lillian H Nagel
Tlf.: 94 17 27 87
lillian.nagel@hbf.no

Cathrine Bergan
Tlf: 45 42 78 83
bergan.cathrine@gmail.com

Regionkontoret

Anna-Lisbeth Mikalsen
Regionkontorleder
Tlf: 91 30 37 38
anna-lisbeth@nhf.no

NHF Ung Voksen

Kontaktperson:
Birgitte Holmsen Kristiansen
Birgitteh05@gmail.com

Lokallag

NHF Gol
Marie Hoftun Treverket
Tlf.: 41 42 21 34
mtreverk@online.no

NHF Grenland
Heidi Skare Kristiansen
Tlf.: 99 38 41 94
nhf.grenland@
nhfoslofjordvest.no

NHF Hovet
Magda Lerberg
Tlf.: 95 21 26 44

NHF Hurum
Inger Marie Nilsen
Tlf.: 46 95 11 46
roge-n2@online.no

NHF Nome
Fung leder: Ruth Vetne
ruth@vetne.com

NHF Nore og Uvdal
Inga Haugen
Tlf.: 98 61 29 89
ingakravik@gmail.com

NHF Ringerike
Harald Mælingen
Tlf.: 90 13 96 72
harmaeli@online.no

NHF Røyken
Lisbeth Larsen
Tlf.: 91 31 66 86
lisbetl2@online.no

NHF Vestfold
Gro B. Rohde
Tlf.: 48 39 44 16
nhf.sondre.vestfold@
nhfoslofjordvest.no

NHF Vestfossen
Jan Ronald Skogsrud
Tlf.: 92 61 37 94
jaskogs@online.no

NHF Vest Telemark
Gunvor Hegni
Tel: 35 05 22 95 / 90 95 22 95
gunvorhegni@gmail.com

Arbeidsmiljøskaddes Landsforening:

ALF Buskerud
Jan Arne Dammen
Tlf.: 90 59 31 53
arnedam@online.no

Handikappede Barns Foreldreforening:

HBF Buskerud og Vestfold
Leder: Lillian H Nagel
Tlf.: 94 17 27 87
lillian.nagel@hbf.no

AMC

Kontaktperson: Berit Evensen
Tlf.: 35 51 01 30 / 92 02 63 17
beritev@online.no

Landsforeningen for Ryggmargsskadde:

LARS Oslofjord Vest
Leder: Oksana Kodenchuk
Tlf.: 908 09 123
leder.oslofjordvest@lars.no

Landsforeningen for Amputerte:

LFA Oslofjord Vest
Leif Larsen
Tlf.: 48 28 49 01
le-l2@online.no

Landsforeningen for Nakkeskadde:

LFN Telemark
Kimmie Skarbø
lfntelemark.kas@yahoo.com

LFN Buskerud
Kontaktperson: Vidar Holst
Tlf.: 95 87 45 97
vidhols@online.no

Landsforeningen for Polioskadde:

LFPS Buskerud
Leder: Anne-Lise Bekkevold
Tlf: 48096818
annelise.bekkevold
@gmail.com

LFPS Telemark
Jan Ivar Hennum
Tlf.: 41 33 88 48
jan-hennum@outlook.com

LFPS Vestfold
Torunn Jacobsen
Tlf: 91 19 34 61
torunnjac@gmail.com

Landsforeningen For Slagrammede:

LFS Buskerud
Leder: Roger Amundsen
Tlf: 489 99 797
leder@slag.no

LFS Telemark
Leder: Vibecke Selliken
Tlf.: 98 82 25 76
vselliken@outlook.com

LFS Vestfold
Arne Mjåland
Tlf.: 90 19 83 05
firehjuling@gmail.com

Landsforeningen for kvinner med Bekkenleddsmerter:

LKB Buskerud
Leder:
Lenny Moholt
Tlf.: 93420970
buskerud@lkb.no

LKB Telemark
Inga Lill Gabrielsen
Tlf.: 92 65 30 11
telemark@lkb.no

LKB Vestfold
Sol-Hege Nathalie Kotte
Tlf.: 41 23 29 33
vestfold@lkb.no

Norsk Forening for Arvelig -Spastisk Paraparese/ -Ataksi (NASPA):

NASPA (kontaktperson)
Rune Johansen
Tlf: 94 32 43 90
naspa@nhf.no



Norges
Handikapforbund
Oslofjord Vest

Lokallagskalender 2024

- Vår aktivitetskalender er også på nett <http://aktivitetskalender.nhfoslofjordvest.no/>

Slik ser kalenderen ut i øyeblikket:

Mai 2024

- 29. Regionstyremøte
- 30. Medlemsmøte NHF Grenland

Juni 2024

- 03.-06. Studietur, Regionstyret
- 08.-10. Sentralstyremøte
- 08. Stolthetsparaden
- 13. LKB Buskerud - Sommerlunsj i Drammen
- 15. Sommeravslutning NHF Grenland
- 21.-23. Regionens felleskapssamling 2024

Juli 2024

- 06.-07. Laksefiske Kjærrafossen. Medlemmer i LARS Oslofjord Vest og andre medlemmer i regionen

August 2024

- 22. Kafetreff LFPS Vestfold

September 2024

- 11. Regionstyremøte
- 12. Kafetreff LFPS VEstfold
- 13. SAFO TVB styremøte
- 13.-14. SAFO TVB konferansen
- 20. Sentralstyremøte
- 21.-22. Lederkonferanse

Faste aktiviteter:

ALF Buskerud

- Kafetreff på Årbogen hver onsdag kl. 12.00

LFS Telemark

Fra august blir det faste møter første torsdag hver måned kl 18 på Lærings- og mestringssenteret, bygg 70.

LFS Vestfold

SLAGKAFE: Hver 1. torsdag i måneden. Shuffelboard annenhver uke.

LFPS Vestfold

- Hver onsdag fra kl. 1600 – 1700 (varmtvannstrening) på Kysthospitalet i Stavern.

HBF Notodden

El-bandy hver tirsdag fra kl. 16.30 – 18.00. Kontakt lokallaget om dere vil være med.

LKB Telemark

Badedag torsdager kl. 20.00 – 2130 på Stridsklev.

NHF Vestfold

El innebandy og ledsagerstyrt el innebandy i Bugårdshallen tirsdager fra kl. 17.00. Kontakt lokallaget for mer informasjon.

NHF Nome

Trening i oppvarma basseng (Dagsrud) torsdager fra kl. 15.00 – 16.00

Løsning pusleside fra side 26

Løsning på «20 spørsmål om 20»:

- | | |
|--|--|
| 1 Snes | 11 James A. Garfield |
| 2 Tropenatt | 12 Egypt |
| 3 Kypros, Tsjekkia, Estland, Litauen, Latvia, Ungarn, Malta, Polen, Slovakia og Slovenia | 13 Justin Timberlake |
| 4 1994 | 14 Uranus |
| 5 XX | 15 Janet Jackson |
| 6 Personlig mobilitet | 16 Al Schmitt, Pat Metheny, Henry Mancini og Bruce Springsteen |
| 7 Tsjad | 17 Uranus |
| 8 Kalsium | 18 Skrik av Munch |
| 9 Porselensbryllup | 19 Jules Verne |
| 10 T | 20 Mellom Oslo og Göteborg |

Løsning på «Bilderebus»:

Politikammer



Ønsker du å motta vårt medlemsblad Grenseløst kun elektronisk?

Dette kan du få ved å sende en e-post til kontoret@nhfoslofjordvest.no



Invitasjon til Storedal-lekene

Tekst og foto Jan Arne Dammen

Vi lader opp til Ridderdagene i august og inviterer til Storedal-lekene lørdag 15. juni fra kl. 12-17. Dette er et gratis arrangement med mye moro. Vi nevner vikingaktiviteter som øksekast, bueskyting, tautrekking. Du kan øve deg på boccia og frisbees. Det vil bli lagkonkurranse med premieutdeling. Klatretårnet er på plass. Så kan vi svinge oss i dansen med Friskis og Svettis.

Storedal-lekene foregår på Storedal Kultursenter, Storedalveien 215 i Skjeberg utenfor Sarpsborg.

Meld dere på til Ingebjørg Guslund på mobil 971 17 389 eller på e-mail ingebjorg.guslund@hotmail.com

For mer informasjon gå inn på storedalkultursenter.no/news/15-juni-premiere-pa-storedal-lekene

Vi håper å kunne ønske dere velkommen til en hyggelig aktivitetsdag på Storedal. Salg av kaffe og vafler, pølser, is og mineralvann i kafeen.

VI ØNSKER NYE MEDLEMMER – FUNKSJONSHEMMEDE, PÅRØRENDE ELLER VENNER!

Som medlem av Norges Handikapforbund (NHF) og våre landsforeninger har du tilgang på en rekke medlemsfordeler som kommer deg til gode. Spør oss om vår individuelle veiledningstjeneste eller våre medlemsrabatter på mobiltjenester, fasttelefoni, Internett ADSL, drivstoff, forsikring m.m. Gi gjerne denne kupongen til en i familien eller en venn, som du mener vil ha glede og nytte av å stå som medlem i Norges Handikapforbund.

Innmelding i Norges Handikapforbund

Medlemstype (velg én)

- Hovedmedlemskap kr 350,-
 Husstandsmedlemskap kr 175,-*
 Juniormedlemskap kr 75,-*
 Sidemedlemskap kr 40,-

* For husstands- og juniormedlemskap forutsettes et hovedmedlem i husstanden. Medlemsnummer til hovedmedlem:

Det gis 50 % studentmoderasjon på hoved- og husstandsmedlemskap. Det kan ikke tegnes æresmedlemskap, eller andre former for medlemskap som ikke betales av det enkelte medlem.

Jeg ønsker ikke medlemskap i NHFU (gjelder de under 30 år)

Mitt medlemskap gjelder følgende landsforening av NHF _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Poststed: _____

E-post: _____

Telefon/mobil: _____

Fødselsdato og år: _____

Kategori:

Funksjonshemmet Pårørende Interessemedlem

Sted/dato: _____

Underskrift: _____

Når jeg melder meg inn i Norges Handikapforbund (NHF) samtykker jeg i å motta informasjon fra organisasjonen gjennom alle kanaler. Innmeldingsopplysninger behandles sensitivt og etter Datatilsynets retningslinjer. Medlemskapet følger kalenderåret fra 1.1 til 31.12 samme år.

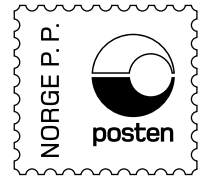
Adressaten betaler for sending i Norge



 Norges Handikapforbund

Norges Handikapforbund
Svarsending 0047
0090 Oslo

Returadresse:
Norges
Handikapforbund
Oslofjord Vest
Skogergaten 1
3112 Tønsberg



Norges Handikapforbund
Oslofjord Vest

nhf.no/oslofjordvest