

ÅRSMØTE NHF ØST 2025

Velkommen



NHF Øst Årsmøte 2025

Lørdag 05. april 2025 kl. 11 - 17

(Frammøte for registrering kl. 10.30)

Quality Hotel Entry, Mastemyr



Norges
Handikapforbund
Øst

Program

Lørdag 05. april 2025

Kl. 10.30	Fremmøte, registrering
Kl. 11.00	Åpning av årsmøtet 1. nestleder Sverre Bergenholdt ønsker velkommen. 1. minutt stillhet TV-aksjonen 2025 – innlegg Konstituering
Kl. 11.50	Lunsj
Kl. 13.00	Årsmelding for 2024 Regnskap og revisjonsberetning for 2024
Kl. 13.45	Pause
Kl. 14.00	Innkomne forslag Virksomhetsplan 2025-2026 Budsjett 2025
Kl. 14.45	Pause
Kl. 15.00	Valg
Kl. 16.00	Avslutning av årsmøtet.

Etter årsmøtet blir det utdeling av sølvnåler

Nytt styre samles kort etter årsmøtet.

NHF Øst Årsmøte 2025
Lørdag 05. april kl 11.00
Quality Hotel Entry, Mastemyr



Norges
Handikapforbund

SAKSLISTE

1. Åpning
2. Konstituering
 2. a Godkjenning av innkalling.
 2. b Godkjenning av delegater.
 2. c Godkjenning av saksliste.
 2. d Valg av dirigent. Informasjon om oppnevnt protokollfører.
 2. e Godkjenning av forretningsorden.
 2. f Valg av protokollundertegnere.
 2. g Valg av tellekorps.
3. Årsmelding
 3. a Årsmelding 2024
4. Regnskaper i revidert stand.
 4. a Regnskap for NHF Øst 2024
 4. b Revisjons beretning NHF Øst 2024
5. Innkomne forslag – ingen innkomne forslag til fristen
6. Virksomhetsplan 2025-2026
7. Budsjett 2025 til orientering
8. Valg.
 8. a Valg av regionstyre for 2025-2027
Leder, 2 nestledere, 2 styremedlemmer og 1 varamedlem
 8. b Valg av leder og medlemmer til valgkomiteen for neste årsmøte.
 8. c Valg av varamedlemmer til valgkomiteen for neste årsmøte.
9. Avslutning



Norges
Handikapforbund
Øst

SAK 2 – KONSTITUERING

- 2. a Godkjenning av innkalling.
- 2. b Godkjenning av delegater.
- 2. c Godkjenning av saksliste.
- 2. d Valg av dirigent. Informasjon om oppnevnt protokollfører
- 2. e Godkjenning av forretningsorden.
- 2. f Valg av protokollundertegnere.
- 2. g Valg av tellekorps.



Forslag til forretningsorden for NHF Øst årsmøte 2025

1. Årsmøtet er offentlig.
2. Årsmøtet velger møteleder etter forslag fra regionstyret.
Protokoll fra årsmøtet føres av 1 sekretær oppnevnt av regionstyret.
Protokoll fra årsmøtet undertegnes av møteleder, sekretær og 2 stemmeberettigede delegater valgt av årsmøtet.
3. I samsvar med NHFs lover § 4 – 2 består årsmøtet av;
 - Regionstyret
 - Oppnevnte delegater fra regionlagets direkte medlemmer
 - Oppnevnte delegater fra lokallagene
 - Delegat fra NHFU Øst, ev. oppnevnt av NHFU

NHF Øst delegater beregnes således;

- Regionstyrets medlemmer
 - Alle lokallag har rett til 1 delegat
 - Lokallag med mellom 100 – 199 medlemmer har rett til 1 ekstra delegat
 - Lokallag med over 200 medlemmer har rett til ytterligere 1 delegat
 - Antall delegater fra våre direkte medlemmer beregnes lik lokallagene
 - NHFU Øst (NHFU) tildeles 1 delegat
 - Regionstyrets varamedlemmer og regionkontorleder har tale- og forslagsrett.
 - Observatører har ikke tale-, forslag- eller stemmerett.
4. Ingen har rett til å få ordet mer enn 2 ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget er taletiden begrenset til 5 minutter første gang og inntil 2 minutter annen gang. Der årsmelding gjennomgås avsnitts vis, gjelder taletiden 2 min. pr. avsnitt.

Møteleder har rett til å foreslå ytterligere tidsbegrensning og strek med de inntegnede talere. Til forretningsorden gis ingen ordet mer enn 1 gang til hver sak, og med høyst 1 minutt taletid. Taletiden for delegater med behov for tolk blir utvidet slik at tolkens taletid ikke medregnes.

5. Forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med vedkomnes navn og angivelse av hvem som har oppnevnt delegaten. Nye forslag kan ikke tas opp etter at strek er satt med inntegnede talere.
6. Avstemning skjer ved at delegatene viser sine stemmekort. Møteleder kan i de enkelte sakene bestemme at avstemningen skal være skriftlig, eller årsmøtet kan bestemme dette.
Denne regel gjelder ikke for de vedtak eller valg som lovene fastslår skal være skriftlige.
7. Stemmeseddel som forkastes skal avgjøres av møtelederne.
8. I protokollen innføres forslag, særuttalelser, avstemninger og vedtak. Protokollen fra årsmøtets forhandlinger skal sendes NHF Øst lokallag, revisor og NHF sentralt.



Norges
Handikapforbund
Øst

Sak 3: ÅRSMELDING 2024



Norges
Handikapforbund
Øst

ÅRSMELDING 2024



Regionstyret:

Regionstyret i NHF Øst består av en god blanding av unge og gamle, erfarne og nye styremedlemmer. Styret har en sammensetning av medlemmer med bakgrunn fra landsforeninger, NHFU og NHF-lag.

Årsmøte 2024 ble avholdt på Quality hotell Entry lørdag 20.04.2024. Følgende sitter i regionstyret 2024-2025:

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| • Arild Karlsen | Regionleder |
| • Sverre Bergenholdt | 1. nestleder, organisatorisk |
| • Ragnhild Skovly Hartviksen | 2. nestleder, politisk |
| • Runar Tønnesen | Styremedlem |
| • Dagfinn Glad | Styremedlem |
| • Maren Huseby | Styremedlem |
| • Jan Thorstensen | Styremedlem |
| • Saad Al-Jaderi | 1. varamedlem |
| • Sarah Naomi Lunner | 2. varamedlem |
| • Tor-Erik Bjurstrøm | 3. Varamedlem |

Ungdomsorganisasjonen NHFU Øst var representert i regionstyret ved Elisabeth Jacobsen Engan. NHFU Øst har fulle rettigheter i regionstyret med tale-, forslags- og stemmerett. Regionskontorleder deltar på regionstyremøtene med tale- og forslagsrett, og som sekretær.

Regionstyret har i perioden avholdt 8 styremøter hvor det har blitt behandlet 94 saker/saksområder.

Regionen har jevnlig dialog med lokallagene. Både i det daglige, på regionens kurs og arrangementer, og ved at regionstyret og regionskontorets ansatte deltar på lokale arrangementer og følger opp med bistand og assistanse til daglig drift.

Regionskontoret:

Regionen ble selvfinansiert i 2010. NHF Øst er IA-bedrift registrert i Akershus. Regionskontoret leier lokaler hos NHF sentralt i Galleri Oslo.

Regionskontoret har hatt følgende bemanning i perioden:

Regionkontorleder 100 % stilling:

Ann-Karin Pettersen



Safo koordinator 20%:

Hanne Grimstvedt



NHF Øst har et årsmøtevedtak på 200% stilling, men etter at Soraya Baker sluttet i sin stilling juni 2023 har det kun vært Ann-Karin Pettersen i 100% og Hanne Grimstvedt i 20% stilling. Regionstyret vil fortsatt se utviklingen på vår økonomi før man ser på muligheten for å bemanne kontoret med 200% stilling igjen. I 2024 var ikke vår økonomi god nok for å kunne ansette en organisasjonsrådgiver.

Kontoret har jobbet under de forutsetningene man har hatt med redusert bemanning. Ikke minst har regionleder og de to nestlederne jobbet mye og bidratt til at kontoret har fungert.

Universell utforming:

Universell utforming er et viktig interessepolitisk område som det arbeides med i NHF Øst. En viktig målestokk som bidrar til å synliggjøre viljen til å utforme samfunnet slik at alle kan delta.

Regionskontoret, medlemmer og tillitsvalgte lokalt og regionalt får mange henvendelser om tolkning av lov og retningslinjer, informasjon om løsninger og muligheter, gjennomgang av plan- og byggetegninger og forespørsler om befaringer. Vi engasjerer oss der vi har anledning til å komme med uttalelser, blant annet i byggesaker og i kommunal planlegging.

Regionen og lokallagene gir råd og veiledning på henvendelser. Der oppfølging og befarung er nødvendig, formidler regionskontoret kontakt til aktuelt lokallag eller kommunalt råd. Vi opplever at kunnskapen om universell utforming er bedre, men vi har fortsatt noe å gå på her.

Transport og samferdsel:

Arbeidet med universell utforming omfatter også målet om at personer med funksjonsnedsettelser skal kunne bruke offentlig og privat transport på lik linje med andre, og å kunne ferdes sikkert som myk trafikant. Tilgang til HC-parkering i det offentlige rom, parkering i borettslag, henvendelser om TT og annen kollektivtransport er saker NHF Øst engasjerer i. Her er samspillet med rådene i kommunene og ikke minst fylkesrådene i Østfold og Akershus viktig.

Helse, habilitering og rehabilitering:

Her er fokuset på medvirkning og mestring. Regionkontorleder er fortsatt med i en ressurs gruppe i Helse Sør Øst - **Et løft for habilitering** – fagplan for habiliteringstjenestene for barn, unge og voksne.



Hjelpemidler og rehabilitering er tema som opptar en del av våre medlemmer. Regionen og landsforeningenes lokallag i Øst (diagnose- og livssituasjonsgrupper) mottar og behandler spørsmål som angår rehabiliteringsforløp sykehus – kommune, hjelpemidler og hjelpemiddelsentralen, aktivitetshjelpemidler og bil. Saker, spørsmål og informasjon blir også utvekslet mellom regionen og våre representanter som sitter i brukerutvalg lokalt og regionalt i helseforetak og NAV.

Landsforeningenes lokallag i Øst er kunnskapsrike og aktive pådrivere i det helsepolitiske arbeidet. En rekke av medlemmene i Øst er aktive i NHFs «Hjelpemiddelnettverk» hvor medlemmer fra hele landet utveksler informasjon, råd og erfaringer.

Etter at NHF Øst fremmet forslag på landsmøte i 2023 om å opprette et Helsenettverk i NHF, så kom nettverket på plass høsten 2024. I dette helsenettverket er det 9 tillitsvalgte som kommer fra regionene våre.

Likepersonsarbeidet:

Likepersonskurset som var planlagt i 2024 måtte dessverre avlyses på grunn av lite påmeldinger.

Handikappedes Barns Foreldreforening i Østfold (HBF) har mange aktiviteter knyttet til likepersonarbeidet. De har bl.a. dansekurs og sosialt samvær. HBF har også sett viktigheten av å ta vare på pårørende i likepersonarbeidet og det gjør de bl.a. ved å arrangere bowlingsamlinger, og ikke minst foreldrehelger med likepersonsarbeidet på programmet.

LFS Østfold og Oslo/Akershus har bl.a. slag kaféer hvor de også tar opp aktuelle temaer.

Kompetansehevende tiltak:

Målet er å styrke medlemmenes påvirkningskompetanse og det gjør vi gjennom kurs og andre konferanser.

Høstkonferansen:

Konferansen ble gjennomført helgen 30. – 31. August. Vi var på Scandic Asker og deltakelsen var stor. Det var 26 deltakere fra 16 lokallag som deltok. Vi hadde besøk av generalsekretær Bjarne Kristoffersen. Han snakket blant annet om NHFs fremtid, lederkonferansen i NHF som fant sted i september og ikke minst valg 2025.

I mai 2004 ble det første styret i NHF Øst valgt. Før den tid var det NHF Østfold og NHF Akershus. Det ble en liten markering av 20 års jubileum. Grethe Platt var med i det første regionstyret til NHF Øst. Hun var deltaker på høstkonferansen og fikk en liten hyggelig blomsterhilsen fra regionen.



Høstkonferansen er en viktig arena for samhandling lokallagene mellom og ikke minst samhandling med regionstyret og administrasjonen.

Områdemøte:

Kontakten med lokallagene er av stor viktighet for NHF Øst. Derfor har vi som overordnet målsetting å møte lokallagene så ofte som mulig i tillegg til vår årlige høstkonferanse.

I 2024 ble det avholdt områdemøte for Akershus 7. oktober – her var det 17 deltakere på Thon hotell Arena i Lillestrøm. Områdemøte for Østfold lagene ble avholdt 1. oktober – her var det 13 deltakere på Quality hotell i Fredrikstad. Regionleder Arild Karlsen var møteleder på begge møtene.



Her var temaene:

Valg 2025, litt informasjon om TV aksjonen 2025, kurs, status NHF Øst og informasjon fra lederkonferansen i NHF sentralt.



Helsekonferanse – Helse Sør Øst:

15. til 16.11.2024 arrangerte vi sammen med våre venner i NHF Innlandet, NHF Oslo, NHF Agder og NHF Oslofjord vest en helsekonferanse. Vi var på River Station i Drammen, og her var det påmeldt 30 stykker, men på grunn av sykdom ble vi totalt 28 deltakere. Fra NHF Øst deltok det 10 stykker inkludert 2 fra administrasjonen som har bakgrunn blant annet som brukermedvirker i helseforetak.



Kursene som arrangeres annonseres i AOF-finansiert kurskatalog som bl.a. annet formidles som ”Napp-ut” sider i medlemsbladet Regionnytt, på vår hjemmeside og på e-post til lokallagsledere.

Regionkontorleder i NHF Øst er også koordinator for SAFO Øst (Samarbeidsforum for funksjonshemmedes organisasjoner). Vi er heldige som har Hanne Grimstvedt i en 20% stilling som koordinator i tillegg til kontorleder.

NHF og SAFO har mange sammenfallende interesser som gjelder tema og målgruppe, så NHF Øst samarbeider tett med SAFO Øst også om kursene som SAFO Øst tilbyr. Alle interessepolitiske kurs i regi av NHF Øst og SAFO Øst er åpne for alle interesserte.

Hovedmålgruppe for kursene er representanter i råd for funksjonshemmede, og representanter i råd og brukerutvalg i NAV og Helseforetak. NHF Øst vektlegger at alle brukerrepresentanter i regionen får et likeverdig og bredt kurstilbud. I tillegg til åpne kurs, bidrar NHF Øst til interne organisasjonskurs for lokallagene, lokallagsstyrene, eller avgrensede medlemsgrupper.

Medlemmer i NHF Øst skulle i utgangspunktet ha mulighet til å delta på følgende kurs/temaer arrangert av SAFO Øst/NHF Øst som vi hadde planlagt i i årsmøteperioden:

Organisasjonsutvikling - 02. mars 2024

Kurs for rådsrepresentanter i kommune og fylke – 14. og 15. mars (Safo Øst)

Organisasjonskurs for lokallagsledere/nestleder – 15. oktober

CRPD kurs – 19. oktober (Safo Øst)

Være synlige – 02. november

Skolekurs – 9. november (Safo Øst)

Helsekonferanse – 15. og 16. november

Politisk påvirkning – 23. november

Avlyste kurs på grunn av for få påmeldte:

Kurs for lokallagsledere – april

Rådkurs – 2 dagskurs – mai

Skolekurset (SAFO ØST) – mai

Likepersonskurs – oktober

Vervekurs – både i Akershus og Østfold – oktober

BPA for barn – 25. og 26. oktober

Kursene som ble gjennomført ble finansiert med tilskudd fra Helse Sør Øst, Akershus og Østfold fylkeskommune, Safo Øst og AOF Østfold.

Interessepolitisk arbeid:

NHF Øst arbeider for å kjempe for et likestilt samfunn og synliggjøre den systematiske diskrimineringen som personer med nedsatt funksjonsevne opplever til daglig.

Gjennom våre kurs lærer medlemmene å gjenkjenne forhold og situasjoner som er uttrykk for diskriminerende holdninger og praksis, og de lærer hvordan de kan agere i forhold til dette.

Medlemmene og organisasjonsleddene bruker sosiale medier aktivt for å påpeke diskriminering og manglende likestilling, og regionskontoret og lokallagene varsler saker til politikere, til rådene for funksjonshemmede og/eller tar direkte kontakt med den aktuelle instansen.

I 2024 satt regionstyret ned et valgutvalg som skal jobbe frem mot Stortingsvalget 2025, se på de politiske partiers programmer, se på muligheten for å ha valgdebatt og rett og slett gjøre medlemmene våre gode på å møte politikerne på stand og lignende.

Det er et ønske om å lage et hefte lik det vi lagde til kommunevalget i 2023, eller noe postkortlignende vi har hatt tidligere som kan deles ut. Utvalget skal også se på kostnaden og bestilling av beach flagg som lokallagene kan få.

Følgende sitter i dette utvalget:

Ragnhild Skovly Hartviksen, 2. nestleder
Lars Rovik Ødegård
Marie Iversen Bjørn
Sarah Naomi Lunner
Anne Karin Johansen
Tor-Erik Bjurstrøm
Anne-Lise Nilsen

Fra administrasjonen er det regionkontorleder Ann-Karin Pettersen er også med.

Brukermedvirkning:

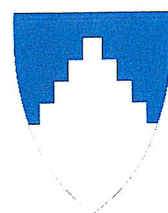
NHF Øst/SAFO Øst var i 2024 representert i 22 av 30 kommuner i kommunale råd i Akershus og Østfold. Vi er også representert i fylkesrådene i begge to fylkene. Alle rådsrepresentantene i Øst får oppfølging og tilbud om skolering via kurs og arenaer for erfaringsutveksling. Viktige saker fra NHF eller SAFO sendes til alle rådsrepresentantene som informasjon og/eller til behandling i rådene.

Mange av våre representanter er enten leder eller nestleder. Vi ser at mange kommuner nå har leder eller nestleder fra organisasjonene.

Vi er også representert i fylkesrådene i Akershus og Østfold med henholdsvis nestleder i Akershus og leder i Østfold.

Akershus Fylkeskommune (AFK)

Råd for mennesker med funksjonsnedsettelse i Akershus (RFF Akershus) har lagt bak seg sitt første år siden fylket igjen ble selvstendig fylkeskommune 1. januar 2024. Rådet består av 12 deltakere, 9 fra brukersiden og 3 politikere som er faste medlemmer i Fylkestinget. Sverre Bergenholdt (NHF Øst/Safo Øst) er valgt til nestleder. Rådets leder kommer også fra brukersiden og rådet er forankret i fylkesordførers stab med eget sekretariat og budsjett.



RFF Akershus har et tett samarbeid med de øvrige medvirkningsrådene i fylket, i første rekke Eldre-rådet og Ungdomsrådet. Flere faste møteplasser er på plass, ½-årige møter med fylkesordfører, Fylkesrådet (AFKs regjering), aktuelle politiske utvalg/saksbehandlere mv. RFFs leder og nestleder møter som observatører i Fylkestinget. Rådet har også gjennom særskilte deputasjoner fremmet flere forslag til Fylkestinget.

Noen særskilte temaer, oppgaver og utfordringer som rådet har behandlet i 2024 er;

- Fra Viken arvet Akershus, Buskerud og Østfold fylke tidligere Handlingsplaner på fylkets mange oppgaver. Dette er nå, Regional plan for Akershus 2024 – 2028 (Felles strategi – forankring mv.) og Regional plan for økt livskvalitet og deltakelse i Akershus 2024-2036. I 2025 følger Regional plan for kompetanse og verdiskapning samt for areal og mobilitet.
- Arrangert dagskonferanse for våre kommunale råd.
- CRPD-saken og inkorporeringen i norsk lov er trolig den største utfordringen vi har for tiden. Gledelig at AFK sa JA til CRPD og til at ordningen burde lovhjemles i menneskerettighetslov. RFF fulgte opp, støttet AFK og fikk i tillegg Fylkestinget til å anbefale fylkets 22 kommuner i Akershus om å støtte dette.
- TT-saken. Også her støtter AFK fullt og helt kravet fra RFF om at TT-ordningen må være en del av vårt felles transportopplegg og at alle brukere som fyller kriteriene må ha like rettigheter og rammebetingelser uavhengig av sin adresse. Dessverre er Akershus i dag en av 4 fylker som ikke får «topp»-finansiering til brukerne fra staten. RFF har her tydelig sagt hva vi mener.
- Høringssvar, Ungdomshelsestrategien i AFK.
- Utdanning, VGS, skole, tilrettelagt undervisning / arbeid mv. Her er flere saker tatt opp, ikke minst for å sikre UU, likeverd, deltakelse, muligheter for alle av våre skolebygg.
- Høringssvar på pasientforskriften.
- Deltakelse i Bufdir's nettverk for UU i kollektivtransporten.
- Rammevilkårene / tilskudd for våre brukerorganisasjoner, til egen drift- og aktivitet.

Østfold Fylkeskommune (ØFK)

Fylkesordfører Sindre Martinsen-Evje gratulerer Arne Lein som leder av rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Arne Lein er leder av rådet, og er representant fra SAFO Øst sammen med Ragnhild Skovly Hartviksen og Atle Midtgård. Det har vært mange saker i rådet dette året, og disse har blitt diskutert og bragt videre til politikerne.



Foto: Hallvard Mørk Tvete, Østfold fylkeskommune.

Medlemmer

Arne Lein, brukerrepresentant – leder
Sarah Naomi Lunner (høyre), folkevalgt – nestleder
Arnstein Koch-Engelbreten (uavhengig), folkevalgt
Trond Hegerstrøm, brukerrepresentant
Håkon Stubberud, brukerrepresentant
Vanja Tronslien, brukerrepresentant

Marianne Aagaard, brukerrepresentant
Ragnhild Skovly Hartviksen, brukerrepresentant
Atle Midtgård, brukerrepresentant

Dette er noen av sakene rådet har jobbet med:

- TT-ordningen, da det har vært en sterk nedjustering i det økonomiske perspektivet.
- Kollektiv trafikk og tilpasning av kollektivtilbudet i Østfold
- Skolestruktur
- CRPD og universell utforming inn i alt fylkeskommunen jobber med
- Regionale planer
- Like prinsipper for alle uavhengig av funksjonsnedsettelse
- Opplæringsloven
- samarbeidsforum - fylkeskommunal kollektivtransport i lys av nedjustering av rutetilbud. Her jobbet vi frem en representant som sitter, Marianne sitter på vegne av oss i forumet.
- Etablering av nasjonalt kunnskapsnettverk for utvikling av bærekraftige idretts- og aktivitetsanlegg, her ga vi pekepinn på CRPD og universell utforming.
- Partnerskap for folkehelse i Østfold - her spilte vi inn CRPD.
- Høringsforslag til forskrift om ordensregler for deltakere i videregående opplæring for voksne i Østfold fylkeskommune og forskrift om skoleregler for videregående skoler i Østfold
- Økonomiplan for 2024
- Justering av tilskuddsordningene - her ga vi tydelige tilbakemelding på fordeling av midler og ledsagerbevis-ordningen.
- RØRE-prosjektet, erfaringer og videreføring her kom vi med tydelige tilbakemeldinger på viktigheten av fokus på barn og unge med funksjonsnedsettelser.

Vi har også arrangert kurs for alle råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i kommunene. Dette for å danne et godt samarbeid, det var et godt oppmøte. Temaet for dette møtet var CRPD med Bufdir, og vi mottok mange tilbakemeldinger på at dette var et ønsket møte - og at flere burde ha deltatt fra administrasjonen og politikerne.

Vi har også deltatt på diverse kurs og samarbeidsforum, hvor vi har hatt anledning til å gi innspill på saker som omhandler oss mennesker med nedsatt funksjonsevne.

I løpet av året har det også vært det vi kaller "folkevalgt" opplæring, hvor vi har hatt workshoper om viktige temaer det kommende året, og viktigheten av samarbeid på kryss og tvers av fylkesrådene. Dette har vært en fin arena for å dele erfaringer og gi hverandre innspill i det viktige arbeidet rådene gjør.

Leder og nestleder av fylkesrådet har møte med fylkesordføreren og fylkesdirektøren to ganger i året - hvor de spiller inn viktige saker som er viktig for rådet. Dette er en arena som

er lavterskel og et samarbeidsforum mellom alle brukerrådene i fylkeskommunen og fylkesadministrasjon.

Dette året har vært svært lærerikt, og vi håper 2025 også blir et år med mye saker, og at politikerne hører på våre anbefalinger.

NHFU ØST

Styret har i perioden bestått av:

Maren Huseby – Leder

Sarah Naomi Lunner – Nestleder

Elisabeth Jacobsen Engan – Økominiansvarlig

Andreas Melby – Styremedlem

Axel Følling – Styremedlem

Ayelet Azoury – Varamedlem / Gikk opp til styremedlem etter frafall i styret.

Simen Øyen Kristoffersen trakk seg fra sitt verv som styremedlem i starten av mai.

I år har styret hatt 8 styremøter og utover dette hatt kontakt via andre kanaler.

Aktiviteter vi har gjort i 2024

Vi hadde årsmøte og sosialt den 05.- 07.04 på Kiel båten. Vi var totalt 11 medlemmer + representanter fra NHF Øst, og noen assistenter. Totalt var vi 22 stk.

14.september hadde vi et sosialt treff i Lillestrøm for våre medlemmer. Helt dekket av Frifondsmidler

Vi har deltatt på flere kurs via NHF Øst og SAFO Øst, gjennom året.

Under årets storbyweekend i Trondheim hadde vi flere medlemmer som deltok.

Vi hadde juleavslutning i Oslo fra 14.-15 desember, med en bedre middag, juleforestilling på Oslo Spektrum med en overnatting på The Hub. Juleavslutningen ble delvis dekket av Frifondsmidler.

Vi planla og markerte et arrangement i Fredrikstad 3. desember i forbindelse med den internasjonale dagen for funksjonshemmede.

Vi har hatt representanter i følgende styrer og utvalg

- Regionstyret til NHF Øst: Elisabeth J. Engan
- Regionstyret til NHF Oslofjord-Vest: Andreas Melby
- SAFO: Maren Huseby og Sarah Naomi Lunner
- NHFU sitt politisk utvalg: Andreas Melby
- NHFU sin redaksjonskomite: Maren Huseby
- NHFU sentralstyret: Axel Følling

Annet

Vi har vært synlige på sosiale medier for å fronte vårt budskap gjennom vår Facebookside. Vi deltok med 5 delegater til NHFU sitt landsmøte i november 24.

Organisasjonen NHF Øst:

Samarbeid:

Regionen har god kontakt med lokallagene gjennom ulike kommunikasjonskanaler. Både ansatte og tillitsvalgte i regionstyret har vært ute i lokallagenes medlemsmøter og årsmøter.

NHF Øst har særlig tett samarbeid med NHF-regionene Agder, Oslofjord Vest, Oslo og Innlandet – R5. Regionsamarbeidet som er finansiert av Helse Sør Øst har fokusert på opplæring av likepersoner, møteplassen og prosjektsamarbeid i R5.

AOF i Østfold er en svært viktig samarbeidspartner i NHF Øst sitt kompetansehevingsarbeid. Dette gjelder også SAFO og SAFO Øst samarbeidet.

Informasjon:

NHF Øst sin hjemmeside utbedres løpende for å tilpasses aktuelle behov. Facebook er en viktig informasjonskanal for å profilere hva NHF Øst står for, og å gi informasjon til medlemmene om nyheter og aktiviteter.

Regionnytt er NHF Øst sitt medlemsblad som kommer ut fire ganger i året. Bladet har et opplag på omkring 2200 utgaver og sendes ut til våre medlemmer, kommunale råd, representanter i kommunene vi dekker (ordførere og/eller kommunedirektører), NAV-kontorer i regionen, faste samarbeidspartnere og stortingspolitikere fra Østfold og Akershus. For å spare kostnader sender vi bladet digitalt til over 300 medlemmer, men flesteparten av medlemmene i Øst ønsker fortsatt bladet i posten. Bladet inneholder en god blanding av stoff av nasjonal og regional interesse.

Noen av lokallagene er gode bidragsytere med stoff om lokal aktivitet. Det setter vi stor pris på. Det er flott å se den aktiviteten som er i vår region.

Medlem, lokallagsleder og lokalpolitiker Anne Karin Johansen har vært frivillig og fast spaltist i Regionnytt siden 2011. Dette setter vi stor pris på.

NHFU Øst har en fast spalteplass i Regionnytt. Det er viktig å vise våre medlemmer at det skjer og gjøres mye bra i vårt ungdomsforbund.

Vi takker for alle bidrag til vårt medlemsblad.

Medlemmer og lokallagene:

Lokallagene i NHF Øst er ganske varierte i forhold til størrelse og aktivitetsnivå, men det samlede bildet er at lokallagene i Øst har god aktivitet, er drevet av engasjerte tillitsvalgte, og gir et godt sosialt tilbud til medlemmene og er gode arnesteder for rekruttering av brukerrepresentanter.

NHF Øst er NHFs største region i medlemstall med 22 aktive lokallag, NHFU Øst og 2334 betalende medlemmer pr. 31.12.24 (mot 2295 medlemmer pr. 31.12.23). Lokallagene er fordelt med 10 i Akershus og 12 i Østfold.

Nedenstående tall er betalende medlemskap (inkl. sidemedlemmer) pr. lokallag pr. 31.12.2024. Tallene i parentes er økning/nedgang av medlemmer fra 31.12.2023. Landsforeningene AMC og NASPA har ikke egne lokallag. Medlemmer i AMC og NASPA er registrert i NHF-laget der de bor. I 2023 ble det opprettet en ny landsforening og det er Landsforeningen for Skeive Funkiser (LFSF) – medlemmene her er registrert i NHF lag med tilknytning til landsforeningen.

NHF Øst på lik linje med de andre regionene, ser en nedgang i antall medlemmer. Det er en liten nedgang på kommunelagene, mens det kommer flere medlemmer til våre landsforeninger på landsbasis.

NHF Lisleby har ikke et styre og har heller ikke levert lokallagsrapportering. De har pr 31.12.24 - 9 medlemmer. Her jobbes det med å overføre medlemmene til andre lokallag.

Regionstyret er svært opptatt av vår egen fremtid. Sikre både medlemmene, klare å øke medlemstallet og kanskje finne nye former for tilstedeværelse i noen flere kommuner.

HBF Akershus	Leder Robert Fogh	421 medlemmer (+65)
HBF Østfold	Leder Runar Tønnesen	169 medlemmer (-20)
LFA Østfold	Leder Kari Jansen	23 medlemmer (0)
LFN Oslo og Akershus	Leder Åse Olsen	58 medlemmer (-4)
LFN Østfold	Leder Jane Anita Jensen	62 medlemmer (-3)
LFPS Akershus	Leder Bjørn Danielsen	105 medlemmer (-7)
LFPS Østfold	Leder Berit Eira	73 medlemmer (-1)
LFS Oslo og Akershus	Leder Øyvind Gerhardsen	172 medlemmer (-26)
LFS Østfold	Leder Pål Nygaard	72 medlemmer (-7)
LKB Akershus	Leder Mona Lundby	121 medlemmer (-3)
LKB Østfold	Leder Evelyn Baklund	65 medlemmer (+4)
NHF Bærum	Leder Trude Skaseth	83 medlemmer (+10)
NHF Eidsvoll	Leder Aina Søberg	96 medlemmer (+16)
NHF Fredrikstad	Leder Ken Jacksom	58 medlemmer (-6)
NHF Halden / Aremark	Leder Anne-Karin Johansen	69 medlemmer (-4)
NHF Indre Østfold	Leder Arne Lein	46 medlemmer (-7)
NHF Moss og Omegn	Leder Dagfinn Glad	38 medlemmer (-2)
NHF Nes/Ullensaker	Leder Kristen Salberg	33 medlemmer (-1)
NHF Rygge & Råde	Leder Ragnhild Skovly Hartviksen	37 medlemmer (-2)
NHF Sarpsborg	Leder Runar Tønnesen	88 medlemmer (+1)
NHF Lillestrøm	Leder Merethe Sørensen	98 medlemmer (+34)
NHF Vestby / Ås	Leder Arne Th. Bergersen	37 medlemmer (0)
NHFU Øst	Leder Maren Huseby	176 medlemmer (+54)
NHF Øst direkte medlemmer		125 medlemmer (+24)

Lokallag som er organisatorisk underlagt NHF Oslo:

LARS Øst/Oslo Leder i Oslo: Ingrid Njerve
161 av 310 medlemmer bor i vår region

LFA Oslo/Akershus Leder i Oslo: Knut Owe Karlsen
50 av 79 medlemmer bor i vår region

Forkortelser landsforeninger:

ALF - Arbeidsmiljøskadde / HBF - Handikappede Barns Foreldreforening / LARS –
Ryggmargskadde / LFA - Amputerte / LFN - Nakkeskadde / LFPS - Polioskadde / LFS -
Slagrammede / LKB - kvinnelig bekkenleddhelse / AMC - Arthrogryposis Multiplex Congenita
/ NASPA - Arvelig- Spastisk Paraparese – Ataksi

Deltakelse i eksterne/interne styrever:

Sentralt kontaktutvalg mellom NHF og AOF Styret - AOF Norge – frem til AOF Norge gikk
konkurs sommeren 2024. Her var Arild Karlsen fast medlem og Ann-Karin Pettersen vara til
styret i AOF Norge.

Styret i AOF Østfold

Styret i SAFO Øst:

Samarbeidsforumet av funksjonshemmedes organisasjoner (SAFO) er en paraplyorganisasjon
for Norges Handikapforbund (NHF), Norsk Forbund for Utviklingshemmede (NFU), Norges
Handikapforbund Ungdom (NHFU) og Foreningen Norges Døvblinde (FNDB).
Angstringen kom inn i SAFO høsten 2024, men har foreløpig ingen med i styret i Safo Øst.

Fra NHF Øst sitter følgende i styret:

Arild Karlsen, leder

Ragnhild Skovly Hartviksen, nestleder

Runar Tønnesen, varamedlem

NHF Øst regionstyre og ansatte har vært representert ved følgende møter og konferanser:

NHFs ledermøte som har hatt møter på teams med regionledere og landsforeningsledere
og NHFs lederkonferanse, Safo konferansen som fant sted i april, SAFO Øst årsmøte og ikke
minst samlinger og arrangementer i lokallagene.



Bilde fra NHFs lederkonferanse i september.

Regionkontorleder Ann-Karin Pettersen er ansattes representant i NHFs sentralstyret.

Økonomi:

NHF Øst mottok kr 150 000 i driftsstøtte fra NHF sentralt i 2024. Vi har vektlagt nøktern forbruk i den daglige driften. Vi fikk et lite underskudd på kr 41 697,-. I dette underskuddet ligger advokathonorar for å lage vedtekter til minnefondet (Rakkestadarven og minnegave Gunnar Buvik) som ble vedtatt på årsmøtet i 2024 – advokathonoraret utgjorde kr 14.250,-.

Vår aktivitet har økt, men vi ser flere avlyste kurs i regionens regi. Viser her til punktet om kompetansehevende tiltak.

Våre kurs og møtetilbudene betyr at regionens medlemmer og tillitsvalgte blir kjent med hverandre og samhandler godt på tvers av organisasjonsleddene.

- Tilskudd fra Akershus og Østfold Fylkeskommune er brukt til kursvirksomhet og drift.
- Kursmidler fra AOF Østfold er brukt til kurs og kompetansehevende tiltak **for våre Østfold deltakere.**
- Tilskudd fra HSØ (Helse Sør Øst) er brukt til samarbeidsmøter på tvers av NHF-regionene, møter med HSØ, ressursgruppe fagplan og til regionsdrift.

Vi takker for økonomiske bidrag i 2024 som var totalt 130.000 fra følgende lokallag inkludert kr 5.000,- fra NHF Sarpsborg til valgkamp 2025:

NHF Moss og Omegn	Kr 20.000
NHF Halden/Aremark	Kr 15.000
NHF Rygge og Råde	Kr 20.000
HBF Østfold	Kr 10.000
NHF Eidsvoll	Kr 5.000
NHF Sarpsborg	Kr 5.000
NHF Vestby/Ås	kr 30.000
LFPS Østfold	kr 10.000
LFN Oslo Akershus	Kr 10.000



Avslutning:

Regionstyret ønsker å takke lokallag og enkeltmedlemmer for samarbeidet i året som gikk. Vi takker også forelesere og innledere ved våre arrangementer. En varm takk rettes til alle som har gitt oss verdifull økonomisk støtte – våre lokallag, NHFs sentralstyrer og AOF Østfold. Takk til alle som på en eller annen måte har støttet vårt arbeid.

Norges Handikapforbund Øst - Regionstyret, 17.03.2025

151
Arild Karlsen
Regionleder


Sverre Bergenholdt
1. Nestleder organisatorisk


Ragnhild Skovly Hartviksen
2. Nestleder politisk


Runar Tønnesen
Styremedlem

151
Dagfinn Glad
Styremedlem


Jan Thorstensen
Styremedlem


Maren Huseby
Styremedlem


Ann-Karin Pettersen
Regionskontorleder

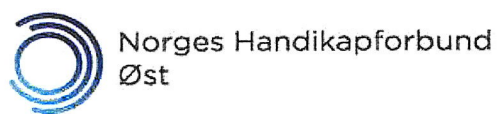


Norges
Handikapforbund
Øst

Sak 4:

ÅRSREGNSKAP FOR 2024

REVISJONSBERETNING FOR 2024 - ettersendes



Årsregnskap 2024

Norges Handikapforbund Øst

Norges Handikapforbund Øst

RESULTATREGNSKAP

	Note	2024	2023
Tilskudd og gaver	2	988 900	1 447 821
Andre driftsinntekter	3	1 663 569	1 770 717
Sum driftsinntekter		2 652 469	3 218 538
Lønns- og personalkostnader	4	1 280 520	1 655 285
Andre driftskostnader	5	1 484 375	1 544 318
Sum driftskostnader		2 764 895	3 199 604
Driftsresultat		-112 426	18 935
Rente- og finansinntekter		70 729	75 670
Sum finansinntekter		70 729	75 670
ÅRSRESULTAT		-41 697	94 604
DISPONERINGER OG OVERFØRINGER			
Til / (fra) langsiktige forpliktelser	6	26 447	26 286
Til / (fra) sikringsfond	6	0	-
Til / (fra) annen egenkapital	6	-68 144	68 318
Sum disponeringer og overføringer		-41 697	94 604

Norges Handikapforbund Øst

BALANSE PR. 31.12

EIENDELER	Note	2024	2023
Kundefordringer		586 654	657 572
Andre kortsiktige fordringer	7	63 810	56 469
Sum fordringer		650 464	714 041
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	1 238 333	1 501 386
SUM OMLØPSMIDLER		1 888 798	2 215 427
SUM EIENDELER		1 888 798	2 215 427

Norges Handikapforbund Øst

BALANSE PR. 31.12

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
Egenkapital med eksterne resriksjoner	6	606 542	580 095
Sikringsfond	6	900 000	900 000
Annen egenkapital	6	52 157	120 301
Sum opptjent egenkapital		1 558 699	1 600 396
SUM EGENKAPITAL		1 558 699	1 600 396
Leverandørgjeld		5 465	1 136
Skyldige offentlige avgifter		54 331	73 818
Annen kortsiktig gjeld	2, 7	270 303	540 077
Sum kortsiktig gjeld		330 098	615 031
SUM GJELD		330 098	615 031
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 888 798	2 215 427

Oslo, 17. mars 2025

Arild Karlsen
Styrets leder

Ann-Karin Pettersen
Daglig leder

Sverre Bergenholdt
Styremedlem

Ragnhil Skovly Hartviksen
Styremedlem

Runar Tønnesen
Styremedlem

Dagfinn Glad
Styremedlem

Jan Ivar Thorstensen
Styremedlem

Maren Huseby
Styremedlem

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Av de grunnleggende regnskapsprinsippene etter loven følger at transaksjonene er regnskapsført til verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet.

Inntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etterhvert som de utføres.

Mottatte midler som er bestemt til spesielle formål blir inntektsført i takt med at midlene blir anvendt til formålet. Midlene som ikke er benyttet, blir oppført som ubenyttet tilskudd og klassifiseres som kortsiktig gjeld når midlene skal anvendes påfølgende år eller returneres tilskuddsgiver. Tilskudd bruttoføres.

Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Anleggsmidler

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Andre eiendeler er omløpsmidler. Plasseringer av langsiktig karakter er finansielle anleggsmidler. Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi, mens anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Tomter avskrives ikke. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet.

Nedskrivning av anleggsmidler

Ved indikasjon på at balanseført verdi av et anleggsmiddel er høyere enn virkelig verdi, foretas det test for verdifall. Testen foretas for det laveste nivå av anleggsmidler som har selvstendige kontantstrømmer. Hvis balanseført verdi er høyere enn både salgsverdi og gjenvinnbart beløp (nåverdi ved fortsatt bruk/eie), foretas det nedskrivning til det høyeste av salgsverdi og gjenvinnbart beløp.

Finansielle anleggsmidler

For langsiktige investeringer i aksje- og obligasjonsfond benyttes laveste verdis prinsipp. Verdien i balansen tilsvarer det laveste av markedsverdien og anskaffelseskosten til investeringene pr. 31.12. Mottatte utdelinger, og realiserte og urealiserte gevinster/tap, resultatføres som finansposter.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Gjeld

Gjeld eller annen forpliktelse som forfaller senere enn ett år fra balansedagen er klassifisert som langsiktig. Annen gjeld er kortsiktig gjeld.

Norges Handikapforbund Øst
NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2024

Note 2 - Tilskudd, bidrag og gaver

Tilskudd	2024	2023
Helse Sør-Øst	460 000	558 874
Driftstilskudd fra NHF	150 000	300 000
Viken Fylke	235 000	205 000
Aktivitetstilskudd Østfold fylkeskommune	13 900	0
Sum	858 900	1 063 874

Bidrag og gaver	2024	2023
Midler fra nedlagte lokallag	0	215 172
Lokallagsbidrag	130 000	168 775
Sum	130 000	383 947

Sum inntektsført tilskudd og gaver	988 900	1 447 821
---	----------------	------------------

Overføringer	Mottatt 2024	Overført fra 2023	Benyttet i 2024	Overføres til 2024
Helse Sør-Øst	460 000	0	460 000	0
Sum	460 000	0	460 000	0

Note 3 - Andre driftsinntekter

Andre driftsinntekter	2024	2023
Medlemskontingent	121 430	128 767
Merverdiavgiftskompensasjon	251 290	206 862
Spill og lotteriinntekter	200 553	189 713
Refusjoner kurs	376 482	447 505
Refusjoner fra SAFO	350 885	439 390
Annonseinntekter	316 200	350 815
Salgs- og leieinntekter	46 729	7 666
Sum	1 663 569	1 770 717

Norges Handikapforbund Øst
NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2024

Note 4 - Lønnskostnader

	2024	2023
Arbeidsinnsats	1,2	1,4

NHF Øst har ingen ansatte og er derfor ikke forpliktet til å inngå offentlig tjenstepensjonsordning. Regionen dekker lønnskostnader for stillingene over, men består av ansatte hos NHF sentralt. Regionstyrets medlemmer mottar honorar i henhold til NHFs regulativ for tillitsvalgte.

Utgiftsført beløp består av:

	2024	2023
Styrehonorar	42 500	97 000
Andre honorar	0	0
Prosjekt lønn	-27 337	-35 374
Lønn og feriepenger	873 275	903 660
Arbeidsgiveravgift	123 249	127 612
Refusjoner	0	0
Pensjon og personalforsikringer	268 833	562 387
Sum	1 280 520	1 655 285

	2024	2023
Kostnadsført godtgjørelse til revisor (inkl merverdiavgift)		
Revisjon	6 556	6 815
Andre tjenester	39 594	15 625
Sum godtgjørelse til revisor	46 150	22 440

Note 5 - Andre driftskostnader

	2024	2023
Lokaler/data/inventar og annet materiel	190 589	226 244
Ekstern bistand	99 855	71 335
Trykksaker/tele og porto	332 527	295 236
Reise- og kurskostnader	767 905	717 431
Bevilgninger og overføringer egne org. ledd	60 000	173 000
Andre info./adm. kostnader	33 499	61 071
Sum	1 484 375	1 544 318

	2024	2023
Bev./ overf. egne org ledd		
Helse Sør-Øst midler bevilget til lokallag	60 000	173 000
Sum	60 000	173 000

Norges Handikapforbund Øst
NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2024

Note 6 - Disponeringer og Egenkapital

	Eksterne restriksjoner	Sikringsfond	Annen fri egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2024	580 095	900 000	120 301	1 600 396
Årets resultat	26 447	0	-68 144	-41 697
Egenkapital 31.12.2024	606 542	900 000	52 157	1 558 699

NHF Øst mottok 03.02.2011 en testamentarisk gave fra Arve J. Holmen (kalt Rakkestadarven) pålydende kr.517.000 som ble inntektsført samme år. I følge testamentet foreligger det en binding for disse midlene. Arven ble derfor klassifisert som egenkapital med eksterne restriksjoner.

	2024	2023
Rakkestadarven IB 01.01	580 095	553 808
Renteinntekter	26 447	26 286
Rakkestadarven UB 31.12	606 542	580 095

Note 7 - Fordringer og gjeld

Andre fordringer	2024	2023
Fordring på tilskuddsgivere og andre påløpte Inntekter	58 110	56 469
Leverandører med debet saldo	5 700	
Sum	63 810	56 469

Kortsiktig gjeld	2024	2023
NHF	250 303	540 077
Forskudd på tilskudd/ubrukte tilskudd	0	0
Oppgjør lokallag	0	0
Annen kortsiktig gjeld	20 000	0
Sum	270 303	540 077

Note 8 - Bundne midler

	2024	2023
Likvider	1 238 333	1 501 386
Herav bundne bankinnskudd	29 254	19 447

Norges Handikapforbund Øst
NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2024

Note 9 - Resultat pr aktivitet

	2024	2023
Frie inntekter	1 160 815	1 497 624
Administrasjon	463 701	521 138
Politiske organer/samarbeid med andre	167 355	325 825
Informasjon	356 200	350 815
Organisasjonsutvikling/Voksenopplæring	5 000	0
Interessepolitisk arbeid	570 128	598 806
Sum inntekter	2 723 199	3 294 208
Frie inntekter	14 250	0
Administrasjon	1 272 082	1 567 717
Politiske organer/samarbeid med andre	298 134	737 823
Informasjon	305 506	281 339
Organisasjonsutvikling	300 979	0
Interessepolitisk arbeid	573 944	612 725
Sum kostnader	2 764 895	3 199 604
Resultat	-41 697	94 604

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 9 pages before this page
Dokumentet inneholder 9 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 9 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument inneholder 9 sider før denne side

Detta dokument innehåller 9 sidor före denna sida

Jan Ivar Thorstensen

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Norges handikap forbund

175affa9-b924-4795-81c0-72a926805815 - 2025-03-17 14:45:33 UTC +02:00

BankID - 0a6c49f5-15e9-49f9-9c9f-183e69a3eee7 - NO

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Dagfinn Glad

8346fe50-f793-4e9e-8a92-017b6c6af556 - 2025-03-17 15:48:14 UTC +02:00

BankID - 5aee765f-f81b-4be5-86df-3c39315d5d5c - NO

Maren Huseby

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: SAFO Øst

bd23fb0f-03e4-400d-b6d0-3797efe17459 - 2025-03-17 17:05:12 UTC +02:00

BankID - 4dad5943-884e-47e2-95e1-4297e194b4e8 - NO

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Ragnhild Skovly Hartviksen

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: NHF Øst

ee3bb17b-f274-4a80-bd75-7b8821bd393a - 2025-03-17 19:14:57 UTC +02:00

BankID - 39fe42c3-a263-4eba-ace2-4ee3bf189e5e - NO

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Runar Tønnesen

3cd96904-5ea6-4103-82ad-f23509084630 - 2025-03-17 19:34:39 UTC +02:00

BankID - ef0588b4-3ea7-4864-bc83-f9a8e98c1492 - NO

Ann-Karin Pettersen

Norges Handikapforbund, NO938661316MVA, Postboks 9217 Grønland, 0134, Oslo

eaaffdaac-8ee0-4c29-8f97-b5e0aa1299f6 - 2025-03-18 09:37:06 UTC +02:00

BankID - f4907839-d730-4115-b3d7-c42b674fee49 - NO

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Sverre Bergenholdt

494292cb-5a22-44b0-b786-ef8f152e9dfa - 2025-03-18 09:43:44 UTC +02:00

BankID - 111b8d5e-86b3-499e-8674-d8da7b8d4cad - NO

authority to sign
representative
custodian

asemavaltuutus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

SIGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTER

This documents contains 10 pages before this page
Dokumentet inneholder 10 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 10 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 10 sider før denne side

Detta dokument innehåller 10 sidor före denna sida

Arild Karlsen

503df7fc-ed48-4302-a5e0-fbe206d19d5f - 2025-03-18 10:22:03 UTC +02:00
BankID - 0699aebd-0787-4257-a24f-c140d3f14d0d - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställdningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autontet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende



Norges
Handikapforbund
Øst

Sak 5: INNKOMNE FORSLAG

DET VAR INGEN INNKOMNE FORSLAG TIL FRISTEN!



Norges
Handikapforbund
Øst

Sak 6: VIRKSOMHETSPLAN 2025 - 2026

Virksomhetsplan for NHF Øst 2025-2026

NHF Øst vil arbeide i tråd med saker nedfelt i NHFs virksomhetsplan.

Menneskerettigheter er viktig for våre medlemmer, og derfor skal vi ha funksiskompetanse på alle våre områder.

Interessepolitiske fokusområder for NHF Øst i årsmøteperioden 2025-2026

1. **Politikk** – herunder universell utforming, transport og samferdsel i våre fylker og BPA – må bli det likestillingsverktøyet som det var ment til å være i kommunene
2. **Likepersonsarbeidet i regionen og lokallagene** - samarbeid på tvers med landsforeningene og andre regioner
3. **Kompetansehevede tiltak** - Styrke medlemmenes påvirkningskompetanse.
4. **Medlemmer** – verve og øke antall medlemmer i vår region - Ungdom og unge voksne - Fortsatt rekruttere, samarbeide og lage arenaer. Aktivitet i våre lokallag - bidra til økt aktivitet for medlemmene i lokallagene i vår region og bidra i TV aksjonen 2025
5. **Helse, habilitering og rehabilitering** - fokus på medvirkning og mestring
6. **Inkluderende skole** – holdningsendring i skolen - Øke kunnskap – endre følelser/holdninger – gi ferdigheter
7. **Hjelpemidler/hjelpemiddelsentralen** – følge med på utviklingen av beliggenheten til hjelpemiddelsentralene i vår region og bevilgninger av aktivitetshjelpemidler
8. **VALG2025** – nedsatt valgutvalget jobber med å aktivere medlemmer og tillitsvalgte

Mål og metoder i det interessepolitiske arbeidet

1. Kurs for egen nytte og for å dyktiggjøre brukermedvirkere og ikke minst våre medlemmer/tillitsvalgte.
2. Koordinere lokale ressurser i kommunene for samlet innsats om lokale utfordringer.
3. Øke ressurser ved samarbeid internt på tvers av organisasjonsleddene og med eksterne allianser. NAV brukerutvalg og NAV hjelpemiddelsentralen – viktig arena for NHF Øst
4. Bruke regionen som senter for innhenting av informasjon, nettbygger for samarbeid og pådriver for interesse- og helsepolitisk arbeid lokalt og regionalt. Likepersontilbud for å styrke individets egenmestring.
5. Endre holdninger ved å dokumentere, synliggjøre og si ifra om urett, diskriminering og manglende likestilling - CRPD.
6. Være synlig der folk er med materiell, egne stands og aksjoner, og deltagelse på andres arrangementer som fremmer likeverd og mangfold – verving av nye medlemmer og ikke minst – beholde de vi har. Valg2025 stand og materiell og TV- aksjonen 2025 – være med å bidra og gjøre aksjonen kjent
7. Fornye organisasjonen ved satsing på unge og unge voksne - verving.
8. Spre kunnskap og bevissthet om hvordan vanlige holdninger til mennesker med nedsatt funksjonsevne er med på å hindre likestilling og like muligheter skole. Jobbe med CRPD og BPA i kommunene i vår region.

Ingenting om oss uten oss



Norges
Handikapforbund
Øst

Sak 7: BUDSJETT 2025

Budsjett for 2025

2025

Budsjettet er ikke satt som aktivt budsjett for 2025

SALGS- OG DRIFTSINNTEKT

3000 - Salgsinntekt annonser , avgiftspliktig, høy sats	-400 000
3020 - Salgsinntekt tjenester, avgiftspliktig, høy sats	-110 000
3200 - Medlemskontingent	-130 000
3205 - Salgsinntekt annonser, unntatt avgiftsplikt	-40 000
3220 - Salgsinntekt tjenester, unntatt avgiftsplikt	-200 000
3410 - Tilskudd kompensasjonsordning	-200 000
3420 - Tilskudd fra NHF	-100 000
3430 - Offentlige driftstilskudd	-235 000
3440 - Tilskudd til aktivitet	-460 000
3905 - Tilskudd fra egne orgledd	-120 000
3910 - Spill og lotteri-inntekt	-170 000
3911 - Andre innt.bring.tiltak	-8 000
3925 - Egenandeler	-20 000
3940 - Refusjoner	-250 000
Sum SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	-2 443 000

LØNNSKOSTNAD

5022 - Kompensasjonstimer ihht. Reise Trekkpliktig	9 000
5110 - OPPG.PL. HONORAR UTEN AGA	97 000
5220 - Lønn fra NHF	1 350 000
Sum LØNNSKOSTNAD	1 456 000

ANNEN DRIFTSKOSTNAD

6300 - Leie kontorlokale	140 000
6420 - Leie datasystemer	42 000
6551 - Datautstyr, telefoner etc.	2 500
6700 - Revisjonshonorar	25 000
6705 - Regnskapshonorar	40 000
6750 - Honorar for databistand	3 500
6790 - Diverse ekstern bistand	7 500
6820 - Trykksak	175 000
6900 - Telefon	9 000
6908 - Innberettet IKT	7 000
6940 - Porto	90 000
Sum ANNEN DRIFTSKOSTNAD	541 500

ANNEN DRIFTSKOSTNAD

7100 - Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	45 000
7102 - Bilgodtgjørelse, skattepliktig	10 000
7140 - Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	50 000
7150 - Diettkostnad, oppgavepliktig	1 500
7151 - Diettkostnad, skattepliktig	6 000
7320 - Reklamekostnad	50 000

Budsjett for 2025

2025

Budsjettet er ikke satt som aktivt budsjett for 2025

7430 - Gave, ikke fradragsberettiget	8 500
7500 - Forsikringspremie	7 000
7700 - Styremøter, årsmøter og andre møter med tillitsvalgte	300 000
7770 - Bank- og kortgebyr	500
7780 - Overføringer og bevilgninger orgledd	40 000
7790 - Annen kostnad	2 000
Sum ANNEN DRIFTSKOSTNAD	520 500
FINANSINNTEKT OG KOSTNAD, ÅRETS RESULTAT, OVERFØRINGER O	
8059 - Annen renteinntekt	-75 000
Sum FINANSINNTEKT OG KOSTNAD, ÅRETS RESULTAT, OVERFØRINGER OG DISPONERINGER	-75 000
Resultat (overskudd)	0



Norges
Handikapforbund
Øst

Sak 8: VALG

Innstilling fra valgkomiteen for valgene ved årsmøtet region Øst 2025.

Valgkomiteen har bestått av:

Leder – Arne Lein

Medlem – Fredrik Fjeld Johansen

Medlem – Anne-Lise Nilsen

Medlem – Merethe Sørensen

Medlem – Truls Aasheim

1. varamedlem – Aina Søberg

2. varamedlem – Axel Holandsjø Følling

På årsmøte i april 2024 ble følgende vedtatt:

NHF Øst sitt regionstyre skal bestå av leder, 2 nestledere og 2 styremedlemmer og 1 fastmøtende. Dette betyr at alle medlemmene av regionstyret i NHF Øst er på valg.

Innstilling til regionstyret:

Leder	Ragnhild Skovly Hartviksen	Østfold	Velges for 2 år
Nestleder - organisatorisk	Sverre Bergenholdt	Akershus	Velges for 1 år
Nestleder - politisk	Sarah Naomi Lunner	Østfold	Velges for 2 år
Styremedlem	Maren Huseby	Akershus	Velges for 2 år
Styremedlem	Saad Al-Jaderi	Akershus	Velges for 1 år
Vara	Tor-Erik Bjurstrøm	Østfold	Velges for 1 år

Innstilling til valgkomite:

Leder	Arne Lein
Medlem	Anne-Lise Nilsen
Medlem	Merethe Sørensen
Varamedlem	

I og med at antall medlemmer i regionstyret er redusert har valgkomiteen innstilt på 3 medlemmer og 1 varamedlem. Alle foreslått valgt for 1 år.

På vegne av valgkomiteen

Februar 2025

Arne Lein

Leder

