

**Gi livets
viktigste
julegave:**

**Å få være
med å leve!**



Scann qr-koden så støtter du
med 265 kr på **VIPPS**
eller bruk konto 1503 31 23857

Julen 2024

Gi livets viktigste julegave: Å få være med å leve!

Aller først: **Tusen takk for at du er en som bryr deg**, og for at du er medlem i Handikapforbundet. Din støtte betyr mye for å skape et samfunn for alle!

Husker du hvor magisk desember kunne være? Mens mørket senker seg, starter nedtellingen til de store dagene – spesielt for barna.

Jeg husker så godt at jeg lå våken og gledet meg til Luciatog, skidag og julespill, **hva med deg?** Men for noen har disse store dagene en skyggeside; en påminnelse om at man ofte blir stengt ute.

Mange barn med funksjonsnedsettelse lærer tidlig at skidagen hele skolen snakker om, egentlig er en dag på skolens grupperom.

Og julespillet innebærer ikke annet enn å være publikum, mens de andre terper replikker og prøver kostymer.

De blir igjen utenfor og må kikke inn. **Og utenfor er det siste barn har lyst til å være.**

Derfor skriver jeg til deg nå:
Ingen barn skal holdes utenfor livet!

Og livet måles ikke i antall dager man overlever. Det måles i de dagene vi levde.

Jeg vil fortelle en historie om et barns opplevelse i julen. Jeg vil kalle henne

Bla om >>



Hvem skal fortelle Ingrid at hun ikke får være med?



Ingrid har aldri følt seg vakrere: **Med glitter og lys rundt rullestolen går ferden til skolen, full av spenning.**

Ingrid. **Ingrid er ni år**, og endelig er det hennes klasse som skal gå Lucia gjennom mørke ganger på morgenkvisten.

Versene kunne hun utenat alt i oktober, og nå henger pappas hvite skjorte nystroket og klar på skapdøra. Mamma har gredd håret så det skinner.

Ingrid ser seg i speilet: Aldri har hun følt seg vakrere! Med glitter og lys rundt liv og rullestol går ferden til skolen i morgenmørket, full av spenning.

Men skolen har glemt å tenke på hvordan hun skal komme seg opp trappene til de ulike etasjene!

«Men du kan jo være med på 1. verset», sier læreren oppmuntrende.

Luciatoget forsvinner opp trappen som en glitrende slange – sangen og lysene blir borte. Ingrid sitter igjen i bunnen av trappen i rullestolen. Hun biter seg i kinnet for å stoppe tårene.

Slike historier om utenforskap finnes det mange av. De er vonde å høre på, men enda vondere å oppleve igjen og igjen, helt til de har endret hvordan du ser på deg selv.

Derfor skriver jeg til deg, med et livsviktig juleønske:

Blir du med å sørge for at alle barn får oppleve de små og store øyeblikkene – å få være med å leve?

En julegave fra deg i dag er med på å sørge for at alle **barn med funksjonsnedsettelse**

Les mer på neste ark >>



blir inkludert i livet på samme måte som andre barn.
Med din støtte kjemper vi for at alle skal se, lytte og handle
– så ingen unge lenger holdes utenfor.

Så tusen takk for at du er en som bryr deg. Tusen takk for
at du gir barna våre muligheten til å være med å leve.

Jeg ønsker deg en glitrende god jul!

Takknemlig hilsen,

Tove Linnea Brandvik

Forbundsleder

Norges Handikapforbund

PS: Handikapforbundet kjemper for at ingen
skal være utestengt. Gir du en julegave i dag,
er du med på å sørge for at alle barn får være
med å leve. **TUSEN TAKK!**

Innbetalt til konto 1503 31 23857

Norges Handikapforbund
Postboks 9217 Grønland
0134 Oslo

Frivillig støtte

Du kan endre beløp om du vil



**– Gi livets viktigste
julegave: Å få være
med å leve!**

Tove Linnea Brandvik, forbundsleder

GI EN GAVE!

Konto 1503 31 23857

Scann
qr-koden
så støtter du
med 265 kr
på **VIPPS**



Norges Handikapforbund
Postboks 9217 Grønland
0134 Oslo
Org. nr. 938661316



Hvem skal fortelle Ingrid at hun ikke får være med å gå Lucia?



Blir 7-åringer mindre glad i snøballkrig hvis de har en funksjonshemming?

Alt de ønsker er å få være med å leve

Gi en gave!

Konto 1503 31 23857

TUSEN TAKK!



Norges Handikapforbund



Alle de andre barna dro på skidag.

Norges Handikapforbund / Schweigaardsgt. 12 / Postboks 9217 Grønland / 0134 Oslo / Tel. 24 10 24 00 / E-post: nhf@nhf.no

FOTO: Ida Bjørvik / Hest Agentur

Historien om Ingrid er basert på fortellinger vi hører gjennom hele året. Bilder av barna er illustrasjonsfoto.

PERSONVERN: Når du støtter Norges Handikapforbund vil du i fremtiden motta mer informasjon om vårt arbeid. Vi er opptatt av ditt personvern og følger personopplysningsloven. Ta gjerne kontakt med oss på 24 10 24 00 om du har spørsmål eller om du vil endre, slette eller tilpasse opplysningene om deg.

SKATTEFRADRAK: Norges Handikapforbund er godkjent organisasjon som gir skattefradrag for gaver. Om du i løpet av kalenderåret gir 500 kroner eller mer, får du skattefradrag. Dette gjelder for totalbeløp på opptil 25 000 årlig.